

くしろ 広報

冬の旬を食べよう！
スケトウダラ／マダラ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2025

December No.242
令和7年12月1日発行

12

厳しい冬の朝に咲く フロストフラワー

12月に入り、気温がマイナス15℃以下になる極寒の朝、阿寒湖に咲くのが「フロストフラワー」です。これは、その名の通り凍りついた湖の上で水蒸気が一面的に花畑のように結晶となる現象で、別名「霜の花」「冬の華」とも呼ばれています。

湖面が結氷して雪が積もっていないこと、ほぼ無風であることなど、さまざまな条件が重ならないと見るできないため「奇跡の花」とも言われています。



※フロストフラワーは、湖底から湧き出る温泉により氷の張らない場所や、一見しっかり氷が張っているように見えるのに、薄氷状態の「湯壺」と呼ばれる落とし穴のような大変危険な場所に出現することもあります。少しでも不安のある方は民間業者のガイド同行ツアーの利用をおすすめします。

主な記事

｜ 釧路北陽高等学校と台北市私立景文高級中学が「姉妹校協定」を締結しました ｜ 釧路市生物多様性セミナー 釧路市生物多様性地域戦略の策定に向けて ｜
｜ 釧路市LINE公式アカウント 欲しい情報をお届けします！こんな機能ご存じですか？ ごみの分別編 ｜ 保育のお仕事に興味がある方へ ｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日12月22日(月)



- 冬に向けての衣替えはお済みですか？自然災害への“備え”も衣替えが必要です。「いざ！」というときのために非常持ち出し袋も冬バージョンにしましょう。
- 冬はスリップなど交通事故の危険が増します。町内会では児童の通学を見守るなど交通安全に取り組んでいます。「法定速度を守る」「飲酒運転は絶対にしない・させない」など安全運転に心掛けましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

— おめでとうございます —

くしろ男女いきいき参画表彰受賞

今年で10回目となるこの表彰は、女性の活躍の促進、子育てしやすい環境の充実、女性のチカラ（感性や視点等）を生かした地域の活性化等、男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる個人、企業、団体および支援している企業、団体等を表彰するものです。

問合先 市役所市民協働推進課（☎31-4504）

特定非営利活動法人 東北北海道スポーツコミッション

くしろ男女いきいき参画表彰



地元の学生スポーツを取り上げたスポーツマガジンの発行やアイスホッケーの国際交流など、スポーツによる地域の活性化の活動から始まり、2023（令和5）年から指定管理者として運営している、ウインドヒルくしろスーパーアリーナにおいて、未就学児を対象とした

屋内の遊び場イベント「こどもアリーナ」を実施しています。

こどもアリーナは毎月2,000人以上の利用があり、子育て世帯にとって貴重な屋内での遊び場を提供しているだけでなく、これまでスポーツ競技者や関係者だけが利用する体育館であったアリーナを子育て世帯からシニアまで集まる場所へと変化させたことが高く評価されています。

また、法人では女性が管理職として活躍しており、組織として家族を大切することを推奨し、男女問わず、PTA会長や役員を務めるなど地域や子育てに積極的に関わることができる子育て世帯が働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。

今後もスポーツやイベントなどを通して性別や世代にかかわらず、誰もが笑顔になれる地域づくりのための取り組みを行っていくことが強く期待されます。

株式会社 美警

くしろ男女いきいき参画表彰



男性が多数を占める警備業界において、女性警備員の積極的な採用と登用、勤務シフトの柔軟化、育児・介護との両立可能な職場環境の整備を進め、女性も長く働き続けられる体制を構築したことで、女性の定着率が向上し、女性管理職や現場リーダーの育成

にも成功しています。

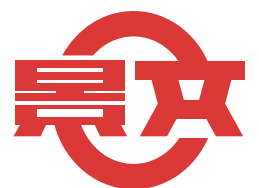
また、「女性も働ける警備会社」という企業イメージが地域で浸透したことで、女性求職者からの応募数も増加傾向にあり、地域社会における男女共同参画の実践的なモデルを目標に取り組みを進めています。

これまでに実践してきた警備業における女性の登用や、公共施設の指定管理を通じた地域支援、健康経営、子どもたちへの学習支援や居場所づくりといった社会的取り組みに加え、観光業・飲食業・物販など異業種への進出を積極的に進めており、従来の警備会社のイメージを刷新し、地域経済と女性活躍の双方に寄与する先駆的かつ実践的な事業モデルを打ち出している点が評価されています。

今後も幅広い分野で、社会的責任を果たしつつ持続可能な企業運営を推進していくことが強く期待されます。



釧路北陽高等学校と台北市私立景文高級中学が
「姉妹校協定」を締結しました



～提携日:2025(令和7)年11月11日～

問合先 釧路北陽高等学校（☎41-1075）

釧路北陽高等学校は、11月9日から13日までの日程で台湾への見学旅行を実施し、これまで交流を深めてきた台北市私立景文高級中学と姉妹校協定を締結しました。

私立景文高級中学は、タンチョウと阿寒湖のマリモという2つの特別天然記念物の貸与により本市とも縁の深い台北市文山区に所在する学校（日本の高等学校に相当）です。

両校の交流は2023（令和5）年度に始まり、オンラインや相互訪問を通して交流を重ねてきました。

調印式は、両校の生徒が見守る中、本市から市長・市議会議員などが同席して執り行われ、両校の校長が協定書に署名しました。

今後は協定に基づき、これまでの交流に加え、ホームステイの受け入れや教職員間の教育交流などを進めながら国際的な視野をもった人材の育成に取り組んでいきます。

今回の姉妹校締結を契機として、両校の友情が末永く続くよう、さらなる交流の充実を図ります。



▲姉妹校協定の調印式



▲調印書に署名する鈴木（すずき）校長と江（こう）校長



第54回

くしろ 物産まつり

12/12金 13土 14日

10:00~16:00 9:00~16:00 9:00~15:00

観光国際交流センター1階大ホールおよびアトリウム (幸町3-3)

釧路の特産品を年末特別価格で提供する「くしろ物産まつり」を今年も開催します！
ご家庭の食卓や、お正月料理、年末年始の贈答品としてぜひご利用ください。

**豪華景品が当たる!!
お楽しみ抽選会**

期間中、お買い上げ1,000円ごとに
補助券1枚、3,000円ごとに抽選券
1枚を進呈します。補助券3枚または
抽選券1枚で1回、抽選所にて
「三角くじ」にチャレンジ
できます。

姉妹都市友好都市物産交流コーナー

秋田県湯沢市 いぶりがっこ、稲庭うどん、りんご、地酒 (予定)
岡山県岡山市 きびだんご、海苔、果物 (詳細未定)、備前焼 (予定)
鹿児島県出水市 さつまあげ、たけのこ水煮、海苔、
みかん、スイーツプリング (予定)

**PRコーナー**

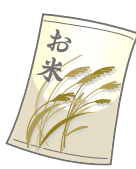
◆釧路水産加工振興協議会「魚肉ソーセージの加工品の試食アンケート」
◆音別町行政センター
「音別町特産品」「徳島県那賀町特産品」
「富貴紙体験」

**高校生による販売実習**

◆北海道釧路商業
高等学校
◆北海道標茶
高等学校

**特別販売**

新米お米す
くいどりチ
ャレンジ

**キッチンカーコーナー**

人気店のドリンク&フ
ードが大集合 (観光国際交
流センター入口付近)

au無料相談コーナー

スマホ・ケータイ相談、
子ども向け三角
くじ など

**「ネットヨタ釧路」**

eスポーツ体験
グランツーリスモ
でタイムトライアル!
(アトリウム内)

親子でモノづくり体験

ワークショップ
「ぶらっと
マルシェ」開催



問合先 (一社)釧路市物産協会 (☎31-2011)

担当課 市役所観光振興室



釧路市生物多様性セミナー

釧路市生物多様性地域戦略の策定に向けて

問合先 市役所環境保全課自然保護係 (☎31-4594) ✉ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp

**第3回 多様な生態系**

日時 12月19日(金) 18:00~20:00

場所 まなぼとと幣舞学習室601

①持続可能な森林管理

講師 一般財団法人 前田一步園財団
森林保全課 課長 酒井 賢一氏

②海洋環境と漁業

講師 地方独立行政法人 北海道立総合研究
機構 水産研究本部
釧路水産試験場
調査研究部 部長
嶋田 宏氏

**第4回 地域で守っている自然
～春採湖～**日時 2026 (令和8) 年1月16日(金)
18:00~20:00

場所 まなぼとと幣舞学習室601

①外来生物ウチダザリガニの駆除

講師 NPO法人
環境把握推進ネットワークPEG代表
照井 滋晴氏

②ヒブナの保護

講師 釧路公立大学
非常勤講師
針生 勤氏

**第5回 国立公園とラムサール条約**日時 2026 (令和8) 年2月20日(金)
18:00~20:00

場所 まなぼとと幣舞学習室601

①国立公園とは

講師 環境省北海道地方環境事務所
釧路自然環境事務所国立公園企画官
渡邊 雄児氏

②ラムサール条約とは

講師 環境省北海道地方環境事務所
釧路自然環境事務所野生生物企画官
百瀬 剛氏

申込方法

各開催日の前日までに市役所環境
保全課へ電話、または右記二次元コ
ードからお申し込みください。

**釧路市生物多様性に関するアンケート調査にご協力ください**

市の生物多様性に関する皆さんの意識や取り組み状況の調査を実施しています。
調査結果は「釧路市生物多様性地域戦略」の策定に活用します。
右記二次元コードからアンケート調査に参加することができますので、ご協力を
お願いします。



☎https://logoform.jp/f/D4PXg

2025～2026 年末年始の業務

市役所・行政センター・支所

市の窓口は12月27日(土)から1月4日(日)まで休みとなりますが、12月27日(土)は土曜窓口サービス（戸籍の届け出と住民票、印鑑登録証明書などの交付のみ）を開庁しています。

なお、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、市の窓口が休みの間も市役所防災庁舎守衛室窓口で受け付けします。

年末年始のパスポート業務

- ◆年内の申請・交付は12月26日(金)までです。
- ◆年内に交付を希望される方は、12月8日(月)までに申請してください。
- ◆年明けの申請・交付の受け付けは、1月5日(月)からです。

年末年始のマイナンバーカード業務

- ◆市役所窓口でのマイナンバーカードの交付は12月27日(土)まで、年明けは1月5日(月)からです
- ◆マイナンバーカードの情報更新は12月26日(金)まで、年明けは1月5日(月)からです。

医療機関 休診日は次の通りです

- 市立釧路総合病院 ●市立釧路国民健康保険阿寒診療所
- 釧路赤十字病院 ●市立釧路国民健康保険音別診療所
- 釧路労災病院 ●道立阿寒湖畔診療所

12月27日(土)から1月4日(日)まで休診。

急病の場合の案内、受診は下記へ

◆救急当番病院の案内

24時間体制で案内しています。
救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、
携帯電話からは☎011-221-8699)



◆休日夜間急病センター（内科、小児科）

12月27日(土)

受付 午後1時30分～4時30分 診察 午後2時～5時

12月28日(日)、30日(火)～1月4日(日)

受付 午前8時30分～午後4時30分 診察 午前9時～午後5時

夜間（共通）

受付 午後6時30分～翌午前6時30分(住吉2-12-37 ☎44-6776)
診察 午後7時～翌午前7時

◆休日緊急歯科診療所

12月30日(火)から1月4日(日)までの午前10時から午後4時まで
診察します（城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336）。

美術館・あすなろ会こども遊学館・図書館 ・文学館・コーチャンフォー釧路文化ホール・ 博物館・まなぼっと幣舞・道立芸術館

- ◆美術館 12月15日(月)から2月20日(金)までメンテナンスのため休み。
- ◆あすなろ会こども遊学館 12月28日(日)から1月3日(土)まで休み。
- ◆中央図書館◆文学館 ◆地区図書館（西部・中部・東部）
- ◆コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）
- ◆博物館 ◆まなぼっと幣舞 12月29日(月)から1月3日(土)まで休み。
- ◆道立芸術館 12月26日(金)から1月5日(月)まで休み。

動物園・ふれあいホースパーク・MOO

- ◆動物園 12月29日(月)から1月2日(金)まで休み。
- ◆ふれあいホースパーク 12月30日(火)から1月2日(金)まで休み。
- ◆MOO 1月1日(土)は休み。
12月31日(水)と1月2日(金)・3日(土)は午後5時まで営業。
※2～3階の飲食店は12月31日(水)は休み、1月2日(金)・3日(土)は営業時間がそれぞれ異なります。

水道



- ◆上下水道料金お客様サービスセンター 12月28日(日)から1月4日(日)まで休み。

熱湯は
ダメ!

