

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

2026(令和8)年2月下旬までの午前8時~午後6時※一部夜間工事あり/規制箇所=柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近~釧路養護学校付近)の車道

上下水道部水道整備課建設係(043-2163)



東跨線橋補修工事による終日道路交通規制(片側交互通行)のお知らせ

7月上旬~10月下旬/工事箇所=西港区東跨線橋通

※交通規制に伴い、ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

港湾空港課(053-3374)



各種相談窓口

女性のための無料法律相談(要予約)

7月9日(水)午後1時~3時/4人/7月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(065-1034)へ

障がい者就労支援相談(要予約)

7月17日(木)午後1時~4時/防災庁舎3階障がい福祉課/障がい福祉課(023-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(065-6500)

2025(令和7)年度男女平等参画関係「弁護士による無料法律相談」

8月22日(金)午後1時30分~4時30分(1人30分)/総合福祉センター(旭町12-3)/6人/DV、セクハラ、ストーカー、雇用、離婚等/7月22日(火)から電話で(公財)北海道女性協会(011-251-6329)へ

依存症(アルコール、ギャンブル等)、摂食障害に関するオンライン相談

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症に関するオンライン相談を実施しています。

7月~2026(令和8)年2月の毎月第4木曜日、3月12日(木)各午後1時30分~4時30分/相談日の7日前の正午までに釧路保健所健康推進課(城山2-4-22/065-5825)へ

犯罪被害者相談室

電話相談:火・木・金曜日午前10時30分~午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く/犯罪被害や生活上の問題に関する相談等/釧路被害者相談室(024-6002)

ふれあい相談

[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時~午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く/総合福祉センター(旭町12-3)/家庭生活全般、心配ごと、悩みごと/ふれあい相談センター(024-7837)

外国人のための無料相談会

7月6日(日)午前10時~午後1時/観光国際交流センター2階「くしろ国際交流プラザ」/在留資格や生活全般に関する相談/札幌出入国在留管理局釧路出張所(022-2430)

生活相談支援センター「くらしごと」(要予約)

月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/生活や就労に関する相談/くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階/065-1250)

スマホ相談窓口

月~木曜日午前10時~午後3時(祝日は除く)/くしろフィス(末広町11-1-10クローバービル2階)/スマホ相談員(山口070-9146-2102)

法律相談(要予約。先着6人)

7月4日(金)、18日(金)、8月1日(金)午後1時~3時/市役所1階市民相談室/相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(031-4504・4505)へ

人権相談(要予約。先着4人)

[市役所1階市民相談室]7月11日(金)、25日(金)、[釧路地方法務局2階会議室]8月1日(金)午後1時30分~3時30分/電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(031-5040)へ

行政相談(当日受付)

7月1日(火)、15日(火)午後1時~3時/市役所1階市民相談室/釧路行政監視行政相談センター(023-7136)

みんなの掲示板

記号の説明

日時 場所・会場 集合場所 対象 定員 内容 料金 持参 申込方法 問い合わせ その他 参加料の掲載のないものは無料で参加できます。ホはボランティア募集です。

春採公園のオオハongoソウ防除ボランティア募集

7月12日(出)午前9時30分~11時30分※雨天順延/旧科学館側駐車場/釧路市公園緑化協会(024-0513)

ハイブリッド合同企業説明会

7月12日(出)午前11時~午後2時/①釧路プリンスホテル②Zoom/再就職・転職希望者、新卒予定者/出展企業=約40社/①は入退場自由、②は要予約/釧路市地域雇用創造協議会(065-6870)

タンチョウウインターシップ成果報告会&修了式

台湾の若者3人が釧路で学んだタンチョウの保護活動や釧路湿原について、成果と将来への抱負を報告します。7月14日(月)午後6時~8時/釧路市民活動センターわっと(022-2232)

赤十字講習

救急法基礎講習 7月13日(日)午前9時~午後1時/30人/1,500円

幼児安全法支援員養成講習 7月26日(土)・27日(日)午前9時30分~午後5時20分(27日(日)は午後5時)/30人/2,200円

健康生活支援講習(災害時高齢者生活支援) 7月26日(土)午後1時~2時30分/20人/53円

【共通】対市民/釧路赤十字病院(荻原022-7171)

機動職業訓練生募集「パソコン・経理基礎科」

8月1日(金)~11月28日(金)/ハローワーク釧路に求職登録している方等/15人/パソコンソフトの基本や簿記の基礎等/7月18日(金)までにハローワーク釧路(041-1201)へ/釧路高等技術専門学院(057-8016)、釧路地方職業能力開発協会(052-1150)

精神保健福祉推進員養成講座

8月5日(火)、12日(火)、26日(火)、29日(金)午後1時30分~3時30分/交流プラザさいわい/20人/7月31日(木)までに精神障害者地域生活支援センター・サハスネット(064-6228)へ

7月16日(水)~31日(木)は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。マリネジャケットの着用、複数での行動、気象の確認、連絡体制の確保、自船運航時は発航前検査の実施、航行中は見張りの徹底他。釧路海上保安部(021-5575)

家族介護教室「専門家から教わる高齢者の食と栄養」

7月18日(金)午前10時30分~正午/15人/7月11日(金)までに老人保健施設星が浦(星が浦大通3-9-35/055-2800)へ

相続登記・遺言書保管制度説明会

7月23日(水)午後2時~3時30分/20人/釧路地方法務局(031-5020)

女性スタッフによる休日乳がん検診

8月3日(日)午前8時30分~午後1時/マンモグラフィのみ/18人、[マンモグラフィ+乳腺エコー]7人/釧路赤十字病院健診センター(022-7171)

第5回古本リサイクル市にご協力を

8月9日(土)・10日(日)に開催予定の古本市のため、古本をご提供ください。募集期間=7月22日(火)~8月7日(木)午前10時~午後4時/持込先・釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階/024-1648)

くしろ地域魅力体験交流ツアー参加者募集

荒川区から来た親子と一緒に地域の魅力を体験してみませんか? 8月17日(日)~19日(火)/市内、阿寒町、鶴居村/市内、鶴居村在住の小学校4~6年生と保護者/3組6人(うち市内2組4人)※多数時抽選/釧路湿原散策、アイヌ文化体験等/7月14日(月)までに電話で市役所観光振興室(031-4549)へ

第71回くしろ市民北海盆踊り参加者募集

8月19日(火)午後7時~8時10分※子ども・親子の部は午後6時~6時30分※雨天順延(最大1日)/北大通6~13丁目/部門=手踊り・仮装・フリースタイル/締切=7月25日(金)/詳細はFMくしろホームページをご覧ください/くしろ市民北海盆踊り会(株)FMくしろ内047-0808)

能力開発セミナー 観光ビジネス科「中国語講座」

8月20日~9月19日の毎週水・金曜日午後6時30分~8時20分/在職者/15人/7月31日(木)までにホームページから、またはファクスで釧路高等技術専門学院(057-8016/057-8013/https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss)へ

8月号に掲載希望の方は7月3日(木)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(022-0211/025-7791/kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。