

くしろ 広報

春の旬を食べよう！
カレイ／ホッキ貝

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 鯛魚



2026

March No.245
令和8年3月1日発行

3

書く手間と移動回数が減り 手続きが快適になりました

2月2日から市役所防災庁舎2階戸籍住民課の窓口で「書かないワンストップ窓口サービス」が始まりました。職員が必要事項を聞き取りながら受け付けを進めるため、申請や届け出の内容確認と署名のみで受け付けが完了します。

また、引っ越し等の届け出と併せて必要となる手続きのうち、14種類の手続きをその場で受け付けするため、窓口を回る手間が軽減し円滑に手続きを行えるようになりました。



「書かない×待たせない」書かないワンストップ窓口サービスが始まりました。
詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



主な記事

| 物価高対応 子育て応援手当を支給します！ | 4月1日(水)～釧路市内に宿泊される皆さんへ 宿泊税のお知らせ |

| 《釧路公立大学生のバーナビ―市訪問記》3人の留学生が姉妹都市について、知ったこと、感じたこと。 |

| 釧路地区及び音別地区高潮ハザードマップ【想定最大規模】が完成しました！ | くしろ子育て情報ピックアップ こども誰でも通園制度 |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日3月30日(月)



- 町内会に"ゆるっと"参加しませんか？町内会では、子どもや高齢者の見守り、防災・防犯活動、さまざまなイベントを行っています。ゆるっと参加して、みんなで一緒に楽しい町内会を作りましょう。
- スマホを有効活用して町内会の事務や会議などの活性化を図りたい、「今さらこんな事聞けないよなあ…」そんな時は迷わず「釧路市スマホ相談員」（山口さん☎070-9146-2102）に連絡を！
- 緊急連絡カード（愛称：安心バトン）は、もしもの時に命をつなぐバトンです。町内会で普及の促進を！

お父さんとお母さんを
応援します!

子育てを支援する 各種制度と 施設を ご利用ください



市には、子育て中のお父さん、
お母さんを応援するためのさまざまな
支援制度、施設があります。
どんなことでもお気軽にご相談ください。
一緒に考えていきましょう。

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。
詳細についてはお問い合わせください。

問合せ 市役所子ども支援課(☎31-4204)

出産費用の助成

●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件の
いずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

条件 生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方

助産施設 市立釧路総合病院、釧路赤十字病院

その他 世帯状況により自己負担があります。
出産予定日の30日前までに申請する
必要があります。



子育てを支援する制度

●妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

妊娠期からの切れ目ない支援を行う観点から、伴走型の相談支援と
妊婦のための支援給付による経済的支援を組み合わせ実施します。

対象者 これから釧路市に妊娠届出を行う妊婦の方

支給額 ①1回目：妊婦1人につき5万円

②2回目：お腹の赤ちゃん1人につき5万円

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

●乳児家庭全戸訪問事業

市内に住民票のある4カ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、
助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見ながら、子育て支
援に関する情報提供を行います。

訪問日 生後1カ月前後～2カ月の間に、担当者から電話連絡します。

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4525)

阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

●産後ケア事業

出産後、医療機関や助産院に宿泊し、助産師等から育児・母乳に
ついてのアドバイスやお母さんの体・心のケアを受けられます。

利用できる方 市内に住民票のある産後1年未満のお母さんとお子さん

実施医療機関 市立釧路総合病院、ママケアハウスイコロ助産院

日数 1泊2日または2泊3日(平日のみ)

令和7年度料金 1泊 市民税課税世帯……2,500円+食事代

市民税非課税世帯…食事代のみ

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4525)

阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

●釧路市こども家庭センター

こども家庭センターは子どもに関する相談・支援を一体的に行う
仕組みです。ママとパパが子育てに前向きになれるよう、市や関係
機関がまるっとサポートします!

モヤモヤ…

甘やかしすぎ
かなあ

ママ友、パパ友
欲しいなあ…

初めての
妊娠・出産で不安…

他の子と
比べてしまう

モヤモヤ…

モヤモヤ…



●育児支援家庭訪問事業

▶産後支援事業

産後3カ月以内の母親で、市内や近郊に親族がいない家庭に、育児や家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時～午後5時)

派遣回数 出産後3カ月以内で20回以内

▶養育支援事業

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについての手伝いや、相談に対する助言を行います。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時～午後5時)

▶家事支援事業

家事に対して不安や負担を抱える子育て家庭に家事支援訪問員を派遣します。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時～午後5時)

派遣期間 利用開始後3カ月以内

●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設等でお子さんをお預かりする制度です。

▶ショートステイ

1泊ごとで最大7日間

▶トワイライトステイ

月～土曜日/午後5時～10時 日曜日、祝日/午前8時～午後10時

※利用に当たっての送迎は行っていません。

※課税状況により負担額が異なります。

●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣し家事支援等を行います。 ※課税状況や児童数により負担額が異なります。

モヤモヤ...

子どもについてイライラしてしまう...

ミルクは足りている?

モヤモヤ...

子育てが楽しく感じない...

どんなことでもお気軽にご相談ください

マスコットキャラクター ここまる

◆子育て全般の相談なら

子育て支援総合センター (☎65-9912)

◆妊娠・出産・乳幼児の相談なら

市役所健康推進課 (☎31-4525)

◆子育てサービスの相談なら

市役所こども支援課 (☎31-4204)

ひとり親家庭等の自立支援制度

●ひとり親家庭自立支援給付金

▶自立支援教育訓練給付金

就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

支給額 受講費等支払額の60% (上限20万円)

※支給要件があるため、事前相談・計画の作成が必要です。

※受講開始日前までに申請書の提出が必要です。

▶高等職業訓練促進給付金

専門的な資格取得のため養成機関で修業する場合に、一定期間訓練促進給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

支給額 月額10万円支給 (上限4年)

※最後の12カ月は4万円加算

修了支援給付金 5万円

※課税世帯の場合、支給額が変わります。

※支給要件があるため、養成機関受験前に事前相談が必要です。

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を講座修了時および試験合格時に支給します。

①**受講開始時給付金**…受講費用の40% (上限10万円)

②**受講修了時給付金**…受講費用の10%

(①と合わせて上限12万5,000円)

③**合格時給付金**…受講費用の10%

(①②と合わせて上限15万円)

※支給要件があるため、受講申込前に事前相談が必要です。

●就労サポート事業

ひとり親家庭の父または母の就労支援として、市内各企業担当者から直接話を聞いたり、セミナー等を通じて就職に向けたスキルを身に付けたりすることで、就労意欲を高め、より自分に合った就職に結びつけます。

●母子・父子・寡婦福祉貸付金

就学児童(子)のいる母子(寡婦)・父子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

貸付の種類・金額

◆就学支度資金(入学時のみ貸付)…6万4,300円～59万円

◆修学資金…月額2万7,000円～18万3,000円

※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

対象となる学校

◆就学支度資金…小学校、中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、大学院、修業施設

◆修学資金…高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、大学院

対象者 ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

●母子家庭等就労・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています。

場所・問合先

こども家庭サポート
ステーションあさひ1階
(旭町16-5 ☎22-2401)



物価高対応 子育て応援手当 を支給します!

問合せ先 市役所こども支援課 (☎31-4540)

2025(令和7)年11月に閣議決定された「『強い経済』を実現する総合経済対策」において、0歳から高校生年代までのこどもたち1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することが決定しました。

●支給対象児童

- ①2025(令和7)年9月分の児童手当の支給対象児童(2025(令和7)年9月に出生した児童については10月分)
- ②2025(令和7)年10月1日から2026(令和8)年3月31日までに出生した児童

●支給対象者

上記①児童手当受給者、または上記②の保護者のうち生計を担っている方

●支給額

支給対象児童1人当たり2万円



●申請方法と支給日

A. 申請が不要な方(3月12日(木)支給)

- ①2025(令和7)年9月分(10月支給分)の児童手当を釧路市から受給した方
- ②2025(令和7)年10月1日から2025(令和7)年12月16日までに出生した児童分の児童手当に係る申請を釧路市で行った方(児童手当の手続きが完了していない方を除く)
※申請が不要な方には、支給前に案内通知等を発送しています。原則、児童手当で指定している口座に振り込みます。

B. 申請が必要な方(3月下旬以降随時支給予定)

- ①2025(令和7)年12月17日以降に、出生した児童分の児童手当に係る申請を釧路市で行った方(2025(令和7)年12月16日時点で児童手当の手続きが完了していない方も含む)
- ②2025(令和7)年10月1日以降に離婚(離婚調停中も含む)し、新たに児童手当の受給者となった方
※申請書(市役所こども支援課窓口で配布)を郵送や窓口で提出してください。
- ③公務員の方
※勤務先の職場で配布される申請書(児童手当受給証明を受けたもの)に必要事項を記入し、市ホームページからオンライン申請または窓口や郵送で提出してください。

●申請期間

受付中~2026(令和8)年4月30日(木)(窓口・郵送必着)

※DV被害によりお子さんと避難されている方は本手当を受け取ることがある場合がありますので、ご相談ください。

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

問合せ先 市役所戸籍住民課 (☎61-5031)

入学、就職等により引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出(転出届、転入届、転居届等)を忘れずにしましょう。

また、マイナンバーカードの住所変更手続きも必要です。本人以外の方が届け出を行う場合、委任状が必要です。



住民票の住所変更について

◆釧路市から他の市区町村に転出される方



◆他の市区町村から釧路市に転入される方

転出証明書をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。



◆釧路市内で転居される方



◆マイナンバーカードをお持ちの方は、特例転出・転入を利用することができます。

詳しい手続きについては、こちらからご確認ください▶



マイナンバーカードをお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

◆マイナポータルからオンラインでの転出手続き

マイナンバーカードをお持ちの方は、釧路市から釧路市外の市区町村(国外を除く)へ引っ越しをする時の手続き(転出届)について、オンラインで手続きを行うことができます(この場合、転出証明書の交付を省略します。転出届のために市役所へ来庁する必要はありません)。

詳しい手続きについては、こちらからご確認ください▶



戸籍住民課窓口業務の拡充について

3月と4月は、住民票の各種届け出が多くなるため、下記の日程で、市役所防災庁舎2階戸籍住民課の窓口を開設しますのでご利用ください。

- 3月28日(土) ……午前8時50分~午後3時00分
- 4月4日(土) ……午前8時50分~午後3時00分
- 4月5日(日) ……午前8時50分~午後3時00分

■通常の取扱業務(戸籍住民課窓口)

・戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書

■拡充して取り扱う業務(戸籍住民課窓口)

・転出、転入、転居等の届け出の受付、新規印鑑登録申請、マイナンバーカードの住所変更
詳細は市ホームページでもご覧いただけます▶



マイナンバーカードの住所変更について



住所変更等で、マイナンバーカードの記載事項を変更する場合、カードを窓口へ提出してください。表面の追記欄に新情報を記載します。また、ICチップ内の情報更新するため、暗証番号の入力が必要になります。

手続きには時間に余裕を持って

年度末と年度初めの窓口は大変混み合います。異動の届け出と同時に、住民票の写しの請求、印鑑登録等を申請される方は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

郵送での申告にご協力ください

市・道民税の申告は3月12日(木)までにお願いします!



