

「備蓄品」 定期的に消費しながら賢く備蓄！

必需品

インフラが停止する可能性がありますので、水や熱源となるコンロ等



主菜

タンパク質をとれる長期保存が可能なレトルト食品等



主食

エネルギー源となる炭水化物



副菜と果物

ビタミン、ミネラル、食物繊維をとるための日持ちするのりや梅干、野菜、ドライフルーツ、果物の缶詰など



その他

調味料やみそ汁、嗜好品など



秋の火災予防運動実施

<令和7年10月15日から令和7年10月31日まで>

防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」