

くしろ 広報

夏の旬を食べよう！
トキシラズ／ツブ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2025

June No.236
令和7年6月1日発行

6

仲の良い双子のエゾヒグマ
マを見に行きましょう！

4月27日に釧路市動物園のエゾヒグマ舎が「ふたみ青果エゾヒグマ館」としてリニューアルオープンしました。展示場には土や岩で作られた小高い築山、プールやシェルターがあり、登別市ののほりべつクマ牧場から来園した「クッタ」と「カイ」の双子のエゾヒグマが遊んでいます。長さ約35メートルの地下通路から、縦1.5メートル、横5.1メートルの大きなガラス窓越しにプールで遊ぶ2頭を見学することができます。

「ふたみ青果エゾヒグマ館」が オープン



主な記事

2025年北のビーナス路まつり | くしろ湿原ノロッコ号で釧路湿原の大自然を満喫しよう！ | A N A 釧路⇄羽田線が就航50周年を迎えます |
新たな地方創生のための市民アイデア募集の結果について | くしろのそばとスパカツが100年フードに認定！ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 6月30日(月)



●地震、津波、洪水、がけ崩れなど自然災害に対する常日頃の備えはできていますか。連合町内会では7月9日
氷に防災研修会を実施して、日頃の備えの大切さを再認識します。
●町内会は夜道の安全を守るために街灯や防犯灯を設置し、維持管理に努めています。お気付きのことがありま
したら町内会にご連絡ください。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお気軽にどうぞ。

釧路市誕生20年記念

2025

北のビーナス 落まつり

今年も音別の落を味わって、
春を満喫しよう！



問合先 おんべつ振興協会事務局（音別町行政センター地域振興課内 ☎01547-6-2231）

6月15日(日) 10:00～16:00
会場 音別町文化会館駐車場

※荒天候時は、別タイムスケジュールで音別町文化会館で開催します。

「北のビーナス落まつり」は、音別の特産品である大きな生フキの即売会やフキを使ったアトラクションなど、音別地域の春ならではの「フキ」づくりのイベントです。音別の伝統芸能「落まつり音頭」をはじめとした、管内郷土芸能発表交流会やお楽しみ抽選会の他、豪華ゲストによるスペシャルステージや7年ぶりとなる陸上自衛隊第5音楽隊による演奏など楽しい催しものがいっぱいです。



イベントスケジュール（※当日、内容を変更する場合があります）

10:00	開会・オープニングセレモニー（白糠ダンス発表）
10:30	管内郷土芸能発表交流会（白糠町・標茶町・弟子屈町・音別町）
11:30	フキフキチャンピオン（子どもの部）
12:30	陸上自衛隊第5音楽隊（音別中学校吹奏楽部共演）
13:30	フキフキonステージ（金子智也・流れ星☆）
14:30	フキフキチャンピオン（大人の部）
15:30	お楽しみ抽選会
16:00	閉会

※都合により内容および時間が変更となる場合があります。

常設アトラクション（※当日、内容を変更する場合があります）

10:00～	生フキの即売会（無くなり次第終了）
	千人鍋（落汁を1杯100円で販売、無くなり次第終了）
10:00～14:00	福引コーナー（買い物をして引換券を集めよう）
10:00～14:30	木育PRブース（木工体験コーナー）
10:00～15:00	富貴紙漉き体験コーナー（音別富貴紙工房）
10:00～16:00	子ども広場（音別町文化会館内）、縁日コーナー
12:00～13:00	太陽観測会（あすなろ会こども遊学館）

くしろ湿原ノロッコ号で釧路湿原の大自然を満喫しよう！

運行に関すること JR北海道電話案内センター（☎011-222-7111） 問合先 市役所観光振興室（☎31-4549）

釧路湿原をゆったりと走る観光列車「くしろ湿原ノロッコ号」が、今年も運行を開始しています。大きな窓から広がる雄大な景色を眺めながら、心地良い風を感じる特別な旅へ出掛けてみませんか？



料金

釧路駅～塘路駅間

片道 **1,520円**（子ども半額 ※10円未満は端数切り捨て）

乗車券 **680円** + 指定席券 **840円**

このほか、川湯温泉駅まで延長運転する「ノロッコ川湯温泉号」や、釧路湿原駅に1時間停車する「よくばりノロッコ号」、日没時間帯に運転する「夕陽ノロッコ号」も！春から秋まで、釧路湿原の魅力を思う存分満喫してみましょう！

全席指定のため、乗車前に予約が必要です

※くしろ湿原ノロッコ号の乗車券・指定席券は、全国のJRみどりの窓口、またはインターネット予約サービスの「えきねっと」で乗車日の1カ月前からお買い求めいただけます。



運転日カレンダー

2025

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1 往復運転日(1号・2号)

2 往復運転日
(1号・2号・3号・4号)

ノロッコ川湯温泉号

よくばりノロッコ号
(1号・2号も運転)

夕陽ノロッコ号

2025

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 1 往復運転日（1号・2号）
- 2 往復運転日（1号・2号・3号・4号）
- ノロッコ川湯温泉号
- よくばりノロッコ号（1号・2号も運転）
- 夕陽ノロッコ号

詳しくはこちらから
(JR北海道ホームページ)



今年の夏も、**直行便**を利用して大阪、名古屋で夏休み！

問合先 市役所観光振興室 (☎31-4549)

中部・関西地方ならではの文化や
ご当地グルメ、テーマパークへ **ひとっ飛び！**



7月1日(火)～9月30日(火)の期間、^{ピーチ}**Peach**では、大阪(関西国際空港)－釧路(たんちょう釧路空港)線(直行便)を「火・木・金・日曜日の週4日、1日1往復」で運航します。

また、8月2日(土)～30日(土)の期間、**JAL (日本航空)**では、名古屋(中部国際空港)からの直行便を「火・木・土曜日の週3日、1日1往復」で運航します。

さらに、**ANA (全日本空輸)**では、大阪(伊丹空港)からの直行便を8月8日(金)～12日(火)までの5日間限定で毎日1往復運航します。

関西国際空港や伊丹空港周辺には「大阪・京都・奈良・兵庫・和歌山」、中部国際空港周辺には「愛知・岐阜・三重」などの人気の高い観光地が多くあり、ご当地グルメや文化体験(お寺・神社巡りなど)、子どもだけでなく大人にも大人気のUSJ(ユニバーサル・スタジオ・ジャパン)やレゴ・ジャパン・リゾート、ジブリパークなど、家族や友人と楽しめる旅行の魅力がたくさんあります。

特に、今年は「大阪・関西万博2025」が開催されており、大阪が注目を集めています！世界中が注目するイベントを機に、ぜひ直行便をご利用ください。



大阪へ(関西国際空港)

運航期間：7月1日(火)～9月30日(火)
【毎週火・木・金・日曜日】

大阪(関空)発	釧路着
12:45	14:50
釧路発	大阪(関空)着
15:40	18:10

※8月8日(金)、10日(日)、12日(火)のみ
釧路発15:35、大阪(関空)着18:05

Peach 公式サイト

☎ <https://www.flypeach.com/>



名古屋へ(中部国際空港)

運航期間：8月2日(土)～30日(土)
【毎週火・木・土曜日】

名古屋(中部)発	釧路着
11:15	13:05
釧路発	名古屋(中部)着
13:45	15:35

JAL 公式サイト

☎ <https://www.jal.co.jp/>



大阪へ(伊丹空港)

運航期間：8月8日(金)～12日(火)
【毎日】

大阪(伊丹)発	釧路着
13:55	15:50
釧路発	大阪(伊丹)着
16:25	18:25

ANA 公式サイト

☎ <https://www.ana.co.jp/>



予約は各航空会社公式サイトへ

ビジネスに、観光に。 釧路から約50分で札幌へ！

予約は各航空会社公式サイトへ

たんちょう釧路空港には、道内路線として JAL (日本航空) の丘珠線、ANA (全日本空輸) の新千歳線が就航しています。いずれも所要時間は約50分ほどです。札幌へ行く際には、近くて手軽な空路をぜひご利用ください。



ANA 釧路⇄羽田線が 就航50周年を迎えます

問合先 市役所観光振興室 (☎31-4549)

ANA 釧路⇄羽田線は、7月1日(火)に直行便就航開始から50周年を迎えます。当日の釧路出発便および到着便の乗客の皆さんに感謝の意を込めてノベルティを贈呈します。

今後も釧路と東京を結ぶ市民の重要な航空路線をぜひご利用ください。

また、これを記念して、ANA チーム羽田オーケストラが「くしろ霧フェスティバル2025」で初演奏します。皆さんで聴きに行ってみませんか？

対象便

- 7月1日(火)
- ANA741便(羽田→釧路)
- ANA742便(釧路→羽田)



災害時に
手助けが必要な方
のために

「避難行動要支援者避難支援事業」 についてのお知らせ

問合せ 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)



災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人（避難行動要支援者）の「個別避難計画」を作成し、避難支援等関係者に共有して、地域での避難支援体制づくりを行います。

釧路市	「避難行動要支援者」の名簿を作成
-----	------------------

●対象となる方（在宅生活の方）

高齢者	要介護認定3以上の方
	介護認定調査日常生活自立度B、Cまたは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上に該当する方
障がい者等	身体障害者手帳を所持する方で視覚または聴覚障がい1・2級
	身体障害者手帳を所持する方で上肢、下肢、体幹機能、呼吸機能障がいのうち、いずれかが1級
	精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方
	療育手帳Aを所持する方
	市の生活支援を受けている難病患者

釧路市	避難支援等関係者への名簿情報提供の同意を確認
-----	------------------------

※避難支援等関係者…
町内会や民生委員など

釧路市	避難支援等関係者へ同意者の名簿情報を提供
-----	----------------------

釧路市	手助けを必要とする人の状況をあらかじめ把握しておくことで、地域での避難支援体制づくりを進めます。
避難支援等関係者	

「個別避難計画」の作成を推進しています

個別避難計画とは？

避難行動要支援者名簿に登録されている避難行動要支援者ごとに、避難支援を行う方や避難先等の避難支援に必要な情報を記載した計画です。

～ご協力をお願いします～

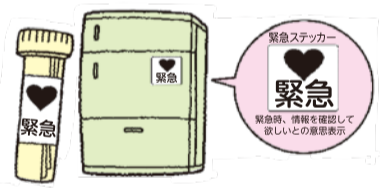
8月以降に「個別避難計画」の説明のため名簿情報提供に同意をいただいている方のご自宅へ市職員や福祉事業者等がお訪ねします。

