

災害時のトイレ備蓄リスト

1人あたり1日のトイレの**平均使用回数は5回**です（内閣府「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」から）。

使用回数に応じて、携帯トイレ袋等を**最低3日分を準備**し、すぐに持ち出せるよう非常持ち出し品として準備しましょう！

◎必ず備えるもの

品名	必要個数（※自分で記入）
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ袋	
<input type="checkbox"/> 凝固剤	
<input type="checkbox"/> ポリ袋（ゴミ袋）	
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	

◎状況に応じて備えるもの

品名	必要個数（※自分で記入）
<input type="checkbox"/> LEDランタン ※停電や夜間、両手を空けておけるライトが必要	
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ ※断水で手洗いでできない状況に備えて	
<input type="checkbox"/> 消毒液 ※手の衛生は感染症を防ぐうえでとても重要	
<input type="checkbox"/> 手袋（使い捨て） ※携帯トイレ袋の付け外し等、衛生面で必要	

◎性別や年齢等に応じて備えるもの

品名	必要個数（※自分で記入）
<input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしりふき	
<input type="checkbox"/> 尿漏れ、便漏れシート	
<input type="checkbox"/> 生理用品	