

〔献立別 アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025年12月 1日 ~ 2025年12月26日

0:通常献立

## 資料 1

日付		献立名	小麦粉等	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物												
12/1	月	乳◎牛乳					○																																								
		ご飯（70g）																																													
		吉野汁	○	○																○	○												○														
		さばの味噌煮																		○	○																										
		切り干し大根と豚肉の煮物		○													△			○	○	△	○																								
12/2	火	乳◎牛乳					○																																								
		乳卵◎コッペパン	○			○	○																																								
		フランクフルトのスープ																					○																								
		乳◎ガリパタチキンポテト（ブロッコリ		○			○										△				○	○	△																								
		メープルジャム																																													
12/3	水	乳◎牛乳					○																																								
		ご飯（70g）																																													
		みそ汁（大根・えのき）											△		△						○												○	○													
		ピリ辛丼		○													△				○	△	○								○																
		キャベツのみみ漬け	○																			○																									
12/4	木	乳◎牛乳					○																																								
		乳卵◎ココアパン	○			○	○										△				○	○	△																								
		クイツェオスープ		○																	○	○	△																								
		かぼちゃコロッケ（揚げ油2回目）	○																		○																										
		揚げ油1回目(11月19日豚肉のﾓﾝﾅｯｸ)	○	○																	○		○																								
		コーンと枝豆のソテー																			○																										
12/5	金	乳◎牛乳					○																																								
		ご飯（70g）																																													
		もやしの坦々スープ（豆腐抜き）	○														△				○	○	○								○																
		豆腐ハンバーグ																			○	○																									
		バックソース	△				△						△	△			△			△	△	△	△		△		△	△		△																	
		昆布佃煮（ぎょれん）		○																	○														○												
12/8	月	乳◎牛乳					○																																								
		ご飯（70g）																																													
		きのこ汁											△		△		△				○	○	△										○	○													
		いわしの生姜煮		○																	○	○																									
		にんじんしりしり（ささみ）		○																	○	○																									
12/9	火	乳◎牛乳					○																																								
		乳卵◎バターパン	○			○	○																○																								
		トマトスープ																					○																								
		国産鶏肉のチキンカツ(揚げ油3回目)	○																		○	○																									
		揚げ油2回目(12月4日かぼちゃｺﾛｯｹ)	○																		○																										
		揚げ油1回目(11月19日豚肉のﾓﾝﾅｯｸ)	○	○																	○		○																								
さつまいもサラダ																			○																												
12/10	水	乳◎牛乳					○																																								
		ご飯（70g）																																													
		スープカレー（なす）	○	○		△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	○	○	△		△			○	△			△	△			○			○									
		みかん																																													
12/11	木	乳◎牛乳					○																																								
		乳卵◎プチチョコパン	○			○	○														○																										
		茹でラーメン（別添）	○																																												
		鶏白湯醤油ラーメンのスープ	○	○		△	△	△		△		△	△	△		○			△	△	○	○	○		△		○	△		○																	
		肉入り野菜ソテー	○													△					○	○	○																								
12/12	金	乳◎牛乳					○																																								
		ご飯（70g）																																													
		みそ汁（豆腐・わかめ・葱）											△		△						○													○	○												
		ルーロー飯		○												△					○	△	○											○	○												
		やわらかメンマ		○																	○																										

○：アレルギー対象食品

△：コンタミネーション（使用材料には含まれないが、同じ工場内で扱っている物）

[ 献立別 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月 1日 ~ 2025年12月26日

0: 通常献立

日付		献立名	小麦粉等	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物											
12/15	月	乳◎牛乳					○																																							
		ご飯（70g）																																												
		すまし汁（鶏肉）	○	○													△			○	○	○	△										○	○												
		味噌おでん																			○												○	○												
12/16	火	野菜ふりかけ（いろいろ野菜）																															○													
		乳◎牛乳					○																																							
		乳卵◎ミルクパン	○			○	○																																							
		乳◎冬野菜ときのこのクリームスープ					○										△					△	○																							
12/17	水	ケチャップ肉団子																		○	○	○																								
		ミルクココア																			○																									
		乳◎牛乳					○																																							
		わかめご飯（70g）																																												
12/18	木	鶏肉と白菜のにんにく味噌なべ										△		△		△				○	○	△										○	○													
		五目きんぴら（減量）		○													△				○	△	○							○		○														
		乳◎牛乳					○																																							
		乳卵◎プチ黒糖パン	○			○	○														○																									
12/19	金	肉団子スープ（キャベツ）		○																○	○																									
		ソースやきそば	○														△				○	○	○		○							○														
		乳◎サキサキチーズ					○																																							
		乳◎牛乳					○																																							
12/22	月	ご飯（70g）																																												
		みそ汁（大根・人参）											△		△						○												○	○												
		自分Deこぎつね		○													△				○	○	△																							
		卵◎だし巻き卵焼き		○		○																○													○											
		国産ゆずゼリー（冬至）																																												
		乳◎牛乳					○																																							
12/23	火	乳卵◎バター丸形横割りパン	○			○	○																																							
		ウインナーのポトフ																																												
		照焼チキン		○																	○	○																								
		野菜サラダ																			○																									
12/24	水	乳◎牛乳					○																																							
		ご飯（70g）																																												
		カレー（ハンバーグカレー用）	○			△	△										△				○	△	○																							
		もみの木ハンバーグ																			○	○	○																							
12/25	木	ブロッコリーのマヨネーズ和え																		○																										
		乳◎牛乳					○																																							
		乳卵◎プチココアパン	○			○	○																																							
		茹でうどん（別添）	○																																											
		卵◎くずし豆腐の卵とじうどんの汁	○	○		○											△			○	○	○	△											○												
		切り干し大根とじゃこサラダ	△	○							△		△		△						○	○									○															
12/26	金	お米でクリスマスチョコケーキ																		○																										
		乳◎牛乳					○																																							
		ご飯（70g）																																												
		みそ汁（白菜・しめじ）											△		△						○												○	○												
		国産ポークしゅうまい	○				△	△				△	△	△	△									○											○	○										
		豚肉の細切り炒め	○	○		△	△	△		△		△	△	△		○		△	△	○	○	○		△		○	△			△				○	○											