水道が凍結し、お湯をかけても水が出ない場合は、各当番事業者までご連絡ください。

〈当番事業者〉

●釧路地域 ●阿寒本町地区

当番日	当番事業者	電話番号
12/27(土)・28(日)・29(月)	太平洋設備(株)	46-3474
12/30(火)	総合設備(株)	25-3116
12/31(水)	大倉工業(株)	24-5176
1/1(木)	大同工業(株)	52-2291
1/2(金)	第一水道工業(株)	23-3414
1/3(土)	(株)鈴木設備工務店	36-4281
1/4(日)	(株)共立	22-0808

●阿寒湖温泉地区

当番日	当番事業者	電話番号
12/28(日)～1/4(日)	カンエイ実業(株)	67-3207

●音別地域

当番日	当番事業者	電話番号
12/28(日)～1/4(日)	山田水道機工(株)	01547-2-2586

ごみ収集など

釧路地域

- ◆ごみ収集 12月31日(水)から1月4日(日)まで休み。
- ◆釧路広域連合清掃工場、ごみ最終処分場・粗大ごみ処理センター 12月28日(日)、31日(水)、1月4日(日)は午後0時30分まで開場。
1月1日(木)から1月3日(土)まで休み。
- ◆資源リサイクルセンター 12月31日(水)から1月3日(土)まで休み。

阿寒地域

- ◆ごみ収集 12月31日(水)から1月4日(日)まで休み。
- ◆阿寒町一般廃棄物最終処分場 12月31日(水)から1月4日(日)まで休み。
- ◆資源物保管施設 12月27日(土)から1月4日(日)まで休み。

音別地域

- ◆ごみ収集 12月30日(火)から1月4日(日)まで休み。

し尿くみ取り

- ◆釧路・阿寒・音別地域 12月27日(土)から1月4日(日)まで休み。

案内のお知らせ

※  は休館・休業日、 は平常営業

施設名		12/26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
衛生	市役所、各行政センター（※戸籍住民課「土曜窓口サービス」は12月27日(土)通常営業）		※								
	各支所										
	雇用労働相談所										
コミュニティ	昇雲台斎場										
	北斗霊園管理事務所（お墓参りはできます）										
	紫雲台墓地管理事務所（お墓参りはできます）										
	市民活動センター「わっと」										
	コミュニティセンター（釧路地域）										
	地区会館	会館によって異なりますので、各会館までお問い合わせください。									
	生活館										
	阿寒湖まりむ館（観光インフォメーションセンターは12月31日(水)、1月1日(木)利用できません）										
福祉	コミュニティセンター、多目的センター（阿寒地域）										
	コミュニティセンター（音別地域）										
	総合福祉センター										
	身体障害者福祉センター										
	サン・アビリティーズくしろ										
	保育園、認定こども園、児童館、児童センター、子育て支援センター										
	児童発達支援センター（地域支援相談係、野のはな園）										
	プラザよねまち										
	老人福祉センター、昭和老人集会所										
	望洋・白樺ふれあいセンター										
	阿寒湖温泉子供交流館										
	阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」※デイサービスセンターを除く										
	阿寒町老人健康増進センター										
観光	音別町福祉保健センター「ほほえみ」										
	観光国際交流センター										
	丹頂鶴自然公園										
	湿原展望台										
	港文館										
	米町ふるさと館（2026（令和8）年4月30日(木)まで休館予定）										
	阿寒湖畔ビクターセンター										
	阿寒湖アイヌシアター「イコロ」										
	ルート38音別館 おんぼーと										
	男女平等参画センター「ふらっと」										
教育・文化等	交流プラザさいわい										
	市民防災センター										
	鶴ヶ岱公園茶室「鶴翔庵」										
	サンライフ釧路										
	阿寒町公民館・阿寒町公民館図書室（※26日(金)は図書室のみ休み）	※									
	音別町体験学習センター「こころみ」										
	音別町ふれあい図書館「みなくる77」										
	音別町文化会館										
スポーツ	ウインドヒルクしろスーパーアリーナ										
	鳥取ドーム										
	鳥取温水プール										
	鶴ヶ岱武道館										
	市民陸上競技場（室内走路）ウインドヒルひがし北海道スタジアム屋内練習場										
	柳町スピードスケート場・KKS 釧路厚生社アイスアリーナ、Nisshoアイスアリーナ、ユタカアイスアリーナくしろ										
	フィッシャーマンズワーフMOO 多目的アリーナ・スタジオ										
	阿寒町スポーツセンター										
	阿寒湖畔トレーニングセンター										
	音別町森林体験交流センター「ティクル80」										

**年末年始も
休まず営業します**◆山花温泉リフレ
◆赤いベレー
◆国設阿寒湖畔スキー場[ウタラ]◆阿寒国際ツルセンター[グルス]
◆道の駅 阿寒丹頂の里
「クレインズテラス」

自覚症状がほとんどない生活習慣病

問合先 市役所国民健康保険課特定健診係 (☎31-4570)

12月は特に注意が必要です!

運動不足・乱れた食生活・喫煙・過度の飲酒などの生活習慣が続くと、自覚症状がないまま、糖尿病・高血圧症・脂質異常症といった生活習慣病につながり、動脈硬化も進行します。さらに、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病の合併症（糖尿病性神経障害・糖尿病性網膜症・糖尿病性腎症）などの重い病気を引き起こす原因にもなります。

12月は忘年会やクリスマスなど行事が多く、食べ過ぎ・飲み過ぎになりやすい季節です。そこで、体重を増えたままにしないために「体重が増えると、体の中では何が起ころのか」「食べ過ぎた時のリセットのポイント」についてお伝えします。



体重が増えると、体では何が起ころ？



一般的に体重が1kg増加すると腹囲も1cm増加すると言われています。そして、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上になると内臓脂肪が蓄積している目安になります。

適正体重のときの内臓脂肪からは善玉サイトカインという物質が分泌され、血糖値を下げるインスリンの働きを良くし動脈硬化を予防しますが、内臓脂肪が増え過ぎると悪玉サイトカインという物質が分泌され、インスリンの働きを悪くしたり血圧を上げたりして、体に悪影響を及ぼします。それにより血管を傷め、動脈硬化が進みます。

一方で、体重を3～5kgほど減らすと、善玉サイトカインの分泌が良くなるといわれています。

内臓脂肪から出る物質
(悪玉サイトカイン)

インスリンの働きを悪くする

中性脂肪が増え、HDL(善玉)コレステロールが減る

血圧を上げやすくする

血栓を作りやすくする

自覚症状はありません

糖尿病

高血圧

脂質異常症

自覚症状が出る!(突然倒れる!)

狭心症

心筋梗塞

脳梗塞

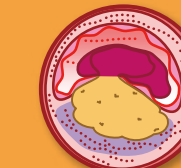
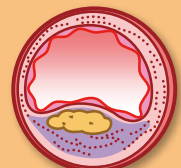
動脈硬化の進行
(血管の断面)

きれいな血管

25%の詰まり

50%の詰まり

75～90%の詰まり



食べ過ぎリセットで、年末もスッキリ!



食べ過ぎ・飲み過ぎで「胃が重い」「体がだるい」と感じたら、無理な我慢や食事抜きではなく**緩やかにリセットすること**を意識しましょう!「昨日より少し軽めに」「野菜を1品多く」で十分です。無理なく続けることが、体調を整える一番の近道です。

朝は温かい汁物でスタート!

胃腸を温め、緩やかに代謝を整えます。具だくさんの味噌汁やスープがおすすめです。



野菜とたんぱく質をしっかりと食べよう!

炭水化物中心の食事が続いたら、次の日は野菜・豆腐・魚・卵でバランスを整えましょう。



甘いものはご褒美に!

完全にやめるのではなく、1日1回、量を決めて楽しむとストレスになりにくいです。



▲令和7年度 特定健診受診券

40～74歳の釧路市国民健康保険加入者の皆さんへ

1年に1度、特定健診を受けましょう!

特定健診では、生活習慣病に関する項目を無料で調べることができます。

今年度の特定健診受診券の有効期限は2026(令和8)年3月末までです。受診券が見当たらない場合は、右の二次元コードから再発行の手続きをするか、市役所国民健康保険課特定健診係(☎31-4570)までご連絡ください。

受診券再発行は
こちらから



釧路市住民等主体の通所サービス

「おたっしやサービス」運営団体募集中！

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)

市では、高齢者がいつまでもいきいきと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となり、定期的に通うことのできる通いの場（おたっしやサービス）を運営しています。

要支援1・2の方や、生活機能に低下がみられた方（基準あり）などが参加するサービスです。

「おたっしやサービス」の活動内容

毎週同じ曜日に1時間以上実施

①運動機能の向上

(体を動かす活動)

ラジオ体操や
ストレッチ
等

②認知機能の向上

(脳トレーニング)

脳活性化ゲームや
クイズ 等

③参加者同士の交流

茶話・音楽・創作活動・料理・
生け花 等

①～③の要素を含めた内容であれば、活動内容は自由！

◆活動運営費・会場使用料・衛生用品費等の補助あり！

◆参加者の集客、活動継続の支援などのお手伝いもします！

●お問い合わせは、市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）または、お住まいの地域包括支援センターへ

ボランティア
活動に
興味がある地域の
人たちが集う
場所を作りたい興味のある方は
気軽にお声かけください！
活動の見学也大歓迎！釧路市介護予防
普及啓発キャラクター
まんねん

946

(おたっしや未設置小学校区
新陽、大楽毛、東雲、音別)

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 (老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区 (昭和、鶴野などを含む)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 (ふみぞの東陽ビル I 1 階)	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町 8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱 1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒町地域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 (音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別町地域

忘れずに更新の手続きをお願いします

マイナンバーカードの有効期間は5年と10年です

マイナンバーカードには、カードに搭載されている電子証明書の有効期間5年（発行から5回目の誕生日）とカード本体の有効期間10年（発行から10回目の誕生日※発行時に未成年だった方は5回目の誕生日）があります。

それぞれ、有効期限到来の2カ月ほど前に有効期限通知書が郵送されますので、忘れずに更新の手続きをお願いします（手続きは有効期限通知書が届く前でも3カ月前から可能です）。

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター（☎0120-954-193） 担当課 市役所戸籍住民課戸籍住民担当（☎61-5031）

①マイナンバーカード搭載の電子証明書の更新について

手続き場所

- 市役所戸籍住民課（防災庁舎2階）
- 鳥取支所
- 阿寒町行政センター市民課
- 音別町行政センター市民課
- 阿寒湖温泉支所

【取扱日時】

平日／午前8時50分～午後5時20分
(年末年始を除く)

