

# くしろ 広報

歓声と笑顔があふれる  
こども遊学館20周年！

夏の旬を食べよう！  
昆布／ツブ

漁師オススメの旬の魚  
くしろ **プライド** 釧魚



2025

July No.237  
令和7年7月1日発行

7

7月9日(木)、「あすなろ会こども遊学館」が20周年を迎えます。2005（平成17）年7月9日に「釧路市こども遊学館」として開館し、今年4月1日にネーミングライツ（愛称を付与する権利およびこれに付帯する諸権利等）により、「あすなろ会こども遊学館」と変更しました。市民だけでなく、近隣の市町村からも多くの親子連れが訪れました。7月26日(土)には「みんなで祝い！20周年セレモニー」も予定されています。



## みんなで祝い！20周年セレモニー

こども遊学館の20周年をみんなで祝いましょう！日本宇宙少年団（YAC）理事長山崎直子さんのお祝いメッセージや地域でつなぐ「カラフル垂れ幕」お披露目会、「サンキューフェス」イベント紹介、記念もちまき会などを開催します。  
日時／7月26日(土)午後2時～2時45分 問合先／あすなろ会こども遊学館（☎32-0122）

## 主な記事

- 郵便局でマイナンバーカードの申請や電子証明書の有効期限更新等が行えます | 中学生・高校生の皆さんへ 保育の仕事職場体験しませんか？ |
- 国民健康保険、後期高齢者医療に加入中の皆さんへ お手元の健康保険証の有効期限は7月31日(木)に満了となります |
- 戦争の記憶を収集します～あなたの戦争体験をお寄せください～ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



釧路市LINE公式アカウント  
釧路市Webハザードマップは  
LINEから確認できます！



## ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日7月28日(月)



- 自然災害に対する常日頃の備えはできていますか。防災・減災に向け、まずは家庭内での防災対策を徹底して、町内会で行う避難訓練や防災研修会にみんなで取り組んでいきましょう。
- 夏祭り、ラジオ体操などを行う町内会もあります。身近なところで行われるイベントにぜひご参加ください。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎31-4255）へお気軽にどうぞ。





# バスに乗って遊びに行こう！



問合先 釧路市地域公共交通活性化協議会（市役所企画課内）（☎31-4502）

## バスでお出かけプロジェクト

～ちびっこマンデープラス・ちびっこ3サンデーとの連携～



子育て世代の方々へ、バスに乗ってもらうきっかけづくりとして、本イベントを実施します！

対象期間中にバスに乗りし、ちびっこマンデープラス・ちびっこ3サンデーを利用した方に「**たにぼんおかし引換券（100円分）**」をプレゼントします。友だちを誘って、ぜひお気軽にご参加ください！

**期 間** 【バス乗車証明券配布期間】7月15日(火)～8月15日(金)  
【おかし引換券交換期間】7月20日(日)～11月17日(月)  
【おかし交換期間】7月20日(日)～11月17日(月)

**対象者** 保護者同伴の小学生未満の乳幼児

**その他** バス乗車証明券は、**バスに乗りした小学生未満の乳幼児の人数分のみの配布**となります。  
後日、配布は行いませんので対象者に該当する方は降車時にお受け取りください。

### イベント参加の流れ

- ①バス乗車証明券配布期間中に路線バスに乗りした対象者の方は、降車時に運転手に申し出ていただき「**バス乗車証明券**」を受け取ります。
- ②おかし引換券交換期間中に「ちびっこマンデープラス・ちびっこ3サンデー」を利用し「**バス乗車証明券**」をスタッフに提示すると「**たにぼんおかし引換券**」と交換できます。
- ③おかし交換期間中に「おかしのたにぼん（MOO1階）」で100円分のお菓子と交換できます。

### ★ちびっこマンデープラス・ちびっこ3サンデー（入場無料）

【開催日】毎週月・水・金曜日（祝日の場合は休み）  
毎月第3日曜日 ※11月12日(火)は休み

【時 間】午前9時～午後3時30分

【会 場】MOO5階多目的アリーナ 詳細はこちらから▶



7月5日(土)

## バスふれあいイベントを開催します！



皆さんに路線バスをもっと身近に感じていただくため、釧路西部たらく商店会が開催する「多良福まつり」に併せ、釧路市地域公共交通活性化協議会、くしろバス(株)、阿寒バス(株)、イオン北海道(株)、釧路西部たらく商店会による共催でバスふれあいイベントを開催します！



運転席に座って記念撮影ができる他、お子さん向けのプレゼントを用意しています。

ぜひご家族でお越しください（荒天時は「多良福まつり」の開催の可否に準じます）。

**日 時** 7月5日(土) 午後1時30分～3時

**場 所** イオンモール釧路昭和 郵便局側駐車場  
「多良福まつり」会場内

**内 容** ・会場にバスを用意しますので、自由に出入りできます！  
**運転席に座って記念撮影も！**  
・**お子さん向けのプレゼントを数量限定**でご用意！  
・バスに関する疑問はなんでもお聞きください！

### ★第14回多良福まつり（入場無料）

【開催日時】7月5日(土) 午前11時～午後8時

7月6日(日) 午前10時～午後4時

※雨天の場合は中止（小雨決行）

詳細はこちらから▶



公共交通を  
使って市内を  
巡る！

おに きり

## 鬼霧シアンパネルラリー

開催予定！

**概要** バスに乗って市内各地の鬼霧シアンのパネルを撮影して回ろう！

**期 間** 7月26日(土)～8月24日(日)

問合先 鬼霧シアンパネルラリー実行委員会 (✉cyan.onikiri@gmail.com)

詳細は  
こちら  
から

## 郵便局でマイナンバーカードの申請や電子証明書の有効期限更新等が行えます

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター（☎0120-954-193） 担当課 市役所戸籍住民課戸籍住民担当（☎61-5031）

7月1日(火)から、市内3カ所の郵便局でマイナンバーカードの申請（申請サポート）、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の発行や有効期限の更新、暗証番号の変更やロック解除等の手続きができるようになります。

### 取扱期間および郵便局

- 7月1日(火)～2026（令和8）年3月31日(火)午前9時～午後5時  
（土・日曜日、祝日・年末年始を除く）
- ・大楽毛郵便局（大楽毛4-3-8）
  - ・イオンモール釧路昭和内郵便局（昭和中央4-18-1）
  - ・釧路桜ヶ岡郵便局（桜ヶ岡4-3-32）
- ※マイナンバーカードの申請（申請サポート）は、大楽毛・釧路桜ヶ岡両郵便局では2023（令和5）年8月から実施しています。

### マイナンバーカードの申請（申請サポート）について

- 利用できる方
  - ・初めてマイナンバーカードを取得される方
  - ・すでにお持ちの方で、カードの有効期限を迎える方
- ※紛失等による再発行や特急発行に該当する申請、代理人による申請は受け付けできません。
- ※詳しくは、右記の二次元コードからご覧ください。



### 電子証明書に関する手続きについて

- 利用できる方
  - ・マイナンバーカードをすでにお持ちの方
- ※代理人による手続き、住所・氏名等の変更に伴う手続き、顔認証マイナンバーカードに係る手続きは受け付けできません。
- ※詳しくは、右記の二次元コードからご覧ください。



### マイナンバーカードおよび電子証明書の更新について

マイナンバーカードとカードに搭載されている電子証明書の有効期限は、それぞれマイナンバーカードは発行から10回目の誕生日（未成年者は5回目の誕生日）、電子証明書は発行から5回目の誕生日となっています。

どちらも有効期限の2カ月ほど前にお知らせが届きますので、忘れずに更新の手続きをお願いします。













国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入中の皆さんへ

# お手元の健康保険証の有効期限は 7月31日(木)に満了となります

7月中にお届けする書類をご確認ください。マイナ保険証（保険証利用登録をしたマイナンバーカード）をお持ちの方も、お持ちでない方もこれまで通り医療機関等を受診できます。

問合先 国民健康保険に関すること 市役所国民健康保険課保険係（☎31-4527）  
後期高齢者医療制度に関すること 市役所医療年金課医療給付係（☎31-4526）

届いたら  
確認を！

## 国民健康保険に加入している方

有効期限を迎える前に以下のものをお届けします。

|                    | マイナ保険証を持っている方                      | マイナ保険証を持っていない方                                    |
|--------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| お届けするもの            | 資格情報のお知らせ                          | 資格確認書                                             |
|                    | マイナンバーカード                          | 資格確認書                                             |
| 医療機関を受診するときに提示するもの | 「資格情報のお知らせ」だけでは、医療機関を受診することができません。 | 2025（令和7）年8月1日(金)から使用してください。従来の保険証と使用方法に変更はありません。 |

## 医療費の自己負担限度額について

### マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証を利用することで、限度額適用（標準負担額減額）認定証を提示することなく医療機関での支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。ただし、マイナ保険証に対応していない医療機関を受診する場合や長期入院該当による食事代の減額認定が必要な方は、限度額適用（標準負担額減額）認定証が必要になります。

### マイナ保険証をお持ちでない方

限度額適用（標準負担額減額）認定証を提示することで医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。

限度額適用（標準負担額減額）認定証の発行には申請が必要です。

### 限度額適用（標準負担額減額）認定証の申請について

お手持ちの認定証の有効期限が7月末日までとなっていますので、必要な方は申請してください（郵送での申請を希望される場合は申請書を郵送しますので、お問い合わせください）。

#### ●70歳未満の方

交付開始日 7月14日(月)～

必要な物 保険証または資格確認書、本人確認ができるもの、マイナンバーを証明するもの

申請先 市役所国民健康保険課（市役所防災庁舎2階9番窓口）、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

