資料 1

2025年 7月 1日 ~ 2025年 7月31日 0:通常献立

[献立別 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

釧路市学校給食センター

<u>О - Дш</u> г	13 113/																											יושווי	1- 3	1/4	11							
日付		献 立 名	小麦(小麦粉等)	小麦(醤油)	そば	卵	乳	落花生	あわび	いかが	7 7	えしこう	トルルジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大一系豆	寫 服 肉 肉	Take Take	まっきもも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー ナッツ		アーモンド			<u>.</u>	その他の果物					
7/1	火	◎牛乳					0																															
	'	◎甘納豆パン	0			0																																
		ウインナーのポトフ)																	
		ケチャップ肉団子			\neg		\neg		_									(\circ	0 (5												\neg					
		ブロッコリーのマヨネーズ和え			_		\neg		_									($\overline{\mathbf{S}}$														\neg					
7/2		○牛乳			_		0		_																		_						\neg					
1,72	1,,	ご飯 (70g)	t		_		Ť		_																								\neg					
		みそ汁(小松菜・油揚げ)			_							<u>\</u>		7				(7											5 (<u> </u>		\rightarrow	$\overline{}$				
		いわしのみぞれ煮		0	_		_					_		_				0												5 0	ŏ l		\dashv	$\overline{}$			+	
		五目きんぴら(減量)	 	ŏ	-		\dashv		-						Δ					Δ	7				Н		_	0	- 7	51	-		\dashv	$\overline{}$				-
7/3	+	◎牛乳			-		0		_																		_						\dashv				+	
1/0		◎プチコッペ背割りパン	0		-	0	퓕		-														-				-						\dashv	$\overline{}$				_
		タクチョブへ自制サバン フパゲティハーフ(別だし)	ŏ		-	$\overline{}$	Ч		-							-											-						\dashv	\blacksquare				-
		スパゲティハーフ(別だし) スープスパゲティのスープ	\vdash	0	-		-		-							-		(7		-				-						0	\blacksquare				_
		<u> ハーノハハナナイのハーノ</u> ◎ポテトサラダ	 		-	0	-		-			_				-			ŏ l				-				-						\dashv	\blacksquare				_
7/4		◎牛乳			_		0																								-		\rightarrow	\blacksquare	_		+	
1/4	314	<u> </u>	 		-		Ч		-							-							-				-						\dashv	\blacksquare				
		チキンカレー	0		_	Δ	$\overline{}$								Δ			-	5 0	0 4	<u> </u>												\dashv	$\overline{}$				-
		<u> </u>	\vdash	0	_		허																					0					\dashv	$\overline{}$				-
7/7	H	<u>●校立サファーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー</u>			-		ŏ		-																		-						\dashv				+	
1//	اح	◎牛乳 ご飯(70g)			-		Ч																				-				-		\dashv	\rightarrow		\blacksquare	+	
		みそ汁(豆腐・油揚・長葱)			-		-					<u>\</u>		<u> </u>				(-			5 ($\frac{1}{2}$		\dashv	\rightarrow		\blacksquare	+	
		さばの味噌煮			-		\dashv		_					7				0												/ 	7		\dashv				+	
		切り干し大根煮		0	-		\dashv		_										\preceq										-	5			\dashv				+	
7/0	ılı	◎牛乳	<u> </u>		-		$\overline{}$		-							-							-				-		+	7	-		\dashv				+	_
1/0		◎コッペパン	0		_	0	쉬																										\dashv	$\overline{}$				
		回コッペパン 肉団子スープ (キャベツ)	\vdash	0	-	$\overline{}$	Ч		-										5	$\overline{}$													\rightarrow					
				Ö	-		-								Δ				$\lesssim 1$	5 2	^												0					
		いちごジャム			-		-												9														ö					
7/9		◎牛乳	<u> </u>		-		0		-							-							-				-		-		-		쒸				+	+
1/3		<u> </u>			-		$\overline{}$																							-			\dashv	$\overline{}$				+
		春雨スープ		0	-		-		_																			0				0	\dashv				+	
		骨雨へ一フ ◎野菜コロッケ(揚げ油2回目)	0		-		न		_						0			(\prec							-				\hookrightarrow	\dashv				+	
		<u> </u>	6		-		Ч		-						10			(\rightarrow					
			\vdash	0	-		-												5									0		-	5		\dashv					
7/10		○ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-		-		0		-							\vdash		-									-			+	∠		\dashv				-	
1/10		◎千孔 ◎バター丸形横割りパン	0			0																			\vdash								\dashv					
		トマトスープ					\sim														$\overline{}$				\vdash								\dashv					
		<u>ドマトペーン</u> 照り焼きハンバーグ																			\leq				\vdash								\dashv					
		照り焼さハンハーク 付け合わせ野菜																															\dashv					
7/11		○ の日かせ野楽 ◎ 年乳	-		-		0		-							\vdash											-				-		\dashv				-	
1// 11	37	<u> </u>					\neg																										\dashv					
		<u>こ </u>		0											Δ					0 4	^												\dashv					
				0		Δ	$\overline{}$	_		Δ		<u> </u>	<u> </u>		$\frac{\Delta}{0}$		Δ		5 2	5 	 	Δ			Δ			Δ		-	5		\dashv					
		きざみたくあん(計量)	6				4					- -	4 4						5											- 1	<u> </u>		\dashv					
1		C C 4/に N めん 1 里/	\cup																																			

