

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番 (0154) を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

環境保全課からのお知らせ

- 猫の飼い方等について
猫の放し飼いや、ふんの後始末についての苦情が季節を問わず多く寄せられています。猫は外に出さないようにし、猫を無責任に増やさないように注意しましょう。地域の方たちの迷惑にならないようにルールとマナーを守って飼育していきましょう。
- 野良猫に餌を与えている方へ
野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、繁殖して周囲の家に迷惑をかけてしまいます。無責任な餌付けを行わないようにしましょう。
- 犬は登録を必ず行い、適正に飼育しましょう！
飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。また、散歩の際には犬が逃げ出さないよう、必ずリード等をつけましょう。
- 年1回の狂犬病予防注射も忘れずに受けましょう！
環境保全課環境衛生係(☎31-4534)

外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。
☑市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方であり、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方
①高齢者=1926(大正15)年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(1961(昭和36)年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)
②障がい者=1962(昭和37)年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、1982(昭和57)年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方。1961(昭和36)年4月1日以降1982(昭和57)年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者の方のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方。
※この他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
月額=高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)／☑介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

特別障害者手当等「現況届・所得状況調査書」の提出について

特設窓口受付=8月12日(火)~15日(金)※郵送可。指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります。／☑特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の各受給者／**提出場所**・☑防災庁舎3階障がい福祉(☎23-5201)、☑保健福祉課(☎66-2120)、☑保健福祉課(☎01547-9-5151)

健康



エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症という病気は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。
○キツネの餌になる残飯や生ゴミを放置しない。
○キツネを餌づけしたり、呼び寄せたり、手で触れることは絶対にしない。
○沢水や小川などの生水は飲まない。
○犬もエキノコックスの成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対にしない。
市ではエキノコックス検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
☑健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん予防ワクチンの無料接種

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50~70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

【定期接種】

☑12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生~高校1年生相当)
【キャッチアップ接種】
積極的勧奨差し控えにより接種機会を逃した方で、2022(令和4)年4月~2025(令和7)年3月の期間のうち1回以上接種した方を対象に無料接種期間を2026(令和8)年3月まで1年延長し、従来の定期接種対象年齢を超えて予防接種を行います。
☑1997(平成9)年4月2日から2009(平成21)年4月1日生まれの女性のうち、キャッチアップ接種期間(2022(令和4)年4月~2025(令和7)年3月)に1回以上接種した方／**接種回数**=3回(キャッチアップ接種期間中の接種を含めて3回)※他市町村での接種を含め、既に3回接種済みの方は対象外
●キャッチアップ接種開始前に自費で接種を受けた方への助成について
キャッチアップ接種対象年齢の女性のうち2022(令和4)年3月までに自費で接種を受けた方について、接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。
☑健康推進課(☎31-4524)



若者健診

☑9月18日(木)午前9時~11時／☑サンライフくしろ／☑18~39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／☑80人／☑身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／☑8月28日(木)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

福祉



第3回脳の健康度テスト

☑①9月5日(金) ②9月26日(金)各午前10時30分~正午／☑まなぼと幣舞／☑65歳以上で2日間とも参加できる市民※認知症と診断されている方は対象外。過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／☑30人／☑①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話／☑眼鏡、補聴器(必要な方)／☑電話で介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)へ

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☑8月13日(木)午後1時~3時／☑防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談=予約制／電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科／[夜間]受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分／診療時間=午後7時~翌午前7時、[土曜日]受付時間=午後1時30分~4時30分／診療時間=午後2時~5時、[日曜日、祝日]受付時間=午前8時30分~午後4時30分／診療時間=午前9時~午後5時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談【ブッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時~翌午前8時

くしろ市民健診受付中!

☑9月18日(木)、10月10日(金)、11月21日(金)、12月22日(月)、2026(令和8)年1月18日(日)、2月10日(火)／☑内容等、詳細はお問い合わせください／☑健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☑月~金曜日、第1・3土曜日／☑40歳以上(1年に1回受診可)／☑直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	480円	
X線・喀痰検査	1,150円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場	
8月	19日(火)	大星会館	5日(金)	丹頂湯老人福祉センター 鶴風荘
	21日(木)	大菜毛西会館	6日(土)	コア鳥取
	22日(金)	ビレッジハウス 大菜毛駐車場前(旧・雇用促進住宅)	8日(月)	星が浦会館
	23日(土)	大菜毛生活館	11日(木)	大星会館
		大菜毛北3丁目町内会館	12日(金)	星が浦会館
		中鶴野会館	16日(火)	昭和会館
	30日(日)	山花農業生活センター		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。
※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。
☑健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☑子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☑直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関	
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター	
	1,270円	上記以外の検診機関	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,140円	
	40歳代	1,260円	
50歳以上	1,050円		
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター	
	630円	上記以外の検診機関	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。