

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# 福祉



## 第75回釧路市敬老大会

9月15日(月)午前10時～/観光国際交流センター/長寿者表彰、老人クラブ表彰、アトラクション、健康チェックコーナー/参加記念品配布/介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

# 子育て・教育



## 9月の子育て講座

- にこにこ運動会ごっこ
 

9月9日(火)午前10時30分～11時15分 / おおむね1歳6カ月～就園前 / 中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 私の気持ちの片付け方
 

～イライラ・モヤモヤどうしてる～  
9月17日(水)午前10時30分～11時30分 / 0歳～就学前 / 怒りや不安との上手な付き合い方の講話等 / 西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- 救急法
 

9月18日(木)午前10時30分～11時30分 / 0歳～就学前 / ケガや病気の対応、救急処置とAEDの使い方等 / 親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

## ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●パソコン開放デー  
9月18日(木)午前10時30分～11時30分 / 0歳～就学前 / ケガや病気の対応、救急処置とAEDの使い方等 / 親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

## ●ひとり親家庭のための自習室

9月4回程度※応相談 / 看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / 学習アドバイザー付き

## ●「専門家と考える共同親権」

～法改正で何が変わる?～  
2026(令和8)年5月までに施行される共同親権について、弁護士と共に考えます。

9月13日(土)午前10時～正午 / ひとり親家庭等の親、離婚等を考えている方およびその親族(託児あり。要予約) / 10人

【共通】子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5) / 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

# 健康



## 9月24日(水)～30日(火)は

### 結核・呼吸器感染症予防週間

～長引くせき、微熱に注意!!～  
結核は過去の病気と思われがちですが、日本では毎年約1万人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。2週間以上風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者や小児は症状が現れにくいですが、高齢者の方は市町村の検診などを利用して、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。小児は遅くても

1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

☎釧路保健所(☎65-5825)

## 日曜日に乳がん検診を実施します

9月26日(日)午前8時30分～ / 市立釧路総合病院外科外来 / 35人 / 女性技師によるマンモグラフィ検査※追加料金にて乳腺エコー検査(人数限定) / 住んでいる自治体、年齢によって異なる※無料クーポン券利用可 / 9月16日(火)～30日(火)にWEB予約(☎https://reams-reservesys5.info/hy51000user/Login?jigyoid=5) / 市立釧路総合病院医事課(☎41-6121)

## 若者健診

9月10日(金)午前9時～11時 / コア鳥取 / 18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方 / 80人 / 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください / 9月18日(木)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

## 腸管出血性大腸菌O-157にご注意ください

○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20～30秒以上もみ洗いする ○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う ○室内での肉・魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰めすぎに注意する ○調理後はできるだけ早く食べる ○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる

☎健康推進課(☎31-4524)

# その他



## 水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ●柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

9月2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



### ●富士見緑ヶ岡通

### (休日夜間急病センター付近～セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近)

9月2026(令和8)年1月下旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



☎上下水道部水道整備課建設係(☎43-2163)

## 各種相談・救急当番病院・各種がん検診

### 各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)  
9月10日(水)午後1時～3時 / 防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)  
面談相談=予約制 / 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

### 救急当番病院

- 釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)  
診療科目=内科、小児科 / [夜間(毎日)]受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間=午後1時30分～4時30分 / 診療時間=午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間=午前8時30分～午後4時30分 / 診療時間=午前9時～午後5時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)  
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談【ブッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)  
時間=午後7時～翌午前8時

### くしろ市民健診受付中!

9月10日(金)、11月21日(金)、12月22日(月)、2026(令和8)年1月18日(日)、2月10日(火) / 詳細は6ページをご覧ください / ☎健康推進課(☎31-4524)



### 胃がん・肺がん検診

9月～金曜日、第1・3土曜日 / 40歳以上(1年に1回受診可) / 釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	480円	
X線のみ		
X線・喀痰検査	1,150円	

### ●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
9月	19日(金)	10月	2日(木)
	20日(土)		3日(金)
	22日(月)		4日(土)
	24日(水)		6日(月)
29日(月)	7日(火)		

### 9月は「がん征圧月間」です!

平日の検診が難しい方は、ぜひこの機会に受診ください。  
●日曜がん検診申込受付中!  
9月28日(日) / 胃・肺・大腸・乳・子宮頸(けい)がん検診・健康診査 / 釧路がん検診センター(☎37-3370)

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。  
※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。☎健康推進課(☎31-4524)

### 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	釧路がん検診センター
	50歳以上	
	40歳代	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。