郵送・問合せ先 市役所市民税課市民税係 (〒085-8505 黒金町7-5 ㉔31-4514)

申告が必要な方

2026 (令和8) 年1月1日現在、釧路市に住所があり、2025 (令和7) 年中に所得があった方のうち、次に該当する方(税務署へ確定申告をされる方は不要です)。

- ①給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない方(提出の有無は勤務先に確認してください)
- ②給与所得以外の所得があった方
- ③医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金控除などを受ける方
- ④年金や給与の源泉徴収票等で扶養や各種控除に漏れがある方
- ◆確定申告が不要な方(公的年金等の収入の合計金額が400万円以下の年金所得者で、その他の所得が20万円以下の方等)は、市・道民税申告をしなければ市・道民税が高く算定される場合があります。
- ◆所得がない方でも、課税(所得)証明書の交付が必要な方は申告が必要です。
- ◆給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます(申告期間のみの受け付けとし、確定申告については郵送での受け付けは行っていません)。

申告に必要なもの

収入の支払金額が分かるもの(給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など)の他に、2025 (令和7) 年中に支払った各種領収書または証明書(生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護医療保険料、国民年金保険料など)、障害者(療育)手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書、申告者名義の通帳。

※医療費控除を受けるには、受診者ごと、病院・薬局ごとに医療費支払額を集計した「医療費控除の明細書」の提示が必要です(医療費の領収書の提示のみでは医療費控除を受けることができません)。また、「医療費のお知らせ」を提示することで明細書の内訳の記載を省略することができます。

※申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類(マイナンバーカードや通知カード等)と身元確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)の提示または写しを添付してください。

郵送での申告にご協力ください

会場の受け付けは混雑が予想されるため、市・道民税の申告については郵送での申告を推奨しています(確定申告については郵送では受け付けていません)。郵送で申告される方は、申告書に必要な事項を記入し、申告に必要な書類の写しを全て同封してください。なお、書類の返送を希望される方は返信用封筒(切手貼付)を同封してください(ご不明な点についてはお問い合わせください)。

申告受付日・会場

受付期間

3月2日(月)~12日(木) 午前9時~午後4時30分
(土・日曜日は除く)

会場

市役所防災庁舎1階多目的スペース(黒金町8-2)
※例年、3月2日(月)から1週間程度(午前中)が最も混雑しますので、日程や時間をずらして来場するなど、会場の混雑緩和にご協力をお願いします。
※各支所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。
※阿寒・音別地域については、各行政センター通信をご覧ください。

4月1日(水)~

釧路市内に宿泊される皆さんへ



宿泊税のお知らせ

市では、観光資源の魅力向上および情報発信、旅行者の受け入れ環境の充実、持続可能な観光の振興を図る施策に要する費用に充てるため、4月1日(水)から宿泊税を導入します。

北海道も宿泊税を導入することから、市内に宿泊する場合は、以下のとおり、釧路市と北海道の宿泊税が課税されます。

宿泊料金(1人1泊)	釧路市宿泊税	北海道宿泊税	合計
~2万円未満	200円	100円	300円
2万円以上~5万円未満	200円	200円	400円
5万円以上	200円	500円	700円

納める方(納税義務者)

釧路市内の宿泊施設に宿泊された方(課税免除対象の方を除く)。

支払い方法

宿泊施設の支払い方法に応じて、お支払いください(宿泊施設が市に申告納入します)。

釧路市宿泊税の使い道(使途)

※釧路市宿泊税は以下の3つの方向性に基づく施策に活用します。

受入環境の充実

移動利便性の向上や観光施設の魅力づくり等、宿泊者の皆さんの滞在の利便性を高める施策に活用します。



地域資源の磨き上げと魅力向上

アドベンチャートラベル(AT)の推進等、釧路市の魅力を高める施策や効果的な情報発信に活用します。

持続可能な観光地づくり

観光地域づくり法人(DMO・DMC)の体制強化やサステナブルツーリズムの推進、災害等の不測の事態への備え等、持続可能な観光地の実現に向けた施策に活用します。



問合せ先

釧路市宿泊税について

- ◆税制度に関すること.....市役所市民税課税務係(㉔31-4513)
- ◆使い道(使途)に関すること.....市役所観光振興室(㉔31-4549)
市阿寒観光振興課(㉔67-2505)

釧路市宿泊税の詳細は市ホームページをご覧ください▶

▶<https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/kankou/1006242/1018180.html>



北海道宿泊税について

北海道経済部観光局観光振興課(㉔011-206-6896)

北海道宿泊税の詳細は
道ホームページをご覧ください▶

▶<https://hokkaido-shukuhakuzei.pref.hokkaido.lg.jp/>



《釧路公立大学生のバーナビー市訪問記》

3人の留学生が姉妹都市について、 知ったこと、感じたこと。

問合先 市役所市民協働推進課 (☎31-4503)



Kushiro



City of Burnaby
バーナビー



釧路市とカナダ・バーナビー市は2025 (令和7) 年9月、姉妹都市提携60周年を迎えました。

姉妹都市の縁で釧路公立大学とサイモンフレーザー大学 (バーナビー市)、キャピラノ大学 (バンクーバー市) は姉妹校提携を結んでおり、毎年9月から4カ月間、釧路公立大学の3人の学生が、キャピラノ大学に短期留学しています。

今回は、姉妹都市提携60周年記念の一環として留学中に阿部さん、乾さん、西崎さんにバーナビー市を訪問してもらい、姉妹都市について知ったこと、感じたこと等を語っていただきました。

インタビュアーは、「バーナビーのこみち」の看板キャラクター「こみちちゃん」です。

インタビュアー
こみちちゃん



こみち 留学したいと思ったきっかけは？また、バーナビー市について知っていましたか？

阿部さん ケ-ポップ 小学生の頃にK-POPに興味を持ったことをきっかけに、海外の文化や暮らしについて深く知りたいと思うようになりました。バーナビー市については今回のお話をいただいた際に初めて知りました。

乾さん ホテルへの就職を視野に入れ、英語を学びたいと思ったのがきっかけです。私はアイスホッケーをしていて、昨年釧路市にバーナビー市から高校生のホッケーチームが来たことでバーナビー市が釧路市の姉妹都市であることを知りました。

西崎さん 高校生の時から海外に留学したいと思っていたので、留学制度のある釧路公立大学に進学しました。バーナビー市が姉妹都市であることは、留学の募集案内を見て知りました。

3つの大学が協定を結んでいるのは知りませんでした。

こみち バーナビー市を訪問して、第一印象はどうでしたか？

乾さん 大学の近くから乗った路線バスの車窓から見るバーナビー市は、街並みがとてもきれいだ感じました。

阿部さん 私は全部で5回以上訪問しました

が、第一印象は、自然が多いと感じました。

西崎さん 街を歩いている人を見て、アジアの方が多く印象でした。

こみち カナダは多文化共生が進んでおり、バーナビー市も市民の半数以上が海外にルーツを持つ人だそうです。ところで、バーナビー市のどこを訪問しましたか？

乾さん 1回目は市役所前の「釧路ガーデン」に行き、2回目はバーナビーマウンテンにある「釧路パーク」に行きました。3回目は「日系文化センター・博物館 (以下、日系文化センター)」を訪問しました。

西崎さん 「釧路パーク」の前は花壇になっていて、看板前で記念写真を撮りました。阿寒湖畔のアイヌ工芸作家が建てたカムイミンタラという巨大な彫刻があり、阿寒湖のアイヌコタンにある彫刻と太平洋を隔てて向かい合っていることを初めて知りました。

阿部さん 「釧路パーク」から見た景色や澄んだ空気がとても印象に残っています。

こみち 日系文化センターを訪問した時のことを聞かせてください。

西崎さん 移民としてカナダで生活してきた日本人にまつわる歴史の展示のほかに、日本文化の「金継ぎ」のワークショップが行われていて、

自分も詳しく知らないような、日本の伝統文化が海外で継承されていることに驚きました。また、カナダに移住した日系人への深刻な問題があったことを知りました。

阿部さん 日系文化センターの展示で、現地に根付いた日系コミュニティが歩んできた背景を知る貴重な機会となりました。折り紙や切り絵のワークショップに、アシスタントとして参加させていただいたことが印象に残っています。

こみち 日系文化センターの横にある「釧路レーン」(釧路のこみち)には行きましたか？

乾さん 職員の方のご案内で、釧路レーンの石碑の前で写真を撮ってきました。姉妹都市提携60周年を記念して新たに命名された道と知って驚いています。

こみち 今回のバーナビー市訪問は、釧路市とのつながりを感じる機会になりましたか？

西崎さん バーナビー市に来なければ、日本の伝統文化や「釧路」を感じることはなかったと思います。釧路市とは距離もありますが、姉妹都市であることを大切にしてくれていることが伝わりました。

乾さん 留学中にホームシックになったのですが、近くに姉妹都市があり、「釧路」の名前が付いた場所や日系文化センターがあることで、



釧路パークの看板前で
記念撮影をする3人

カムイミンタラの彫刻群

日系文化センター・博物館

釧路レーンの石碑

バーナビーマウンテンを
登る坂

留学生の
おすすめグルメ

バーナビー市役所

釧路市にある バーナビーのこみちの看板



幸町緑地内の
こみちにある、この街灯を
探して歩いてみてね。
二次元コードを読み取れば、
交流の歴史を知ることが
できるよ。



Check!



釧路ガーデン前にて

釧路市と バーナビー市について

釧路市とバーナビー市は、太平洋を
挟んでほぼ同緯度に位置し、都市の規
模や形態が類似していることから、駐
日大使の仲介で、1965 (昭和40) 年
9月に釧路市長がバーナビー市を訪問
し、姉妹都市提携を結びました。
バーナビー市の人口: 24万9,125人
(2023年)

少しほっとしたのを覚えています。

こみち 留学中、最も印象深かったこと、楽し
かったことを教えてください。

乾さん 大学でできた友人と一緒に、ウィスラ
ーに2泊3日のスキー旅行に出掛けたことや、
ホストファミリーの家と一緒に寝泊まりしたこ
とが一生の思い出です。今でも友人らと連絡を
取り合っています。

阿部さん カナダは多文化共生の国であるとい
う印象が強く残りました。バーナビー市でも日
系文化センターの近くに日系人向けの老人ホー
ムがありましたが、少し道を進むと、さまざま
な人種の方々が暮らしており、自然に共存して
いる社会だと感じました。

こみち 今後派遣される留学生へのアドバイス
はありますか？

西崎さん いろんな人に話しかけて、コミュニ
ケーションを取れば、いろんなことを学べると
思います。バーナビー市に行けば釧路市とのつ
ながりを感じることができると思いますので、
ぜひ訪問してほしいです。

阿部さん 言葉や文化の違いに不安を感じるこ
ともあると思いますが、自分から一歩踏み出し
てみる行動が大切だと思います。人とのつな
がりや忘れられない経験ができました。

こみち 最後に、これからどのような姉妹都市
交流があれば良いと思いますか？アイデアをお
願います。

西崎さん 日系文化センターの中に、日本の食
べ物などが売っているコンビニがありました。

人の往来が難しい場合でも、物産交流など
お互いの街の物産が手に入れば、姉妹都市の関
係を身近に感じることができるのではないでし
ょうか？

乾さん 留学しないと得られない経験が多くあ
ると感じました。海外の友人ができたこともそ
の一つです。釧路市と離れているので、難しい
かもしれませんが、相互訪問交流をして顔を合
わせることが大切だと思います。

こみち 貴重な体験談をお聞かせいただきあり
がとうございました。

バーナビー市で開催された国際アイスホッケー大会 (U13) で、
クシロ ブルー スターズ

Kushiro Blue Stars が 優勝しました!



バーナビー市とバーナビー市観光局から、姉妹都市親善チームとして特別招待
を受けました。中学生14人で組まれた「Kushiro Blue Stars」は、2025 (令和
7) 年12月に開催された国際大会「パット・クイン・クラシック」(U13)に出
場し、6試合無敗で見事、初出場・初優勝を果たしました。

選手の皆さん、本当におめでとうございます!



◀試合の様子は
左の二次元コードから
公式サイトにアクセス

こちらも
ご活用ください

釧路市ごみの収集日・ごみの分別

検索

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/1004150/1004151.html>

携帯電話やスマートフォンで
右記から利用できます。



ごみ収集日についてこれまでと変更はありません。

釧路地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

↓ 地区を確認してください

※収集日の午前9時までに出してください。
※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

<h2>A 地区</h2> <p>対象区域は、右記の通りです。(五十音順)</p>	<p>あ 大川町 興津</p> <p>か 桂恋</p> <p>さ 桜ヶ岡 紫雲台 白樺台 城山 住吉</p>	<p>た 高山 千代ノ浦 鶴ヶ岱</p> <p>は 春採</p>	<p>ま 益浦 三津浦</p>	<p>あ 旭町 芦野 入舟 浦見 大</p> <p>か 柏木町 川上町 川北町 北大通 黒金町</p>	<p>さ 幸町 栄町 春湖台 知人町 新釧路町 末広町</p> <p>た 千歳町</p> <p>な 錦町 幣舞町</p>	<p>は 富士見 弁天ヶ浜</p> <p>ま 港町 南大通 宮本</p> <p>や 弥生町 米町</p>	<p>あ 大楽毛全域</p> <p>か 海運 寿 駒牧</p> <p>さ 桜田 新富士町</p>	<p>た 宝町 鶴丘 鶴野全域 鳥取全域</p> <p>な 仲浜町 浪花町 新野 西港</p>	<p>は 浜町 北斗 星ヶ浦全域</p> <p>ま 南浜町 美濃</p> <p>や 山花</p>
	資源物	毎週 火曜日	毎週 水曜日	毎週 金曜日					
	可燃ごみ	毎週 月曜日・木曜日 生ごみの水切りにご協力を！							
	不燃ごみ 有害ごみ	毎月 第2・4水曜日 (毎月2回目の水曜日と4回目の水曜日)							
	粗大ごみ	処理券を購入する前に申し込みをお願いします。申込先 市環境事業課 (☎24-4146)							

