

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定¥申問 (回38-9800)

4(日)、9(金)、12(月)、15(木)、 20(火)、23(金)、26(月)、31(土)	9:00	こどもアリーナ ^回 未就学児	15(木)、22(木)、29(木) 17(土)	19:00	IPA呼吸法トレーニングPOJ1+
12(月)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ	25(日)	10:00	ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ
15(木)	9:00	シニア一般利用無料デー	29(木)	9:00	真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)
				19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団

所 記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 回(回31-1230)

7(水)	10:00	冬休みはじめてのスケート体験 ^回 KKS釧路厚生社アイスアリーナ ^回 4歳～小学校2年生
8(木)・9(金)	10:30	ウィンターキッズスクール ^回 小学生
8(木)～(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨガ2部
9(金)～(金曜日全4回)	19:30	楽しくエアロ
14(水)、21(水)	13:30	ヒップアップトレーニング ^回 18歳以上の女性
	18:30	ダイエットヨガ
	19:50	ヨガ棒クラス
16(金)、23(金)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 ^回 18歳以上の女性
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ ^回 18歳以上の女性
19(月)、26(月)	11:50	スローエアロビック
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
28(水)	10:00	軽スポーツエンジョイ教室(モルック&ボッチャ)

鳥取温水プール

対定¥申問 (回53-5333)

- 2カ月単位の成人水泳教室
回①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
回成人 回①水泳教室②健康ウォーキング
¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
回奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。
- トレーニングジム
(ランニングマシンや筋トレマシンなど)
¥[大人]1回400円、6回回数券2,000円、
1カ月定期券3,000円
[高校生]1回280円、
6回回数券1,400円、
1カ月定期券2,100円／
回ロッカー、シャワー使用可



釧路みなとオアシス協議会からのお知らせ

2026 (令和8) 年度

「クルーズ客船おもてなし登録」
随時受付中

釧路みなとオアシス協議会おもてなし部会では、釧路港におけるクルーズ客船おもてなし事業として、①物販等出店者(岸壁での出店販売)、②お見送り出演者(音楽や踊りなどのパフォーマンスや郷土芸能等々)を募集しています。

少しでも興味がある方は、お気軽にお電話やメールでお問い合わせください！

※登録いただいた方には2026 (令和8) 年度のクルーズ客船寄港スケジュールが確定(3月上旬予定)次第、詳細な募集要項を改めてお知らせします。市ホームページにも掲載予定です。

※みなとオアシスとは港を中心に、観光客・地元の人・船の利用者が気軽に立ち寄れる場所として整備されたエリアで地域のにぎわいづくりを目指す拠点のことです。

みんなで釧路の新しい
魅力を作り上げよう！

釧路みなとオアシス協議会が主催する「Sea級グルメコンテスト」の料理部門でグランプリを受賞した「釧路かまかし」を店舗で提供・販売していただける市内の飲食店を募集しています。

※「Sea級グルメ®」は(一社)ウォーターフロント協会の商標登録で、全国各地の「みなとオアシス」で水産物を生かした料理や地元の人たちに親しまれている料理のことです。



釧路かまかしの定義

- ①ひつまぶし風に食べる
薬味と出汁で味変を楽しもう
- ②釧路産の海産物を使用する
- ③道東を代表する乳製品を使用する

問合先 釧路みなとオアシス協議会事務局 (市港湾空港課内 回53-3371 回cruise@city.kushiro.lg.jp)

わくわく！

「ジオ・フェスティバル in Kushiro」

地球の不思議を体験できる
実験・工作の屋台が大集合！

1月11日 回 10:00～16:00

会場 あすなろ会こども遊学館(幸町10-2)
参加 無料(展示室入場の場合、高校生以上は要観覧料)

問合先 わくわくサイエンス実行委員会(回32-0122 あすなろ会こども遊学館内)

どきどき！

あすなろ会こども遊学館は、新年1月4日(日)から開館！
ジオ・フェスティバルでは、地質・気象・天文・環境・防災など地球科学に関連した実験や工作の屋台で自然の不思議やメカニズムを学ぶことができます。冬休み期間は、月曜日も開館します！

冬休みは遊学館で楽しもう！

※ジオとは…「地球の」という意味です。

あすなろ会
こども遊学館
ホームページ



ジオ・実験屋台(ワークショップ)

10:00～16:00 ◆星砂キーホルダーや竜巻実験など地球科学の体験が盛りだくさん

ジオ・特別実験「篠原博士のわくわく化石講座」

①11:30～12:30 ②14:00～15:00 【講師】篠原暁氏(Plio古生物研究所)
【会場】4階実験工房 【対象】小学生以上 【定員】各回30人(当日受付先着順)

担当課 市教委生涯学習課生涯学習係