

くしろ 広報

秋の旬を食べよう！
シシヤモ／スケトウダラ
漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2025

November No.241
令和7年11月1日発行

11

交流プラザさいわいに 「むぎゅっと」オープン！

10月1日に交流プラザさいわい1階にオープンした釧路市子育て支援総合センター「むぎゅっと」では、子育てに関するさまざまな相談ができる他、遊びの広場にはたくさんのおもちゃがあり、明るく開放的な空間でのびのびと遊ぶことができます。

駅に近く、路線バスでの利用にも大変便利です。妊婦さんの見学也大歓迎！お気軽に遊びに来てください。詳しくは20ページをご覧ください。



釧路市子育て支援総合センター

むぎゅっと

主な記事

｜ 釧路市のミライをみんなでデザインしよう～わたしたちの釧路×デザイン経営～「デザイン経営」で築く釧路ブランド キックオフセミナー ｜
｜ 戦後80年事業「平和のつどい」「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展」を開催します ｜ 釧路市子育て支援総合センター「むぎゅっと」がオープンしました ｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 画23-5151(代表) 画23-5222 市ホームページアドレス 画 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 画31-4504 画23-5220 メールアドレス 画 shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日11月17日(月)



- 市連町主催「青少年健全育成大会」が11月8日(土)午前10時から開催されます。地域の子どもたちや青少年を育む重要な大会です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
- 防犯灯や街路灯、さらに地域の防犯は町内会活動が支えています。皆様のご協力をお願いします。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(画23-2101)へお気軽にどうぞ。

釧路市のミライをみんなでデザインしよう ～わたしたちの釧路×デザイン経営～

釧路市合併
20周年
記念

「デザイン経営」で築く 釧路ブランド キックオフセミナー

日時 **11月25日(火)**
13:30～16:00

会場 **観光国際交流センター**
(幸町3-3)
《同時オンライン配信》



北海道経済産業局では、地域経済を元気にするために、知的財産を活用した食や観光の地域ブランド化、企業による「デザイン経営」の取り組みを進めています。

市では、こうした「デザイン経営」の手法を取り入れ「これぞ釧路!」と胸を張れるロゴやキャッチコピーを、市民の皆さんと一緒に作るプロジェクトを始めます。約1年間をかけて、釧路の魅力を全国に発信できるブランドを育てていきます。キックオフとなる今回のセミナーでは、デザインの基本を楽しく学ぶセミナーと、みんなでアイデアを出し合うワークショップを用意しました。「釧路をもっと元気にしたい」「未来づくりに関わりたい」という方、ぜひご参加ください!

なお、本セミナーは釧路市と北海道経済産業局が共同で開催するものです。

デザイン経営とは

企業価値を向上させるために「デザイン」を活用する経営のこと。「自社らしさ」を明らかにし、ブランドの構築、イノベーションの創出、そして経営全体の変革に繋げていく経営手法として経済産業省・特許庁が推奨しています。

講師紹介

外山知的財産事務所 代表弁理士
長岡造形大学 非常勤講師

とやま まさとき
外山 雅暁 氏

2001 (平成13)年に特許庁入庁。意匠審査官・審判官や国際業務を担当する。また、デザイン行政も専門であり、経産省においてクールジャパンやデザイン政策を推進。特許庁では「デザイン経営プロジェクト」を立ち上げ、I-open 等多くのプロジェクトを主導。デジタル庁では行政サービスにおけるサービスデザインの推進を主導した。2025 (令和7)年 3 月退職後現職。



プログラム

- 13:30～13:40 挨拶・釧路市から概要説明
13:50～14:50 第一部 セミナー「デザイン経営」とは
休憩(10分)
15:00～16:00 第二部 ワークショップ
未来の釧路市をイメージするワークショップ

※当日の質疑応答の状況により、プログラムの時間が前後する場合があります。

定員[会場参加]

第一部
(セミナー)
100人

第二部
(ワークショップ)
40人

第一部・第二部とも
オンライン参加は、
定員制限なし

※会場参加は定員になり次第、受け付けを締め切る場合があります。

※オンライン参加は締切日まで申し込みます。

※オンライン参加の場合、会場からの中継映像のみ。コメント入力による参加は可能ですが発言や討議への参加はできません。

市民であれば
どなたでも
参加できます!

申込方法

右の二次元コードを読み取り
応募フォームから申し込みください。

申込締切: 11月20日(木)

運営・問合せ先 北海道クリエイティブ株式会社
✉: design-keiei@do-cre.jp

担当課 市役所マーケティング戦略室
(☎68-5949)



釧路市
高齢者
外出促進
バス事業

／ 釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ／ お出掛けの際はバスを利用しましょう!



問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)、阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、乗車証「おでかけバスポート70」(略称:おでパス)による助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会にバスを利用してお出掛けしましょう。

「おでパス」って何?

- ◆市内に住民登録のある満70歳以上の方を対象に、バスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆おでパスを提示すると、利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます(一部500円の区間があります)。
- ◆運賃は、現金またはWAONでお支払いください(一部WAONが使えない路線があります)。回数券はお使いいただけません。

「おでパス」は、どこで申請するの?

申請場所 市内の郵便局窓口

申請に必要な物 ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険証・健康保険資格確認書・介護保険証・マイナンバーカードなど)

②負担金500円

有効期間 申請日から1年間有効

利用可能エリア

- ◆市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所が利用可能です。
 - ◆鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで。
- ※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます(都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスでは利用できません)。

利用回数の多い方は定期券がお得です!

シルバー定期券65・グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと、1カ月当たり1,000円引きで購入できます。※市内に住民登録のある満70歳以上の方が対象。

定期券の問合先

くしろバス(株) (☎36-8181)

阿寒バス(株) (☎37-2221)



有効期限をご確認ください

有効期限が切れた「おでパス」を間違って使用した場合、**バス乗務員に回収され、通常運賃を支払っていただく**ことになります。
※他人名義の「おでパス」を利用した場合も同様です。

落とし物・紛失にお気を付けください

「おでパス」は紛失しても**再発行できず新たに郵便局で申請**していただくことになります。パスケース(定期入れ)等に入れ、**落とさないよう十分気を付けましょう。**

戦後80年事業

「平和のつどい」「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展」

を開催します

本年は戦後80年という歴史の節目であり、釧路市も核兵器廃絶平和都市宣言40年、平和のモニュメント建立30年という記念の年でもあります。市では平和への思いを後世へつなげるため下記の事業を開催します。

平和のつどい

被爆者の体験や平和への思いを若い世代に改めて理解してもらうことを目的に、広島から被爆体験伝承者を招いて被爆体験伝承講話を開催します。

日 時 11月29日(土) 9:50～
会 場 市立桜が丘中学校体育館

日 時 11月29日(土) 15:00～
会 場 まなぼつと幣舞5階ハイビジョンシアター
被爆地訪問市民代表団の報告会も行います。

※まなぼつと幣舞は、誰でも来場できますので、どうぞ気軽にお立ち寄りください！

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展

原爆の惨禍を伝える写真を掲載した広島平和記念資料館収蔵のポスターを通して当時の実相を学び、戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて考える機会とします。

日 時	会 場
～11月 2日(日)	コア大空
11月 4日(火)～ 9日(日)	コア鳥取
11月11日(火)～16日(日)	コアかがやき
11月18日(火)～21日(金)	まなぼつと幣舞2階 市民自由広場
11月21日(金)～28日(金)	釧路フィッシャーマンズワーフ MOO 2階観光交流コーナー

問合せ 釧路市平和都市推進委員会 (市役所市民生活課内画31-4521)

第34回 釧路市生涯学習フェスティバル

まなトピア 2025

11月8日(土)・9日(日)

会場 まなぼつと幣舞

問合せ 釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会
(まなぼつと幣舞内画41-8181)

事前申し込みが必要な催し(まなぼつと幣舞受付)	
8日(土)	時 間
折り紙アート 体験会	9:00～12:00
軽ダンベル体操	13:00～15:00
やさしい気功	13:45～15:20
夕日バレトン&ヨガ・ストレッチ	15:30～16:10
8日(土)・9日(日)	時 間
パズルで発見!とりのひみつ	10:00～16:00 ①10:00～ ②14:00～ ③15:00～(8日のみ)
9日(日)	時 間
手打ちそば打ち教室	10:00～13:00
「土と遊ぼう」初心者陶芸	10:00～12:00
ポリテクものづくり教室	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
焼きたてほかほかパン作り体験	①14:00～ ②14:30～ ③15:00～ ④15:30～

※上記については申込多数の場合は、抽選あり (受付期間～11月4日(火))

大ホールでのイベント	
8日(土)	時 間
【フラフェスティバル2025】 楽しく踊るフラダンスの演舞をお楽しみください。	13:00～15:15 入場無料
9日(日)	時 間
【音と舞のフェスティバル】 参加団体の協力のもと繰り上げられる音と舞の競演をご覧ください。	10:30～15:35 入場無料

事前申し込みが必要な催し(実施団体受付)	
8日(土)	申 込 先
"発酵食"みそづくり 9:00～13:00	小林(画090-7656-4720)
アルミで車を作ろう ①9:30～12:00 ②13:00～15:00	富永(画090-9754-4243)
8日(土)・9日(日)	申 込 先
まなトピアを取材せよ!AIと挑むキッズレポーター体験 8日(土)①13:30～ ②14:30～ 9日(日)①10:00～ ②11:00～ ③12:30～ ④13:30～ ⑤14:30～	山本(画090-2818-1928)
9日(日)	申 込 先
クリスマスのハーブリースを作ろう ①10:00～ ②11:00～ ③12:00～	澤田(画070-3080-3250)

当日参加の催し(事前申し込み不要)	
8日(土)	時 間
ストリートサッカー・バルシューレ(ボール遊び)	① 9:00～12:00 ②13:00～16:00
缶バッチ作り	10:00～12:00
「ぬりえ」をたのしもう	10:00～12:00
人権擁護委員と一緒に学ぼう!	10:00～13:00
廃食油から石けんを作ろう	10:00～14:00
講話「不登校の子と親に関わってきて」	10:30～12:00
アイヌ楽器 トンコリで癒されましょう♪	①11:00～12:00 ②12:00～13:00
ヨーガ体験	11:00～12:15
夜間中学 ドキュメンタリー上映会	13:00～14:00
折り紙で魚釣り	13:30～15:30
柔道整復師が教える足関節のテーピング講座	15:30～17:00
8日(土)・9日(日)	時 間
やさしい太極拳	10:00～12:00
みんなの消費生活展	10:00～15:00
自分だけの富貴紙(ふきがみ)を作ろう!	10:00～15:00
市民学園講座活動展・室内ミニゲーム	10:00～15:00
くしろの里・み・力 発見伝	10:00～16:00(9日15:30まで)
ユニセフパネル展	10:00～16:00
釧路湿原のなかまたち	10:00～16:00
9日(日)	時 間
スポーツ吹矢 体験会	9:00～15:00
花と遊ぼう	10:00～12:00
自然治癒力を高める健康法	10:00～14:00
わび・さび・いっぽく、いかが!!	10:00～15:00
趣味の切手展・世界と日本	10:00～17:00
DVD上映会「世界の母マザーテレサ」他	10:30～12:00
私たちの身体と微生物と発酵	13:00～15:00

クイズラリーに参加しよう!(8日(土)・9日(日) 10:00～15:00)

1階北口玄関、2階ロビーに問題用紙を用意しますので、各会場を巡って答えを探してください。参加者に景品が当たります。

- 定員がある催しや、参加料、材料費、持参する物が必要な催しがあります。詳細はパンフレットをご覧ください。
- まなぼつと幣舞受付の事前申込が必要な催しには、パンフレットについているはがきでお申し込みください。電話による受け付けはしません。
- パンフレットは、市役所、各行政センター、市内公共施設に備え付けています。ホームページ (画<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>) からダウンロードできます。
- 軽食、コーヒーなどの販売もあります。どうぞご利用ください。



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です どんなことが児童虐待か知っていますか？



児童虐待による死亡事例は全国で年間50件を超えており、1週間に1人の子どもが命を落としているということになります。児童虐待は、社会全体で関わり解決していくべき問題です。子どもに対するどのような行動が児童虐待になっているのか考えてみませんか？

問合せ先 市役所こども支援課（☎31-4204）

児童虐待とは？

パターン① 身体的虐待



殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

パターン② 性的虐待



子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

パターン③ ネグレクト



家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

パターン④ 心理的虐待



言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（夫婦喧嘩・面前DV）など

これって「しつけ」？ それとも「虐待」？

しつけとは、子どもに基本的な生活習慣や社会のルールやマナー、自立して生きていくために必要なことを理解させるために繰り返し教えることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながら行っていくものであり、暴力などで子どもを脅したり、従わせたりすることではありません。

保護者がしつけのためと考えていても、その行為が子どもの体や心を傷つけるものであるならば、しつけではなく虐待となります。虐待はどのような理由であっても、正当化されるものではありません。



虐待だとは気付いていないことがあります ～ネグレクト（養育の放棄、怠慢）という虐待～

子どもへの虐待と聞くと、叩く、蹴るなどの身体的な虐待を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、例えば、乳幼児を車の中に放置したり、家に残したまま外出したりすることなども、子どもの健康・安全への配慮を怠ることとして児童虐待になります。「眠っているから」「少しだけ」などと、つい子どものそばを離れてしまいそうになっても、命に関わる危険が潜んでいますので絶対に離れないようにしましょう。

虐待を見たり聞いたり、もしかして？ と思ったら相談窓口にご連絡を

子どもや保護者との関わりの中で「もしかして？」と気付くことは、児童虐待の防止や発見にとっても重要です。子どもたちが健やかに成長することができるよう、地域の皆様のご協力をお願いします。

- 市役所こども支援課（☎31-4204）
- 阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120）
- 音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5151）
- 釧路こども家庭支援センター（☎32-1150）
- 釧路児童相談所（☎92-3717）
- 児童相談所虐待対応（全国共通ダイヤル）（☎189「いちはやく」）

