



釧路パークの看板前で
記念撮影をする3人

カムイミンタラの彫刻群

日系文化センター・博物館

釧路レーンの石碑

バーナビーマウンテンを
登る坂

留学生の
おすすめグルメ

バーナビー市役所

釧路市にある バーナビーのこみちの看板



幸町緑地内の
こみちにある、この街灯を
探して歩いてみてね。
二次元コードを読み取れば、
交流の歴史を知ることが
できるよ。



Check!



釧路ガーデン前にて

釧路市と バーナビー市について

釧路市とバーナビー市は、太平洋を
挟んでほぼ同緯度に位置し、都市の規
模や形態が類似していることから、駐
日大使の仲介で、1965 (昭和40) 年
9月に釧路市長がバーナビー市を訪問
し、姉妹都市提携を結びました。
バーナビー市の人口: 24万9,125人
(2023年)

少しほっとしたのを覚えています。

こみち 留学中、最も印象深かったこと、楽し
かったことを教えてください。

乾さん 大学でできた友人と一緒に、ウィスラ
ーに2泊3日のスキー旅行に出掛けたことや、
ホストファミリーの家で一緒に寝泊まりしたこ
とが一生の思い出です。今でも友人らと連絡を
取り合っています。

阿部さん カナダは多文化共生の国であるとい
う印象が強く残りました。バーナビー市でも日
系文化センターの近くに日系人向けの老人ホー
ムがありましたが、少し道を進むと、さまざま
な人種の方々が暮らしており、自然に共存して
いる社会だと感じました。

こみち 今後派遣される留学生へのアドバイス
はありますか？

西崎さん いろんな人に話しかけて、コミュニ
ケーションを取れば、いろんなことを学べると
思います。バーナビー市に行けば釧路市とのつ
ながりを感じることができると思いますので、
ぜひ訪問してほしいです。

阿部さん 言葉や文化の違いに不安を感じるこ
ともあると思いますが、自分から一歩踏み出し
てみる行動が大切だと思います。人とのつなが
りや忘れられない経験ができました。

こみち 最後に、これからどのような姉妹都市
交流があれば良いと思いますか？アイデアをお
願ひします。

西崎さん 日系文化センターの中に、日本の食
べ物などが売っているコンビニがありました。

人の往来が難しい場合でも、物産交流など
お互いの街の物産が手に入れば、姉妹都市の関
係を身近に感じることができるのではないでし
ょうか？

乾さん 留学しないと得られない経験が多くあ
ると感じました。海外の友人ができたこともそ
の一つです。釧路市と離れているので、難しい
かもしれませんが、相互訪問交流をして顔を合
わせることが大切だと思います。

こみち 貴重な体験談をお聞かせいただきあり
がとうございました。

バーナビー市で開催された国際アイスホッケー大会 (U13) で、
クシロ ブルー スターズ

Kushiro Blue Stars が 優勝しました!



バーナビー市とバーナビー市観光局から、姉妹都市親善チームとして特別招待
を受けました。中学生14人で組まれた「Kushiro Blue Stars」は、2025 (令和
7) 年12月に開催された国際大会「パット・クイン・クラシック」(U13)に出
場し、6試合無敗で見事、初出場・初優勝を果たしました。

選手の皆さん、本当におめでとうございます!



◀試合の様子は
左の二次元コードから
公式サイトにアクセス