

くしろ 広報

秋の旬を食べよう！
イワシ/クジラ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2025

September No.239

令和7年9月1日発行

9

トレイル&トレインで
秋を楽しんでみませんか

このたび、「北海道東トレイル」とJR釧網本線を利用し、ひがし北海道を楽しむ5つのモデルコースが完成しました。全5コースで、日帰りや1泊2日で鉄道旅とトレイルの魅力が存分に楽しめる内容になっています。

美しいひがし北海道の秋を探しに自然の中をゆっくり歩いてみませんか？

コースの概要や詳しい問合先等は、4ページに掲載しています。

ひがし北海道の秋を探す、
鉄道とトレイルの旅。



主な記事

｜第22回釧路大漁どんぱく｜2025北のビーナスBBQまつり｜釧網本線を利用して北海道東トレイルを歩いてみませんか？｜
｜地域の支援機関が連携して釧路で創業を目指す市民の皆さんを力強くサポートします！｜令和7年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金のお知らせ｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日9月29日(月)



- いざという時のために、災害時の行動について、ご家族皆さんで確認しておきましょう。詳しくは、本誌10～11ページの防災特集をご確認ください。
- 連合町内会では秋にも地域清掃の集中期間を設定しています。今年は10月11日(土)～19日(日)の期間を設定しましたのでご協力をお願いします。みんなできれいな街にしましょう。



北海道最大級の
三尺玉大花火と
食の祭典!



第22回
釧路大漁

大地の恵み、大海の幸、大空の華。

どんぱく

13日(土)	
10:05~10:20	オープニングセレモニー
10:30~11:00	I&Mバトンスタジオ
11:30~12:00	ひがしじゅんこ 東潤子LIVE
12:35~13:20	DONPAKU DANCE STAGE
13:35~14:15	シンガーソングライター 山本紗綺 弾き語りLIVE
14:30~15:20	ANIKEY A GO GO!LIVE
15:30~16:30	ものまねビッグステージ
17:10~18:00	釧路ニューポートジャズオーケストラ コンサート
19:00~19:50	花火大会実況中継
14日(日)	
10:15~10:35	おにきり 鬼霧シアンLIVE
11:00~11:30	NHKワンワンと遊ぼうショー (1部)
11:45~12:30	HEAT VOICE LIVE
12:45~13:45	DONPAKU DANCE STAGE
14:00~14:30	NHKワンワンと遊ぼうショー (2部)
14:45~15:45	どんぱく カラオケのど自慢
16:00	閉会

2025
9.13土・14日

会 場／幸町緑地、観光国際交流センター前庭他
問合先／釧路大漁どんぱく連絡協議会
(釧路観光コンベンション協会内 ☎31-1993)
担当課／市役所観光振興室

- イベント当日は、大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 時間・内容等は変更となる場合があります。また、天候により中止となる場合もあります。
- ドローンの使用については、航空法の規定により禁止されています。

イベントの最新
スケジュールはこちらから▶



農業農村フェア in KUSHIRO

9月13日(土) 10:00~16:00

14日(日) 10:00~15:00

会場 観光国際交流センター前庭

釧路産牛乳の試飲や農畜産物販売コーナー、フェア限定メニューも用意しています。搾乳体験ができる牛の模型やトラクター(運転不可)、牧草ロールも展示しています。



道新・光と音のファンタジー 釧路大漁どんぱく花火大会

9月13日(土) 19:00~19:50

(荒天時は14日(日)に延期)

会場 釧路川河口付近

※花火大会時、埠頭周辺は車両進入禁止

開催可否案内

釧路大漁どんぱくX

(旧Twitter)

@donpaku_kushiro



大会当日

専用電話

☎050-3665-9647

※自動応答・利用には通話料がかかります。

問合先 北海道新聞釧路支社(事業担当)

☎31-2728

(平日 午前9時30分~午後5時30分)

姉妹都市・友好都市 交流物産展

問合先
市役所観光振興室
(☎31-4549)

「どんぱく」会場で、右記の特産品を販売します。



[会場 幸町緑地]

13日(土) 10:00~20:30

14日(日) 10:00~16:00



主な特産品等

◆秋田県湯沢市

稲庭うどん、いぶりがっこ、地酒など

◆鳥取県鳥取市

梨、らっきょう、ご当地ちくわなど

◆岡山県岡山市

地ビール、果物、きびだんごなど

◆鹿児島県出水市

お茶、さつま揚げ、醤油など

◆徳島県松茂町

さつまいも、カレーパン、菓子など

※販売商品が異なる場合があります。



山海の幸
に舌鼓!



音別で食欲の秋を満喫しよう!!

2025 北のビーナス BBQまつり 開催!!

日時 9月28日(日) 11:00～15:00

会場 音別町スケートリンク特設会場

問合先 おんべつ振興協会事務局
(音別町行政センター地域振興課内)
☎01547-6-2231

◆イベントスケジュール◆

時 間	内 容
11:00	開会
12:00	しいカツチャンピオンシップ
13:00	こども抽選会
13:30	フキ飛ばせ!! 富貴紙ヒコーキ ～和紙が一番!!～
14:30	北のビーナス抽選会
15:00	閉会



※都合により内容および時間に変更となる場合があります。
※食材・焼き台には数に限りがあります。
※悪天候の場合は、音別町文化会館で食材販売と抽選会を行います。



▲フキ飛ばせ!!
富貴紙ヒコーキ～和紙が一番!!～



▲北のビーナス抽選会

ラストイヤーのBBQまつりを
楽しもう!!

北のビーナスBBQまつりでは、カルビやサガリなどのおいしい肉がお求めやすい価格で販売されています。会場にはバーベキューの焼き台と網が設置されており、炭も火を起こした状態で準備されているため、自分で焼いてその場ですぐ食べることができます。また、ステージイベントとして、しいカツバーガーの早食い競争や富貴紙を使用したアトラクション、豪華景品が当たる抽選会の他、子ども向け体験コーナーとして消防団による放水体験も実施します。

なお、2013(平成25)年から始まった北のビーナスBBQまつりは、今年度をもって終了し、来年度からは新たなイベントに変更する予定です。

今年で最後となる北のビーナスBBQまつりへ、皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



▲しいカツ
チャンピオンシップ



▲放水体験



▲バーベキュー会場

美味しいくじら料理を食べて
第16回 釧路の秋を満喫しよう!

釧路くじら祭り ～くしろの鯨 味めぐり～

開催期間 9月18(木) 19(金) 20(土)

場所／くじら祭り協力店(市内34店舗)

期間中はくじら料理をお得に食べられる!

特別メニューを550円(税込)で提供!

期間中、協力店で鯨料理を注文すると豪華賞品が当たる抽選に応募できます!

食事券コース

1万円分	3人
5,000円分	10人
3,000円分	15人

くじら肉加工品コース

5,000円相当	20人
3,000円相当	25人

協力店(順不同)

駒形家、ちくぜん、さかまる、ふく亭、はたご家、いちとく、釜吉、Q家、鴨とり権兵衛、〇楽、大航海、八喜寿司、わらべ、辰魂、カフェコロ、とん久、あぶり家、釧路食堂末広店、瓢、八千代本店、番小屋、番外、鱗、かわむら、釧路食堂本店、煉瓦、醍醐、あさの、酒仙、長右工門、春鶴、原寿司、食堂かすみ、まりも食堂

イベントの最新情報は、右記二次元コードから釧路くじら協議会ホームページをご覧ください▶

問合先 釧路くじら協議会事務局(市水産課内☎22-0191)



中央大学・釧路公立大学・釧路市・鶴居村が包括連携協定を締結しました



8月13日、中央大学・釧路公立大学・釧路市・鶴居村は、地域課題に対応する共同研究や学生の地域参画活動、教育資源の相互活用など、幅広い連携を推進することを目的として包括連携協定を締結しました。

今後は、この協定を基盤にして、学生・教員・行政・地域住民が一体となり地域共創を目指します。

中央大学概要

東京都八王子市に本部を置く私立大学で、1885(明治18)年、「英吉利法律学校」として創設されました。8学部26学科13専攻の学部、8研究科の大学院、2つの専門職大学院等があり、多摩キャンパスの他、都内各所にもキャンパスがある総合大学です。

釧網本線を利用して北海道東トレイルを歩いてみませんか？

問合せ先 J R 釧網本線維持活性化実行委員会（市企画課内画31-4502）

釧網本線沿線自治体等で構成される J R 釧網本線維持活性化実行委員会では、釧網線の観光資源を最大限活用し、観光鉄道化に向けた取り組みを行うことで、抜本的な改善方策の検討につなげるために必要な調査・実証事業を実施しています。

今年度は調査・実証事業に加え、新たな観光コンテンツの造成を行う「ひがし北海道を舞台とするトレイル&トレインルート造成事業」を実施します。



トレイル & トレイン

2024（令和6）年10月に誕生したひがし北海道の3つの国立公園（釧路湿原国立公園・阿寒摩周国立公園・知床国立公園）を縦断する全長約410kmのトレイルルート「北海道東トレイル」と、トレイルルートに並走する J R 釧網本線のそれぞれの魅力を含んだコースを徒歩と電車で楽しむ新しい旅のスタイルです。

このたび、5つのモデルコースが完成しました。J R 釧網本線とトレイルルートの魅力を存分に楽しめる新しい旅のスタイルを体感してみたいはいかがでしょうか。

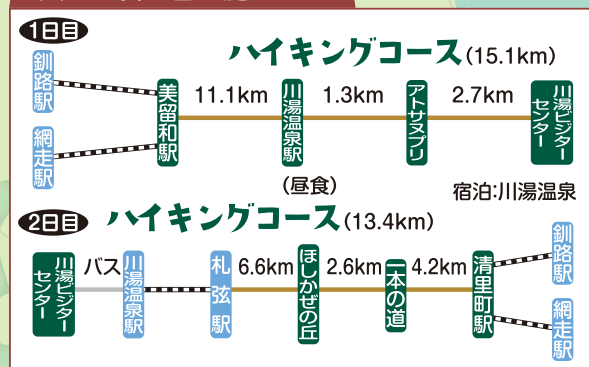
※冬季の歩行は推奨していないため、通行止め区間などの最新情報は公式サイトをご確認ください。



火山&森コース



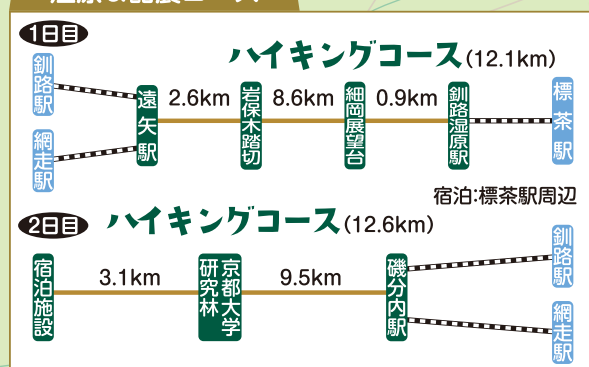
火山&斜里岳山麓コース



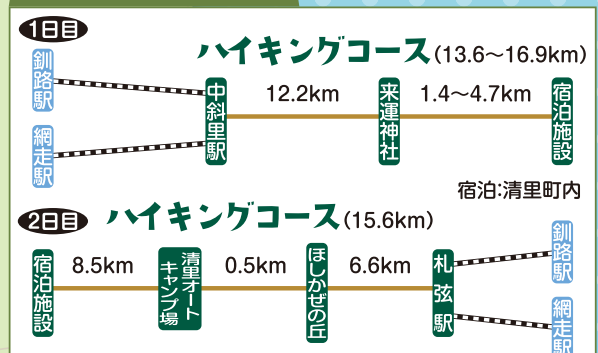
湿原コース



湿原&酪農コース



斜里岳山麓コース



ひがし北海道トレイル&トレイン オリジナルスタンプラリー

開催期間 2025年8月下旬~2026年2月15日

美しいひがし北海道を巡りながら、思い出に残るスタンプを集めてみませんか？

各駅や施設を巡って、その場所ならではのオリジナルスタンプをGETして、旅の記念にあなただけのスタンプコレクションを完成させてください。

コースの詳細や北海道東トレイルについてはこちら！

URL <https://dototrail.com/trailandtrain.html>



毎年

釧路市国民健康保険(市国保)加入者の皆さんへ

特定健診を受けて健康状態をチェックしましょう!