「もしもの時のために！ 安心ボタン（緊急連絡カード）」

災害時や緊急時、そんな「もしものこと」が起こった時、その方の病気、家族や親戚などの連絡先をカードに記入しておくことで、緊急時に発見者や救急隊が情報を活用するものです。

※75歳以上の世帯には無料配布

問合せ 釧路市社会福祉協議会
本所（地域福祉課）☎24-1648
阿寒支所 ☎66-4200
音別支所 ☎01547-6-2941



脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！

「脳の健康度テスト」参加者募集！



この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象** 65歳以上で認知症と診断されていない市民（2日間とも参加できる方）
※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 定員** 各30人（先着順） **参加費** 無料
- 持ち物** 眼鏡、補聴器（必要な方）
- 日程** 2日間で1コース
※第1～5回のうちの1コースのみの申し込みが可能
- 申込・問合せ先** 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

参加費
無料です！
(先着30人)

コース	日程	時間	場所	内容	申込開始日
第1回	6月30日(月)	午前10時30分～正午	市役所防災庁舎	〈1日目〉 ファイブ・コグ検査	5月29日(木)
	7月22日(火)				
第2回	7月30日(水)		コアかがやき		6月26日(木)
	8月27日(水)		まなぼつと幣舞		7月31日(木)
第3回	9月5日(金)				
	9月26日(金)	午後1時30分～3時	コア鳥取	〈2日目〉 検査結果の返却と解説、 講話を行います。	10月30日(木)
第4回	11月14日(金)				
	12月5日(金)				
第5回	令和8年1月16日(金)		市役所防災庁舎		11月27日(木)
	令和8年2月6日(金)				



釧路市
介護予防普及啓発キャラクター
「まんねん」

釧路市公認

介護予防サポーター養成講座

受講生募集

介護予防サポーターは、介護予防継続教室やサークル・団体に出向き、簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（釧路市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」）などを通して、教室運営や健康づくりをサポートするボランティアです。

介護予防サポーターとして活動することで、ご自身の健康増進にもつながります！

あなたも一緒に活動してみませんか？

※介護予防活動を支援するボランティアであり、車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。



場 所 総合福祉センター（旭町12-3）
対 象 18歳以上の市民で、講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける方
※要介護・要支援認定を受けている方や、短期集中予防サービス、おたっしやサービスの利用者は対象外

定 員 25人（先着順）

参 加 費 無料

持ち物等 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

問合・申込先 社会福祉協議会ボランティアセンター

【釧路地域】総合福祉センター内（☎24-1648）

【阿寒地域】阿寒支所（☎66-4200）

【音別地域】音別支所（☎01547-6-2941）

※阿寒・音別地域の開催日程は、各地域の広報にてお知らせします。

担当課 市役所介護高齢課高齢福祉係

●【釧路地域】開催日程（以下の6講を全て受講となります）

	日 程	時 間	予 定 内 容
1	7月7日(月)	午前9時45分～正午	◆講義 介護予防、ボランティア活動について ◇実技 わかがえりレッスン1
2	7月14日(月)		◆講義 高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技 わかがえりレッスン2
3	7月28日(月)		◆講義 認知症予防、リスク管理 ◇実技 わかがえりレッスン3
4	8月4日(月)		◆講義 学習のまとめと今後の活動について ◇実技 わかがえりレッスン4
5	8月中に2回 (候補日から2日選択)		ボランティア体験 (介護予防継続教室、ふれあい・いきいきサロン)
6	9月1日(月)		◆講義 地域活動について 総括・ボランティア登録説明・修了式【修了証書授与】

こちらからも
申し込み
できます



釧路市高齢者外出促進バス事業

釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ
お出掛けの際はバスを利用しましょう！

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎31-4539） 阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120） 音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5151）

釧路市高齢者外出促進バス事業では、乗車証「おでかけバスポート70」（略称：おでパス）による助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

「おでパス」って何？

- ◆市内に住民登録のある満70歳以上の方を対象に、バスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆おでパスを提示すると、利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます（一部500円の区間があります）。
- ◆運賃は、現金またはWAONでお支払いください（一部WAONが使えない路線があります）。



「おでパス」は、どこで申請するの？

申請場所 市内の郵便局窓口
申請に必要な物 ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書（健康保険証・健康保険資格確認書・介護保険証・マイナンバーカードなど）
②負担金500円
有効期間 申請日から1年間有効

利用可能エリア

- ◆釧路市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所が利用可能です。
- ◆鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで
※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます（都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスでは利用できません）。

利用回数の多い方は定期券がお得です！

シルバー定期券65・グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと、1カ月当たり1,000円引きで購入できます。

※市内に住民登録のある満70歳以上の方が対象

定期券の問合先

くしろバス株（☎36-8181）

阿寒バス株（☎37-2221）



有効期限をご確認ください

有効期限が切れた「おでパス」を間違って使用した場合、バス乗務員に回収され、通常運賃および割増運賃を支払っていただくことになります。

※他人名義の「おでパス」を利用した場合も同様です。

落とし物・紛失にお気を付けください

「おでパス」は紛失しても再発行できず、新たに郵便局で申請していただくことになります。

パスケース（定期入れ）等に入れ、落とさないよう十分気を付けましょう。

2025 (令和7) 年度

介護保険制度のお知らせ

問合せ 市役所介護高齢課介護保険係 (☎31-4598)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

介護保険制度はみんなで支え合う制度です

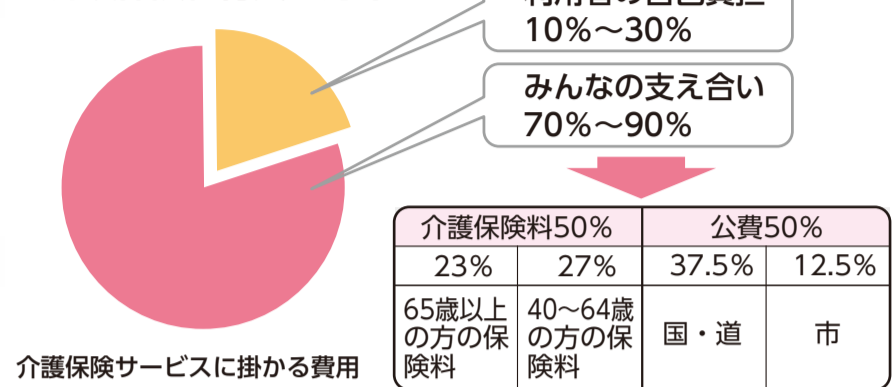
本格的な高齢社会の到来により、介護を必要とする方は増え続け、介護を家族だけで支えることが大変困難になってきています。

介護保険制度は、誰にでも起こり得る介護への不安を減らし、社会全体での支え合いにより、介護する側・される側が共に安心できる社会を実現しようというものです。

介護保険料について

介護保険料は、40歳以上の方全員に納めていただきますが、40歳以上64歳以下の方と65歳以上の方では、保険料の納め方が異なります。

●介護保険給付費の財源



介護保険サービスに掛かる費用

	介護保険料の決め方	介護保険料の納め方
40歳以上64歳以下の方(第2号被保険者)	●加入している医療保険ごとに定められた算出方法により決められます。	●加入している医療保険の保険料と一緒に納めます。 ※保険料の算出方法や納め方など、詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。
65歳以上の方(第1号被保険者)	●本人または世帯の市民税の課税状況、本人の所得や課税年金収入額に応じて14段階に区分されています。 ※保険料の決定通知は、毎年6月中旬ごろに発送します。 ●介護保険料の額は、国が定めた基準に沿って3年ごとに見直しを行っており、65歳以上の方の人数や介護サービス費用の見込額などの見通しを立て、市が決定します。	●原則として、年金からの徴収(特別徴収)で納めていただきます。 ※保険料の年額は毎年6月に確定するため、4月の徴収額は、原則として前年度最終期(同年2月)の徴収額と同額になります。 ●年金からの徴収に該当しない方は、納付書または口座振替(普通徴収)で納めていただきます。 ※年金からの徴収に該当しない方 ・2025(令和7)年4月1日時点で年金を受給していない方 ・受給している年金額が(一つの年金ごとに)年額18万円(月額で1万5,000円)未満の方 ・老齢福祉年金のみを受給している方 ・65歳になられて間もない方 ・市外から転入されたばかりの方 ・前年に所得更正を行うなど、何らかの理由により年金からの徴収が中止となった方など

65歳以上の方の介護保険料段階と年間保険料額(2025(令和7)年度)

介護保険料段階と要件			年間保険料	
世帯全員が市民税非課税の場合				
第1段階	生活保護または老齢福祉年金受給者の方および、前年の算定用基準額（※1）と課税年金収入額（※2）の合計が80万9,000円（※3）以下の方		1万8,912円	基準額×0.285
第2段階	前年の算定用基準額（※1）と課税年金収入額（※2）の合計が	80万9,000円を超えて120万円以下の方	3万2,184円	基準額×0.485
第3段階		120万円を超える方	4万5,456円	基準額×0.685
本人が市民税非課税、同世帯に市民税課税者がいる場合				
第4段階	前年の算定用基準額（※1）と課税年金収入額（※2）の合計が	80万9,000円以下の方	5万9,724円	基準額×0.9
第5段階		80万9,000円を超える方	6万6,360円	基準額
本人が市民税課税の場合				
第6段階	前年の算定用基準額（※1）が	125万円未満の方	7万9,632円	基準額×1.2
第7段階		125万円以上210万円未満の方	8万6,268円	基準額×1.3
第8段階		210万円以上320万円未満の方	9万9,540円	基準額×1.5
第9段階		320万円以上420万円未満の方	11万6,130円	基準額×1.75
第10段階		420万円以上520万円未満の方	12万6,084円	基準額×1.9
第11段階		520万円以上620万円未満の方	13万9,356円	基準額×2.1
第12段階		620万円以上720万円未満の方	15万2,628円	基準額×2.3
第13段階		720万円以上1,000万円未満の方	15万9,264円	基準額×2.4
第14段階		1,000万円以上の方	16万5,900円	基準額×2.5