※手続きは原則本人の来庁が必要ですが、やむを得ず代理人に依頼する場合は、事前にお問い合わせください。

- 大楽毛郵便局（大楽毛4-3-8 ☎57-8800）
- イオンモール釧路昭和内郵便局（昭和中央4-18-1 ☎53-3070）

- 釧路桜ヶ岡郵便局（桜ヶ岡4-3-32 ☎91-7940）

【取扱日時】

平日／午前9時～午後5時
(年末年始を除く)

※郵便局では、代理人による手続きはできません。

持ち物

- マイナンバーカード
- 有効期限通知書（なくても手続き可）
- 法定代理人が手続きする場合は資格を確認できる書類等（親権者で釧路市の戸籍等で資格確認できる場合は省略可）

②マイナンバーカードの更新について

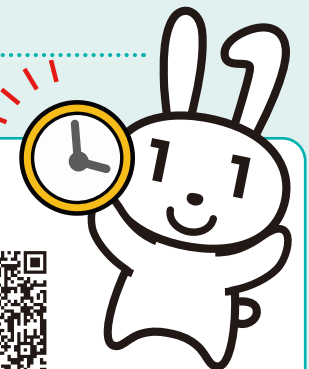
手続き方法

- 有効期限通知書に同封されている申請書を利用して申請（申請方法等の案内が同封されています。）
- 市役所や郵便局での申請サポートを利用して申請

※申請サポートは、①のマイナンバーカード搭載の電子証明書の更新手続きと同じ場所で利用できます。

※申請サポートは、その場で写真撮影しますので代理人での利用はできません。

※申請から1カ月前後で交付通知書が郵送されますので、受け取り日時と場所を予約サイトまたは電話で予約の上（予約は、釧路地域にお住まいの方のみ）、今お持ちのマイナンバーカードと必要書類をお持ちください。

詳しくは
こちらから
<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004699/1004700.html>


生きたヤマを活用した 技術継承で、 世界に誇る 炭鉱技術を海外へ

日本唯一の坑内掘採行炭鉱である釧路コールマイン株式会社では、現在も海底下から石炭を生産しています。

この生きたヤマを活用し、培われてきた炭鉱技術は、海外産炭国へと技術継承され高い評価を得ています。また、日本唯一の坑内掘採行炭鉱だからできる取り組みとして、脱炭素、落盤や自然発火、メタンガスの流出防止など、保安対策の強化にもつながる新技術にも積極的に取り組み、世界から注目を集めています。

問合先 釧路市石炭産業対策協議会
(市役所産業推進室内 画31-4550)

釧路炭鉱のこれまで

幕末の1856（安政3）年、開港した箱館（函館）港へ石炭を供給するため、現在の益浦の海岸で北海道初の石炭採掘が行われ、1887（明治20）年頃からは石炭の近代的採掘が進められます。

1920（大正9）年には「太平洋炭礦株式会社」が設立、日本各地の炭鉱と比べ、いち早く「機械化炭鉱」として稼働し、多くの技術革新により1977（昭和52）年度には、年間261万トンの生産量を誇りました。

石炭需要の低下により、太平洋炭礦の閉山が決まり、地元経済界や北海道、釧路市等の自治体、関係諸機関の支援・協力のもと2001（平成13）年12月27日に「釧路コールマイン株式会社」が設立、太平洋炭礦閉山翌日の2002（平成14）年1月31日に509人を採用し操業を開始しました。



現在の釧路炭鉱の取り組み

日本は世界でも有数の石炭輸入国であり、国内需要量の99%以上を海外からの輸入に依存しています。これからも戦略的に、国際規模での海外炭の安定供給確保を図るため、釧路コールマイン株式会社の優れた技術を活用した受入・派遣研修を実施しています。

また、2021（令和3）年度からは環境にも配慮した事業として、CO₂を坑内払い跡に充てんする実証試験も実施しています。「石炭の利用」と「利用後のCO₂の削減」を考え、豊富な海底資源を最大限に活用し、炭鉱だからこそできるCO₂の排出削減に向けて取り組んでいます。

炭鉱技術海外移転事業 ～世界に誇る技術力を釧路から海外へ～

釧路コールマイン株式会社では2002（平成14）年度から現在まで、産炭国であるベトナム・中国・インドネシア・コロンビアに対し、生きたヤマを活用した技術継承を進めており、海外産炭国からの研修生が釧路コールマイン株式会社をフィールドとして研修していくことで、海外炭の安定供給や産炭国への国際貢献につながっています。研修では、機械化採炭、通気保安、救護、保安監督管理などの技術向上を図っており、研修対象国から高い評価を受けています。

これまでの長年の実績と経験によって培われ、現在も「生きた現場」で磨かれ続ける優れた採炭・保安・管理技術を伝えることで、対象国の石炭生産量が向上し、災害発生率が大幅に減少するなど成果を上げています。また、市では、研修生が釧路で快適に過ごし、日本文化の理解促進を図ることを目的に、関係団体と連携して研修生と市民との交流事業を支援しています。



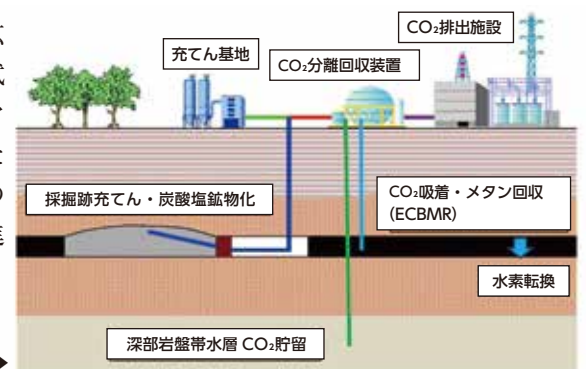
払い跡充てん炭酸塩鉱物化実証試験 ～国内唯一だからできる新しい挑戦～

釧路コールマイン株式会社では2021（令和3）年度から国の補助を受け、関係大学および研究機関の協力による分析や技術的なアプローチを得ながら「払い跡充てん炭酸塩鉱物化実証試験」を行っています。

この試験は、CO₂を石炭灰に注入し、石炭灰に含まれる酸化カルシウムと酸化マグネシウムに結合・鉱物化させて古い坑道に充てんしていくというもので、脱炭素はもちろん、落盤や自然発火、メタンガスの流出防止など、保安対策の強化にもつながります。

日本唯一の生きた炭鉱だからこそ可能な実証試験であり、釧路コールマイン株式会社による新たなカーボンリサイクルの可能性として、現在も進められています。

釧路コールマイン株式会社のカーボンリサイクル構想▶



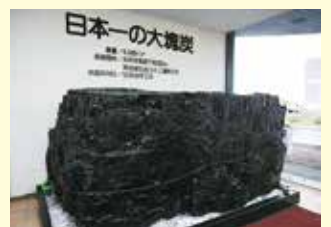
※ECBMR: Enhanced Coal Bed Methane Recovery (炭層メタン増進回収)

旧太平洋炭礦炭鉱展示館で現場にいるような体験ができます!!

釧路の石炭は、ボイラーなどで燃やすのに向いている一般炭で、含まれる硫黄分が0.2～0.3%と少ない低公害炭でもあり、火力発電所等で利用されています。

旧太平洋炭礦炭鉱展示館では、釧路の炭鉱が歩んできた道のりや石炭がどのように掘られているのか等を学ぶことができます。特に模擬坑道では、実際に石炭採掘の現場にいるような体験ができます。

住所	桜ヶ岡3-1-16
電話	画91-5117
休館	水曜日、年末年始
料金	大人300円、子ども200円 ※10人以上の団体割引あり
開館時間	午前10時～午後4時



安全な冬道の確保のため、除雪作業にご協力をお願いします

問 【市 道】市道路維持事業所 (☎24-3322) 市阿寒建設課 (☎66-2121)
市音別建設課 (☎01547-6-2231)
合 【港湾道路】市港湾空港課 (☎53-3371)
先 【国 道】釧路開発建設部釧路道路事務所 (☎41-8101)
【道 道】釧路総合振興局釧路建設管理部事業課 (☎23-1565)

釧路地域 除雪情報ダイヤル

TEL 24-1717

除雪開始時間や進行状況等を
音声でお知らせします。



除雪作業について

全市一斉除雪を開始すると、除雪作業が全て完了するまでに10時間から12時間かかります。また、気象状況によっては風などによる視界不良などにより、作業完了までに時間がかかってしまう場合もあります。

除雪作業の際には、路上駐車や個人敷地からの道路への雪出しが後を絶ちません。路上駐車があると、その部分だけ除雪ができません。また、道路への雪出しをされると、車線が狭くなるなど交通事故の危険性が増します。安全に道路を走行、または児童、生徒が安全に歩けるよう、冬を安全に過ごすためにも皆さんのご協力をよろしくお願いします。

釧路市の除雪作業

釧路地域では、6ブロックごとに作業を管理する除雪センターを設置しています。また、阿寒・音別地域については各行政センター内の建設課および阿寒湖温泉支所にて管理しています。除雪作業については、お住まいの地域の除雪センターまたは市阿寒・音別建設課へお問い合わせください。

除雪作業は協力業者の確保が大変重要な課題となっていますが、厳しい環境の中、今年度も建設業者および運輸業者等のご協力をいただいて除雪体制を組むことができました。冬の暮らしの安全・安心を確保するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

■除雪計画の概要

除雪の出動基準は、各地域とも連続した降雪があり、10～15cmの積雪があることを目安にしていますが、地域特性、風雪や地吹雪などの天候状況、路面状況等を総合的に判断し決定しています。車道は約1,125km、歩道は約548kmを対象に除雪します。1回の除雪費用は約7,000万円です。

■除雪センター開設時期

2026 (令和8) 年3月31日(火)までの午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く。除雪作業時は、この時間以外も開設)

※お住まいの地区の除雪センターは10・11ページをご覧ください。

地 域	名 称	所 在 地	電話番号
釧路地域	東部東地区除雪センター	益浦1-9	92-2376
	東部西地区除雪センター	貝塚3-7-22 (太平洋運輸敷地内)	44-4226
	中部北地区除雪センター	愛国191	39-0081
	中部南地区除雪センター	治水町12	32-0255
	西部東地区除雪センター	鳥取北6-1	55-7916
	西部西地区除雪センター	大楽毛186	60-5486
阿寒地域	市阿寒建設課	阿寒町中央1-4-1	66-2121
	阿寒湖温泉支所	阿寒町阿寒湖温泉2-6-20	67-2505
音別地域	市音別建設課	音別町中園1-134	01547-6-2231

除雪についての5つのお願い

1 道路への雪出し禁止

道路交通法で規制されています！

各家庭や企業の敷地内や玄関先の雪を道路に出すのは禁止です。除雪効果が少なくなり、事故の原因にもなります。



2 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で

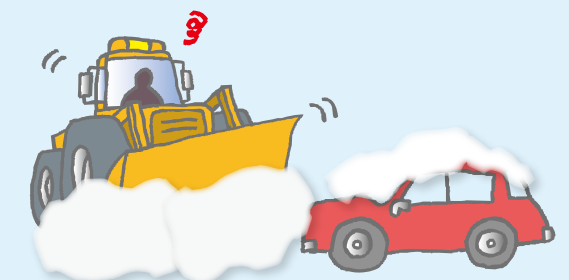
除雪後には玄関前などに必ず雪が残ってしまいます。除雪作業では玄関前などの除雪はできませんので各家庭の皆さんでお願いします。