問合先 市役所国民健康保険課特定健診係 (☎31-4570)

2025(令和7)年4月1日現在で市国保に加入している40～74歳の方(年度内に40歳に到達する方を含む)へ特定健診の受診券(右図)を4月末に送付しました。**2026(令和8)年3月31日(火)までに忘れずに受診しましょう!**

なお、受診券および特定健診の特設WEBページ(下記参照)に実施医療機関が記載されていますので、**ご希望の医療機関に電話で予約してください。**また、受診券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。

健診項目(無料)

●基本項目

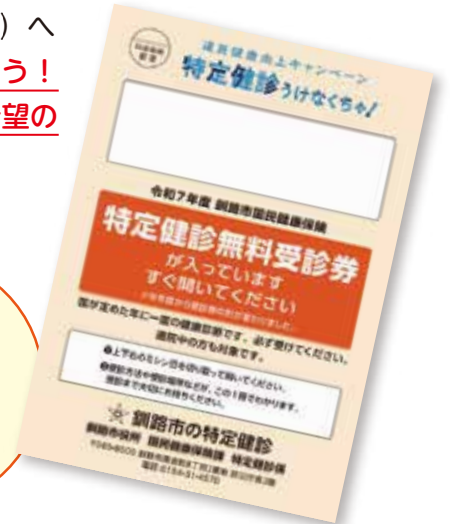
問診・診察／身体計測／血圧測定／尿検査(糖・たんぱく)／血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール／AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン)

●詳細項目

医師が必要と判断した場合、無料で実施されます。

貧血検査／心電図検査／眼底検査

今年度から
受診券は
A4サイズの
ブック型に
なりました!



オプション検査(有料)

オプション検査のみでは受けられません。特定健診と一緒に予約してください。

検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

特定健診の特設WEBページのご案内

お近くの医療機関や、当日受診可能な医療機関が確認できて便利です。



詳しくは
こちらから



くしろ市民健診の予約受付中です!

くしろ市民健診では、がん検診と特定健診等の健康診査をセットで受診することができます。
この機会にぜひ健診を受診して、病気の予防と早期発見に努めましょう。

問合先

市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)



●日程・会場

日程		健診会場
2025 (令和7)年	9月18日(木)	サンライフ釧路
	10月10日(金)	コア鳥取
	11月21日(金)	コアかがやき
	12月22日(月)	市役所防災庁舎 4階
2026 (令和8)年	1月18日(日)	
	2月10日(火)	

●申込先

種類	受付期間	申込先
若者健診	市ホームページをご確認ください。 若者健診 ホームページ▶	市役所健康推進課 (☎31-4525)
特定健診	全日程の予約受付中 ※実施日の 2週間前まで に お申し込みください 2026(令和8)年1月18日(日)実施の受付は、 2025(令和7)年12月26日(金)まで	市役所健康推進課 (☎31-4524)
健康診査		
がん検診		

●健診(検診)の種類・内容など【各種健診は釧路市に住民票がある方が対象です】

種 類	定 員	対 象 者	健 診 (検診) 料 金	内 容
若者健診	80人	今年度18～39歳になる方で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
特定健診	計50人	市国保加入の40～74歳の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。 ※75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
健康診査		医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	
		後期高齢者医療保険に加入の方	無料	
		生活保護受給者で40歳以上の方	※生活保護受給者の方は事前に担当ケースワーカーに連絡してください。	
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方	胃…1,340円 肺……480円 (喀痰+670円) 大腸…550円 3種同時…1,530円 (喀痰+430円)	胃:胃部X線撮影(バリウム検査) 肺:胸部X線検査(問診結果により喀痰検査実施) 大腸:便潜血検査 胃・肺・大腸がんの検診を同時に受診すると 通常2,370円の検診料金が1,530円で受けられます!

胃・肺・大腸がんの検診を同時に受診すると
通常2,370円の検診料金が**1,530円で受けられます!**

2025（令和7）年度特定創業支援事業「くしろ地域創業スクール」

地域の支援機関が連携して
釧路で創業を目指す市民の皆さんを
力強くサポートします！



問合先 市役所商業労政課（☎31-4548）

夢の実現へ踏み出す第一歩として、創業を目指す方々が受講している人気講座です。経営に必要な基礎知識やスキルを学び、地域の専門家や支援機関のサポートで、あなたのビジネスプランを磨き上げます。

開催要項

- 日 時

9月18日(木)～11月6日(木)
午後6時30分～8時30分（全9回）
※カリキュラムの内容により午後9時までとなる場合があります。
- 会 場

道東経済センタービル会議室（大町1-1-1）
- 定 員

20人
- 受 講 料

1人1万円（全9回）
- 申込・問合先

釧路商工会議所 地域振興部（☎41-4143）へ電話または申込書をファクス（☎41-4000）で。申込書は、釧路商工会議所ホームページ（☎<https://www.kuhc.ci.or.jp/>）に掲載しています。下記の二次元コードからも申し込みできます。
- 申込締切

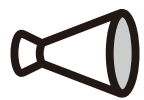
9月11日(木)（定員になり次第終了）
- 詳しいカリキュラム、日程などは右記の二次元コードからご覧いただけます▶
-

創業を目指している方、必聴の講座です！

- ◆創業や独立開業を具体的に計画されている方
- ◆3年程度の間に創業したいという目標をお持ちの方
- ◆地域課題解決のために創業にチャレンジしたい方
- ◆創業や独立から間もない方で、改めてビジネスプランづくりや経営について学んで、商売を軌道に乗せたい方

ここがポイント！

- ①創業までの準備や知っておくべき経営に必要な基本スキルや知識（起業の手続き、会計、労務、金融・事業資金、マーケティング、事業計画書等）を勉強できます！
- ②あなたの事業アイデアやイメージを磨き上げて、創業の指針となる事業計画書（ビジネスプラン）として形にしていきます！
- ③経験豊富な地域の専門家や金融機関職員、商工会議所経営指導員が、講師、アドバイザーとしてサポートします！（講座修了後も継続してサポートできます。）
- ④平日の夜間に開講し、週1～2回各2時間程度、全9回の講座です。
- ⑤創業を目指している同じ志を持った仲間と一緒に勉強できます。



介護高齢課からのお知らせ

9月は
認知症月間です！

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

1994（平成6）年、国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、2024（令和6）年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。これに併せ、市でも認知症に関するイベントを予定しています。認知症を正しく理解するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日 時	名 称	会 場	内 容	申し込み
9月1日(月)	幣舞橋ライトアップ	釧路フィッシャーメンズワーフMOO EGG	幣舞橋を認知症のシンボルカラーのオレンジにライトアップします。	不要
9月17日(水) 午前10時30分～正午	認知症サポーター養成講座	中央図書館7階 多目的ホール	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。	中部南地域包括支援センター （☎24-1102）
9月17日(水) 午後1時～3時	オレンジカフェ		介護についてのお悩みなど、皆さんでお話ししませんか？認知症のご本人の参加也大歓迎です。介護経験などの情報交換を行います。	不要
9月17日(水) 午後1時30分～4時	認知症に関する相談会	中央図書館7階 グループ学習室	家族や自分の認知症に関するさまざまな相談を認知症疾患医療センターの看護師や包括支援センター職員がお受けします。	不要
9月24日(水) 午後1時30分～3時	認知症サポータースキルアップ講座	道東勤医協法人本部2階 会議室（釧路協立病院隣）	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。	中部南地域包括支援センター （☎24-1102）
10月18日(土) 午前10時～正午	第10回釧路市認知症講習会「ほっとけない！認知症」	まなぼっと幣舞2階 多目的ホール	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の正しい知識を学ぶ講習会です。	不要
11月15日(土) 午前10時～正午	第6回若年性認知症の人と家族の集い	市役所防災庁舎5階 会議室	若年性認知症について、情報交換や介護の相談など自由に話をする場として開催しています。若年性認知症の本人の参加也大歓迎です。	不要

令和7年度住民税均等割のみ課税世帯への 給付金のお知らせ

【担当課】 市役所社会援護課福祉政策担当

対象になることが見込まれる世帯には、8月下旬から9月上旬にかけて順次郵便にてご案内します。確実に給付金を受け取るために、早めの手続きをお願いします（受付期日を過ぎると給付できません）。



制度概要

2025（令和7）年5月27日付で閣議決定された国の予備費を活用した「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」により、下記の要件で給付金を支給します。

給付要件

- 2025（令和7）年6月2日において、釧路市住民基本台帳に登録がある世帯であること。
- 世帯全員の令和7年度分の住民税が「世帯全員均等割のみ課税」、または「均等割のみ課税の方」と「均等割非課税の方」で構成される世帯であること。

給付内容

- 均等割のみ課税世帯への給付▶1世帯当たり**1万5,000円**
- 子育て世帯への加算
給付要件に該当する世帯で、2007（平成19）年4月2日以降に生まれた**児童1人当たり1万円**を加算。

給付方法

- 口座振込の場合
提出書類の審査から振り込みまで目安として3週間ほどかかります。
- 口座をお持ちでない場合
市役所の窓口で現金給付することが可能ですが、口座振込の場合よりもかなりの日数がかかります。

申請方法

- 対象と見込まれる世帯
既にご案内している郵送物の内容を確認してください。
- 申請が必要となる世帯
住民票や住民税の情報を把握できない方（2025（令和7）年1月2日以降の転入者、令和7年度分住民税の更正等を行った方、基準日後の新生児など）を含む世帯は、市ホームページから申請書をダウンロードして提出してください。

◆様式のダウンロードはこちらから◆

📄<https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1015724/1016825.html>



申請期限

2025（令和7）年10月31日（金）まで（郵送の場合は当日消印有効）

給付金についての 問合せ先

釧路市給付金コールセンター

☎**0570-066-150**

（平日のみ／午前8時50分～午後5時20分）

- ※給付要件に該当するのに案内が届いていない場合や、申請書をダウンロードする環境がない場合はお問い合わせください。
- ※生計同一の別居している児童や、基準日以降の新生児は子育て世帯への加算対象になりますので詳しくはお問い合わせください。
- ※配偶者の暴力等により避難している場合などは、給付金の対象となる可能性がありますのでお問い合わせください。

ご近所ボランティア講座 受 講 生 募 集

◆ご近所ボランティアとは…

ご近所ボランティアは、地域の住民が主体となって実施している「おたっしャサービス（介護予防の通いの場）」や市内の高齢者施設などで活動しているボランティアです。

自分のペースで無理なく行える活動ですので、一緒に楽しくボランティア活動をしてみませんか？

◆講座日時（①ボランティア講座 ②ボランティア体験 ③修了式・登録者連絡会）

会 場	開 催 日 時	申 込 締 切
市役所 防災庁舎 （黒金町8-2）	① 9月18日（木）午後1時～4時 ② 9月24日（水）～10月8日（水）のうち1日 ※平日のみ ③ 10月 9日（木）午後1時～2時	9月10日（水）
望洋ふれあい交流センター （春採4-10-15）	① 10月 6日（月）午後1時～4時 ② 10月10日（金）～10月24日（金）のうち1日 ※平日のみ ③ 10月27日（月）午後1時～2時	9月30日（火）
コアかがやき （愛国191-5511）	① 11月 5日（水）午後1時～4時 ② 11月10日（月）～11月21日（金）のうち1日 ※平日のみ ③ 11月26日（水）午後1時～2時	10月28日（火）
阿寒町保健・福祉サービス 複合施設ひだまり （阿寒町中央1-7-12）	① 11月 7日（金）午後1時～4時 ② 11月12日（水）・19日（水）・26日（水） 午前9時～11時30分 ③ 12月 5日（金）午後1時～2時	10月31日（金）
音別町福祉保健センター ほほえみ （音別町中園2-119-1）	① 11月25日（火）午後1時～4時 ② 12月 4日（木）午後1時～3時 ③ 12月18日（木）午後1時～2時	11月18日（火）

対象者 18歳以上の市民で全課程（下記開催日程の①～③）に参加できる方。また、講座修了後、釧路市公認ボランティアとして活動していただける方。

参加費 無料**定 員** 各会場25人（先着順）介護予防普及啓発
キャラクター
「まんねん」

申込・問合せ先

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

●釧路地域
ボランティアセンター釧路
（☎24-1648）●阿寒地域
ボランティアセンター阿寒
（☎66-4200）●音別地域
ボランティアセンター音別
（☎01547-6-2941）