●実際に納めていただく保険料は、10円未満を切り捨てた額になります。

※1「算定用基準額」

合計所得金額のことであり、収入金額から必要経費等(所得金額調整控除含む)に相当する金額を控除した金額のことです。なお合計所得金額には、株式譲渡所得等の繰越控除がある場合は、繰越控除適用前の金額、土地や建物の長・短期譲渡所得等がある場合は、特別控除適用後の金額が含まれます。ただし、第1~5段階の判定で用いる場合は、公的年金にかかる雑所得を除きます。

※2「課税年金収入額」

老齢基礎年金等の収入額。障害年金や遺族年金は税法上、非課税扱いのためここには含まれません。

※3 2025(令和7)年4月から国の基準額の見直しにより、80万円から80万9,000円に変更となりました。

介護保険料の減免制度について

65歳以上の方(第1号被保険者)で、下記の理由などに該当するときは、申請により審査を行い、介護保険料の徴収猶予や減免が受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。なお、ご相談の受け付けは6月12日(木)から開始します。

- ご本人またはその方の属する世帯の生計を維持する方が、震災、風水害、火災などにより住宅、家財などに著しい損害を受けたとき。
- ご本人の属する世帯の生計を維持する方の収入が、事業の廃止、失業、長期入院などにより著しく減少したとき。

介護保険料を滞納すると…

介護保険料を滞納すると、将来、介護サービスを受ける際に「支払い方法の変更」や「保険給付の制限」の措置がとられる場合がありますので、ご注意ください。

※現在、サービスを利用していなくても、将来サービスを受けるときに適用されます。

身近な相談窓口「地域包括支援センター」をご利用ください

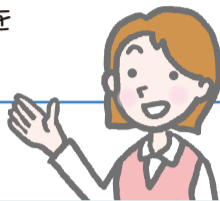
地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう介護サービスをはじめ、保健、福祉、医療、健康など、さまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として市内7カ所に設置されています。心配なことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

施設名	住所（電話番号）
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内（☎55-2666）
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビル I 1 階（☎36-1233）
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43（☎24-1102）
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46（☎42-0600）
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内（☎42-8222）
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内（☎66-1234）
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センターほほえみ内（☎01547-9-5252）

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

～こんなとき、ご相談ください～

- 足腰が弱り、日常生活に支障が出始めそうとき
- 認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- 介護の仕方が分からないとき
- 介護のことでどこに相談してよいか分からないとき
- 介護が大変で仕事との両立に困っているとき
- 消費者被害が疑われる高齢者を見つけたとき
- 虐待されているような高齢者を見つけたとき など

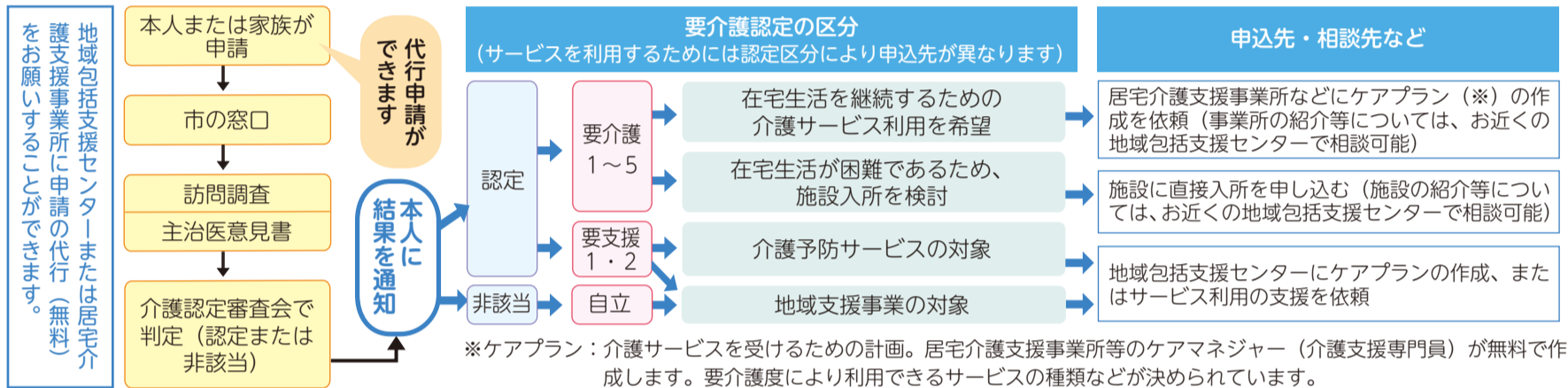


介護保険サービスを利用するためには

介護保険にはさまざまなサービスがあり、利用するためには「要介護認定の申請」が必要です。要介護認定の申請は、介護保険のサービスが受けられるかどうか、市が確認する手続きです。介護や支援が必要になったと感じたら、お気軽に市役所介護高齢課、またはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

●要介護 認定申請の手続き方法 問合先 市役所介護高齢課介護認定係（☎31-4597）

対象となる方は65歳以上の方、または40歳から64歳までの特定疾病（脳血管疾患などの16種類の疾病）が原因で介護が必要な方です。



●利用できるサービス 問合先 市役所介護高齢課介護給付係（☎31-4553）

要介護（要支援）の認定を受けた方は、ケアプランに基づいて以下のようなサービスを利用できます。

サービスを利用する場合の本人負担は、掛かった費用の1～3割となります。要介護の区分ごとに定められた限度額を超えた場合、超えた部分は全額自己負担となります。

自宅で生活する場合の主なサービス

- ・居宅サービス（訪問サービス）…… ホームヘルパーや看護師などに自宅を訪問してもらい、食事、入浴、排せつなどの介助や家事援助などを受けられます。
- ・通所サービス（通いサービス）…… デイサービスなどに通って介護やりハビリなどを受けられます（送迎もあります）。
- ・短期入所（泊まりサービス）…… 緊急時などに一時的に短い期間だけ施設に入所して介護などを受けられます。ショートステイとも呼ばれます。
- ・小規模多機能型居宅介護 …………… 同じ事業所において、上記3つのサービス（訪問、通い、泊まり）を組み合わせで受けられます。
- ・福祉用具貸与 …………… 日常生活の自立を助けるための福祉用具（車いす、歩行器、つえなど）が借りられます。

施設へ入所する場合の主な施設種類

- ・特別養護老人ホーム …………… 常に介護が必要で、在宅での生活が極めて困難である方を受け入れる施設です。
- ・老人保健施設 …………… 在宅生活への復帰を目指したりハビリを目的とする方を受け入れる施設です。
- ・認知症高齢者グループホーム …………… 認知症の方が共同生活を通じて介護や日常生活支援を受けるための施設です。

※上記施設サービスの他に、介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などがあり、これらは入所しながら介護サービスを利用する場合には介護認定が必要となりますが、介護認定のない方でも入所できます。



介護保険サービスには利用者負担の軽減制度があります

※（ ）内はショートステイ利用時の金額

社会福祉法人および民間等サービスの負担軽減

介護サービスを利用し、世帯全員が市民税非課税の方で、収入、資産など一定の要件を満たす方は、申請により負担が軽減されます。

対象サービス・軽減割合

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護および介護老人福祉施設（特養）などのサービス費、食費、居住費（滞在費）の4分の1。

※軽減事業の申請用紙は、市ホームページよりダウンロードまたは契約先のケアマネジャーもしくは市役所防災庁舎3階介護高齢課介護給付係で受け取ってください。

食費、居住費の負担軽減

世帯および配偶者（別世帯も含む）の方が市民税非課税の方は、介護保険施設（特養、老健など）に入所やショートステイした場合、自己負担となる食費と居住費が一定の預貯金等の要件を満たす場合は、申請により負担限度額（右表）を超えた分が軽減されます。

高額介護サービス費等の支給

介護サービス費用の自己負担額（食費、居住費等を除く）の合計が1カ月で上限額（右表）を超えた金額が申請により支給されます。

- 詳しい内容については、介護高齢課介護給付係（☎31-4553）へお問い合わせください。
- ※2025（令和7）年8月から国の基準見直しにより、年金収入額等の合計額が80万円から80万9,000円に変更となります。

区分		居住費の種類		食費
		多床室（相部屋）	ユニット型個室	
世帯全員が市民税非課税	年金収入等の合計額が80万円以下	日額 430円	日額 880円	日額 390円（600円）
	上記の合計額が80万円超120万円以下	日額 430円	日額 1,370円	日額 650円（1,000円）
	上記の合計額が120万円超	日額 430円	日額 1,370円	日額 1,360円（1,300円）

区分		自己負担上限額
世帯全員が市民税非課税	課税年金収入等の合計額が80万円以下	1万5,000円
	上記の合計額が80万円超	2万4,600円
一般世帯（課税世帯で下記に該当しない方）		4万4,400円
現役並み所得相当	課税所得が145万円以上380万円未満	4万4,400円
	課税所得が380万円以上690万円未満	9万3,000円
	課税所得が690万円以上	14万100円

75歳以上の方へ

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

問合先 市役所医療年金課医療給付係（☎31-4526）

後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、下記の内容で歯科健診を実施します。口腔の健康を維持・増進することは、虫歯や歯周病の予防ならびに口腔機能低下に伴う誤えん性肺炎の予防のためにもとても重要です。

この機会に歯科健診を受診しましょう。



対象となる方

受診日において釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方（65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます）。

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

歯科健診の内容

・問診・口腔内診査（歯の状態、咬合の状態、口腔衛生状況、口腔乾燥、歯周組織の状況）・口腔機能評価

健診料

無料（健診後、治療が必要となった場合の治療費は有料となります）

受診期間

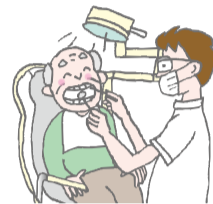
6月13日(金)～2026（令和8）年1月31日(出)

