



スマホの相談してみませんか?

担当課 市役所情報システム課 DX 推進係

やまぐち
スマートフォンの操作やスマートフォン
が何に使えるのか分からぬなどの相談事がある方は、この機会にぜひご予約ください。

以前に山口さんへ相談したことがある方も、興味はあるけどまだ相談したことが無い方も、まずは気軽に連絡を！

開催場所	日時	
愛国会館（愛國東4-2-8）	2月6日(金)	午前10時～午後2時
大星会館（大楽毛北1-1-10）	2月20日(金)	午前10時～午後1時
緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター（貝塚1-7-15）	3月5日(木)	午前9時～午後1時

事前予約でスムーズにご案内します！ぜひご予約ください！

連絡先 070-9146-2102 (スマホ相談員 山口)
※番号をご確認の上、かけ間違いにご注意ください。
受付時間 平日 月～木曜日 午前10時～午後5時
予約の際は、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望会場
⑥希望時間をお伝えください。

当日はスマートフォンを持っていなくても大丈夫！

- ◆スマートフォンは会場で用意していますので、持っていない方でも体験できます。
- ◆座席を2つ用意していますので、家族や友人などの付き添いの方も一緒に座れます。

※ご相談は、1人当たり原則30分となります。

スマートフォン
カメラアプリで
読み取って
登録！

「スマホ相談員公式 LINE」追加で、相談予約を便利に！

相談の予約やイベント情報の受け取りができます！
この機会に、友だち追加して「スマホ相談員公式
LINE」を使ってみませんか？

友だち検索 ID @168jzoyd



みんなの掲示板

記号の説明

□ 日時 □ 所場所・会場 □ 集合場所 □ 対象 □ 固定員
内 内容 □ 料金 □ 持参 □ 申込方法 □ 問合先 □ その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
＊はボランティア募集です。

◆釧路観光ガイドの会のお知らせ
●羽ばたくタンチョウ折り紙教室
□ 2月7日(土)午前10時／□交流プラザ
さいわい／定10人／￥300円(折り
紙、飲み物代)／□ 2月3日(火)まで
●釧路の魅力発見・釧路観光講座
【座学「街の魅力・湿原の魅力」
□ 2月22日(日)[1部]午前10時～正
午、[2部]午後1時～3時10分／
□ KKSコンベンションセンター(観光
国際交流センター)3階
【バス研修】
□ 2月23日(月)午前9時30分～午後3
時15分／□釧路湿原展望台、野生生
物センター等
【共通】□両日参加できる方／定20人
／￥2,000円(入館料、保険料、23日(月)
の昼食代等含む)／□ 2月18日(水)まで
●路線バスで行く釧路湿原の散策
□ 3月1日(日)／□釧路駅前バスター
ナル午前8時45分／定10人／￥1,000
円(入館料、昼食代)※路線バス代は各
自負担／□ 2月25日(水)まで
【共通】□幣舞観光ガイドステーション(22-2910)

◆「コンコンロコン キラキラくしろ スタンプラリー」

□～3月8日(日)／スタンプ設置場所＝釧路管内
13カ所／□抽選でプレゼントあり※詳細は当局
のホームページをご覧ください／□釧路総合振興
局商工労働観光課(黒田□43-9184)

◆喉頭摘出者団体・釧声会のご案内

喉頭を摘出し、声を失ったために、声が出
るよう指導および訓練を行っています。
□ 2月8日(日)、15日(日)、3月8日(日)、29日(日)午前
10時～正午／□サンアビリティーズ釧路※見学可
／□釧声会事務局(八木□64-5433)

◆釧路武道体験交流会

□ 2月8日(日)午前10時～／□ウインドヒルくしろスーパー
アリーナ多目的室／□未就学児～小学生／□タオル、飲み物等
／□釧路柔道連盟(佐藤□090-9751-4194)

◆ボーイスカウトとあそぼう！～冬もワクワク自然体験あそび～
□新小学校1～5年生の男女、興味のある成人／￥入団後、登録
料(保険料含む)と活動費が掛かります／□日本ボーイスカウト釧
路第6団(菅原□090-8706-1159)

◆ポリテク釧路4月生募集①建設荷役車両運転科②ビジネスワーク科
訓練期間＝4月2日(木)～9月30日(水)／見学日＝2月12日(木)、19日
(木)、26日(木)／□ハローワーク釧路に求職登録している方等／定①20
人②15人／□①各種建設機械・荷役運搬機械の技能および関連知識の
習得②パソコン、簿記、社会保険等の習得／□教科書代実費／□ 3月
2日(月)までにハローワーク釧路(職業訓練相談窓口□41-1201)へ／
□問ポリテクセンター釧路訓練課(□57-5938)

◆釧路ソフトテニス協会のお知らせ

●ソフトテニスセミナー

□対 2月14日(土)[小・中学生]午前10時～正午、[高校生・社
会人]午後1時30分～3時30分／□ 1人300円

●2026北海道たんちょう杯ソフトテニス釧路大会

□ 2月15日(日)午前9時～午後5時

【共通】□ウインドヒルくしろスーパーアリーナ／□釧路ソ
フトテニス協会事務局(佐々木□090-8709-7989)

◆第17回くしろふるさとカルタ大会

□ 3月8日(日)午前9時30分～午後3時／チーム編成＝小学
校低・中・高学年、中学生以上一般(家族での参加可)／定
各部門16チーム※1チーム3人／□申 2月1日(日)～28日(土)
にホームページから、または直接、ファックスでまなぼっと
幣舞(□41-8181□41-8182)※月曜日休館)へ

◆トークイベント「釧路の19番目のカルテ ～総合診療医と地域づくり～」

□ 2月28日(土)午後1時～3時／□デジラボ
(錦町5-3三ツ輪ビル1階)／￥500円※高校
生以下無料／□車椅子可／□電話でデジラ
ボ(□050-5602-1912)※日・月曜日、祝
日、土曜日午後は除く)へ、またはデジラボ
のホームページ(□https://digirabo.jp/)か
ら。当日参加可。

◆からだに優しい料理教室

□ 3月1日(日)午前9時30分～正午／□コア
かがやき／定16人／内豆腐ワッフル(手作
りジャム付き)、米粉のガレット、昆布入り
野菜スープ／￥2,000円／□釧路手前みそ
の会(塚田□46-2065)

3月号に掲載希望の方は2月3日(火)正午までに内容の分かるものをファックスまたはメールで北日本広告社(□22-0211□25-7791□kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。