2025年 10月 1日 ~ 2025年 10月31日 0:通常献立

[献立別 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

日作	寸	献立名	小麦粉等	小麦(醤油)	ぎず	列乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	# 15 # 15	やまいも	セラチン	ヹ゙ヺゖ゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゙゚゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゙゚゚゚゙゚゚゚゚゚゙゚゚゚゚	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	での也の果物				
10/1	水	乳◎牛乳				0																													
		ご飯(70g)																																	
		にらたま汁	0	0	C			Ш					Ш			0	0												0						
		さばの味噌煮						Ш					ш			0	0	H											_						ш
10 /0		野菜の塩昆布炒め	_	0		-		Ш					ш				0	0											_			lacksquare			igspace
10/2	木	乳◎牛乳	4_			0		Ш		_			ш		_			ш		_									_						ш
		乳卵◎プチミルクパン	0			0		Ш					ш					ш		_							_		_			_	4		igspace
		茹でフォー(別だし) フォー・ガーのスープ						$\vdash \vdash$	•				ш	•						_						Ö	.					4	_		$\boldsymbol{\sqcup}$
		フォー・カーのスーフ		0			Δ	$\vdash \vdash$	Δ				ш	Δ		$\Delta \mid \Delta$			0	- 4	\triangle		<u> </u>	7		0			(0		-	_		$oldsymbol{\sqcup}$
		乳◎枝豆コロッケ(揚げ油4回目)	<u> 0</u>			0		\vdash					ш				Ö	\vdash					_		-		<u> </u>		-			-	_		igwdown
		揚げ油1回目(9月3日 イカメンチカツ)		0				$\vdash\vdash\vdash$	0	_			Н		_		Ö	Н		_					-		┝		-			-	\blacksquare		\vdash
		揚げ油2回目(9月 9日 南瓜コロッケ)	9			 _		\vdash		_			ш		_		Ö								-		<u> </u>		-			-	_		igwdapprox
		揚げ油3回目(9月25日 野菜コロッケ)	0			0		$\vdash\vdash\vdash$		_			Н	0	_		0	Н	0	_					-		┝		-			-	\blacksquare		\vdash
10 /2		乳◎型抜きチーズ	_			0		Н		-			Н		_			Н		_		-			-		⊢		-			-	\blacksquare	+	\vdash
10/3	並	乳 <u>◎牛乳</u> ご飯 (70g)	+			0		$\vdash \vdash \vdash$					$\vdash\vdash$					\vdash									\vdash						+		\vdash
		大根とベーコンのスープ	_					Н					Н					Н	0								\vdash		_			_			\vdash
		<u> </u>	+	0				Н		-			Н		-					-		-			-		\vdash		-				-		\vdash
		アセロラゼリー	\dashv					Н					Н				\vdash	141									\vdash		_						\vdash
10/6	月	乳◎牛乳				0		Н					Н					ш				-							-	-			-		\vdash
10/0	١,,	<u> ご飯(70g)</u>	_			+		Н					Н					ш									\vdash		_						\vdash
		白玉雑煮	10	0				Н					ш	Δ			0	0	Λ										0						\vdash
		根菜のみそ煮込み	╅					Н					ш			Ť	Ĭŏ	ľ	_									0	~						\vdash
		こんぶと抹茶のふりかけ						Н				Δ	ш				 	ш																	\vdash
10/7	火	乳◎牛乳				0		ш					ш					ш									-								\Box
. • / .		乳卵◎甘納豆パン	10			ΙŎ		Ш					ш					ш																	
		大根と豚肉のスープ	Ť	0				Ш					ш	Δ			0	Δ	0																\Box
		ポテトビーフコロッケ(揚げ油1回目)	70	0	Δ	Δ		П	Δ		7	Δ	П	0		Δ	0		Δ				Δ	Δ		Δ	Δ								П
		野菜のカレー風味ソテー		0													0	0	0																
10/8	水	乳◎牛乳				0																													
		とうきびご飯 (60g)		0				Ш					ш				0																		Ш
		みそ汁(白菜・厚揚)						Ш			2	Δ	ш				0	\sqcup									$ldsymbol{ldsymbol{ldsymbol{ldsymbol{eta}}}$	0							ш
		卵◎彩り野菜のたまご焼き	O	0	C			Ш					ш				0		0					2					0						ш