※期間内1人1回限りです。

受診方法

実施医療機関に必ず事前に電話で予約をして受診してください。受診の際は保険証・受診券を持参してください。

※予約受付の開始は2025（令和7）年6月2日(月)からです。



受診券について

6月中旬に発送する「後期高齢者医療保険料決定通知書」に受診券を同封しています。

受診の際は必要事項を記入の上、切り取ってお持ちください。

● 歯科健康診査実施医療機関 ※50音順

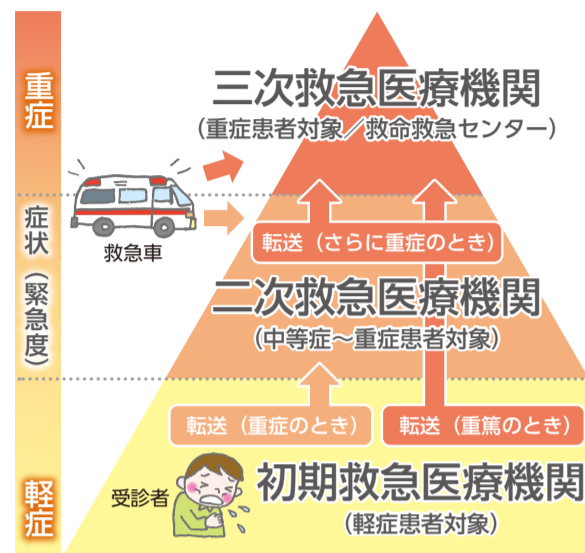
医療機関名	所在地	電話番号
愛国デンタルクリニック	愛国東4-23-2	39-1188
愛国ゆたか歯科	愛国東3-9-15	38-0038
あい歯科クリニック	城山2-4-28	44-1180
相星歯科クリニック	春採3-9-3	43-2100
あかつき総合歯科	愛国西1-13-1	65-8241
あわの歯科医院	昭和町2-18-35	53-7780
石本歯科医院	文苑4-2-16	39-0231
伊藤歯科クリニック	末広町10-1	25-7566
伊藤隆志歯科医院	武佐2-35-31	46-0123
エンゼル歯科医院	文苑1-10-5	39-2418
遠藤歯科医院	川上町4-2-9	24-2593
オーク歯科クリニック	昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階	55-7154
おおくぼ歯科医院	愛国東3-2-6	39-2200
大島歯科医院	鳥取大通3-12-4	51-8251
おかだ歯科	春日町6-14	22-2202
かいづかおや子歯科	貝塚2-22-26	43-2525
加藤歯科医院	鳥取北4-1-13	53-3450
かねこ歯科クリニック	松浦町3-3	25-2425
上島歯科医院	緑ヶ岡2-38-15	41-8211
川村歯科医院	浪花町8-6-2	22-6522
かんざわ歯科クリニック	北大通11-1-2 第一生命ビル4階	22-1180
木原歯科医院	大楽毛1-7-13	57-6388
釧路赤十字病院歯科口腔外科	新栄町21-14	22-7171
クボタデンタルクリニック	住吉1-9-18	42-8148
こうの歯科医院	愛国西1-9-2	37-6480
光陽町歯科クリニック	光陽町14-7	68-4144
こまば歯科	駒場町1-2	31-7373
こんの歯科クリニック	住吉1-1-6	41-8041
栄歯科クリニック	共栄大通9-1-4	25-0911
さかの歯科医院	春採7-15	46-5514
佐藤歯科医院	鳥取大通4-17-17	52-0360
さとう歯科クリニック	愛国西3-1-16	36-5222
昭和歯科医院	昭和南5-33-24	53-3231
高岡歯科	芦野5-27-11	38-5336

医療機関名	所在地	電話番号
高橋徹次歯科診療室	北大通6-1-7 高橋ビル2階	24-1001
たなか歯科クリニック	光陽町19-13	25-8241
チャイルド歯科長内医院	春日町11-13	23-8115
つねかわ歯科	星が浦大通1-7	52-7001
鶴ヶ岱歯科クリニック	城山1-4-24	41-6027
鳥取八丁目歯科診療所	鳥取大通8-2-14	53-1122
富本歯科クリニック	桜ヶ岡7-5-2	91-4182
豊橋歯科医院	末広町13-2-3 カネヨシ末広ビル2階	22-5363
とりもと歯科	芦野2-1-6	37-3777
中谷歯科医院	双葉町12-20	25-5777
中村歯科医院	新橋大通6-1-5	25-8036
パール歯科医院	星が浦大通2-8-6	52-6480
長谷川歯科クリニック	若草町17-13	65-9222
花園歯科医院	花園町8-20	22-3342
濱中歯科医院	文苑1-26-4	38-8118
ひぶな歯科クリニック	春採7-1-48 ザ・ビッグ春採店内	46-8855
ひらい歯科クリニック	桜ヶ岡2-6-10	64-1834
平出歯科医院	大川町7-19	41-5894
ふくしま歯科医院	浦見4-2-23	43-3070
ふくろう歯科	鳥取大通6-9-5	53-0977
ぼうだ歯科医院	新橋大通8-2-16	65-6000
望洋歯科クリニック	春採4-5-11	44-1020
本間榮一歯科診療室	栄町9-4	25-1348
本間つとむ歯科医院	鳥取北5-12-14	53-8892
松永歯科クリニック	若松町4-11	24-8869
水野歯科クリニック	鳥取北10-2-18	52-2500
緑ヶ岡歯科クリニック	緑ヶ岡2-16-11	41-3169
みはら歯科クリニック	美原2-17-1	64-6480
よしい歯科医院	昭和中央3-21-30	65-7500
よしもと歯科診療室	新橋大通3-1-8	24-2240
渡部歯科医院	昭和南3-6-12	53-2233
阿寒湖畔歯科診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-20	67-2429
阿寒歯科診療所	阿寒町中央1-3-14	66-3157
すずき歯科	阿寒町中央4-2-44	66-6161
音別歯科診療所	音別町中園1-48-2	01547-6-3459
村上歯科口腔外科医院	音別町中園1-130	01547-6-0608

「釧路市休日夜間急病センター」の適正な利用について

救急医療機関の役割を正しく理解し、緊急に治療を必要とする人が早く適切な医療を受けられる環境を皆で作しましょう。

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)



内科・小児科に係る初期救急医療機関である「釧路市休日夜間急病センター」は、夜間や医療機関の休診日（土曜日の午後、日曜日、祝日）に体調が悪くなった場合、応急処置や緊急性に応じ手術や入院のできる病院を受診する必要があるかの判断をすることを目的としています。インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症が疑われる場合、原則、検査は行わず、症状に応じた必要な処置や処方を行います。

内科・小児科に係る初期救急医療機関である「釧路市休日夜間急病センター」では、専門医による診療ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、二次救急・三次救急の医療機関へおつなぎします。

受診の際は、必ず事前に電話してください。

☎44-6776

※看護師が症状を伺った上で、ご案内します。

詳しい施設案内はこちら



	受付時間	診療時間
夜間(毎日)	午後6時30分～翌午前6時30分	午後7時～翌午前7時
土曜日(午後)	午後1時30分～4時30分	午後2時～5時
日曜日、祝日(日中)	午前8時30分～午後4時30分	午前9時～午後5時

外科の初期救急医療体制について

市内の外科医療機関が当番制で診療を行っています。

- 夜間（毎日）診療時間／午後6時～翌午前9時
- 土曜日（午後）診療時間／正午～午後5時
- 日曜日、祝日（日中）診療時間／午前9時～午後5時

新たな地方創生のための市民アイデア募集の結果について

問合せ先 市役所企画課企画係 (☎31-4502)

新たな地方創生のための市民アイデア募集について、たくさんのご提案をいただき、ありがとうございました。集計結果について報告します。

アイデア募集の概要

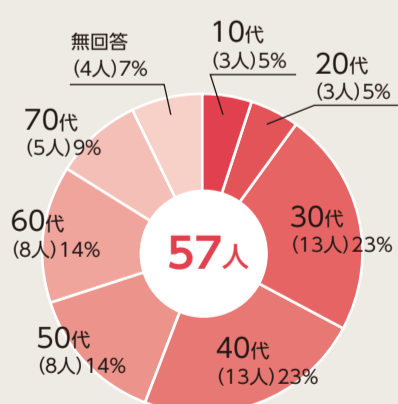
- ▶募集期間／3月3日～4月11日
- ▶募集方法／WEB上の応募フォームで募集
- ▶周知方法／市ホームページ、Facebook、フェイスブック、公式LINE、広報くしろ4月号
- ▶応募件数／82件（応募者数57人）

応募件数は57人、82件となり、年齢別では、18歳から76歳まで、幅広い世代の方にご提案をいただきました。中でも30代、40代からの意見が多く、それぞれ23%となりました。

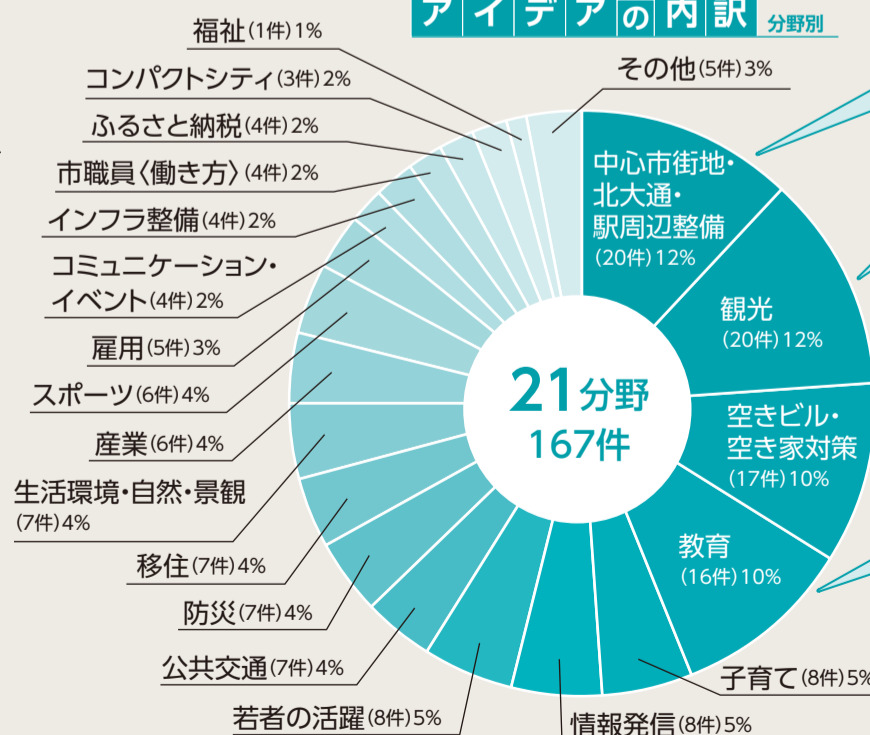
分野別では、21分野、167件となり、中心市街地・北大通のにぎわい作りに関する事、および観光に関する事が20件と最も多かった他、空きビル対策、教育に関するご提案を多くいただきました。