<h2>B 地区</h2> <p>対象区域は、右記の通りです。(五十音順)</p>	<p>あ 愛国全域</p> <p>か 春日町 川端町 北園 喜多町 共栄大通 駒場町</p>	<p>さ 治水町 昭和全域 白金町 新栄町 新川町 新橋大通 住之江町</p>	<p>わ 若草町 若竹町 若松町</p>	<p>は 文苑</p> <p>ま 美原</p>	<p>あ 暁町 入江町</p> <p>か 貝塚 光陽町</p> <p>さ 材木町 新富町</p>	<p>た 豊川町</p> <p>な 中島町 中園町</p> <p>は 花園町 東川町 双葉町</p>	<p>は 古川町 堀川町</p> <p>ま 松浦町 緑ヶ岡 武佐</p> <p>や 柳町</p>		
	資源物	毎週 月曜日	毎週 水曜日	毎週 木曜日					
	可燃ごみ	毎週 火曜日・金曜日 生ごみの水切りにご協力を！							
	不燃ごみ 有害ごみ	毎月 第1・3水曜日 (毎月1回目の水曜日と3回目の水曜日)							
	粗大ごみ	処理券を購入する前に申し込みをお願いします。申込先 市環境事業課 (☎24-4146)							

ごみ収集日についてこれまでと変更はありません。

阿寒地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時までに出してください。 ※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
 ※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

地区 対象区域は、右記の通りです。(五十音順)	か 上阿寒町 き 北新町 し 北新町 ち 中阿寒① な 中阿寒① に 西阿寒	あ 旭町 し 下舌町 な 仲舌町 ひ 東舌町 ふ 富士見	か 上舌辛 き 紀共下大東中阿寒② し 上舌別中 た 大東中阿寒② て 中阿寒② と 中阿寒② な 中阿寒② に 西仁布 ふ 布伏	あ 阿寒湖温泉1~6丁目 か 飽別 か 上徹別 そ 蘇牛
	可燃ごみ 月曜日・木曜日	可燃ごみ 火曜日・金曜日	可燃ごみ 火曜日	可燃ごみ 月曜日・木曜日
プラスチック製容器包装	月曜日	火曜日	水曜日	火曜日
資源物(プラ容器除く)有害ごみ	水曜日			
不燃ごみ	毎月 第2・4土曜日 (毎月2回目の土曜日と4回目の土曜日)		毎月 第2・4金曜日 (毎月2回目の金曜日と4回目の金曜日)	
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 阿寒町行政センター市民課 環境係 ☎66-2211			

問合せ先 阿寒町行政センター市民課 環境係 (☎66-2211 平日午前8時50分~午後5時20分)

ごみ収集日についてこれまでと変更はありません。

音別地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時30分までに出してください。 ※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
 ※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

地区 対象区域は、右記の通りです。	本町1・2・3丁目 朝日1・2・3丁目 中園1・2丁目	尺直ノ 別別ト口	あげぼの2丁目 海光1・2・3丁目 川東1・2丁目 共栄1・2丁目 チノミ台 風連1丁目 緑町1・2丁目 若草1丁目	川光馬ニ北茶霧 主安 西和来侯栄別里
	可燃ごみ (刈草・木の枝・落ち葉含む)	月曜日・木曜日	月曜日	月曜日・木曜日
資源物(プラ容器除く)有害ごみ	毎月 第2・4火曜日 (毎月2回目の火曜日と4回目の火曜日)		毎月 第1・3火曜日 (毎月1回目の火曜日と3回目の火曜日)	
不燃ごみ	毎月 第1・3水曜日 (毎月1回目の水曜日と3回目の水曜日)		毎月 第2・4水曜日 (毎月2回目の水曜日と4回目の水曜日)	
プラスチック製容器包装	毎月 第1・3金曜日 (毎月1回目の金曜日と3回目の金曜日)		毎月 第2・4金曜日 (毎月2回目の金曜日と4回目の金曜日)	
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 音別町行政センター市民課 環境係 ☎01547-6-2231			

問合せ先 音別町行政センター市民課 環境係 (☎01547-6-2231 平日午前8時50分~午後5時20分)

3・4月の住民異動期間の マイナンバーカードに関する手続き について



問合せ先 釧路市マイナンバーカードコールセンター (☎0120-954-193) 担当課 市役所戸籍住民課



例年、3月と4月は住民異動期間に伴い窓口が混雑することから、マイナンバーカードに関する手続きのうち一部業務の取り扱いを下記のとおり変更します。

マイナンバーカード申請サポートについて

3月1日(日)～4月30日(木)の期間は、市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、各支所での申請サポート受付を停止しています。
※特急発行については上記期間中でも受け付けします。詳細は右記をご覧ください。



◆ご持参いただく本人確認書類はこちらからご確認ください▶
☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1004692.html>



マイナンバーカード特急発行について

紛失や破損等による再交付など、特に速やかな交付が必要となる方を対象に、1週間～10日程度の短期間でマイナンバーカードが交付される特急発行申請があります。



「特急発行について」の詳細は、こちらの市ホームページをご覧ください▶

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1015652.html>

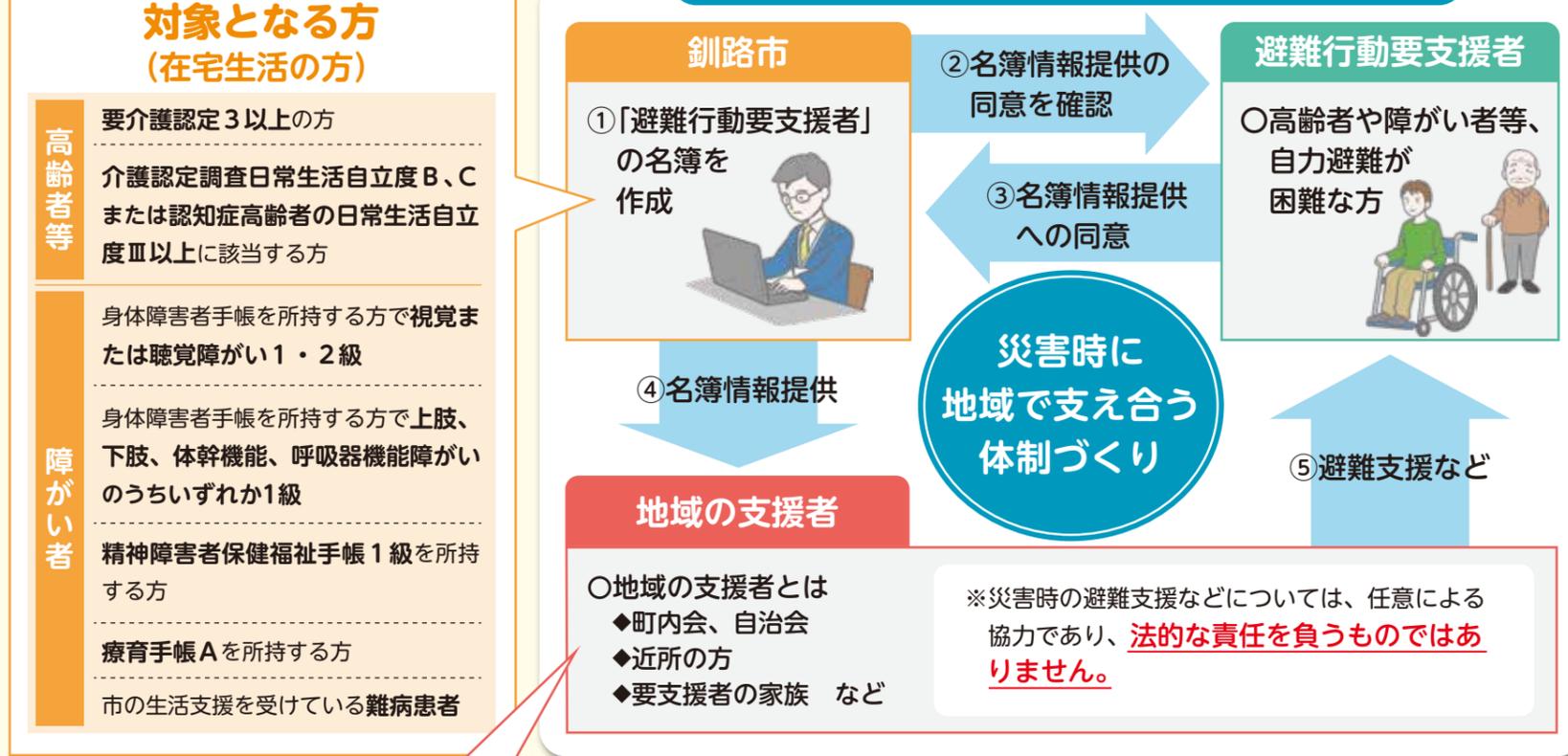


災害発生時に地域で要支援者を支える 体制づくりへのご協力を!

問合せ先 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人(避難行動要支援者)の情報を地域の支援者にお知らせして、地域で避難行動を支える体制づくりを行っています。

避難行動要支援者避難支援事業の仕組み



地域の支援者の役割

- 日頃の取り組み
 - あいさつなどの声掛け、見守り
- 災害時の役割
 - 安否確認、情報提供
 - 個別避難計画をもとに避難所への避難支援

避難行動要支援者

個別避難計画(避難場所・緊急連絡先などを記載)を作成し、災害時に必要なものを備えましょう。避難支援の協力について、家族や近所の方などに声掛けをしてみましょう。

支援者

災害時に頼りになるのは「地域の支援者」です! 地域の支援者としてご理解とご協力をお願いします。

釧路地区及び音別地区高潮ハザードマップ 【想定最大規模】が完成しました!

問合せ 市役所防災危機管理課 (☎31-4207)

2025 (令和7) 年6月に、北海道が公表した「高潮浸水想定区域図」に基づき、高潮ハザードマップを作成しました。
12ページ以降に掲載されている「釧路地区及び音別地区高潮ハザードマップ【想定最大規模】」から自宅や勤務先周辺の浸水想定区域や最寄りの避難場所を確認し、高潮災害に備えましょう! (釧路市Webハザードマップからも確認できます。)

※釧路地区及び音別地区高潮ハザードマップ【想定最大規模】は、500～数千年に1度の確率で発生が想定される台風によって、最大級の高潮が発生した場合の浸水想定区域を示しています。実際に高潮警報が発表された場合は、その規模に応じて、避難対象地域や避難場所等の避難に関する情報を市から発表します。

避難情報のポイント (必ず確認しましょう!)

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル 5 命の危険 直ちに安全確保!	すでに災害が発生・切迫している状況です。命の危険が迫っているため、直ちに身の安全を確保しましょう。	緊急安全確保 (市町村が発令)※
..... 警戒レベル4までに必ず避難		
警戒レベル 4 危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が高まっています。 <u>速やかに危険な場所から避難</u> しましょう。	避難指示 (市町村が発令)
警戒レベル 3 危険な場所から 高齢者等は避難	<u>避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者</u> は危険な場所から避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 (市町村が発令)
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <u>避難行動を確認</u> しましょう。	高潮注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

災害時の 情報収集ツール

災害が発生した場合、FMくしろや釧路市LINE公式アカウント等から避難に関する情報を確認できるため、ラジオやスマートフォン等を準備しておきましょう。

チャンネルは **76.1MHz**
FMくしろ
避難場所開設情報や災害情報が確認できます。

高潮ハザードマップはここからチェック!