10 /0		たたききゅうり(減量)		0		-		Ш					ш				0	ш								0			_			-	_		ш
10/9	木		\dashv			Ö		$\vdash \vdash$		_			ш					\vdash		_							<u> </u>		-			+	_		$\boldsymbol{\vdash}$
		乳卵◎プチココアパン				0		\vdash		-			ш		-			\vdash		_		-			-		<u> </u>		-			-	_		\vdash
		茹でラーメン(別添)	10		١,		_	$\vdash \vdash \vdash$	^		, ,	^	Н			, ,					^		,				\vdash		-			_	-		\vdash
		<u>鶏白湯塩ラーメンのスープ</u> 大根ともやしの和風サラダ	_ 0				Δ	\vdash	Δ		<u> </u>		Н	0			18		0	- 1	\triangle	-) 4	4	-	0	⊢		0				_	+	\vdash
10/10	金	入低ともやしの和風リフター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	+	101		0		Н		-			Н		-		10	Н				-			-		⊢		$\overline{}$			-	\blacksquare		\vdash
10/10	37	<u>乳受干乳</u> ご飯 (70g)	_			+		Н					Н					Н									\vdash		_			_			\vdash
		ハヤシライス	+	0		Δ		Н		-			Н	Δ	-			10		_					-				-		5		-		\vdash
		カットゼリー(ぶどう)	\dashv			\ <u>\</u>		Н					Н				\vdash	H^{H}									\vdash		_		5				\vdash
10/14	1/1	乳◎牛乳				0		Н					Н					ш											-				-		\vdash
. 5/ 17	^`	乳卵◎バターパン	10		C	ŏ		$\vdash \vdash$					Н					ш																	
		玉葱とかまぼこのスープ	┪	0				М					М				0											0							
		国産鶏肉のチキンカツ(揚げ油2回目)	10					М					П				Ŏ	0																	
		揚げ油 1 回目(10月7日ポテトビ・フコロッケ)		0	_	Δ			Δ		2	Δ	Ш	0		2	Ŏ		Δ				Δ	Δ		Δ	Δ								
		ベーコンポテト				0											Ŏ		0																
10/15	水	乳◎牛乳				O																													
		ご飯(70g)																																	
		みそ汁(大根・人参・油揚)									7	Δ					0											0	0						
		豚肉のキムチ炒め		0										Δ			0		0																
	I	なめ茸		0				ı T					ıT				Ю	1 1									I		0			1 1			I = I

		+15 -4- 47	小麦(小	小麦(そ	50	T 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17	客 a	あしい	lv	え	オレ	かった	, I	<	*	*	大	14 版	まっ	‡ ,	やま	IJ <u>.</u>	ゼバ	カシュ・	Ť	ア	その他		貝 類 ·	その他	
日代 	Ţ	献立名	麦粉等)	小麦(醤油)	ば		Marian Marian	臣 オ 生 て	あつばいか	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	えび	オレンジ	にしたしゃ		くるみ	け	ば	豆门	鶏 豚肉 肉	まつたけ	+	いも	りんご	ゼラチンバナナ	ーナッツ	ごま	モンド	の他の魚介	魚介エキス	貝エキス	他 の 果 物	
10/16	木	乳◎牛乳					0																		Ĺ			71			175	
		乳卵◎チョコパン	0			0	0											0														
		ミネストローネ			_												_		0)		_										
		ホワイトソース入りハンバーグ			_							_					_	0	0 0)		_							_			
		ブロッコリーのごまドレッシング和え		0	_												_	0				_				0			_			
10/17	金	乳◎牛乳			_		0					_					_					_							_			
		わかめご飯 (70g)	_		_							_					_					_			_							
		すまし汁(鶏肉・大根)		0	-		_					-		\triangle			0	$\frac{\circ}{\circ}$	\bigcirc	4		_							0			
10/00		じゃがいもの味噌そぼろ煮		0	-		$\overline{}$					-		Δ			-	0	ΔΟ)		-			-				_			
10/20	月	乳 <u> </u>	<u> </u>		-		0			-		-					-					-			-				-			
1		乳◎牛乳 ご飯 (70g) スタミナ豚汁			-		_					-		_			-	$\overline{}$	$\frac{1}{2}$,		-			-		-		$\overline{}$			
1		人グミナ豚汀 一側吹き煙フェノ(提ば油3回日)			-	^	_			-		-		Δ		_	-	00		,		-			-	0		0	0	0		
1		釧路産鱈フライ(揚げ油3回目) 揚げ油1回目(10月 7日ポテトビーフコロッケ)	<u>Q</u>	0		\triangle			Δ		Δ	-	Δ	0	\vdash	Δ			ΔΔ			-	^	Δ	-	Δ		0	-			