【担当課】

市役所介護高齢課高齢福祉係
（☎23-5185）こちらの二次元コード
からも申し込めます

水道事業は水道料金に支えられています

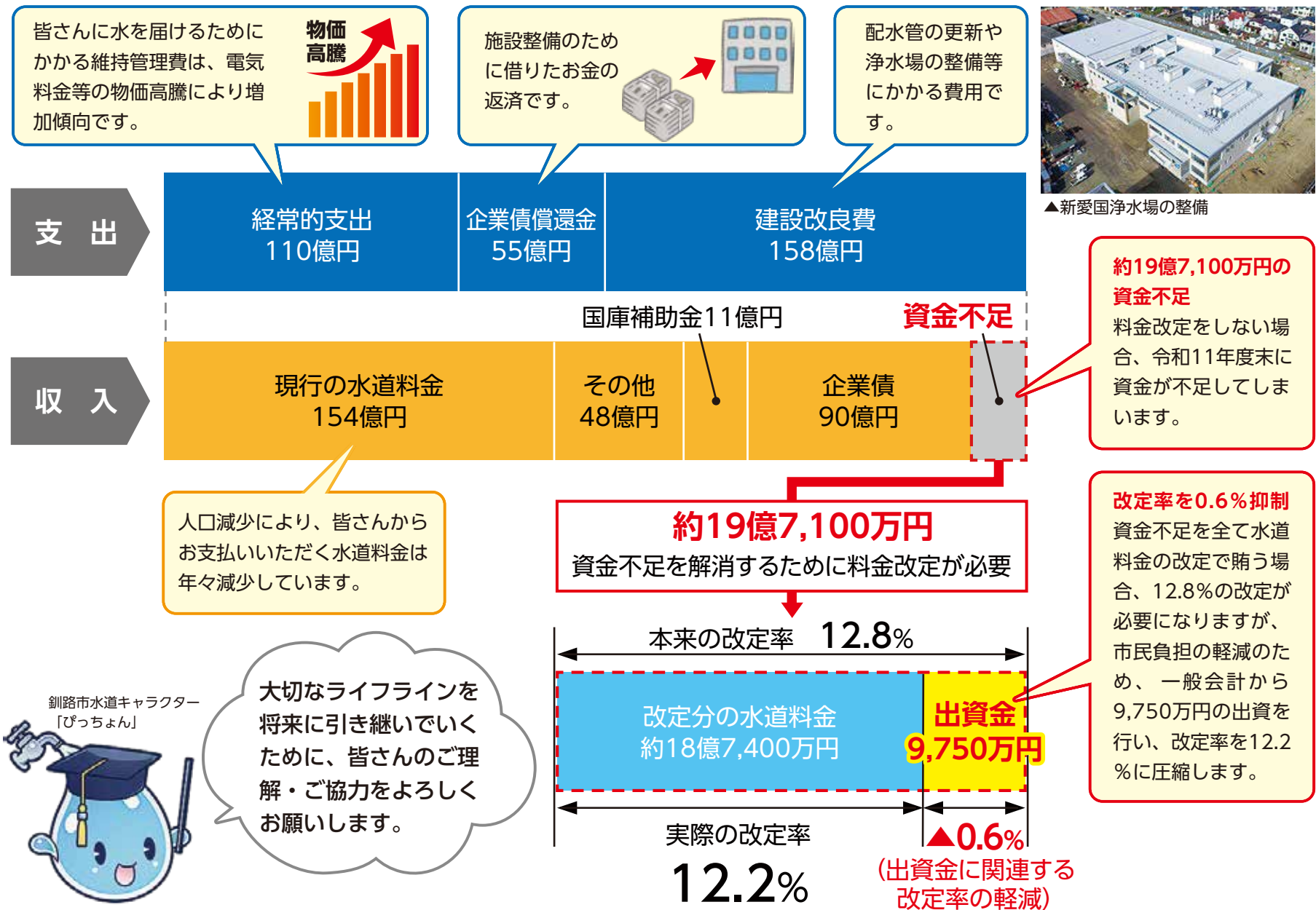
問合せ先 市上下水道部経営企画課 (☎ 43-2169)

2026 (令和8) 年4月1日使用分から水道料金を12.2%値上げする改定案について、現在、市議会の上下水道事業審査特別委員会で話し合われているところです。

ここでは、水道事業の収入と支出の内訳をお知らせし、どのようにして12.2%値上げの改定案となったのかを説明します。

水道料金改定の仕組み

水道事業の事業運営に関する収入と支出 (料金算定期間 (令和8～11年度) の収支)



水道水を飲もう

安心 毎日飲んでとってもお得! 安全

500ml、100円のペットボトルの水を毎日1本飲み続けると年間36,500円になりますが、釧路市の水道水の場合だと同じ量でも年間約40円になり大変お得です！
こまめな水分補給にぜひ、水道水を飲みましょう！



市では、安全で良質な水道水をお届けするため、水質検査の精度と信頼性を保証する「水道GLP (水道水質検査優良試験所規範)」の認定を取得しています。
全国の水道事業体 (市町村や都道府県) のうち、76団体 (2025 (令和7) 年7月末現在) が認定を受けています。



9月10日は「下水道の日」です

下水道の日は、「大雨からまちを守る」という大きな役割があることから、台風シーズンの9月10日に定められました。



問合せ先
市上下水道部下水道施設課
(☎24-5131)

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

「くしろ下水道さわやかフェア2025」の開催について

施設見学や微生物の観察等、下水道を楽しく学べる催しがたくさんあります。ぜひご来場ください。

日時 9月7日(日)午前10時～午後2時 (最終受付)
場所 古川終末処理場 (古川町7-4) ※駐車場あり
申込 不要※雨天の場合は中止となります。
(市公式LINEなどでお知らせします)
問合せ先 市上下水道部下水道施設課 (☎24-5131)



防災特集 日ごろから備えて、水害から身を守ろう

問合せ 市役所防災危機管理課 (☎31-4207)

今年、日本各地で発生している水害

6月23日に、停滞する梅雨前線の影響等で大気の状態が非常に不安定になり、岡山県北部では大雨となりました。その結果、今年初となる記録的短時間大雨情報が発表されました。

また、釧路市においても8月5日に前線を伴った低気圧の影響で、1時間降水量が60ミリ（統計開始以来第1位）という記録的な大雨となり、道路の冠水、河川の増水などが発生しました。

水害は事前に備えられる

水害は、気象庁が発表する防災気象情報を事前に入手できるため、あらかじめ身を守る行動を取ることができます。

出水期を迎えるに当たって、しっかりと準備をしましょう。



「避難場所」と「避難所」の違い

「避難場所」と「避難所」は、どちらも災害時に使用しますが、避難の目的や開設時期に違いがあります。誤って避難すると命に危険が及ぶ可能性があるため、しっかりと確認しましょう。

「避難場所」とは

大津波や津波、土砂災害等から命を守るため一時的に避難する高台や建物であり、災害種別に応じて市職員や施設管理者が開設します。大津波の際に市職員や施設管理者が不在の場合は、最初に到着した避難者が玄関等のガラスを割って解錠し、避難口を確保してください。

※避難場所や避難所の詳細については、下部に記載のWebハザードマップからご確認ください。

「避難所」とは

一時避難したのち、自宅等への帰宅が困難な方が中長期にわたって避難する建物です。

市の備蓄や、国などの支援によって飲料水、食料の他、毛布など生活に必要な物資を準備します。



普段から準備できることを確認しましょう

身を守るための日ごろの備え

●安全に避難するために、避難場所や避難経路等を確認

災害はいつ発生するか分かりません。日ごろから自宅や勤務先等からの避難場所、避難経路を決めておくことで、災害発生時の迅速な避難につながります。

二次元コードから情報を取得できます

気象情報、 河川の水位、 土砂災害の情報	気象情報 (釧路地方気象台)	川の防災情報 (国土交通省)	土砂災害警戒情報 (北海道)

避難指示が発令されたら…

市から避難指示が発令された場合には、最寄りの避難場所へ速やかに避難しましょう。また、身の回りに異変を感じたら、防災気象情報を確認して必要に応じて避難しましょう。

避難行動の原則

- ① 避難する前に、もう一度火の元を確かめる。
- ② ヘルメットや頭巾で頭を保護する。
- ③ 荷物は最小限のものにする。
- ④ 外出中の家族には連絡メモを置く。
- ⑤ 避難は徒歩で、車やオートバイは厳禁。
- ⑥ お年寄りや子どもの手はしっかり握る。
- ⑦ 避難場所へ移動するときは、狭い道・塀ぎわなどは避ける。
- ⑧ 危険箇所には決して近づかない。

※倒壊の危険性がある建物や、土砂崩れの危険性がある箇所、感電の危険性がある電柱や電線、太陽光発電システム等へは決して近づかないようにしましょう！



土砂災害情報の個別配信システムをご利用ください！

市では「土砂災害特別警戒区域および警戒区域」内に居住する方を対象に、避難情報を個別にメールやファクス、固定電話（自動音声通話）などでお知らせするシステムを運用しています。簡単に利用することができ、いざという時に大変役立ちます。市から登録案内が届いた方で、未登録の方はこの機会にぜひ登録してください！

※携帯電話等をお持ちの方は、外出中でも情報を受け取れるメールでの登録をお勧めしています。

※操作が不慣れな場合、家族が本人の代わりに登録していただくなど、ご協力をお願いします。

システムでは、以下の情報が配信されます。

①避難情報（市が発令した避難指示等のお知らせ）

警戒レベル3 高齢者等避難
警戒レベル4 避難指示
警戒レベル5 緊急安全確保 のいずれか

②避難所開設情報（開設の避難所のお知らせ）

ご利用には申し込みが必要です。
こちらからお申し込みください



釧路市Webハザードマップをご活用ください！

釧路市の災害情報を見ることができる「Webハザードマップ」を公開しています。外出先でもスマートフォンやパソコンでハザードマップを確認することができますので、ぜひご活用ください！

注目
ポイント

- ① GPS 機能で現在地を確認
- ② 現在地から、避難場所・避難所までの距離も瞬時に確認
- ③ 地図の縮尺が自由自在
- ④ 自分専用の防災マップを印刷
- ⑤ 災害時に開設避難所をすぐに確認
- ⑥ 避難所の混雑状況が一目で分かる

「Webハザードマップ」は下記の二次元コードを読み取るか、下のキーワードをインターネットで検索してください！

津波・洪水・
土砂災害の
災害種別ごと
に地図を表示



釧路市 Webハザードマップ 🔍 検索

非常持ち出し品と備蓄品を準備しておきましょう

災害が発生すると、食料や日用品の入手が困難になることがあります。日ごろから備蓄品を準備し、いざというときには持って避難しましょう。

非常持ち出し品リスト

- 備蓄品（家庭で備えておくもの）**
 - 食料品（最低1人当たり3日分）、
 - 飲料水（1日1人当たり3リットル）
 - ランタン（LED等）
 - 乾電池、携帯電話の小型バッテリー
 - カセットコンロ □携帯トイレ
 - ヘルメット、防災頭巾 など
- 非常持ち出し品（避難時に最低限持ち出すもの）**
 - 携帯ラジオ（電池式、充電式、手回し式）
 - 懐中電灯等 □現金・貴重品 など

※性別や年齢、家族構成、生活スタイルによって、災害時に必要なものはそれぞれ違います。普段から自分や家族には何が必要なのか考え、準備しておきましょう。

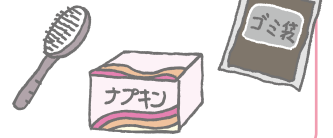
非常持ち出し品リストの詳細は
こちらからご確認ください。



◆防災士が勧める非常持ち出し品の紹介◆

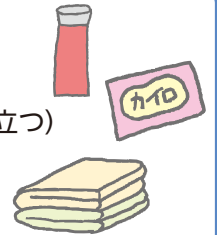
女性向け

- ゴミ袋
(透けないもので、着替えなどの時に穴をあければポンチョ代わりに)
- くし・ブラシ・ヘアゴム・鏡
(避難所生活で身だしなみを整えるための必需品)
- 生理用品
(被災のショックで急に生理が来る場合もあるため)



冬の寒さ対策向け

- 保温ボトル
(避難所で温かい飲料を得られる場合に重宝)
- タオル数枚
(内外の気温差で結露が生じるため、隙間を埋めるのにも役立つ)
- 使い捨てカイロ
(使用期限が過ぎているものは発熱性能が低下し、異常発熱することもあるので要注意！)