釧路市Webハザードマップ
災害ごとに想定される釧路市の被災地域や最寄りの避難場所等を確認できます。



釧路市LINE公式アカウント
防災や災害情報等をLINEでお知らせします。



釧路市防災メール
気象情報や避難情報などを携帯電話やパソコンにメールでお知らせします。




パソコン・スマートフォン フィーチャーフォン(ガラケー)
上の二次元コードから登録してください。

「避難場所」と「避難所」の違い

「避難場所」と「避難所」は、どちらも災害時に使用しますが、目的や開設時期が異なります。誤って避難すると命に危険が及ぶ可能性があるため、それぞれの役割を正しく理解しましょう。

◆「避難場所」とは

災害が発生した時、または発生する恐れがある時に、命を守るため一時的に避難するところです。

ひなんばしょ
避難場所
Evacuation area



◆「避難所」とは

災害によって自宅等が被災して帰宅が困難になった方が、中長期にわたり避難するところです。

ひなんじょ
避難所
Evacuation shelter



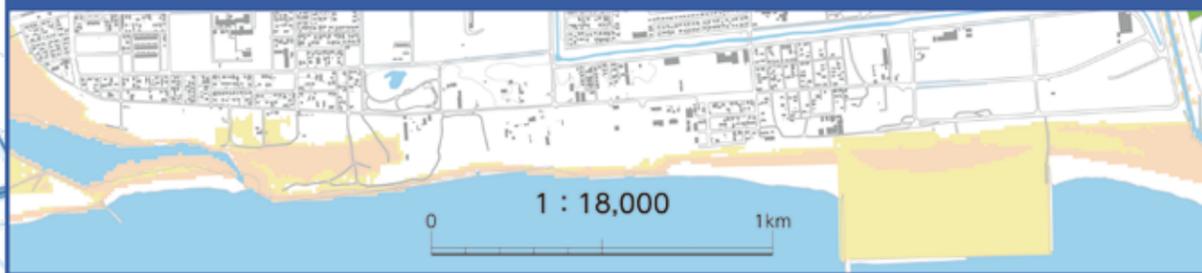
2月16日から大津波警報発表時の避難場所に変更がありましたので、市ホームページからご確認ください!
(避難場所、避難所ページ)



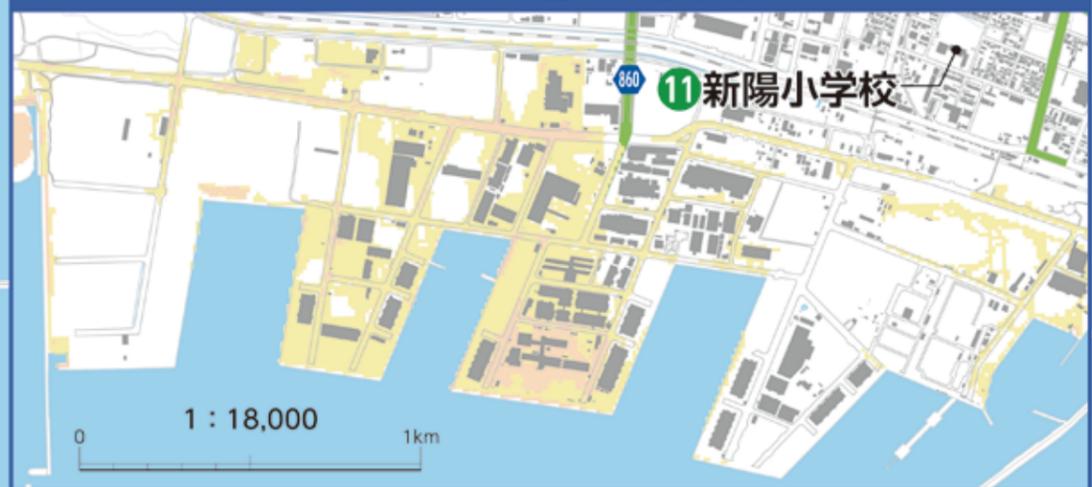
釧路地区高潮ハザードマップ【想定最大規模】

※このハザードマップは、500年～数千年に1度の確率で発生が想定される台風によって、最大級の高潮が発生した場合の浸水想定区域を示しています。
 実際に高潮警報が発表された場合は、その規模に応じて、避難対象地域や避難場所等の避難に関する情報を釧路市から発表します。

大楽毛地区拡大図



西港・星が浦地区拡大図



橋南地区拡大図



避難場所一覧

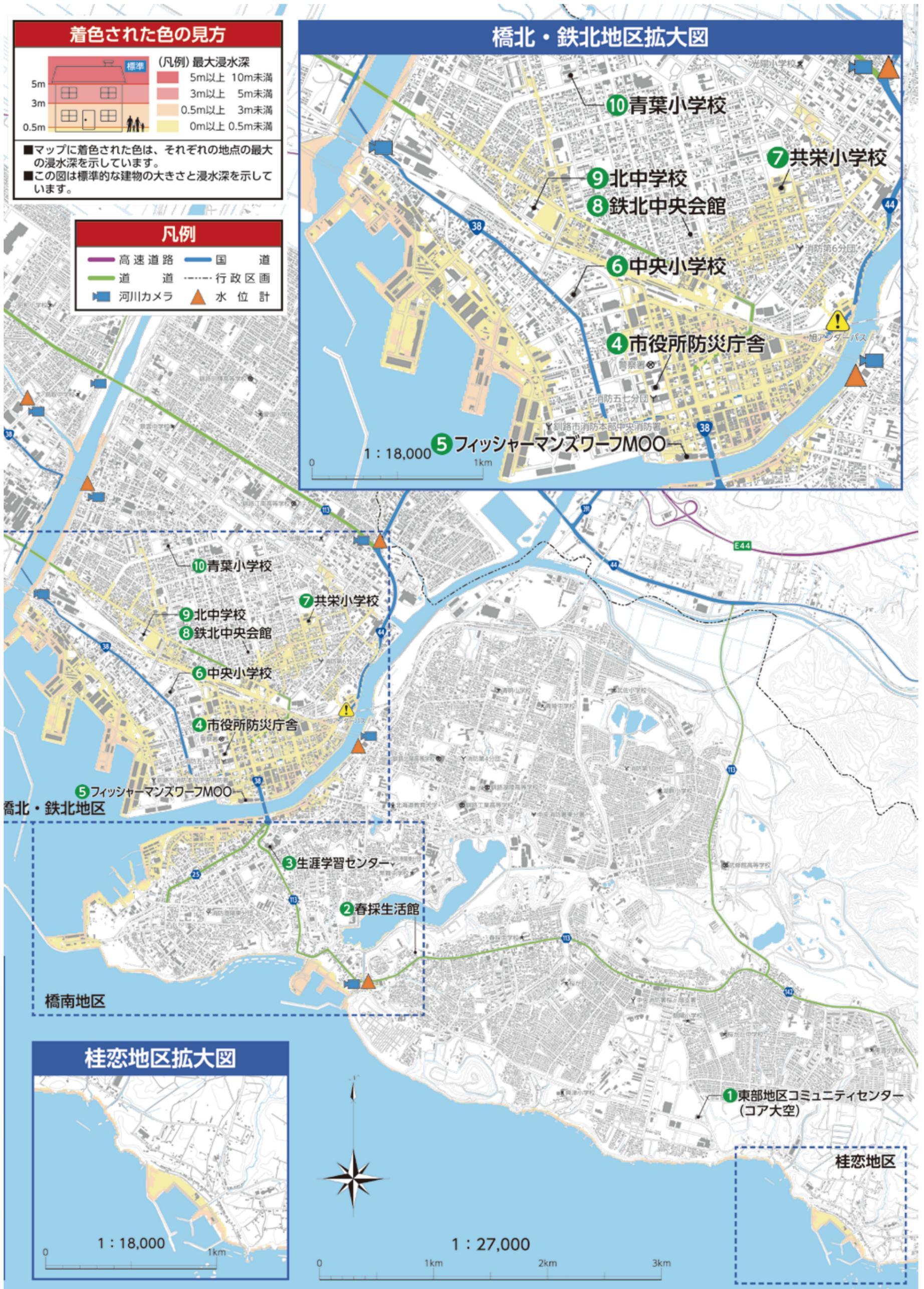
番号	避難場所名	住所
①	東部地区コミュニティセンター(コア大空)	益浦1-20-20
②	春採生活館	春採1-12-22
③	生涯学習センター	幣舞町4-28
④	市役所防災庁舎	黒金町8-2
⑤	フィッシャーマンズワーフMOO	錦町2-4
⑥	中央小学校	寿1-2-16
⑦	共栄小学校	双葉町4-17
⑧	鉄北中央会館	若松町11-14
⑨	北中学校	喜多町1-23
⑩	青葉小学校	新川町3-7
⑪	新陽小学校	新富士町4-6-8
⑫	大楽毛中学校	大楽毛1-10-1

※避難場所は、潮位等に応じて順次開設するので、市ホームページや市LINE、防災メール及びFMくしろ(76.1MHz)等からご確認ください。

発行：釧路市/令和8年2月

総務部防災危機管理課 ☎0154-31-4207

- ・国土地理院基盤地図情報(数値標高モデル)を使用
- ・測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R6JHs557



音別地区高潮ハザードマップ【想定最大規模】

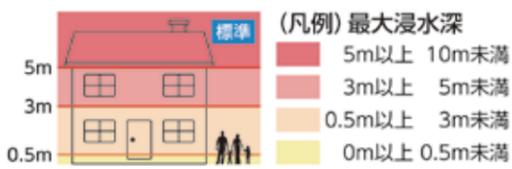
※このハザードマップは、500年～数千年に1度の確率で発生が想定される台風によって、最大級の高潮が発生した場合の浸水想定区域を示しています。
 実際に高潮警報が発表された場合は、その規模に応じて、避難対象地域や避難場所等の避難に関する情報を釧路市から発表します。

避難場所一覧

番号	避難場所名	住所
13	音別町行政センター	音別町中園1-134

※避難場所は、潮位等に応じて順次開設するので、市ホームページや市LINE、防災メール及びFMくしろ(76.1MHz)等からご確認ください。

着色された色の見方



■マップに着色された色は、それぞれの地点の最大の浸水深を示しています。
 ■この図は標準的な建物の大きさと浸水深を示しています。

凡例

- 国 道
- 道 道
- 行政区画
- 河川カメラ
- ▲ 水位計

音別地区拡大図





高潮とは

台風や発達した低気圧が近づくと、気圧の低下による「吸い上げ効果」等で潮位が大きく上昇することがあり、これを「高潮」といいます。

①気圧低下による「吸い上げ効果」
台風や低気圧が近づくと、中心付近の気圧が低下し、海面が吸い上げられて潮位（海面）が上昇する現象のこと。気圧が1hPa（ヘクトパスカル）下がると、潮位（海面）は約1cm上昇します。

②風による「吹き寄せ効果」
台風や低気圧による強風が海から陸側へ吹いたとき、海水が海岸の方へ吹き寄せられ、海岸付近の潮位（海面）が上昇する現象のこと。風速が2倍になると、吹き寄せ効果は4倍になります。

すばやく避難行動を取るために

高潮による被害の発生が予想される場合、市の災害対策本部から、市ホームページ・市LINE・市フェイスブック・テレビ・ラジオ・防災行政無線（スピーカー）や広報車などを使って市民の皆様へ避難に関する情報をお知らせいたします。
テレビ・ラジオをつけて最新の気象情報、災害情報に注意し、いつでも避難できるように準備をしてください。

災害の危険度	警戒レベル	とるべき行動	避難情報
高	5	【命の危険 直ちに安全確保】 ●災害が発生・切迫しており、命を守るための最善の行動をとる。	緊急安全確保
	警戒レベル4までに必ず避難！		
	4	【危険な場所から全員避難】 ●直ちに身の安全を確保できる場所へ避難する。 ●避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難する。	避難指示
	天候や水位の急変時には、高齢者等避難を経ずに避難指示を発令することがあります。		
	3	【危険な場所から高齢者等は避難】 ●避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は、安全な場所へ避難を開始する。 ●その他の人は、家族などと連絡、持ち出し品の用意など、避難の準備を開始するとともに、危険だと思ったら早めに避難する。	高齢者等避難
	2	【自らの避難行動の確認】 ●避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認する。 ●避難情報の把握と、避難手段の確認をする。	—
低	1	【災害への心構えを高める】 ●防災気象情報等の最新情報に注意する。	—

高潮ハザードマップについて

- この高潮ハザードマップは、北海道公表の「高潮浸水想定区域図」（令和7年6月）に基づき作成しています。
- 過去最大規模の台風等の影響により想定される高潮浸水想定区域、浸水深を示しています。
- このハザードマップは、500年～数千年に1度の確率で発生が想定される台風によって、最大級の高潮が発生した場合の浸水想定区域を示しています。実際に高潮警報が発表された場合は、その規模に応じて、避難対象地域や避難場所等の避難に関する情報を釧路市から発表します。

想定する台風の規模（500年～数千年に1度の確率）

中心気圧	暴風半径	移動速度
950hPs	75km	73km/h

※想定する台風の規模は、室戸台風や伊勢湾台風を参考に算出したものです。

高潮警報に関する詳細情報

右の二次元コードからスマートフォン等で確認できます。

災害時の情報収集ツール

災害が発生した場合、FMくしろや市LINE等から避難に関する情報を確認できるため、ラジオやスマートフォン等を準備しておきましょう。

FMくしろ 76.1MHz

避難場所開設情報や災害情報が確認できます。

釧路市 Webハザードマップ

右の二次元コードからスマートフォン等で確認できます。

釧路市LINE 公式アカウント

右の二次元コードからスマートフォン等で確認できます。

釧路市 防災メール

気象情報や避難情報などを携帯電話やパソコンにメールでお知らせします。

パソコン・スマートフォン
上の二次元コードから登録してください。

障がいに関することでお困りの方へ

市では、下記の相談窓口を設置していますので、ご利用ください。
担当課 市役所障がい福祉課

サービスを利用したいけど、どこに相談したらいいのかわからない…

基幹

これって虐待かな…？
虐待

お金や契約の管理をしてくれる人がいれば…

権利擁護



障がいに関わる相談窓口

釧路市障がい者基幹相談支援センター

◆専門の資格を持つ相談員を配置し、障がいに関わる相談を広く受け付けています。

相談・問合せ先

釧路市障がい者基幹相談支援センター
(双葉町17-10 釧路のぞみ協会自立センター内)
☎65-7380 ☎65-6470

受付時間

午前9時～午後5時(月～金曜日)

障がい者の虐待に関わる相談窓口

釧路市障がい者虐待防止センター

◆障がい者虐待の通報を受け付けています。
◆虐待防止、早期発見のための広報等啓発活動(研修講師など)を行っています。

相談・問合せ先

釧路市障がい者虐待防止センター
(共栄大通3-2-8 クレインライズ I-1)
☎070-5282-9777 ☎64-6228

受付時間

午前9時～午後5時(月～金曜日)
※緊急時における相談は、24時間365日
電話対応しています。

成年後見制度に関わる相談窓口

釧路市権利擁護成年後見センター

◆成年後見制度の説明や、申し立て手続きの支援等を行っています。
◆市民後見人の養成と活動の支援を行っています。

相談・問合せ先

釧路市権利擁護成年後見センター
(旭町12-3 総合福祉センター3階)
☎24-1201 ☎24-3762

受付時間

午前9時～午後5時(月～金曜日)

釧路市 LINE 公式アカウント

こんな機能 ご存じですか? 防災編

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

釧路市LINE公式アカウントでは、皆さんが基本受信設定で選んだ「欲しい情報」に応じてイベントやお知らせ、災害情報、除雪情報などの暮らしに役立つ情報をお届けしています。また、メニューからさまざまな情報を簡単に確認できますので、ぜひご利用ください。

友だち募集中
追加はここから



釧路市LINE公式アカウントのトーク画面下のメニュー画面から、調べたい情報をタップすると、市ホームページまで簡単に飛べます。

さらに基本メニューの「防災情報」から、Webハザードマップや災害対策の情報を調べることができます。



災害時には画面が切り替わります!

