



くしろ創明学園って どんな学校？

入学・転入学をまよっているみなさん

入学・転入学を希望するみなさんへ

釧路市教育委員会

くしろ創明学園は、学びたい気持ちがあるのに、さまざまな理由で学校に通うのがむずかしかったみなさんが「ここなら通いたい」「ここでなら自分らしく学べる」と感じることでできる新しい学校です。

くしろ創明学園の目標は、みなさんが「自分らしく安心して過ごせる場」となることです。

安心できる環境



いまのままの自分でいいんだよ
無理に変わらなくていいんだよ

興味・関心を
大切にする



新しい教科「体験と探究」では、好きなことを勉強の出発点とできるよ

「できる」「できない」ではなく、「自分はこれでいいんだ」という自分を大切にする心が大きく育つ学校だよ



自分のペースで学べる



体や心の調子に合わせて、授業中などいつでも休けいしたり相談したりできるよ

無理なく人と
つながれる



人とつながるのはみなさんのタイミングでいいんだよ
新しい教科「ソーシャルの時間」では、人とのつながり方を学んでいくよ

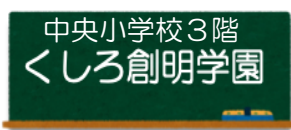
◇時間割（イメージ）◇

校時	時 間	月	火	水	木	金
	9:15	登 校				
	9:15~9:25	ホームルーム・ウォームアップ				
1	9:30~10:15	国 語	数 学	社 会	理 科	国語
S	10:20~10:45	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間
2	10:50~11:35	社 会	外国語	理 科	社 会	体験と探究
3	11:40~12:25	保 体	理 科	保 体	音・美	体験と探究
	12:25~12:55	給 食				
	12:55~13:10	清 掃				
	13:10~13:25	屋 休 み				
4	13:25~14:10	数 学	体験と探究	数 学	外国語	数 学
5	14:15~15:00	技・家	体験と探究		国 語	外国語
	15:05~15:20	ホームルーム・クールダウン				
	15:20	下 校				
	15:20~15:50	学びなおし・発展学習（自由参加）				

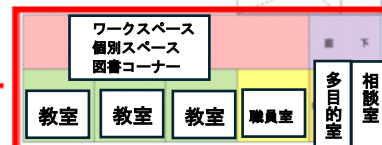
◇校舎レイアウト◇



中央小学校の児童・生徒玄関から入って、中央階段を上って3階に上がります。



創明学園の下駄箱



◇ 1日の流れ（イメージ） ◇

制服はありません。学習しやすいリラックスできる服装で登校してください。体育の授業があるときは動きやすい服装で登校するなど、その日の活動にあった服装を考えてみましょう。

● ～ 9 : 15 登 校

登校したら、中央階段を上がって3階まで行きます。「教室」や「ワークスペース」（ソファやくつをぬいでくつろげる場所があります）「個別スペース」「図書コーナー」などでHRWまでの時間を過ごします。クロームブックで、今日の「心と身体の状態」を入力します。

● 9 : 15 ホームルーム・ウォームアップ (HRW)

HRWは、教室で行います。「1日の予定の確認」や「健康観察」などを行い、安心して1日を過ごすことができるように心をあたためます。心配事などがあれば、相談室などで個別に相談することもできます。

● 9 : 30 1校時（45分授業）

授業は、学年ごとに行います。「学年全員」や「グループ学習や個別学習」（一人一人の学習の進み具合で計画していきます）を行います。また、「他の学年」や「全員」での授業も行い、いろいろなスタイルでの授業を予定しています。

● 10 : 20 ソーシャルの時間（25分授業）

「ソーシャルの時間」は、他の中学校にはない創明学園の特別な教科で毎日25分間の授業を行います。「むりなく人とつながる練習」や「生活習慣の改善方法」などを学んでいきます。「みんなで学校のきまり」を考えていく活動もあります。

● 10 : 50 2～3校時（45分授業）

● 12 : 25 給食・清掃・昼休み

他の学校と同じように給食があります。給食が苦手な人はお弁当も可能です。昼休みは、教室やワークスペースなどで、友達や先生とおしゃべりしたり遊んだりできます。また、読書や絵を描いたり、寝転んだりしてリラックスして過ごすこともできます。

● 13 : 25 4～5校時（45分授業）

● 15 : 05 ホームルーム・クールダウン (HRC)

HRCは、教室で行います。「1日の振り返り」や「次の日の予定の確認」を行い、自分の成長を確認したり、次の日安心して登校できるように心を落ち着かせたりします。

● 15 : 20～ 下 校

下校後は、学び直し・発展学習（自由参加）となりますが、先生とおしゃべりしたり相談したりして過ごすことも可能です。

● 15 : 20～15 : 50 学び直し・発展学習

「学び直し・発展学習」は自由参加です。授業で分からなかったこと、以前の学習の復習、得意なことなど、自分で選んだ学習を行うことができます。

◇学習について◇



他の中学校より授業の数が少なくなっているよ（年間 1,015→850、週 29→27）

☆授業の数

		国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技・家	外国語	体験と探究	ソーシャルの時間	総時数
1 年	創明	100	95	120	85	20	20	60	40	115	120	75	850
	もとの時数	140	105	140	105	45	45	105	70	140	0	0	1,015
2 年	創明	100	95	95	110	20	20	60	40	115	120	75	850
	もとの時数	140	105	105	140	35	35	105	70	140	0	0	1,015
3 年	創明	75	120	120	110	20	20	60	20	110	120	75	850
	もとの時数	105	140	140	140	35	35	105	35	140	0	0	1,015

☆新しい教科

創明学園にしかない教科が2つあるよ



新しい教科1
「体験と探究」
～I-Time～

ステップ1（触れる）

釧路ならではの体験を
いろいろしてみる

ステップ3（選び・決める）

「これかな？」の中から、
「これ」を決めて自分でやり
たいことを決める

ステップ2（振り返る）

体験した中で・・・

興味・関心があることは「これかな？」
もっと知りたいことは「これかな？」
もっとやりたいことは「これかな？」

ステップ4（やってみる）

自分で決めた「これ」
を自分なりのやり方で
探究してみる

新しい教科2
「ソーシャルの時間」
～S-Time～

「友達とうまく話せない」「自分に自信が持
てない」「人の目が気になってしまう」「生活
リズムが整わない」などの今の自分と向き合
いながら、新しい自分を発見していきます。