子ども・高齢者向け

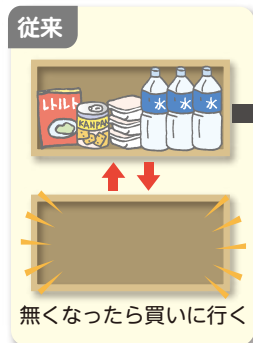
- 【子ども向け】
 - 粉ミルク・液体ミルク（全員分は用意されていない）
 - 紙おむつ（最低20枚は用意すること）
- 【高齢者向け】
 - お薬手帳・常用薬（災害時は薬が手に入りにくくなる）
 - 入れ歯（咀嚼ができなくなるため普段入れ歯を使用している方は必須）



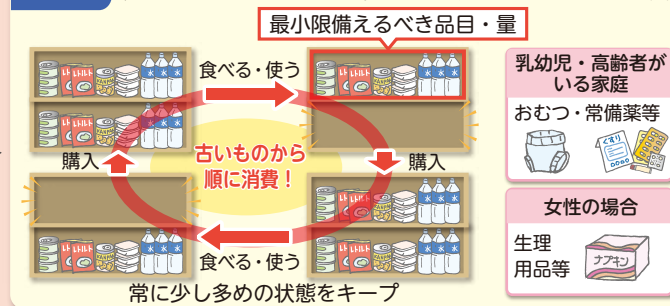
日常備蓄（ローリングストック）を始めましょう

被災時に必要となる、水（1日1人当たり3リットルが目安）や食料品を最低でも3日分準備しておきましょう。また、赤ちゃん、お年寄り、病人がいるご家庭は、必要な物をそろえておきましょう。

※大規模災害発生時には1週間分の備蓄が望ましいとされています。

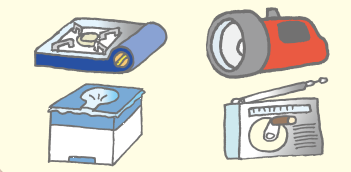


日常備蓄 食べ物や日用品を少し多めに購入、日常の中で消費



災害時に特に必要なものは事前に準備し、定期的に確認

被災地で重宝した品目
カセットコンロ、懐中電灯、簡易トイレ、携帯ラジオ など



日常備蓄の浸透

災害時でも自宅で当面生活すること（在宅避難）が可能に

災害時のトイレについて

地震や津波など大きな災害が発生すると、停電や断水などにより水洗トイレが使用できないことがあります。このような状況に備え、市では組み立て式簡易トイレを避難所に配備する予定です。

組み立て式簡易トイレ▶



使用例

- ① 台座にトイレ袋を被せる
- ② 使用後は凝固剤を入れて、トイレ袋を台座から外す
- ③ トイレ袋の口を縛り、指定された場所に捨てる

トイレの平均的な使用回数は1日5回です（内閣府「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」から）。
携帯用トイレ袋はホームセンターなどで購入できます。備蓄品として準備しましょう。



凝固剤の一例

北海道シェイクアウト2025を実施します

地域における防災対策の強化を目的として、大規模な地震「Mw（モーメントマグニチュード）9.0以上」を想定した住民参加型の訓練を9月1日(月)午前10時から実施しますので、ぜひご参加ください。

訓練内容

訓練の時間になりましたら、その場で約1分、安全行動の
①**DROP（まず低く）** ②**COVER（頭を守り）** ③**HOLD ON（動かない）**
という基本行動を実施してください。

※訓練後は、プラスワン訓練として、避難訓練やハザードマップの確認なども行いましょう。

①DROP
まず低く



②COVER
頭を守り



③HOLD ON
動かない



北海道シェイクアウトの詳細はこちらから確認してください。



釧路市民防災センターを活用して防災行動力を身に付けましょう！



釧路市民防災センターは「自分の命は、自分で守る」という基本理念に基づいて、地震・津波、火災、救命救急に関する知識、技術を学んでいただくための体験型の施設です。

地震・火災（煙）・初期消火・応急救護学習などの各体験室や未就学児まで乗車可能なミニ消防車コーナー、他にもさまざまな体験施設を備えています。

災害発生時、自分の命を守るための行動が取れるよう、釧路市民防災センターを活用し災害について学びましょう！

公式YouTubeチャンネル「みんなの釧路市消防本部チャンネル」では、防災センター各体験の様子を動画で詳しく説明していますので、ぜひご覧ください。▶





令和7年国勢調査

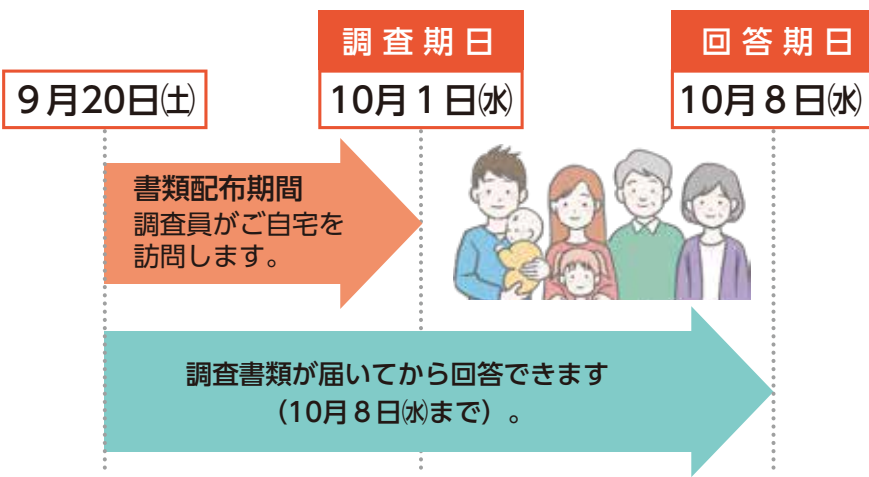
10月1日(水)

全国一斉に国勢調査を実施します

9月20日(土)以降に、調査員が各世帯を訪問し調査書類を配布しますので、調査期日となる10月1日(水)現在の状況で回答をお願いします。

国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。令和7年国勢調査へのご協力をお願いします。

調査スケジュールについて



調査の対象者・調査項目について

住民票などの届出に関係なく、2025（令和7）年10月1日(水)現在、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）が対象となり、**普段住んでいる場所での調査となります。**

「普段住んでいる場所」についてQ&A

- Q** 旅行、出張、出稼ぎなどで一時的に自宅を離れている場合は？
自宅を不在にする期間が3カ月未満▶自宅で調査します。
自宅を不在にする期間が3カ月以上にわたる場合▶旅行先や出稼ぎ先で調査します。
- Q** 2カ所に住居を持ってる場合は？
寝泊まりする日数の多い方で調査します。
- Q** 学校の学生寮・寄宿舎、下宿屋などから通学している場合は？
学生寮・寄宿舎、下宿屋などで調査します。
- Q** 病院・療養所などで入院している場合は？
すでに3カ月以上入院⇒入院先の病院・療養所などで調査します。
入院してから3カ月にならない人⇒自宅で調査します。
- Q** 船舶に乗り組んで仕事をしている場合は？
自宅で調査します。

【調査項目】

- ◆世帯員に関する事項：13項目
(男女の別、出生の年月、配偶の関係、就業状態、仕事の種類など)
- ◆世帯に関する事項：4項目
(世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方)

調査員の訪問について

- 漏れなく、重複なく調査を行うために、世帯主または代表者の氏名をお尋ねします。
- 調査票は1枚につき4人までの記入となっており、必要となる調査票の枚数を確認します。
- 調査の回答・提出方法について説明し、調査書類を渡します。
※インターホン越しでの対応を希望される方は申し出ください。
【ご不在の場合】
 - ・連絡メモを投函して、再訪問する日時をお知らせします。
 - ・何度訪問してもお会い出来ない場合は、調査書類を郵便受け等に投函します。

回答方法について

回答は「郵送提出」「調査員へ提出」「インターネット回答」のいずれかで行うことができます。なお、インターネット回答を行うと、紙の調査票の提出が不要となります。24時間いつでも簡単・便利に利用出来ますので、ぜひご活用ください。

郵送提出

配布される「郵送提出用封筒」に、記入いただいた調査票を入れてご投函ください。切手は不要です。



調査員へ提出

記入いただいた調査票を、調査員へ提出してください。調査書類の配布時に、回収する日時をご相談ください。



インターネット回答

STEP 1

「国勢調査オンライン」<https://www.e-kokusei.go.jp/>のページにアクセスします。
※全世帯へ配布される「インターネット回答依頼書」に記載された二次元コードを読み取ると簡単にアクセスできます。

STEP 2

「インターネット回答依頼書」に記載されたログインIDとアクセスキーでログインします。
※二次元コードを読み取った場合は、自動入力されます。

STEP 3

画面の表示に沿って回答し、最後に「送信」ボタンを押します。



問合先 令和7年国勢調査釧路市実施本部

釧路支部 市役所企画課統計係（☎31-4205）

阿寒支部 阿寒町行政センター地域振興課地域振興係（☎66-2122）

音別支部 音別町行政センター地域振興課（☎01547-6-2231）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。

記号の
説明

日日時 所場所・会場 集集場所 対対象 定定員 内内容
料料金(税込) 持持参 他その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催し



9月の自然観察会

●アイヌの人々が利用した植物

アイヌ民族が利用した植物を観察し、彼らの自然観と知恵を学びます。

回 9月7日(日)午前10時～正午 / 定員15人 / 所 申 電話で温根内ビジターセンター (065-2323)へ

●野生生物の「擬態」を見て歩こう

釧路湿原に暮らす生物が、天敵から身を守るために、どのような工夫をしているかを学ぶ観察会です。

回 9月27日(土)午前10時～正午 / 所 塘路湖畔遊歩道 / 定員15人 / 申 電話で塘路湖エコミュージアムセンター (015-487-3003)へ

そらフェスin釧路空港2025

「空」への関心と理解が深まるさまざまなイベントを用意しています。

回 9月6日(土)午前9時～午後3時 / 所 たんちようくしろ空港※詳細はホームページ (URL: <https://www.hokkaido-airports.com/ja/kushiro/>) をご覧ください / 所 釧路空港事務所総務課 (057-6281)、北海道エアポート(株) (057-8304)

鯨食普及キャンペーン

回 9月13日(土)午前11時～※無くなり次第終了 / 所 和商市場中央パティオ特設会場 / 所 くら料理の無料試食提供 / 所 釧路くら協議会 (水産課内 022-0191)

募集



職員・公募委員等

釧路市商工業等振興審議会委員

市では、商工業などの発展を進めるための話し合いをするため、「釧路市商工業等振興審議会」を設置しています。市民の皆さんの意見を今後の商工行政に反映させるため審議会の委員を募集します。

所 市内在住の18歳以上で、まちづくりや商工業の振興策等に積極的な考えや意見を持ち、釧路市商工業等振興審議会(平日昼間)に出席できる方※市職員は除く / 募集人数 = 2人以内※書類選考の上決定 / 任期 = 委嘱の日から2年

間／報酬＝会議1回につき2,500円(阿寒・音別地域の委員には、規定に基づき別途交通費支給) / 回 9月1日(月)～26日(金)(必着)に市ホームページのオンラインフォームで、または応募用紙(市ホームページからダウンロード)を直接または郵送で市役所4階商業労政課(〒085-8505黒金町7-5 031-4548)へ

職員採用試験(学校推薦型選考制度)

募集職種＝①総合職(事務職・技術職(土木・建築)) ②消防職 / 所 大学3年生(高専の4年生および専攻科1年生を含む) / 所 受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください / 所 10月10日(金)までに市ホームページのウェブシステムから / 所 職員課 (031-4511)

動物園 06-2121

●動物慰霊式

回 9月23日(火)午前10時30分～ / 所 レストハウス前「いのちの碑」

ふれあいホースパーク 06-2566

●休園日＝毎週水曜日

●初心者大歓迎！

秋から乗馬始めませんか

【乗馬教室5回コース(要予約)】

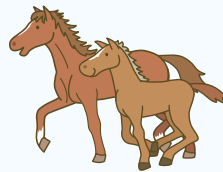
所 10～74歳で身長140cm以上、体重80kg未満の方 / 料 1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※特典多数あり)