3 路上駐車はやめてください

車庫法で規制されています！

路上に1台でも放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなります。



4 歩道上に物を置かないでください

歩道は、子どもからお年寄りまで皆さんが利用する道です。障害物件の放置で歩道の除雪が不十分となり、車道を歩かざるを得ないなど事故の原因にもなります。



5 深夜の除雪作業にご理解を

交通等の支障を避けるため、交通量の少なくなる夜間や早朝に、除雪や排雪の作業を行うことがあります。騒音、振動でご迷惑をお掛けしますがご協力ください。





雪捨場

※雪捨て場は次の8カ所をご利用ください。2026（令和8）年3月31日（火）までの予定です。
※雪捨て場には、ごみを絶対に捨てないようお願いします。

釧路地域

※安原雪捨場は、小規模のため大型車両は利用できません。

㊤市ごみ最終処分場

高山30
日曜日以外 9:00~16:30 日曜日 9:00~12:30

㊦安原雪捨て場

安原190-5 (旧安原ごみ処分場跡地)
9:00~16:00

㊧大楽毛雪捨て場

大楽毛北2-3・7・8
9:00~17:00

㊨西港臨海地区

星が浦南6-2
9:00~17:00

阿寒地域

㊥阿寒湖畔スケートリンク

阿寒湖温泉5-5-22
9:00~17:00

㊦舌辛川左岸河川敷上流

北新町2-25-4
9:00~17:00

㊧舌辛川左岸河川敷下流

中央2-25-90
9:00~17:00

㊨森林組合東側

共栄1-22-4 (森林組合東側)
9:00~17:00

除雪センター、雪捨て場、砂ステーション配置図



砂ステーション設置箇所

設置箇所	住所
① シルバー人材センター	弥生 2-1-33
② 消防第三分団	千歳町 3-13
③ 緑ヶ岡公園駐車場	緑ヶ岡 3-1-11
④ 消防第十分団	武佐 3-1-25
⑤ 春採下町会館	武佐 1-3-25
⑥ 旧興津会館	興津 1-11-9
⑦ 消防桜ヶ岡支署	桜ヶ岡 4-3-30
⑧ コア大空	益浦 1-20-20
⑨ 白樺ふれあい交流センター	白樺台 2-1-1
⑩ 愛国小学校	愛国西 1-25 地先
⑪ コアかがやき	愛国 191-5511
⑫ 市道路維持事業所	古川町 28
⑬ コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)	治水町 12-10
⑭ 釧路駅北口広場	若松町 1
⑮ 西消防署	鳥取南 4-4-22
⑯ 老健くしろ前	昭和 190
⑰ 消防大楽毛支署	大楽毛 2-4-16

※凍結防止のため、砂に塩化カルシウム剤を混合していますので、草木には使用できません。

道路のすべり防止対策

坂道や踏切などのつるつる路面状況により、砂や凍結防止剤の散布を行います。この他に、砂箱や砂ステーションを市内各所に設置しています。

●砂箱 (243カ所)

坂道の要所には、砂箱を設置しています。車がスリップした場合等の緊急脱出用に使用するものです。持ち帰らないようお願いいたします。

●砂ステーション (17カ所)

凍結路面对策として市民の皆さんに砂散布のご協力をお願いしています。砂袋が不足しているため、持参または再利用にご協力ください。



▲砂ステーション

除雪には皆様のご理解とご協力が必要です。

除雪作業においては、バス路線や通学路の優先的な確保や、緊急車両が通れるよう、生活道路の速やかな確保に最大限努めています。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



☎日時 ☎場所・会場 ☎集会所 ☎対象 ☎定員 ☎内容
💵料金(税込) ☎持参 ☎その他 ☎申込方法 ☎問合先
📍阿寒町行政センター 📍音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

催し



12月の自然観察会

- 湿原の「かたち」を見て歩こう
☎12月7日(日)午前10時～正午／☎15人／☎☎電話で温根内ビジターセンター（☎65-2323）へ
- 小麦粉粘土で楽しもう
☎12月13日(土)午後1時～3時／☎児童
※小学校3年生以下は保護者同伴／☎15人／💵500円(材料費)／☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター（☎015-487-3003）へ

春採湖周辺環境の研究調査結果・春採湖なんでもパネル展

春採湖調査会では春採湖周辺の環境に関する2024(令和6)年度の研究調査結果をまとめた「春採湖調査報告書」を作成しました。詳細は市ホームページをご覧ください。また報告書を視覚的にわかりやすくまとめた「春採湖なんでもパネル展」を開催します。

☎☎[市役所1階ギャラリー]12月8日(月)～16日(火)、[中央図書館7階展示室]12月17日(水)～24日(水)／☎環境保全課自然保護係(☎31-4594)

釧路市新年交礼会

☎2026(令和8)年1月5日(月)午前11時～正午／☎KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)／💵1枚1,000円／出席者名簿への掲載＝12月1日(月)～5日(金)に会券を購入の方／☎12月1日(月)から市役所2階秘書課(☎31-4501)へ

2026「くしろ20歳のつどい」

12月1日現在、市に住民登録のある方には12月中旬に郵送で案内します。市外在住者で案内状の受け取りを希望する方は市ホームページをご確認ください。

さい。

☎2026(令和8)年1月11日(日)午後2時～(開場午後1時)／☎コーチャンフォー釧路文化ホール(釧路市民文化会館)大ホール／☎平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方／注意事項＝会場内は酒類の持ち込み、飲酒、喫煙禁止です。飲酒している方の入場は固くお断りします。また、式典の妨害や迷惑行為を行った方は直ちに退場いただきます／☎市教委生涯学習課(☎31-4579)



動物園 ☎56-2121

- オリジナルカレンダー
限定100枚プレゼント
12月1日(月)から正門窓口で、有料入園者1家族に1枚プレゼントします。
- クリスマスZOO
トナカイガイドやプレゼント付きスタンプラリーなどを行います。クリスマス色に彩られた動物園をお楽しみください。
☎12月7日(日)
●冬休み工作教室
☎2026(令和8)年1月11日(日)／☎小学生／☎6人※多数時抽選／☎動物にちなんだ作品の作成／☎12月1日(月)～3日(水)にWEB申込※詳細は当園ホームページ「イベント情報」に掲載予定

山花温泉リフレ ☎56-2233

- 山花ギャラリー
佐藤博之 木工作品展
「木のぬくもりを暮らしの中に2」
☎12月1日(月)～31日(水)
●おでかけパスポート入浴割引
☎おでかけパスポート提示の方／💵月～土曜日490円(通常680円)、日曜日、毎月15日350円※同伴者は560円
●12月31日(水)の営業時間
日帰り入浴＝午前10時～午後9時(最終受付午後8時30分)／レストランはなしのぶ＝午前11時30分～午後3時／ドリンクスタンド＝午前11時～午後3時
☎☎かがやき ☎39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂
クリスマスパーティー(数量限定)
☎12月13日(土)午前11時～午後1時30分／💵300円(小学生100円)／☎12月3日(水)午前10時から来館受付(月曜日休館。電話受付不可。当日券若干あり)
●冬休み体験教室「楽しい陶芸教室」
☎[作陶]12月6日(土)午前10時～正午、[本焼き]12月20日(土)午前10時～正午／☎小学生(低学年は保護者同伴)／☎10人／💵800円／☎受付中※詳細はお問い合わせください

コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

- 鳥取西中学校吹奏楽部によるアートステージ
☎12月6日(土)午前11時～正午／☎上履き
●ふまねっと体験講座
☎12月10日(水)午前10時～11時30分／☎20人／💵300円／☎開催前週までに料金持参で窓口へ
☎☎大空 ☎91-0504(月曜休館)
●大空ちびっこ運動広場
☎12月14日(日)午前9時30分～午後0時30分／☎未就学児(保護者同伴)※小学生以上は兄弟姉妹等で未就学児の付き添いのみ利用可／☎上履き(運動靴等)／☎当日直接窓口へ※詳細は事務室まで

鳥取ドーム ☎53-5125

- ふまねっと教室
☎2026(令和8)年1月21日(水)午前10時～午前11時30分／☎主に中高年の方／☎20人／☎体のバランス改善や歩行・認知機能の改善を図る運動／☎運動に適した服装、上靴(運動靴)、汗拭きタオル、飲み物等／💵500円／☎1月14日(水)までに電話で

道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

- 赤いベレー(☎66-2330)
【特製クリスマスオードブル予約受付中】
受付期間＝～12月21日(日)／💵1個5,000円／☎12月23日(火)～25日(木)は市内配達可(阿寒・音別地域を含む)※時間指定不可
【おせち用オードブル「おせちブル」予約受付中】
受付期間＝～12月25日(木)／💵5～6人前オードブル1万5,000円／☎12月30日(火)・31日(水)は市内配達可(阿寒・音別地域を含む)※時間指定不可
●阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)
いよいよ丹頂の飛来シーズンです。丹頂の美しい舞姿をぜひご覧ください。
【自然観察会(要入館料)】
☎12月14日(日)午前9時／☎長靴

ふれあいホースパーク ☎56-2566

- 冬季営業のお知らせ
☎～2026(令和8)年2月28日(土)午前9時30分～午後3時30分
●休園日＝毎週水曜日
●2026ホースパークオリジナルカレンダー販売
💵1部1,500円
●冬休み親子ふれあい体験会(要予約)
☎2026(令和8)年1月10日(土)午前10時30分～11時／☎1家族4人までの3歳以上の親子／☎2家族／☎餌やり、ブラッシング、騎乗体験等／💵1家族3,000円(保険料200円は任意)
●引き馬乗り放題バスポート販売
💵3,000円(通常1周540円)／販売期間＝12月～2026(令和8)年2月／利用期間＝購入日から1カ月間※最終利用日は2026(令和8)年2月28日(土)
●ばん馬の天ちゃんに乗って記念撮影
ばん馬にまたがれる機会は希少です。この大きさ、ぜひ体感してください。
☎12月～2026(令和8)年2月／💵1,100円／☎スマホやカメラ

- 無料体験イベント(要予約)
☎12月8日(月)、22日(月)午前11時～※15分程度／☎18歳以上で、ホースパークに興味のある方／☎5人／☎ブラッシング、騎乗体験等／💵保険料200円(任意)
☎☎釧路フィッシャーメンズワーフMOO ☎23-0600
●クリスマスリボン数あてクイズ
MOO館内でお買い物、お食事をしてクリスマスツリーのリボンの数を当てよう！
☎12月1日(月)～25日(木)／☎1階ツリー特設コーナー

- 営業時間のお知らせ
12月31日(水)1階ショッピングゾーン、2階観光交流コーナーは午後5時まで。2・3階飲食店は休業となります。なお、5階アリーナは12月29日(月)～2026(令和8)年1月3日(土)まで休業となります。
●その他イベントの詳細はMOOホームページをご確認ください。

音別体験学習センターこころみ ☎01547-6-9000

- 冬の星空探検
☎12月17日～2026(令和8)年3月14日までの毎週水・金・土曜日午後6時30分～7時30分／☎小学生以上(18歳未満は保護者同伴)／☎口径20cmクーデ式望遠鏡で惑星と冬の星座を観察体験／💵1人220円
●①手打ちそば②パンづくり③ピザづくり④ソーセージづくり⑤ふき紙すき⑥樹脂粘土でストラップづくり
☎12月17日～2026(令和8)年3月14日までの毎週水・金・土曜日午前10時～正午※⑤は午後0時30分まで／☎小学生以上(中学生以下は保護者同伴)／☎食品加工体験は試食あり／💵①1鉢840円②1回1,600円③④1回2,100円⑤1人320円⑥1人300円、他暖房料1人120円
【共通】☎各日10人(最低開催人数2人以上)／☎JR音別駅から施設まで送迎あり。詳細はホームページをご覧ください／☎実施日の7日前までに電話で
☎☎サンライフ釧路 ☎42-3554
●ダイエットキックボクシング初級教室～全身運動で筋力UP～
☎12月の毎週木曜日午後7時～8時40分(全4回)／☎5人程度／💵2,000円(全4回分)／☎12月2日(火)まで
●ダイエットキックボクシング教室～有酸素運動で代謝UP～
☎12月5日～2026(令和8)年1月30日の毎週金曜日(1月2日(金)は除く)午後7時～8時40分(全8回)／☎5人程度／💵3,000円(全8回分)／☎12月3日(水)まで
●ダイエットボクシング教室～運動不足解消&基礎体力づくり～
☎12月6日～2026(令和8)年1月31日の毎週土曜日(1月3日(土)は除く)午後2時～3時40分(全8回)／☎5人程度／💵2,800円(全8回分)／☎12月4日(木)まで

