

はったつ CLIP

釧路市児童発達支援センター 令和7年8月1日発行 No.2

発達が気になるお子さんへのかかわり方のポイントを“釧路つるすけさん”と母“釧路まりもさん”をモデルに、今回は遊びの場面でのかかわりについてお伝えします。



釧路 つるすけ (年少)
急な変更が苦手で、遊び始めるとなかなかやめられない。手つなぎが苦手、買い物に行くとき迷子になりがち。食べ物の好き嫌が多い。



釧路 まりも (母)
初めての子育てを頑張りたいと思っている。怒らず子育てをしたいと思いつつ、つるすけが言うことを聞いてくれず、イライラしてしまう。

母まりも 育児奮闘記 ~あそび編~こんな場面はありませんか？



お風呂の時間だから、もうおしまいにしてー

あそんでいるときに、次の行動を伝えと…



(遊び続ける…)



または、

まだ、あそびたいー



あそびに夢中で、話を聞いてくれない



言うとなぐに「嫌だ」と泣いてしまう

★教えて！先生★

【 あそびに夢中になっているときには… 】

➔本人が気づくように声をかけましょう

(ただし、何かに集中しているときは、大人の声かけが届きにくいことがあります。)

💡 そんなときは…

- ☆肩をトントンなどして、注意を引いてみる
- ☆視線を合わせて、声をかけてみる
- ☆短く具体的に話をする

【 気持ちの切り替えをするには… 】

➔“おしまい”の時間を事前に知らせましょう

(ただし、急にあそびは「おしまい」と声をかけたり、中断させてしまうと戸惑います。)

💡 そんなときは…

- ・次にやることを知らせる (例 ○○したら、△△だよ)
- ・終わりの時間が近づいたら、声をかける
- ・次の活動に好きなものを取り入れる

目があった！

お風呂に入るよ！



このように
対応してみましょう！



遊び終わったら、お風呂にしようね！

お風呂でバスボムしよう！



※ 伝え方やほめ方のポイントをお知らせする「スマイル子育てだより」も釧路市HPに掲載しています。

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1005280/1005394/1005403/1016722.html>



←スマイル子育てだより
はこちら

- ◇ 地域支援相談係 44-3555
- ◇ 野のはな園 44-1022

はったつCLIP
バックナンバーはこちら→