皆さんからのアイデアについては、今後の地方創生に係る施策展開の参考とさせていただくとともに、実現可能なものは、事業構築の際の検討、あるいは、事業化の可能性を検討していきたいと考えています。

提案者の内訳 年齢別



アイデアの内訳 分野別



駅前（北大通）に娯楽施設や総合ショッピング施設を誘致する。

海外メディアの記者を招聘し、メディアツアーを実施してインバウンドを道東へ誘致する。

北大通の補修が可能なビルを若者や新規事業者に格安で貸し出し、最低限の予算でチャレンジができるようにする。

まち作りやにぎわい作りに、計画段階から今後を担う児童を参加させてほしい。

子どもを遊ばせる室内遊戯施設が少なすぎる。広い年代が遊べる施設が必要。

※分野別の集計について、複数分野にわたるアイデアは複数の分野でカウントしています。内訳の合計とアイデア件数の合計は一致しません。

※上記アイデアの他、募集結果やアイデアの全文など、詳細はホームページをご覧ください。(☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/shisei/shisaku/1006996/1016067.html>)



釧路歯科医師会監修

口が

ポカン

と開いていませんか？



「口ポカン」とは、口が常にかいている状態を指します。これは、口唇閉鎖不全症（こうしんへいさふぜんしょう）とも呼ばれ、さまざまな健康リスクを引き起こす可能性があります。

「口ポカン」は、特に子どもに多く見られる状態です。日本の3～12歳の子どもを対象に行った調査によると、約30%の子どもが「口ポカン」の症状を持っていることが分かっています。年齢が上がるにつれてその割合は増加し、12歳の時点では約40%に達することもあります。

この状態は、口呼吸や口周りの筋力不足、歯並びの問題などが原因で発生します。早期に対策を講じることで、健康な口腔機能の発達を促進することが重要です。

もしお子さんに「口ポカン」の症状が見られる場合は、専門の歯科医に相談することをお勧めします。早期の対応が、子どもの健康な成長につながります。

問合先 市役所健康推進課（☎31-4525）

口ポカンの主な原因

- 口呼吸
鼻詰まりやアレルギー性鼻炎などで鼻呼吸ができず、口呼吸が習慣化している場合。
- 口周りの筋力不足
口を閉じる筋肉が未発達であるため、口が開いたままになることがあります。
- 舌の位置の問題
舌が正しい位置にない場合、口が開きやすくなります。
- 歯並びの問題
出っ歯や受け口など、歯並びの問題がある場合、口が閉じにくくなります。

口ポカンの改善方法

- 口腔筋機能療法（MFT）
口周りの筋肉を鍛えるトレーニングを行います。
- 矯正治療
歯並びの問題がある場合、矯正治療を行います。
- 鼻呼吸の習慣化
意識的に鼻呼吸をするように心掛け、必要に応じて鼻呼吸テープなどを使用します。
- 舌の位置の改善
舌を正しい位置に保つためのトレーニングを行います。

MFTは
自分でも
できます



■ 口腔筋機能療法（MFT）とは

舌や口周りの筋肉を鍛えることで、歯並びや噛み合わせ、発音、呼吸などの機能を改善するトレーニングです。

- ▶ 正しい咀嚼・嚥下の習得
食べ物を正しく噛んで飲み込むための筋肉を鍛えます。
- ▶ 発音の向上
舌や口周りの筋肉を鍛えることで、発音が明瞭になります。
- ▶ 口唇や舌の位置の正常化
舌の位置を正しくすることで、歯並びや噛み合わせが改善されます。
- ▶ 舌癖や口呼吸の改善
舌癖や口呼吸を改善することで、口腔内の健康を保ちます。

■ MFTのトレーニング方法

スポットポジション

舌を正しい位置に戻すトレーニングです。舌の先を上の前歯の裏にある膨らんだ部分につけて、5秒数えます。



ティップ

舌先の力をつけるトレーニングです。舌を尖らせた状態でスティックを押し、3秒キープします。

用意するもの
・アイスの棒
のような
スティック



スラップ・スワロー

飲み込む動作のトレーニングです。舌の先を上の前歯の裏にある膨らんだ部分につけて上顎に吸い上げるようにします。

※歯科医師の指導のもとで行う
訓練です。

用意するもの
・ストロー
・スプレー



ポッピング

舌全体を持ち上げるトレーニングです。舌を上顎に吸いつけ、口を大きく開けて「ポン」と音を鳴らします。



■ MFTの効果

MFTを正しく行うことにより、口周りの筋肉のバランスが整い、歯並びや噛み合わせが改善されます。

また、舌の位置を正しくすることで、呼吸や咀嚼が正常になります。さらには、正しい舌の動かし方を習得することで、発音が明瞭になります。口ポカンの原因である口呼吸を改善し、鼻呼吸を習得することで、口腔内の乾燥を軽減し、口臭の改善や口腔内の健康を守ることができると考えられます。

MFTは、歯科医師の指導のもとで行うことをお勧めします。継続してトレーニングを行うことで、効果が期待できます。

あいうべ体操

舌や唇、口周りの筋肉を引き締めるトレーニングです。「あ・い・う・べ」の言葉を1秒ずつ声に出して行います。



口を大きく開けて「アー」と発声します。舌の先を下の前歯の裏につけるようにします。5秒間キープします。

口を横に広げて「イー」と発声します。口角をしっかりと引き上げるようにします。5秒間キープします。

唇を前に突き出して「ウー」と発声します。唇の周りの筋肉を意識して行います。5秒間キープします。

舌を思いっきり前に出して「べー」と発声します。舌の先を見せるようにします。5秒間キープします。



POINT!

この一連の動作を1セットとして、1日に5セット行うことが推奨されています。特に食後や就寝前に行うと効果的です。

◆あいうべ体操の効果◆

口呼吸の改善……鼻呼吸がしやすくなります。

発音の向上……口周りの筋肉が鍛えられ、明瞭な発音が可能になります。

歯並びの改善……舌の位置や動きが正常化し、歯並びに影響を与えます。

唾液の分泌促進……唾液の分泌が増え、口腔内の乾燥を防ぎます。

この体操を続けることで、
口腔内の健康が維持され、
さまざまな効果が期待できます。
楽しみながら続けて
みてくださいね。



釧路・根室圏域 在宅歯科医療 連携室 について



釧路歯科医師会には、釧路・根室圏域在宅歯科医療連携室が設置されています。

ご自宅・施設・病院で療養されていて歯科医院に通院できない方の相談窓口です。歯が痛い、入れ歯が合わないなどの症状をお持ちの方はもちろん、うまく噛めない、口腔乾燥があるなど口の中の困りごとをお持ちの方は、お気軽にご連絡ください。電話でのご相談の他、お住まいの地域によっては歯科衛生士による訪問相談に応じることもできます。

受付時間

月～金曜日
10:00～17:00

TEL/FAX 41-7979

※まず、電話でお気軽にご相談ください。

休日の歯のトラブルは 休日緊急歯科診療所をご利用ください。

診療日／日曜日、祝日、年末年始

時間／10:00～12:30

14:00～16:00

場所／城山2-2-15 (釧路歯科医師会館)

※要保険証 (なければ全額自己負担です)

問合先／釧路歯科医師会 (☎42-8336)

☎ <http://www.kushirodental.com/>



お知らせ

歯科衛生士さんの 再就職を応援します!!



釧路歯科医師会では、結婚・出産・育児等で歯科衛生士を離職した方の再就職を支援しています。

復職を考えていて、歯科衛生士への復帰に不安があり足踏みをしている方は、お気軽にご相談ください。

問合先 釧路歯科医師会事務局 (☎42-8336)

2025 歯の健康フェア

参加無料

6月8日(日)
10:00～14:00

会場

釧路フィッシャーマンズ
ワーフMOO 3 F (錦町2-4)



内容

- 歯の健診・相談
- その他各種検査・相談コーナー
- 歯科技工士会のものづくり体験コーナー
- 図画・ポスターコンクール表彰式 (2階 12:00～)
- 図画・ポスター入賞作品展示 MOO (2階)

日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん



主催・問合先 釧路歯科医師会

☎0154-42-8336

☎ <http://www.kushirodental.com>



6月1日～7日は 「水道週間」です

問合せ 市上下水道部経営企画課（☎43-2169）

第67回水道週間スローガン 「透き通る 誇れる水に 感謝する」

水道週間は、国や都道府県、各市町村で実施される水道事業に関わる広報活動を通して水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みへ皆さんから協力を得ることを目的として実施されています。

未来に引き継ぐ大切なライフライン ～安全で安心な水道水を市民のもとに届けるために～

水道は、市民生活や企業の経済活動等を支える重要なライフラインです。

安全で安心な水を次世代へ引き継いでいくために、老朽化施設の計画的な更新を行っています。



川などから
取り込んだ水を浄水場で
きれいにして、水道管を
通してみんなの家に
届けるよ。



釧路市水道キャラクター
ぴっちゃん

愛国浄水場が新しくなります

総事業費 約296億円

市で一番大きな浄水場である愛国浄水場は、建設から60年以上が経過し老朽化が進んでいます。また、耐震調査の結果、大規模な耐震化が必要となっています。

将来にわたり良質な水を24時間365日休むことなく皆さんにお届けするために、浄水処理方式をこれまでの「急速ろ過方式」から「膜ろ過方式」へ変更し、地震や津波に耐えられる新愛国浄水場の建設工事を2011（平成23）年度から進めており、2026（令和8）年度に完成予定です。



▲新しい愛国浄水場の外観



▲膜ろ過設備

地震に強い水道管へ

年間事業費 約16億円

市内に埋設されている水道管の内、約40%が法定耐用年数（40年）を超えており、今後も膨大な量の水道管が更新時期を迎えます。

水道管を計画的に更新するために、2021（令和3）年3月に「釧路市水道管路更新基本計画・実施計画」を策定し、漏水などが発生した際に皆さんへの影響が大きい箇所を中心に、地震に強い水道管に交換する事業を進めています。



