

生涯学習ガイド 5月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 ㉓41-5809
 【休館日】月曜日
 (4月は除く)、7休

●コーチャンフォー
 釧路文化ホール(市民文化会館)
 治水町12-10 ㉓24-5005
 【休館日】月曜日

●ウインドヒルくしろ
 スーパーアリーナ
 広里18 ㉓38-9800
 【休館日】20休

●柳町スピードスケート場
 柳町1-1 ㉓31-1230
 ●鳥取温水プール
 鳥取南4-4-21 ㉓53-5333
 【休館日】月曜日(4月は除く)

市立博物館

★5休は市内の小・中学生は入館無料

～7/5(日)	9:30～17:00	企画展「みんなで調べた!春採湖畔の植物と花ごよみ」
2(土)～7/5(日)	9:30～17:00	博物館プレ90周年リレー展④「キタサンショウウオってどんな生き物?生態と魅力に迫る」、「エトロフの名工・シタエホリ作品の秘密に迫る」 入
3(日)～5(火)	10:00～15:00 (時間内参加自由)	博物館で遊ぼう 対 一部定員あり 入 一部有料
16(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 対 春採公園 集 博物館
17(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 対 博物館前あずまや
31(日)	8:00～12:00	初夏の探鳥会 集 釧路町森林公園駐車場
6/13(土)	10:00～15:00	アイヌ木彫体験講座「アイヌ文様ペンダント」 対 彫刻刀を扱える方 対 20人 料 1,500円 対 12休～26休にWEBまたは、はがき、ファクス(㉓42-6000)で

2021(令和3)年から博物館友の会花ごよみチームで春採湖畔花ごよみ調査と、植物相調査(フロラ調査)を実施してきました。その調査成果を標本と写真で紹介いたします。23(土)午後に展示解説を行います。

両生類分野は、捕獲トラップ等の調査グッズや関連資料を展示します。アイヌ分野は、エトロフ出身のアイヌ名工・シタエホリ作と考えられる当館所蔵マキリ(小刀)を、最新の調査結果と共に展示します。

博物館で、釧路の自然や歴史、文化を楽しく学ぼう!5休は、市内の小・中学生は入館無料です!

アイヌ文様のデザインを入れた木彫ペンダントを作ります。

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大大ホール **小**小ホール **展**展示ホール

3(日)10:00 憲法施行79年釧路集會 集 北海道平和運動フォーラム釧路地域協議会 杉村 ㉓24-8585	9(土)10:00 大 展 ・くしろ桜フェス 展 ・946釧路プライドチャリティー 対 大 柳町公園を札幌大通公園みたくにする会 寛 ㉓090-3110-7467	9(土)19:00・10(日)14:00 小 劇団東風Vol.46 「舞台監督は二度ベルを鳴らす」 対 劇団東風 ㉓42-4287	14(木)18:30 大 半崎美子コンサートツアー2026 ～地球へ～ 対 ※完売 MIN-ON釧路 ㉓52-2329
15(金)12:30 小 歌で元気!北海道歌まつりin釧路 対 歌で元気!北海道歌まつりin釧路実行委員会 勇金 ㉓090-6213-1478	17(日)12:00 展 くしろMAMAフリマ くしろMAMAフリマ実行委員会 金田 ㉓080-1184-2642	24(日)10:00 小 学校説明会&体験レッスンin釧路 対 ※体験レッスン以外は当日申込可 武蔵野音楽大学入学センター ㉓03-3992-2500	24(日)11:00 展 フリーマーケット カトレアの会 カトレアの会 熊谷 ㉓090-8273-2871
26(火)18:15 大 演歌熱唱!夢の競演～山本譲二・ 山川豊・石原詢子・大石まどか～ 対 衛オカダ・プランニング ㉓0225-22-0934	29(金)18:30・30(土)14:30 小 釧路太平洋太鼓保存会 創立55周年 記念公演「紡彩～つむぎいろ～」 対 釧路太平洋太鼓保存会 佐々木 ㉓090-2073-4939	30(土)18:00 大 釧路町吹奏楽団第37回定期演奏会 釧路町吹奏楽団 土井 ㉓090-8630-3940	31(日)13:30 大 福田こうへいコンサートツアー2026 対 トラスト企画クリエート ㉓011-261-9991

16(土)10:00～各プレイガイドにてチケット販売開始
 ※会館にて先行販売実施中

●SHIZUKA KUDO LIVE TOUR 2026
 ㉓8/15(土)17:00**対**8,500円(当日9,000円)全席指定**対**㉓㉓コーチャンフォー釧路文化ホール**大**(㉓24-5005)

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ				対定料申問(㉓38-9800)			
4(月)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ	15(金)	9:00	真ん中世代サービス(19～59歳に粗品プレゼント)		
5(火)	9:00	特別な支援の必要な子の遊び場「のびのびアリーナ」	28(木)	19:00	ミニテニス体験会		
10(日)、15(金)、20(火)、28(木)	9:00	こどもアリーナ 対 未就学児	29(金)	9:00	シニア一般利用無料デー		
12(火)	10:00	ミニテニス体験会	31(日)	10:00	ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ		
14(木)、28(木)	19:00	IAP呼吸法トレーニングPOJI+	毎週月・水・金曜日(20歳は除く)	10:00	初心者からのチューブエクササイズちゃずトレ		

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定料申 各開催日前日まで ㉓(㉓31-1230)

1(金)～(金曜日全5回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 対 18歳以上の女性
	19:30	楽しくエアロ
7(木)～(木曜日全4回)	18:30	ナイトヨーガ1部
	19:50	ナイトヨーガ2部
11(月)～(月曜日全3回)	11:50	スローエアロビク
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
	13:30	ヒップアップトレーニング 対 18歳以上の女性
13(火)～(水曜日全3回)	18:30	ダイエットヨーガ
	19:50	ヨガ棒クラス
30(土)	10:00	小学生かけっこ教室 対 陸上競技場 対 小学生

鳥取温水プール 対定料申問(㉓53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室
対①火・木曜日11:00～12:00
 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
対成人 **対**①水泳教室②健康ウォーキング
料[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
 事務手数料550円(初回のみ)
申奇数月の20日※6人未満の場合中止
 ※詳細はお問い合わせください。

●トレーニングジム
 (ランニングマシンや筋トレマシンなど)
料[大人]1回400円、6回回数券2,000円、
 1カ月定期券3,000円[高校生]1回280円、
 6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円