

北のビーナスタイムズ

令和7年

2

月号

No.124

子供もちつき大会



音別町地区連合町内会



子どももちつき大会



12月7日(土)音別町地区連合町内会が主催する「子どももちつき大会」がコミュニティセンターで開催されました。

今回で18回を数える当事業は、次代を担う子どもたちに日本の伝統、食文化への理解を深めてもらうことを目的として開催しています。参加した26名の子どもたちは、かけ声に合わせて元気にもちをつき、ついたもちを自分たちで丸めた後、きなこもちやお雑煮などで「つくたてのもちの美味しさ」を味わいました。

子供もちつき大会



津波避難タワー音別地区説明会を開催しました

1月22日（水）18時30分から音別町コミュニティセンターにて、津波避難タワー音別地区説明会が開催されました。説明会では、防災危機管理課より音別町中園2丁目（福祉保健センター前市有地）に建設する津波避難タワーについて、施設整備の方針、施設の構造、設備等の概要などについて説明を行いました。

また、避難施設の説明に伴い、災害への備えとして避難経路の確認、食料・水などの備蓄、避難行動や避難場所では助け合うなど自助・共助の重要性についてもお話いたしました。今後の音別地区の皆様を守る拠点としてより良いものとなるよう、津波避難タワー整備を進めてまいります。

問合先：地域振興課



▲説明会の様子

音別地区スマホ巡回相談会を開催しました

12月13日（金）に音別町行政センター3階会議室において、スマホ巡回相談会が開催されました。釧路市は、スマートフォンで各種手続きや情報を知ることができる「スマートフォンの中に市役所がある」の実現を目指しています。相談会ではスマホ相談員の山口さん（市地域おこし協力隊）が、スマートフォンに関する基本的な操作方法や使い方の疑問にお答えする内容となっており、相談会に参加した方からは「スマホ相談会の実施はありがたい。悩みがあったので相談できてよかった」などのお声をいただきました。スマートフォンに関する不安や悩みがあれば、ぜひお声かけください。

問合先：地域振興課

スマホ相談員（山口さん） 電話：070-9146-2102

メール：946smartphone@gmail.com



▲相談会の様子

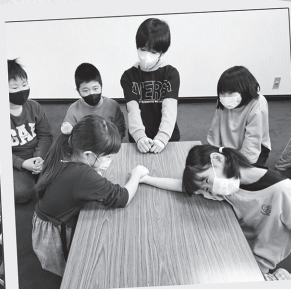
音別町放課後子ども広場イベント カレーパーティー



野菜を洗うところから始めだよ！
皮むき・野菜切り・炒め作業も
頑張りましたよ



た〜くさんもりもり食べて
お米もルーもほとんど食べきったよ！
とってもおいしかった◎



腕相撲やいす取りゲームなど
レクリエーションも楽しかったよ！！
オリジナルパフェも大満足♡



1/14(火)にカレーパーティーをしたよ！
16人のおともだちと
美味しいカレーを作りました♡

徳島県松茂町に出店してきました！

1月18日（土）～19日（日）に徳島県松茂町にて開催された、北海道フェア「釧路市×松茂町物産フェア」で音別地域の特産品を販売してきました！

松茂町は、町内に大塚製薬工場を有しているご縁から
友好都市協定の締結をしており、今回のイベントを開催
する運びとなりました。

特産品販売は、生しいたけや生菊芋、フキ製品は完売するほど大好評でした！

また、富貴紙のはがき作り体験では、徳島県の伝統文化である「藍染め」とコラボし、藍の葉を紙に漉きこみました。体験された方も「なかなか貴重な経験ができてとても楽しかった」と大いに楽しまれていました。



▲特産品販売の様子

シニア軽スポーツ教室を開催しました

12月8日（日）、音別町森林体験交流センターテイクル 80 にて、シニア軽スポーツ教室が開催されました。

当日は25名が参加し、1チーム4～5人で6チームを作り、対戦形式で「ポッチャ」、「パークゴルフビンゴ」、「モルック」の3種目を体験してもらいました。一つ一つのプレーに歓声が上がり、参加いただいた方々は、一様に楽しい時間を過ごした様子でした。



▲パークゴルフビンゴの様子



▲モルックの様子

WINTER ILLUMINATION IN OMBETSU

音別で楽しめるイルミネーションをご紹介します!
ぜひ町内を散策してみてください♪





ひとりで悩んでいるあなたへ。

知らせてほしい、心のSOS。

もし、あなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。

【電話相談】

#いのちSOS (NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

TEL 0120-061-338

よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

TEL 0120-279-338

いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

TEL 0120-783-556

TEL 0570-783-556 (ナビダイヤル)



こころの電話相談

受付時間：(月～金) 9：00～21：00、(土日祝) 10：00～16：00

TEL 0570-064-556

【SNS相談】

NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE
@yorisoi-chat



Webからの相談
https://www.lsystem.org/web



チャット
https://yorisoi-chat.jp/



北海道こころの健康 SNS相談窓口

北海道にお住まいの方が対象。



NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも
無料・匿名で利用できる
チャット相談窓口です。



毎年3月は「自殺対策強化月間」

音別町福祉保健センターでも
相談を受け付けています。

TEL 01547-9-5252



あなたの声を
聴かせてください。



発行日

2025.2.1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興係

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

http://www.city.kushiro.lg.jp/

音別地域の人口(令和6年12月末現在)

世帯数 920世帯 対前年同月比 -22

人口 1,485人 対前年同月比 -40

男 732人 対前年同月比 -23

女 753人 対前年同月比 -17

音別町行政センター

Facebook

こちらから→



あてがき

みなさま、明けましておめでとぅござい
ます。毎年のことですが、正月にしっかり
体重を増やしてしまった地域振興課の小
山(ニやま)です。笑

年末年始は飲み会も多く、おせちなど
豪華な食べ物に大満足でした。

イメージが湧かないかもしれませんが…
かき氷にもお正月メニューなるものが

お正月の伝統的な料理をつめこんだ
「おせちのかき氷」、山なりの氷に白いホ
イップやソースをかけ金柑をのせた「日の
出」、おもちソースや求肥にあんこを合わせ
た「鏡餅氷」、その内にも黒豆や栗きんと
んのかき氷などがあります。

また、2025年の干支は「乙巳」というこ
とで、今年は細長く絞ったホイップやずん
だ餡に目と舌をつけて可愛い蛇がのっ
ているかき氷も!

今年の目標はかき氷を365杯食べるこ
と。1月15日時点で13杯も食べている小山
ですが、今年も新たなかき氷との出会い
が楽しみです。