【とくとも乗馬デイ(要予約)】

回 9月1日(月) / 料 乗馬指導が2,090円(通常2,200円から5%OFF)

【無料体験イベント(要予約)】

回 9月8日(月)、22日(月)午前11時～※15分程度 / 所 18歳以上で馬に興味のある方 / 定員5人 / 所 ブラッシング、騎乗体験等 / 料 保険料200円(任意)



【秋の引き馬50円引】

回 ～10月31日(金) / 所 動物園年間パスポート、山花温泉リフレ入浴利用者、山花オートキャンプ場利用証明書、ふれあい農園利用書を提示の方 / 料 490円

コアかがやき 39-5070(月曜休館)

●第22回コアかがやきまつり 前夜祭

回 9月6日(土)午後1時～体験教室「チャレンジ！パティシエ(要予約)」、午後2時30分～ピンポンフェスタ(参加者募集中)、午後4時～エントランスコンサート(歌に自信のある方募集中)

●第22回コアかがやきまつり 本祭

回 9月7日(日)午前10時～午後2時 / 所 各種演奏・演技、お遊戯、こどもイベント、体力測定、作品展示、フリマ(要予約)、餅まき、キッチンカー等

コア鳥取 53-3199(月曜休館)

●高圧受電設備更新工事のため臨時休館

回 9月2日(火)

●ふまねっと体験講座

回 9月10日(水)、24日(水) 午前10時～11時30分 / 定員各20人 / 料 500円(1日の場合は300円) / 所 開催前週までに料金持参で窓口へ

●第32回コア鳥取まつり 前日祭

回 9月27日(土)午後2時～4時 / 所 市民交流ダンスパーティー

●第32回コア鳥取まつり 本祭

回 9月28日(日)午前10時～午後2時 / 所 各種ステージ、サークル作品展、はしご消防車体験試乗、屋台、餅まき他

コア大空 91-0504(月曜休館)

●第29回コア大空まつり

回 9月7日(日)午前10時～午後2時 / 所 各種ステージ、サークル作品展、屋台、餅まき、フリーマーケット他

山花公園オートキャンプ場 56-3020

●野外学習無料開放

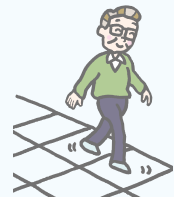
回 9月1日(月)～10月18日(土)午前10時～午後3時 / 所 市内およびその周辺市町村の幼稚園～高校、ボーイ・ガールスカウトなどの団体 / 所 野外学習においてコテージや各サイトの無料開放

●星空キャラバン

回 9月6日(土)午後7時～8時※雨天中止 / 所 秋の星空の観察

●ハロウィン祭り！

回 9月27日(土)午後1時～6時 / 所 巨大カボチャの重量当てクイズやミニ縁日、ランタン作り、お菓子の無料配布等 / 料 一部有料



鳥取ドーム 53-5125

●ふまねっと教室

回 9月17日(水)午前10時～11時30分 / 所 主に中高年の方 / 定員20人 / 所 体のバランス改善や歩行・認知機能の改善を図る運動 / 所 運動に適した服装、上靴(運動靴)、汗拭きタオル、着替え、飲み物等 / 料 500円 / 所 9月15日(月)までに電話で

●脳トレ教室

回 10月8日(水)午前10時～11時30分 / 所 主に中高年齢層の方 / 定員20人 / 所 クイズやゲーム等を通じた認知機能の改善 / 所 運動に適した服装、上靴(運動靴)、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具 / 料 500円 / 所 10月5日(日)までに電話で

道の駅阿寒丹頂の里 66-2969

●赤いベレー(066-2330)

【阿寒丹頂の里まつり2025】

回 9月15日(月)午前11時～午後3時※悪天候等で変更の可能性あり / 所 阿寒パークのグリルパーティー、津軽すこっぷ三味線の公演、キッチンカー他

●阿寒国際ソルセンター「グルス」(066-4011)

【自然観察会(要入館料)】

回 9月21日(日)午前9時集合 / 所 長靴 釧路フィッシャーマンズワーフMOO 23-0600

●EGGミニコンサート

回 9月28日(日)午後2時 / 所 ドビュッシーの庭

●クルーズ船おもてなしイベント

【国際交流サロン】

回 9月9日(火)午前11時～午後1時 / 所 EGG

【フレンドシッププラザ】

回 9月9日(火)、30日(火)午前9時～午後3時 / 所 2階観光交流コーナー

●イベント予定が入り次第、MOOホームページでお知らせします

サンライフ釧路 42-3554

●ダイエットキックボクシング

初級コース

～運動不足解消&基礎代謝UP～

回 9月の毎週木曜日午後7時～8時40分(全4回) / 定員5人程度 / 料 2,000円(全4回分) / 所 9月2日(火)まで

●ダイエットキックボクシング教室

～しっかり鍛えて代謝UP～

回 9月の毎週金曜日午後7時～8時40分(全4回) / 定員5人程度 / 料 2,000円(全4回分) / 所 9月3日(水)まで

●ダイエットボクシング教室

～楽しく♪健康促進～

回 9月の毎週土曜日午後2時～3時40分(全4回) / 定員5人程度 / 料 2,000円(全4回分) / 所 9月4日(木)まで

【共通】所 体験(1回)も可。詳細はお問い合わせください

●ブリザーブドフラワー体験講座

～お楽しみアレンジ～

回 9月20日(土)午前10時～11時 / 定員6人程度 / 料 2,200円 / 所 9月18日(木)まで

山花温泉リフレ 56-2233

●山花ギャラリー くるみ絵サークル

作品展(8回目)「花ごよみ」

回 9月1日(月)～30日(火)

●おでかけバスポート入浴割引

所 おでかけバスポート提示の方 / 料 [月～土曜日]490円(通常680円)、[日曜日、毎月15日]350円※同伴者は560円

●手ぶらでOK！バーベキュープラン

回 ～10月13日(月)午前10時～午後2時、午前11時～午後3時、正午～午後4時 / 定員5人以上 / 料 1人2,800円 / 所 8人以上で市内無料送迎あり / 所 ご利用日の1週間前まで



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

釧路市廃棄物減量等推進審議会委員

釧路市廃棄物減量等推進審議会は、市のごみの適正処理やリサイクルの推進に当たって目指すべき方向性や具体的な手法等について審議する機関です。市では、より幅広く市民の皆さんの意見を廃棄物行政に反映させるため、次のとおり委員を公募します。
応募資格＝市内在住の20歳以上で、ごみの減量やリサイクルなどに関心があり、2年間、委員として活動が可能な方※ただし、公務員、地方公共団体議会議員および市の他の審議会委員を除く／**募集人員**＝3人以内／**任期**＝11月1日～2027（令和9）年10月31日／**審議会**＝年2回開催予定／**報酬**＝審議会1回につき2,500円（阿寒・音別地域の委員には、規定に基づき別途交通費支給）／**9月8日**（月）～19日（金）（必着）に、市ホームページまたは環境事業課に備え付けの所定の応募用紙に、必要事項を記入の上、環境事業課廃棄物対策係（〒085-0001古川町28 ㊦31-4551）へ

その他

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。新たに社会人・大卒等選抜を実施します。社会人の方もどうぞ。
9月5日（金）午後4時30分～／**㊦**上靴／**㊦**来院時学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください／**㊦**9月4日（木）午後5時までに電話で市立高等看護学院（春湖台1-18 ㊦42-1302）へ

赤十字点訳者養成講習会

図書などの点訳（文字を点字に翻訳すること）に必要な知識を学びます。
9月18日～2026（令和8）年3月26日の毎週木曜日午前10時～正午※冬休みあり／**㊦**総合福祉センター3階小会議室／**㊦**1,540円（初回テキスト代）／**9月12日**（金）までに日本赤十字社釧路市地区（社会援護課内 ㊦61-5032）へ

クリーン・コール・デー（石炭の日）「石炭基礎講座」

9月27日（土）午前9時～正午※時間厳守／**㊦**釧路コールマイン（株）（興津5-2-23）／**㊦**18歳以上／**㊦**20人（多数時抽選）／**㊦**坑外見学、講話「道内最初、そして現役唯一の釧路の炭鉱」／**9月9日**（火）（必着）までに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記し、郵送またはファクス、メールで産業推進室（〒085-8505黒金町7-5 ㊦31-4550 ㊦22-8972 ㊦sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp）へ
●9月7日（日）は、クリーン・コール・デーに併せて太平洋炭礦炭鉱展示館（桜ヶ岡3-1-16 ㊦91-5117）を無料開放します。

介護保険「地域密着型サービス事業者」

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。
サービス種別および募集数＝①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者（定員18人） ③看護小規模多機能型居宅介護 1事業所（登録定員29人）／**開設年度**＝2026（令和8）年度／**㊦**詳細は市ホームページをご覧ください／**9月1日**（月）～10月31日（金）に介護高齢課介護保険係（㊦31-4598）へ



生涯学習無料体験会

「戸塚刺しゅう協会釧路支部」
9月10日（木）午前10時～午後3時／**㊦**10人／**㊦**ティーマット作り／**㊦**500円（材料費）／**㊦**昼食／**㊦**9月3日（木）から電話で交流プラザさいわい（㊦64-9471）へ

2025（令和7）年度第2回危険物取扱者保安講習

9月21日（火）〔一般〕午前9時30分～午後0時30分、〔給油取扱所〕午後1時30分～4時30分／**㊦**まなぼつと幣舞／**9月1日**（月）～10月7日（火）（必着）に郵送で（一社）北海道危険物安全協会連合会（〒060-0004札幌市中央区北4条西6-1 毎日札幌会館9階 ㊦011-205-5088）へ／**㊦**消防本部予防課予防広報係（㊦23-0426）

2025（令和7）年度第5回危険物取扱者試験・消防設備士試験

9月19日（日）／**試験の種類**＝〔危険物取扱者〕甲種、乙種（1～6類）、丙種、〔消防設備士〕甲種（1～5類）、乙種（1～7類）／**9月4日**（木）～11日（木）に書面または電子申請で（一財）消防試験研究センター北海道支部（〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階 ㊦011-205-5371）／**㊦**消防本部予防課予防広報係（㊦23-0426）

2026（令和8）年度自然ふれあいイベントポスター写真

あなたの投稿した写真が来年度のイベントポスターの写真になるかも!? 釧路湿原の魅力が伝わる風景・動物などの写真を募集します！採用された方には、「つるいむら湿原温泉ホテル」ペア宿泊券をプレゼントします！
投稿方法＝①自身のInstagramから「#釧路湿原」および「#令和8年度自然ふれあいイベントポスター写真募集」「#撮影場所」を付けて写真を投稿 ②専用フォーム（㊦https://logoform.jp/f/U421F）から応募／**締切**＝10月31日（金）／**㊦**釧路湿原国立公園連絡協議会事務局（環境保全課内 ㊦31-4594）

ノルディックウォーキング初心者教室

9月9日（火）午前10時～11時30分※雨天中止／**㊦**鳥取10号公園／**㊦**鳥取ドーム正面玄関前／**㊦**10人／**㊦**300円／**㊦**汗拭きタオル、帽子、運動しやすい服装、飲み物、あればスティック／**9月8日**（月）までに氏名、年齢、電話番号を電話で公園緑化協会（㊦24-0513）へ

伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業「ヤブマメ（地下豆）の採取体験交流会」

10月11日（土）午前10時～正午※雨天順延／**㊦**旧柏木小学校隣接地（現地集合・解散）／**㊦**農作業をしやすい服装／**9月26日**（金）（必着）までに郵便はがきに「ヤブマメの採取体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号を記載し釧路アイヌ協会（春採1-12-22春採生活館内 ㊦41-7083※平日午前10時～正午）へ※電話受付不可

税・保険・年金



9月30日（火）は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税（第3期）
- ・国民健康保険料（第4期）
- ・後期高齢者医療保険料（第4期）
- ・介護保険料（第4期）

※いずれも普通徴収分

- ・9月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

9月27日（土）午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
㊦納税課（㊦31-4517・4518）

■ ■ 納付には便利な口座振替を ■ ■

■ ■ スマホでの納付も行えます ■ ■

後期高齢者医療制度のお知らせ

窓口負担割合が2割となる方への配慮措置が、2025（令和7）年9月診療分をもって終了となります。
終了となる配慮措置の概要＝2022（令和4）年10月1日の施行後3年間は、2割負担となる方について、外来診療の窓口負担割合の引き上げに伴う1カ月の負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）／**㊦**医療年金課医療給付係（㊦31-4526）