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

釧路市民憲章推進書道展・ポスター展

●展示

回2026(令和8)年1月23日(金)～25日(日) 午前9時～午後5時／回コーチャンプォー釧路文化ホール展示ホール／回市内小学生の書道作品、市内中学生のポスター展示

●表彰式

回2026(令和8)年2月21日(土)午前9時30分～／回まなぼつと幣舞2階多目的ホール

【共通】回市民生活課(回31-4590)

募集



職員・公募委員等

2026(令和8)年度会計年度任用職員採用予定日＝2026(令和8)年4月1日(木)以降／回12月1日(月)から市ホームページで順次募集を開始します。詳細は12月1日(月)以降に市ホームページをご確認ください／回職員課(回31-4511)

その他

2026(令和8)年度放課後児童クラブ員

回次の時間以降、保護者が仕事等により在宅していない小学生【1年生】午後2時、[2年生]午後2時30分、[3年生以上]午後3時／回12月1日(月)～27日(土)に直接各放課後児童クラブへ／回こども育成課こども未来づくり係(回31-4584)、回保健福祉課(回66-2120)、各放課後児童クラブ※詳細は市ホームページをご確認ください。

伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業

～アイヌ文様刺しゅう中級講座「マエタレ作製(チカルカルベ)」～回12月20日(土)・21日(日)、2026(令和8)年1月10日～25日の土・日曜日、2月21日(土)・22日(日)午前10時～午後1時(全10回)／回15人※多数時抽選／回裁縫道具、ものさし(30～50cm)、裁ちばさみ、筆記用具／回3,000円(材料費、全10回分)※初日に受け付けでお支払い／回回12月8日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1枚※返信面も記載)に「刺しゅう中級講座参加希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号を記載し釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内回41-7083(平日午前10時～正午))へ※電話受付不可

保護司セミナー

回12月13日(土)午後1時～3時／回防災庁舎5階会議室／回20人／回保護司の活動について／回12月8日(月)までに電話またはファクスで釧路保護司会連合会(金児回090-8429-0751回32-0986)へ

第41回北方領土の日啓発書道展

回市内、釧路管内の小学校3～6年生※1校につき各学年4人まで／標題＝3年生「北方」、4年生「友好」、5年生「平和の日」、6年生「北方領土」／作品規格＝半紙(作品の左側に学校名、学年、氏名を記入)／展示＝2026(令和8)年1月26日(月)～30日(金)市役所1階ギャラリー、2月3日(火)～10日(火)まなぼつと幣舞2階市民自由広場／回2026(令和8)年1月16日(金)までに応募名簿を添付し、直接または郵送で市役所2階市民生活課(〒085-8505黒金町7-5回31-4590)へ

2026(令和8)年度市立高等看護学院入学生

願書受付＝12月1日(月)～12日(金)(必着)／応募資格＝[①一般選抜]高等学校卒業(見込み含む)の方、高等学校卒業程度認定試験合格者(旧大学入学資格検定合格者含む)、[②社会人・大卒等選抜]高等学校を卒業した方で、2025(令和7)年9月1日時点で社会人として就労3年以上の経験を有する方、大学・短期大学・専門学校卒業(見込み含む)の方、合格した場合必ず入学する方／募集人数＝30人(推薦入学者若干名含む)／修業年限＝3年／試験日＝①[学科試験]2026(令和8)年1月22日(木)、[面接試験]2026(令和8)年1月23日(金)、②[学科・面接試験]2026(令和8)年1月22日(木)／募集要項請求・回釧路市立高等看護学院(〒085-0822春湖台1-18回42-1302)

第8回危険物取扱者試験・第7回消防設備士試験

回2026(令和8)年2月8日(日)／試験の種類＝[危険物取扱者]甲種、乙種全類、丙種、[消防設備士]甲種特類、甲種(1～5類)、乙種(1～7類)／回12月4日(木)～11日(木)に書面または電子申請で(一財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階回011-205-5371)へ／回消防本部予防課予防広報係(回23-0426)

冬休みたこ作り教室

回2026(令和8)年1月10日(土)午前10時～11時30分／回鳥取ドーム研修室／回小学生と保護者／回8組／回たこ作り／回温かい服装、絵を描く筆記用具／回1組700円(工作1セットにつき)／回2026(令和8)年1月9日(金)までに電話で公園緑化協会(回24-0513)へ

税・保険・年金



12月25日(木)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第4期)
- ・国民健康保険料(第7期)
- ・後期高齢者医療保険料(第7期)
- ・介護保険料(第7期)

※いずれも普通徴収分

・12月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

回12月20日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。回納税課(回31-4517・4518)

■納付には便利な口座振替を■

■スマホでの納付も行えます■

償却資産申告書の発送

償却資産の申告が必要な事業者の方に、2026(令和8)年度の償却資産申告書を12月上旬に発送します。申告書の内容をご確認の上、市内に所有している償却資産(2026(令和8)年1月1日現在)について、2026(令和8)年2月2日(月)までに申告してください。申告が必要な事業者の方で、申告書が届かなかった場合にはご連絡ください。

回資産税課(回23-5198)

環境



環境事業課からのお知らせ

●高山への自己搬入について

12月31日(木)午後0時30分～2026(令和8)年1月3日(土)は、ごみの搬入はできません。詳細はお問い合わせください。

【可燃ごみ】釧路広域連合清掃工場(回92-2002)

【不燃ごみ・粗大ごみ】環境事業課(回31-4551)

開場＝月～土曜日午前9時～午後4時30分、日曜日および12月31日(木)午前9時～午後0時30分※計量やごみを降ろす時間が必要ですので、終了時間の30分前までに入場してください。

年末は大変混雑しますので、早めの搬入をお願いします

●ごみの量を減らしましょう

年末年始はごみが増える時期です。食材を買いすぎない、料理を食べ切る、生ごみの水切りを徹底するなど、ごみの減量に取り組みましょう。

●冬期間のごみステーション、資源物ステーションの除雪にご協力を

資源物ステーションの籠等の設置が困難となったり、排出や収集の支障となったりしないよう、使用しているごみステーションの除雪にご協力ください。

●12月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は12月3日(水)、17日(水)、第2・4水曜日の地区は12月10日(水)、24日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は12月12日(金)、26日(金)、第2・4土曜日の地区は12月13日(土)、27日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】回環境事業課廃棄物対策係(回31-4551)、回市民課環境係(回66-2211)、回市民課環境係(回01547-6-2231)

福祉



第5回脳の健康度テスト

回①2026(令和8)年1月16日(金)、②2月6日(金)午後1時30分～3時／回防災庁舎／回65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／回30人／回①ファイブ・コグ検査②検査結果の返却と解説、講話／回眼鏡、補聴器(必要な方)／回電話で介護高齢課高齢福祉係(回23-5185)へ

共同募金委員会からのお知らせ

自主性、非営利、公開を原則とし、下記活動に必要な資金の一部を助成します。

①2026(令和8)年度

「赤い羽根共同募金助成事業」

回福祉団体および障がい者施設への活動支援や住民参加により行われる地域の福祉課題解決に向けた活動等

②2025(令和7)年度

「市民歳末たすけあい募金助成事業」

回障がいのある方や生活困窮にある方、地域食堂、子どもの学習支援等、年末年始の支援活動等

【共通】回12月19日(金)までに関係書類を釧路市共同募金委員会(回24-1565)へ

※詳細はお問い合わせください。

健康



インフルエンザを予防しよう！

予防するためには

○衛生管理を徹底し、こまめに手洗い、うがいを行いましょう。

○定期的に室内の換気

を行いましょう。

○食事、運動、休養等、規則正しい生活を心掛け、体調を整えましょう。

○人混みを避けるとともに、マスクを着用し、感染を防ぐようにしましょう。

「せきエチケット」を守りましょう！

マスクをすることでほかの人に感染させないことが大切です。

回健康推進課(回31-4524)

若者健診

回2026(令和8)年1月18日(日)午前9時～11時／回防災庁舎／回18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／回80人／回身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／回12月25日(木)までに電話で健康推進課(回31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

子宮頸(けい)がん予防ワクチンの接種はお済みですか？

子宮頸がん予防ワクチンの無料接種を実施しています。このワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。無料接種期間が残りわずかとなっていますので、公費による接種をご希望の方は、計画的なワクチン接種をご検討ください。

【定期接種】

12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性（小学校6年生～高校1年生相当）

【キャッチアップ接種】

積極的勧奨差し控えにより接種機会を逃した方で、2022(令和4)年4月～2025(令和7)年3月の期間のうち1回以上接種した方を対象に無料接種期間を2026(令和8)年3月まで1年延長し、従来の定期接種対象年齢を超えて予防接種を行います。

1997(平成9)年4月2日～2009(平成21)年4月1日生まれの女性のうち、キャッチアップ接種期間(2022(令和4)年4月～2025(令和7)年3月)に1回以上接種した方／接種回数＝3回(キャッチアップ接種期間中の接種を含めて3回)※他市町村での接種含め、既に3回接種済みの方は対象外

●キャッチアップ接種開始前に自費で接種を受けた方への助成について

キャッチアップ接種対象年齢の女性のうち2022(令和4)年3月までに自費で接種を受けた方について、接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

健康推進課(☎31-4524)



ノロウイルス等による感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルス等による感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、ウイルスが付着したふん便や不適切なおう吐物処理を介した人から人への二次感染によって起こるものです。石けんを使用した手洗い、調理器具等の消毒洗浄および食品の十分な加熱が有効です。消毒には次亜塩素酸ナトリウムを0.1%に希釈したものを使用してください。

感染した場合、1～2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。感染が疑われたら医師の診察を受けましょう。

健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5811)

水痘(みずぼうそう)予防接種を受けましょう

水痘はとても感染力が強く、ワクチンを受けなければ10歳までにはおよそ8割のお子さんがかかるといわれています。軽症で済むことが多いですが、中には重症化したり入院が必要となったりすることもあります。お子さんの成長に伴い、集団生活の場も増えてくることから、自身の感染防止とともに、周囲にうつさないためにも早めに接種しましょう！下記対象者は、無料で予防接種を受けることができます。

生後12～36カ月未満／接種回数＝2回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可／予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください／健康推進課(☎31-4524)、保健福祉課(☎01547-9-5151)

子育て・教育



2026(令和8)年度新規保育施設利用申込用紙の交付および第1次受付

来年4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望される方へ、施設利用のしおりと申込用紙を交付します(市ホームページからのダウンロード可)。なお、現在申込中の方も改めて申し込みが必要となります。

交付場所＝①こども育成課、保健福祉課※開庁時間 ②認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設※午前9時30分～午後4時／第1次利用申込受付＝12月1日(月)～12日(金)①は午前9時30分～午後4時30分、②は午前9時30分～午後4時※交付、受け付けともに土・日曜日、祝日は除く。※受け付けの際は同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。②は事前に各施設へお問い合わせください／電子申請＝マイナンバーカードと暗証番号を準備の上、市ホームページまたは市公式LINEの電子申請ボタン、二次元コードからお申し込みください。なお、電子申請をした場合、お子さんの面談日時や場所については、申し込み確認後、市から連絡をします／こども育成課保育係(☎31-4541)