災害時や緊急時にはトーク画面下のメニュー画面が切り替わり、避難所や気象情報をすぐに検索することができます。



お住まいの地域の情報を受け取るために 受信設定をしましょう!



情報を入力!

基本受信設定

誕生日
誕生日を選択してください。
[年] 2000年 12月
[月] 2
性別
性別を選択してください。
男性 女性 その他

防災・災害

欲しい情報

ヒゲマ出没情報

チェックを入れた情報が届きます!



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明
日時 場所・会場 集場所 対象 定員 内容
料金(税込) 持参 他 申込方法 問合先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催し



3月の自然観察会

冬が終わる前の塘路湖で猛禽類や自然現象を観察します。

●晩冬の塘路湖の氷上を歩こう

3月7日(土)午前10時～正午/10人/スノーシュー使用。総移動距離4.3km/電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ

●温根内の歴史を探访しよう

3月15日(日)午前10時～正午/15人/電話で温根内ビジターセンター(65-2323)へ

平和図書読書感想文コンクール 入賞作品展・推薦図書展示

3月26日(木)～4月9日(木)/中央図書館7階展示室/市民生活課(31-4521)

道東地域の自然環境と野生生物の 保全に関するシンポジウム ～マリモヤタンチョウに対する 環境化学物質汚染の現状等～

3月14日(土)午後1時15分～4時30分/中央図書館3階多目的ホール/70人/講演、高校生ポスター発表、総合討論/市教委阿寒教育事務所マリモ研究室(67-4660)

募集



職員・公募委員等

後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。
応募資格=道内在住の満18歳以上の方(議員や公務員等を除く)/募集人数=5人/任期=7月から2年間(開催は年2回を予定)/報酬=1日につき5,000円、旅費/選考=選考委員会を設置し提出された小論文等により総合的に選考/詳細は北海道後期高齢者医療広域連合および市区町村窓口にある応募要領を参照/締切=4月30日(木)/北海道後期高齢者医療広域連合(011-290-5601)、医療年金課医療給付係(31-4526)

その他

要介護認定調査員(個人委託)

2026(令和8)年度の要介護認定調査業務委託にあたり、介護支援専門員を募集します。
委託期間=4月1日～2027(令和9)

年3月31日/委託料=調査1件につき3,300円/応募要件=①介護支援専門員の資格を有していること ②2009(平成21)年10月以降の要介護認定調査の実施経験があること ③2026(令和8)年4月1日現在、事業所等に所属していないこと ④市内一円の調査が可能であること(釧路地域のみも可)/3月3日(火)～9日(月)に履歴書、介護支援専門員資格者証の写し、認定調査員新規研修修了証明書の写しを直接防災庁舎3階介護高齢課介護認定係(31-4597)へ※郵送不可

釧路市地域安心ネットワーク事業 協力事業者

市では、高齢者や障がい者などで生活支援の必要な住民が地域から孤立することなく安心して暮らし続けることができるよう、業務の中で、地域見守り活動を行っていただく事業者を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

市内で事業等を行っている事業者/所定の申込書(市ホームページからダウンロード)を郵送またはメール、ファクスで社会援護課福祉政策担当(〒085-8505黒金町7-5 31-4536 23-4510 sha-hukushiseisaku@city.kushiro.lg.jp)へ

交通安全指導員

市内在住の満80歳未満で、ボランティア精神にあふれ、交通安全運動推進活動に意欲的で健康な方/各地域での街頭指導、各期の交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導/任期=2年(再任可)/無報酬※活動に必要な被服、物品は貸与/市民生活課(31-4590)

SL冬の湿原号

「くしろ地域の子ども向け試乗会」

3月11日(水) 12日(木)/釧路駅/市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村に在住の小学生以下の方/40人 64人/3月1日(日)～5日(木)にWEB(https://logofom.jp/f/SjbBi)から/くしろ地域冬季観光開発協議会(観光振興室内31-4549)

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。
3月6日(金)午後4時30分～/上靴/来院時学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください/3月5日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(春湖台1-18 42-1302)へ

動物園 56-2121

●動物園のひなまつり
3月1日(日)/動物園特製ヒナ飾りの展示、クイズラリーイベント等

●春休みの動物園
「みつけて!さがして!どうぶつビンゴ」
春の園内を歩いてビンゴを完成させよう!
3月28日(土)・29日(日)

サンライズ釧路 42-3554

●ダイエットキックボクシング
初級教室～全身運動で基礎代謝UP～
3月の毎週木曜日午後7時～8時40分(全4回)/5人程度/
2,000円(全4回分)/3月3日(火)まで



●歯とお口を守る健康予防講座
～虫歯・歯周病予防の正しい知識と
アロマを使ったうがい液づくり～
3月17日(火)午前10時30分～11時30分/10人/1,800円(教材費含む)/3月13日(金)まで

●プリザーブドフラワー体験講座
～お楽しみアレンジ～
3月21日(土)午前10時～11時/6人/2,200円/3月19日(木)まで

道の駅阿寒丹頂の里 66-2969

●阿寒国際ツルセンター「グルス」
(66-4011)

【自然観察会(要入館料)】
3月22日(日)午前9時集合/長靴
釧路フィッシャーマンズワーフMOO 23-0600

●多目的アリーナ2026(令和8)年度
団体登録受付中!
3月31日(火)

●飲食テナント出店者募集中!
お気軽にお問い合わせください
※イベント予定が入り次第MOOホームページでお知らせします。

コアかがやき 39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)
3月14日(土)午前11時～午後1時30分
※一輪車体験は午前10時～/大人300円(小学生100円)/3月4日(水)午前10時から直接窓口へ(月曜日休館、電話受付不可、当日券若干あり)

●自主事業

「みんなで楽しいヒップホップダンス」
3月29日(日)午後1時～3時/5歳～20代/15人/500円/受付中



コア鳥取 53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座
3月11日(水)、25日(水)午前10時～11時30分/各20人/500円(1日の場合は300円)/開催前週までに料金持参で窓口へ

コア大空 91-0504(月曜休館)

●大空ちびっこ運動広場
3月8日(日)午前9時30分～午後0時30分/未就学児(保護者同伴)※小学生以上は兄弟姉妹等で未就学児の付き添いのみ利用可/上履き(運動靴、スリッパ等)/当日直接窓口へ(詳細は事務室まで)



山花温泉リフレ 56-2233

●山花ギャラリー
佐藤博之木工作品販売展
「四季の風物詩を味わう」
3月1日(日)～31日(火)

●お得な入浴回数券
[6枚つづり]3,360円、[20枚つづり]1万1,200円

●入浴と食事のお得なセット券
1,400円

ふれあいホースパーク 56-2566

●3月は休園期間です
音別体験学習センターこころみ 01547-6-9000

●冬の星空探検

3月14日までの毎週水・金・土曜日午後6時30分～7時30分/小学生以上(18歳未満は保護者同伴)/口径20cmクーデ式望遠鏡で惑星と冬の星座を観察体験/1人220円



●①手打ちそば②パンづくり③ピザづくり④ソーセージづくり⑤ふき紙すき⑥樹脂粘土でストラップづくり

3月14日までの毎週水・金・土曜日午前10時～正午(⑤は午後0時30分まで)/小学生以上(中学生以下は保護者同伴)/食品加工体験は試食あり/①1鉢840円②1回1,600円③④1回2,100円⑤1人320円⑥1人300円、他暖房料1人120円

【共通】各日10人(最低開催人数2人以上)/R音別駅から施設まで送迎あり。詳細はホームページをご覧ください/実施日の7日前までに電話で

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

2026(令和8)年度 児童厚生員または補助員

④次のいずれかに該当する方または、
①②③④のいずれかの資格を有する見込みの方
[児童厚生員]①幼稚園、小・中学校、
高校のいずれかの教諭の資格を有する
方 ②保育士の資格を有する方 ③社
会福祉士の資格を有する方 ④児童福
祉施設の設備及び運営に関する基準(厚
生労働省令第63号)第38条に該当する
方、[補助員]高校卒業以上/募集人数
=若干名/給与=月額[児童厚生員]17
万480円~19万8,720円、[補助員]15
万6,640円~19万3,600円/勤務日=
週5日勤務(月~土曜日のシフト制、
完全週休2日制)/勤務時間=週31時
間/試験日=随時/試験内容=面接/
任用期間=4月1日~2027(令和9)
年3月31日(更新の可能性あり)/市
ホームページの受験申込フォームから
必要事項を入力の上、応募資格を証明
する書類(見込みの方は「在学証明書」)
を添付し、こども育成課こども未来づ
くり係(☎31-4584)へ

釧路公立大学 2026(令和8)年度 聴講生・科目等履修生

【聴講生】単位取得を目的としないで授
業科目を受講する方
選考方法=書類選考
【科目等履修生】単位取得を目的として
授業科目を受講する方
選考方法=面接、書類選考
【共通】☎若干名/☎インターネットを
利用した遠隔授業となる場合あり/☎
所定の願書に記入の上、3月5日(必
着)までに直接または郵送で公立大学法
人釧路公立大学事務局学生課(〒085-
8585芦野4-1-1☎37-5091)へ

みそづくり講習会

☎3月14日(土)午前10時~午後1時/☎
富士見会館/☎15人/☎200円(釧路消
費者協会会員は無料)※材料費別途。
申込時に希望する分量をお伝えくださ
い/☎3月6日(金)までに釧路消費者協
会(☎24-2037※平日午前10時~午後
4時)へ

税・保険・年金

国民健康保険課からのお知らせ

●国民健康保険の所得申告を お忘れなく

2026(令和8)年度の国民健康保険
料は、2025(令和7)年中(1月1日~
12月31日)の所得に基づき決定します。
忘れずに所得簡易申告書を提出してく
ださい。

所得簡易申告書の提出が必要な方=○
所得税の確定申告や市道民税の申告を
していない方、また、申告の必要がな
いと言われた方 ○事業主から市民税
課に給与支払報告書が提出されていな
い方 ○2025(令和7)年中の所得が
ない方(申告により保険料の一部が減

額になる場合があるので必ず申告して
ください)※公的年金を受給している
方で、それ以外に所得がない方は申告
の必要はありません。ただし、公的年
金のうち、障害年金、遺族年金のみを
受給している方は申告が必要です。
※2025(令和7)年度に国民健康保険
課へ所得簡易申告書を提出した方(税
務署等で申告した方を除く)には、3
月下旬に2026(令和8)年度分の申告
書を送付します。

●国民健康保険の手続きは お済みですか

国民皆保険の制度により、協会けん
ぽ等の健康保険に加入している方以外
は、国民健康保険(国保)への加入が義
務付けられています。転入や退職等を
された方で健康保険に加入していない
方や、任意継続の加入期間が終了する
方は、忘れずに加入の手続きをしてく
ださい。

なお、保険料は国保の資格が発生し
たときまで(最高2年間)さかのぼって
計算されます。また、国保に加入して
いる方が市外へ転出する場合や、協会
けんぽ等の健康保険に加入した場合な
どには脱退の手続きが必要になります
ので、お問い合わせください。