オレンジリボン運動 ～児童虐待を無くしたい、その気持ちを胸に～

児童虐待防止のシンボルであるオレンジ色のリボンを身に着け、子どもたちへの虐待を無くしたいという思いをみんなで共有し、伝えていく運動です。大切な子どもたちの心を救う活動を広げていきましょう。

※オレンジリボンは、市役所こども支援課、各支所、各行政センター窓口に置いてありますので、ご自由にお持ちください。

オレンジリボン運動公式サイト▶<https://www.orangeribbon.jp/>



令和7年度

子ども虐待防止 講演会 参加無料

日時／
11月26日(水)午前10時～正午
会場／
まなぼっと幣舞
2階多目的ホール（託児あり）

第一部 講演会

演題 こどもを第一に、地域の関係機関と互いに応援し、支え合う地域を目指して～チャイルドファーストはこだでの取り組みより学ぶ

講師 社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院 小児科科長兼こども子育て支援室室長 石倉亜矢子氏

第二部 シンポジウム

題目 子ども家庭支援における地域連携について～各関係機関からの報告～

パネリスト 釧路赤十字病院小児病棟看護師長………^{すぎた}杉田まゆみ氏
釧路こども家庭支援センター・センター長………^{かさいゆうじ}笠井雄二氏
根室市健康福祉部こども支援課・家庭相談員………^{あらき}荒木さやか氏

申込 11月17日(月)までに右の二次元コード、下記URLから、または電話で
☎<https://logoform.jp/form/5Kjn/1229272> 市役所こども支援課（☎31-4204）

お気軽に
お申し込み
ください



11月12日(水)～25日(火)は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

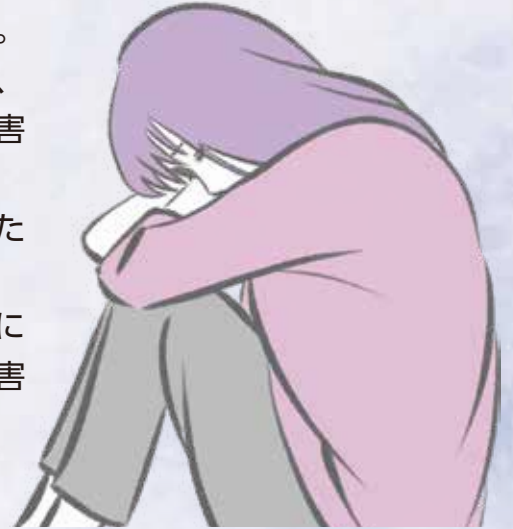
毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず許されるものではありません。特に、女性を対象とした、夫やパートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどについては、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが必要となっています。

また、暴力の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高めていくことや暴力の被害に遭っていないながらその自覚がない人に被害を受けていることを認識してもらうとともに、被害者や関係者が相談窓口等にためらうことなく相談できるようにしていくことが必要です。

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)



独りで悩まないで相談窓口へ。早めの相談が問題解決への一歩です！

各機関では「女性に対する暴力」についての相談を受け付けています

女性に対する暴力相談窓口 配偶者や交際相手からの暴力 デートDVについての相談



- ◆釧路総合振興局配偶者暴力相談支援センター (☎41-1110)
- ◆市役所こども支援課 (☎31-4204)
- ◆阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
- ◆音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
- ◆駆け込みシェルター釧路 (☎32-7704)
- ◆釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)

- ◆性犯罪に係る被害や売春強要などの相談
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
(☎#8891)
- ◆人身取引に係る被害相談
釧路方面本部警察相談センター
(☎#9110)
- ◆ストーカー行為等の被害相談
釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)
北海道立女性相談支援センター (☎011-666-9955)
- ◆職場におけるセクシュアル・ハラスメントについての相談
北海道労働局雇用環境・均等部指導課 (☎011-709-2715)



幣舞橋等の「パープル・ライトアップ」を実施

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「独りで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージを込めて、「幣舞橋」とめさまい広場内にある「Cool KUSHIRO」モニュメントの「パープル・ライトアップ」を実施します。

※11月14日(金)は除く。



脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！

脳の健康度テスト参加者募集！

申込・問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

参加無料
(先着30人)



釧路市介護予防普及啓発キャラクター まんねん

この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。

ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象** 65歳以上で認知症と診断されていない市民
※過去に本講座を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 定員** 各30人 (先着順) **持ち物** 眼鏡、補聴器 (必要な方)
- 参加費** 無料
- 日程** 2日間で1コース (2日間とも参加できる方)
※年度内1コースのみ申し込み可能。
※第1～3回は終了しました。

参加者
大募集!!

今年度は
残り2コース!!



コース	日程	時間	場所	内容	申込開始日
第4回	11月14日(金)	午前10時30分～正午	コア鳥取	【1日目】 ファイブ・コグ検査 【2日目】 検査結果の返却と解説、 講話を行います。	10月30日(木)
	12月5日(金)				
第5回	2026(令和8)年1月16日(金)	午後1時30分～3時	市役所防災庁舎		11月27日(木)
	2026(令和8)年2月6日(金)				

便利でお得くしろ市民健診

くしろ市民健診では1つの会場でがん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できます。がん検診は胃、肺、大腸の3つを同時に受診することで**お得な特別料金**になります。**諸事情により、日程等が変更となる場合があります。**



特定健診・健康診査・がん検診

- 受付期間** 予約受付中です (**実施日の2週間前までにお申し込みください**)。
2026 (令和8) 年1月18日(日)実施受付は、12月26日(金)まで。
- 申込先** 市役所健康推進課 (☎31-4525)
- 日程・会場** 日程が変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

若者健診

- 受付期間** 詳細・お申し込みは市ホームページをご覧ください▶
- 申込先** 市役所健康推進課 (☎31-4525)



日程	12月22日(月)	2026 (令和8) 年1月18日(日)	2026 (令和8) 年2月10日(火)
	9:00~11:00		
会場	市役所防災庁舎4階		



健診(検診)の種類・内容・申込先など

種類	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	今年度18~39歳になる方で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
特定健診	市国保加入の40~74歳の方	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
	医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	
健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
	生活保護受給者で40歳以上の方 ※事前に担当ケースワーカーに連絡してください。 受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	無 料	
がん検診 (胃・肺・大腸)	40歳以上の方 ※生活保護受給者は事前に担当ケースワーカーに連絡してください。受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	胃: 1,340円 肺: 480円 (喀痰検査は+670円) 大腸: 550円 ※3種同時: 1,530円 (喀痰検査は+430円)	胃: 胃部X線検査 (バリウム検査) 肺: 胸部X線検査 (問診結果により喀痰検査実施) 大腸: 便潜血検査

胃・肺・大腸がん検診を同時受診すると特別料金でお得です!

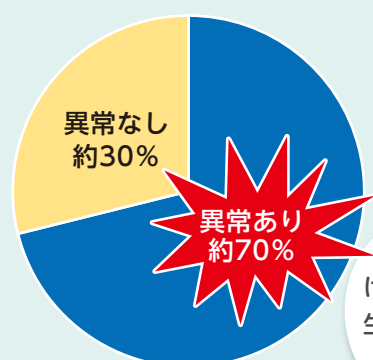
18歳~39歳の方へ

若者健診、受け忘れていませんか?

申込・問合先
市役所健康推進課 (☎31-4525)

「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、痛みなどの自覚症状がなく若いうちからじわじわと進んでいきます。**そのため、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に受けることが重要です!!**

2024 (令和6) 年度 若者健診結果

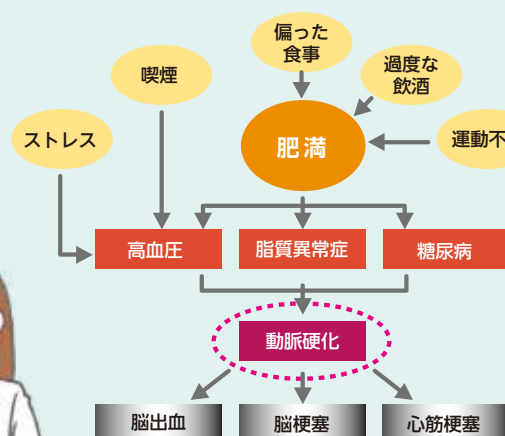


今年度の健診も残りわずかです。お早めにお申し込みください!

小さな異常を早く見つけることができれば、生活習慣を見直すだけで改善できる可能性があります!



生活習慣と生活習慣病の関係



健診を受け、動脈硬化を予防・早期発見しましょう。自分のためにも家族のためにも、年に1度は健診を受けましょう!



【集団健診】 くしろ市民健診で実施 (詳細は上記をご覧ください)

集団健診の日程が合わない方はこちら

【個別健診】 各健診日定員1人

日時 2026 (令和8) 年2月19日(木)までの月~木曜日 午後2時
※祝日や年末年始 (12月29日(月)~1月6日(火)) は実施していません。

場所 医師会健診センター (釧路フィッシャーメンズワーフMOO5階)

申込 健診希望日の10日前までに市役所健康推進課 (☎31-4525) へ予約 (先着順)

若者健診のお得ポイント

- ① 自費で受けると約1万円かかる検査が**無料**!
- ② **保健師による結果説明**が受けられる!
- ③ **託児付き**!

※集団健診のみ。要予約・無料、就学前のお子さんが対象。状況により実施できない場合があります。



国民年金のお知らせ

問合せ
市役所医療年金課年金係
(☎31-4532)



障害基礎年金を ご存じですか？

障害基礎年金とは、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、次の3つの要件を満たした方が受け取ることができる年金です。
状況により相談先が異なりますので、相談先を確認の上、まずはご相談ください。

3つの要件

- 1 初診日**が下記のいずれかの期間にあること
 - ・国民年金加入期間
 - ・20歳前または日本国内在住の60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間
 - 2 初診日**の前日において保険料の納付要件を満たしていること
 - 3 障害認定日**または20歳に達したときに、障害等級表の1級または2級に該当していること（身体障害者手帳等の等級とは異なります。）
- 1級……他人の介助を受けなければ日常生活のことがほとんどできないほどの障害の状態。
●2級……必ずしも他人の助けを借りる必要はなくても、日常生活は極めて困難で、労働によって収入を得ることができないほどの障害。

詳しい認定基準については日本年金機構ホームページをご覧ください。
こちらからアクセスできます▶



用語の説明

初診日……障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日をいいます。
障害認定日……障害の原因となった病気やけがについての初診日から1年6カ月を過ぎた日または1年6カ月以内にその病気やけがが治った場合（症状が固定した場合）はその日をいいます。

相談先

請求・相談先は初診日に加入していた年金制度によって異なります。

初診日時点の年金制度加入状況	年金の種類	相談先
・国民年金に加入している ・20歳になる前 ・60～64歳で年金制度に加入していない	障害基礎年金	市役所医療年金課年金係（☎31-4532） ※予約相談を行っています。 事前にご連絡ください。
厚生年金加入中	障害厚生年金	年金事務所（予約専用☎0570-05-4890）
共済年金加入中	障害厚生年金	各共済組合
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養に入っている	障害基礎年金	年金事務所（予約専用☎0570-05-4890）

請求するまでの流れ

①初診日と通院歴等の確認をする

- ・初めて医師の診療を受けた日および病院名
 - ・初診から現在までの病院名と受診期間
- 病院からの書類はこの段階では必要ありません。お薬手帳や病院へのお問い合わせなどで確認してください。

②相談の予約をする

予約相談を行っていますので、事前連絡をお願いします。制度説明や受給要件の確認など、約1時間程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。
初診日と通院歴の確認ができていない場合でも予約は可能です。
また、予約をしていなくても相談は可能ですが、予約優先となりますので、お待ちいただく場合があります。

③窓口で相談する

制度説明や受給要件を確認し、必要書類をお渡しします。

④請求書類を提出する

必要書類がそろいましたら、市役所または年金事務所等に提出してください。
書類の確認や請求後の説明に、時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。
※審査結果については、請求から3～4カ月後に日本年金機構等から送付されます。

ねんきん
ネットで
年金相談が
できます

日本年金機構では、「聴覚や発語等の障害や、身体等に障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方」および、「海外にお住まいの方」を対象に、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、相談事項を入力することで、後日、日本年金機構から回答を行うサービス（試行実施）を開始しました。
詳細は、日本年金機構のホームページ「『ねんきんネット』によるオンライン文書相談のご案内（試行実施中）」をご覧ください。

詳しくは
こちらから



技能功労者表彰、技能奨励者表彰、職業訓練功労者表彰 受賞おめでとうございます

この賞は高度な技能や技術を持ち、現在もその技能・技術を要する職業に従事し、後進の指導育成や産業の発展に貢献された方を表彰するものです。

技能功労者表彰



小茄子川 充さん
(69歳)
①配管工
②一級管工事施工管理技士
③太平洋設備株式会社



葛面 利也さん
(55歳)
①塗装工
②一級塗装技能士
③株式会社葛西塗装

技能奨励者表彰



鵜沼 健一さん
(55歳)
①造園工
②一級造園技能士
③土井木材株式会社

職業訓練功労者表彰



那須野 憲悟さん
(63歳)
①塗装工
②一級塗装技能士
③辻元塗工株式会社

◆表彰式◆ 日 時 11月21日(金) 午後5時～ 会 場 釧路センチュリーキャッスルホテル（大川町2-5）
問合せ 職業訓練法人 釧路地方職業能力開発協会（☎52-1150） 担当課 市役所商業労政課

※ ① 職種 ② 主な資格 ③ 勤務先

わたしたちのまちの財政状況

問合せ 市役所財政課（☎31-4512）

2024（令和6）年度一般会計決算の概要をお知らせします

2024（令和6）年度一般会計の決算は、歳入では市税や地方消費税交付金、地方交付税などが予算を上回ったことや、歳出では扶助費（福祉に関わる経費）や工事契約による残額が生じた結果、約2億1,082万円の黒字となりました。

