


市立美術館

21(土)～3/22(日)	10:00～17:00	プチ・コレ「イメージの中のヨーロッパ」 
28(土)～3/8(日)	10:00～17:00 (3/8日は15:30まで)	第73回釧路郷土作家展美術部門


当館のコレクションには外国を描いた作品があります。本展では特にヨーロッパを取材した作品を中心に紹介します。

2部構成の前半、釧路を拠点に活躍する美術部門の作家約50人の最新作が集まります。

スポーツ

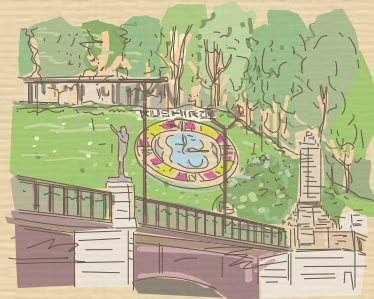
ウインドヒルくしろスーパーアリーナ				対定 半 申 間 (画38-9800)	
3(火)、7(土)、11(水)、13(金)、19(木)、24(火)	9:00	こどもアリーナ 図 未就学児	15(日)	9:00	真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)
5(木)、19(木)、26(木)	19:00	IPA呼吸法トレーニングPOJII+	20(金)	10:00	シニアのためのマルチスポーツ体験
7(土)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ	25(水)	9:00	シニア一般利用無料デー
10(火)	10:00	ミニテニス体験会	26(木)	19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団		所 記載のないものは柳町スピードスケート場 対定 半 申 間 各開催日前日まで 図(回31-1230)		鳥取温水プール 対定 半 申 間 (回53-5333)	
2月)～(月曜日全3回)	11:50	スローエアロビック		<div>● 2カ月単位の成人水泳教室</div> <div>日①火・木曜日11:00～12:00</div> <div>②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)</div> <div>対成人 内①水泳教室②健康ウォーキング</div> <div>半[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円</div> <div>事務手数料550円(初回のみ)</div> <div>申奇数月の20日※6人未満の場合中止</div> <div>※詳細はお問い合わせください。</div>	
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング			
4(水)、18(水)	13:30	ヒップアップトレーニング回18歳以上の女性			
	18:30	ダイエットヨーガ			
	19:50	ヨガ棒クラス			
5(木)～(木曜日全3回)	18:30	ナイトヨーガ1部			
	19:50	ナイトヨーガ2部			
6(金)～(金曜日全3回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」回18歳以上の女性			
6(金)～(金曜日全4回)	19:30	楽しくエアロ			
10(火)～(火・木曜日全4回)	16:15	年長さんからのアイスホッケー教室回KKS釧路厚生社アイスアリーナ回5歳～小学生			





まちの出来事



釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します

2026「くしろ20歳のつどい」
【1月11日(日)】



釧路市 LINE 公式アカウント

こんな機能
ご存じですか? **子育て編**

友だち募集中
追加はここから



釧路市LINE公式アカウントのトーク画面下のメニュー画面から、調べたい情報をタップすると、市ホームページに簡単に飛ぶことができます。さらに、子育て情報受信設定でお子さんの情報を登録すると、健診の案内や産後ケア事業のお知らせ等、年齢や人数に応じて子育ての情報が届きます。

問合せ先 市役所市民協働推進課 (画31-4504)

「設定」を
タップ！

「子育て情報受信設定」を
タップ！

情報を入力して
設定完了！