【共通】☎国民健康保険課係(☎31-
4528)

3月31日(火)は 以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第10期)
- ・後期高齢者医療保険料(第10期)
- ・介護保険料(第10期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・3月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

☎3月28日(土)午前9時~午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不
動産を問わず差し押さえを執行し厳し
く対処しています。納付に当たってお
困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)

- 納付には便利な口座振替を■
- スマホでの納付も行えます■

自動車税種別割の住所変更を お忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の
登録に基づいて課税される税金です。
次の場合は運輸支局で登録手続きが必
要です。

- 住所が変わったとき(変更登録)
- 自動車を買ったとき(移転登録)
- 自動車を使用しなくなったとき(抹
消登録)

2026(令和8)年度の自動車税種別
割納税通知書を確実にお届けするため
に、3月中に手続きをお願いします。
なお、変更登録が間に合わないときは、
道税ホームページの「自動車税種別割
住所変更手続」から納税通知書の送付
先の変更をしてください。

☎札幌道税事務所自動車税部(☎011-
746-1190)

事業主と従業員の皆さんへ、個人 住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民
税の特別徴収(事業主が従業員の給与
から年12回に分けて徴収し、納入する
制度)への切り替えをお願いしていま
す。特別徴収にすることにより、1回
あたりの負担額が少なくなり、納め忘
れも防ぐことができます。

特別徴収の開始を希望される場合は、
従業員の方は勤務先に、事業主の方は
下記へお問い合わせください。

☎市民税課市民税係(☎31-4515)

確定申告と納税は正しくお早めに

●申告と納期限について

所得税及び復興特別所得税、贈与税
の確定申告は3月16日(月)、個人事業
者の方の消費税及び地方消費税の確定
申告は3月31日(火)が申告・納付の期
限となっています。なお、振替納税を
利用されている方の振替日は、所得
税及び復興特別所得税が4月23日(木)、
消費税及び地方消費税が4月30日(木)
です。

国税の納付は振替納税も含めた「キ
ャッシュレス納付」が大変便利です。
詳しい内容は、国税庁ホームページを
ご覧ください。

●確定申告はマイナンバーカードと スマホでさらに便利に!

マイナンバーカードとスマートフォン
を使って、国税庁ホームページの「確
定申告書等作成コーナー」から、所得
税、消費税および贈与税の申告書を作
成しe-Taxで提出することができます。
e-Taxで申告することにより、「還付
金の早期還付」「確定申告期間中に24
時間利用が可能(メンテナンス時間は
除く)」「保存データの活用による翌年
申告の簡略化」など、さまざまなメリ
ットがあります。自宅等からマイナン
バーカードを利用したスマホ申告をぜ
ひご利用ください。

☎釧路税務署(☎31-5100)、市民税課
市民税係(☎31-4514)

環境

春採湖レポート2024を作成しました

春採湖調査会では春採湖とその周辺
の自然環境に関する研究調査を行って
おり、2024(令和6)年度の結果を分
かりやすく整理した「春採湖レポート
2024」を作成しました。市ホームペ
ージで公開していますので、ご覧ください。
☎環境保全課自然保護係(☎31-4594)

環境事業課からのお知らせ

●ごみを減らすためには

生ごみには多くの水分が含まれてお
り、捨てる前にギュッと絞って水切り
をするだけでもごみの量を減らすこと
ができます。野菜は水洗いをする前に
使えない部分を切り落とすなど、乾
いたごみは濡らさないように意識する
ことも生ごみ減量のポイントです。

●粗大ごみの収集は

早めのお申し込みを!

3・4月は粗大ごみ収集の申し込み
が多くなり、申し込みから収集までお
待たせる場合があります。あらかじめ
処分する粗大ごみを確認し、早めに
お申し込みください。

●集団資源回収に取り組みませんか?

家庭から出る新聞紙などの資源物を
協力して集めている団体に奨励金を交
付しています。リサイクルの意識を高
めながら団体の運営助成にもなります。
対象団体=町内会、自治会、子ども会、
老人クラブ、PTAなどの非営利団体(要
事前登録)/対象品目=新聞紙、雑誌、
段ボール、紙パック/奨励金額=対象
品目1キログラムごとに2円

※2026(令和8)年度から毎年度1月の
報告で1年分を申請していただきます。

●家庭で使い終わった

インクカートリッジを回収しています
ブラザー工業(株)、キヤノン(株)、セイ
コーエプソン(株)、(株)日本HPの純正
品を市役所1階(庁舎案内裏)の回収ボ
ックスにて回収しています。袋等には
入れずにそのまま投入してください。

※トナーカートリッジ、インクボトル、
メンテナンスカートリッジや会社から
出るものは、回収対象外となります。

●3月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地
区は3月4日(水)、18日(水)、第2・4
水曜日の地区は3月11日(水)、25日(水)、
[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は3
月13日(金)、27日(金)、第2・4土曜日の
地区は3月14日(土)、28日(土)※各該当地
区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】☎環境事業課廃棄物対策係(☎
31-4551)、☎市民課環境係(☎66-22
11)、☎市民課環境係(☎01547-6-2231)

「人里出没抑制等のための ヒグマ春期管理捕獲」事業の実施

☎3~5月下旬/☎[①釧路地区]桜田、
北斗、美濃、山花、新野、駒牧、鶴丘、
音羽、青山、[②阿寒地区]西徹別、布
伏内、知茶布、上舌辛、阿寒湖温泉、
[③音別地区]霧里、茶安別※実施場所
の詳細は市ホームページをご確認ください
/☎①環境保全課自然保護係(☎
31-4594)、②☎市民課環境係(☎66-22
11)、③☎市民課環境係(☎01547-6-22
31)

健康

高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して
高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負
担を実施しています。接種対象の方へ
は予防接種券等を配布してお知らせし
ています。対象の方で過去に肺炎球菌
予防接種を受けたことがなく、接種を
希望される方はこの機会を逃さないよ
うにご注意ください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

① [65歳] 接種券有効期間 = 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
② [60歳以上65歳未満の方]、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方**接種券有効期間** = 2026(令和8)年3月31日(火)まで/**ワクチン** = 2026(令和8)年4月1日(水)から使用するワクチンおよび接種費用が変更となります。
 [2026(令和8)年3月31日(火)まで]23価肺炎球菌炎膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックスNP)、[2026(令和8)年4月1日(水)から]沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(プレバナー20)/**健康推進課**(☎31-4524)、**保健福祉課**(☎66-2120)、**保健福祉課**(☎01547-9-5151)

**子ども予防接種週間
(3月1日(日)～7日(土))**

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日 ※要予約
釧路孝仁会 記念病院 愛国191-212 ☎39-1222	2日(月)～5日(木) 午後5時～6時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	6日(金) 午後5時～5時30分
シロアムこども クリニック 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385	7日(土) 午前10時～正午、 午後1時～3時

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。

☎健康推進課(☎31-4524)

福祉



**外国人高齢者・
障害者福祉給付金制度**

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

☎市に住民登録されている外国人のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方であり、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方

①**高齢者** = 1926(大正15)年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(1961(昭和36)年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②**障がい者** = 1962(昭和37)年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、1982(昭和57)年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方。1961(昭和36)年4月1日以降1982(昭和57)年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者うち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※この他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
月額 = [高齢者] 1万円、[障がい者] 2万5,000円(年3回に分けて支給)/**介護高齢課高齢福祉係**(☎31-4539)、**障がい福祉課**(☎31-4537)

プラザよねまち展望浴室

太平洋を一望できる展望浴室をご利用ください。

☎火～日曜日(祝日を除く)正午～午後7時/**☎60歳以上の方およびその介助者**/☎550円/**☎☎**プラザよねまち(米町4-3-16☎43-2335)

子育て・教育



ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●**弁護士による無料法律相談**

☎3月18日(水)午後1時30分～4時/**☎**ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/**☎4人**/**☎**離婚、親権、養育費、面接交渉権等諸問題

●**ひとり親家庭のための自習室**

☎4月4日程度※応相談/**☎**看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/**☎**学習アドバイザー付き

●**パソコン開放デー**

☎応相談/**☎**ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)/**☎5人**/**☎**パソコンの入力、検索等

【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/**☎**釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

3月の子育て講座

●**親子でにっこり!楽しい食事**

☎3月10日(火)午前10時30分～11時30分/**☎0歳～就学前**/**☎**乳幼児期の食事の楽しみ方とポイント等/**☎☎**子育て支援総合センター(☎65-9912)

●**お話好きな子あ～つまれ!**

☎3月11日(水)午前10時30分～11時15分/**☎1歳～就園前**/**☎**大型絵本、テーブルシアター等/**☎☎**中部子育て支援センター(☎38-5037)

その他



**上下水道料金
夜間・日曜納付相談窓口**

夜間 = 3月17日(火)午後8時まで/**日曜** = 3月8日(日)午前9時～午後5時/**☎**上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/**☎**第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

**下水道工事による片側交互通行
および全車両通行止めのお知らせ**

雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎3月中旬までの午前8時～午後5時
※一部夜間施工あり/**☎**鶴野幹線(鶴野小学校付近)



☎上下水道部下水道建設管理課建設係(☎22-6602)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**

☎3月11日(水)午後1時～3時/**☎**防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●**心の健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)**

面談相談 = 予約制/電話相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)

救急当番病院

●**釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)**

診療科目 = 内科、小児科/[夜間(毎日)]受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間 = 午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間 = 午後1時30分～4時30分/診療時間 = 午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間 = 午前8時30分～午後4時30分/診療時間 = 午前9時～午後5時

●**救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話011-221-8699)**

●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)**

時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●**小児救急電話相談**

【プッシュ】(☎#8000)/【その他】(☎011-232-1599)

時間 = 午後7時～翌午前8時

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日/**☎**40歳以上(1年に1回受診可)/**☎**釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ 480円	
	X線・喀痰検査 1,150円	

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/**☎**直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,140円	
	40歳代 1,260円	
	50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。/**☎**健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(2025(令和7)年5月下旬に発送済)。

☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は2025(令和7)年4月1日現在の年齢/**有効期限** = 2026(令和8)年3月31日(火)/**☎**健康推進課(☎31-4524)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

3月はクルーズ客船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

回 3月26日(木)[接岸]午前9時、[出港]午後5時/接岸岸壁=耐震・旅客船ターミナル/船名=レガッタ/回今後変更・中止となる可能性あり。入出港は天候等の理由により前後する場合あり/回港空港課(回53-3371)

土曜窓口サービスのお休みについて

戸籍住民課のシステム入替に伴い、3月7日(土)は土曜窓口サービスにおける業務(証明書の発行業務、マイナンバーカードの交付業務)を終日お休みします。なお、証明書の取得については、マイナンバーカード等を利用した、コンビニ等のマルチコピー機から取得可能なコンビニ交付をご利用ください。回戸籍住民課(回31-4523)

電気火災にご注意ください!

