

発達が気になるお子さんへのかかわり方のポイントを“釧路つるすけさん”と母“釧路まりもさん”をモデルに、今回は外出先での対応についてお伝えします。



釧路 つるすけ（年少）

急な変更が苦手で、遊び始めるとなかなかやめられない。
手つなぎが苦手で、買い物に行く
と迷子になりがち。
食べ物の好き嫌が多い。



釧路 まりも（母）

初めての子育てを頑張りたいと思っ
ている。
怒らず子育てをしたいと思いつつ、つ
るすけが言うことを聞いてくれず、イ
ライラしてしまう。

母まいも 育児奮闘記

～外出先での困りごと編～

ある日の買い物にて…

これほしい！！
買って！！
うわーん！！

ヤダヤダ！！



もー！！
どうして言うことを
聞いてくれないの！？

今日は買わない
お約束でしょ？
買いません！！

買い物の際、お子さんが「買ってー！」
と泣いて、その場から離れられないこと
はありませんか？

親子で楽しくお出かけができる時間
が増えるように、子ども
へのかかわり方のコツを
お伝えします。



★教えて！先生★

★お出かけの前に★

- **子どもの気持ち落ち着いているときに、『どこで何をするのか』を具体的に伝えましょう**

例)「今日は、スーパーにニンジンとパンを買いに行きよ」

- **帰ってきた後の楽しさを伝えましょう**

例)「帰ってきたら、大好きなブロックで遊ぼうね」

※約束したことは必ず守りましょう！！



少しずつの経験が、お子さんの自信につながっていきます。はじめはうまくいかないこともありますが、お子さんのペースに合わせて、お出かけと一緒に楽しみましょう。

◆それでもうまくいかないとき…◆

- **気持ちを受け止めましょう**
「今日は買いません！」「ダメ！」などの否定ではなく、「〇〇が欲しかったね」と子どもの気持ちを代弁してみましょう。
- **できていることに目を向け、ほめましょう**
「手をつないで歩けたね」「ママから離れずにいられたね」「お買い物のお手伝いできたね」など、できていることに注目して声をかけましょう。
- **買い物は混雑する場面を避け、なるべく短時間になるようにしましょう**
- **小さいお店から経験してみましょう**

※ 伝え方やほめ方のポイントをお知らせする「スマイル子育てだより」も釧路市HPに掲載しています。

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1005280/1005394/1005403/1017620.html>



←スマイル子育てだより
はこちら

◇ 地域支援相談係

44-3555

◇ 野のはな園

44-1022

はったつ CLIP
バックナンバーはこちら→