環境



環境事業課からのお知らせ

●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか？

9月27日（土）午前9時～10時30分※雨天中止／**㊦**春採公園周辺（沿道、湖岸等）の清掃活動／**㊦**釧路市マチをきれいにする推進協議会事務局（環境事業課内 ㊦31-4551）

●「フードドライブ」への協力をお願いします

家庭で消費されずに残っている、未開封で賞味期限内の加工食品を店舗で回収し、必要とされている団体に届けることによって食品廃棄物削減に繋がっています。
㊦毎月5日～11日／**㊦**イオン釧路昭和店内の食品セルフレジ横専用コーナー／**㊦**回収食品＝お米、お菓子、乾麺、缶詰、調味料、ジュース、インスタント・レトルト食品等／**㊦**回収条件＝①未開封のもの ②賞味期限が記載されていて残り期限が1カ月以上あるもの ③保存方法が要冷蔵・要冷凍ではない常温保存のもの ④製造者または販売者が表示されているもの ⑤成分表示またはアレルギー表示があるもの／**㊦**受付不可＝アルコール飲料（みりん・料理酒は除く）、生鮮食品、冷凍食品、サプリメント等

●家庭から出るごみは「無許可」の回収業者を利用しないでください！

家庭のごみは、市が委託した業者や市で許可をしている一般廃棄物許可業者のみが回収できます。産業廃棄物許可業者や古物商許可業者では回収できません。高額な処理料金を請求された事例もありますので、廃家電や粗大ごみを処分する際は十分ご注意ください。

●資源物の適正な排出にご協力ください

資源物を排出する時は、洗って汚れを取ってから分別してください。汚れが取れないプラスチック製容器包装は可燃ごみとして排出してください。汚れたまま排出すると、再資源化できないだけでなくカラスによるごみの散乱につながります。資源物ステーションをきれいに保つためにご協力をお願いします。

●9月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域] 第1・3水曜日の地区は9月3日（木）、17日（木）、第2・4水曜日の地区は9月10日（木）、24日（木）、[阿寒地域] 第2・4金曜日の地区は9月12日（金）、26日（金）、第2・4土曜日の地区は9月13日（土）、27日（土）※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】**㊦**環境事業課廃棄物対策係（㊦31-4551）、**㊦**市民課環境係（㊦66-2211）、**㊦**市民課環境係（㊦01547-6-2231）

市営墓地の供物や供花は持ち帰ってください！

持ち帰らない供物はカラスやキツネに食べ散らかされ、ごみの散乱の原因になります。また、空き区画等へのごみの投棄により付近の区画をお持ちの方も大変迷惑します。皆さんが心地よく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。
㊦環境保全課環境衛生係（㊦31-4533）



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

福 祉



第75回釧路市敬老大会

回 9月15日(月)午前10時～／観光国際交流センター／長寿者表彰、老人クラブ表彰、アトラクション、健康チェックコーナー／参加記念品配布／介護高齢課高齢福祉係(画31-4539)

子育て・教育



9月の子育て講座

- にこにこ運動会ごっこ
回 9月9日(火)午前10時30分～11時15分／おおもむね1歳6カ月～就園前／中部子育て支援拠点センター(画38-5037)
- 私の気持ちの片付け方
～イライラ・モヤモヤどうしてる～
回 9月17日(水)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／怒りや不安との上手な付き合い方の講話等／西部子育て支援拠点センター(画65-6112)
- 救急法
回 9月18日(木)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／ケガや病気の対応、救急処置とAEDの使い方等／親子つどいの広場昭和(画55-2231)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

- パソコン開放デー
回 応相談／ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／5人／パソコンの入力、検索等

●ひとり親家庭のための自習室

回 月4回程度※応相談／看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／学習アドバイザー付き

●「専門家と考える共同親権」～法改正で何が変わる？～

2026(令和8)年5月までに施行される共同親権について、弁護士と共に考えます。

回 9月13日(土)午前10時～正午／ひとり親家庭等の親、離婚等を考えている方およびその親族(託児あり。要予約)／10人

【共通】子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／釧路母子家庭等就業・自立支援センター(画22-2401)

健 康



9月24日(水)～30日(火)は結核・呼吸器感染症予防週間～長引くせき、微熱に注意！！～

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では毎年約1万人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。2週間以上風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者や小児は症状が現れにくいです。高齢者の方は市町村の検診などを利用して、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。小児は遅くても

1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

画 釧路保健所(画65-5825)

日曜日に乳がん検診を実施します

回 10月26日(日)午前8時30分～／市立釧路総合病院外科外来／35人／女性技師によるマンモグラフィー検査※追加料金にて乳腺エコー検査(人数限定)／住んでいる自治体、年齢によって異なる※無料クーポン券利用可／9月16日(火)～30日(火)にWEB予約(画 https://reams-reservesys5.info/hy51000user/Login?jigyoid=5)／市立釧路総合病院医事課(画41-6121)

若者健診

回 10月10日(金)午前9時～11時／コア鳥取／18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／80人／身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／9月18日(木)までに電話で健康推進課(画31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

腸管出血性大腸菌O-157にご注意ください

○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20～30秒以上もみ洗いする ○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う ○室内での肉・魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰めすぎに注意する ○調理後はできるだけ早く食べる ○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる
画 健康推進課(画31-4524)

その他



水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

回 2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



●富士見緑ヶ岡通

(休日夜間急病センター付近～セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近)

回 2026(令和8)年1月下旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



画 上下水道部水道整備課建設係(画43-2163)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課画31-4525)
回 9月10日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所画65-5825)
面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37画44-6776)
診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時
- 救急医療情報案内センター(画0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内画42-8336)
時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(画#8000)／【その他】(画011-232-1599)
時間＝午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

回 10月10日(金)、11月21日(金)、12月22日(月)、2026(令和8)年1月18日(日)、2月10日(火)／詳細は6ページをご覧ください／健康推進課(画31-4524)



胃がん・肺がん検診

回 月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／釧路がん検診センター(画37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	480円	
X線・喀痰検査	1,150円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
19日(金)	鳥取北会館 新富士生活館	2日(木)	旭地区会館前 寿生活館
20日(土)	橋南西会館	3日(金)	共栄ふれあいセンター
22日(月)	東栄生活館 宮本会館 城山会館	4日(土)	鉄北中央会館 若草会館 新橋会館
24日(水)	老人福祉センター緑風荘	6日(月)	川駒町内会館前 (旧駒場会館)
29日(月)	千歳会館 鳥取南会館 鳥取神社 昭和老人集会所 昭和会館	7日(火)	

9月は「がん征圧月間」です！

平日の検診が難しい方は、ぜひこの機会に受診ください。
●日曜がん検診申込受付中！
回 9月28日(日)／胃・肺・大腸・乳・子宮頸(けい)がん検診・健康診査／釧路がん検診センター(画37-3370)

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。
※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。画 健康推進課(画31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

回 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代 1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,140円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(画37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(画0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(画22-7171)	○	○
釧路労災病院(画22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(画41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(画24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(画25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(画32-1020)	○	－
ひろせクリニック(画64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

下水道工事による片側交互通行および全車両通行止めのお知らせ

雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎2026(令和8)年1月下旬までの午前8時～午後5時※一部夜間施工あり／鶴野幹線(鶴野小学校付近)／上下水道部下水道建設管理課建設係（22-6602）



橋梁補修工事による交通規制のお知らせ

工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●音別跨線橋(通行止め)

☎～2026(令和8)年11月下旬



国道河川課建設担当（31-4559）

●鳥取橋(車線減少)

☎～11月下旬



クルーズ客船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

寄港日	船名・入出港時間	
①	コスタ・セレーナ	
9/9(火)	接岸 午前9時	出港 午後7時
②	ハンセアティック・スピリット	
9/29(月)	接岸 午前8時	出港 午後7時
③	飛鳥Ⅲ	
9/30(火)	接岸 午前7時30分	出港 午後9時

接岸岸壁＝①西港第4埠頭、②③耐震・旅客船ターミナル

今後変更・中止となる可能性あり。入出港は天候等の理由により前後する場合あり／港湾空港課（53-3371）

市有地を売ります

【一般競争入札による売払い】

売払物件＝釧路市幸町7丁目3番6宅地116.62㎡(35.27坪)／参考価格＝3,802,000円／入札参加申請期間＝9月3日(水)～10月2日(木)午後5時／現地説明日時＝9月11日(木)午後2時※要事前連絡／市有財産対策室（23-5195）

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝9月18日(木)午後8時まで／日曜＝9月7日(日)午前9時～午後5時／上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社43-2161）

市議会 9 月定例会

9月4日(木)午前10時から開会予定です。議会事務局（31-4581）

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ 安全で安心な北海道～

○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止 ○子どもと高齢者の交通事故防止 ○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用 ○飲酒運転の根絶 ○デイルイトの推進

市民生活課（31-4590）

各種相談窓口

■不動産無料相談会

☎9月4日(木)午前10時～正午、午後1時～3時／防災庁舎1階／北海道宅地建物取引業協会釧路支部（25-2222）

■女性のための無料法律相談(要予約)

☎9月10日(水)午後1時～3時／4人／☎9月3日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと（65-1034）へ

■スマホ相談窓口

☎月～木曜日午前10時～午後3時（9月8日(月)、15日(月)は休み、23日(火)は営業）／くしろフィス（末広町11-1-10クローバービル2階）／予約・スマホ相談員（山口070-9146-2102）

■犯罪被害者相談室

☎[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談（要予約）]随時※ともに祝日、年末年始を除く／犯罪被害、生活上の問題に関する相談、その他の相談等／釧路被害者相談室（24-6002）

■相続・贈与を中心とした税金に関する無料相談会(要予約)

☎9月11日(木)午前10時～正午、午後1時～3時※1人30分程度／道東経済センタービル2階(大町1-1-1)／公共交通機関をご利用ください／☎9月8日(月)までの平日午前10時～午後4時に予約専用電話（080-1300-2030）へ／北海道税理士会釧路支部（42-0407）

■「みんなのなんでも無料法律相談所」特設人権相談所(要予約。当日受付可)

☎9月12日(金)午後1時30分～3時30分／法務局2階会議室／人権擁護委員協議会事務局（31-5040）

■ふれあい相談

☎[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談（要予約）]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／総合福祉センター（旭町12-3）／家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／ふれあい相談センター（24-7837）

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎9月18日(木)午後1時～4時／防災庁舎3階障がい福祉課／障がい福祉課（23-5201）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（65-6500）

■外国人のための無料相談会

☎9月21日(日)午前10時～午後1時／観光国際交流センター2階「くしろ国際交流プラザ」／在留資格や生活全般に関する相談／札幌出入国在留管理局釧路港出張所（22-2430）

■一日合同行政相談所(予約優先)

☎9月30日(火)午前10時30分～午後3時30分／イオンモール釧路昭和1階サンコート／登記、相続、年金等（相談1回15分）／☎9月22日(月)、24日(水)午前8時30分～午後5時15分に電話で釧路行政監視行政相談センター（23-7136）へ。予約が入っていない場合、当日午後3時まで受付可

■第35回「公証週間」

電話相談03-3502-8239

☎10月1日(水)～7日(火)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分／遺言、任意後見契約等公証事務全般／釧路地方法務局総務課（31-5000）

■法テラス無料法律相談会(要予約)

☎10月24日(金)午後1時～3時30分／防災庁舎5階A会議室／☎16人／☎9月22日(月)～10月10日(金)に電話で日本司法支援センター釧路地方事務所（法テラス釧路050-3383-5567）へ

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

☎月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時／生活や就労に関する相談／☎☎くらしごと（北大通12-1-14ピケンワークビル1階65-1250）

■法律相談(要予約。先着6人)

☎9月5日(金)、19日(金)午後1時～3時／☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課（31-4504・4505）へ

■人権相談(要予約。先着4人)

☎9月26日(金)午後1時30分～3時30分／☎電話で釧路人権擁護委員協議会事務局（31-5040）へ

■行政相談(当日受付)

☎9月2日(火)、16日(火)午後1時～3時／釧路行政監視行政相談センター（23-7136）

【共通】市役所1階市民相談室



市のInstagramアカウントを紹介します！ Instagram

【公式】釧路市こども保健部 @kosodatemarutto_kushiro

子育て中の保護者の皆さんに、各種イベントや講座、啓発活動など役立つ情報をまるっとお届けします。ぜひInstagramアカウントをフォローして最新の子育て情報をチェックしましょう！