マタニティ講座

12月14日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／防災庁舎4階健康推進課ホール／妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／各12組／育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／12月1日(月)から市ホームページの申込フォームで／健康推進課(☎31-4525)

12月の子育て講座

●クリスマス会

12月11日(木)・12日(金)午前11時～11時30分／0歳～就園前／パネルシアター、親子でダンス他／西部子育て支援センター(☎65-6112)

●クリスマス会

12月16日(火)午前10時30分～11時15分／0歳～就園前／親子ゲーム、簡単制作他／親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●クリスマス会

12月17日(水)・18日(木)午前11時～11時30分／0歳～就園前／パネルシアター、親子でダンス他／子育て支援総合センター(☎65-9912)

●救急法

12月19日(金)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／けがや病気の対応、救急処置とAEDの使い方他／子育て支援総合センター(☎65-9912)

●クリスマス会

12月23日(火)・24日(水)午前11時～11時30分／0歳～就園前／パネルシアター、親子でダンス他／中部子育て支援センター(☎38-5037)



ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

12月17日(水)午後1時30分～4時／ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／4人／離婚、親権、養育費、面接交渉権等諸問題

●ひとり親家庭のための自習室

月4回程度※応相談／看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／学習アドバイザー付き

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

12月10日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●心の健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間および12月27日(土)～2026(令和8)年1月4日(日)を除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)【その他】(☎011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をご利用ください！

対象の方には5月下旬にクーポン券を発送しています。

【子宮頸がん】20歳、【乳がん】40歳※年齢は2025(令和7)年4月1日現在の年齢／有効期限＝2026(令和8)年3月31日(火)／健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,340円	釧路がん検診センター
	X線のみ	480円	
肺がん	X線・喀痰検査	1,150円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
13日(火)	中鶴野会館 山花農業生活センター	16日(金)	鳥取北会館 コア鳥取 鳥取南会館 老人福祉センター 鶴風荘
14日(水)	大楽毛生活館 大楽毛西会館 大楽毛北3丁目町内会館 ビレッジハウス 大楽毛駐車場	17日(土)	星が浦会館
		20日(火)	武佐わかば会館
		21日(水)	武佐会館
		22日(木)	武佐第3集会所 ときわ台町内会館
15日(木)	鳥取神社 新富士生活館 大星会館 星が浦会館	23日(金)	春採下町会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。

※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ)。

健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,340円
	50歳以上	1,140円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●パソコン開放デー
☎応相談／☎ひとり親家庭等の親、寡婦（要予約）／☎5人／☎パソコンの入力、検索等
【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

その他

市議会12月定例会
12月4日（木）午前10時から開会予定です。
☎議会事務局（☎31-4581）

橋梁補修工事による交通規制のお知らせ
工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●音別跨線橋（通行止め）
☎～2026（令和8）年12月中旬


●鳥取橋（車線減少）
☎～12月中旬


☎道路河川課建設担当（☎31-4559）

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料が市ホームページをご覧ください。

	釧路市過疎地域持続的発展市町村計画の改訂
内 容	過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法（令和3年法律第19号）第8条において、過疎地域の市町村は各都道府県の定める過疎地域持続的発展方針に基づき、当該市町村の議会の議決を経て過疎地域持続的発展市町村計画を定めることができるとされており、釧路市過疎地域持続的発展市町村計画は当市が計画的な持続的発展を図るための方針および対策等の計画である。 現行の釧路市過疎地域持続的発展市町村計画の計画期間が2025（令和7）年度で終了することから、2026（令和8）年度から2030（令和12）年度までを期間とする計画へ改訂を行うもの。
募集期間	～12月16日（火）
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所3階企画課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名（団体名）、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合せ先	企画課企画係（〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4502 ☎22-4473 ✉ki-kikaku@city.kushiro.lg.jp）

歳末火災予防特別警戒
12月15日（月）～31日（水）
年末は何かと慌ただしく、注意力も散漫になりがちです。ちょっとした不注意から火災が発生してしまいますので、火のもとには十分注意してください。
☎消防本部予防課予防広報係（☎23-0426）

水道工事による日中交通規制（片側交互通行等）のお知らせ
地震に強い水道管に取り替える工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●富士見緑ヶ岡通
（休日夜間急病センター付近～セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近）
☎2026（令和8）年1月下旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



●柳町公園南側の市道（旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近）
☎2026（令和8）年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



☎上下水道部水道整備課建設係（☎43-2163）

下水道工事による片側交互通行および全車両通行止めのお知らせ
雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎2026（令和8）年3月中旬までの午前8時～午後5時※一部夜間工事あり／☎鶴野幹線（鶴野小学校付近）



☎上下水道部下水道建設管理課建設係（☎22-6602）

上下水道料金
夜間・日曜納付相談窓口
夜間＝12月16日（火）午後8時まで／日曜＝12月7日（日）午前9時～午後5時／☎上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／☎第一環境（株）釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社 ☎43-2161）

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談（要予約）
☎12月10日（水）午後1時～3時／☎4人／☎☎12月3日（水）午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと（☎65-1034）へ
■弁護士による「みんなのなんでも無料法律相談所」特設人権相談所（要予約。当日受付可）
☎12月12日（金）午後1時30分～3時30分／☎釧路地方法務局2階第4会議室／☎人権擁護委員協議会事務局（☎31-5040）
■障がい者就労支援相談（要予約）
☎12月18日（木）午後1時～4時／☎防災庁舎3階障がい福祉課／☎障がい福祉課（☎23-5201）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（☎65-6500）
■外国人のための無料相談会
☎12月21日（日）午前10時～午後1時／☎観光国際交流センター2階「くしろ国際交流プラザ」／☎在留資格や生活全般に関する相談／☎札幌出入国在留管理局釧路出張所（☎22-2430）
■犯罪被害者相談室
☎[電話相談] 火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談（要予約）] 随時※ともに祝日、年末年始を除く／☎犯罪被害、生活上の問題に関する相談、その他の相談等／☎釧路被害者相談室（☎24-6002）

交通事故にご注意ください

年末に向け、凍結路面や日没の早まりなどから交通事故の増加が懸念されます。外出する際には、時間に余裕をもって行動し、交通安全に努めましょう。
○スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○デイ・ライトの推進
○夜間運転時のハイ・ビーム
○交差点では安全確認
○夜光反射材の着用
○飲酒運転の根絶
☎市民生活課（☎31-4590）

市有地を売ります

●一般競争入札による売払い
売払物件＝釧路市鳥取大通1丁目11番16 宅地 788.04㎡（238.38坪）／参考価格＝945万6,000円／入札参加申請期間＝～12月16日（火）午後5時／現地説明日時＝12月9日（火）午後2時※要事前連絡／☎市有財産対策室（☎23-5195）

■認知症相談会
☎12月19日（金）午後1時30分～4時／☎中央図書館7階／☎介護高齢課高齢福祉係（☎31-4539）
■スマホ相談窓口 年末年始のお休み
☎12月24日（水）～2026（令和8）年1月11日（日）／☎くしろフィス（末広町11-1-10 クローバービル2階）／☎スマホ相談員（山口 ☎070-9146-2102）
■ふれあい相談
☎[電話相談] 月・水・金曜日、[面接相談（要予約）] 月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／☎総合福祉センター（旭町12-3）／☎家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／☎ふれあい相談センター（☎24-7837）
■法律相談（要予約。先着6人）
☎12月5日（金）午後1時～3時／☎11月28日（金）午前8時50分から電話で市民協働推進課（☎31-4504・4505）へ
■人権相談（要予約。先着4人）
☎12月19日（金）午後1時30分～3時30分／☎☎電話で釧路人権擁護委員協議会事務局（☎31-5040）へ
■行政相談（当日受付）
☎12月2日（火）、16日（火）午後1時～3時／☎釧路行政監視行政相談センター（☎23-7136）
【共通】☎市役所1階市民相談室

鉧路市 ライン 公式アカウント

欲しい情報をお届けします!

友だち募集中
追加はここから



鉧路市LINE公式アカウントでは、皆さんが基本受信設定で選んだ「欲しい情報」に応じてイベントやお知らせ、災害情報、除雪情報などの暮らしに役立つ情報をお届けしています。また、ごみの分別方法が調べられる他、メニューからさまざまな情報を簡単に確認できますので、ぜひご利用ください。
※設定した内容は何度でも変更可能です。

友だち追加する方法

- 1【ホーム】>【友だち追加】>【二次元コード】をタップします。
- 2【二次元コードリーダー】を開き、上記の二次元コードを読み込みます。
- 3二次元コードを読み込むと鉧路市が表示されます。追加をタップすることができます。



【基本メニュー】>【設定】から【基本受信】や【子育て情報受信】を設定してください!

こんな機能 ご存じですか? ごみの分別編

トーク画面左下のテキスト入力欄にごみの品目を入力するとごみの種類や捨て方が簡単にわかります。

さらに、「ごみ分別帳」と入力すると分別帳簡易版（共通）を確認することもできます。

やってみよう! **ごみ分別クイズ** それぞれどこに分類される?

1 こたつ 2 ケチャップ 3 ライター 4 カイロ



問合先 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

1: 写真 2: 動画 3: 音声 4: テキスト 5: 位置情報 6: カメラ 7: マイク 8: その他

みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合先 ☎その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
👤はボランティア募集です。

◆フラワーフレーム作り講習会

☎12月6日(土)午後1時30分～3時30分/
☎鳥取ドーム研修室/☎20人/☎¥800円
/☎12月4日(木)までに電話で鉧路花くら
ぶ事務局(公園緑化協会内☎24-0513)へ

◆からだに優しい料理教室

☎12月7日(日)午前9時30分～正午/☎コ
アかがやき/☎16人/☎ガパオライス、ホ
タテとグレープフルーツのヨーグルトが
け、かぼちゃとピーナッツの南蛮煮※豆
腐ワッフルの試食あり/☎¥2,000円/☎鉧
路手前みその会(塚田☎46-2065)

◆ポリテク鉧路2月生「電気システム科」

訓練期間=2026(令和8)年2月2日(月)～7
月24日(金)/見学会=12月11日(木)、18日(木)、
24日(水)/☎ハローワーク鉧路に求職登録さ
れている方等/☎20人/☎電気設備工事、
ドローン操作、シーケンス制御等の技能お
よび関連知識の習得/☎教科書代実費/☎
2026(令和8)年1月5日(月)までにハローワ
ーク鉧路(☎41-1201)へ/☎☎ポリテクセン
ター鉧路訓練課(☎57-5938)

◆平和のために、戦後80年を振り返る 連続市民講座「総力戦下の女性たち」

☎12月14日(日)午後1時30分～4時/☎
まなぼとと幣舞5階ハイビジョンシアタ
ー/☎¥500円(大学生以下無料)/☎平和
を語る鉧路市民の会(長内☎090-1601-
0945)

◆公開講座「鉧路のアイヌ文化の魅力を探る」

☎12月20日(土)午後1時～4時30分/☎交流プラ
ザさいわい3階/☎80人/☎トンコリ演奏、講
演/☎事務局(井上☎090-5395-3476)

◆整理収納&防災そうだん会「押入れの整理」

☎12月21日(日)①午前10時30分②午後1時30分
※各1時間程度/☎鉧路フィッシャーマンズワ
ーフMOO2階/☎¥500円(茶菓子付き)/☎グ
ローカルみらいネット(輪島☎090-3779-4720)