#### ●70～74歳の方

該当する方には申請書を郵送しますので、必要事項を記載の上、申請してください。

## 国民健康保険の届け出はお済みですか？

マイナ保険証を利用している場合でも、国民健康保険への切り替えには手続きが必要です。ご家族の中で転入や退職された方、任意継続の期間が終了する方は、忘れずに加入の届け出をしてください。また、転出や就職で他の健康保険に加入する場合も脱退の届け出が必要となります。

届け出する理由によっては郵送でも届け出できる場合がありますので、詳しくは国民健康保険課までお問い合わせください。

## 後期高齢者医療制度に加入している方

マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで、2026（令和8）年7月末まで使用できる「資格確認書」をお届けします。

2025（令和7）年8月から使用できる資格確認書は、7月中にお届けする予定です。

マイナ保険証での受け付けが難しい方でも「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。

| 後期高齢者医療制度資格確認書  |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 有効期限            | 令和7年7月31日             |
| 交付年月日           | 令和6年12月2日             |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 |                       |
| 氏名              | 後期 花子                 |
| 性別              | 女                     |
| 生年月日            | 昭和24年12月2日            |
| 住所              | 〒000-0000 北海道 札幌市 中央区 |
| 資格取得日           | 令和6年12月2日             |
| 資格喪失日           | 令和6年12月2日             |
| 資格取得場所          | 北海道庁                  |
| 資格喪失場所          | 北海道庁                  |
| 資格取得理由          | 310101110010          |
| 資格喪失理由          | 北海道庁                  |

## マイナンバーカードの保険証利用登録を行っているか確認する方法は？

### ■医療機関で確認する

医療機関の受付窓口には設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと本人確認後、利用登録済みの方には過去の診察情報等についての同意確認画面が表示されます。利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。

### ■マイナポータルから確認する

マイナポータルを利用するためには、ICカードリーダー付きのパソコンやスマートフォンが必要です。右記二次元コードからマイナポータルにアクセスし登録状況を確認できます。



## マイナンバーカードを健康保険証として使用するとさまざまなメリットがあります。

- ※ 特定疾病の適用や高額療養費制度の適用が受けられます。
  - ※ 医療機関でより適切な医療が受けられます。
  - ※ 最新の資格情報で医療機関を受診できます。
  - ※ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用されます。
- ※ 特定疾病情報、薬剤情報および特定健診情報等、個人情報の提供に同意が必要です。

## マイナンバーカードを保険証として利用するためには、以下の2つの準備が必要です！

- 準備 1** マイナンバーカードの発行を申請し、マイナンバーカードを取得する。  
▶ パソコンやスマートフォン、証明写真機から申請できます。
- 準備 2** マイナンバーカードを保険証として利用する登録を行う。  
▶ 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）やセブン銀行ATM、マイナポータルから登録可能です。



# 国民年金 のお知らせ

## 免除等

市役所医療年金課年金係（☎31-4532）

## 年金相談に関する一般的なお問い合わせ

日本年金機構

ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-05-1165）

## 申請書の郵送等

日本年金機構

釧路年金事務所国民年金課（☎25-1521）

※音声案内が2回流れます。2回とも「2」を選択してください。

ご不明な点や手続きについて、詳しくは市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。



## 7月1日(火)から、2025（令和7）年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けを開始します

### 制度内容

- 免除制度** 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。  
※一部免除は減額された保険料を納めないと未納期間になります。
- 納付猶予** 50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予となります。

2025（令和7）年度分は、2025（令和7）年7月分から2026（令和8）年6月分までが申請対象期間です。

過去期間は、申請受理日から2年1カ月前までの未納である期間を申請することができます。

※保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

### 保険料免除基準

| 区 分      | 2025(令和7)年度<br>保険料月額 | 免除基準となる<br>前年所得額※ |
|----------|----------------------|-------------------|
| 納付（免除なし） | 1万7,510円             | —                 |
| 1/4免除    | 1万3,130円             | 168万円＋各種所定控除      |
| 半額免除     | 8,760円               | 128万円＋各種所定控除      |
| 3/4免除    | 4,380円               | 88万円＋各種所定控除       |
| 全額免除・猶予  | 0円                   | 67万円              |

※2025（令和7）年度の単身世帯の基準額です。申請する対象年度や扶養状況により基準額は変わります。

※基準額を超過した場合でも、失業特例制度での申請で保険料が免除または納付猶予となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 必要なもの

- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・基礎年金番号が分かるもの（「年金手帳」や「基礎年金番号通知書」など）
- ・退職（失業）を理由とする場合は離職書類

※免除の申請年度によって、有効な離職書類の範囲が異なります。

| 免除申請年度                   | 有効な離職書類の範囲         |
|--------------------------|--------------------|
| 令和4年度<br>(令和5年6月)        | 令和2年12月31日付以降の離職書類 |
| 令和5年度<br>(令和5年7月～令和6年6月) | 令和3年12月31日付以降の離職書類 |
| 令和6年度<br>(令和6年7月～令和7年6月) | 令和4年12月31日付以降の離職書類 |
| 令和7年度<br>(令和7年7月～令和8年6月) | 令和5年12月31日付以降の離職書類 |

### 手続き先

住民票のある市区町村役場または年金事務所

※郵送での申請も可能です。

申請書の送付をご希望の場合はお問い合わせください。

※マイナポータルから電子申請も可能です。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

🌐 [https://www.nenkin.go.jp/denshibenri\\_kojin/denshibenri\\_kojin/mynaportal.html](https://www.nenkin.go.jp/denshibenri_kojin/denshibenri_kojin/mynaportal.html)

こちらの二次元コードからアクセスできます▶



## 年金受給の相談は、来訪予約をご利用ください

ご予約いただくと、お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます。

希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。



### 【年金額や記録、各種年金請求】

日本年金機構 予約受付専用電話（☎0570-05-4890）

### 【障害基礎年金の相談・請求】

市役所医療年金課年金係（☎31-4532）

## 「くしろ男女いきいき参画表彰」候補者の推薦を募集します

市では、男女平等参画社会の実現に向け、「女性の活躍の促進」「子育てしやすい環境の充実」「女性のチカラ（感性や視点等）を生かした地域の活性化」等、男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる個人、企業、団体・グループおよび、それらの活動を支援している企業、団体・グループを表彰しており、今年度の候補者を広く募集しています。

### 募集の対象

市内に在住（在勤）、または主に市内でおおむね2年以上活動している次のような個人、企業、団体・グループとします。なお、過去に国や北海道から同一の功績で表彰等を受けた方は対象となりません。

- 起業や地域活動等にチャレンジしている女性や女性団体・グループ
- 新たな分野に挑戦し、その領域を開くなど、先駆的な活躍をしている個人、企業、団体・グループ
- 子育てしやすい環境づくりに取り組んでいる個人、団体・グループ
- 上記の活動に対して積極的に支援を行い、男女平等参画社会に寄与していると認められる企業、団体・グループ

### 推薦方法

#### 推薦書類

- ①くしろ男女いきいき参画表彰推薦書（市ホームページからダウンロード、または市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、鳥取支所、男女平等参画センターふらっと、各コミュニティセンターに設置）
- ②推薦のポイントとなる活動の内容が具体的に分かる資料

#### 提出・問合せ先

市役所2階市民協働推進課  
（〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4504）  
※郵送または持参（土・日曜日、祝日を除く）

#### 受付期間

7月1日(火)～30日(木)【必着】





介護保険サービスを利用されている皆さんへ

問合せ先 市役所介護高齢課介護給付係（☎31-4553）

## 8月からの介護サービス料負担軽減の申請を受け付けています

現在、下記の軽減の認定を受けている方で、8月以降も引き続き軽減の認定を希望される方は、更新の手続きが必要になります。

### 特定入所者介護サービス費

#### 制度の内容

特別養護老人ホーム（特養）や老人保健施設（老健）に入所やショートステイしたときの居住費（滞在費）と食費については自己負担となっていますが、右記の対象要件を全て満たしている方は、申請により「負担限度額認定」を受けることで、負担限度額（下表）を超えた額が軽減されます。

#### 対象要件

- （1）世帯全員（別世帯の配偶者も含む）が市民税非課税であること
- （2）預貯金等合計額が
  - ・本人が65歳以上（第1号被保険者）で単身世帯の場合  
第2段階→650万円以下、第3段階①→550万円以下、第3段階②→500万円以下であること
  - ・本人が65歳以上（第1号被保険者）で配偶者がいる場合  
本人預貯金額に1,000万円を上乗せした金額以下であること
  - ・本人が40歳以上65歳未満（第2号被保険者）の場合  
単身者は1,000万円以下、配偶者がいる方は2,000万円以下であること

#### ＜居住費（滞在費）・食費の負担限度額＞

| 対象者                                 |                                 | 利用者負担段階 | 居住費（滞在費） |         | 食費（※3）       |
|-------------------------------------|---------------------------------|---------|----------|---------|--------------|
|                                     |                                 |         | 多床室      | ユニット型個室 |              |
| 世帯全員<br>（別世帯の配偶者<br>も含む）が<br>市民税非課税 | 生活保護受給者                         | 第1段階    | 0        | 880     | 300（300）     |
|                                     | 老齢福祉年金受給者                       |         |          |         |              |
|                                     | 所得指標金額（※1）が80.9万円（※4）以下の方       | 第2段階    | 430      | 880     | 390（600）     |
|                                     | 所得指標金額（※1）が80.9万円（※4）超120万円以下の方 | 第3段階①   | 430      | 1,370   | 650（1,000）   |
|                                     | 所得指標金額（※1）が120万円超の方             | 第3段階②   | 430      | 1,370   | 1,360（1,300） |