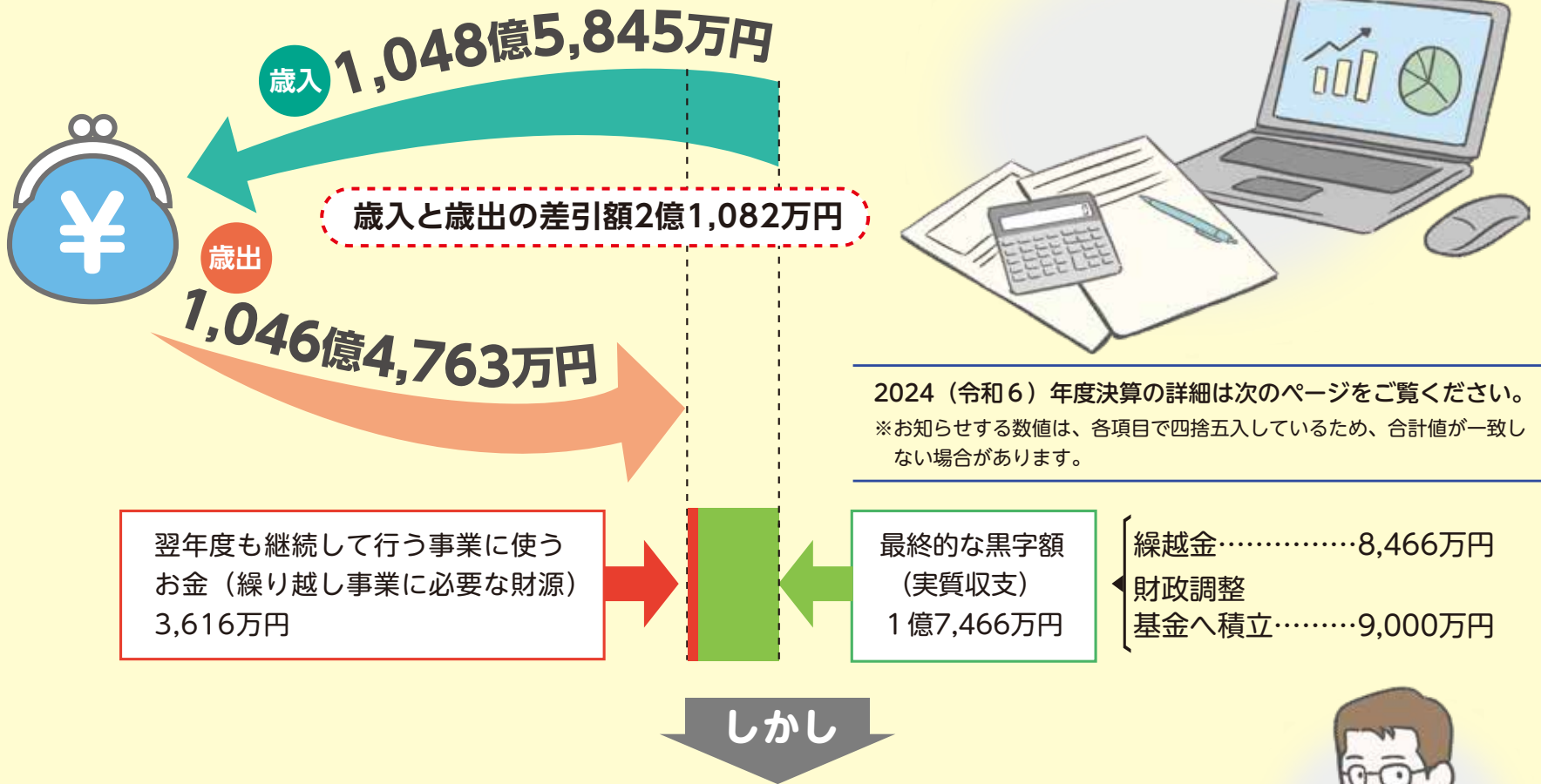
このうち、約3,616万円を2025（令和7）年度に繰り越して実施する事業の財源として確保したことから、最終的な黒字額は約1億7,466万円となりました。

このうち、繰越金約8,466万円を2025（令和7）年度に活用可能な財源として確保し、残りの9,000万円を財政調整基金に積み立てることとしました。

釧路市が自立的発展を目指すためには、地方交付税等の依存財源※が市税等の自主財源※を大きく上回る現在の財政構造を改善することが必要であり、事務事業の見直しを進めつつ、市税等の自主財源の増に最大限努めることで、持続可能で安定的な財政運営を行っていきます。

※依存財源：補助金など国や北海道により定められた額を交付されるもの。

※自主財源：税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。

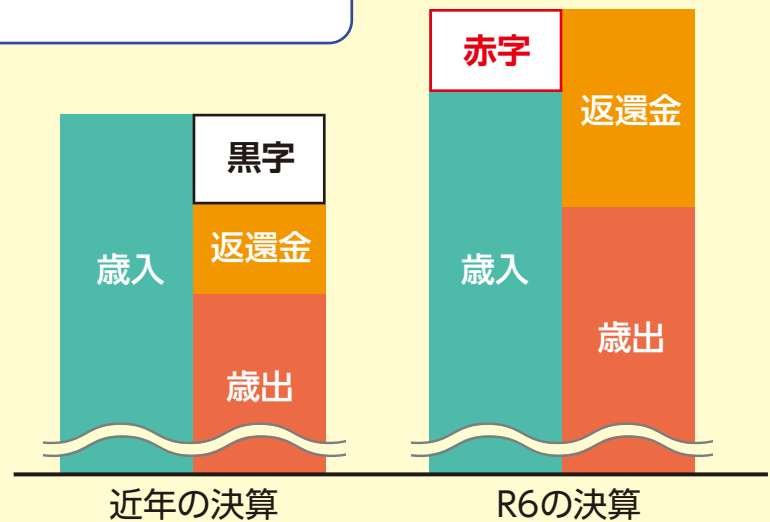


生活保護費や障害福祉サービス費などに関する国の負担金等について、「今年は概算で1億円必要なので、1億円ください」と国に申請して交付を受けたものが、最終的には7,000万円足りた場合、余った3,000万円は次の年に国に返還することとなるため、本来であればこの3,000万円は、実質収支に残した上で、翌年度に活用可能な財源として確保しておく必要があります。

2024（令和6）年度決算ではこのような返還金が約11億円発生しましたが、2025（令和7）年度に活用可能な財源となる実質収支は約2億円しかないため、実質的には約9億円の赤字だったことになります。

直近3年度の歳入・歳出決算と実質的な収支（単位：億円）

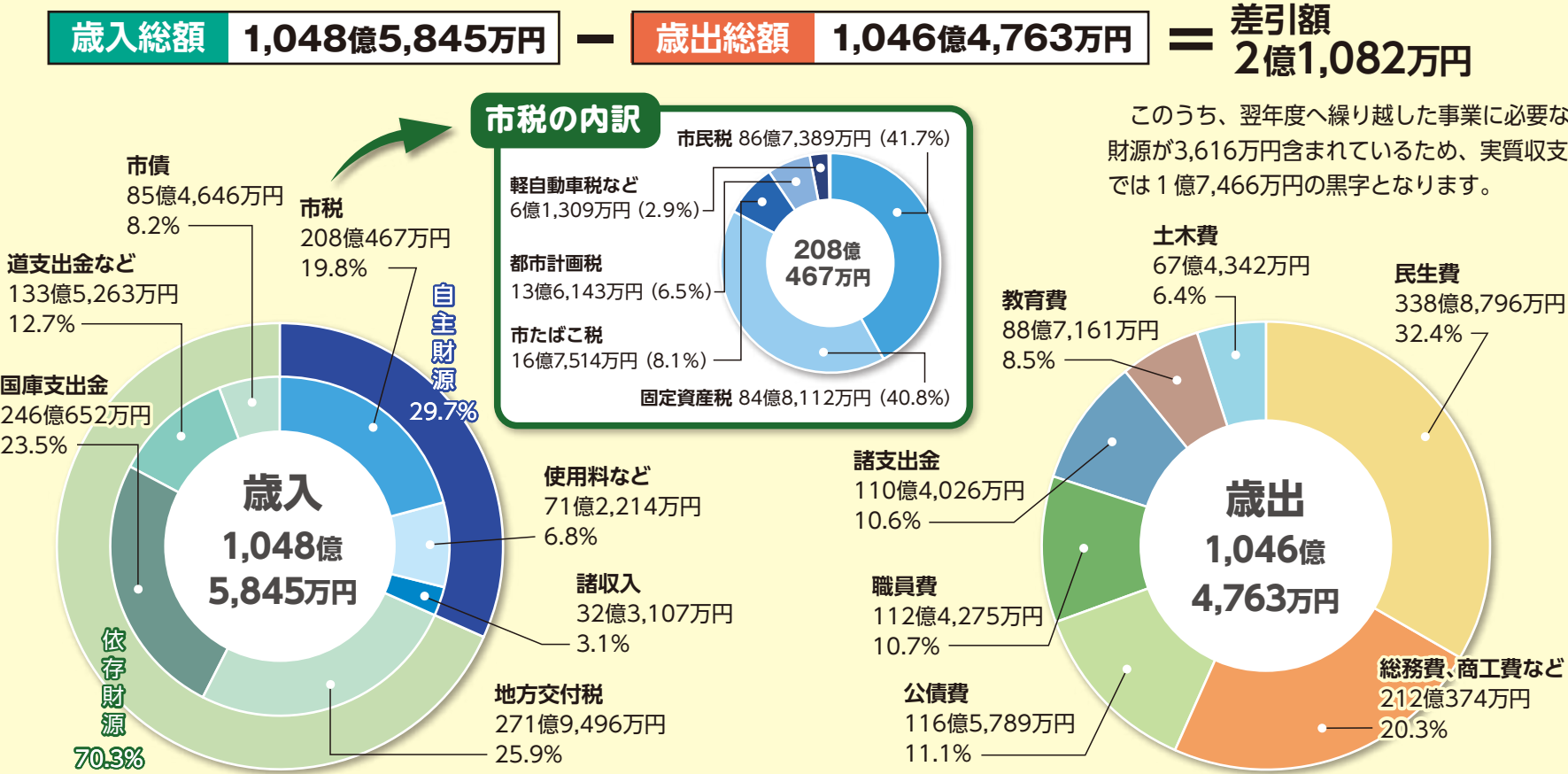
	R4決算	R5決算	R6決算
歳入(+)	1,014	1,031	1,048
歳出(-)	995	1,010	1,046
翌年度返還金(-)	6	5	11
実質的な収支	13	16	△9



わたしたちのまちの財政状況

2024 (令和6) 年度一般会計と特別・企業会計の決算

一般会計 一般会計とは、教育や福祉、土木など基本的な行政運営に要する経費を、市税などを主な財源として経理する会計のことです。



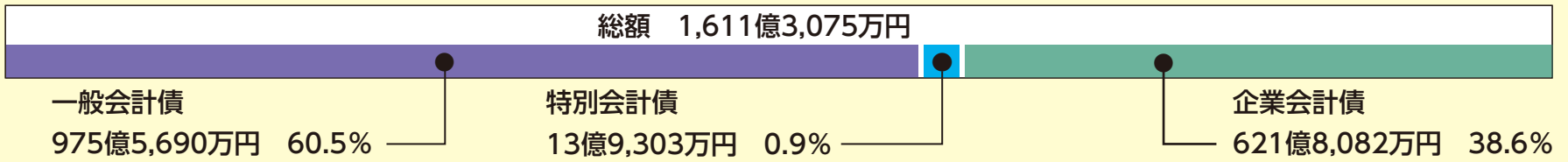
わたしたちのまちの財政状況

2024 (令和6) 年度末における釧路市の財政状況①

市債（借金）残高の状況

釧路市などの地方自治体では、まちづくりに必要な事業（国から認められた事業に限る）を実施するため、地方債（市債）という借金をします。

◆市債残高の内訳



◆市債を借り入れる3つの理由

単年度の負担を軽減

例えば、大型施設を建設する場合、その年だけで全額支払うと他の行政サービスに大きな影響を与えてしまうため、借金をすることにより、年度ごと一定額返済することで単年度の負担を少なくしています。

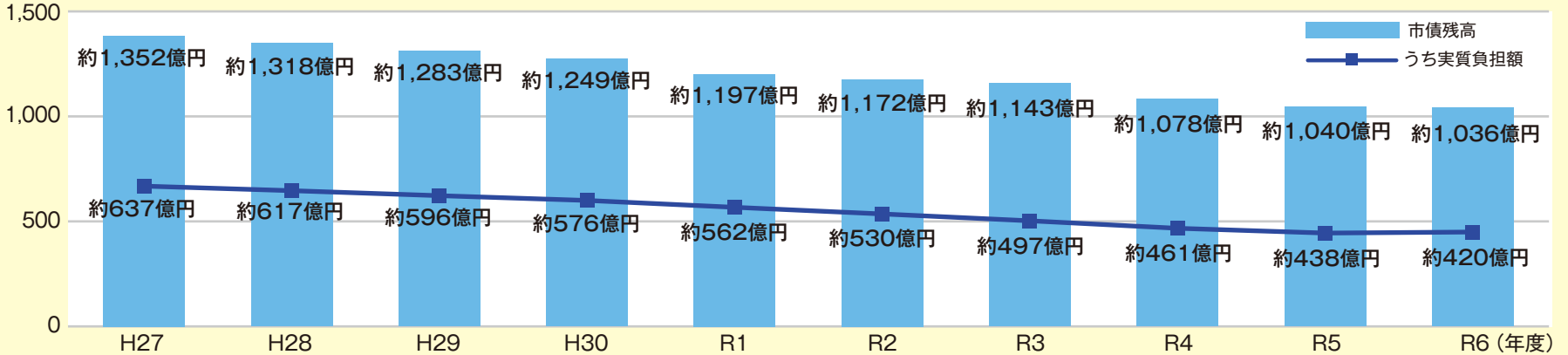
負担の公平性を図る

長期間かけて返済することで、建設した時の住民だけでなく、次の世代の皆さんも負担することになり、負担の公平性が保たれます。

市民負担の軽減

必ずしも市税などの市民の皆さんのお金で全額返済するわけではありません。
市債の中には、返済に合わせて一定割合が国から地方交付税で措置される「有利な市債」があります。

