

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**① [65歳] 接種券有効期間** = 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで  
**② [60歳以上65歳未満の方]**、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方**接種券有効期間** = 2026(令和8)年3月31日(火)まで/**ワクチン** = 2026(令和8)年4月1日(水)から使用するワクチンおよび接種費用が変更となります。  
 [2026(令和8)年3月31日(火)まで]23価肺炎球菌炎膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックスNP)、[2026(令和8)年4月1日(水)から]沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(プレバナー20)/**健康推進課**(☎31-4524)、**保健福祉課**(☎66-2120)、**保健福祉課**(☎01547-9-5151)

**子ども予防接種週間  
(3月1日(日)～7日(土))**

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日 ※要予約
釧路孝仁会 記念病院 愛国191-212 ☎39-1222	2日(月)～5日(木) 午後5時～6時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	6日(金) 午後5時～5時30分
シロアムこども クリニック 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385	7日(土) 午前10時～正午、 午後1時～3時

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。

☎健康推進課(☎31-4524)

**福祉**



**外国人高齢者・  
障害者福祉給付金制度**

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

☎市に住民登録されている外国人のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方であり、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方

①**高齢者** = 1926(大正15)年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(1961(昭和36)年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②**障がい者** = 1962(昭和37)年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、1982(昭和57)年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方。1961(昭和36)年4月1日以降1982(昭和57)年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者うち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※この他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。  
**月額** = [高齢者] 1万円、[障がい者] 2万5,000円(年3回に分けて支給)/**介護高齢課高齢福祉係**(☎31-4539)、**障がい福祉課**(☎31-4537)

**プラザよねまち展望浴室**

太平洋を一望できる展望浴室をご利用ください。

☎火～日曜日(祝日を除く)正午～午後7時/☎60歳以上の方およびその介助者/☎550円/☎☎プラザよねまち(米町4-3-16☎43-2335)

**子育て・教育**



**ひとり親家庭等の**

**お父さん、お母さんへお知らせ**

●**弁護士による無料法律相談**

☎3月18日(水)午後1時30分～4時/☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等諸問題

●**ひとり親家庭のための自習室**

☎4月4日程度※応相談/☎看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き

●**パソコン開放デー**

☎応相談/☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)/☎5人/☎パソコンの入力、検索等

**【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)**

**3月の子育て講座**

●**親子でにっこり!楽しい食事**

☎3月10日(火)午前10時30分～11時30分/☎0歳～就学前/☎乳幼児期の食事の楽しみ方とポイント等/☎☎子育て支援総合センター(☎65-9912)

●**お話好きな子あ～つまれ!**

☎3月11日(水)午前10時30分～11時15分/☎1歳～就園前/☎大型絵本、テーブルシアター等/☎☎中部子育て支援センター(☎38-5037)

●**命を守ろう!交通安全教室**

☎3月13日(金)午前10時30分～11時15分/☎おむね1歳～就園前/☎人形劇、体操等/☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●**救急法**

☎3月18日(水)午前10時30分～11時30分/☎0歳～就学前/☎けがや病気の対応、救急処置とAEDの使い方等/☎☎西部子育て支援センター(☎65-6112)

**その他**



**上下水道料金**

**夜間・日曜納付相談窓口**

夜間 = 3月17日(火)午後8時まで/日曜 = 3月8日(日)午前9時～午後5時/☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

**下水道工事による片側交互通行  
および全車両通行止めのお知らせ**

雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎3月中旬までの午前8時～午後5時 ※一部夜間施工あり/☎☎鶴野幹線(鶴野小学校付近)



☎上下水道部下水道建設管理課建設係(☎22-6602)

**各種相談・救急当番病院・各種がん検診**

**各種相談**

●**お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**

☎3月11日(水)午後1時～3時/☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●**心の健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)**

面談相談 = 予約制/☎☎電話相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)

**救急当番病院**

●**釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)**

診療科目 = 内科、小児科/[夜間(毎日)]受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間 = 午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間 = 午後1時30分～4時30分/診療時間 = 午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間 = 午前8時30分～午後4時30分/診療時間 = 午前9時～午後5時

●**救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話011-221-8699)**

●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館☎42-8336)**

時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●**小児救急電話相談**

【プッシュ】(☎#8000)/【その他】(☎011-232-1599)

時間 = 午後7時～翌午前8時

**胃がん・肺がん検診**

☎月～金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ 480円	
	X線・喀痰検査 1,150円	

**子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診**

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,140円	
	40歳代 1,260円	
	50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。  
**【各検診共通】**※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。/☎健康推進課(☎31-4524)

**子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!**

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(2025(令和7)年5月下旬に発送済)。  
 ☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は2025(令和7)年4月1日現在の年齢/有効期限 = 2026(令和8)年3月31日(火)/☎健康推進課(☎31-4524)