非該当（第4段階）の方は、各施設が定める居住費（滞在費）と食費をお支払いいただきます。

（日額：円）

※1 所得指標金額：年金収入額（非課税年金含む）＋その他の合計所得金額（※2）－土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除

※2 その他の合計所得金額：合計所得金額から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額

※3（ ）内はショートステイ利用時の金額

※4 2025（令和7）年8月から、国の基準額見直しにより、80万円から80.9万円に変更となります。

### 社会福祉法人等および民間等サービス利用者負担軽減

#### 制度の内容

利用者負担の軽減を実施している事業所が提供している次の対象サービスを利用した場合に、対象要件を全て満たしている方は、申請を行い該当となったときに介護サービス費用の自己負担の一部（25%）が軽減されます。



#### 対象要件

世帯全員が市民税非課税で下記①～⑤の要件を全て満たす方

- ①年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
- ②預貯金等の額が単身世帯で350万円以下、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
- ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
- ④負担能力のある親族に扶養されていないこと
- ⑤介護保険料を滞納していないこと

#### 軽減対象サービス

①訪問介護、訪問型サービス（訪問介護相当） ②通所介護、通所型サービス（通所介護相当） ③（介護予防）短期入所生活介護 ④夜間対応型訪問介護 ⑤地域密着型通所介護 ⑥（介護予防）認知症対応型通所介護 ⑦（介護予防）小規模多機能型居宅介護 ⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑨看護小規模多機能型居宅介護 ⑩介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ⑪地域密着型介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

### 申請方法

申請書等を市役所防災庁舎3階介護高齢課介護給付係に提出してください（郵送先〒085-8505黒金町7-5）。

申請は随時受け付けしていますが、8月から軽減を受けることを希望される方は**7月18日（金）**までに提出してください。



#### 申請に必要なもの

- ・申請書（市ホームページからダウンロードしてください。また、市役所介護高齢課の窓口にある他、ケアマネジャーや介護保険施設（特養・老健）へ配布しています。必要な方はご連絡ください。）
- ・通帳等の写し（表紙を開いて取扱支店等が記載されているページと申請日から2カ月以内の記帳したページ）
- ・定期預金や有価証券等の金額が確認できるもの
- ・個人番号（マイナンバー）確認書類
- ・利用者本人と提出する方（実際に来庁や郵送される方）の身分が確認できる書類（運転免許証や介護保険被保険者証、保険証、年金手帳等）

### 2025（令和7）年度の負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている全ての方に利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発行していますが、**有効期限が2025（令和7）年7月31日（木）**までとなっています。

**有効期限が2025（令和7）年8月1日（金）**からの「介護保険負担割合証」を7月中に送付しますのでご確認ください。

| 第1号被保険者<br>本人の合計所得金額<br><特別控除後>（注1） | 同一世帯の第1号被保険者の<br>年金収入＋その他合計所得金額<br><特別控除後>（注2） | 利用者の負担割合 |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|----------|
| 220万円以上                             | ・単身世帯で340万円以上<br>・2人以上世帯で463万円以上               | 3割負担     |
| 160万円以上                             | ・単身世帯で280万円以上<br>・2人以上世帯で346万円以上               | 2割負担     |
| 160万円未満                             | ・単身世帯で280万円未満<br>・2人以上世帯で346万円未満               | 1割負担     |

（注1）合計所得金額（特別控除後）：収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除した額を用います。

（注2）その他合計所得金額（特別控除後）：合計所得金額（特別控除後）から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額です。



## 釧路市住民等主体の通所サービス

## 「おたっしゃサービス」の参加者を募集しています

担当 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

高齢者がいつまでもいきいきと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となり通所サービス（おたっしゃサービス）を実施しています。

**対象者** 「要支援1・2の方」または、「生活機能の低下がみられた方」

※基本チェックリスト（日常生活に関する25項目の質問）を用いて地域包括支援センター等が判断します。

※上記に該当しない一般の方も、受け入れ団体の定員状況等によっては参加できる場合があります。地域包括支援センターまでご相談ください。

**開催日** 週1回同じ曜日に実施（1回1時間以上）

**場 所** 地区会館、介護サービス事業所、商業施設 等

**参加費** 1回参加ごとに100円

※実施会場により食費・材料費等、別途自己負担が必要となることがあります。

**問合先**

|               |               |                                    |
|---------------|---------------|------------------------------------|
| 西部地域包括支援センター  | ☎55-2666      | 昭和190-4462 (老健くしろ内)                |
| 中部北地域包括支援センター | ☎36-1233      | 文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビル11階               |
| 中部南地域包括支援センター | ☎24-1102      | 堀川町8-43                            |
| 東部北地域包括支援センター | ☎42-0600      | 鶴ヶ岱1-10-46                         |
| 東部南地域包括支援センター | ☎42-8222      | 春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)          |
| 阿寒地域包括支援センター  | ☎66-1234      | 阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)            |
| 音別地域包括支援センター  | ☎01547-9-5252 | 音別町中園2-119-1<br>(音別町福祉保健センターほほえみ内) |

## こんなことをしています！

## ●運動機能の向上

ストレッチや  
筋力トレーニング等



## ●認知機能の向上

脳活性化  
トレーニング等



## ●参加者同士の交流



歌唱や茶話、  
創作活動等

各会場で実施内容が  
異なります。まずは  
地域包括支援センターまで  
お問い合わせください。

介護予防普及  
啓発キャラクター  
「まんねん」



## ご近所ボランティア講座 受講生募集

## ●ご近所ボランティアとは…

ご近所ボランティアは、地域の住民が主体となって実施している「おたっしゃサービス（介護予防の通いの場）」や釧路市内の高齢者施設などで活動しているボランティアです。

自分のペースで無理なく行える活動ですので、一緒に楽しくボランティア活動をしてみませんか？

## ●講座日時（①ボランティア講座 ②ボランティア体験 ③修了式・登録者連絡会）

| 会 場                           | 開 催 日 時                          | 申 込 締 切   |
|-------------------------------|----------------------------------|-----------|
| コア鳥取<br>(鳥取北8-3-10)           | ① 7月25日(金)午後1時～4時                | 7月17日(木)  |
|                               | ② 7月28日(月)～8月7日(木)のうち1日 ※平日のみ    |           |
|                               | ③ 8月8日(金)午後1時～2時                 |           |
| 釧路市生涯学習センターまなぼっと<br>(幣舞町4-28) | ① 8月26日(火)午後1時～4時                | 8月21日(木)  |
|                               | ② 8月27日(水)～9月10日(水)のうち1日 ※平日のみ   |           |
|                               | ③ 9月16日(火)午後1時～2時                |           |
| 釧路市役所 防災庁舎<br>(黒金町8-2)        | ① 9月18日(木)午後1時～4時                | 9月10日(水)  |
|                               | ② 9月24日(水)～10月8日(水)のうち1日 ※平日のみ   |           |
|                               | ③ 10月9日(木)午後1時～2時                |           |
| 望洋ふれあい交流センター<br>(春採4-10-15)   | ① 10月6日(月)午後1時～4時                | 9月30日(火)  |
|                               | ② 10月10日(金)～10月24日(金)のうち1日 ※平日のみ |           |
|                               | ③ 10月27日(月)午後1時～2時               |           |
| コアかがやき<br>(愛国191-5511)        | ① 11月5日(水)午後1時～4時                | 10月28日(火) |
|                               | ② 11月10日(月)～11月21日(金)のうち1日 ※平日のみ |           |
|                               | ③ 11月26日(水)午後1時～2時               |           |

※阿寒、音別地域でも開催を予定しています。

**対象者** 18歳以上の釧路市民で全課程（下記開催日程の①～③）に参加できる方。また、講座修了後、釧路市公認ボランティアとして活動していただける方。

**参加費** 無料

**定 員** 各会場25人（先着順）

## 【申込・問合先】

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

## ◆釧路地域

ボランティアセンター釧路  
(☎24-1648)

## ◆阿寒地域

ボランティアセンター阿寒  
(☎66-4200)

## ◆音別地域

ボランティアセンター音別  
(☎01547-6-2941)

担当課 市役所介護高齢課高齢福祉係  
(☎23-5185)

こちらの二次元コード  
からも申し込みます



## 市政懇談会を開催します

市長が各地域に伺い、市の取り組みなどについて市民の皆さんと情報共有、意見交換をさせていただく、市政懇談会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています（事前申込不要）。

※参加者の統計処理や質問者の把握のため、受付で記名をお願いします。

※地区会館の会場は、駐車台数が限られていますので、マイカーの利用は控えてください。

**問合先** 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

阿寒町行政センター地域振興課地域振興係 (☎66-2122)

音別町行政センター地域振興課 (☎01547-6-2231)

| 日 程      | 時 間   | 会 場           |
|----------|-------|---------------|
| 7月7日(月)  | 午後2時～ | 昭和会館          |
| 7月8日(火)  |       | 寿生活館          |
| 7月9日(水)  |       | はまなす会館        |
| 7月22日(火) | 午後6時～ | まなぼっと幣舞       |
| 7月24日(木) | 午後3時～ | 音別町コミュニティセンター |
|          | 午後6時～ | 阿寒湖まりむ館       |
|          |       | 阿寒町公民館        |



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」は  
スマホからも  
ご覧いただけます。



記号の  
説明

日日時 所場所・会場 集集場所 対対象 定定員 内内容  
料料金(税込) 持持参 その他 申申込方法 問問合先  
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

## 催 し



### 7月の自然観察会

#### ●縄文土器作り講座

日 7月5日(土)午前10時～午後2時 / 定 15人 / 料 400円(材料費) / 所 申 電話で  
塘路湖エコミュージアムセンター ( 015-487-3003)へ