(億円) 市債残高と実質負担額の推移（一般会計ベース 利息分を含む） ※実質負担額 市債残高から交付税措置分を差し引いた金額



実質公債費比率と将来負担比率の推移

※道内主要9市（人口上位順）
札幌市・旭川市・函館市・苫小牧市・帯広市・江別市・北見市・小樽市・千歳市

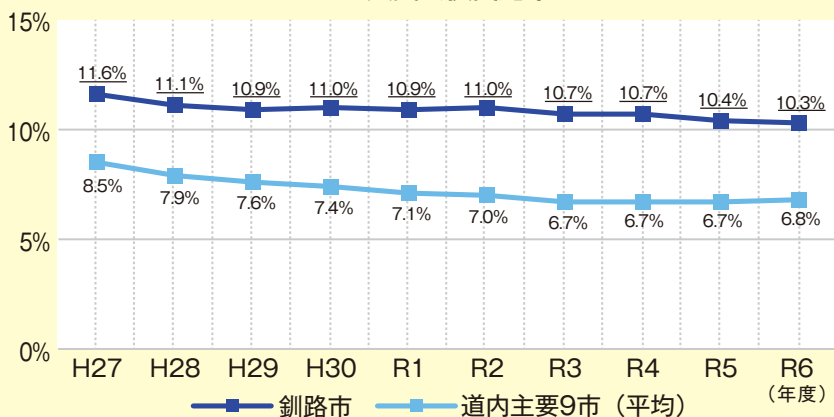
●実質公債費比率……実質公債費比率とは、釧路市に入ってくる市税や交付税等のうち、何%が借金の返済等に使われているかを示す値です。

比率が下がるほど返済額が減少してきていると判断できます。

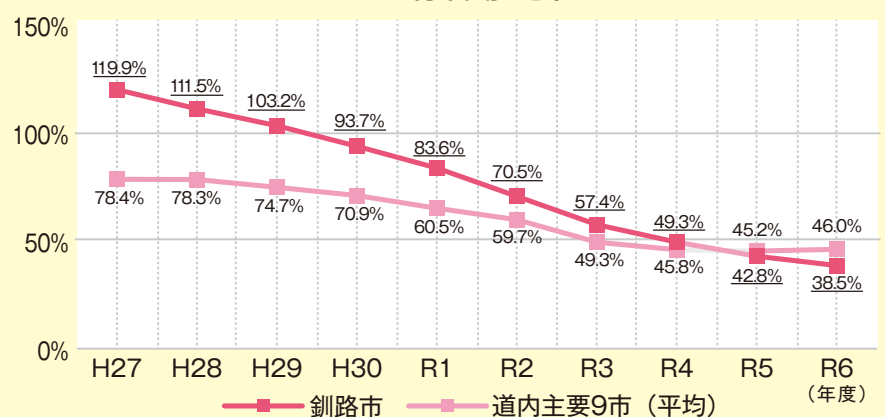
●将来負担比率……将来負担比率とは、釧路市に入ってくる市税や交付税等に対して、今後釧路市が負担する借金等の残高の大きさを示す値です。

比率が下がるほど借金等の残高が減少していると判断できます。

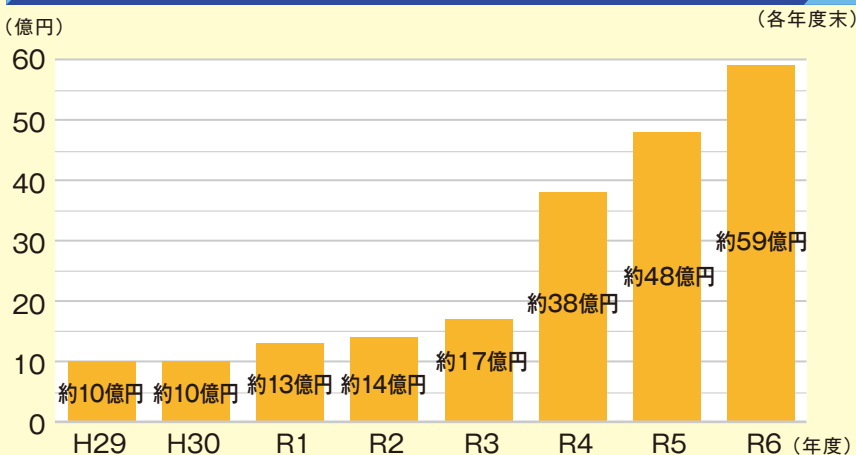
●実質公債費比率



●将来負担比率



財政調整基金（貯金）残高の状況と推移



釧路市などの地方自治体では、財政の健全な運営を行うため、財政調整基金という貯金をします。

財政調整基金とは？

経済不況等による大幅な収入の減少や災害の発生等による支出の増加などの備えとして設置する市の貯金です。

2024 (令和6) 年度決算余剰金のうち、9,000 万円を財政調整基金へ積み立てたため、2025 (令和7) 年6月末時点の残高は約60億円となっています。



わたしたちのまちの財政状況

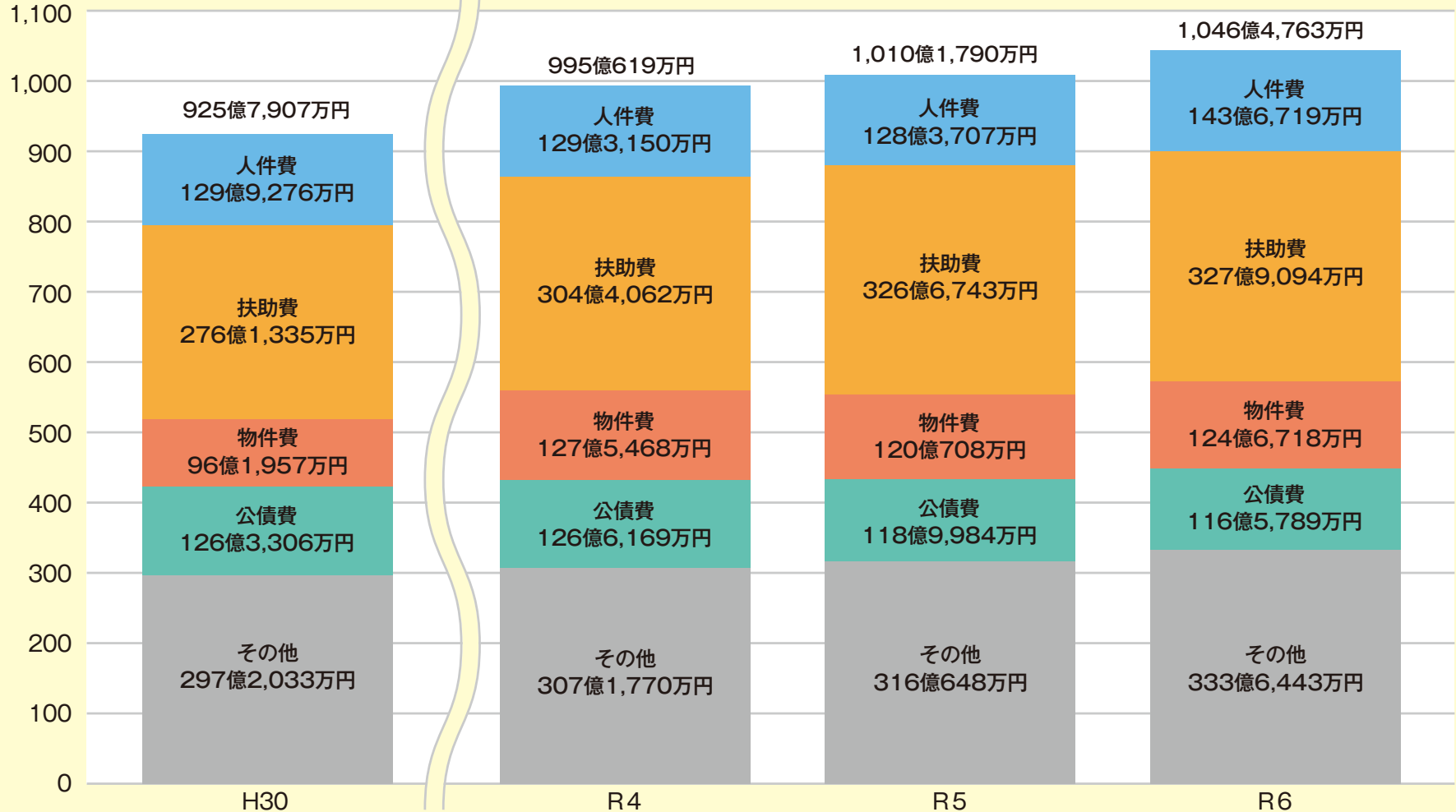
2024 (令和6) 年度末における釧路市の財政状況②



近年の急激な物価高騰の影響等により、各種経費が上昇し続けており歳出の増が歳入の増を上回っている状況です。

ここでは、歳出の主な経費に着目して、物価高騰の影響が顕著になり始めた2022 (令和4) 年度から2024 (令和6) 年度までの直近3年度と、新型コロナウイルスの感染拡大前の2018 (平成30) 年度を比較して、平年時からどのくらい歳出が増えているのかを比較します。

(億円) 主な経費比較



- 人件費** …… 職員の給与や各種手当などの経費
- 扶助費** …… 生活保護費や児童手当などの福祉に関わる経費
- 物件費** …… 行政サービスに必要な物品の購入や委託料などに要する経費
- 公債費** …… 市債（借金）を返済するための経費

公債費は「返す以上に借らない」ことに努めてきたことなどにより年々減少しています。

一方で、人件費においては給与水準の上昇、扶助費においては社会保障経費の増大、物件費においては市が管理する施設の光熱費の値上げ等が影響して年々増加傾向となっています。



その他の歳出には、施設や道路の工事等にかかる普通建設事業費や、物価高騰の影響に対応するための各種給付金にかかる補助費等をはじめとする市政運営に関する様々な費用が含まれており、これらも軒並み上昇傾向にあります。

歳出全体では、2018 (平成30) 年度は約926億円の決算に対して、2024 (令和6) 年度は約1,046億円の決算となっており、この7年間で**約120億円の増**となっています。

このまま何も見直しをしない場合、 2029 (令和11) 年度末に赤字決算となる見込みです

差引収支の(△)は、基金(貯金)で穴埋めをしなければならず、このままでは現在の残高も2029 (令和11) 年度で無くなり、赤字決算となります。累積赤字が約100億円を超えると「財政再生団体」となってしまいます。

	(単位：億円)				
	R7見込	R8見込	R9見込	R10見込	R11見込
歳入(A)(市税・交付税など)	1,062	1,032	1,029	1,037	1,041
歳出(B)(扶助費・施設管理費・人件費など)	1,090	1,058	1,053	1,073	1,087
差引収支(C=A-B)	△28	△26	△24	△36	△46

「事務事業の見直し」に取り組むことで 財政状況の改善を図ります

赤字決算を回避するためには、2027 (令和9) 年度までに**最低限16億円(一般財源ベース)の見直しが必要**であるため、令和8年度予算にて8億円、令和9年度予算にてさらに8億円の合計16億円の見直しを目標とします。



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



記号の
説明
日時 場所・会場 集場所 対象 定員 内容
料金(税込) 持参 その他 申込方法 問合先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催し



2025(令和7)年度 小学生の税に関する書道展

税に関する普及啓発のため、市内小学校児童による作品を展示します。
11月7日(金)～13日(木)／イオンモール釧路昭和1階サンコート／納税課(31-4572、4517・4518)

ドクターヘリ(救急医療用ヘリコプター)訓練のお知らせ

ヘリコプターが離着陸する際、一時的に大きな音が発生します。近隣住民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
11月20日(木)午前9時～11時30分※悪天候時中止／北海道教育大学附属釧路義務教育学校グラウンド／市立釧路総合病院ドクターヘリ事務局(41-6121)

11月の自然観察会

- 初冬の植物を見に行こう
11月9日(日)午前10時～正午／15人／電話で温根内ビジターセンター(65-2323)へ
- アイヌ民族の伝統的な楽器「ムックリ」を作ってみよう
11月15日(土)午後1時～3時／15人／¥550円(材料費)／電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ
- 第2回釧路市生物多様性セミナー
11月21日(金)午後6時～8時／まなぼとろ幣舞6階学習室601／30人／テーマ＝釧路湿原／11月20日(木)までにWEB申込(https://logoform.jp/f/P5m8O)／環境保全課自然保護係(31-4594)
- クリスマスリースを作ろう【温根内VC】
11月23日(日)午後1時～3時／電話で温根内ビジターセンター(65-2323)へ

【塘路湖EMC】11月29日(土)午後1時～3時／電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ
【共通】15人／¥500円(材料費)

釧路市民憲章推進書道展・ポスター展

- 釧路市民憲章推進書道展
小学生／標題＝1年生「つる」、2年生「げんき」、3年生「文化」、4年生「平和」、5年生「自然」、6年生「生産都市」
- 釧路市民憲章推進ポスター展
中学生／募集作品＝市民憲章本文「元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう」をアピールするポスター
- 【共通】展示＝2026(令和8)年1月23日(金)～25日(日)コーチャンフォー釧路文化ホール展示ホール／市民生活課(31-4590)

防災行政無線およびFMくしろを活用した緊急地震速報訓練ならびに情報伝達試験の実施

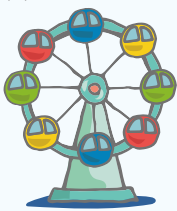
全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの情報を市民へ伝える情報伝達訓練を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。
[緊急地震速報訓練]11月5日(水)午前10時ごろ、[情報伝達試験]11月12日(水)午前11時ごろ※状況により中止の場合あり／市内全域
訓練ならびに試験ですでお間違えの無いようお願いします。
防災危機管理課(31-4207)

