



くしろ創明学園って どんな学校？

入学・転入学をまよっているみなさん
入学・転入学を希望するみなさんへ

釧路市教育委員会

くしろ創明学園は、学びたい気持ちがあるのに、さまざまな理由で学校に通うのがむずかしかったみなさんが「ここなら通いたい」「ここでなら自分らしく学べる」と感じることのできる新しい学校です。くしろ創明学園の目標は、みなさんが「自分らしく安心して過ごせる場」となることです。



◇時間割（イメージ）◇

校時	時 間	月	火	水	木	金	
	9:15		登 校				
	9:15~9:25		ホームルーム・ウォームアップ				
1	9:30~10:15	国語	数学	社会	理科	国語	
S	10:20~10:45	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間	ソーシャルの時間	
2	10:50~11:35	社会	外国語	理科	社会	体験と探究	
3	11:40~12:25	保 体	理科	保 体	音・美	体験と探究	
	12:25~12:55		給 食				
	12:55~13:10		清 掃				
	13:10~13:25		昼 休 み				
4	13:25~14:10	数 学	体験と探究	数 学	外 国 語	数 学	
5	14:15~15:00	技・家	体験と探究		国 語	外 国 語	
	15:05~15:20		ホームルーム・クールダウン				
	15:20		下 校				
	15:20~15:50		学びなおし・発展学習（自由参加）				

◇校舎レイアウト◇



◇1日の流れ（イメージ）◇

～9：15 登校

制服はありません。学習しやすいリラックスできる服装で登校してください。体育の授業があるときは動きやすい服装で登校するなど、その日の活動にあった服装を考えてみましょう。

登校したら、中央階段を上がって3階まで行きます。「教室」や「ワークスペース」（ソファーやくつをぬいでくつろげる場所があります）「個別スペース」「図書コーナー」などでHRWまでの時間を過ごします。クロームブックで、今日の「心と身体の状態」を入力します。

9：15 ホームルーム・ウォームアップ（HRW）

HRWは、教室で行います。「1日の予定の確認」や「健康観察」などを行い、安心して1日を過ごすことができるよう心をあたためます。心配事などがあれば、相談室などで個別に相談することもできます。

9：30 1校時（45分授業）

授業は、学年ごとに行います。「学年全員」や「グループ学習や個別学習」（一人一人の学習の進み具合で計画していきます）を行います。また、「他の学年」や「全員」での授業も行い、いろいろなスタイルでの授業を予定しています。

10：20 ソーシャルの時間（25分授業）

「ソーシャルの時間」は、他の中学校にはない創明学園の特別な教科で毎日25分間の授業を行います。「むりなく人とつながる練習」や「生活習慣の改善方法」などを学んでいきます。「みんなで学校のきまり」を考えていく活動もあります。

10：50 2～3校時（45分授業）

12：25 給食・清掃・昼休み

他の学校と同じように給食があります。給食が苦手な人はお弁当も可能です。昼休みは、教室やワークスペースなどで、友達や先生とおしゃべりしたり遊んだりできます。また、読書や絵を描いたり、寝転んだりしてリラックスして過ごすこともできます。

13：25 4～5校時（45分授業）

15：05 ホームルーム・クールダウン(HRC)

HRCは、教室で行います。「1日の振り返り」や「次の日の予定の確認」を行い、自分の成長を確認したり、次の日安心して登校できるよう心を落ち着かせたりします。

15：20～下校

下校後は、学び直し・発展学習（自由参加）となります。先生とおしゃべりしたり相談したりして過ごすことも可能です。

15：20～15：50 学び直し・発展学習

「学び直し・発展学習」は自由参加です。授業で分からなかったこと、以前の学習の復習、得意なことなど、自分で選んだ学習を行うことができます。

◇学習について◇



他の中学校より授業の数が少なくなっているよ（年間 1,015→850、週 29→27）

☆授業の数

		国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保育	技・家	外国語	体験と探究	ソーシャルの時間	総時数
1年	創明	100	95	120	85	20	20	60	40	115	120	75	850
	もとの時数	140	105	140	105	45	45	105	70	140	0	0	1,015
	週	3	3	4	3	0.5	0.5	2	1	4	4	2	27
2年	創明	100	95	95	110	20	20	60	40	115	120	75	850
	もとの時数	140	105	105	140	35	35	105	70	140	0	0	1,015
	週	3	3	3	4	0.5	0.5	2	1	4	4	2.	27
3年	創明	75	120	120	110	20	20	60	20	110	120	75	850
	もとの時数	105	140	140	140	35	35	105	35	140	0	0	1,015
	週	2	4	4	3	0.5	0.5	2	1	4	4	2.	27

☆新しい教科

創明学園にしかない教科が2つあるよ



新しい教科1

「体験と探究」
～I-Time～

ステップ1（触れる）

釧路ならではの体験をいろいろしてみる

ステップ3（選び・決める）

「これかな？」の中から、「これ」を決めて自分でやりたいことを決める

ステップ2（振り返る）

体験した中で・・・

興味・関心があることは「これかな？」
もっと知りたいことは「これかな？」
もっとやりたいことは「これかな？」

ステップ4（やってみる）

自分で決めた「これ」を自分なりのやり方で探究してみる

新しい教科2

「ソーシャルの時間」
～S-Time～

「友達とうまく話せない」「自分に自信が持てない」「人の目が気になってしまい」「生活リズムが整わない」などの今の自分と向き合いながら、新しい自分を発見していきます。