〇:アレルギー対象食品

△:コンタミネーション(使用食材には含まれないが、同じ工場内で扱っている物)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 7月 1日 ~ 2025年 7月31日

			//\								-				,		_															だ	T_	_		_	$\overline{}$	$\overline{}$	
日付		献立名	小麦(小麦粉等	小麦 (醤油)	そば	咖	乳	落花生	あわび	かか	いくら	えび	オレンジ		Ϊ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆 	鶏」原	豚 2	まったけ	ŧ :	やまいも	リッデ セラチン	デ <u>デ</u> バナナ	リツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	lι	類	1 07					
			ਾ ਂ						_						ツ		_											ッ			71	ス	ス	193		L			
7/14	月	◎牛乳 ご飯(70g)	\vdash				0		-		-		\dashv		\dashv		\dashv		-		-							Н				Н	-	-	_	\vdash	$\vdash\vdash\vdash$	\dashv	
	ŀ	みそ汁 (大根・人参・油揚)							_			Δ		Δ	_					0											0	0					\Box	\dashv	
		いわしのかば焼き		Ō			Δ								\Box					0											0		0			\blacksquare	\Box	\Box	
7/15	.14	肉じゃが(減量)	Ш	0					-		4		_		-	Δ	-			0 4		0						H						₩		4—	igwdapprox		
7/15	<u>"</u>	◎牛乳◎チョコパン	0			0	0		-		-		\dashv		\dashv		-			0														-		-	$\vdash\vdash\vdash$	\dashv	
	ŀ	フランクフルトのスープ	\vdash				$\overline{}$				1				_						(0															\Box		
		ソースやきそば	0													Δ				0 () (0	(\circ	()					0						\square		
7/16	水	◎牛乳	Ш				0		-		4		-		4		-											H				-		4—		4—	igwdown	_	
	ŀ	ご飯 (70g) 生姜入りスープ	Н						-		-		\dashv		\dashv		-			0 0														-		-	$\vdash\vdash\vdash$	\dashv	
	ľ	○だし巻き卵焼き		0		0			-1		1		┪		╛		_			ŏ l	<u> </u>											0						\neg	
		もやしのプルコギ風		0												Δ				0 4	Δ	0							0)								\Box	
7/17	木	◎牛乳 ◎ニュカパン:	0				00		-				_		-				-									-		-		-	+	_	+	4	$\vdash\vdash\vdash$	\dashv	
	ŀ	◎ミルクパン クイッテオスープ	\vdash	0			-		-		-		\dashv		\dashv	Δ	\dashv			0		\wedge			-									\vdash	+		$\vdash \vdash$	\dashv	
		国産豚肉のメンチカツ(揚げ油3回目)	0	Ŏ																0		0																	
	ļ	揚げ油1回目(6月27日かぼちゃコリケ)	Ŏ						-		4		_		_		_			O								Н						<u> </u>		4—	\square		
	ŀ	揚げ油2回目(7月9日野菜コロッケ) コーンソテー	0				0		-		-		\dashv		\dashv	0	\dashv			0	(0			-			Н				Н	+	\vdash	+	\vdash	$\vdash\vdash$	\dashv	