2026「くしろ20歳のつどい」

市に住民登録している対象者へ12月中旬頃に案内状を送付予定です。開催内容や会場など、詳細が決まり次第、市ホームページや広報くしろでお知らせします。

動物園 56-2121

- 秋の遊園地まつり
遊園地は11月4日(火)から冬季の休みに入ります。今年度最後の遊具をお楽しみください。
11月3日(月)／大型遊具無料開放(コイン式を除く)
- 西門閉鎖
11月4日(火)から2026(令和8)年4月9日(木)まで、西門を閉鎖しますので、動物園へは正門からご入園ください。正門前には臨時駐車場を設けますが、満車の場合には西門市営駐車場をご利用ください。



コアかがやき 39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂(数量限定)
11月8日(土)午前11時～午後1時30分※一輪車体験講習は午前10時～午後1時／¥300円(小学生100円)／受付中(月曜日は除く。電話受付不可。当日券若干あり)

コア鳥取 53-3199(月曜休館)

- つるクール食堂(数量限定)
11月28日(金)正午～午後1時30分／¥300円(小学生以下100円)
- ふまねっと体験講座
11月12日(水)、26日(水)午前10時～11時30分／各20人／¥500円(1日の場合は300円)／開催前週までに料金持参で窓口へ



コア大空 91-0504(月曜休館)

- ロープの結び方講習会(ひもの結び方)
11月15日(土)午後1時～2時30分／直接または電話で
- サナライフ釧路 42-3554
- ダイエットボクシング体験教室～汗を流してリフレッシュ～
11月1日～22日の土曜日いずれか1日午後2時～3時40分／5人程度／¥700円(体験1回)／随時※詳細はお問い合わせください。
- ダイエットキックボクシング初級コース～運動不足解消&基礎代謝UP～
11月の毎週木曜日午後7時～8時40分(全4回)／6人程度／¥2,000円(全4回分)／11月4日(火)まで※体験(1回)も可。詳細はお問い合わせください。
- ダイエットキックボクシング体験教室～しっかり鍛えて代謝UP～
11月7日～21日の金曜日いずれか1日午後7時～8時40分／5人程度／¥700円(体験1回)／随時※詳細はお問い合わせください。
- バレトン体験講座～体の柔軟性向上&バランス調整～
11月11日(火)、25日(火)午後7時～8時／10人／¥2,000円(全2回分)／子ども連れ可／11月7日(金)まで
- ブリザードフラワー体験講座～クリスマスのアレンジ～
11月15日(土)午前10時～11時／6人／¥2,200円／11月13日(木)まで

山花温泉リフレ 56-2233

- 山花ギャラリー 椿老山人「竹細工芸品」&内藤佐恵子「ひがし北海道写真コラボ」展
11月1日(土)～30日(日)
- おでかけパスポート入浴割引
おでかけパスポート提示の方／月～土曜日490円(通常680円)、日曜日、毎月15日350円※同伴者は560円
- 館内メンテナンスのため臨時休館
11月14日(金)～21日(金)
- 道の駅阿寒丹頂の里 66-2969
- 赤いベレー(66-2330)
【休館日のお知らせ】
11月10日(月)～14日(金)は温泉配管清掃および施設内機器整備のため休館。併せてRVパークも休業します。道の駅は13日(木)臨時休業。レストラン鶴は10日(月)～12日(水)まで臨時休業、13日(木)・14日(金)は午前11時から午後2時までの営業となります。
- 阿寒丹頂の里「クレインズテラス」(66-2969)
【道の駅クレインズテラス9周年記念】
11月2日(日)・3日(月)午前11時～午後2時／¥500円以上お買い上げで9周年記念切符を進呈
【阿寒マルシェ10周年記念】
11月2日(日)・3日(月)／姉妹都市秋田県湯沢市の商品販売、甘酒無料ふるまい等
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(66-4011)
【自然観察会(要入館料)】
11月9日(日)午前9時集合／長靴

釧路フィッシャーマンズワーフMOO 23-0600

- EGGミニコンサート
11月8日(土)午後2時～3時「ほっとたいむリコーダー演奏会」
- 2階観光交流コーナーイベント【釧路高写真展】
11月1日(土)～9日(日)
- 【「景観の日」パネル展】
11月10日(月)～12日(水)
- 【爬虫類展「エキゾチックフェス」】
11月15日(土)・16日(日)
- 【戦後80年事業 ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展】
11月21日(金)～28日(金)
- その他のイベントの詳細はMOOホームページをご確認ください。
- ふれあいホースパーク 56-2566
- 休園日＝毎週水曜日
- 11月4日(火)以降は午後3時30分で閉園します
- 秋風を馬上で感じませんか！
【とくとく乗馬デイ(要予約)】
11月3日(月)／乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)
【乗馬指導(要予約)】
10～74歳で身長140cm以上、体重80kg未満の方／30分2,200円
【乗馬教室5回コース(要予約)】
10～74歳で身長140cm以上、体重80kg未満の方／1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※特典多数あり)
【無料体験イベント(要予約)】
11月10日(月)午前11時～※15分程度／18歳以上で、ホースパークに興味のある方／5人／ブラッシング、騎乗体験等／保険料200円(任意)

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☎2026(令和8)年1月11日(日)／📅平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方／🏠市教委生涯学習課(☎31-4579)

募 集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種＝ジョブリターン（釧路市職員退職者採用）制度／📄受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください／📅2026(令和8)年3月31日(火)までに市ホームページから／🏠職員課(☎31-4511)

市立釧路総合病院会計年度任用職員採用試験

採用職種＝医師事務作業補助者（クラーク）／**募集人数**＝若干名／**受験資格**＝パソコンの基本操作（ワード、エクセル）ができること※病院での勤務経験があれば尚可／**採用予定日**＝随時／**試験日**＝申込書提出後に別途連絡／**試験会場**＝市立釧路総合病院／**選考方法**＝面接／📅随時、当院ホームページの申込フォームから／🏠市立釧路総合病院事務部総務課(☎41-6121)

釧路市環境審議会委員

🏠市内在住の18歳以上で環境問題に関心があり、2年間委員として活動可能な方／📅2人／**任期**＝12月8日～2027(令和9)年12月7日※会議は年数回開催予定／**報酬**＝審議会1回につき2,500円（阿寒・音別地域の委員には別途交通費支給）／📅11月17日(月)(必着)までに応募用紙(環境保全課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可)に市販の履歴書と応募動機・環境に関する意見等(1,600字以内、A4用紙2枚程度)を添付の上、直接または郵送、ファクス、メールで市役所1階環境保全課環境管理係（〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4535📠23-4651📧ka-kankyukanri@city.kushiro.lg.jp）へ

その他

釧路被害者相談室講演会「被害者遺族と呼ばれて1年半」～息子とともに発するメッセージ～
📅11月29日(土)午後1時30分～3時／🏠交流プラザさいわい3階大ホール／📄70人／📍釧路被害者相談室(川内☎090-2690-4082)

放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に活動できるスタッフを募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。
📅平日午後2時～6時に勤務可能な方／**募集人数**＝1人／🏠市教委学校指導課学校指導係(☎23-5189)

伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業「アイヌ伝統料理体験交流会」

📅12月6日(土)午前10時～午後3時／📄8人(多数時抽選)／📄500円／📄エプロン、三角巾、筆記用具／📅11月14日(金)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に「アイヌ伝統料理体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載(返信面も記入)し、釧路アイヌ協会（〒085-0813春採1-12-22春採生活館内☎41-7083（平日午前10時～正午））へ※電話受付不可

市営住宅入居受付

📅11月11日(火)～17日(月)午前9時30分～午後4時30分(16日(日)は除く。17日(月)は最終入場午後4時まで。15日(土)は、防災庁舎のみ午前10時～午後3時)／🏠防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所／📄収入を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明け渡し請求関係書類を持参し、申込用紙に必要事項を記入※先着順ではありません。※郵送での申し込みも受け付けていますので、お問い合わせください。※次の団地は募集を停止しています。
募集停止団地＝[釧路地域]白樺台C団地(棟番号200番台を除く)、堀川団地DH5、武佐団地D6・R2・R11・TM棟、美原団地M3～M5棟、益浦団地、緑ヶ岡団地みどり、旭団地コーディアルタウン旭橋、春採団地ぼうよう1～3、新川北団地、[阿寒地域]まりも団地、グリーン団地、阿寒湖畔1団地、[音別地域]堤団地、光洋団地※子育て世帯（同居者に小学校就学前の子どもがいる世帯）・新婚世帯(入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯)向け住宅は、次の①～⑤の住宅を受け付けします。

①興津団地こうよう1-147号室(3LDK、4階) ②春採団地はまなす1-133号室(2LDK、3階) ③春採団地ちゅーりっぷ1-134号室(2LDK、3階) ④昭和団地SW5-511号室(2LDK、1階) ⑤昭和団地SW5-512号室(2LDK、1階)
※今回の入居受付より、単身者の方でもすべての間取りの住宅へ申込可能となりました(公募申込に限る)。若年単身世帯の方はエレベーターの無い4・5階の住宅に限りです。
※車椅子使用世帯向け住宅・LSA（高齢者世話付住宅）は、空き家の有無を問わず、常時募集しています（春採団地ぼうよう、緑ヶ岡団地みどり、新川北団地わかばは継続して募集します）。※持ち家を処分される予定があり、入居を希望される方は事前にご相談ください。

🏠市住宅公社(☎31-4563)、阿寒建設課(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-6-2231)

税・保険・年金



11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や、さまざまなパターンの年金見込額の試算をすることができます。詳細は日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」をご覧ください。
🏠ねんきんネット等専用ダイヤル（☎0570-058-555）

12月1日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第6期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第6期)
 - ・介護保険料(第6期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・11月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

📅11月22日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
🏠納税課(☎31-4517・4518)
■■■納付には便利な口座振替を■■■
■■■スマホでの納付も行えます■■■

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。
日本年金機構から、その年の1年間に納付(見込み含む)した額を証明する控除証明書が11月または2月に届きますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。
🏠ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）、釧路年金事務所（☎25-1521）

事業主と従業員の皆さんへ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収（事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度）への切り替えをお願いしています。特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合は、従業員の方は勤務先に、事業主の方は市民税課へお問い合わせください。
🏠市民税課市民税係(☎31-4515)

所得の申告を忘れていませんか？

国民健康保険料は前年の所得や世帯状況に基づき、決定します。所得の申告が必要な方には国民健康保険課から「所得簡易申告書」を郵送しています。申告することで保険料が軽減される場合がありますので、まだ申告書を提出していない方はお早めにご返送ください。申告書がお手元にない場合はご連絡

ください。

🏠国民健康保険課保険係(☎31-4528)、
🏠市民課市民サービス係(☎66-2210)、
🏠市民課市民サービス係(☎01547-6-2231)

環 境



年内の「し尿くみ取り」の申し込みはお早めに

年内にし尿くみ取りを希望される方は、12月5日(金)までにお申し込みください。締切後の申し込み分は、2026(令和8)年1月5日(月)以降のくみ取りとなります。
なお、阿寒・音別地域は、各行政センターにお申し込みください。
📄環境保全課環境衛生係(☎31-4534)、
🏠市民課環境係(☎66-2211)、
🏠市民課環境係(☎01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近したり、追い詰めたりせずに遠くから見守りましょう。しばらくすると、野生(湿原や山林)に帰っていくことが多いです。
🏠環境保全課自然保護係(☎31-4594)、
🏠市民課環境係(☎66-2211)、
🏠市民課環境係(☎01547-6-2231)

環境事業課からのお知らせ

●スプレー缶類

(スプレー缶、カセット式ガスボンベ、キャンプ用携帯ボンベ)の出し方
市では、不適切な穴あけ方法による火災や事故の防止のため、2021(令和3)年6月から、スプレー缶類の出し方を変更しました。
出し方＝①中身を完全に使い切る（缶を振って、中身が空であることを確認する）②穴をあけずに、「透明または中身の見える半透明の袋」に入れる③有害ごみの収集日に、時間まで出す
【注意！】

収集車や工場の火災の原因になりますので、不燃ごみや資源物の空き缶に混ぜないでください。

●資源物の空きびんの出し方について
手で取れるふたは取ってください。金属製のふたは不燃ごみへ、プラスチック製のふたは資源物のプラスチック製容器包装へ出してください。
埋め込み式のふたは、専用工具がないと外せないの、無理に取らないでください。



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●ごみを出しに行く時も玄関の施錠を忘れずに

ごみを出しに行っている間に、玄関から空き巣に入られることがあります。わずかな時間だと思っても、家を出る時には忘れずに玄関に鍵を掛けるようにしましょう。

●やめようポイ捨て！

たばこや空き缶、ペットボトル等のポイ捨ては、街の美観を損ねます。また、これからの季節では雪に埋まってしまい、雪解けとともに街にごみがあふれる原因にもなります。一人ひとりの心掛けで、住みよい美しい街を維持していくためにご協力をお願いします。

●11月の不燃ごみの収集日

[鉦路・音別地域]第1・3水曜日の地区は11月5日(水)、19日(水)、第2・4水曜日の地区は11月12日(水)、26日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は11月14日(金)、28日(金)、第2・4土曜日の地区は11月8日(土)、22日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】図環境事業課廃棄物対策係(☎31-4551)、☑市民課環境係(☎66-2211)、☑市民課環境係(☎01547-6-2231)

福祉



若年性認知症の人と家族の集い

この集いは、若年性認知症の本人同士、介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換や介護の相談などを行います。同じ悩みを共有することで、「ひとりだけじゃない」「仲間がいる」と少しでも感じていただくことを目的としています。

☎11月15日(土)午前10時～正午／☑防災庁舎5階会議室／☑介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