2025(令和7)年の市における火災件数は59件でした。出火原因で最も多かったのが「電気関係」の16件で、全体の約30%でした。近年、テレワークの普及により電気機器の使用が多くなってきていることから、次のポイントを守り電気火災を防ぎましょう。○たこ足配線をしない ○コンセントにほこりを溜めない ○電源プラグは

しっかりと差し込む ○傷んだ電気コードは使用しない ○電気機器は使用方法を守る

回消防本部予防課予防広報係(回23-0426)

人権相談をご活用ください

人権擁護委員に、伊藤まりさん、片桐茂貴さん、水野昭人さんが法務大臣から委嘱されました。市には16人の人権擁護委員がおり、いじめや差別、嫌

がらせ等の人権問題の相談に応じています。

回釧路人権擁護委員協議会(釧路地方法務局人権擁護課内回31-5014)

各種相談窓口

■ひまわり法律相談プロジェクト

「街かど相談会in釧路」

回 3月7日(土)午後1時~4時/回イオンモール釧路昭和2階イオンホール/回借金、相続、家庭内の困りごと等/回予約者優先※空きがあれば当日受付可/回釧路弁護士会法律相談センター(回41-3444)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回 3月11日(水)午後1時~3時/回 4人/回 3月4日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時~午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く/回総合福祉センター(旭町12-3)/回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと/回ふれあい相談センター(回24-7837)

■外国人のための無料相談会

回 3月15日(日)午前10時~午後1時/回 KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階「くしろ国際交流プラザ」/回在留資格や生活全般に関する相談/回札幌出入国在留管理局釧路出張所(回22-2430)

■犯罪被害者相談室

回[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分~午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く/回犯罪被害、生活上の問題に関する相談、その他の相談等/回釧路被害者相談室(回24-6002)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約) 回月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/回生活や就労に関する相談/回くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階回65-1250)

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 3月19日(木)午後1時~4時/回防災庁舎3階障がい福祉課/回障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(回65-6500)

■弁護士による「みんなのなんでも無料法律相談所」(要予約、当日受付可)

回 3月13日(金)午後1時30分~3時30分/回釧路地方法務局2階会議室/回人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)

■法律相談(要予約。先着6人)

回①3月6日(金)、②19日(木)午後1時~3時/回①は2月27日(金)、②は3月12日(木)の午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

回 3月27日(金)午後1時30分~3時30分/回電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

回 3月3日(火)、17日(火)午後1時~3時/回釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

[共通]回市役所1階市民相談室

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員 回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他 参加料の掲載のないものは無料で参加できます。 赤はボランティア募集です。

◆女性のための防災ワークショップ

回 3月7日(土)午後2時30分~4時/回総合福祉センター/回小学生以上/回 3月5日(木)までにメールでガールスカウト北海道第9団(細川回070-7640-3588回kushiro.gs9@gmail.com)へ

◆地域食堂「生き活きキッチン」

回 3月14日(土)①午前11時30分②午後0時30分/回各25人/回おにぎり、豚汁、漬物、デザート/回¥300円(小学生以下100円)/回回電話でさくらの里(桜ヶ岡4-14-10回92-2151)へ

◆整理収納&防災そうだん会

「玄関の整理」

回 3月15日(日)①午前10時30分②午後1時30分※各1時間程度/回釧路フィッシャーマンズワーフMOO2階/回¥500円(菓子付き)/回グローバルみらいネット(輪島回090-3779-4720)

◆高橋まりも&矢嶋耕治撮影 宙の写真展

回 3月24日(火)~4月25日(土)午前10時~午後9時(日曜日、祝日は午後7時まで)/回回市民活動センターわっとわっとギャラリー(パステルパーク1階回22-2232)

◆観光ガイド養成講座

【座学】回 3月21日(土)午前10時~午後0時20分/回市民活動センターわっと 【ガイド体験】回 3月22日(日)午前10時~11時30分/回幣舞観光ガイドステーション(北大通1-1) 【共通】回観光ガイドに興味があり両日参加できる方/回10人/回¥500円/回21日(土)は河畔駐車場の割引あり/回 3月17日(火)までに幣舞観光ガイドステーション(回22-2910)へ

◆家族介護教室

~専門家から教わる高齢者の転倒予防と対策~ 回 3月27日(金)午前10時30分~正午/回15人/回上靴/回 3月21日(土)までに老人保健施設星が浦(星が浦大通3-9-35回55-2800)へ

◆みそづくり

回 3月29日(日)午前9時~正午/回まなぼとと幣舞6階クッキングスタジオ/回¥6,500円(材料費)/回煮た豆/回 3月20日(金)までに自然の味をとりもどそう会(小林回090-7656-4720)へ

◆釧路の桜「釧路八重」ケーキデザイン大募集!

パティシエと共同開発。桜まつりで披露します。 回小学生以下で検討会に参加でき、SNSに発信可の方/回A4の用紙に考案ケーキデザイン、氏名、年齢、連絡先を記入し、3月31日(火)までに投函(柳彩釧路浅間神社・お菓子屋花紬・イペに設置)/回桜フェス実行委員会(かみこさわ回090-8904-2776)

◆自衛隊①一般幹部候補生(陸・海・空)飛行(パイロット)要員含む②幹部候補生(陸・海・空)③一般曹候補生(陸・海・空)④予備自衛官補(一般・技能)

資格=①22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方②20歳以上33歳未満③18歳以上33歳未満④[一般]18歳以上52歳未満[技能]18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満/回願書受付=①②3月1日(日)~4月3日(金)③3月1日(日)~5月7日(木)④~3月30日(月)/1次試験日=①②4月11日(土)・12日(日)(12日(日)は飛行要員のみ)③5月16日(土)~24日(日)のうち1日④4月1日(水)~19日(日)のうち1日/回試験場所=①②③釧路地方合同庁舎④[一般]釧路駐屯地[技能]帯広駐屯地/回自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(回22-1053)、市役所防災危機管理課(回31-4207)

◆河川愛護モニター募集

回満18歳以上の健康で新釧路川からおおむね5km以内に居住し、河川愛護に関心のある方/任期=4月1日~2027(令和9)年3月31日/回新釧路川の利用環境、愛護活動等の報告/報酬=月額4,000円/回詳細はお問い合わせください/回 3月11日(水)(必着)までに釧路開発建設部公物管理課(回24-7182)へ

◆おもちゃの病院をご利用ください

回回[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時~午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時~午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時~3時/回完治した場合1点100円※修理に係る部品代等は実費/回ボランティアも募集中/回おもちゃの病院(齋藤回080-5580-9554)

4月号に掲載希望の方は3月3日(火)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(回22-0211回25-7791回kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

生涯学習ガイド 3月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 ㊦41-5809
 【休館日】月曜日、20(金)

●市立美術館
 幣舞町4-28 ㊦42-6116
 【休館日】月曜日
 24(火)～31(火)

●あすなろ会こども遊学館
 幸町10-2 ㊦32-0122
 【休館日】月曜日
 (30(月)は除く)、10(火)

●生涯学習センター
 幣舞町4-28 ㊦41-8181
 【休館日】月曜日

市立博物館

★春休み期間中、市内の小・中学生は入館無料

～4/19(日)	9:30～17:00	企画展「人と植物」
～4/26(日)	9:30～17:00	ミニ展示「博物館プレ90周年リレー展③昆虫&鉄道」 入
15(日)	14:00～16:50	アンコール上映「釧根インフラ映画祭」
29(日)	13:30～15:00	体験講座「化石クリーニング教室」 対 小・中学生(小学生は保護者同伴) 定 20人 抽 ¥200円 申 3(火)～17(火)(必着)にWEBまたはファクス(㊦42-6000)、ハガキで

昆虫分野は、釧路湿原周辺で発見された希少なハチ類を展示します。鉄道分野は、最近収蔵した国鉄時代の列車や駅に関する資料を展示します。

昨年11月に開催した映画祭のアンコール上映です。釧路開発建設部が携わった地域のインフラ整備について、5代目舞舞橋の建設過程をはじめ、当時の記録映像を上映します。

アンモナイト化石が入ったノジュールから、ハンマーとタガネを使って化石を取り出します。ハンマー(かなづち)をご持参ください。

市立美術館

～8(日)	10:00～17:00 (8(日)は15:30まで)	第73回釧路郷土作家展 美術部門
～22(日)	10:00～17:00	プチ・コレ「イメージの中のヨーロッパ」 入
14(土)～22(日)	10:00～17:00 (22(日)15:30まで)	第73回釧路郷土作家展 書・写真部門

2部構成の前半、釧路を拠点に活躍する美術部門の作家約50人の最新作が集まります。

当館のコレクションには外国を描いた作品があります。本展では特にヨーロッパを題材した作品を中心に紹介します。

2部構成の後半、釧路を拠点に活躍する書道、写真部門の作家合わせて約60人の最新作が集まります。

あすなろ会こども遊学館

★春休み期間中(25(水)～4/7(火))は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

2/28(土)・3/1(日)	①10:00 ②14:00	ひなまつりスペシャル 入
3(火)	10:15～11:30	親子遊び「ハッピー♪ひなまつり」 対 1歳6カ月～3歳の親子 定 12組 入 申WEB受付中
	18:30～20:30	星空キャラバン「皆既月食を見てみよう!」 対 遊学館前庭※雨天・曇天は中止
7(土)	14:45～15:30	東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星空とともに」 定 120人 入
7(土)、15(日)、21(土)、29(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 入
8(日)	14:45～15:30	東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星よりも、遠くへ」 定 120人 入
11(火)	11:00～11:30	おはなしタイム 入
14(土)	10:00～12:00	工作教室「手回し発電機 爆誕!」 対 小学校4年生以上 定 16人 入 申 2/28(土)からWEB申込
	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会 対 18歳以上 申
20(金)～4/12(日)	9:30～17:00	釧路湿原サイエンスフェア研究発表ボード展
22(日)	①11:00 ②13:30	劇団風の子北海道がやってきた!いってかえって おひさまのした 定 各回15組(1組3人まで) 入 申7(土)からWEB申込
	16:00～16:45	プラネタリウム 大人のための星空さんぽ 定 120人 入 申プラネタリウム観覧料
27(金)	11:00～12:00	花いっぱい!種まき大作戦

カラフルホットケーキを作って、手遊びやお話でひなまつりをお祝いしましょう。

地球の影が月面に映る月食。部分月食が始まるのは18:50、皆既月食は20:05～21:03です。次に見られるのは2029(令和11)年1月1日なので、晴れたらぜひ見てみよう!移動天文車「カシオペア号」も出動します!

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らした満天の星。その輝きに被災者たちは何を見たのでしょうか?プラネタリウム観覧料無料。

釧路管内の子どもたちが釧路湿原での学習を基に制作した「研究発表ボード」を展示します。

「いってきます!」。子どもたちは今日、どんな世界に出会うのかな。赤ちゃんも楽しめるお話を紙や身体で遊びながらお届けします。

これからの星空の見どころなどを、専門スタッフが45分間の生解説で紹介します。3月は「中学校理科の天文分野」についてもお話しします。※通常番組はお休み

春休みイベント 2026	25(水)～4/7(火)	9:30～17:00	モノも!ヒトも!遊んでつながる みんなのリンクタウン 入
	31(火)・4/1(水)	14:30～15:15	すなばで運動会 定 各日30人※途中参加可

春休みは遊学館が「リンクタウン」に大変身!道路や電気、水道をつなげて遊んだり、みんなと遊んでつながろう!

はだしてダッシュ!みんなでバトンをつなごう!

移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか?5・6月は木星や春の星座が見頃です。

第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～ 入
毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー 入
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 申 (市内の団体は無料)

プラネタリウム 投影スケジュール ※11(水)～13(金)は、番組入替のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日 (春休みを除く)	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム 「夜空のくまさんをさがそう!」	13:30	○天空の果てへ ●見えない宇宙に挑む◆	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに
土・日曜日、祝日、 春休み		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		ヤドカリくん、ほしをみに (※1)		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		○天空の果てへ ●見えない宇宙に挑む◆ (※2)

入3階スターエッグ**定**各回120人**入**申要プラネタリウム観覧料 (※1) 15(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2) 22(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。○8(日)まで ●14(土)から ◆新番組 「見ることのできなかった宇宙の姿」が明らかになりつつある現代。最新の観測によって分かってきた宇宙の姿を大迫力の全天周映像で紹介いたします。

● **コーチャンフォー 釧路文化ホール** (市民文化会館)
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

● **ウインドヒルくしろ スーパーアリーナ**
広里18 ☎38-9800
【休館日】18(水)

● **柳町スピードスケート場**
柳町1-1 ☎31-1230
● **鳥取温水プール**
鳥取南4-4-21 ☎53-5333
【休館日】月曜日

● **中央図書館**
北大通10-2 ☎64-1740
※音声ガイドでご案内します。
【休館日】月曜日、27(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、27(金)

● **西部地区図書館**
鳥取北8-3-10 ☎53-3499
● **東部地区図書館**
益浦1-20-20 ☎91-0604
● **中部地区図書館**
粟田191-5511 ☎38-5499

● **道立釧路芸術館**
幸町4-1-5 ☎23-2381
【休館日】月曜日

生涯学習センター (まなぼとと幣舞)

大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

講座	1(日) 10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 ☎300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
	22(日) 10:00~11:00	2025 (令和7) 年度くしろ市民大学「市長特別講演～令和8年度市政運営について～」 ☎市内在住の方 ☎100人 ☎～20(金)
	28(土) 10:00~11:30	まなぼととIT講座「使ってみよう! 生成AI基礎講座」 ☎市内在住の高校生以上 ☎8人 ☎受付中
ホール	1(日)10:00 展	カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090
	4(水)12:30 多	第32回 釧路湿原自然再生協議会 釧路湿原自然再生協議会運営事務局 阿地(あち)・美濃部(みのべ) ☎44-0533
	7(土)10:30 展	2025 (令和7) 年度第19回 北陽高校文化系部活動合同展 釧路北陽高校合同展実行委員会 ☎41-4401
	8(日)9:30 多	第17回 くしろふるさとカルタ大会 ☎ 生涯学習センター ☎41-8181
	8(日)10:00 展	ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490
	11(水)～15(日)10:00 展	釧路美術協会2026春季展 釧路美術協会事務局 中川 ☎090-6992-0108
14(土)13:30 多	「憲法の伝道師」伊藤真弁護士講演会 安保法制違憲道東訴訟の会(弁護士法人とかち平野) ☎0155-26-3133	
17(火)18:30 大	くしろ演劇みたい会 第133回例会「グレイクリスマス」 ☎ 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405	
18(水)～22(日)9:30 展	くしろ市民学園友の会 合同作品展 生涯学習センター ☎41-8181	
22(日)14:00 多	釧路ダンススポーツ協会 3月ダンスパーティー ☎ 釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822	
22(日)13:00 大	くしろ市民学園友の会 音楽祭 生涯学習センター ☎41-8181	
28(土)18:00 大	湖陵高等学校合唱部 (Koryo Glee Band) 第43回定期演奏会 ☎ 湖陵高等学校合唱部 高坂・安田 ☎43-3131	
29(日)11:00 展	第48回北海道書道連合展 (書峰社書道) 書峰社書道 ☎011-863-1456	
29(日)13:30 多	野ばらダンスパーティー ☎ ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144	