7/18	金	コープ / / ◎牛乳	Н				0		_		+		_		_		_											Н										\dashv	
,		ご飯(70g)																																			\square	\Box	
	ŀ	夏のさっぱりハヤシライス	0	0		Δ			-		-		_		-	Δ	_			0) (\circ								-			1	 0		4—	\square	\dashv	
7/22		コールスローサラダ ◎牛乳					0		-		-		-		-		-											Н					+	\vdash		-	$\vdash \vdash \vdash$	\dashv	
,, ==		◎ココアパン	0			0	0								⊐																								
	ŀ	若布の塩スープ	0			Δ	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	Δ	_	0	_	Δ	Δ	\bigcirc	$\overline{\mathbf{S}}$	0	4	Δ) 4	4	-	Δ					_		_	\square		
		◎チキンのオーブン焼き 大根とツナのサラダ	0	0			0		-		-		\dashv		\dashv		\dashv			0 0	7							Н				0		-	+-	-	$\vdash\vdash\vdash$	\dashv	
7/23		◎牛乳	H				0		_		-		_		_		_															╁		\vdash		\vdash		\dashv	
		ご飯(70g)											\Box		\Box		\Box																					\Box	
	ŀ	<u>玉葱と高野豆腐のスープ</u> ガパオライス		00					-				_		-	^				0 0	5 2	Ò						-		-		\vdash	0	_	+	4	$\vdash\vdash\vdash$	\dashv	
		たたききゅうり(減量)	Н	$\frac{0}{0}$					-1		-		\dashv		\dashv	Δ	-			8	ا (-			Н	0			۲	10	\vdash		\vdash	$\vdash \vdash$	\dashv	
7/24	木	◎牛乳					0								╛																								
		◎チーズパン	0			0	0		-						\Box																							\Box	
		鶏肉とコーンのスープ ライスパスタのカレー炒め		0					-				-		\dashv	Δ	-			0		$\stackrel{\triangle}{\vdash}$							0)			0	\vdash	+	-	$\vdash\vdash\vdash$	\dashv	
		シークワーサーゼリー	Н						-				\neg		\dashv		_			-												۲		0			$\vdash \vdash$	\dashv	
7/25	金	◎牛乳					0								╛		⇉																	Ĺ					
		ご飯(70g)							4			^	_	^	4		4																				igsqcup		
	}	みそ汁 (大根・人参) ◎はんぺんフライ (揚げ油4回目)	0			0			\dashv		+	Δ	\dashv	Δ	\dashv		\dashv			0											0	0		\vdash		\vdash	$\vdash \vdash \vdash$	\dashv	
		揚げ油1回目(6月27日かぼちゃコロッケ)	0)														0																			
		揚げ油2回目(7月9日野菜コロッケ)	0				0						\Box		\Box	0	\Box			0	(O															\square	\Box	
	ŀ	揚げ油3回目(7月17日豚肉のメンチカッ)	0	00					-		-				-	٨				0 ()) (0						-		-		\vdash		₩		_	$\vdash\vdash\vdash$	_	
		豆腐のチリソース煮		\cup												Δ				\cup \cup		\cup												4		4	ш		