◆機動職業訓練生募集「パソコン基礎科Ⅲ」

パソコンの基本操作から学び、資格取得
を目指します。
訓練期間=12月24日(水)～2026(令和8)年
3月23日(月)/☎ハローワーク鉧路に求職登
録している方等/☎15人/☎教科書代、資
格試験代のみ実費/☎12月10日(水)までにハ
ローワーク鉧路(☎41-1201)へ/☎☎鉧路
高等技術専門学院(☎57-8016)、鉧路地方
職業能力開発協会(☎52-1150)

◆カレンダー・手帳リサイクル市

☎2026(令和8)年1月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時(11日(日)は
午後3時まで)/☎イオンモール鉧路昭和1階サンコート/☎手提げ袋等
●カレンダー・手帳の提供のお願い
受付=12月22日(月)～26日(金)、2026(令和8)年1月5日(月)～8日(木)午前
9時～午後5時/☎☎鉧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福
祉センター☎24-1648)

◆ハイブリッド合同企業説明会

☎2026(令和8)年1月24日(土)午前11時～午後2時/☎鉧路ブ
リンスホテル+Zoom/☎再就職・転職希望者、2026(令和8)
年3月卒業予定者/☎実会場は入退場自由。Zoomは要予約。
詳細は当会ホームページに順次掲載/☎鉧路市地域雇用創造協
議会(☎65-6870)

◆看護師等の届出制度

「看護師等の届出制度」とは、保健師、助産師、看護師、
准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない方に
氏名や連絡先などをナースセンターへ届け出いただく制度
です。詳細はお問い合わせください。
☎ナースセンター鉧路業務支所(☎65-6684)

◆カムチャツカ半島地震に伴う 市民アンケートのお願い

津波警報が発表された時の避難行動
等について市民アンケートを実施して
いますので、ご協力ください。
回答=☎https://www.cnhr.info/816.
html/回答期限=12月31日(水)/☎北海
道大学広域複合災害研究センター(☎
011-706-4696)

◆ダイエットキック ボクシング無料体験

☎☎[サンライフ鉧路]
水曜日、[サンアビリ
ティーズ鉧路]金曜日、
各午後7時～9時/☎
K-combat(中村☎09
0-4877-4649)

1月号に掲載希望の方は12月1日(月)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(☎22-0211☎25-7791☎kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

生涯学習ガイド 12月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日、11(木)
29(月)～1/3(土)

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日、16(火)～2/20(金)
※メンテナンスのため

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日
29(月)～1/3(土)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日、29(月)～1/3(土)

市立博物館

★冬休み期間中、市内の小・中学生は入館無料

～14(日)	9:30～17:00	企画展「メーリアンの立体昆虫図譜」 画
～21(日)	9:30～17:00	博物館プレ90周年リレー展「釧路、考古の黎明～およそ90年前の釧路の遺跡たち～」 「植物学黎明期の研究家の足跡～徳島と釧路で活躍した校長先生～」 画
～28(日)	9:30～17:00	市指定文化財50周年記念パネル展「釧路市の文化財・天然記念物」 画
7(日)	13:30～15:00	市指定文化財50周年記念講演会1「北海道の湿原とその特徴」
14(日)	13:30～15:30	市指定文化財50周年記念講演会2 「キタサンショウウオ・ヤチボウズ・三津浦古谷遺跡」
20(土)～2/15(日)	9:30～17:00	写真展「VOICES OF HOKKAIDO～北の大地のいのちたち～」
27(土)～2/22(日)	9:30～17:00	ミニ展示「博物館プレ90周年リレー展②鳥類&歴史」 画
28(日)	10:30～12:30	体験講座「おそなえもちをつくろう」 画4歳以上の子どもと保護者(小学生以下は保護者同伴) 定50人 抽料¥300円 画2(火)～17(水)(必着)にWEBから、またはファクス(画42-6000)、はがきで

釧路市天然記念物キタサンショウウオとヤチボウズが生息・生育する湿原という環境について、その特徴や釧路湿原の形成過程を中心に富士田裕子氏(北海道大学名誉教授)に講演いただきます。

12月12日(金)で指定50周年を迎える釧路市指定文化財のうち、キタサンショウウオ、ヤチボウズ、三津浦古谷遺跡について、照井滋晴氏(NPO法人環境把握推進ネットワークPEG)と当館学芸員加藤・澤田が紹介します。

プレ90周年リレー展の第2弾は鳥類と歴史!干支にちなんだ資料も展示します。

餅つき体験、おそなえ餅作り、クイズを通して、お正月を迎える準備について楽しく学びます。

市立美術館

～14(日)	10:00～17:00	プチコレ「没後30年 小林数展」 画
--------	-------------	--------------------

小林数氏(1916～1995)は、明快な色彩と太い輪郭線が印象的な、スケールの大きい半島風景や山岳風景を描き続けた洋画家です。没後30年の節目に、約10点を展示します。

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大 大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール

講座	7(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 画300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
	13(土)	9:30～11:00	メッセージ to くしろ PART31 画小学生以上(家族も可。小学生は保護者同伴) 定30人 画～5(金)

体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。

釧路在住の外国人の方々が発表します。その国の話を聞いたり、質問をしたりしてさまざまな国のことを知る機会になります。

ホール	5(金)～7(日)9:00(5(金)は11:00から)	展	7(日)13:00	大	13(土)13:00	大
	2025(令和7)年度第31回生き生き生活文化展		キッズロケットクリスマスコンサート2025 画		くしろ演劇みたい会 第132回例会 ピアノと物語「ジョルジュ」 画料	
	釧路挂冠会(釧路市校長・教頭在職退職者の会) 本間 画41-8181		キッズロケット事務局 金安 画090-8270-8760		演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 画25-6405	
	13(土)14:00	多	14(日)10:00	展	14(日)13:30	多
	映画上映会「医師 中村 哲の仕事・働くということ」 画		ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・ 占いブース・ワークショップ～		野ばらダンスパーティー 画	
	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 釧路地域福祉事務所 画080-7991-0333		ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490		ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144	
	20(土)10:30	大	21(日)10:00	展	21(日)14:00	多
	0歳からのクリスマス スマイルコンサート ～たのしいクリスマスコンサートひろば～ 画		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～		釧路ダンススポーツ協会12月ダンスパーティー 画	
	幼い子どもたちのためのコンサート実行委員会 進藤 画090-5982-6745		カラフル・マルシェ 清野 画090-3903-7090		釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822	

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

6(土)9:30	小	7(日)17:00	大	7(日)13:00	展	13(土)14:30	小
第56回鉄道弘済会 釧路認定こども園創作発表会 画		ZEARTY DANCE STUDIO 6th ANNIVERSARY ～NXTRIBE vol.6～ 画		絵本作家のぶみさんとあそぼう 画		斉藤良子ピアノ教室発表会	
(公財)鉄道弘済会釧路認定こども園 画36-7028		ZEARTY DANCE STUDIOネクストライブ 実行委員会 車田 画090-6443-3074		絵本作家のぶみ釧路講演実行委員会 柴田 画090-2056-5669		斉藤良子ピアノ教室 画91-3557	
13(土)17:30	大	14(日)13:30	小	20(土)17:00	小	21(日)14:30	小
第26回釧路公立大学吹奏楽部 定期演奏会		釧路ジュニアオーケストラ 12thソロコンサート		AS ever ONE MAN LIVE! 1:01 ～As Bright As Hope～ 画		2025カワイクリスマス ジュニアコンサート 画	
釧路公立大学吹奏楽部 本田 画080-8183-7128		コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005		As ever 岡西 画090-8898-9932		カワイ音楽教室釧路事務所 画23-7215	

道立釧路芸術館

～14(日)	9:30～17:00	2025(令和7)年度アイヌ工芸品展 アイヌの美～彩りと輝き～ 画 13(土)14:00～14:40アーティストトーク(講師:下倉洋之氏) 画
	9:30～17:00	国立美術館コレクション・プラス 現代写真のはじまりとそれから

アートホール

13(土)	10:00	アートシネマ館「宇宙探索編集部」(2023年/中国/118分) 画先着100人※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)
	16:00	LA LUCE クリスマスコンサート 画

アイヌ民族は北海道、樺太南部、千島列島を主な活動圏として、周囲の民族と交易や交流を行う中で独自の文化を発展させました。本展では「彩りと輝き」をキーワードに、装飾性豊かな衣服や装身具、ゴザ、木に金属や鹿角などを組み合わせた儀礼用太刀、儀礼用矢筒、たばこ入れなどを紹介します。

「現代写真の父」と呼ばれるロバート・フランク(1924～2019)とウィリアム・クライン(1926～2022)。東京国立近代美術館が所蔵する2人の作品と当館所蔵の写真作品によって、現代写真の展開を紹介します。

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】1(月)、8(月)
15(月)～1/5(月)

●あすなろ会
こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
28(日)～1/3(出)

●ウインドヒルクしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】17(水)
31(水)～1/3(出)

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日、29(月)～1/3(出)

●中央図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイドンズでご案内します。
【休館日】月曜日、26(金)、29(月)～1/3(出)
【各地区図書館休館日】月曜日、26(金)、29(月)～1/3(出)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

あすなろ会こども遊学館

★冬休み期間中(27(出)～1/13(火))は小・中学生の展示室観覧料が無料です。

2(火)	10:00～12:00	成人楽集「大人の木工教室～カラ箱作り～」画18歳以上画12人入申WEB申込	釧路で生産されるカラマツ材を使用して、多目的BOX「カラ箱」を作りましょう。
3(水)	10:30～11:30	親子遊び「わくわく☆クリスマス」画2歳～未就学児の親子画15組入申WEB申込	
6(出)	10:00～12:00 18:30～19:30	遊学館ボランティア説明会画18歳以上申 星空キャラバン「見える?見えない?土星の環」画遊学館前庭	
6(出)、20(出)	①11:00 ②14:30	おはなし会画	全国のセブンイレブン等で無料配布している「森の戦士ボノロン」の大きな絵本おはなし会と釧路高専の学生による科学実験ショー
7(日)	①11:00 ②14:00	森の戦士ボノロンがやってくる!画	
10(水)	11:00～11:30	おはなしタイム画	

クリスマススペシャル2025

13(出)	①10:00 ②14:00	レッツ!おりがみ「クリスマス」画各回20人入	サンタさんがプレゼントを持ってやってくる!ちょっぴり早いクリスマスを楽しもう!
	①11:00 ②14:30	クリスマスミニコンサート	
13(出)・14(日)	10:00～16:00	サンタさんからのプレゼント画中学生以下画各日先着150人入	人形劇やブラックパネルシアターなど、いつもよりちょっと特別なおはなし会♪
14(日)	①11:00 ②14:30	クリスマス☆おはなし会画各回30人入	

20(出)、1/12(月) (全2回)	10:00～12:00	親子教室「ねんどであそぼう!」 画2回とも参加できる5歳～中学生の親子画12組入申5(金)からWEB申込	紙ねんどで作りたい生き物を作ってみよう!20(出)は形作り、1/12(月)は色付けをします。冬休みの工作にいかがですか?
21(日)	13:00～14:30	サイエンス・ラボ「廃油でクリスマスキャンドル」 画60人入申13:00から整理券を配布	
	16:00～16:45	プラネタリウム 大人のための星空さんぽ特別編「星空と音楽のタペ2025」 画120人入要プラネタリウム観覧料	
23(火)	11:30～12:00	プラネタリウム特別投影「スペシャルきらきら☆クリスマス」 画120人入要プラネタリウム観覧料	音楽を聴きながら星空を眺めてみませんか?プラネタリウムの中で生演奏とともに星空を案内します。 ※通常の一般向け番組はお休み
1/7(水)	14:00～15:30	ファンクラブ教室「プラネタリウム体験ツアー」 画小学生以上画12人入要年間パスポート画10(水)からWEB申込	キッズ向けプラネタリウム。お星さまとサンタさんと一緒に歌って楽しく過ごしましょう!サンタさんも来るかも!?
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～要	
毎週土・日曜日、祝日	15:00～	サイエンスショー画	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」申画	プラネタリウムの裏側を特別公開します!