フォローはこちらから▶



他にもさまざまな情報を発信しているアカウントがたくさんあります。

詳しくはこちらをチェック



問合先
市役所市民協働推進課（31-4504）

生涯学習ガイド 9月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
¥…要料金 申…要事前申込 問…問合先 随…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日(15月)は除く)
16火)

●あすなろ会こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日(15月)は除く)
16火)

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日(15月)は除く)
16火)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日

市立博物館

～28(日)	9:30～17:00	企画展「空に生きる～釧路のツバメたちの暮らし方～」
	9:30～17:00	戦後80年ミニ展示「戦争のあった時代」入
13(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫対春採公園対博物館¥50円
20(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング対春採公園対博物館¥50円
21(日)	8:00～11:00	春採湖畔探鳥会対春採公園対博物館前あずまや
	10:30～12:00	秋葉令奈・半熟BLOOD「黒いダイヤの輝き」リリース記念ミュージアムコンサート
28(日)	10:00～15:00	第36回博物館まつり対コーナーごとに要参加費
	10:00～15:00	釧路市合併20周年記念「3市町旧カントリーサイン展示」

釧路にいるツバメの種類や渡りルート、類まれな飛翔能力など、その不思議な生態を紹介します。

太平洋戦争の時代を中心に、昭和初期から戦後の復興へと、暮らしやまちの移り変わりを紹介します。

9月は繁殖を終えた渡り鳥がやって来るシーズン。春採湖を一周してじっくり観察します。

釧路の石炭列車をテーマとした「黒いダイヤの輝き」CDリリース記念!北海道観光大使秋葉令奈さんと半熟BLOODのコラボコンサートを開催します。

博物館友の会会員による、手作りコーナーやちょっと懐かしい遊びを体験!

釧路市・阿寒町・音別町が合併し、新しい釧路市ができてから10月で20年。これを記念し、博物館に収蔵している旧釧路市・阿寒町・音別町のカントリーサインを展示します。

あすなろ会こども遊学館

2(火)～30(火)	9:30～17:00	宇宙月間イベント 巡回展「宇宙をさわる」入
	9:30～17:00	宇宙月間イベント パネル展「野辺山天文台展～ウラ側まで徹底大公開!～」入
6(土)、14(日)、20(土)、28(日)	①10:00 ②14:00	おはなし会入
10(水)	11:00～11:30	おはなしタイム入
14(日)	10:00～11:30	開館20周年記念天文講演会「国立天文台 渡部潤一先生 サイエンストーク～新しい宇宙の姿:天文学20年の歩み～」対小学生以上対50人入申WEB受付中
20(土)	13:00～15:00	成人楽集「大人のためのカメラ教室～風景写真にチャレンジ!」対18歳以上対10人入申5金からWEBで
28(日)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会対18歳以上申
	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ対120人入¥要プラネタリウム観覧料
10/4(土)	13:00～15:00	ファンクラブ教室「レジンでチャームをつくろう」対小学校4年生～高校生対15人入¥要年間パスポート申20(土)からWEBで
第1・3・4、土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～対
毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー入
翌々月以降に実施希望の団体を募集		
出張天体観測会「星空☆宅配便」随申		

地球や月、惑星などの天体の模型や、望遠鏡の立体模型など、触って学んで宇宙を感じよう!

今年公開の大人気アニメ劇場版の舞台の一つとなった野辺山電波天文台を紹介します!

天文学普及の第一人者 国立天文台の渡部潤一先生が最先端の天文学の成果をわかりやすくお話してくれます。

プロのカメラマンと一緒に幣舞橋周辺を歩いて、風景写真の撮影にチャレンジ!※デジタルカメラ持参※雨天時は27(土)に延期

9月は「宇宙を聞く」についてもお話しします。※通常番組は休止

UVレジンを使ってかわいいチャームなどを作ろう!中高生の皆さんもぜひ参加してね!

プラネタリウム 投影スケジュール ※30(火)～10/2(木)は、番組入替のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム～お月さまのひみつ～	13:30	☆超大質量ブラックホール～暗闇の秘密を探る～	16:00	★プラネタリウムドラえもん 宇宙の模型
土・日曜日、祝日		★プラネタリウムドラえもん 宇宙の模型		10000光年双眼鏡(28(日)まで)(※1)		★プラネタリウムドラえもん 宇宙の模型		☆超大質量ブラックホール～暗闇の秘密を探る～(※2)

対3階スターエッグ対各回120人入¥要プラネタリウム観覧料(※1) 21(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2) 28(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。★大人気アニメのプラネタリウム新番組「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」が釧路に登場!☆新番組 謎多きブラックホールに多彩なドームCG映像で迫ります。

道立釧路芸術館

～10/13(月)	9:30～17:00 (26(金)は19:00まで)	さかなクンのギョ苦楽展～さかなクンの世界とギョギョギョ水族館～入 6(土)14:00～14:30こどもギャラリー・ツアー入
	9:30～17:00 (26(金)は19:00まで)	ももちゃんと見つけ!北のおさかな界限
13(土)	10:00～15:00	芸術館秋まつり

お魚の情報や海の問題について発信し、子どもから大人まで幅広い世代に支持されるお魚博士・さかなクン(国立大学法人 東京海洋大学名誉博士・客員教授)が手がけた絵画や造形物など、海の仲間たち約57点を紹介します。

当館のマスコットキャラクター・かもめのももちゃんを案内役として、釧路地域を起点に、北海道の魚にまつわる情報やスポットを紹介します。

アートホール

20(土)	14:00	世界旅行音楽団つきのさんぽ 釧路公演2025対	24(水)	18:30	「ちいさな音のたからもの」親子で響きを感じる音楽の時間～札幌メンバーと共に～
21(日)	10:00	ハーブ教室エチュード モーニングコンサート	27(土)	10:00	アートシネマ館「ホテル・ハイビスカス」(2003年/日本/92分)対先着100人 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)
	15:00	本谷則夫 米寿記念「トチリコンサート」			
23(火)	15:00	ピアノ五重奏の調べ対		①14:30 ②18:00	第32回リトルプレイヤーズコンサート

●中央図書館

北大通10-2 画64-1740
※音声ガイドンスでご案内します。
【休館日】月曜日(15月は除く)、16(火)、26(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、26(金)

●西部地区図書館

鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ

広里18 画38-9800
【休館日】17(水)

●柳町スピードスケート場

柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール

鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】8(月)、22(月)

●市立美術館

幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】1(月)～12(金)
22(月)、29(月)

●生涯学習センター

幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)				大ホール 小ホール 展示ホール	
2(火)・3(水)9:00	展	4(木)11:00、5(金)9:00	展	6(土)17:00	小
2025 (令和7) 年度北海道高等学校文化連盟 第72回釧根支部美術展・研究大会		2025 (令和7) 年度北海道高等学校文化連盟 第72回釧根支部高等学校写真展・研究大会		23rd釧路ジュニアオーケストラ 定期コンサート	
北海道高等学校文化連盟釧根支部(東高等学校) 画36-2750		北海道高等学校文化連盟釧根支部(江南高等学校) 画22-7987		コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	
7(日)17:30	大	10(水)～14(日)10:00	展	13(土)16:00	大
ナオコフェアリーバレエ 第23回フェアリー・バレエ・コンセルト		第107回釧美展		J & K アンサンブル・アン・バレエ 定期公演	
ナオコフェアリーバレエ 画91-5660		釧路美術協会 中川 画090-6992-0108		J & Kアンサンブルバレエ 画51-6750	
16(火)13:00、17(水)・18(木)10:00	展	19(金)18:30	大	20(土)18:00	小
京都きもの市場大呉服市		UVERworld THE LIVE 2025		marble Collection 2025	
株式会社京都きもの市場 画0120-188-008		株式会社ウエス 画011-614-9999		marble POP 立島 画090-7737-9392	
23(火)10:00	展	23(火)14:00	小	23(火)15:00	大
ウィッグユキ展示会		第5回釧路ダブルリード協会 記念コンサート		ザ・ゴザード・シスターズ	
株式会社ユキ 画052-459-7030		釧路ダブルリード協会 出村 画090-8371-3659		MIN-ON釧路 画52-2329	
28(日)11:00	展	28(日)12:30	小	27(土)①14:00 ②18:00	大
フリーマーケット カトレアの会		第3回輝け! 歌謡祭プレゼントLOVE ～小児がんの子どもたちに愛の手を～		吉幾三コンサート2025	
カトレアの会 熊谷 画090-8273-2871		歌謡クラブ六歌仙 大地 画090-3897-2930		株式会社トラスト企画クリエート 画011-261-9991	
各プレイガイドにてチケット販売中 画コーチャンフォー釧路文化ホール (画24-5005)					
●絢香 Wonder! Tour 2025 画10/11(土)17:00画9,400円全席指定					
●DRUM TAO THE BEST LIVE 画10/19(日)16:30画6,000円全席指定					

中央図書館

6(土)

14:00～14:20

大人の絵本時間画西部地区図書館

13(土)

11:00～11:30

みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館

21(日)

11:00～11:20

大人の絵本時間画東部地区図書館

27(土)

11:30～12:00

英語のおはなし会画4階

●おはなし会 (読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00、28(日)11:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00、7(日)11:30
[東部地区図書館] 7(日)11:30、14(日)、28(日)11:00

●図書郵送貸出サービス (有料) をご利用ください。画直接または電話で

●図書館バスステーション変更のお知らせ
9月から「大楽毛藤田ストア」が「セブンイレブン釧路大楽毛店」(大楽毛西2-1-33)に変更になります。

●各コアまつりの日は閉館時間が変わります
[東部地区図書館] 6(土)・7(日)17:00
[中部地区図書館] 6(土)18:00・7(日)17:00
[西部地区図書館] 27(土)18:00・28(日)17:00

●2(火)は西部地区図書館は休館です (コア鳥取施設の高圧受電設備更新工事のため)

●ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

1(月)、5(金)、8(月)、16(火)、18(水)、25(水)、27(土)、28(日)

9:00

こどもアリーナ画未就学児

16(火)

10:00

ミニテニス体験会

2(火)

9:00

道東イラストプロジェクト展示

25(木)

19:00

ミニテニス体験会

9(火)

9:00

真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)

27(土)

9:00

季節のイベントinこどもアリーナ

16(火)

9:00

シニア一般利用無料デイ

27(土)

10:00

ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ

釧路文学館

～10/26(日)

9:30～19:30

企画展「酒と文学に乾杯!」

7(日)

13:00～14:00

マンスリー朗読会「秋とお酒の物語」朗読:リーディング
サービスコスモス画7階多目的ホール画80人

14(日)

13:00～14:30

俳句教室「俳句で一杯」講師:村川三津子(釧路俳句連盟
幹事)画6階文学会議室画20人画直接または電話で、または
ホームページの申込フォームから

28(日)

13:00～15:00

2025 (令和7) 年度釧路高専公開講座
「夏目漱石の文学～『坊ちゃん』における<無鉄砲>に
注目して～」講師:小田島本有(釧路高等専門学校名誉教授)
画7階多目的ホール画80人画26(金)までに直接または
電話で、またはホームページの申込フォームから

9月映画会

画7階多目的ホール 定各80人

5(金)・6(土)

12(金)・13(土)

20(土)

27(土)

13:00

ユナイテッド93(洋画、111分)

ぼくのおばあちゃん(邦画、123分)

汚名(洋画、101分)※モノクロ

マリウボリの20日間(ドキュメンタリー、97分)

祝日上映会

15(月)

23(火)

13:00

九十歳。何がめでたい(邦画、99分)

耳をすませば(邦画、115分)

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

画38-9800

1(月)、5(金)、8(月)、16(火)、18(水)、25(水)、27(土)、28(日)

9:00

こどもアリーナ画未就学児

16(火)

10:00

ミニテニス体験会

2(火)

9:00

道東イラストプロジェクト展示

25(木)

19:00

ミニテニス体験会

9(火)

9:00

真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)

27(土)

9:00

季節のイベントinこどもアリーナ

16(火)

9:00

シニア一般利用無料デイ

27(土)

10:00

ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ

スポーツ振興財団

画31-1230

3(水)～(水曜日全4回)

18:30

ダイエットヨーガ

4(木)～(木曜日全3回)