1		揚げ油2回目(10月14日国産鶏肉のチキンカツ)	K		-					`		-					-	Ö	$\frac{2}{2}$,		-		<u> </u>	-		Δ		-			
			$\overline{}$	0	_							_					_	ŏ	\sim			_							o			
10/21	火	乳			_		ol								Н		_															
,		乳 <u>◎牛乳</u> 乳卵◎コッペ背割りパン	0		\neg	0	ŏ										_					\neg							_			
		<u>乳</u> ◎コーンのクリームスープ					ŎΙ																									
		ロングウインナー			\neg		ŎΪ												0)												
		野菜のケチャップ炒め		0														0														
10/22	水	乳◎牛乳					0																									
		ご飯 (70g)																														
		むらくも汁	0		_	0						_					0	0				_						0	0			
		豚肉の照り煮		0										Δ			_	0	ΔΟ)											0	
10/00		きざみたくあん (計量)	0		_		_					_					-	0				_							_			
10/23	木	乳◎牛乳	_		-		<u>o</u>					-					-					_			-				_			
		乳卵◎プチバターパン	Ö		-	0	\circ					-					-					-			-				-			
		<u>茹でうどん(別添)</u> かきあげうどんの汁	Ö	0	-		_					-		Δ			$\overline{}$		OA			-			-				0			
		野菜のかき揚げ	8		\dashv		_				Δ	-						8	\cup	`		\dashv			-				Ч			
		若布のごま塩サラダ		0	-		-					-						$\frac{6}{6}$				-			-	0			-			
10/24	全	乳◎牛乳			_		0										_					_										
10/24	317	<u> </u>			\neg		$\overline{}$					_					_					_							_			
1		さつま芋のみそ汁			\neg						Δ	_	Δ				_	0				\neg						0	0			
		豆腐のうま煮		0	\neg									Δ					\circ			\neg							Ť			
1		味付け海苔	Δ								Δ		Δ					Δ										0				
10/27	月	乳◎牛乳					0																									
		ご飯 (70g)																							\perp							
		春雨と白菜のスープ	0	0	_	Δ	$\triangle \mid A$	Δ	Δ	\vdash	Δ	Δ	Δ	0		Δ	Δ	0	ΔΟ)	Δ		0	<u> </u>		Δ						
1		焼ギョーザ	0	0	_		_										4	0	0 0)		_				0			_	0		
10 /00	- 1.	チキンの味噌マヨ和え			-		_										-	0	<u> </u>			_			-				_			
10/28	火	乳回牛乳			-		\bigcirc					_					-					-			_				_			
		乳卵◎コッペパン	0		\dashv	0	\circ					-					-		$\overline{}$			\dashv			-				-			
1		肉団子スープ (キャベツ) ポテトグラタン		0	-		ot					-					-	0		<u> </u>		-			-				_			
		パチトグラダン りんごジャム	_		\dashv		-			-		-					-			-		\dashv	0		-				-			
10/29	7k	乳◎牛乳			-		ol					-					-					-			-				-			
10/29	\ \	<u> </u>			_		\sim										_					_										
		みそ汁(豆腐・なめこ・葱)			\dashv						Δ		Δ		Н		_	0				_						0	0			
		いわしのかば焼き		0	\neg		Δ				_				Н			ŏ				\neg						ŏ		0		
		キャベツのもみ漬け	0															ŏ														
10/30	木	乳◎牛乳					0																									
	-	乳卵◎プチミルクパン	0			0	0																									
		茹でスパゲティ(別だし)	0																													
		スパゲティミートソースのソース	0	0	[Δ					0 0)											0	
15/5:		卵◎プレーンオムレツ				0									Щ			0							₩.							
10/31	金	乳◎牛乳	<u> </u>				0								Щ		4								\vdash							
		<u>ご飯(70g)</u>	_			^	,							A .	$\vdash\vdash\vdash$		-		, ,			\dashv			\vdash							
		ポークカレー パンプキンババロア	0			Δ	Δ							Δ	$\vdash\vdash\vdash$			$\frac{O}{C}$		1		-			-		-					
		$\bigcap \bigcap $								<u> </u>	Ļ	Ļ	/ /± c	n 🗸 🞞		+ 10 4)	3 1° T ±	l 旧中一	<u>↓</u>		7 44-1									