

市立博物館

～12/14(日)	9:30～17:00	企画展「メーリアンの立体昆虫図譜」 	ドイツ出身の女性昆虫学者M・S・メーリアン(1647～1717)が著した「スリナム産昆虫変態図譜」第3版(1726)の復刻画と、描かれた昆虫標本をコラボで展示します。
～12/21(日)	9:30～17:00	ミニ展示「博物館ブレ90周年リレー展①植物&考古」 	
15(土)～12/28(日)	9:30～17:00	市指定文化財・天然記念物50周年記念パネル展「釧路市の文化財・天然記念物」 	2026 (令和8) 年は博物館創立90周年!秘蔵の資料、学芸員の研究成果・調査道具などをリレー展示します。第1弾は植物と考古!
16(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会  春採公園  博物館前あずまや	釧路市指定文化財(三津浦古谷遺跡)・天然記念物(キタサンショウウオ・ヤチボウズ・砂岩脈)の指定50周年を記念し、釧路市にある文化財・天然記念物を紹介します。
	13:30～16:15	釧根インフラ映画祭	
29(土)	13:30～15:00	釧路地方の地名を考える会公開学習会「伊福部昭が作曲した校歌と伊福部記念館を訪ねて」	道路、河川、港湾、そして農地。釧路開発建設部が携わった地域のインフラ整備について、5代目幣舞橋の建設過程をはじめ、当時の記録映像を上映します。

あすなろ会こども遊学館

1(土)、9(日)、15(土)、23(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 	スライム作りやプラスチックを溶かして作るアクセサリーなど、約30種類の実験屋台が大集合!3(月)は小・中学生の展示室観覧料が無料!
3(月)	10:00～16:00	青少年のための科学の祭典釧路大会「サイエンス屋台村」 	
8(土)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会  18歳以上 	
12(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 	丸い編み機を使って毛糸を編んでみよう。形を整えて雪だるまのマスコットを作ります。
13(木)	10:30～11:20	親子遊び「リトミックであそぼう♪」  1・2歳児の親子  15組  申込WEB申込	
22(土)	10:00～11:20	工作教室「毛糸を編んでマスコットを作ろう☆」  小・中学生  14人  7(金)からWEB申込	日頃お疲れの大人の皆さん、プラネタリウムの星空の下で熟睡してみませんか?45分間の生解説で星空をじっくりと紹介します。枕・ブランケットなど持参OKです。
23(日)	16:00～16:45	プラネタリウム特別投影 大人のための「熟睡」ブラ寝たリウム  静かに鑑賞できる小学生以上  120人  要プラネタリウム観覧料	道東最大級のクリスマスツリーが遊学館に登場!イルミネーション点灯の瞬間をぜひご覧ください。クリスマスソングのミニコンサートもお楽しみに!
29(土)	16:15～16:45	クリスマスツリー点灯式	
30(日)	11:00～12:00	工作教室「お正月飾りをつくろう!」  小学生以上  10人  申込16(日)からWEB申込	稲のわらでしめ縄を編んですてきなお正月飾りを作ろう!
12/2(火)	10:00～12:00	大人の木工教室 カラ箱作り  18歳以上  12人  申込8(土)からWEB申込	
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～ 	移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか?1・2月は木星やすばるが見ごろです。市内の団体は無料です。
毎週土・日曜日、祝日	15:00～	サイエンスショー 	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」  申込 	

プラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影<予約制>	11:30	きらきらタイム ～空とぶひつじ～	13:30	☆「天空の果てへ～有人気球・宇宙はすぐそこにある～」	16:00	プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型
土・日曜日、祝日		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		超大質量ブラックホール ～暗闇の秘密を探る～ (※1)		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		☆「天空の果てへ～有人気球・宇宙はすぐそこにある～」(※2)

3階スターエッグ各回120人要プラネタリウム観覧料

(※1) 16(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2) 23(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」と全国一斉「熟睡ブラ寝たリウム」のコラボ企画です。

☆新番組 北海道大学出身の岩谷圭介さんが、気球に乗って目指すのは高度20kmの成層圏と呼ばれる宇宙への入り口。青く輝く地球と漆黒の空。まだ見ぬ絶景に逢いに行こう!

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定¥申問 (回38-9800)

1(土)	9:00	フォトクラブ四季写真展	20(木)	10:00	シニアのためのマルチスポーツ体験イベント 
4(火)、6(木)、13(木)、20(木) 24(月)、28(金)	9:00	こどもアリーナ  未就学児	22(土)・23(日)	10:00	キッズマルチスポーツ体験イベントみらくる広場
9(日)	9:30	くしろパラスポフェスタ	24(月)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
11(火)	10:00	ミニテニス体験会	26(水)	9:00	シニア一般利用無料デー
12(水)	9:00	真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)	27(木)	19:00	ミニテニス体験会
			毎週木曜日	19:00	IPA呼吸法トレーニングPOJi+

スポーツ振興財団

記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 問(回31-1230)

5(水)～(水曜日全4回)	13:30	ヒップアップトレーニング  18歳以上の女性
	18:30	ダイエットヨガ
6(木)～(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨーガ2部
7(金)～(金曜日全3回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」  18歳以上の女性
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ  18歳以上の女性
	19:30	楽しくエアロ
	11:50	スローエアロビック
10(月)、17(月)	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
17(月)	14:30	インファントクラス(運動あそび)  2～4歳
●スケート体験教室1回6(木)16:30  Nisshoアイスアリーナ  受付中		
●スケート体験教室2回20(木)16:30  ユタカアイスアリーナ  6(木)～		
●初心者スケート教室1回11(火)～13(木)16:30  Nisshoアイスアリーナ  受付中		
●初心者スケート教室2回25(火)～27(木)16:30  ユタカアイスアリーナ  11(火)～		
【共通】  2026(令和8)年度小学校入学の幼児～小学校6年生		

鳥取温水プール

対定¥申問 (回53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室
回①火・木曜日11:00～12:00 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
 成人  ①水泳教室②健康ウォーキング
¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ)
申奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。
●トレーニングジム (ランニングマシンや筋トレマシンなど)
¥[大人]1回400円、6回回数券2,000円、 1カ月定期券3,000円、[高校生]1回280円、 6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円／  他ロッカー、シャワー使用可