生成AIの入門編です。パソコンは用意します。

コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

1(日)14:00 小	8(日)12:30 大	8(日)①13:00 ②17:00 小
コール・カンパニー春のあしおとコンサートV ☎ コール・カンパニー事務局 ☎36-7466	釧路地区吹奏楽連盟スプリングコンサート2026 釧路地区吹奏楽連盟 田中 ☎070-9040-2705	蝦夷太鼓～第4回春公演～ENZOY OUR BEAT! ☎ 北海道くしろ蝦夷太鼓保存会事務局 ☎22-3529
11(水)13:30※展示ホール12:00 小展	18(水)11:00 展	21(土)14:00 大
創業100周年記念釧路しんきん防災講演会・展示会 釧路信用金庫 ☎23-9030	POSシステム展示会「選ばれる店」のDX戦略 東芝テックソリューションサービス㈱ ☎0570-033-477	太陽のメキシコ音楽～ロス・パンチョスの名曲とラテンの響き～ ☎ MIN-ON釧路 ☎52-2329
21(土)・22(日)10:00 展	22(日)10:00 小	28(土)15:00 大
釧路みんなのマルシェkotolikeととと市～ハンドメイドイベント～ 釧路みんなのマルシェkotolikeととと市 竹内 ☎090-3789-4805	第43回歌謡祭 ☎ 釧路歌謡連合会 通 ☎090-8427-5972	第46回釧路自衛隊ミュージックフェス※要整理券 陸上自衛隊釧路駐屯地 ☎40-2011

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定 ¥ 申 問 (☎38-9800)

1(日) 9:00	季節のイベントinこどもアリーナ	8(日) 10:00	ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ
1(日)、6(金)、12(水)、20(金)、24(火)、28(土)、30(月)	9:00 こどもアリーナ ☎未就学児	14(土) 15:00	Vリーグ アルテミスVS広島オイラーズ※道民無料
毎週月・金曜日(13(金)は除く)	10:00 初心者・シニア向けチューブトレーニングちゃずトレ	15(日) 13:00	Vリーグ アルテミスVS広島オイラーズ※道民無料
3(火) 9:00	特別な支援の必要な子の遊び場「のびのびアリーナ」	20(金) 9:00	真ん中世代サービス(19～59歳に粗品プレゼント)
	10:00 ミニテニス体験会	24(火) 9:00	シニア一般利用無料デー
3(火)、12(水)、26(木) 19:00	IPA呼吸法トレーニングPOJI+	26(木) 19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定 ¥ 申 問 各開催日前日まで ☎(☎31-1230)

2(月)～(月曜日全4回)	11:50 スローエアロビック	19:30 やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
	13:30 ヒップアップトレーニング ☎18歳以上の女性	
4(水)～(水曜日全3回)	18:30 ダイエットヨーガ	19:50 ヨガ棒クラス
	18:30 ナイトヨーガ1部	19:50 ナイトヨーガ2部
5(木)～(木曜日全3回)	10:00 スタイルアップレッスン「骨盤美人」 ☎18歳以上の女性	
6(金)、13(金)	19:30 楽しくエアロ	

鳥取温水プール 対定 ¥ 申 問 (☎53-5333)

- **2カ月単位の成人水泳教室**
☎①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
☎成人 ☎①水泳教室②健康ウォーキング
¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
☎奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。
- **トレーニングジム**
(ランニングマシンや筋トレマシンなど)
¥[大人]1回400円、6回数券2,000円、
1カ月定期券3,000円、
[高校生]1回280円、
6回数券1,400円、
1カ月定期券2,100円/
☎ロッカー、シャワー使用可

第20回 全日本少年アイスホッケー大会 (中学生・男子の部)

所ユタカアイスアリーナくしろ、Nisshoアイスアリーナ
KKS釧路厚生社アイスアリーナ
所全日本少年アイスホッケー大会実行委員会事務局
(柳町スピードスケート場2階 ☎31-1230)

入場無料

- **予選リーグ**
☎26(木)・27(金)9:00～ ☎各リンク
※ブロック1位は決勝トーナメント、
2位は順位決定トーナメントへ
- **決勝トーナメント・順位決定トーナメント**
☎28(土)・29(日)
所ユタカアイスアリーナくしろ(決勝トーナメント)
Nisshoアイスアリーナ(順位決定トーナメント)



中央図書館

1(日)	10:30~12:00	絵本作家・種村有希子さんトークショー&ワークショップ 7階多目的ホール 定20組(1人でも参加可) 直接または電話、申込フォーム
7(土)	14:00~14:20	大人の絵本時間 西部地区図書館
10(火)~ 22(日)	9:30~19:30 (22日は16:00まで)	昭和100年展 7階展示室
14(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館
	11:30~12:00	えいごのスペシャルおはなし会 4階おはなしコーナー横
15(日)	11:00~11:20	大人の絵本時間 東部地区図書館
	13:00~14:00	第13回クラシック音楽講座「音符に隠された言葉」 講師:二橋潤一氏(アトリエ・ノール代表) 7階多目的ホール
22(日)	13:00~14:10	懐かしの釧路上映会 7階多目的ホール 定80人
22(日)、 26(木)	10:30~12:00	おやこで楽しむ映画デビュー作品:「レオ・レオニ 5つの 名作集」(上映時間28分) 乳幼児から参加可 上映終了後は、交流の時間あり

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 8(日)、22(日)11:00
●蔵書点検作業のため3(火)~8(日)は中央図書館・図書館バス・釧路文学館は
休館します。
●図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。☎

釧路文学館		
~4/19(日)	9:30~19:30	企画展 釧路歌人会70周年記念 「短歌31文字の祈り」展
15(日)	13:00~14:00	啄木歌留多普及会による啄木一人百首を読む 語り:佐藤壽子氏(釧路啄木歌留多普及会事務局長・ 釧路啄木会会員) 定3階会議室 定20人 直接または電話、申込フォームで
29(日)	13:30~14:30	マンスリー朗読会「片桐茂貴が読む○○○(ほにやらら)」 朗読:片桐茂貴氏(釧路演劇協議会会長・劇団東風代表) 定7階多目的ホール 定80人
3月映画会 7階多目的ホール 定各80人		
13(金)		朝日のあたる家(邦画、118分)
21(土)	13:00	マイ・インターン(洋画、121分)
28(土)		ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ (ドキュメンタリー、98分)
祝日上映会		
20(金)	13:00	少年と犬(邦画、129分)

道立釧路芸術館

★フリーアートルーム・アートホール以外は1(日)~4/24(金)は休館します。

8(日)~12(木)	9:30~17:00 (12(木)は14:00まで)	北海道教育大学附属釧路義務教育学校後期課程 美術科・美術部作品展ART and WE			
14(土)・15(日)	14(土)9:30~17:00 15(日)9:30~16:00	2025 (令和7) 年度湖陵展			
20(金)~22(日)	20(金)15:00~17:00 21(土)9:30~17:00 22(日)9:30~16:00	2025 (令和7) 年度 第59回北陽高等学校美術部校外展「陽美展」			
アートホール					
7(土)	9:40	CORECLUB DANCE LIVE 2026	21(土)	18:30	ARTKUSHIRIEN17アールクシリアン 「言葉と音楽」の世界展
	18:00	第47回進藤信子門下生コンサート	28(土)	14:00	佐藤友紀×鶴田麻記×下田望 トランペットとピアノによるトリオコンサート
8(日)	15:00	Hula Oli Mahana 5th Ho'ike	29(日)	14:00	菅野バイオリン教室63回発表会
14(土)	14:00	芦野小学校第34回卒業記念合唱発表会			

●2026 (令和8) 年分、アートホール・フリーアートルームの利用受付は1(日)9:00~17:00です。また、利用受付対象日程は、ホームページ等で公開中です。

まちの出来事



釧路の四季のさまざまな
出来事をご紹介します

阿寒湖水上フェスティバルICE・
愛す阿寒「冬華美」
【~3月1(日)、2(日)~15(日)は冬華美のみ】



阿寒丹頂の里タンチョウ感謝祭2026
【2月1(日)】



2026くしろ冬まつり
【2月7(土)・8(日)】

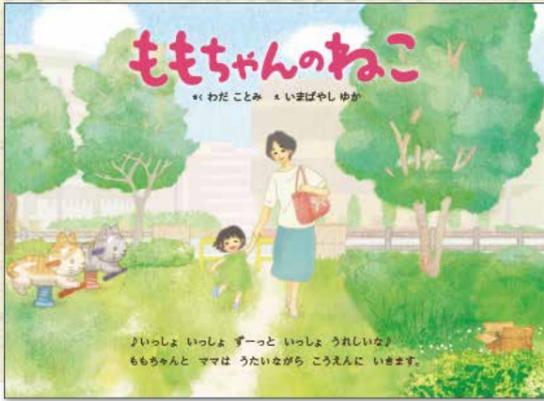


あすなる会子ども遊学館
こどものまち「とり+かえっこ」
【2月14(土)・15(日)】

ようこそ! 子どもの本の森へ!

今回紹介してくれるのは中部地区図書館のほし たくや星拓哉さんです。

これ、読んでみて!



タイトル：
「ももちゃんのねこ」
作：わだ ことみ
絵：いまばやし ゆか
発行：小学館



短編アニメ「ももちゃんのねこ」をもとに新たに創作されたこの本は、主人公の『ももちゃん』と、子ネコの『みゆう』の出会いと別れを描いています。ももちゃんは、幼い頃に『みゆう』を拾い、一緒に多くの時間を過ごしていきませんが、『みゆう』は『ももちゃん』よりずっと早く年老いてしまいます。『ももちゃん』と『みゆう』の物語を通じて、改めて大切なことに気付くことができるのではないかと思います。ぜひ読んでみてはいかがでしょうか。

くしろ子育て情報ピックアップ

こども誰でも 通園制度

0歳6カ月から満3歳未満で、保育所等に通っていない子どもが利用できる通園制度が始まります。

この制度は「子ども・子育て支援法」に基づく給付制度で、2026（令和8）年度から全国で本格実施されます。

- ◆家庭とは異なる経験や、家族以外の人との関わりによる子どもの育ちと、子育て家庭を社会全体で応援する新しい仕組みです。
- ◆保護者の就労などの「保育の必要性」や、急な用事などの「一時預かりを使う理由」がなくても利用できる制度です。



こども誰でも通園制度についての詳細はこちらから▶



▶<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1008292/1008294/1018305.html>

問合せ 市役所こども育成課保育係（☎31-4541）
✉ko-hoiku@city.kushiro.lg.jp

プロ野球2軍戦が2年ぶりに開催されます!

北海道日本ハムファイターズが2年ぶりに釧路へ帰ってきます！
対戦は、釧路初来訪となるオイシックス新潟アルビレックスBCで、武田勝監督や、陽岱鋼選手等、元ファイターズのメンバーが所属しており、見どころ満載の一戦です。ファイターズ2軍監督は、日本代表監督を務めた実績のあるいなば あつのり稲葉篤紀監督です！
未来のスター選手による、熱い戦いを間近で観戦できる貴重な機会となっています。ぜひ応援に行きましょう！



北海道
日本ハムファイターズ



オイシックス新潟
アルビレックス BC



日時 6月7日(日)午後0時30分 プレイボール 問合せ 釧路市スポーツ振興財団
会場 ウインドヒルひがし北海道スタジアム (☎31-1230)
(釧路市民球場) 担当課 市教委スポーツ課

※チケット販売概要等につきましては、釧路市スポーツ振興財団ホームページ等に掲載します。

市民の皆さんの声 を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	1月中		2026(令和8)年累計		区分	1月中		2026(令和8)年累計	
	件数	17件	17件	17件		件数	7件	7件	7件
死者	1人	1人	1人	死者	2人	2人	2人		
負傷者	17人	17人	17人	救急出動	1,055件	1,055件	1,055件		
シートベルト装着率調査	100%								
人口統計	人口=151,375人 世帯数=90,511世帯 (1月末現在)								

※「広報くしろ4月号」は3月27日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は3月26日(日)の予定です。