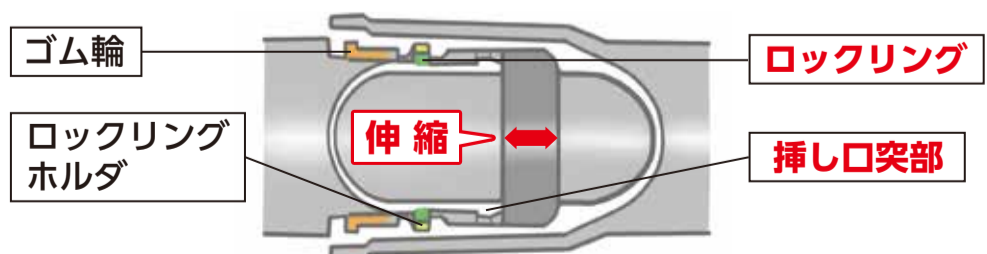
▲水道管入れ替え作業の様子



▲耐震化された水道管
提供: 日本ダクタイル鉄管協会

地震に強い 水道管の仕組み

地震による地盤の動きに対応できるよう、継手が伸び縮みするなど、管が簡単に抜けない仕組みになっています。



水道事業の今とこれから

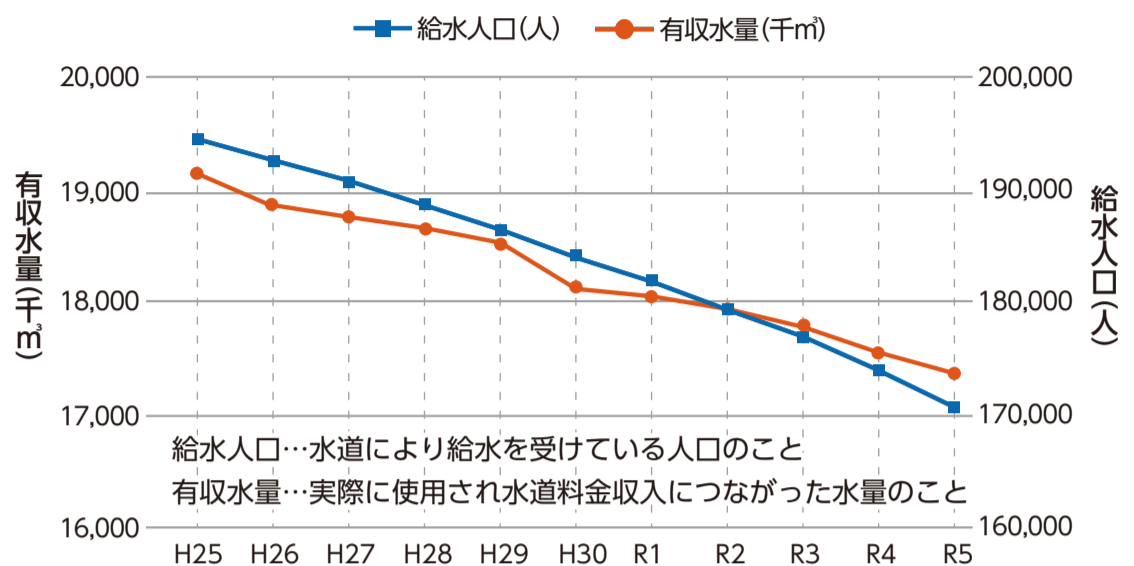
水道事業は、水を使用した方に負担いただいている水道料金によって賄われています。

しかし、近年の人口減少等により使用水量が減り、料金収入の減少傾向が続いています。今後も現在の水道料金を維持した場合、2027（令和9）年度末には資金不足が生じる見込みです。

このような状況の中、2025（令和7）年1月10日に、「上下水道事業の経営のあり方」および「上下水道料金のあり方」について市長から上下水道事業審議会へ諮問を行いました。

審議会では計5回にわたり諮問に対する議論がなされ、2025（令和7）年3月28日に市長へ答申が行われました。

給水人口と有収水量の推移



答申概要 ①



今後も厳しい経営状況が見込まれることから、水道料金の値上げはやむを得ない状況である。

答申概要 ②

さまざまな物価が高騰する厳しい社会・経済情勢を考慮し、改定率の圧縮に努め、市民負担の軽減に十分配慮すること。

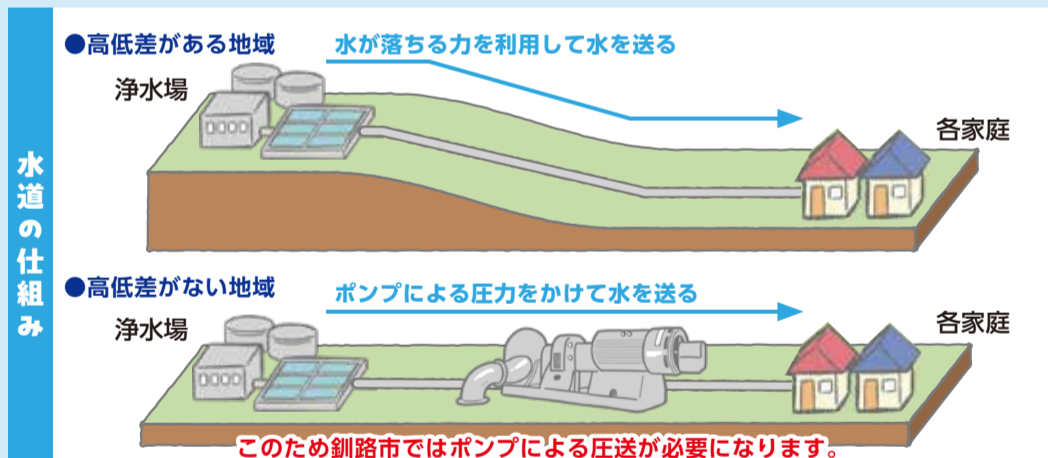
答申概要 ③

経費削減等による経営の効率化や施設更新事業の財源となる国からの補助金確保に向けた要望などの取り組みを引き続き行うなど、長期的視野に立った効率的な事業運営を図ること。

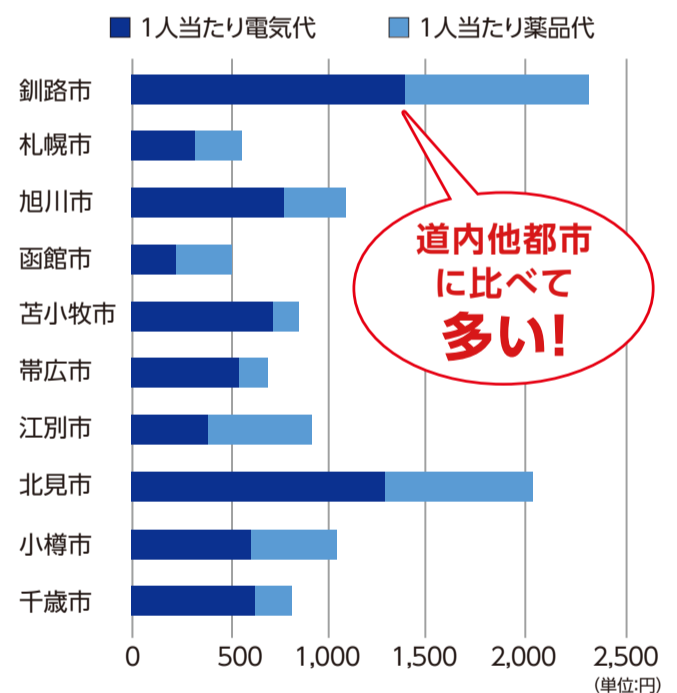
釧路市の水・地形の特徴

愛国浄水場で浄水処理をしている水には多くの有機物が含まれており、処理が難しい水質です。水道水を作るには多くの薬品を使うため、薬品にかかる費用が他都市に比べて多くなっています。

また、平地が多い市街地にはポンプによる圧力で水を送るため、電気代（動力費）も多く掛かっています。



給水人口1人当たりの電気代および薬品代の比較



愛国浄水場を一般開放します



水道水が作られる仕組みが見学できます。ぜひご来場ください。

※新愛国浄水場は、現愛国浄水場3階から見るができます。

日時 6月1日(日) 午前10時～午後2時（最終受付）

場所 愛国浄水場（愛国西4-9-25）

申込 不要

問合せ 愛国浄水場（☎36-7354）

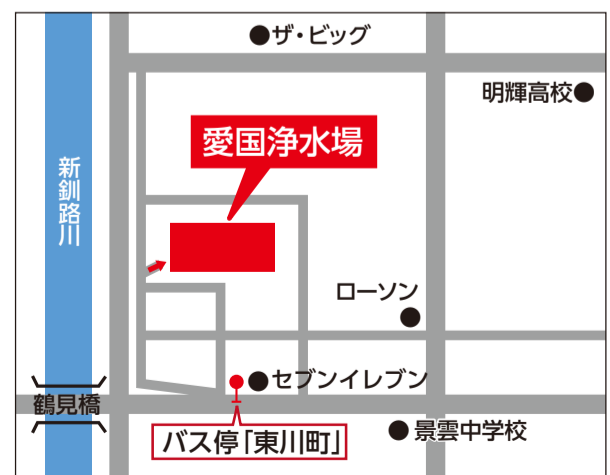
※施設の駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。

愛国浄水場の仕組みなどを紹介するホームページを公開しています▶

バスをご利用の場合

▶ 釧路駅前⑨番のりばから
くしろバス イオン昭和線（77）
～「東川町」下車
▶ 所要時間 17分 ▶ 運賃 230円

※バス停「東川町」には、くしろバス たんちょう線（222）（まりも団地～イオン昭和店～東川町～イオン釧路店）も停車します。



6月は環境月間です

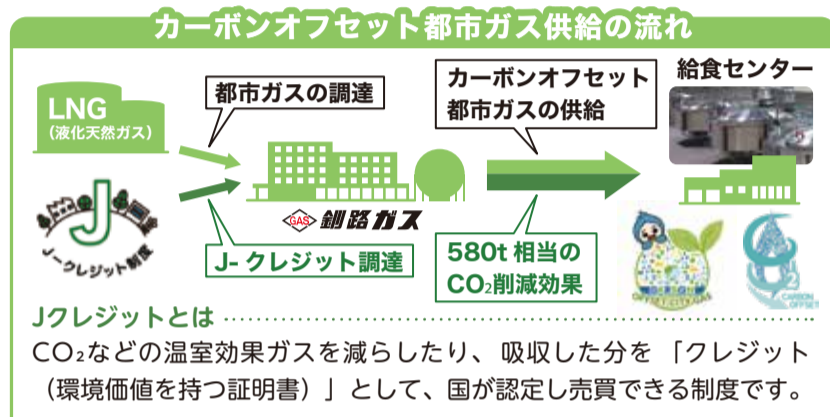
国では環境の日（6月5日）がある6月を環境保全への理解と取り組みを広げる「環境月間」と定めています。

