

年に一度!! 40~74歳の釧路市国民健康保険(市国保)加入者の皆さんへ

特定健康診査(特定健診)を受けましょう!

健診料(健診基本項目分)が無料で受けられます!

問合せ先
市役所国民健康保険課特定健診係
(☎31-4570)



市国保に加入中で、1987(昭和62)年3月31日以前に生まれた方に、A4サイズのブック型受診券(右図)を発送しています。

健診(オプション検査を含む)の受付は5月7日(木)から開始です。

※妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。該当する方は、市役所国民健康保険課特定健診係(☎31-4570)までお知らせください。

健診基本項目(無料)

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
腹囲		
理学的所見(身体診察)		
血圧測定		
尿検査	尿たんぱく(尿蛋白)	
	尿糖	
血液検査	血中脂質	中性脂肪
		HDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)
		ALT(GPT)
血糖	血糖	
	HbA1c(NGSP値)	
腎機能	尿酸	
	血清クレアチニン	

オプション検査(有料)

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

ご希望のオプション検査を実施している医療機関(受診券参照)に特定健診と一緒に申し込みください。

定期通院中の方へ 定期通院中の方は、以下の①、②も利用できます。

①受診券で診察と同時に健診!

定期通院時に、診察と併せて特定健診を受けることができます。定期検査(血液・尿検査等)をする時に受診券を利用すると、**健診基本項目の費用が無料**になります。

※一部医療機関で実施しています。お申し込みの際に、医療機関にお問い合わせください。

※健診基本項目以外の費用は別途かかります。

②定期検査時のデータ提供で受診扱いに!

特定健診と同様の検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。実施している医療機関は、市ホームページからご確認ください。

※情報提供および追加検査は無料です。

※情報提供ができない場合は、受診券を利用し、特定健診を受けてください。



▲市ホームページ

申込方法

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。
実施医療機関は、受診券、特定健診の特設WEBページ(下記参照)からご覧になれます。



特定健診の特設WEBページのご案内



トップページから、特定健診の詳細がご覧になれます。
現在地や地図から、実施医療機関を探すことも可能です。

メニューから

- ①個別健診
- ②くしろ市民健診
- ③阿寒・音別集団健診
- ④よくある質問

のページをご覧になれます。



特設ページはこちらから



自宅に近い医療機関などを探す際には、こちらの機能を利用すると便利です。