2025年 7月 1日 ～ 2025年 7月31日

[献立別　アレルギー対象食品使用献立一覧表]

資料１

0:通常献立

釧路市学校給食センター

日付		献 立 名	小麦（小麦粉等）	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物							
7/1	火	◎牛乳					○																																			
		◎甘納豆パン	○			○	○																																			
		ウインナーのポトフ																				○																				
		ケチャップ肉団子																		○	○	○																				
		ブロッコリーのマヨネーズ和え																		○																						
7/2	水	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		みそ汁（小松菜・油揚げ）										△		△						○												○	○									
		いわしのみぞれ煮		○															○	○												○	○									
		五目きんぴら（減量）		○												△				○	△	○								○		○										
7/3	木	◎牛乳					○																																			
		◎プチコッペ背割りパン	○			○	○																																			
		スパゲティハーフ（別だし）	○																																							
		スープスパゲティのスープ		○								○								○		○													○							
		◎ポテトサラダ				○														○																						
7/4	金	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		チキンカレー	○			△	△									△				○	○	△																				
		◎枝豆サラダ		○			○													○										○												
7/7	月	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		みそ汁（豆腐・油揚・長葱）										△		△						○												○	○									
		さばの味噌煮																	○	○																						
		切り干し大根煮		○																○												○										
7/8	火	◎牛乳					○																																			
		◎コッペパン	○			○	○																																			
		肉団子スープ（キャベツ）		○																○	○																					
		バジルレモンチキン		○												△				○	○	△													○							
		いちごジャム																																	○							
7/9	水	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		春雨スープ	○	○																○	○	○								○				○								
		◎野菜コロッケ（揚げ油２回目）	○				○									○				○		○																				
		揚げ油１回目（6月27日かぼちゃｺﾛｯｹ）	○																	○																						
		くじらの中華そぼろ		○																○		○								○			○									
7/10	木	◎牛乳					○																																			
		◎バター丸形横割りパン	○			○	○																																			
		トマトスープ																				○																				
		照り焼きハンバーグ																		○	○	○																				
		付け合わせ野菜																																								
7/11	金	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		大根と鶏肉のスープ		○												△				○	○	△																				
		豚肉の細切り炒め	○	○		△	△	△		△		△	△	△		○		△	△	○	○	○		△		○	△			△			○	○								
		きざみたくあん（計量）	○																	○																						

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（使用食材には含まれないが、同じ工場内で扱っている物）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 7月 1日 ～ 2025年 7月31日

日付		献 立 名	小麦（小麦粉等）	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物							
7/14	月	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		みそ汁（大根・人参・油揚）										△		△						○												○	○									
		いわしのかば焼き		○			△													○												○		○								
		肉じゃが（減量）		○												△				○	△	○																				
7/15	火	◎牛乳					○																																			
		◎チョコパン	○			○	○													○																						
		フランクフルトのスープ																				○																				
		ソースやきそば	○													△				○	○	○		○		○						○										
7/16	水	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		生姜入りスープ																		○	○	○																				
		◎だし巻き卵焼き		○		○														○													○									
		もやしのプルコギ風		○												△				○	△	○								○												
7/17	木	◎牛乳					○																																			
		◎ミルクパン	○			○	○																																			
		クイッテオスープ		○												△				○	○	△																				
		国産豚肉のメンチカツ（揚げ油３回目）	○	○																○		○																				
		揚げ油１回目（6月27日かぼちゃｺﾛｯｹ）	○																	○																						
		揚げ油２回目（7月9日野菜コロッケ）	○				○									○				○		○																				
		コーンソテー																		○																						
7/18	金	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		夏のさっぱりハヤシライス	○	○		△	△									△				○	○	○													○							
		コールスローサラダ																																	○							
7/22	火	◎牛乳					○																																			
		◎ココアパン	○			○	○																																			
		若布の塩スープ	○			△	△	△		△		△	△	△		○		△	△	○	○	○		△		○	△			△												
		◎チキンのオーブン焼き	○	○			○													○	○																					
		大根とツナのサラダ		○																○												○	○									
7/23	水	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		玉葱と高野豆腐のスープ		○																○		○																				
		ガパオライス		○												△				○	○	△											○	○								
		たたききゅうり（減量）		○																○										○												
7/24	木	◎牛乳					○																																			
		◎チーズパン	○			○	○																																			
		鶏肉とコーンのスープ														△					○	△								○												
		ライスパスタのカレー炒め		○												△				○	△	○											○	○								
		シークワーサーゼリー																																	○							
7/25	金	◎牛乳					○																																			
		ご飯（70ｇ）																																								
		みそ汁（大根・人参）										△		△						○												○	○									
		◎はんぺんフライ（揚げ油４回目）	○			○																										○										
		揚げ油１回目（6月27日かぼちゃｺﾛｯｹ）	○																	○																						
		揚げ油２回目（7月9日野菜コロッケ）	○				○									○				○		○																				
		揚げ油３回目（7月17日豚肉のﾒﾝﾁｶﾂ）	○	○																○		○																				
		豆腐のチリソース煮		○												△				○	○	○																				