問合せ 市役所環境保全課環境管理係（☎31-4535）

2050（令和32）年の二酸化炭素排出量を実質ゼロとするカーボンニュートラルの脱炭素社会に向けて、2030（令和12）年度の二酸化炭素排出量を48%削減することを目標にしています。この脱炭素化の取り組みを進めるために、住宅の省エネを支援する補助制度を実施している他、パネル展やSNSのInstagramで環境情報を発信しています。

釧路市学校給食センターは環境にやさしい都市ガスを使用しています！

2025（令和7）年4月から、釧路市学校給食センターで都市ガス使用量分のCO₂排出を実質ゼロにする「カーボン・オフセット都市ガス」の供給がスタートしました。これは釧路ガス株式会社からの提供による、公共施設としては道内初の取り組みです。この仕組みにより、年間約580t相当のCO₂削減が可能となります。



地域一丸で「デコ活」推進！環境大臣賞を受賞しました！

脱炭素社会の実現に向けて「デコ活（脱炭素につながる新しい豊かな暮らし）」を広げるため、2023（令和5）年12月に釧路市、釧路町、釧路信用金庫が連携して一斉にデコ活宣言を行い、合同で環境イベントを開催するなど地域一体となって取り組みを進めています。

2024（令和6）年には、環境省主催の「デコ活アクション大賞大会」アイデア部門に応募し、この連携による取り組みを新聞やSNSのInstagramを通じて地域に広く発信したことが評価され、環境大臣賞を受賞しました。

デコ活とは？

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動。
具体的には「食材の使い切り」「食品の食べ切り」など身近にできる取り組みです。



住宅の省エネ化を支援するための補助制度をご活用ください

■釧路市ecoライフ促進支援補助金制度

北海道の「住まいのゼロカーボン化推進事業」により既存住宅を対象に補助額を2倍に上乗せ（※1）しています。この機会にご家庭への省エネ設備の導入をご検討ください。

補助対象設備		新築住宅	既存住宅
定置用蓄電池	太陽光発電システム同時設置	15万円	30万円
	蓄電池のみ（※2）	—	12万円
家庭用燃料電池		20万円	40万円
ガスコジェネレーションシステム		6万円	12万円

※1 上乗せ補助は「住まいのゼロカーボン化推進事業」補助金予算が無くなり次第終了します。
※2 太陽光発電システム既存の場合。

申請・問合せ

市役所環境保全課環境管理係（☎31-4535）
釧路市ecoライフ促進支援補助金制度サイト▶



■釧路市住宅エコリフォーム補助制度

住宅の省エネ改修やバリアフリー改修の工事を行う場合に、工事費の一部を補助する制度です。

補助対象工事費が15万円以上の工事が対象となります。

申請期間は10月31日（金）まで。既に着工している場合は対象外です。

補助対象工事		補助額
省エネ改修工事	窓等開口部の断熱性能を上げる改修工事（2カ所以上必須）・屋根、壁、床それぞれの断熱材を取り替えて断熱性能を上げる改修工事 ※屋根や外壁等の単なる塗装工事など、断熱材の改修を含まない改修工事は補助対象外 ※省エネ工事については1981（昭和56）年6月1日以降に着工された住宅が対象	対象工事費の10%で最大50万円 （高齢者同居や地域材利用で加算額あり）
バリアフリー改修工事	出入口戸の拡張、浴槽のまたぎ高さを下げる、トイレの便座を高くする、床などの段差解消、手すりの設置、床材を滑りにくい材料へ取り替える工事	

申請・問合せ 市役所建築指導課指導防災係（☎31-4569）

住宅省エネ 2025 キャンペーン 釧路市ecoライフ促進支援補助金制度と併用可能！

国が実施している「住宅省エネ2025キャンペーン」は、2050（令和32）年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する4つの補助事業の総称です。

補助金交付申請期間は、12月31日（水）までとなっています。

■住宅省エネ2025キャンペーン補助事業合同問合せナビダイヤル（☎0570-022-004）
■IP電話等（☎03-6629-1601）
※受付時間 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日含む）

交付申請方法

補助金の交付申請は登録事業者を通して行います。詳しくは本キャンペーンホームページをご覧ください。
☎<https://jutaku-shoene2025.mlit.go.jp/>



補助事業	補助額	
	新築住宅	既存住宅
子育てエコホーム支援事業	80～160万円/戸	リフォーム工事内容に応じて定める額 上限60万円/戸
先進的窓リノベ2025事業	対象外	上限200万円/戸
給湯省エネ2025事業	ヒートポンプ給湯器 6万円/台 ハイブリッド給湯器 8万円/台 家庭用燃料電池 16万円/台	
賃貸集合給湯省エネ2025事業 ※所有者（オーナー）が対象	対象外	追焚機能無し 5万円/台 追焚機能有り 7万円/台

環境月間パネル展を開催します

地球温暖化防止策や環境についてのパネル展示、パンフレット配布などで、環境保全への取り組みを分かりやすく紹介します。

※釧路市中央図書館、阿寒町公民館は月曜休館。全会場、展示最終日は午後1時まで。

会場	期間	時間
阿寒町公民館	6月6日（金）～6月12日（木）	9:00～22:00
ルート38音別館おんぼーと	6月13日（金）～6月26日（木）	8:45～17:00
イオンモール釧路昭和	6月27日（金）～7月14日（月）	10:00～21:00
釧路市中央図書館	7月16日（水）～7月24日（木）	9:30～19:30
釧路市役所防災庁舎	7月25日（金）～7月31日（木）	8:50～17:20



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。

記号の
説明

日 日 時 所 場所・会場 集 集 合 所 対 対 象 定 定 員 内 内 容
料 料 金 (税 込) 持 持 参 参 他 他 申 申 込 込 方 方 法 問 問 合 合 先
阿 阿 寒 寒 町 町 行 行 政 政 セ セ ン ン タ タ ー ー 音 音 別 別 町 町 行 行 政 政 セ セ ン ン タ タ ー ー

■市役所 ㊦23-5151 ㊦23-5222 ■阿寒町行政センター ㊦66-2121 ■音別町行政センター ㊦01547-6-2231

催 し



防災行政無線およびFMくしろを活用した緊急地震速報訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急地震速報を防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える情報伝達訓練を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。

㊦6月18日(水)午前10時ころ※状況により中止の場合あり／㊦市内全域

訓練ですでお間違えの無いようお願いいたします。

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

㊦防災危機管理課(㊦31-4207)



6月の自然観察会

●初夏の花を見に行こう

釧路湿原はいよいよ花のシーズン到来です。初夏を代表する湿原の花々を観察しましょう。

㊦6月8日(日)午前10時～正午／㊦15人／㊦㊦電話で温根内ビジターセンター(㊦65-2323)へ



●初夏の湿原 展望台散策

サルルン沼で子育てをするアカエリカイツブリの奮闘を観察します。

㊦6月21日(土)午前10時～正午／㊦サルルン展望台周辺／㊦サルボ展望台駐車場／㊦15人／㊦電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㊦015-487-3003)へ

2025(令和7)年度教科書展示会

市内の小・中学校で現在使用されている教科書の見本を展示します。なお、中央図書館では、高等学校用教科書の見本も展示します。

①釧路フィッシャーマンズワーフMOO 2階(錦町2-4)

㊦6月16日(月)～27日(金)午前10時～午後5時20分

②阿寒町公民館(阿寒町中央2-4-1)

㊦6月13日(金)～25日(水)(月曜日は除く)午前9時～午後5時

③阿寒湖まりむ館

(阿寒町阿寒湖温泉2-6-20)

㊦6月27日(金)～7月9日(水)午前9時～午後5時

④音別町ふれあい図書館

(音別町朝日2-81)

㊦6月13日(金)～7月2日(水)(月曜日、祝日、第3土・日曜日は除く)午前9時～午後5時

⑤中央図書館 4階(北大通10-2-1)

㊦6月13日(金)～7月2日(水)(月曜日、最終金曜日は除く)午前9時30分～午後7時30分

※会場により休館日が違いますのでご注意ください。

㊦市教委学校教育課教育政策係(㊦65-6450)

募 集



その他

第67回釧路市花壇コンクール

参加者！

審査日＝[①個人の部(バラ・クレマチス)]7月10日(木)、[②地域・職域の部]③学校の部 ④個人の部]8月6日(水)、[⑤フラワー通りの部]8月7日(木)／㊦①④個人宅の花壇やプランター ②町内会や児童館、老人クラブの集会場、広場、公園等の花壇および事業所、商社、官公庁等の敷地内または周辺の花壇 ③校庭内または周辺の花壇 ⑤街路樹等／㊦①は6月9日(月)～27日(金)、②～⑤は6月10日(火)～7月11日(金)に申込書(市役所1階庁舎案内、各行政センター、各支所に備え付け)を郵送またはファクスで「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(〒085-0003川北町9-34公園緑化協会内 ㊦24-0513 ㊦24-0514)へ

動物園 ㊦56-2121

●サマースクール

㊦7月6日(日)／㊦小学校5年生～中学校3年生／㊦動物学習、飼育体験／㊦800円／㊦詳細は当園ホームページをご覧ください／㊦6月2日(月)～4日(水)にWEB申込※多数抽選

ふれあいホースパーク ㊦56-2566

●休園日＝毎週水曜日

●6月限定企画「ホーストレッキングの後は温泉へ!!(要予約)」

㊦10～74歳で身長140cm以上、体重80kg未満のホーストレッキング利用者(対象外の方は要相談)／㊦山花温泉リフレ入浴券をプレゼント／㊦[50分コース]4,400円、[70分コース]5,500円

●毎月第1月曜日はとくとく乗馬デイ(要予約)

㊦6月2日(月)／㊦2,090円(通常2,200円が5%OFF)

●毎月第2・4月曜日は無料体験イベント(要予約)

㊦6月9日(月)、23日(月)午前11時～(15分程度)／㊦18歳以上で馬とふれ合いたい方／㊦5人／㊦ブラッシング、騎乗体験等／㊦保険料200円(任意)