#### ●夏の樹木を見に行こう

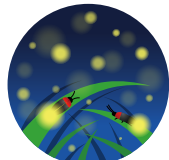
日 7月6日(日)午前10時～正午 / 定 15人 / 所 申 電話で  
温根内ビジターセンター ( 65-2323)へ

#### ●ホタルの週末

日 7月18日(金)～20日(日)午後6時30分～9時 / 定 各日20人 / 所 申 電話で  
温根内ビジターセンター ( 65-2323)へ

#### ●夏休み！塘路湖畔の昆虫を探そう

日 7月26日(土)午前10時～正午 / 定 15人 / 所 申 電話で  
塘路湖エコミュージアムセンター ( 015-487-3003)へ



### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

#### ●「愛の血液助け合い運動」月間

##### オープニングセレモニー

日 7月10日(木)午前10時 / 所 防災庁舎前広場

#### ●献血パネル展

日 7月7日(月)～11日(金) / 所 防災庁舎1階

#### ●街頭献血

日 7月10日(木)午前9時30分～午後4時30分 / 所 防災庁舎前広場 / 受付 = 市役所1階

【共通】 釧路市献血推進協議会(社会援護課内 31-4536)

### 「釧路都心部まちづくり計画」市民説明会の開催と意見募集について

鉄道高架を基本とした釧路駅周辺の再整備に関連する駅の南北を繋ぐ道路の整備方針について、市民説明会の開催とWEBでの意見募集を実施します。

#### 【市民説明会】

日 日 [交流プラザさいわい] 7月18日(金)午後6時、[コア大空] 7月23日(木)午後

2時、[コア鳥取] 8月1日(金)午後2時 ※各1時間30分程度 / 定 各会場50～80人程度

#### 【意見募集】

日 7月7日(月)～8月3日(日) / 所 応募フォーム ( 65-7612) <https://logoform.jp/form/5Kjn/1085920> から ※電話受付不可

【共通】 釧路都心部まちづくり推進室 ( 65-7612)

## 募 集



### その他

#### 高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。  
日 7月18日(金)午後4時30分～ / 所 申 7月17日(木)午後5時までに電話で高等看護学院(春湖台1-18 42-1302)へ

### 釧路市スポーツ賞の候補者を推薦してください

①スポーツで特に優秀な記録を樹立、または全国大会において上位入賞した個人および団体 ②本市に10年以上在住し、スポーツの普及奨励のため企画または指導に当たっている、おおむね50歳以上の方で、過去に市長または、教育委員会からスポーツに関する表彰を受けたことのない方および組織的に社会体育活動を行っている団体 / 日 7月1日(火)～31日(木)(当日消印有効)に所定の申請用紙および資料を直接または郵送でMOO4階市教委スポーツ課( 085-0016 錦町2-4 31-2600)へ

#### 除雪業務委託事業者(新規)

委託期間 = 11月19日(水)～2026(令和8)年3月31日(火) / 所 市内および近郊の事業者 / 日 7月1日(火)～16日(水)(土・日曜日は除く)に道路維持事業所 ( 24-3322)、阿寒建設課 ( 64-6191)、音別建設課 ( 01547-6-2231)へ

### 動物園 56-2121

#### ●夏休み工作教室の参加者募集

日 8月11日(月) / 所 小学生 / 定 6人 ※多数時抽選 / 所 動物にちなんだ作品の作製 / 日 6月30日(月)～7月2日(水)にWEBで

#### ●全道幼児・児童動物画コンクールの作品募集

日 7月11日(金)～8月16日(土) ●なつやすみの動物園

日 7月19日(土)～8月31日(日) / 所 昔あそびコーナーの開設等

#### ●夜の動物園まつり

日 7月26日(土)、8月2日(土)、9日(土)午後8時30分まで(入園は午後8時まで) 釧路フィッシャーマンズワームMOO 23-0600

#### ●営業時間のお知らせ

7～8月は午前9時開館です。

#### ●EGGミニコンサート

日 7月5日(土)午後4時～B.P.M VOL. 4、6日(日)午後1時～沖縄三線コンサート、13日(日)午後2時～山滴る木管の調べ、27日(日)午後2時～アイリッシュ音楽の世界へようこそ！

#### ●クラフトピア・リバーサイド

日 7月18日(金)～21日(月) / 所 EGG前岸壁

#### ●岸壁炉ばた30周年記念祭

日 7月19日(土)～21日(月)

#### ●MOO誕生祭

日 7月25日(金)～27日(日) / 所 お楽しみ抽選会他

#### ●大道東まつり

日 7月26日(土)・27日(日) / 所 2階観光交流コーナー

※イベント予定が入り次第MOOホームページでお知らせします。

### 山花公園オートキャンプ場 56-3020

●革細工教室(カードinコインケース) 日 7月6日(日)午後1時～4時 / 所 高校生以上 / 定 8人 / 料 1人2,200円 / 日 7月4日(金)までに電話またはファクス ( 56-3021)で

### 丹頂鶴自然公園 56-2219

●体験！体感！小学生タンチョウ教室 日 8月8日(金)午後1時30分～2時30分 / 所 親子5組 / 所 タンチョウの餌の準備、羽や偽卵に触れる等の体験 / 料 保護者のみ入園料480円 / 日 8月5日(火)までに電話で

### サンライフ釧路 42-3554

●ダイエットキックボクシング初級コース～運動不足解消&基礎代謝UP～ 日 7月3日～24日の毎週木曜日午後7時～8時40分(全4回) / 所 5人程度 / 料 2,000円(全4回分) / 所 体験(1回)可 ※詳細はお問い合わせください / 日 7月1日(火)まで

●ダイエットキックボクシング教室～体質改善&基礎代謝UP～

日 7月の毎週金曜日午後7時～8時40分(全4回) / 所 5人程度 / 料 2,000円(全4回分) / 日 7月2日(水)まで

●ダイエットボクシング教室～楽しく♪エネルギー消費～

日 7月の毎週土曜日午後2時～3時40分 / 所 5人程度 / 料 2,000円(全4回分) / 日 7月3日(木)まで

●プリザーブドフラワー体験講座～仏花のアレンジ～

日 7月19日(土)午前10時～11時 / 所 6人程度 / 料 2,200円 / 日 7月17日(木)まで

### 山花温泉リフレ 56-2233

●山花ギャラリー 追悼 滝田一雄さん「思い出の写真展 永遠に」

日 7月1日(火)～31日(木)

#### ●おでかけパスポート入浴割引

所 おでかけパスポート提示者 / 料 月～土曜日]490円(通常680円)、[日曜日・毎月15日]350円 ※同伴者は560円

#### ●日帰り入浴プラン

所 8人以上の団体 / 所 弁当、入浴、送迎、貸席4時間、カラオケ付き / 料 2,600円、3,100円、3,600円

### コア鳥取 53-3199(月曜休館)

#### ●ふまねっと体験講座

日 7月9日(木)、23日(木)午前10時～11時30分 / 所 各20人 / 料 500円(1日の場合は300円) / 所 開催前週までに料金持参で窓口へ

### コアかがやき 39-5070(月曜休館)

#### ●みはら・かがやき食堂(数量限定)

日 7月12日(土)午前11時～午後1時30分(一輪車体験は午前10時から) / 料 300円(小学生100円) / 日 7月2日(水)午前10時から事務室来館受付(電話受付不可)

●体験教室「新井田先生の楽しいちびっこ空手教室」

日 7月20日(日)午前10時～正午 / 所 4歳～小学生 / 定 15人 / 料 500円 / 所 受付中

●夏休み工作「すだれのタペストリー」

日 8月3日(日)①午前10時 ②午後1時 / 所 小学生(1・2年生は保護者同伴) / 所 ①②各5人 / 料 500円 / 日 7月15日(火)午前10時から事務室来館または電話受付

### ふれあいホースパーク 56-2566

#### ●休園日 = 毎週水曜日

#### ●夏イベント実施！

お馬さんに会いに来てね!!

#### 【夏休みクイズラリー】

日 7月26日(土)～8月24日(日) / 所 中学生以下 / 所 園内のクイズに答えて応募。正解者の中から抽選で3人に引き馬パスポートを贈呈

#### 【夏休み親子ふれあい体験会(要予約)】

日 7月28日(月)、8月1日(金)午後3時～3時30分 / 所 1家族4人までの3歳以上の親子 / 所 2家族 / 所 餌やり、ブラッシング、騎乗体験等 / 料 1家族3,000円

#### ●とくとも乗馬デイ(要予約)

日 7月7日(月) / 料 乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)

#### ●無料体験イベント(要予約)

日 7月14日(月)、28日(月)午前11時～(15分程度) / 所 18歳以上で馬とふれ合いたい方 / 定 5人 / 所 ブラッシング、騎乗体験等 / 料 保険料200円(任意)

### 道の駅阿寒丹頂の里 66-2969

#### ●赤いベレー ( 66-2330)

#### 【レストラン鶴 夏のひんやりメニュー】

日～9月30日(火) / 料 各1,300円

#### ●阿寒国際ツルセンター「グルス」

( 66-4011)

#### 【自然観察会(要入館料)】

日 7月13日(日)午前9時集合 / 所 長靴

#### 【ホタル観察会(要入館料)】

日 7月下旬午後7時集合 ※詳細はホームページ等SNSでご確認ください / 所 長靴



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

## KIWC設立30周年記念 釧路湿原基礎講座

釧路国際ウエットランドセンター設立30周年を記念し、釧路湿原の成り立ちや動植物の様子、保全の取り組みなどについて学ぶ講座です。

回 ①7月20日(日)午前10時～午後1時  
温根内ビジターセンター・温根内木道  
②7月27日(日)午前10時～午後1時  
達古武オートキャンプ場センターハウス・達古武湖畔  
【共通】回 中学生以上／回 各回15人／回 7月1日(火)～11日(金)に電話またはメールで釧路国際ウエットランドセンター(環境保全課内回32-3110回ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ

