

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

## 健康



### 麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	2025(令和7)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	2019(平成31)年4月2日～2020(令和2)年4月1日生まれのお子さん

**接種回数**＝各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可／**④**直接、予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください／**④**健康推進課(☎31-4524)、**④**保健福祉課(☎66-2120)、**④**保健福祉課(☎01547-9-5151)

### ノロウイルス等による感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルス等による感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、ウイルスが付着したふん便や不適切なおう吐物処理を介した人から人への二次感染によって起こるものです。石けんを使用した手洗い、調理器具等の消毒洗浄および食品の十分な加熱が有効です。消毒には次亜塩素酸ナトリウムを0.1％に希釈したものを使用してください。

感染した場合、1～2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。感染が疑われたら医師の診察を受けましょう。

**④**健康推進課(☎31-4524)、**④**釧路保健所(☎65-5811)

## 子育て・教育



### 「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、店舗、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていていただく取り組みを進めていますので、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでに掲示いただいているステッカーの劣化がありましたら、在庫限りにはなりますが、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。

**④**市教委学校指導課学校指導係(☎23-5189)



### マタニティ講座

**④**2月15日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／**④**防災庁舎4階健康推進課ホール／**④**妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／**④**各12組／**④**育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／**④**2月2日(月)から市ホームページの申込フォームで／**④**健康推進課(☎31-4525)

### ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

#### ●弁護士による無料法律相談

**④**2月18日(水)午後1時30分～4時／**④**ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／**④**4人／**④**離婚、親権、養育費、面接交渉権等諸問題

#### ●ひとり親家庭のための自習室

**④**月4回程度※応相談／**④**看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／**④**学習アドバイザー付き

#### ●パソコン開放デー

**④**応相談／**④**ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／**④**5人／**④**パソコンの入力、検索等

**【共通】④**こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／**④**釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

### 2月の子育て講座

#### ●防災を学ぼう

**④**2月12日(木)午前10時30分～11時30分／**④**市民防災センター(南浜町4-8)／**④**0歳～就学前／**④**地震、消火体験等／**④**子育て支援総合センター(☎65-9912)

#### ●赤ちゃんと遊ぼう

**④**2月17日(火)午前10時30分～11時30分／**④**6カ月～1歳未満／**④**ベビーマッサージ、運動遊び等／**④**④西部子育て支援センター(☎65-6112)

#### ●元気な「からだ」育て

**④**2月25日(水)午前10時30分～11時30分／**④**妊婦、0歳～就園前／**④**予防接種や感染症、生活リズムについて等／**④**④中部子育て支援センター(☎38-5037)

### ●ひなまつりを楽しもう！

**④**2月27日(金)午前10時30分～11時15分／**④**0歳～就園前／**④**親子ゲーム、簡単制作等／**④**④親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

### 2026(令和8)年度新規保育施設利用申込の第2次受付

4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望するお子さんの申込受付を行います。事前に交付を受けた利用申込書に関係書類を添えてお申し込みください。なお、お子さんの面談も同時に行いますので、一緒にお越しください。

**④**～2月4日(水)午前9時30分～午後4時(土・日曜日を除く)／**④**認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設※お申し込みの際は、事前に各施設へお問い合わせください／**④**電子申請＝マイナンバーカードと暗証番号を準備の上、市ホームページまたは市公式LINEの電子申請ボタン、二次元コードからお申し込みください。なお、電子申請をした場合のお子さんの面談日時や場所については、申し込みの確認後、市から連絡をします／**④**こども育成課保育係(☎31-4541)

## その他



### 上下水道料金

#### 夜間・日曜納付相談窓口

**夜間**＝2月17日(火)午後8時まで／**日曜**＝2月8日(日)午前9時～午後5時／**④**上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／**④**第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

### 各種相談・救急当番病院・各種がん検診

#### 各種相談

##### ●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

**④**2月12日(木)午後1時～3時／**④**防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

##### ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間を除く)

#### 救急当番病院

##### ●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

**診療科目**＝内科、小児科／**【夜間(毎日)】**受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**＝午後7時～翌午前7時、**【土曜日】**受付時間＝午後1時30分～4時30分／**診療時間**＝午後2時～5時、**【日曜日、祝日】**受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／**診療時間**＝午前9時～午後5時

##### ●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話 011-221-8699)

##### ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

**時間**＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

##### ●小児救急電話相談

**【プッシュ】**(☎#8000) **【その他】**(☎011-232-1599)

**時間**＝午後7時～翌午前8時

#### 子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(2025(令和7)年5月下旬に発送済)。

**④**【子宮頸がん】20歳、【乳がん】40歳※年齢は2025(令和7)年4月1日現在の年齢／**有効期限**＝2026(令和8)年3月31日(火)／**④**健康推進課(☎31-4524)

#### 日曜がん検診申込受付中

**④**④3月1日(日)各種がん検診、健康診査、15日(日)胃・肺・大腸がん検診／**④**④釧路がん検診センター(☎37-3370)※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

#### 胃がん・肺がん検診

**④**月～金曜日、第1・3土曜日／**④**40歳以上(1年に1回受診可)／**④**④釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	
	X線・喀痰検査	

#### ●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
3月	3日(火) 寿生活館 共栄ふれあいセンター	13日(金) 川駒町内会館前(旧駒場会館)	
	4日(水) 新橋会館	17日(火) 文苑会館	
	10日(火) 鉄北中央会館 若草会館	18日(水) 芦野会館	
		19日(木) 美原会館	

**④**釧路がん検診センター(☎37-3370)

#### 【各検診共通】

※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ)。

**④**健康推進課(☎31-4524)

#### 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

**④**子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／**④**直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)		1,250円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモ グラフィ)	40歳代	1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,140円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん (便潜血検査)		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。