プラネタリウム 投影スケジュール ※9(火)～12(金)はメンテナンスおよび番組入替のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日 (冬休みを除く)		団体投影(予約制)		きらきらタイム ～きらきら☆クリスマス～		天空の果てへ ～有人気球・宇宙は すぐそこにある～		◇プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型 ◆ヤドカリくん、ほしをみに
	10:00		11:30	◇超大質量ブラックホール ～暗闇の秘密を探る～ ◆ヤドカリくん、ほしをみに (※1)	13:30	プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型	16:00	天空の果てへ ～有人気球・宇宙は すぐそこにある～(※2)
土・日曜日、祝日、 冬休み		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型						

画3階スターエッグ画各回120人入要プラネタリウム観覧料
(※1) 21(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2) 21(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」特別編です。
◇7(日)まで ◆13(出)から ◆ヤドカリくんとお魚たちの友情が織りなす心温まる感動ストーリー。かわいいキャラクターと楽しい歌で小さな子どもと一緒に家族みんなで楽しめる番組です。

ス ポ ー ツ

ウインドヒルクしろスーパーアリーナ

画31-9800

2(火)	10:00	ミニテニス体験会	18(水)	19:00	ミニテニス体験会
3(水)、8(月)、11(水)、14(日) 21(日)、25(水)、29(月)	9:00	こどもアリーナ画未就学児	21(日)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
9(火)	9:00	真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)	24(水)	9:00	シニア一般利用無料デー
			毎週木曜日	19:00	IPA呼吸法トレーニングPOJI+

スポーツ振興財団

画31-1230

1(月)～(月曜日全4回)	11:50	スローエアロビク	3(水)～(水曜日全3回)	13:30	ヒップアップトレーニング画18歳以上女性
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング		19:50	ヨガ棒クラス
4(木)、11(木)	19:50	ナイトヨーガ2部	5(金)、12(金)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上女性
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上女性	5(金)～(金曜日全3回)	19:30	楽しくエアロ
17(水)	10:00	軽スポーツエンジョイ教室(モルック教室)	22(月)	14:30	インファントクラス(運動あそび)画2～4歳

●スケート体験教室3回4(木)16:30画KKS釧路厚生社アイスアリーナ画2026(令和8)年度小学校入学の幼児～小学校6年生

●初心者スケート教室3回9(火)～11(木)16:30画KKS釧路厚生社アイスアリーナ画2026(令和8)年度小学校入学の幼児～小学校6年生

鳥取温水プール

画53-5333

●2カ月単位の成人水泳教室
画①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング
要[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
画奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

●トレーニングジム
(ランニングマシンや筋トレマシンなど)
要[大人]1回400円、6回回数券2,000円、
1カ月定期券3,000円
[高校生]1回280円、6回回数券1,400円、
1カ月定期券2,100円／
画ロッカー、シャワー使用可

中央図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。図直接または電話で

5(金)、21(日)	10:30～12:00	おやこで楽しむ映画デビュー 「BabyBus うたってあそぼう」(上映時間32分) 図乳幼児から参加可図上映終了後、交流の時間あり
6(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間図西部地区図書館
7(日)	13:00～14:00	第10回クラシック音楽講座 「日本が西洋音楽に出会った時」 講師:二橋潤一氏図7階多目的ホール
11(木)	18:00～19:00	特別講座「税と税務署の仕事」 講師:清水栄作氏(釧路税務署長)図7階多目的ホール 図80人図直接または電話、申込フォームで
13(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう図中部地区図書館
14(日)	11:00～13:00	2025(令和7)年釧路書道連盟第2回例会 講師:中納寿氏(標茶中学校教諭)図7階多目的ホール図80人
20(土)	11:00～12:00	クリスマススペシャルおはなし会 図4階おはなしコーナー
1/21(水)	18:00～19:00	街なか店舗コラボ企画(和商市場×中央図書館) 「釧路の未来と和商市場」 講師:柿田英樹氏(釧路和商協同組合理事長) 図7階多目的ホール図80人図16(火)から直接または電話、 申込フォームで

●おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 14(日)、28(日)11:00



●クリスマスおはなし会※各30分程度
[東部地区図書館] 21(日)11:00
[西部地区図書館] 24(水)15:00
[中部地区図書館] 25(木)11:00

●28(日)は、地区図書館は17:00で閉館します

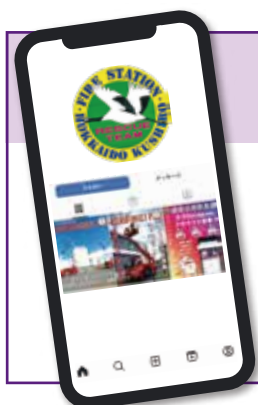
釧路文学館

～1/25(日)	9:30～19:30	企画展 生誕100年記念「鳥居省三」展
7(日)	13:00～14:00	講演鑑賞会「原田康子『釧路と私』」図30人
14(日)	11:00～11:30	マンスリー朗読会 朗読:釧路明輝高校・釧路北陽高校放送局図30人

12月映画会

図7階多目的ホール 定各80人

5(金)・6(土)		マネー・ショート 華麗なる大逆転(洋画、130分)
12(金)・13(土)	13:00	グランピーキャットの最低で最高のクリスマス(洋画、102分)
19(金)・20(土)		ボブという名の猫2 幸せのギフト(洋画、92分)
27(土)		紅白が生まれた日(ドラマ、72分)



市のInstagramアカウントを紹介します!

問合先
市役所市民協働推進課 (図31-4504)

【公式】釧路市消防本部

@kushiro_yokouhou

消防業務やイベント情報、消防の豆知識など、釧路市消防の魅力を惜しみなく発信していきます!
日頃から防火・防災意識を高めていきましょう!

フォローは
こちら
から



YouTubeは
こちら
から



他にもさまざまな情報を
発信しているアカウントが
たくさんあります。

詳しくは
こちらを
チェック



保育のお仕事に興味がある方へ

問合先 市役所こども育成課保育係 (図31-4541)

★ 好評につき第二弾! ★

中学生・高校生の皆さんへ

ボランティア

職場体験しませんか?

釧路市子育て支援総合センター「むぎゅっと」が10月1日にオープンしました!

保育士が子育て全般の相談に応じる他、就学前の親子交流のために、遊びの広場を開催しています。

ボランティアで子どもに関わりながら、保育士の仕事を体験してみませんか?

日時 2026(令和8)年1月8日(木)
午前9時30分集合、正午まで

場所 釧路市子育て支援総合センター
(幸町9-1 交流プラザさいわい1階)

対象者 ◆市内に在住している中学生、高校生
◆市内の学校に通う中学生、高校生

申込 12月21日(日)まで
申込フォームに必要事項を入力してください。

(図<https://logoform.jp/f/9QjpU>)

申込フォームはこちら▶

注意
事項

- 保護者の同意が必要です。
- ボランティア保険は市が負担します。
- 申し込み多数の場合は、先着順となります。

潜在保育士の皆さんへ

職場見学しませんか?

「また保育の現場で働きたい」「保育園で働いた経験はないけど、資格を生かしたい」「最近の保育が分からない…」そんな保育士の不安をサポートします!市立保育園を見学してみませんか?現役の保育士が、最近の保育園事情についてお伝えします!

期間 12月～2026(令和8)年1月
(土曜・日曜日、祝日を除く)
見学時間は1時間程度

場所 下記、市立保育園等**対象者** 保育士等の資格をお持ちで、復職を検討している方

申込 下記施設の園長宛てに、電話で見学希望日時を伝えてください。

注意
事項

- 行事等の都合により、日時を調整する場合があります。
- 感染症等の流行時には急きょ、見学をお断りする場合があります。

施設	住所	電話
市立新富士保育園	新富士町2-11-22	51-1958
市立鳥取保育園	鳥取北4-21-10	51-9358
市立芦野保育園	芦野3-10-9	38-5120
市立音別認定こども園	音別町中園2-165	01547-6-2163

ようこそ! 子どもの本の森へ!

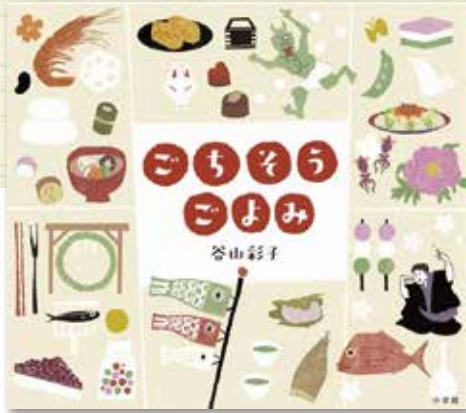
今回紹介してくれるのは、^{かわなみ}東部地区図書館の河波めぐみさんです。

これ、 読んでみて!

ごちそうが付き物の行事の日。1月から12月まで日本で親しまれている行事を取り上げ、それぞれの日に食べるもの、そのごちそうの意味を紹介しています。クリスマスのページには、そのときに食べるお菓子やケーキの説明があります。ごちそうを作る時期や、海外の行事のことも知ることができます。

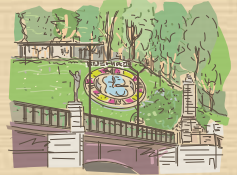
これから行事が増える時期にごちそうの意味を調べてみるのはいかがでしょうか。幅広い世代におすすめしたい1冊です。

タイトル: 「ごちそうごよみ」
作: 谷山彩子 (たにやまあやこ)
発行: 小学館



まちの出来事

釧路の四季のさまざまな出来事を紹介します



令和7年度「釧路市立高等看護学院宣誓式」【11月7日(金)】



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

2025明治安田生命J2リーグも残り1試合になりました!

2025明治安田生命J2リーグもいよいよ最終戦!

J1復帰の夢は来シーズンへ持ち越しとなりましたが、最終戦となる11月29日(土)の愛媛FC戦(第38節)の舞台は大和ハウスプレミストドームでのホームゲームとなります!

最終戦も、釧路市から北海道コンサドーレ札幌へ皆さんの多くの声援を届けましょう!

2025明治安田J2リーグ 試合日程〈11月〉最終節

J2リーグ第38節 11/29(土)VS愛媛FC
(午後2時、大和ハウス プレミストドーム)

ホーム戦のチケット
購入情報は
こちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路
地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



●釧路市は2018(平成30)年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

イベントのご案内

最終戦となる11月29日(土)愛媛FC戦は、ISH IYAサックスマッチ2025として開催します。

この試合は、^{ふかいかずき}深井一希選手の現役ラストマッチでもあります! 数多くの感動と勇気を届けてくれたコンサドーレ筋「不屈の漢」深井選手の現役最後の試合を大和ハウスプレミストドームで見届けましょう!

当日は、来場者プレゼントの他、選手が選ぶISHIYAの人気スイーツ詰め合わせセット(オリジナルトートバッグ付き)を販売する予定です。

詳細はホームページで随時更新します▶



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	10月中	2025(令和7)年累計	火災など統計	区分	10月中	2025(令和7)年累計
	件数	20件	154件		件数	8件	43件
	死者	0人	4人		死者	1人	1人
	負傷者	24人	181人		救急出動	888件	9,173件
	シートベルト装着率調査	100%					
人口統計		人口=152,041人 世帯数=90,881世帯 (10月末現在)					

※「広報くしろ1月号」は12月19日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は12月18日(木)の予定です。