## 夏休み親子水産加工体験教室

回 8月8日(金)午前9時30分～※3時間程度／回 水産加工振興センター(浜町1-8)／回 小学校2～6年生の児童とその保護者／回 10組20人※多数時抽選／回 ホッケの天ぷらかまぼことイワシの缶詰(水煮缶)作り／回 1人500円(材料費、保険料含む)／回 7月10日(木)までに申込フォーム(回<https://logoform.jp/form/5Kjn/1048075>)から、または電話で水産課(回22-0191)へ

## くじら祭り参加店

9月18日(木)～20日(土)に開催する「第16回釧路くじら祭り～くしろの鯨味めぐり～」の参加店を募集しています。詳細は釧路くじら協議会ホームページをご確認ください。  
回 原則として通年鯨料理を提供している市内飲食店等／回 7月11日(金)までに電話で釧路くじら協議会(水産課内回22-0191)へ

## 釧路公立大学 2025(令和7)年度(後期)聴講生・科目等履修生

【聴講生】単位取得を目的としないで授業科目を受講する方  
選考方法＝書類選考  
【科目等履修生】単位取得を目的として授業科目を受講する方  
選考方法＝面接・書類選考  
【共通】回 若干名／回 インターネットを利用した遠隔授業となる場合あり／回 7月9日(木)から配布する所定の願書に記入の上、7月17日(木)～25日(金)(必着)に直接または郵送で公立大学法人釧路公立大学事務局学生課(〒085-8585芦野4-1-1回37-5091)へ



## シルバー作品展

絵画や手芸品など、手作りの作品を募集します。  
回 10月1日(水)～5日(日)午前9時～午後5時／回 まなぼつと幣舞1階展示ホール、2階市民自由広場／回 市内在住の60歳以上の方や団体／回 7月31日(木)までに電話で介護高齢課高齢福祉係(回31-4539)へ※多数時抽選

## 剪定(せんてい)講習会

回 7月26日(土)午前10時～11時30分※雨天中止／回 柳町公園／回 公園緑化協会管理棟前駐車場横広場／回 10人／回 1人300円／回 タオル、飲み物、あれば剪定ハサミ、刈込ハサミ／回 7月25日(金)までに電話で公園緑化協会(回24-0513)へ

## 認知症サポーター養成講座・ 認知症サポータースキルアップ講座

認知症高齢者や家族が地域で安心して暮らし続けることを支える方を育成するための講座です。  
●認知症サポーター養成講座  
回 7月16日(水)午後2時～4時／回 市民  
●認知症サポータースキルアップ講座  
回 7月23日(水)午後2時～4時／回 市民の方で、過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方／回 オレンジリング  
【共通】回 コア鳥取／回 電話で西部地域包括支援センター(回55-2666)へ



## 応急手当普及員養成講習

回 7月27日(日)～29日(火)各午前9時～午後5時／回 消防本部3階大会議室／回 10人程度／回 所属する会社や団体等で応急手当を指導するための資格／回 テキスト代等実費／回 詳細はお問い合わせください／回 開催日の10日前までに消防本部警防課(回23-0432)へ

## 毎日忙しいあなたに！ 女性のためのヘルスケア講座 ～心と体の整え方～

自律神経や女性ホルモンについて学び、ヨガを体験してみませんか？  
回 7月20日(日)午前10時30分～午後0時30分／回 ヘルスケアに興味がある女性／回 筆記用具、ヨガマット(大判バスタオル可)／回 回 電話でMOO3階男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

## 税・保険・年金



## 7月31日(木)は 以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第2期)
- ・国民健康保険料(第2期)
- ・後期高齢者医療保険料(第2期)
- ・介護保険料(第2期)

※いずれも普通徴収分

- ・7月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口  
回 7月26日(土)午前9時～午後5時  
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。  
回 納税課(回31-4517・4518)  
■■納付には便利な口座振替を■■  
■■スマホでの納付も行えます■■

## 環境



### 環境事業課からのお知らせ

●2025(令和7)年度前期分  
集団資源回収奨励金の受け付け  
2025(令和7)年1～6月までに実施された集団資源回収に係る申請書類を登録団体へ送付しています(郵送受付可)。  
回 7月24日(木)・25日(金)午前9時～午後5時※郵送の場合必着／回 市役所2階第3委員会室※阿寒・音別地域については各市民課環境係  
●「夏休み!リサイクル親子バス見学会」  
参加者募集！！  
回 8月4日(月)、6日(水)、12日(火)各午前9時30分～午後3時／回 釧路市リサイクルセンター、王子マテリア釧路工場／回 午前9時20分、鳥取支所前駐車場／回 市内の小学校4～6年生の児童とその保護者(対象児童の兄弟、友人も可)／回 各日20人※1組4人まで／回 昼食／回 全行程バスで移動／回 7月1日(火)正午～27日(日)に市ホームページ等の専用フォームから／回 環境事業課廃棄物対策係(回31-4551)  
●7月の不燃ごみの収集日  
【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は7月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は7月9日(水)、23日(水)、【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は7月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は7月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。かお問い合わせください。  
【共通】回 環境事業課廃棄物対策係(回31-4551)、回 市民課環境係(回66-2211)、回 市民課環境係(回01547-6-2231)



## 福祉



### 2025(令和7)年度訓練生募集

選考試験日＝9月4日(木)／訓練期間＝10月1日(水)～2026(令和8)年3月16日(月)／回 障がいのある求職者／訓練科目＝建築デザイン科／試験内容＝数学、国語、面接／回 回 7月25日(金)～8月25日(月)に北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地回0125-52-2774回0125-52-9177)またはハローワーク釧路(回41-1201)へ

### 第2回脳の健康度テスト

回 ①7月30日(水)、②8月27日(水)各午前10時30分～正午／回 コアかがやき／回 65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／回 30人／回 ①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話／回 眼鏡、補聴器(必要な方)／回 電話で介護高齢課高齢福祉係(回23-5185)へ

## 健康



### 不育症治療費助成

夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。  
回 北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方／回 1回の検査・治療につき限度額は5万円／回 対象となる検査・治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください／回 健康推進課(回31-4524)

### 釧路市先進不妊治療費等助成

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療(厚生労働大臣が定める不妊治療の技術)に要する費用と交通費の一部を助成します。対象となる検査や治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください。  
回 健康推進課(回31-4524)

## 子育て・教育



### ひとり親家庭等の お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談  
回 7月16日(水)午後1時30分～4時／回 ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／回 4人／回 離婚、親権、養育費、面接交渉権等  
●ひとり親家庭のための自習室  
回 月4回程度※応相談／回 看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／回 学習アドバイザー付き  
●パソコン開放デー  
回 応相談／回 ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／回 5人  
【共通】回 こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／回 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)

### 7月の子育て講座

●お父さんと遊ぼう「夏祭り」  
回 7月11日(金)午前10時30分～11時15分／回 0歳～就園前のお子さんとその父親、家族／回 おまつりごっこ、体を使った遊び他／回 回 親子つどいの広場昭和(回55-2231)  
●わくわくシアター  
回 7月22日(火)午前10時30分～11時15分／回 1歳～就園前／回 軍手人形を使ったお話、紙芝居他／回 回 中部子育て支援拠点センター(回38-5037)  
●産前産後のからだケア  
回 7月23日(水)午前10時30分～11時30分／回 マタニティの方、産後6カ月までの母子／回 回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)





参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●イキイキわくわくタイム

回 7月28日(月)午前10時30分～11時30分  
／MOO5階多目的アリーナ（ちびっこマンデープラス）／おおむね2歳～就学前／親子で楽しく運動遊び／東部子育て支援拠点センター（65-9912）



7月から「どさんこ・子育て特典制度」の対象が拡大されます

道は、子育てにやさしい環境づくりの推進のため、協賛店舗で特典カードを提示することにより、協賛事業者の特典サービス（割引やプレゼント等）を受けられる取り組みを実施しています。小学校6年生までだった対象年齢が18歳までに拡大されるため、希望する方に特典カードを配布します。  
18歳（18歳に達した後、最初の3月31日を迎えるまで）以下のお子さんのいる世帯で特典カードをお持ちでない方／詳細は北海道のホームページをご覧ください／7月1日(火)以降、お子さんの年齢がわかるもの（健康保険証等）を持参の上、防災庁舎3階こども育成課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所へ／こどもも育成課こども未来づくり係（31-4584）

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝7月15日(火)午後8時まで／日曜＝7月6日(日)午前9時～午後5時／南大通2-1-121／第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社43-2161）

下水道工事による片側交互通行および全車両通行止めのお知らせ

雨水管を新たに布設する工事を行います。  
回 7月上旬～2026(令和8)年1月下旬までの午前8時～午後5時／**規制箇所**＝鶴野幹線(鶴野小学校付近)／一部夜間施工あり。工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします



上下水道部下水道建設管理課建設係（22-6602）

市長の資産等を公開します

閲覧開始日＝6月30日(月)／**閲覧場所**＝市役所2階市民協働推進課／**閲覧できる書類**＝資産等補充報告書他※市ホームページでもご覧いただけます／図秘書課（31-4501）

2025(令和7)年度サマージャンボ宝くじのお知らせ

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**発売期間**＝7月11日(金)～8月11日(月)



