

発達が気になるお子さんへのかかわり方のポイントを“釧路つるすけさん”と母“釧路まりもさん”をモデルに、今回は外出先での対応についてお伝えします。



釧路 つるすけ（年少）  
急な変更が苦手で、遊び始めるとなかなかやめられない。  
手つなぎが苦手で、買い物に行くと迷子になりがち。  
食べ物の好き嫌いが多い。



釧路 まりも（母）  
初めての子育てを頑張りたいと思っている。  
怒らず子育てをしたいと思いつつ、つるすけが言うことを聞いてくれず、イライラしてしまう。

## 母まいも 育児奮闘記

### ～外出先での困りごと編～

ある日の買い物にて…



買い物の際、お子さんが「買ってー！」と泣いて、その場から離れられないことはありませんか？

親子で楽しくお出かけができる時間が増えるように、子どもへのかかわり方のコツをお伝えします。



## ★教えて！先生★

### ★お出かけの前に★

- 子どもの気持ちが落ち着いているときに、『どこで何をするのか』を具体的に伝えましょう
- 例)「今日は、スーパーにニンジンとパンを買いに行くよ」

### 帰ってきた後の楽しみを伝えましょう

- 例)「帰ってきたら、大好きなブロックで遊ぼうね」  
※約束したことは必ず守りましょう！！

### ◆それでもうまくいかないとき…◆

#### ●気持ちを受け止めましょう

「今日は買いません！」「ダメ！」などの否定ではなく、「〇〇が欲しかったね」と子どもの気持ちを代弁してみましょう。

#### ●できていることに目を向け、ほめましょう

「手をつないで歩けたね」「ママから離れずにいられたね」「お買い物のお手伝いができたね」など、できていることに注目して声をかけましょう。

#### ●買い物は混雑する場面を避け、なるべく短時間になるようにしましょう

#### ●小さいお店から経験してみましょう



少しずつの経験が、お子さんの自信につながっていきます。はじめはうまくいかないこともありますが、お子さんのペースに合わせて、おでかけと一緒に楽しみましょう。

※ 伝え方やほめ方のポイントをお知らせする「スマイル子育てだより」も釧路市HPに掲載しています。

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1005280/1005394/1005403/1017620.html>



←スマイル子育てだより  
はこちら

◇ 地域支援相談係

44-3555

◇ 野のはな園

44-1022

はったつ CLIP  
バックナンバーはこちら→