鉦路市障がい者就労貢献企業の認定を行いました

認定日＝2025(令和7)年7月1日【継続で認定を受けている企業等】

- ・道漕工業株式会社
 - ・株式会社リリアブル
 - ・株式会社ムロマチ
 - ・株式会社東洋実業鉦路営業所
 - ・太平ビルサービス株式会社鉦路支店
 - ・株式会社共立
 - ・鉦路重工業株式会社
 - ・株式会社カナモト鉦路営業所
 - ・長江建材株式会社
 - ・鉦路三菱自動車販売株式会社
 - ・特定非営利活動法人鉦路市動物園協会
 - ・株式会社マルカ加藤商店
 - ・鉦路環境衛生企業組合
 - ・株式会社鉦路製作所
 - ・株式会社鈴木設備工務店
 - ・大同工業株式会社
 - ・三ッ輪エンジニアリング株式会社
- ☑障がい福祉課(☎23-5201)

健康



季節性インフルエンザ予防接種

市では、高校、大学等の受験期を迎えた方を対象に、接種費用の一部を助成します。対象者に該当する方でご案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。

☑市に住民票がある中学校3年生および高校3年生相当の方／接種期間＝～2026(令和8)年1月31日(土)／助成額＝1,500円(1人1回)／申請＝接種後、自己負担で医療機関へ料金を支払い、案内ハガキにある二次元コードの申請フォームに必要事項を入力、領収書または明細書等を撮影した画像を添付し送信します。郵送での申請をご希望の方は医療機関に備え付け、または市ホ

ームページからダウンロードした「助成金交付申請書」および「助成金交付請求書」に記入の上、領収書の写しを添付し、郵送で健康推進課(〒085-8505黒金町7-5)へ／助成金申請期間＝～2026(令和8)年2月28日(土)※健康推進課で申請内容を確認後、指定口座に振り込みます。入金までには約1～2カ月程度かかります。

☑健康推進課(☎31-4524)、☑保健福祉課(☎66-2120)、☑保健福祉課(☎01547-9-5151)

若者健診

☎12月22日(月)午前9時～11時／☑防災庁舎／☑18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／☑80人／☑身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／☑12月1日(月)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

子育て・教育



2026(令和8)年度新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新たに市内の保育施設への入所を希望される方へ、申し込みに必要な書類一式を交付します(市ホームページからダウンロードも可)。保護者の就労等により入所申込をされる方は、勤務先に就労証明書の作成を依頼する必要がありますので、お早めにお受け取りください。

☎☎11月4日(火)～【こども育成課、☑保健福祉課】午前8時50分～午後5時20分、[認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設]午前9時30分～午後4時30分／☑こども育成課保育係(☎31-4541)

11月の子育て講座

●わくわくシアター

☎11月13日(木)午前10時30分～11時15分／☑1歳～就園前／☑軍手人形を使ったお話、紙芝居等／☑☑親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●お父さんと遊ぼう

☎11月15日(土)午前10時30分～11時30分／☑0歳～就園前のお子さんとその父親、家族／☑スキンシップ遊び、フリートーク等／☑☑中部子育て支援センター(☎38-5037)

●産前産後のからだケア

☎11月18日(火)午前10時30分～11時30分／☑マタニティの方、産後6カ月までの母子☑☑子育て支援総合センター(☎65-9912)

●乳歯のお手入れ

☎11月20日(木)午前10時30分～11時30分／☑0歳～就園前／☑虫歯から守る予防法と正しい磨き方について／☑☑西部子育て支援センター(☎65-6112)

●おしえて！946の子育て情報

☎11月28日(金)午前10時30分～11時30分／☑0歳～就学前／☑地域の子育て情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等／☑☑子育て支援総合センター(☎65-9912)

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、店舗、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。

子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。

☑市教委学校指導課学校指導係(☎23-5189)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎11月12日(木)午後1時～3時／☑防災庁舎3階相談室3(スラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(鉦路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●鉦路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15鉦路歯科医師会館内☎42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【ブッシュ】(☎#8000)

【その他】(☎011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時



胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☑40歳以上(1年に1回受診可)／☑受診日の5日前までに直接、鉦路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,340円	鉦路がん検診センター
肺がん	X線のみ	480円	
	X線・喀痰 ^{からたん} 検査	1,150円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場
11月	26日(木) 東栄生活館
	27日(木) 宮本会館
	28日(金) 城山会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。

☑健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☑子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☑直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)		1,250円	鉦路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモ グラフィ)	40歳代	1,340円	鉦路がん検診センター
	50歳以上	1,140円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん (便潜血検査)		550円	鉦路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
鉦路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
鉦路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
鉦路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
鉦路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立鉦路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東医協鉦路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

☎11月19日(水)午後1時30分～4時／☎ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／☎4人／☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等諸問題

●ひとり親家庭のための自習室

☎月4回程度※応相談／☎看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／☎学習アドバイザー付き

●パソコン開放デー

☎応相談／☎ひとり親家庭等の親、寡婦（要予約）／☎5人／☎パソコンの入力、検索等

●ペアレンティング

子どもの行動に対して、どのように対応したらよいかを学ぶ講座です。

☎11月8日～12月6日の毎週土曜日午前10時30分～11時30分／☎ひとり親家庭等の親、寡婦（託児あり。要予約）／☎5人

【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

ひとり親家庭就労サポート事業「①就労セミナー『ありがたい姿』を実現する第一歩」「②企業説明会 企業に聞こう、企業を知ろう」

☎①11月16日(日)午前10時30分～正午
②11月25日(火)午前10時30分～午後0時30分／☎①こども家庭サポートステーションあさひ ②交流プラザさいわい201号室／☎市内在住のひとり親家庭のお父さん、お母さん／☎送迎、託児サービスあり／☎11月10日(月)までに電話でこども支援課（☎31-4204）へ

すくすく事業説明・講習会

子育て応援ボランティアを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか？

☎①11月12日(水)午前10時～午後3時
②11月14日(金)午前10時～午後4時／☎総合福祉センター／☎市内在住の18歳以上で、子育てに意欲のある方／☎子どもの救急法や、身体と病気、遊ばせ方など子どもを預かる上で必要な講義／☎詳細はお問い合わせください／☎11月5日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく（☎23-2552）へ

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝11月18日(火)午後8時まで／日曜＝11月9日(日)午前9時～午後5時／☎上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／☎第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

橋梁補修工事による交通規制のお知らせ

工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●新川橋(車両通行止め)

☎～11月21日(金)



●音別跨線橋(通行止め)

☎～2026(令和8)年11月下旬



●鳥取橋(車線減少)

☎～11月下旬



☎道路河川課建設担当（☎31-4559）

冬の交通安全運動

11月13日(木)～22日(土)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 凍結路面等のスリップ事故の防止
- 交差点の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

☎市民生活課

（☎31-4590）



暖房器具(ストーブ)を正しく安全に使用しましょう!!

- 秋冬シーズンはじめは必ず清掃・点検をしましょう。
 - ストーブの上には洗濯物を干さないようにしましょう。
 - カーテンや布団など燃えやすいものの近くで使用しないようにしましょう。
 - 給油する時は、火を消しましょう。
- ☎消防本部予防課予防広報係（☎23-0426）

冬期間の通行止めについて

☎11月20日(木)午前11時～2026（令和8）年4月20日(月)午後3時※天候により前後する場合あり／☎通行止め区間＝市道鶴丘20号（鶴丘釧路空港ゲート～鶴丘神社前ゲート）



☎道路河川課管理係（☎31-4558）

市有地等を売ります

●一般競争入札による売払

売払物件＝[土地] 緑ヶ岡2丁目6番22 宅地 1,709.51㎡（517.12坪）、[建物] 緑ヶ岡2丁目6番地22（旧緑ヶ岡児童館） 木造2階建 274.02㎡（82.89坪）／参考価格＝12,505,200円／入札参加申請期間＝～11月12日(水)／現地説明日時＝11月6日(木)※要事前連絡／入開札日時＝11月27日(木)／入開札会場＝市役所2階小会議室／☎こども育成課こども未来づくり係（☎31-4584）

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●富士見緑ヶ岡通

（休日夜間急病センター付近～セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近）

☎2026(令和8)年1月下旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



●柳町公園南側の市道（旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近）

☎2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



☎上下水道部水道整備課建設係（☎43-2163）

一般家屋における洪水、浸水など水害時の消毒について

消毒前の準備＝けがを防ぐために厚手のゴム手袋、ゴム長靴（あればゴーグルをつけて眼も保護）、ほこりを吸い込まないためにマスクを着用する。家屋等の周囲や床下などにある不要なものや汚泥などを片付け、水で洗い流せる場所はよく汚れを洗い流す。床下は雑巾などで吸水して水がない状態にし、扇風機で強制的に換気するなど、乾燥に努める／☎消毒方法＝消毒は、希釈した次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）や塩化ベンザルコニウムを使用。詳細は、日本環境感染学会発行「一般家屋における洪水・浸水など水害時の衛生対策と消毒方法（暫定版ガイドンス☎http://www.kankyokansen.org/modules/publication/index.php?content_id=19）」をご確認ください／☎健康推進課（☎31-4524）

下水道工事による片側交互通行および全車両通行止めのお知らせ

雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎2026(令和8)年1月下旬までの午前8時～午後5時※一部夜間工事あり／☎鶴野幹線（鶴野小学校付近）



☎上下水道部下水道建設管理課建設係（☎22-6602）

公園トイレを冬季閉鎖します

☎11月中旬～2026(令和8)年4月中旬／☎[東部地区] あけぼの1号、貝塚、桜ヶ岡中央、桜ヶ岡望洋台、鶴ヶ岱（テニスコート側）、沼尻、春採（バーベキューコーナー側）、東本町、緑ヶ岡2号、武佐若草、米町（厳島神社側）、[中部地区] 愛国西7号、愛国緑地（南緑地1丁目、南緑地2丁目、東緑地5丁目）、旭町、芦野1号、芦野3号、えんじゅ、春日、光陽、治水、新川、大規模運動公園（正面駐車場・サッカー場・子供広場）、中島、中國、なかよし、はんのき（野球場側）、柳町A1（豊川公園側）、柳町A2（釧央脳神経外科側）、柳町C（バーベキューコーナー側）、[西部地区ほか] 大楽毛6号、治水記念、新富士1号、鳥取4号、鳥取7号、鳥取10号（ドーム側・パークゴルフ場側）、鳥取15号、星が浦中央、星が浦緑地（シルバー）、山花（駐車場横）、村田／☎公園緑化協会（☎24-0513）、公園緑地課緑化管理担当（☎31-4557）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

土曜窓口サービスのお休みについて

戸籍住民課窓口設備等の工事実施に伴い、11月22日(土)、2026(令和8)年1月10日(土)の両日は土曜窓口サービスにおける業務（証明書の発行業務、マイナンバーカードの交付業務）は終日お

休みします。なお、証明書の取得については、マイナンバーカード等を利用した、コンビニ等のマルチコピー機から取得可能なコンビニ交付をご利用ください。

☎戸籍住民課(☎31-4523)

●市民意見提出手続き条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

	学びの多様化学校の開校に伴う釧路市立学校設置条例の一部改正
内 容	不登校の児童生徒の増加を受け、中学生を対象とした学びの多様化学校を2026(令和8)年4月に開校するにあたり、市立学校の設置を定める釧路市立学校設置条例の一部を改正するもの。 ※学びの多様化学校とは、不登校児童生徒の実態に配慮した特別の教育課程を編成して教育を実施することができる「学校」。
募集期間	～11月14日(金)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ MOO 4 階学校指導課
提出・問合せ先	学校指導課学びの多様化学校開校準備係(〒085-0016 錦町2-4MOO4階 ☎23-5189 ☎25-5999 ☐gs-tayoka@city.kushiro.lg.jp)
	釧路市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の策定
内 容	2026(令和8)年度から全国の自治体で実施される「乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)」は、実施する施設の人員配置や設備、運営に関する基準を自治体が条例で定めることとされていることから、市における基準条例を策定するもの。
募集期間	～11月17日(月)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎3 階こども育成課
提出・問合せ先	こども育成課保育係(〒085-8505 黒金町7-5 ☎31-4541 ☎22-5674 ☐ko-hoiku@city.kushiro.lg.jp)

【共通】提出方法＝市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。

各種相談窓口

■借金・金融一般相談会

☎11月7日(金)午前9時～正午／☎釧路地方合同庁舎9階会議室／☎借金、預金・融資、保険等金融全般／☎秘密厳守。当日以外も電話で相談可／☎北海道財務局多重債務相談窓口(☎011-807-5144・5145)

■女性のための無料法律相談(要予約)

☎11月12日(水)午後1時～3時／☎4人／☎☎11月5日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■「税を考える週間」無料相談会(要予約)

☎11月13日(木)午前10時～正午、午後1時～3時／☎道東経済センタービル2階／☎公共交通機関をご利用ください／☎11月6日(木)までの平日午前10時～午後4時に予約専用電話(☎080-1300-2030)へ／☎北海道税理士会釧路支部(☎42-0407)

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎11月13日(木)午後1時～4時／☎防災庁舎3階障がい福祉課／☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(☎65-6500)

■外国人のための無料相談会

☎11月16日(日)午前10時～午後1時／☎観光国際交流センター2階「くしろ国際交流プラザ」／☎在留資格や生活全般に関する相談／☎札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

☎月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時／☎生活や就労に関する相談／☎☎くらしごと(北大通12-14ビケンワークビル1階☎65-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

☎11月7日(金)、21日(金)、12月5日(金)午後1時～3時／☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

☎11月14日(金)、28日(金)午後1時30分～3時30分／☎☎電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

☎11月4日(火)、18日(火)午後1時～3時／☎釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

【共通】☎市役所1階市民相談室

みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合せ先 ☎その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
☎はボランティア募集です。

◆第20回釧路商業高校「販売実習会」

☎11月2日(日)午前11時15分～午後2時／☎イオンモール釧路昭和1階サンコート／☎各地の名産品および自校開発商品の販売／☎釧路商業高校(☎52-3331)

◆相続登記・遺言書保管制度説明会

☎11月5日(水)午後2時～3時30分／☎20人／☎個別相談は不可／☎☎釧路地方法務局(☎31-5020)