指定給水装置工事事業者(新規)のお知らせ

**会社名**＝(株)D-style(ディースタイル)／**住所**＝北見市末広町173番地92／0157-33-4961／上下水道部総務課（43-2164）

夏場の火災に要注意！

この時期の火災はエアコンや扇風機などの電気機器によるもの、バーベキューコンロや花火などが原因となることがあります。次のことに注意して楽しい夏を過ごしましょう。  
○電気機器の点検、コンセントプラグの清掃を定期的実施する ○古い電気機器の使用時に異常を感じたらすぐに使用をやめる ○バーベキューをする時は、グリル付近に消火水を準備する ○花火は、燃えやすい物が無い広い場所です  
消防本部予防課予防広報係（23-0426）

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳細は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

| 釧路市自然と太陽光発電施設の調和に関する条例の制定 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 容                       | 10kW以上の事業用太陽光発電施設(地上設置型であるものに限る)の設置に関し、市内全域を対象とした許可制を導入し、法令等の規定より太陽光発電施設の設置が規制されているエリアを禁止区域に指定するとともに、設置事業者に対し、許可申請前の事前協議、廃棄費用の積立て、損害賠償責任保険への加入を義務付けるほか、希少な野生生物の保全を目的として「特定保全種」および「特別保全区域」を指定し、同区域内での施設の設置に当たっては、事業者に対し「特定保全種」に対する保全のための措置などを義務付ける条例を新たに制定するもの。                                                                                     |
| 募集期間                      | 7月中旬～8月中旬(予定)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 原案の公表場所                   | 市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ<br>市役所1階環境保全課                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 意見の提出方法                   | 市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 提出・問合せ先                   | 環境保全課環境管理係(〒085-8505黒金町7-5  31-4535  23-4651<br> ka-kankyokanri@city.kushiro.lg.jp) |

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課31-4525)  
回 7月9日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-3744-6776)  
**診療科目**＝内科、小児科／**夜間(毎日)**受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**＝午後7時～翌午前7時、**【土曜日】**受付時間＝午後1時30分～4時30分／**診療時間**＝午後2時～5時、**【日曜日、祝日】**受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／**診療時間**＝午前9時～午後5時  
●救急医療情報案内センター(0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)  
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日  
(城山2-2-15釧路歯科医師会館内42-8336)  
**時間**＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時  
●小児救急電話相談  
【プッシュ】(#8000)／【その他】(011-232-1599)  
**時間**＝午後7時～翌午前8時

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用可(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

2025(令和7)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。  
健康推進課（31-4524）

日曜がん検診申込受付中

回 8月3日(日)／釧路がん検診センター／胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診／各検診定員締切。「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ)／釧路がん検診センター（37-3370）

胃がん・肺がん検診

回月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／釧路がん検診センター（37-3370）

| 検診項目・内容     |                              | 料金     | 検診機関       |
|-------------|------------------------------|--------|------------|
| 胃がん(バリウム検査) |                              | 1,340円 | 釧路がん検診センター |
| 肺がん         | X線のみ                         | 480円   |            |
|             | X線・ <small>かくたん</small> 喀痰検査 | 1,150円 |            |

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

直接下記の検診機関へ

| 検診項目・対象      | 料金                                                         | 検診機関                    |
|--------------|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 子宮頸がん(頸部細胞診) | 1,250円<br>1,270円                                           | 釧路がん検診センター<br>上記以外の検診機関 |
| 乳がん(マンモグラフィ) | 40歳代 1,340円<br>50歳以上 1,140円<br>40歳代 1,260円<br>50歳以上 1,050円 | 釧路がん検診センター<br>上記以外の検診機関 |
| 大腸がん(便潜血検査)  | 550円<br>630円                                               | 釧路がん検診センター<br>上記以外の検診機関 |

| 検診機関                                                                                                           | 子宮 | 乳 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| 釧路がん検診センター（  37-3370）     | ○  | ○ |
| 釧路孝仁会記念病院（  0120-133-527） | ○  | ○ |
| 釧路赤十字病院（  22-7171）        | ○  | ○ |
| 釧路労災病院（  22-7191）         | ○  | ○ |
| 市立釧路総合病院（  41-6121）       | ○  | ○ |
| 道東勤医協釧路協立病院（  24-6811）    | －  | ○ |
| 足立産婦人科クリニック（  25-7788）    | ○  | － |
| くしろレディースクリニック（  32-1020）  | ○  | － |
| ひろせクリニック（  64-6315）       | －  | ○ |

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

回2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり／**規制箇所**＝柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

回上下水道部水道整備課建設係(回43-2163)



### 東跨線橋通補修工事による終日道路交通規制(片側交互通行)のお知らせ

回7月上旬～10月下旬／**工事箇所**＝西港区東跨線橋通

※交通規制に伴い、ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

回港湾空港課(回53-3374)



## 各種相談窓口

#### ■女性のための無料法律相談(要予約)

回7月9日(水)午後1時～3時／回4人／回回7月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

#### ■障がい者就労支援相談(要予約)

回7月17日(木)午後1時～4時／回防災庁舎3階障がい福祉課／回障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

#### ■2025(令和7)年度男女平等参画関係「弁護士による無料法律相談」

回8月22日(金)午後1時30分～4時30分(1人30分)／回総合福祉センター(旭町12-3)／回6人／回DV、セクハラ、ストーカー、雇用、離婚等／回7月22日(火)から電話で(公財)北海道女性協会(回011-251-6329)へ

#### ■依存症(アルコール、ギャンブル等)、摂食障害に関するオンライン相談

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症に関するオンライン相談を実施しています。

回7月～2026(令和8)年2月の毎月第4木曜日、3月12日(木)各午後1時30分～4時30分／回回相談日の7日前の正午までに釧路保健所健康推進課(城山2-4-22回65-5825)へ

#### ■犯罪被害者相談室

回[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く／回犯罪被害や生活上の問題に関する相談等／回釧路被害者相談室(回24-6002)

#### ■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／回総合福祉センター(旭町12-3)／回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／回ふれあい相談センター(回24-7837)

#### ■外国人のための無料相談会

回7月6日(日)午前10時～午後1時／回観光国際交流センター2階「くしろ国際交流プラザ」／回在留資格や生活全般に関する相談／回札幌出入国在留管理局釧路出張所(回22-2430)

#### ■生活相談支援センター「くらしごと」(要予約)

回月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時／回生活や就労に関する相談／回回くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階回65-1250)

#### ■スマホ相談窓口

回月～木曜日午前10時～午後3時(祝日は除く)／回くしろフィス(末広町11-1-10クローバービル2階)／回スマホ相談員(山口回070-9146-2102)

#### ■法律相談(要予約。先着6人)

回7月4日(金)、18日(金)、8月1日(金)午後1時～3時／回市役所1階市民相談室／回相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

#### ■人権相談(要予約。先着4人)

回回[市役所1階市民相談室]7月11日(金)、25日(金)、[釧路地方法務局2階会議室]8月1日(金)午後1時30分～3時30分／回電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)へ

#### ■行政相談(当日受付)

回7月1日(火)、15日(火)午後1時～3時／回市役所1階市民相談室／回釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

## みんなの掲示板

### 記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員 回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他  
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。  
回はボランティア募集です。

#### ◆春採公園のオオハongoソウ防除ボランティア募集

回7月12日(土)午前9時30分～11時30分※雨天順延／回旧科学館側駐車場／回釧路市公園緑化協会(回24-0513)

#### ◆ハイブリッド合同企業説明会

回7月12日(土)午前11時～午後2時／回①釧路プリンスホテル②Zoom／回再就職・転職希望者、新卒予定者／回出展企業＝約40社／回①は入退場自由、②は要予約／回釧路市地域雇用創造協議会(回65-6870)

#### ◆タンチョウウインターシップ成果報告会&修了式

台湾の若者3人が釧路で学んだタンチョウの保護活動や釧路湿原について、成果と将来への抱負を報告します。  
回7月14日(月)午後6時～8時／回回市民活動センターわっと(回22-2232)

#### ◆赤十字講習

##### ●救急法基礎講習

回7月13日(日)午前9時～午後1時／回回30人／回¥1,500円

##### ●幼児安全法支援員養成講習

回7月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後5時20分(27日(日)は午後5時)／回回30人／回¥2,200円

##### ●健康生活支援講習

(災害時高齢者生活支援)

回7月26日(土)午後1時～2時30分／回回20人／回¥53円  
【共通】回市民／回回釧路赤十字病院(荻原回22-7171)

#### ◆機動職業訓練生募集

##### 「パソコン・経理基礎科」

回8月1日(金)～11月28日(金)／回回ハローワーク釧路に求職登録している方等／回回15人／回回パソコンソフトの基本や簿記の基礎等／回7月18日(金)までにハローワーク釧路(回41-1201)へ／回釧路高等技術専門学院(回57-8016)、釧路地方職業能力開発協会(回52-1150)

#### ◆精神保健福祉推進員養成講座

回8月5日(火)、12日(火)、26日(火)、29日(金)午後1時30分～3時30分／回回交流プラザさいわい／回回20人／回7月31日(木)までに精神障害者地域生活支援センター・サハスネット(回64-6228)へ

◆7月16日(水)～31日(木)は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です  
マリネレジャー時の注意点＝ライフジャケットの着用、複数での行動、気象の確認、連絡体制の確保、自船運航時は発航前検査の実施、航行中は見張りの徹底他  
回釧路海上保安部(回21-5575)

#### ◆家族介護教室「専門家から教わる高齢者の食と栄養」

回7月18日(金)午前10時30分～正午／回回15人／回回7月11日(金)までに老人保健施設星が浦(星が浦大通3-9-35回55-2800)へ

#### ◆相続登記・遺言書保管制度説明会

回7月23日(水)午後2時～3時30分／回回20人／回回釧路地方法務局(回31-5020)