17:00

フィギュアスケートワンポイントレッスン
画Nisshoアイスアリーナ画1人で滑走できる小学生画各開催1週間前から

19:50

ナイトヨーガ2部

10:00

スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上の女性

11:15

Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上の女性

19:30

楽しくエアロ

8(月)

17:00

JFAなでしこひろば画附属陸上競技場画4歳以上の女性(親子の参加可)画当日受付

11:50

スローエアロビック

8(月)、22(月)

19:30

やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング

10(水)～(水曜日全3回)

13:30

ヒップアップトレーニング画18歳以上の女性

17(水)

10:00

軽スポーツエンジョイ教室画鶴ヶ岱武道館

22(月)

14:30

インファントクラス(運動あそび)画鶴ヶ岱武道館画2～5歳

鳥取温水プール

画53-5333

●2カ月単位の成人水泳教室

画①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)

画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング

画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)

画奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

2カ月単位の成人水泳教室

画①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)

画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング

画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)

画奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

市立美術館

13(土)～11/3(月)	10:00～17:00	描く人、安彦良和
13(土)	10:30～12:00	描く人、安彦良和<関連事業>「特別上映会+舞台挨拶」(上映時間64分) 所まなぼっと幣舞大ホール

安彦良和氏(1947～)は「機動戦士ガンダム」のキャラクターデザイナー兼アニメーションディレクター、「巨神ゴッグ」などのアニメ監督、また「ナムジ―大國主」「虹色のトロツキー」などの漫画執筆で知られ、アニメ・漫画の分野で多彩な活躍を見せています。本展では安彦氏の多岐にわたる仕事を紹介します。

「機動戦士ガンダムTHE ORIGIN」第1話「青い瞳のキャスバル」を上映します。入場は展覧会チケットおよび特別上映会チケットが必要です。※詳細は当館ホームページをご覧ください。

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大 大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール

講座	7(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	27(土)	13:30～15:00	市民気象講座「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震について」 講師：釧路地方気象台防災管理官 橋本政樹氏 市内在住者 24人 受付中	
	10/4(土)	13:30～15:00	くしろ市民大学特別講座「現代の国民詩人・谷川俊太郎の詩の秘密」 講師：放送大学北海道学習センター客員教員・北海道大学名誉教授 中村三春氏 市内在住者 50人 受付中	身体をバランス良く動かして美しい姿勢になると気持ちも身体もリフレッシュできます。
	10/15(水)	10:00～11:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「美姿勢・ひきしめ～ピラティス～」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前に定員に空きがあれば 市内在住者はどなたでも受講可 20人 270円 17(水)8:50から直接または電話で	
	10/19(日)	10:00～13:00	ライフアップ講座「日曜クッキング教室～中華料理教室～」 市内在住者 24人 1,520円(材料費含む) 19(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	待望の新講座!!平日なかなか参加できない方や老若男女どなたでも受講できます。
	10/29(水)	10:00～11:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「親子で楽しく絵本タイム」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前に定員に空きがあれば 市内在住者はどなたでも受講可 10人 30(火)8:50から直接または電話で	託児のスタッフがお母さんを補助します。講座終了後の本の貸出しも、安心してゆっくり見たり選んだりすることができます。

ホール	4(木)～7(日)10:00 ローズミスト教室作品展 アメリカンクラフトハウス Rose Mist 大森 090-5222-9374	展	14(日)10:00 ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・ 占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 090-4879-8490	展	14(日)13:00 70回記念名士職域かくし芸芸能大会 70回記念名士職域かくし芸芸能大会実行委員会 中居 090-6994-4875	大
	14(日)13:30 釧路ダンススポーツ協会9月パーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 22-7822	多	20(土)・21(日)10:00 池坊釧路中央会花展 池坊釧路中央会 佐藤 090-7050-3032	展	23(火)10:20 名作こども映画会「がんばれスミイ」 守屋教育映画 守屋 090-3312-2033	大
	28(日)10:00 カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 090-3903-7090	展	28(日)13:30 ヨウコバレエスタジオ35周年記念公演 ヨウコバレエスタジオ 三野宮 090-8308-8241	大	28(日)13:30 野ばらダンスパーティー ダンスサークル野ばら 吉田 090-7642-5144	多

みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 所 場所・会場 集 集場所 対 対象 定 定員
内 内容 料 料金 持 持参 申 申込方法 問 問合先 其 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
ホ はボランティア募集です。

◆はじめてのオカリナレッスン

9月4日(木)午後1時～2時/所交流プラザさいわい2階音楽室/定10人/料4,500円(陶器のオカリナ付き)/問オカリナカリーナ(本谷070-4083-4272)

◆就職・転職お仕事説明会in釧路

9月5日(金)午後1時30分～3時30分/所ウインドヒルくしろスーパーアリーナ会議室/所おおむね44歳までの就活中の方および2026(令和8)年3月卒業予定の短大・専門学校・大学生/問ジョブカフェ北海道(011-209-4510)

◆ウクライナ難民の子どもたちinポーランド～小さき画家たちの展覧会～

9月5日(金)～10日(水)午前10時～午後4時(月曜日休館)/所中央図書館7階展示ホール/問ウクライナの子どもたちの絵画展くしろ実行委員会(富安090-3462-6093)

◆釧路市北斗遺跡ふるさと歴史の広場見学会参加者募集

9月7日(日)午前9時30分～午後0時30分/所釧路市北斗遺跡ふるさと歴史の広場(北斗4-1)/定25人/問弓矢体験、火おこし体験、散策/問クッキーおよび展望台のソフトクリーム無料券プレゼント/問協和総合管理(022-3002)

◆釧路昭和啓生園家族介護教室

9月9日～10月21日の毎週火曜日午後2時～3時/所西部圏域にお住まいの方/問介護保険制度、感染症対策等/所釧路昭和啓生園(須田051-5513)

◆第67回精神保健北海道大会「生きづらさと向き合う勇気を～今を生きるためにみんなでできること～」

9月13日(土)午後1時～4時30分/所コーチャンフォー釧路文化ホール小ホール/定250人/問基調講演、ピアノ演奏等/問釧路精神保健協会事務局(釧路保健所内065-5825)

◆実話と実践方法が身に付く講演会「今日からできるアドラー式勇気づけのはじめ方」

9月13日(土)午後1時30分～4時30分/所まなぼっと幣舞7階705・706号室/問教育に興味のある方/定80人/料前売り2,000円、当日2,500円/問着付教室 和Life(古川090-3898-3335)

◆からだに優しい料理教室

9月14日(日)午前9時30分～正午/所コアかがやき/定16人/問じゃが芋の混ぜご飯、きのこのアヒージョ、じゃこ煎餅/料1,500円/問釧路手前みそ会(塚田046-2065)

◆平和のために、戦後80年をふりかえる連続市民講座 ●総力戦下の女性たち

9月14日(日)午後1時30分～4時
●映画と講演「レッド・パージ 今に続く負の遺産」
9月28日(日)午後1時30分～4時
【共通】所まなぼっと幣舞5階ハイビジョンシアター/料500円(会場費、資料代)※大学生以下無料/問平和を語る釧路市民の会(長内090-1601-0945)

◆機動職業訓練生募集「ビジネススキル基礎科」

9月17日(水)～2026(令和8)年1月16日(金)/所ハローワーク釧路に求職登録している方等/定15人/問パソコンソフトの操作方法やビジネスマナー、基礎的な英会話等/料教科書代、試験代実費/問9月3日(水)までにハローワーク釧路(041-1201)へ/問釧路高等技術専門学院(057-8016)、釧路地方職業能力開発協会(052-1150)

◆家族介護教室～専門家から教わる認知症の介護基礎講座～

9月19日(金)午前10時30分～正午/定15人/所9月12日(金)までに老人保健施設星が浦(星が浦大通3-9-35055-2800)へ

◆災害復興支援セール

9月21日(日)午前10時30分～午後1時/所友の家(宮本1-3)/問喫茶コーナー、販売コーナー、被災地特産品コーナー/問釧路友の会(佐田090-3773-7581)

◆女性のための「投げない」柔道教室

9月21日(日)午前10時～/所総合福祉センター4階柔道場/問女性/定30人/問ピラティス、転び方体験/問タオル、あればヨガマット等/問釧路柔道連盟(佐藤090-9751-4194)

◆秋の市民登山会～雌阿寒岳野中温泉コース～

9月28日(日)午前8時/集・解散＝野中温泉駐車場/定20人/料500円(保険料含む)/申9月25日(木)までに釧路山岳連盟(播摩谷090-2811-8017)へ

◆おもちゃの病院をご利用ください

所[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時～午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時～午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時～3時/料完治した場合1点100円※修理に係る部品代等は実費/問ボランティアも募集中/問おもちゃの病院(齋藤080-5580-9554)

◆①防衛医大医学科学生②防衛医大看護学科学生③防衛大学校学生(一般)

受験資格＝高卒(見込み含む)の21歳未満/試験日＝①10月25日(土)②10月18日(土)③11月1日(土)/申①は10月8日(水)まで、②は10月3日(金)まで、③は10月16日(木)までに自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(022-1053)、市役所防災危機管理課(031-4207)へ

10月号に掲載希望の方は9月2日(火)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(022-0211025-77910kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、西部地区図書館の平山貴和さんです。

これ、読んでみて！



タイトル：
「本屋のラク～9回生きたねこのはなし～」
文：くどう かずし
絵：やまぐち びこ
発行：出版ワークス

野良ネコだったラクが出会ったのは、本屋のソウタくん。2人は仲良しでいつも一緒でしたが…。虹の橋を渡ったラクが天国の女神様に教えられたことは「猫には9回の生命があること」。ラクは何度も生まれ変わりソウタくんに会いにいきます。でもソウタくんは一向に気付いてくれません。8回目の生命も終わろうとするとき…。ラクに起きた奇跡とは！？

人間と動物の「絆」を描いた、心温まる絵本です。

くしろ子育て情報ピックアップ

「スマイル子育てだより」が
「くしろっ子応援 はったつ CLIP」
としてリニューアル！

問合せ
釧路市児童発達支援センター地域支援相談係
(☎44-3555)

釧路市児童発達支援センターでは、これまで発行してきた「スマイル子育てだより」の内容をより分かりやすく伝えるため、6月から新たに「くしろっ子応援 はったつ CLIP」に名称を変更し、発達が気になるお子さんへのかかわり方のポイントを具体的にお知らせしています。第1号は6月1日に発行し、年少の男の子「釧路つるすけ」と母「釧路まりも」をモデルとして「母まりも育児奮闘記～食事編～」を紹介しています。また、8月1日に発行した第2号では「母まりも育児奮闘記～あそび編～こんな場面はありませんか」を掲載し、今後も日常のさまざまな場面でのかかわり方についてお伝えします。



詳しい内容は、こちらからご覧ください。▶



亜細亜大学と包括連携協定を締結しました！



亜細亜大学硬式野球部による釧路合宿が縁

2010（平成22）年に亜細亜大学硬式野球部による釧路合宿が釧路市で初めて実施されて以来、釧路地域の支援団体などの協力のもと、これまで「少年野球教室」や野球交流戦である「タンチョウリーグ」を開催するなど亜細亜大学と16年間にわたりさまざまな事業を継続し、交流してきました。

これまでの関係をさらに発展させ、「交流人口拡大および地域振興に関すること」「両者のPRに関すること」など、相互連携してさまざまな事業に取り組んでいくことを目的とし、8月8日に包括連携協定を締結しました。



▲硬式野球部による釧路合宿



▲硬式野球部による少年野球教室

亜細亜大学概要 ながつなけんご (永綱憲悟 学長)

東京都武蔵野市境に本部を置く1955（昭和30）年設立の私立大学で、武蔵野市と日の出町にキャンパスがあります。学生総数は約6,500人で、国内とアジア地域を中心とした教育研究を通じ、広く社会に貢献する人材を育成する大学です。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	7月中	2025(令和7)年累計	火災など統計	区分	7月中	2025(令和7)年累計
	件数	15件	100件		件数	1 件	23件
	死者	0人	3人		死者	0 人	0 人
	負傷者	18人	119人		救急出動	1,017件	6,463件
	シートベルト装着率調査	100%					
人口統計		人口=152,452人 世帯数=91,033世帯 (7月末現在)					

※「広報くしろ10月号」は9月26日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は9月25日(木)の予定です。