◆①陸上自衛隊高等工科学校生徒

②自衛官候補生

受験資格＝①中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男性②18歳以上33歳未満／試験日＝①2026(令和8)年1月24日(土)②11月14日(金)／受付期間＝①～2026(令和8)年1月15日(木)②随時／試験場所＝①釧路地方合同庁舎②自衛隊釧路駐屯地(予定)／☎①は推薦制度あり。詳細はお問い合わせください／☎市役所防災危機管理課(☎31-4207)、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)

◆ポリテク釧路1月生「ビジネスワーク科」

訓練期間＝2026(令和8)年1月5日(月)～6月29日(月)／見学日＝11月13日(木)、20日(木)／☎ハローワーク釧路に求職登録されている方等／☎15人／☎パソコン、簿記、社会保険等の習得／☎教科書代実費／☎12月1日(月)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ／☎☎ポリテクセンター釧路訓練課(大楽毛南4-5-57 ☎57-5938)

◆2025(令和7)年度権利擁護セミナー「消費者被害に遭わないために」

☎11月21日(金)午前10時～正午／☎まなぼっと幣舞602／☎20人／☎11月14日(金)までに東部北地域包括支援センター(☎42-0600)へ

◆北海道最低賃金の改定

10月4日から北海道で働く労働者およびその使用者に適用される最低賃金が1,075円に改定されています。※各種手当等は算入されません。☎北海道労働局賃金室(☎011-709-2311内線3533)

◆就職・転職お仕事説明会in釧路

☎11月27日(木)午後1時30分～3時30分／☎ウインドヒルくしろスーパーアリーナ会議室／☎おおむね44歳までの就活中の方、2026(令和8)年3月卒業の短大・専門学校・大学(院)生／☎ジョブカフェ北海道(☎011-209-4510)

◆地域カフェ(認知症カフェ)「おしゃべり処 福」

☎11月21日(金)午後1時30分～3時30分／☎コープさっぽろ鳥取店／☎介護や身体、物忘れで困っている方や家族／☎お薬手帳等相談に必要なもの／☎地域密着型サービス未来くる(石井 ☎35-0568)

◆赤十字健康生活支援講習短期講習「地域で支える認知症」

☎11月28日(金)午後1時30分～2時45分／☎30人／☎¥54円／☎☎釧路赤十字病院(本 ☎22-7171)

◆犯罪被害者支援バザー

☎11月29日(土)午前10時～午後4時／☎交流プラザさいわい2階208号室／☎エコバッグ等／☎北海道警察釧路方面本部警務課(☎25-0110内線2624)

◆第27回冬迎祭

☎11月30日(日)午後1時～3時／☎釧路センチュリーキャッスルホテル2階平安の間／☎在住外国人と市民との交流イベント／☎大人700円、学生600円、会員500円※外国人および中学生以下は無料／☎釧路国際交流の会事務局(☎65-6712※火・木・日曜日午前10時～午後1時)

◆機動職業訓練生募集①パソコン・ホームページ基礎科②パソコン基礎科Ⅲ

訓練期間＝①12月2日(火)～2026(令和8)年2月27日(金)②12月24日(水)～2026(令和8)年3月23日(月)／☎ハローワーク釧路に求職登録している方等／☎各15人／☎教科書、試験代実費／☎☎ハローワーク釧路(☎41-1201)／☎☎釧路高等技術専門学院(☎57-8016)、釧路地方職業能力開発協会(☎52-1150)

◆水産研究・教育機構釧路庁舎一般公開

☎11月30日(日)午前10時～午後3時30分／☎おさかなタッチプール、ロープワーク講座等体験企画／☎☎水産研究・教育機構釧路庁舎(桂恋116 ☎91-9136)

◆指名手配被疑者の発見にご協力を

指名手配した被疑者を一人でも多く発見、検挙するため皆様のご理解とご協力をお願いします。被疑者に関する情報はささいなことでも、ためらわずに110番通報、または最寄りの警察施設へご連絡ください。☎釧路警察署(☎23-0110)

12月号に掲載希望の方は11月4日(火)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791 ☐kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

生涯学習ガイド 11月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

市立美術館

～3(月)	10:00～17:00	描く人、安彦良和	安彦良和氏(1947～)は「機動戦士ガンダム」のキャラクターデザイナー兼アニメーションディレクター、「巨神ゴッグ」などのアニメ監督、また「ナムジ-大國主」「虹色のトロツキー」などの漫画執筆で知られ、アニメ・漫画の分野で多彩な活躍を見せています。本展では安彦氏の多岐にわたる仕事を紹介します。
8(土)～12/14(日)	10:00～17:00	没後30年小林数展	小林数氏(1916～1995)は、明快な色彩と太い輪郭線が印象的な、スケールの大きい半島風景や山岳風景を描き続けた洋画家です。没後30周年の節目に、約10点を展示します。
25(火)～30(日)	10:00～17:00	第99回道展 第69回釧路移動展	

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大 大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール

講座	15(土)	9:45～16:30	第34回先端科学移動大学2025 100人受付中	5講座あります(単独の受講も可)。詳細は、当センターホームページをご覧ください。
	16(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	22(土)	8:30～15:00	子どもチャレンジ「加工体験教室～ふき紙をつくろう」 市内在住の小学校4～6年生 14人 580円(材料費含む) 受付中	音別町体験学習センター「こころみ」でふき紙すき体験をします。バス(まなぼっと号※無料)で移動します。
	26(水)	10:00～12:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「アイヌ刺繍教室～ティッシュ入れづくり」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前に定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可 10人 770円(材料費含む) 受付中	新講座、アイヌ文様体験。伝統あるアイヌ刺しゅう入りの素敵なティッシュ入れを作ってみませんか。
	12/10(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「クリスマス料理教室」市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前に定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可 24人 1,400円(材料費含む) 12(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	釧路在住の外国人の方々が発表します。その国の話を聞いたり、質問をしたりしてさまざまな国のことを知る機会になります。
	12/13(土)	9:30～11:00	メッセージtoくしろ PART31 小学生以上(家族も可。小学生は保護者同伴) 30人 12/5(金)	

ホール

～3(月)10:00 【釧路市藝術祭】合同写真展 北海道写真協会釧路支部 山口 090-4878-4776	展	1(土)18:30 【釧路市藝術祭】 ディスクール シュル ピアノ コンサート ディスクール シュル ピアノ 25-8077	大	1(土)18:30 釧路のうたごえ運動70周年祝賀会 釧路のうたごえ運動70周年祝賀会事務局 伊藤 080-5583-0261	多	2(日)13:30 【釧路市藝術祭】 第60回釧路ジュニアコンサート 釧路音楽協会事務局 64-7768	大
3(月)12:30 【釧路市藝術祭】 くしろ邦楽邦舞協会 第9回公演 くしろ邦楽邦舞協会 若柳 090-3890-1310	大	12(水)13:00 2025 (令和7) 年度 孤独・孤立対策 「つながりサポーター養成講座」 北海道社会福祉協議会釧路地区事務所 44-5887	多	13(水)～19(水)10:00※17(月)は休館 第54回釧路市特別支援学級教育展 釧路市特別支援教育研究会事務局 23-5189	展	15(土)9:45 第66回たのしいおゆうぎ会 認定こども園ひぶな幼稚園 41-7418	大
16(日)14:00 釧路ダンススポーツ協会 11月パーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 22-7822	多	16(日)17:00 北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部 第49回定期演奏会 北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部 山口 080-6295-1943	大	22(土)10:00 カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 090-3903-7090	展	23(日)10:00 ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示販売・ 占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 090-4879-8490	展
26(水)～30(日)10:00 北海道写真協会釧路支部 創立65周年記念写真展 北海道写真協会釧路支部 石川 43-0704	展	29(土)13:30 野ばらダンスパーティー ダンスサークル野ばら 吉田 090-7642-5144	多	30(日)10:00 2025 (令和7) 年 犯罪被害者週間事業東北北海道 犯罪被害者支援推進フォーラム (一社)エシカルプラス 41-5335	多	30(日)14:00 釧路吹奏楽団第55回定期演奏会 釧路吹奏楽団事務局 森 090-4872-6632	大

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

1(土)10:30 【釧路市藝術祭】 吹奏楽フェスタ2025 釧路地区吹奏楽連盟 (山花小中学校 春日) 56-2111	大	1(土)16:00 【釧路市藝術祭】沖縄民謡 琉志会 第十回発表会 沖縄民謡 琉志会 丹 080-3239-0544	小	2(日)10:00 Beauty Lab Kushiro びゅーていーらぼ。くしろ 2025 ビューティーラボ 長谷川 080-1876-6922	展	2(日)14:00 釧路聴力障害者協会蝦夷太鼓 発足45周年記念公演「鼓楽(きずな)」 釧路聴力障害者協会蝦夷太鼓 山口 090-4878-4776	小
8(土)13:30 第62回釧路市小学校中学校 合同音楽会 釧路市音楽教育連盟 (鳥取中学校 藤崎) 53-0211	大	8(土)14:00 女声合唱グリーンエコー 30周年記念コンサート 女声合唱グリーンエコー 相馬 090-3392-6508	小	9(日)10:00 (学)三幸学園 出張オープンキャンパス (学)三幸学園札幌入学相談室 011-676-9181	展	9(日)10:30 2025 (令和7) 年第8回946きずなフェスティバル 946きずな会 赤川 090-3774-6946	小
15(土)・16(日)10:00 釧路みんなのマルシェkotolike てととと市～ハンドメイドイベント～ 釧路みんなのマルシェkotolikeてととと市 竹内 090-3789-4805	展	16(日)10:30 第35回歌謡選手権大会 釧路歌謡連合会 通 090-8427-5972	小	16(日)14:00 釧路交響楽団 第47回定期演奏会 釧路交響楽団 泉 42-5865	大	20(木)・21(金)10:30 釧路あさひ認定こども園 第9回お遊戯会 釧路あさひ認定こども園 25-2301	小
22(土)13:30 伊藤ふさ子・小比類巻和代 ピアノ教室発表会 伊藤ふさ子ピアノ教室 伊藤 090-8429-3902	小	23(日)13:30 泊発電所3号機に係る説明会 (株)ドンクエンタープライズ 011-728-6366	小	29(土)12:30 第48回釧路市小学校 管楽演奏発表会 釧路市小学校管楽器研究会 (大楽毛小学校 水上) 57-8014	大	30(日)12:00 くしろMAMAフリマ くしろMAMAフリマ実行委員会 金田 080-1184-2642	展
						30(日)14:00 釧路少年少女合唱団 12thジョイントコンサート コーチャンフォー釧路文化ホール 24-5005	小

2026 (令和8) 年度地域文化振興事業の募集について

釧路市民文化振興財団では、釧路市の文化振興に寄与すると認められる事業に対し、その事業の一部を支援します。コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)または生涯学習センター(まなぼっと幣舞)までお申し込みください。詳細はお問い合わせください。15(土)※月曜休館日を除く 24-5005

- 中央図書館

北大通10-2 画64-1740
※音声ガイドンスでご案内します。
【休館日】月曜日(3月)は除く、28金※24月)は休館
【各地区図書館休館日】月曜日、28金
- 西部地区図書館

鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499
- 市立博物館

春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日(3月)は除く)
4(火)、23(日)
- あすなろ会
こども遊学館

幸町10-2 画32-0122
【休館日】4(火)、10(月)
17(月)、25(火)
- ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ

広里18 画38-9800
【休館日】19(火)
- 柳町スピードスケート場

柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール

鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日(3月)は除く)、22(土)、23(日)

道立釧路芸術館		
1(土)～12/14(日)	9:30～17:00	2025 (令和7) 年度アイヌ工芸品展 アイヌの美～彩りと輝き～ 1(土)14:00アーティストトーク (講師:下倉洋之氏・藤戸康平氏) 15(土)14:00キュレータートーク (講師:五十嵐聡美氏) 16(日)14:00アーティストトーク (講師:貝澤徹氏) 30(日)14:00アーティストトーク (講師:藤戸康平氏)
	9:30～17:00	国立美術館コレクション・プラス 現代写真のはじまりとそれから
6(木)	10:00～14:00	ランチ&トーク～彩りと輝きのひととき～ (フランス料理榆金)
6(木)～9(日)	9:30～17:00 (9(日)は16:00まで)	第31回釧路造形教育展
15(土)・16(日)	①10:00 ②11:30	アイヌ語カルタであそぼう!～トゥレツポんとイランカラブテ!
22(土)	14:00～16:00	釧路芸術館 写真クラブ「紙にうつる不思議な影絵! ?サイアノタイプ (青写真) を作ろう」 (講師:磯優子氏) ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
23(日)	14:00～14:45	「現代写真のはじまりとそれから」展・美術講座 (講師:当館学芸員) ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
アートホール		
1(土)	10:00	連続セミナー「アイヌ民具にみる彩りと輝き」 (講師:山崎幸治氏)、「アイヌ語の中の彩りと輝き」 (講師:北原モコットウナシ氏) ※先着200人※各回40分。開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
3(月)	①10:00 ②14:00	オルシペスウォフ (アイヌのお話しアニメ) 上映会 ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
4(火)	10:00～16:00 (昼休憩あり)	大人の家庭科&お気軽アート教室「アイヌ刺繍の小物入れポーチづくり」 (講師:桃井芳子氏・伊藤タ美氏) ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
8(土)	14:00	「現代写真のはじまりとそれから」展プレミアムトーク (講師:増田玲氏) ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
18(火)	10:00～15:00 (昼休憩あり)	大人の家庭科&お気軽アート教室「油絵とコラージュでドキドキする作品づくり」 (講師:深谷榮樹氏) ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
22(土)	①12:30 ②17:00	2025オータムコンサート ピアノ発表会
23(日)	15:00	ブリランテ コンサート
24(月)	13:30	申東宇バイオリンリサイタル
27(木)	①13:00 ②18:00	釧路シニア劇団「南の風」定期公演「姫の衣～知恵と誇りと生き抜く力」
29(土)	10:00	アートシネマ館「映画 深夜食堂」 (2015年/日本/119分) ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
	17:30	第46回桑原ピアノ教室発表会
30(日)	14:00	國澤秀一 第一音会 演奏会