#### ◆女性スタッフによる休日乳がん検診

回8月3日(日)午前8時30分～午後1時／回回[マンモグラフィのみ]18人、[マンモグラフィ＋乳腺エコー]7人／回回釧路赤十字病院健診センター(回22-7171)

#### ◆第5回古本リサイクル市にご協力を

8月9日(土)・10日(日)に開催予定の古本市のため、古本をご提供ください。  
募集期間＝7月22日(火)～8月7日(木)午前10時～午後4時／回持込先・回釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階回24-1648)

#### ◆くしろ地域魅力体験交流ツアー参加者募集

荒川区から来た親子と一緒に地域の魅力を体験してみませんか？  
回8月17日(日)～19日(火)／回市内、阿寒町、鶴居村／回市内、鶴居村在住の小学校4～6年生と保護者／回3組6人(うち市内2組4人)※多数時抽選／回釧路湿原散策、アイヌ文化体験等／回7月14日(月)までに電話で市役所観光振興室(回31-4549)へ

#### ◆第71回くしろ市民北海盆踊り参加者募集

回8月19日(火)午後7時～8時10分※子ども・親子の部は午後6時～6時30分※雨天順延(最大1日)／回北大通6～13丁目／回部門＝手踊り・仮装・フリースタイル／回締切＝7月25日(金)／回詳細はFMくしろホームページをご覧ください／回くしろ市民北海盆踊り会(株)FMくしろ内回47-0808)

#### ◆能力開発セミナー 観光ビジネス科「中国語講座」

回8月20日～9月19日の毎週水・金曜日午後6時30分～8時20分／回回在職者／回回15人／回回7月31日(木)までにホームページから、またはファクスで釧路高等技術専門学院(回57-8016回57-8013回https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss)へ

8月号に掲載希望の方は7月3日(木)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(回22-0211回25-7791回kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。



# 生涯学習ガイド 7月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●生涯学習センター  
幣舞町4-28 画41-8181  
【休館日】月曜日

●中央図書館  
北大通10-2 画64-1740※音声案内  
【休館日】月曜日(21月)は除く)  
22(火)、25(金)  
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)

●コーチャンフォー  
釧路文化ホール(市民文化会館)  
治水町12-10 画24-5005  
【休館日】月曜日

●西部地区図書館  
鳥取北8-3-10 画53-3499  
●東部地区図書館  
益浦1-20-20 画91-0604  
●中部地区図書館  
愛国191-5511画38-5499

## 生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

大 大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール

|    |                          |                        |                                                                                                                                                                                              |
|----|--------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 講座 | 6(日)                     | 10:00～12:00            | くしろ子ども未来塾 画300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途                                                                                                                                                         |
|    | 26(土)～3月<br>【全12回予定】     | 13:30～15:00<br>(※変動あり) | くしろ市民大学新規受講生募集 画市内在住者 画390円 (新規登録料1,000円別途) 画受付中                                                                                                                                             |
|    | 30(水)                    | 10:00～12:30            | 家庭で作れるフィリピン料理講座 画市内在住者。親子でも可 画24人 画1,200円 (材料費含む) 画2(水)8:50～23(水)に直接または電話で                                                                                                                   |
|    | 8/2(土)～12/13(土)<br>【全5回】 | 13:30～15:00            | ライフアップ講座 ①8/2(土)道東の海とサカナのおもしろ話Part2 ②8/9(土)アイヌの人々とサケ漁の歴史<br>③11/1(土) SNSの賢く上手な利用法 ④11/29(土)写真で見る道東の自然と魅力 ⑤12/13(土) 釧路でくらす身近なカラスたち<br>画市内在住で全5回受講できる方 画24人 画1,170円 (全5回分) 画4(金)8:50から直接または電話で |
|    | 8/20(水)                  | 10:00～13:00            | 託児付き (1～4歳児) 子育て応援講座「中華料理教室～中華ちらし炒め他2品～お楽しみデザート付き」<br>画市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前、定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可 画24人<br>画1,400円 (材料費含む) 画25(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。                 |

## ホー ル

|                                                       |                                                          |                                                         |                                          |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1(火)～10(木)10:00 (1(火)は14:00) 展<br>想い出巡り パート1 小泉恒男 写真展 | 12(土)①10:30 ②13:00 多<br>釧路歌人会創立70周年記念式典<br>画※②記念歌会に参加の場合 | 13(日)10:00 展<br>ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示<br>販売・占いブース・ワークショップ～ | 13(日)13:30 多<br>釧路ダンススポーツ協会7月パーティー<br>画  |
| 事務局 小泉 画090-4871-6756                                 | 釧路歌人会事務局 橋本 画51-5693                                     | ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490                              | 釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822                  |
| 16(水)～20(日)10:00 展<br>第72回写真道展釧路巡回展                   | 17(木)18:30 多<br>第40回釧路市家庭防災推進員<br>東地域協議会「防火ダンスの集い」画      | 22(火)～26(土)10:00 (22(火)は11:00) 展<br>小泉千里バステル画・教室展       | 23(水)18:30 大<br>エヴァ・ゲヴォルギヤン<br>ピアノリサイタル画 |
| 北海道写真協会釧路支部 石川 画43-0704                               | 中央消防署予防広報査察係 画23-0430                                    | 事務局 小泉 画090-9434-4010                                   | コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005                 |
| 24(木)12:30 大<br>歌で元気!北海道歌まつり in 釧路 画                  | 26(土)12:00 大<br>新若柳流 柳澄会 若柳吉澄奈<br>芸歴55周年記念発表会画           | 26(土)13:30 多<br>野ばらダンスパーティー画                            |                                          |
| 歌で元気!北海道歌まつり in 釧路 実行委員会<br>赤川 画090-3774-6946         | 新若柳流 柳澄会 若柳 画090-3890-1310                               | ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144                            |                                          |

●旧市立図書館の解体作業のため、工事期間中(7月～2026 (令和8) 年3月(予定))はまなぼっと幣舞の駐車場の一部(22台分)が使用できません。  
当施設を利用される方にはご不便、ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解の程よろしくお願いします。

## コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

|                                                                  |                                                          |                                                                       |                                                                              |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 4(金)14:30 小<br>2025 (令和7) 年度第43回釧根地区<br>産業安全衛生大会                 | 5(土)14:00 大<br>第40回ファミリーコンサート画                           | 6(日)12:30 大<br>第50回釧路市中学校吹奏楽演奏会                                       | 6(日)13:30 小<br>第49回ピティナ・ピアノコンペティション<br>釧路地区予選画                               |
| 釧路労働基準協会 画65-5169                                                | 陸上自衛隊 第5旅団司令部総務課広報班<br>画0155-48-5121(内線2994)             | 釧路市中学校吹奏楽連盟<br>(北中学校 片桐)画23-3291                                      | 株エルム楽器釧路支店 画23-4471                                                          |
| 9(水)13:30 小<br>2025 (令和7) 年<br>「飲酒運転根絶の日」決起大会                    | 12(土)①13:30 ②18:30 小<br>劇団東風公演Vol.45<br>「指先から少し血が流れ始めた」画 | 13(日)11:00 展<br>フリーマーケット カトレアの会                                       | 13(日)12:50 大<br>第32回藤朋流大正琴演奏会                                                |
| 釧路地区交通安全推進協議会 画43-9151                                           | 劇団東風 片桐 画090-8371-3524                                   | フリーマーケット カトレアの会<br>熊谷 画090-8273-2871                                  | 藤朋流大正琴サークル 画51-3910                                                          |
| 13(日)11:00 小<br>第30回交通災害遺児チャリティーNAK<br>釧路支部発表会兼<br>第16回飲食店対抗歌合戦画 | 15(火)10:00 展<br>ウィッグユキ展示会                                | 16(水)18:00 小<br>KUSHIRO BEAUTY FES                                    | 19(土)・20(日)10:00 展<br>釧路みんなのマルシェkotolike<br>てとと市～ハンドメイドイベント～                 |
| NAK釧路支部 松村 画090-1522-4411                                        | 株ユキ 画052-459-7030                                        | 学朋友学園 釧路理容美容専門学校 画41-2295                                             | 釧路みんなのマルシェkotolikeてとと市<br>竹内 画090-3789-4805                                  |
| 20(日)11:30 小<br>第44回毎日こどもピアノコンクール<br>釧路地区予選画                     | 20(日)12:30 大<br>釧路合唱連盟第64回合唱祭画                           | 26(土)・27(日)10:00 大<br>第62回釧路地区吹奏楽コンクール兼<br>第34回釧路地区小学生バンド<br>フェスティバル画 | 29(火)14:00・30(水)10:00 小<br>カワイ音楽教室<br>・グループコース ピアノコース発表会<br>・ピアノコース 大人コース発表会 |
| 株エルム楽器釧路支店 画23-4471                                              | 釧路合唱連盟事務局 画35-3625                                       | 釧路地区吹奏楽連盟 田中 画090-1647-9541                                           | 株河合楽器製作所釧路店 画23-7215                                                         |

