

2025 (令和7) 年度 釧路市健康ポイント事業開始のお知らせ

7月1日(火)
スタート!
10月31日(金)
まで

釧路市公式LINEで健康ポイントを集めて、
お得な商品を手に入れよう!



問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

■ポイントの集め方

STEP 01

市公式LINEを「友だち追加」する。

STEP 02

くしろ健康ポイントショップカードを取得する。

STEP 03

ポイントを集めて特典チケットをもらう。

STEP 04

決められたポイントに到達すると、画面に「特典チケット」が表示されます。交換所へ行き、特典チケットを見せ、「健康づくり応援団クーポン券」と引き換えます。
※クーポン券の交換は、18歳以上の市民が対象です。

■ポイントを集めよう

●ショップカード取得で1ポイントプレゼント●

お出かけ先の施設やお店、各種イベント会場に設置されている二次元コードを読み込むとポイントを集められます(1日1回まで)。

20ポイント 300人/健康づくり応援団クーポン券500円分

30ポイント 75人/健康づくり応援団クーポン券1,000円分

100ポイント 5人/阿寒丹頂黒和牛肉5,000円相当(送料込)
※いずれも、無くなり次第終了



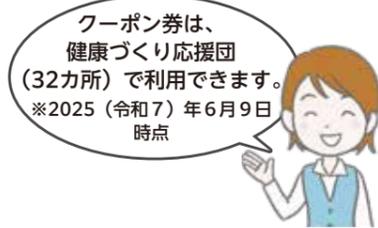
■ポイントはどこで集められるの?

2ポイント ◆市民健診の受診(対象回/7月19日(土)、8月24日(日)、9月18日(木)、10月10日(金)) ◆運動施設や学習施設の利用

5ポイント ◆ウォーキングコースの利用 ◆健康づくり応援団の店の利用 ◆市が指定する健康づくりのイベント

10ポイント ◆おなかの細菌と大冒険 ウォークラリー うんちラボ2(7月12日(土)、13日(日)) ◆くしろ健康まつり2025(10月5日(日)) ◆謎解き二次元コード(8~9月)他

獲得ポイント	20ポイント	30ポイント・100ポイント
交換所	釧路和商市場インフォメーション	市役所健康推進課(防災庁舎4階)
営業時間	月~土曜日(午前8時~午後5時)	月~金曜日(午前8時50分~午後5時20分) ※祝日を除く
持ち物	市民であることを確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)	
引き換え期間	8月1日(金)~11月28日(金)(クーポン券の利用期間) 8月1日(金)~12月31日(水)	



Vitality 釧路ウオーク (5ポイント対象)

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。ウォーキング等の運動に取り組み、毎週設定される週間目標を達成すると、**さまざまな特典が獲得**できます。※本事業は住友生命保険相互会社の協力のもと実施します。

期間 7月28日(月)~9月21日(日) 対象 18歳以上の市民、市健康ポイント事業の参加者
定員 先着200人 登録期間 7月21日(月)午前10時~27日(日) ※アプリから登録

「Vitality」登録サポート会を開催します

日時 7月22日(火)午前10時~午後4時
場所 市役所防災庁舎4階 健康推進課ホール
申込 不要
問合せ 住友生命保険相互会社釧路支社 (☎23-6382)

創造の世界
精密造形 伝統文化
海洋堂のリアル、自在な置物
あつめてみました。
KAIYODO FIGURE EXHIBITION in Kushiro

海洋堂 小さな博物館
フィギュア展
7/12 SAT → 8/31 SUN

森羅万象 立体図鑑

日本が世界に誇るフィギュア造形集団、海洋堂の世界

日本を代表する模型メーカーである海洋堂のフィギュアは、精巧な造形や美しい色彩で多くの人に愛されてきました。海洋堂の作品は、リアルさだけを追求するのではなく、作者による絵画的な表現を併せ持った創造的な立体造形で、芸術作品ともいえるものです。

本展は、道東では初となる海洋堂の大規模展です。食玩から、キャラクター、動物や恐竜、日本の文化財まで3,000点以上を一堂に展覧します。

7月12日(土)~8月31日(日)

午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 月曜日(7月21日(月)、8月11日(月)を除く)

●観覧料 一般1,000(800)円、大学生以下無料

※()内は前売券、および10人以上の団体料金

※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

●問合せ 釧路市立美術館

(幣舞町4-28 まなぼとと幣舞3階 ☎42-6116)



海洋堂ミュージアムショップ

人気のカプセルフィギュアも登場!



フィギュア塗装ワークショップ ~恐竜って何色?~

日時 ①7月19日(土) ②8月9日(土)
各日 午前10時~午後1時30分~

場所 工芸スタジオB(まなぼとと幣舞地下1階)

対象 小学生以上から一般・各回先着15人(事前予約制)

参加費 1,000円(要観覧券)

※詳細は、当館ホームページで順次公表します▶