アイヌ民族は北海道、樺太南部、千島列島を主な活動圏として、周囲の民族と交易や交流を行うなかで独自の文化を発展させました。本展では「彩りと輝き」をキーワードに、装飾性豊かな衣服や装身具、ゴザ、木に金属や鹿角などを組み合わせた儀礼用太刀、儀礼用矢筒、たばこ入れなどを紹介します。

「現代写真の父」と呼ばれるロバート・フランク氏 (1924～2019) とウィリアム・クライン氏 (1926～2022)。東京国立近代美術館が所蔵する2人の作品と当館所蔵の写真作品によって、現代写真の展開を紹介します。

中央図書館			●図書郵送貸出サービス (有料) をご利用ください。画直接または電話で	
1(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間画西部地区図書館		
8(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館		
9(日)	10:30～11:30	第7回調べ学習コンクール表彰式画7階多目的ホール		
11(火)～ 20(木)	9:30～19:30	第7回調べ学習コンクール入賞作品展画7階展示室		
9(日)～ 23(日)	9:30～19:30 ※9(日)は 15:00から	〇〇な人これ読んで!おすすめ本紹介カード展示 画7階展示室		
11(火)、 29(土)	10:30～12:00	おやこで楽しむ映画デビュー「がんばるもん げんき げんきノンタン」(上映時間32分)画乳幼児から参加可		
15(土)、 22(土)	13:30～15:30	第2回中学生ビブリオバトル大会 画7階多目的ホール画80人		
16(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間画東部地区図書館		
12/11(木)	18:00～19:00	特別講座「税と税務署の仕事」 講師:釧路税務署 清水栄作氏画7階多目的ホール画80人 画20(木)から直接または電話、申込フォームで		
釧路文学館				
1(土)～ 1/25(日)	9:30～19:30	企画展 生誕100年記念「鳥居省三」展		
9(日)	13:00～13:30	鳥居省三氏の講演鑑賞会「新聞記者としての啄木」 画30人		
16(日)	13:00～14:00	マンスリー朗読会「原田康子 サビタの記憶」 朗読:朗読サークルMIST画30人		
11月映画会 画7階多目的ホール 画各80人				
7(金)	13:00	シャーロック・ホームズ(洋画、128分)		
14(金)		真昼の決闘(洋画、85分)※モノクロ		
21(金)		11.25自決の日 三島由紀夫と若者たち(邦画、120分)		
29(土)		はだかの王様(ミュージカル、117分)		
祝日上映会				
23(日)	13:00	めんたいぴりり パンジーの花(邦画、99分)		

●2025 (令和7) 年度図書館ボランティア養成講座
画画8(土)10:30～11:30よみきかせボランティア講座、19(火)13:30～14:30
①フロアワークボランティア講座②本の修理ボランティア講座
【共通】画7階グループ学習室1画5人画直接または電話、申込フォームで

●おはなし会 (読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 9(日)、23(日)11:00

●図書館バスステーション変更のお知らせ
9月から「大楽毛藤田ストア」が「セブンイレブン釧路大楽毛店」(大楽毛西2-1-33)に
変更になりました。



としょかんフェスタ2025 (中央図書館1(土)～3(月)、地区図書館1(土)・2(日))

◎3週間貸出キャンペーン/画1(土)～3(月)※地区図書館は1(土)・2(日)のみ

◎映画マラソン
画画1(土)13:00～羅生門 (邦画、88分)、15:00～時をかける少女 (邦画、104分)
2(日)11:00～昭和レトロニュース どこか懐かしい昭和の風景と生活 (ドキュメン
タリー、70分) 13:00～セーラー服と機関銃 (邦画、132分)

◎特集①「こころとあたまの、深呼吸。」②知りたいことを調べるには?」
画1(土)～27(火)9:30～19:30/画①6階②5階

◎絵本「Love Letter～私への手紙～」パネル展
画～8(土)9:30～19:30※8(土)は16:00まで

◎第17回釧路市中央図書館朗読会/画3(月)13:00～15:30

地区図書館イベント

【西部地区図書館】
◎恐竜のeggハント!～らん、ラン、卵～/画1(土)・2(日)9:30～19:30
◎第1回お好きな〇〇なあ～に?投票結果掲示期間=1(土)～16(日)
◎しおり (リーディングトラッカー) 配布/画1(土)・2(日)9:30～19:30

【東部地区図書館】
◎子どもも大人もLet'sガチャガチャ!/画1(土)・2(日)9:30～19:30

【中部地区図書館】
◎大人の絵本時間/画1(土)14:00～14:30

【東部・中部地区図書館】
◎わくわく!ぬりえ/ぬりえ台紙配付期間=～2(日)/掲示期間=1(土)～27(木)

市立博物館

～12/14(日)	9:30～17:00	企画展「メーリアンの立体昆虫図譜」 	ドイツ出身の女性昆虫学者M・S・メーリアン(1647～1717)が著した「スリナム産昆虫変態図譜」第3版(1726)の復刻画と、描かれた昆虫標本をコラボで展示します。
～12/21(日)	9:30～17:00	ミニ展示「博物館ブレ90周年リレー展①植物&考古」 	
15(土)～12/28(日)	9:30～17:00	市指定文化財・天然記念物50周年記念パネル展「釧路市の文化財・天然記念物」 	2026 (令和8) 年は博物館創立90周年!秘蔵の資料、学芸員の研究成果・調査道具などをリレー展示します。第1弾は植物と考古!
16(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会  春採公園  博物館前あずまや	釧路市指定文化財(三津浦古谷遺跡)・天然記念物(キタサンショウウオ・ヤチボウズ・砂岩脈)の指定50周年を記念し、釧路市にある文化財・天然記念物を紹介します。
	13:30～16:15	釧根インフラ映画祭	
29(土)	13:30～15:00	釧路地方の地名を考える会公開学習会「伊福部昭が作曲した校歌と伊福部記念館を訪ねて」	道路、河川、港湾、そして農地。釧路開発建設部が携わった地域のインフラ整備について、5代目幣舞橋の建設過程をはじめ、当時の記録映像を上映します。

あすなろ会こども遊学館

1(土)、9(日)、15(土)、23(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 	スライム作りやプラスチックを溶かして作るアクセサリーなど、約30種類の実験屋台が大集合!3(月)は小・中学生の展示室観覧料が無料!
3(月)	10:00～16:00	青少年のための科学の祭典釧路大会「サイエンス屋台村」 	
8(土)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会  18歳以上 	
12(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 	丸い編み機を使って毛糸を編んでみよう。形を整えて雪だるまのマスコットを作ります。
13(木)	10:30～11:20	親子遊び「リトミックであそぼう♪」  1・2歳児の親子  15組  申込WEB申込	
22(土)	10:00～11:20	工作教室「毛糸を編んでマスコットを作ろう☆」  小・中学生  14人  7(金)からWEB申込	日頃お疲れの大人の皆さん、プラネタリウムの星空の下で熟睡してみませんか?45分間の生解説で星空をじっくりと紹介します。枕・ブランケットなど持参OKです。
23(日)	16:00～16:45	プラネタリウム特別投影 大人のための「熟睡」ブラ寝たリウム  静かに鑑賞できる小学生以上  120人  要プラネタリウム観覧料	道東最大級のクリスマスツリーが遊学館に登場!イルミネーション点灯の瞬間をぜひご覧ください。クリスマスソングのミニコンサートもお楽しみに!
29(土)	16:15～16:45	クリスマスツリー点灯式	
30(日)	11:00～12:00	工作教室「お正月飾りをつくろう!」  小学生以上  10人  申込16(日)からWEB申込	稲のわらでしめ縄を編んですてきなお正月飾りを作ろう!
12/2(火)	10:00～12:00	大人の木工教室 カラ箱作り  18歳以上  12人  申込8(土)からWEB申込	
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～ 	移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか?1・2月は木星やすばるが見ごろです。市内の団体は無料です。
毎週土・日曜日、祝日	15:00～	サイエンスショー 	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」  申込 	

プラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影<予約制>	11:30	きらきらタイム～空とぶひつじ～	13:30	☆「天空の果てへ～有人気球・宇宙はすぐそこにある～」	16:00	プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型
土・日曜日、祝日		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		超大質量ブラックホール～暗闇の秘密を探る～(※1)		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		☆「天空の果てへ～有人気球・宇宙はすぐそこにある～(※2)」

3階スターエッグ各回120人要プラネタリウム観覧料

(※1) 16(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2) 23(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」と全国一斉「熟睡ブラ寝たリウム」のコラボ企画です。

☆新番組 北海道大学出身の岩谷圭介さんが、気球に乗って目指すのは高度20kmの成層圏と呼ばれる宇宙への入り口。青く輝く地球と漆黒の空。まだ見ぬ絶景に逢いに行こう!

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定¥申問 (回38-9800)

1(土)	9:00	フォトクラブ四季写真展	20(木)	10:00	シニアのためのマルチスポーツ体験イベント 
4(火)、6(木)、13(木)、20(木) 24(月)、28(金)	9:00	こどもアリーナ  未就学児	22(土)・23(日)	10:00	キッズマルチスポーツ体験イベントみらくる広場
9(日)	9:30	くしろパラスポフェスタ	24(月)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
11(火)	10:00	ミニテニス体験会	26(水)	9:00	シニア一般利用無料デー
12(水)	9:00	真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)	27(木)	19:00	ミニテニス体験会
			毎週木曜日	19:00	IPA呼吸法トレーニングPOJi+

スポーツ振興財団

記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 問(回31-1230)

5(水)～(水曜日全4回)	13:30	ヒップアップトレーニング  18歳以上の女性
	18:30	ダイエットヨガ
6(木)～(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨーガ2部
7(金)～(金曜日全3回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」  18歳以上の女性
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ  18歳以上の女性
	19:30	楽しくエアロ
	11:50	スローエアロビック
10(月)、17(月)	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
17(月)	14:30	インファントクラス(運動あそび)  2～4歳
●スケート体験教室1回6(木)16:30  Nisshoアイスアリーナ  受付中		
●スケート体験教室2回20(木)16:30  ユタカアイスアリーナ  6(木)～		
●初心者スケート教室1回11(火)～13(木)16:30  Nisshoアイスアリーナ  受付中		
●初心者スケート教室2回25(火)～27(木)16:30  ユタカアイスアリーナ  11(火)～		
【共通】  2026(令和8)年度小学校入学の幼児～小学校6年生		

鳥取温水プール

対定¥申問 (回53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室
回①火・木曜日11:00～12:00 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
 成人  ①水泳教室②健康ウォーキング
¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ)
申奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。
●トレーニングジム (ランニングマシンや筋トレマシンなど)
¥[大人]1回400円、6回回数券2,000円、 1カ月定期券3,000円、[高校生]1回280円、 6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円／  他ロッカー、シャワー使用可



ようこそ! 子どもの本の森へ!

今回紹介してくれるのは、中央図書館の房田彩香さんです。

これ、 読んでみて!



「せんせい、あのね」一。
小学校1年生が先生に語る
かわいくて面白い、そして時
にハッとさせられる言葉の数々が、詩のように優しい文章で綴ら
れています。

大人には「忘れかけていた気持ち」を思い出させ、子どもには
「素直に表現する楽しさ」を感じさせてくれる、読む人の心を温
かく包み込み、誰もが楽しめるような1冊です。

タイトル:「こどものつづきセレクション
一年一組せんせいあのね1」

選:鹿島 和夫 (かしま かずお)

絵:ヨシタケ シンスケ

発行:理論社



釧路市子育て支援総合センター

むぎゅっと

がオープンしました!



子育て相談 (子育てに関することは気軽にご相談ください)

電話相談・面接相談

午前9時～午後5時

※中部・西部の各センターでも受け付けています。

メール相談

[✉ko-sogo@city.kushiro.lg.jp](mailto:ko-sogo@city.kushiro.lg.jp)

遊びの広場 (毎週火曜日は身体測定ができます)

時 間 午前9時30分～午後4時
対 象 0歳から就学前の児童

お弁当が食べられる
ランチコーナーも
あります♪



施設情報

 ※駐車場は、施設の前、裏側にあります。

住 所 幸町9-1 交流プラザさいわい1階 電 話 ☎65-9912

開 館 月～土曜日午前9時～午後5時

(日曜日、祝日、年末年始は休み)

子育て支援総合センターでは、市公式LINE、市役所こども保健
部公式Instagramで、最新情報をお知らせしています。

市公式LINE

友だち追加してね!



こども保健部Instagram

フォローはこちらから



国勢調査2025

国勢調査の回答ありがとうございました

皆さんに回答いただいた内容は、国において集計を行い、2026 (令和8)
年5月頃に速報を公表した後、詳細な結果を順次公表する予定です。

まだ回答がお済みでない方へ

回答がお済みでない世帯の方は、調査票へ記入いただき、一緒に配布して
いる郵送提出用封筒にて提出をお願いします。



調査票がお手元にはない場合は、
お手数ですが下記の問合先までご
連絡ください。



問合先 令和7年国勢調査釧路市実施本部

◆釧路支部 市役所企画課統計係 (☎31-4205)

◆阿寒支部 阿寒町行政センター地域振興課地域振興係 (☎66-2122)

◆音別支部 音別町行政センター地域振興課 (☎01547-6-2231)

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろ
の掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

各 種 統 計							
交通事故統計	区分	9月中	2025(令和7)年累計	火災など統計	区分	9月中	2025(令和7)年累計
	件数	11件	134件		件数	7件	35件
	死者	0人	4人		死者	0人	0人
	負傷者	14人	157人		救急出動	884件	8,285件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口＝152,167人 世帯数＝90,943世帯（9月末現在）					

※「広報くしろ12月号」は11月28日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は11月27日(木)の予定です。