5(土)10:00～9(水)20:00コーチャンフォー釧路文化ホールにて先行販売・10(木)10:00から各プレイガイドにてチケット一般販売開始

●DRUM TAO THE BEST LIVE画10/19(日)16:30画6,000円全席指定

26(土)10:00から各プレイガイドにてチケット販売開始 ●絢香 Wonder! Tour 2025画10/11(土)17:00画9,400円全席指定







## 道立釧路芸術館

|                    |                        |                                                                                   |                                                                                   |
|--------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 19(土)～<br>10/13(月) | 9:30～17:00             | さかなクンのギョ苦楽展～さかなクンの世界とギョギョギョ水族館～<br>19(土)、26(土)14:00～14:30こどもギャラリー・ツアー             | お魚の情報や海の環境問題について発信し、子どもから大人まで幅広い世代に支持されるお魚博士・さかなクンが手がけた絵画や造形物など、海の仲間たち約57点を紹介します。 |
|                    | 9:30～17:00             | ももちゃんと見つけ！北のおさかな界限                                                                |                                                                                   |
| 26(土)～8/24(日)      | 9:30～17:00             | 夏のキッズ・アトリエ                                                                        |                                                                                   |
| 31(木)              | ①10:00②13:00<br>③15:00 | 夏休みのワークショップ「風をかたちにしよう！かんたんモビールづくり」各回先着10人程度                                       |                                                                                   |
| アートホール             |                        |                                                                                   |                                                                                   |
| 20(日)              | 11:00                  | なつのたのしいコンサート                                                                      |                                                                                   |
| 26(土)              | 10:00                  | アートシネマ館「すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」(2023年/日本(アニメ)/70分)<br>先着100人※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効) |                                                                                   |
| 29(火)              | 16:00                  | 第7回大塚・山手ピアノ教室発表会                                                                  |                                                                                   |

## 市立美術館

|               |             |                            |
|---------------|-------------|----------------------------|
| 12(土)～8/31(日) | 10:00～17:00 | 海洋堂フィギュア展※詳しくは3ページをご覧ください。 |
|---------------|-------------|----------------------------|

## 市立博物館

★17(木)は「道みんの日」で入館無料 ★夏休み期間中、市内の小・中学生は入館無料

|               |                  |                                                                                                                                             |                                                         |
|---------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 5(土)          | 13:30～15:00      | 戦後80年講演会「私の釧路空襲～戦争の記憶～」                                                                                                                     | 角田憲治氏(釧路地方の地名を考える会相談役)から、空襲の記憶や戦後の不発弾処理に関わられた体験などを伺います。 |
| 5(土)～9/28(日)  | 9:30～17:00       | 企画展「空に生きる～釧路のツバメたちの暮らし方～」                                                                                                                   |                                                         |
| 12(土)         | 13:30～15:00      | 春採湖汽水のいきもの観察会<br>20人 ¥50円 WEBまたは電話で※雨天中止                                                                                                    | 釧路にいるツバメの種類や渡りルート、類まれな飛翔能力など、その不思議な生態を紹介します。            |
| 12(土)～9/28(日) | 9:30～17:00       | 戦後80年ミニ展示「戦争があった時代」                                                                                                                         |                                                         |
| 19(土)         | 13:30～15:30      | 春採湖畔草花ウォッチング<br>春採公園 博物館 ¥50円                                                                                                               | 太平洋戦争の時代を中心に、昭和初期から戦後の復興へと、暮らしやまちの移り変わりを紹介します。          |
| 20(日)         | 8:00～10:00       | 春採湖畔探鳥会<br>春採公園 博物館前あずまや                                                                                                                    |                                                         |
| 27(日)         | ①10:00<br>②13:30 | みんなの社会科見学「新富士駅・釧路貨物駅探検隊」※各2時間30分程度<br>小学生以上(小学生は保護者同伴) 各回20人 抽選 ¥300円<br>1(火)～8(火)(必着)に参加者全員の氏名、年齢、代表者の連絡先、参加希望の回を、WEBまたはファクス(42-6000)、はがきで |                                                         |
| 8/2(土)        | 10:00～15:00      | 体験講座「クワガタムシ・カブトムシの標本をつくろう！」<br>小学生以上(小学生は保護者同伴) 10人 抽選 ¥500円<br>12(土)～20(日)(必着)に参加者の氏名、年齢、連絡先を、WEBまたはファクス、はがきで                              |                                                         |
| 8/10(日)       | 13:30～15:00      | 旅するハリオアマツバメを描こう！<br>小学生～中学生(小学生は保護者同伴) 20人 抽選 ¥200円<br>5(土)～23(水)(必着)にWEBまたはファクス、はがきで                                                       |                                                         |

戦後80年を迎える今年度、市が制定している「核兵器廃絶平和都市宣言」40年という記念の年になります。

市では、戦争の記憶を風化させず、平和への思いを後世につなげるため、戦争を体験した方々の証言、手記、写真などを募集します。

ささいなことでも結構ですので、ぜひご提供ください。

## 募集内容

- ◆戦時中の体験談、当時の様子などは家族や親戚から聞いた話でも構いません。例えば、釧路空襲の記憶、疎開先での生活、終戦直後の生活など
  - ◆戦時中や戦後復興期における文書や写真、映像等の戦争遺品
  - ◆軍隊や軍事に関する戦争資料
- ※ご提供いただいた品は返却します。

## 募集方法

電話、メール、申込フォームいずれかの方法でご連絡ください。内容について聞き取り後、提供方法についてご相談させていただきます。

※提供者の名前、連絡先を伺い何度かやり取りさせていただきます場合があります。

※個人情報保護法により、ご提供いただいた個人情報は利用目的にのみ使用し、申込者の同意なくして第三者に提供することはありません。

戦争の記憶を収集します  
あなたの戦争体験をお寄せください

## 提供方法

体験談は、職員が自宅か市役所等でお話を伺います。文章の場合は、郵送またはメールとなります。

物品などは、内容により受け取り方法について相談させていただきますので、まずはご連絡ください。

時代背景が不明瞭なものに関しては受け取れない場合があります。

## 申込フォーム

申込期日は設けていません。後日、担当職員から連絡します。



市ホームページ▶



## 問合せ先

- ◆当時の手記、写真など物品について

釧路市立博物館

〒085-0822 春湖台1-7 ☎41-5809

✉museum@city.kushiro.lg.jp

- ◆体験談、証言について

市役所市民生活課

〒085-8505 黒金町7-5 ☎31-4521

✉shi-seikatuanzen@city.kushiro.lg.jp

(株)釧路新聞社報道部

〒085-8650 黒金町7-3 ☎22-1112

✉repo@news-kushiro.jp



# ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、阿寒町公民館図書室の山根美菜子さんです。

## これ、読んでみて！

きこりのきこさんは、木を植えて育てています。斜面の土を掘って植えていきます。

苗木が根付いた頃、木の周りに伸びてきた草を刈り、枝を切り、光と風の通りを良くしていきます。そして50年前に植えられた木が木材にちょうど良い時期を迎え、木を切ります。「木」は、いろいろお世話をし、大木にし、それを切り、そしてまた小さな苗木から育てていく。山で「木」を育てる仕事の1年を楽しく伝える絵本です。



タイトル：「きをそだてる きこりのきこさん」

作：室井 さと子

発行：新日本出版社



## くしろ子育て情報ピックアップ

### ＼これは便利！／ 子育て家庭支援ガイドブック (令和7年版)

問合先

市役所こども支援課こども支援係  
(☎31-4540)

「子育て家庭支援ガイドブック」は、釧路市で行っている子育てに関わる制度や事業などについて紹介するガイドブックです。これから赤ちゃんが生まれる方、現在子育てをしている方へ、親子で楽しめる施設や子育てに役立つ情報、相談窓口などを掲載しています。

毎年更新しており、令和7年版が発行されています。  
ぜひ、子育てに役立ててみませんか。



こちらの二次元コードからダウンロードして読むことができます。



## VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

2025明治安田J2リーグ第19節が終了！

©1996 CONSADOLE

2025明治安田J2リーグ第19節の終了（6月15日）時点で、北海道コンサドーレ札幌の順位は13位と苦しい展開となっています。しかし、J1リーグの名古屋グランパスより宮大樹選手の期限付き移籍が決定したことにより、守備を立て直し、これからJ1リーグ昇格への巻き返しが始まるはずです！

これからも、釧路市から北海道コンサドーレ札幌へ皆さんの多くの声援を届けましょう！

### 2025明治安田J2リーグ 試合日程〈7月〉

J2リーグ第22節 7/5(土) VS レノファ山口FC (午後2時、大和ハウス プレミストーム)

J2リーグ第23節 7/12(土) VS ジュビロ磐田 (午後7時30分、ヤマハスタジアム)

ホーム戦のチケット購入情報は  
こちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路  
地区後援会のLINEページ。  
観戦会情報などはこちら▶



●釧路市は2018（平成30）年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

### 注目選手紹介



©2025 CONSADOLE

No.55 (DF)

宮 大樹

生年月日

1996/4/1 (29歳)

出身地

大阪府

出身校

びわこ成蹊スポーツ大学

◆注目ポイント◆

2025シーズン途中に名古屋グランパスから期限付きで加入した期待の選手です。長身を生かした空中戦の強さと、統率力が持ち味です。

### 市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

### 各種統計

| 交通事故統計 | 区分               | 5月中                              | 2025(令和7)年累計 | 火災など統計 | 区分   | 5月中  | 2025(令和7)年累計 |
|--------|------------------|----------------------------------|--------------|--------|------|------|--------------|
|        | 件数               | 11件                              | 73件          |        | 件数   | 4件   | 15件          |
|        | 死者               | 0人                               | 2人           |        | 死者   | 0人   | 0人           |
|        | 負傷者              | 13人                              | 85人          |        | 救急出動 | 803件 | 4,541件       |
|        | シートベルト装着率調査 100% |                                  |              |        |      |      |              |
| 人口統計   |                  | 人口=152,730人 世帯数=91,083世帯 (5月末現在) |              |        |      |      |              |

※「広報くしろ8月号」は8月1日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は7月31日(木)の予定です。