

児童発達支援センターの保護者支援の一環で、北海道教育大学釧路校 戸田竜也先生を招いて実施した「発達に心配のある子の子育て」で講演いただいた内容を参考に、“釧路つるすけさん”と母“釧路まりもさん”をモデルに、「子どもの心の理解」についてお伝えします。



釧路 つるすけ（年少）

急な変更が苦手で、遊び始めるとなかなかやめられない。
手つなぎが苦手で、買い物に行く
と迷子になりがち。
食べ物の好き嫌が多い。



釧路 まりも（母）

初めての子育てを頑張りたいと思っている。
怒らず子育てをしたいと思いつつ、
つるすけが言うことを聞いてくれず、
イライラしてしまう。

母まりも 育児奮闘記

～わが子の気持ち編～

とある日の着替え中

1

もういい加減泣くのやめて！
なんでそんなに泣いてるの？！



うわ～ん！！



2

はあ、つるすけの気持ちが
さっぱりわからないわ…



先生に相談
してみよう…

★教えて！先生★

<講演内容から>



★気持ちを推測し、寄り添うことが大切
ですが、親子と言えども違う人間なので
気持ちが「わからない」のは当然です。
まずは…

1人で悩まず、誰かに相談しましょう！

3

ママ、大変でしたね。もしかすると、あそびの途中で話しかけられるのが嫌だったのかな？
それとも新しい服が嫌とか？
自分で服を着たかったのかも…



なるほど…！



4

そっか！自分で服を
着たかったのね



児童発達支援センターでは
子どもとの関わりで困っていることや、
発達の悩みを聞いてくれるみたい！



地域支援相談係 44-3555

まで、お気軽にお電話ください！

※ 伝え方やほめ方のポイントをお知らせする「スマイル子育てだより」も釧路市HPに掲載しています。

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1005280/1005394/1005403/1017620.html>



←スマイル子育てだより
はこちら

◇ 地域支援相談係

44-3555

◇ 野のはな園

44-1022

はったつ CLIP
バックナンバーはこちら→

