



スマホの相談してみませんか？

担当課 市役所情報システム課 DX 推進係

スマホ相談員の山口さん^{やまぐち}がスマホの巡回相談会を実施します！スマートフォンの操作やスマートフォンが何に使えるのか分からないなどの相談事がある方は、この機会にぜひご予約ください。

以前に山口さんへ相談したことがある方も、興味はあるけどまだ相談したことが無い方も、まずは気軽に連絡を！

開催場所	日 時	
愛国会館（愛国東4-2-8）	2月6日(金)	午前10時～午後2時
大星会館（大楽毛北1-1-10）	2月20日(金)	午前10時～午後1時
緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター（貝塚1-7-15）	3月5日(木)	午前9時～午後1時

当日はスマートフォンを持っていなくても大丈夫！

◆スマートフォンは会場で用意していますので、持っていない方でも体験できます。

◆座席を2つ用意していますので、家族や友人などの付き添いの方も一緒に座れます。

※ご相談は、1人当たり原則30分となります。

スマホの
カメラアプリで
読み取って
登録！

事前予約でスムーズにご案内します！ぜひご予約ください！

連絡先 ☎070-9146-2102（スマホ相談員 山口）
※番号をご確認の上、かけ間違いにご注意ください。

受付時間 平日 月～木曜日 午前10時～午後5時
予約の際は、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望会場⑥希望時間をお伝えください。

「スマホ相談員公式LINE」追加で、相談予約を便利に！

相談の予約やイベント情報の受け取りができます！
この機会に、友だち追加して「スマホ相談員公式LINE」を使ってみませんか？

友だち検索 ID @168jzoyd



みんなの掲示板

記号の説明

日日時 開催場所・会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 持ち参 申込方法 問合先 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
※はボランティア募集です。

◆釧路観光ガイドの会のお知らせ

●羽ばたくタンチョウ折り紙教室

日 2月7日(土)午前10時／ 交流プラザ
さいわい／ 定員10人／ 料金300円(折り紙、飲み物代)／ 申込 2月3日(火)まで

●釧路の魅力発見・釧路観光講座

【座学「街の魅力・湿原の魅力」】

日 2月22日(日) [1部] 午前10時～正午、[2部] 午後1時～3時10分／
 釧路KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター) 3階

【バス研修】

日 2月23日(月)午前9時30分～午後3時15分／
 釧路湿原展望台、野生生物センター等

【共通】 両日参加できる方／ 定員20人／
 料金2,000円(入館料、保険料、23日(月)の昼食代等含む)／ 申込 2月18日(火)まで

●路線バスで行く釧路湿原の散策

日 3月1日(日)／ 釧路駅前バスターミナル午前8時45分／ 定員10人／ 料金1,000円(入館料、昼食代)※路線バス代は各自負担／ 申込 2月25日(火)まで

【共通】 釧路観光ガイドステーション(☎22-2910)

◆「コンコンロコン キラキラくしろスタンプラリー」

日～ 3月8日(日)／ スタンプ設置場所＝釧路管内13カ所／
 抽選でプレゼントあり※詳細は当局のホームページをご覧ください／
 釧路総合振興局商工労働観光課(黒田☎43-9184)

◆喉頭摘出者団体・釧声会のご案内

喉頭を摘出し、声を失った人のために、声が出るよう指導および訓練を行っています。

日 2月8日(日)、15日(日)、3月8日(日)、29日(日)午前10時～正午／
 サンアビリティーズ釧路※見学可／ 釧声会事務局(八木☎64-5433)

◆釧路武道体験交流会

日 2月8日(日)午前10時～／
 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ多目的室／
 未就学児～小学生／
 タオル、飲み物等／
 釧路柔道連盟(佐藤☎090-9751-4194)

◆ボーイスカウトとあそぼう！～冬もワクワク自然体験あそび～

日 新小学校1～5年生の男女、興味のある成人／
 入団後、登録料(保険料含む)と活動費が掛かります／
 日本ボーイスカウト釧路第6団(菅原☎090-8706-1159)

◆ポリテク釧路4月生募集①建設荷役車両運転科②ビジネスワーク科

訓練期間＝4月2日(木)～9月30日(火)／
 見学日＝2月12日(木)、19日(木)、26日(木)／
 ハローワーク釧路に求職登録している方等／
 ①20人②15人／
 ①各種建設機械・荷役運搬機械の技能および関連知識の習得②パソコン、簿記、社会保険等の習得／
 教科書代実費／
 3月2日(月)までにハローワーク釧路(職業訓練相談窓口☎41-1201)へ／
 釧路ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

◆釧路ソフトテニス協会のお知らせ

●ソフトテニスセミナー

日 2月14日(土)[小・中学生]午前10時～正午、[高校生・社会人]午後1時30分～3時30分／
 定員1人300円

●2026北海道たんちょう杯ソフトテニス釧路大会

日 2月15日(日)午前9時～午後5時

【共通】 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ／
 釧路ソフトテニス協会事務局(佐々木☎090-8709-7989)

◆第17回くしろふるさとカルタ大会

日 3月8日(日)午前9時30分～午後3時／
 チーム編成＝小学校低・中・高学年、中学生以上一般(家族での参加可)／
 各部門16チーム※1チーム3人／
 申込 2月1日(日)～28日(土)にホームページから、または直接、ファクスでまなぼっと
 幣舞(☎41-8181☎41-8182※月曜日休館)へ

◆トークイベント「釧路の19番目のカルテ～総合診療医と地域づくり～」

日 2月28日(土)午後1時～3時／
 デジラポ(錦町5-3三ッ輪ビル1階)／
 料金500円※高校生以下無料／
 車椅子可／
 電話でデジラポ(☎050-5602-1912※日・月曜日、祝日、土曜日午後は除く)へ、またはデジラポのホームページ(☎https://digirapo.jp/)から。当日参加可。

◆からだに優しい料理教室

日 3月1日(日)午前9時30分～正午／
 コアかがやき／
 定員16人／
 豆腐ワッフル(手作りジャム付き)、米粉のガレット、昆布入り野菜スープ／
 料金2,000円／
 釧路手前みその会(塚田☎46-2065)

3月号に掲載希望の方は2月3日火正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(☎22-0211☎25-7791☎kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。