●馬に乗ったあとは温泉に入ろう！

山花温泉リフレ入浴割引

㊦10月31日(金)までの山花温泉リフレ営業日／㊦ふれあいホースパークの利用半券を山花温泉リフレのフロントに提示すると、発券当日に限り入浴料が大人560円(通常680円)、小学生280円(通常340円)

道の駅阿寒丹頂の里 ㊦66-2969

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(㊦66-4011)

【阿寒バードフェスティバル2025】

早朝バードウォッチングツアーやバードソン、ワークショップなど盛りだくさん！6月1日(日)にはキッチンカーや飲食ブースも。詳しくはホームページまたはSNSをご覧ください。

㊦5月31日(土)～6月8日(日)※小雨決行／㊦¥1,000円(入館料含む)

サンライフ釧路 ㊦42-3554

●ダイエットキックボクシング 初級コース

～運動不足解消&基礎代謝UP～

㊦6月5日～26日の毎週木曜日午後7時～8時40分／㊦6人程度／㊦2,000円(全4回分)／㊦6月3日(火)まで

●ダイエットキックボクシング教室 ～しっかり鍛えて代謝UP～

㊦6月6日～7月25日の毎週金曜日午後7時～8時40分／㊦6人程度／㊦3,000円(全8回分)／㊦6月4日(水)まで

●ダイエットボクシング教室 ～ストレス解消♪健康促進～

㊦6月7日～7月26日の毎週土曜日午後2時～3時40分／㊦6人程度／㊦2,800円(全8回分)／㊦6月5日(木)まで

●プリザーブドフラワー体験講座 ～仏花のアレンジ～

㊦6月21日(土)午前10時～11時／㊦6人程度／㊦2,200円／㊦6月19日(木)まで



コア鳥取 ㊦53-3199(月曜休館)

●つるクール食堂(数量限定)

㊦6月6日(金)正午～午後1時30分／㊦300円(小学生以下100円)

●コア鳥取地域交流花壇づくり

㊦6月7日(土)午前10時30分～正午※雨天中止

●ふまねっと体験講座

㊦6月11日(水)、25日(水)

午前10時～11時30分／

㊦各20人／㊦¥500円(1

日の場合は300円)／㊦

開催前週までに料

金持参で窓口へ

コア大空 ㊦91-0504(月曜休館)

●大空食堂(数量限定)

㊦6月21日(土)正午～／㊦直接または電話で

山花公園オートキャンプ場 ㊦56-3020

●オートキャンプ場オープン！

営業期間＝6月1日(日)～10月20日(月)

●6月のイベント(要予約)

㊦㊦6月1日(日)～30日(月)野外学習無料開放／㊦幼稚園から高校生までの団体(コテージは除く)

●オープン感謝無料開放

㊦6月8日(日)午前10時～午後3時／㊦各サイト・コテージにおける日帰り利用が無料

●革細工教室(要予約)

㊦7月6日(日)午後1時～4時／㊦高校生以上



釧路フィッシャーマンズワーフMOO ㊦23-0600

●歯の健康フェア

㊦6月8日(日)午前10時～午後2時／㊦2階観光交流コーナー・3階「ふらっと」

●爬虫類展エキゾチックフェス

㊦6月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時／㊦2階観光交流コーナー

●EGGミニコンサート

㊦㊦6月1日(日)午後2時～青葉の日差しとともに、8日(日)午後2時～うたの花束をあなたに

●クルーズ船おもてなしイベント

「国際交流サロン」

㊦6月30日(月)午前11時～午後1時／㊦EGG

●その他イベント予定が入り次第

MOOホームページでお知らせします

山花温泉リフレ ㊦56-2233

●山花ギャラリー 久末久恵

「ひがし北海道 愛おしき住人」

㊦6月1日(日)～30日(月)

●毎月イベント

【おでパステー】

㊦毎月15日／㊦おでかけパスポート提示で入浴料が350円

【感謝デー】

㊦毎月第2木曜日／㊦先着50人に野菜をプレゼント

【スタンプ2倍】

㊦毎週火曜日／㊦入浴・食事セット券を購入した方／㊦¥1,400円／有効期限＝購入月から6カ月

●加工体験会実習は5月31日をもって休止となりました

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

<div><div>「釧路市緑の愛護賞」候補者を推薦してください</div><div>推薦のあった対象者の活動内容を市で審査し、「釧路市緑の愛護賞」を贈呈し、表彰します。 5年以上継続して緑の愛護活動を行い、緑の愛護賞の趣旨に沿った活動をしてこられた個人および団体／7月16日(水)までに公園緑地課備え付けの推薦書で詳しい活動歴と活動状況がわかる写真を添えて直接または郵送で市役所5階公園緑地課緑化管理担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4557)へ</div></div>	<div><div>釧路市民貢献賞の候補者を推薦してください</div><div>【産業部門】 ○産業活動を通じて業界の振興に尽力し、その功績が顕著な方　○経営の合理化を図り、その業績を上げ、他の模範となる方　○新製品の研究開発、技術の向上に努め、その業績を上げた方 ○職務に関し、有益な研究または発明発見をされた方　○業務に精励し、創意工夫により生産能率の向上に顕著な業績を上げた方　○職場内において勤労尊重の気風を培い、他の模範となる方　○上記以外で産業の発展に貢献された方 【社会部門】 ○市が推進する事業や各種市民運動を通じて、地方自治の振興に貢献された方　○学校、社会、私学教育の振興に貢献された方　○地域まちづくり運動などを通じて、市民の模範として住民活動に貢献された方　○社会福祉の向上増進に貢献された方　○保健医療または自然環境保全・環境衛生思想の普及と増進に貢献された方　○上記以外で市民生活の向上に貢献された方 6月2日(月)～30日(月)に所定の申請用紙等(各担当課に要確認)を直接または郵送で、産業部門は市役所4階産業推進室(☎31-4550)、社会部門は市役所2階市民生活課(☎31-4590)へ</div></div>	<div><div>文化賞の候補者を推薦してください</div><div>市の文化の発展に著しく貢献したと認められる個人または団体を顕彰します。 5芸術(音楽、文学、美術、芸能)、科学(自然科学、人文科学)の各分野で功績のあった市内在住もしくは在住していた個人または市内に事務所を有している団体／推薦方法＝6月1日(日)～30日(月)(当日消印有効)に所定の申請用紙(市ホームページからダウンロード可)および候補者の活動がわかる詳しい資料を直接または郵送でMOO4階市教委生涯学習課(〒085-0016錦町2-4☎31-4579)へ</div></div>	<div><div>市営住宅入居受付</div><div>6月10日(火)～16日(月)午前9時30分～午後4時30分(15日(日)は除く。16日(月)は最終入場午後4時まで。14日(土)は防災庁舎のみ午前10時～午後3時まで受け付け)／防防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所／収収入を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明渡し請求関係書類を持参し、会場で申込用紙に必要事項を記入※入居のあっせんは先着順ではありません。郵送での申し込みは要問い合わせ。 ※次の団地は募集を停止しています。 募集停止団地＝[釧路地域]白樺台C団地(棟番号200番台を除く)、堀川団地DH5、武佐団地D6・R2・R11・TM棟、美原団地M3～M5棟、益浦団地、緑ヶ岡団地みどり、旭団地コーディアルタウン旭橋、春採団地ぼうよう1～3、新川北団地、[阿寒地域]まりも団地、グリーン団地、阿寒湖畔1団地、[音別地域]堤団地、光洋団地 ※子育て世帯(同居者に小学校就学前の子どもがいる世帯)・新婚世帯(入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯)向け住宅は、次の①～③の住宅を受け付けします。 ①春採団地ちゅーりっぷ1-134号室(2LDK、3階) ②昭和団地SW5-511号室(2LDK、1階) ③堀川団地HR2(2LDK、3戸)※堀川団地HR2は入居予定日が11月1日(土)です。 ※車椅子使用世帯向け住宅は、空き家の有無を問わず、常時募集しています(春採団地ぼうよう1についても継続して募集します)。 ※持ち家を処分される予定があり、入居を希望される方は事前にご相談ください。 ☎市住宅公社(☎31-4563)、阿寒建設課(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-6-2231)</div></div>	<div><div>市道民税(個人住民税)・森林環境税の減免について</div><div>下記のように災害や生活困窮などの特別な事情により個人住民税・森林環境税の納付が困難と思われる方については、本人の申請により減免の対象となる場合があります。減免の可否は、世帯全体の所得状況や資産保有状況等を総合的に判断した上で決定します。 5生活保護法による扶助を受けることとなった方およびそれに準ずる生活困窮の状況にあると認められる方、災害により甚大な被害を受けた方、著しい生活困窮の状況(失業、廃業、疾病等)にあると認められる方／原原則、対象となる税額は納期未到来分です。2025(令和7)年度の税額決定通知書は6月中旬発送予定です／☎市民税課市民税係(☎31-4514)</div></div>
<div><div>2025(令和7)年度第1回危険物取扱者保安講習</div><div>7月8日(火)・9日(水)[一般]午前9時30分～午後0時30分、[給油取扱所]午後1時30分～4時30分／図まなぼっと幣舞／図受講希望日の2週間前までに郵送で(一社)北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004札幌市中央区北4条西6-1毎日札幌会館9階☎011-205-5088)へ／図消防本部予防課予防広報係(☎23-0426)</div></div>	<div><div>2025(令和7)年度第3回危険物取扱者試験・第3回消防設備士試験</div><div>7月27日(日)／試験の種類＝[危険物取扱者]甲種、乙種(1～6類)、丙種、[消防設備士]甲種特類、甲種(1～5類)、乙種(1～7類)／図6月12日(木)～19日(木)に書面または電子申請で(一財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階☎011-205-5371)へ／図消防本部予防課予防広報係(☎23-0426)</div></div>	<div><div>点訳・音訳図書製作ボランティア養成講習会</div><div>●点訳図書製作 視覚障がい者向け点字図書の製作のための技術を学びます。 6月19日～10月23日の毎週木曜日午前10時～正午(全16回。夏休み3回あり)／図8人／料1,540円(テキスト代) ●音訳図書製作 視覚障がい者向け録音図書の製作のための技術を学びます。 7月4日～11月7日の毎週金曜日午前10時～正午(全18回。8月15日(金)は除く)※初回は必ず出席してください／図①音訳(図書・資料を読み録音)、②校正(録音を聞き、原本と照合)、③デイジー編集(校了後編集、CD図書を製作)※いずれもパソコン使用／料1,210円(テキスト代) 【共通】図受講後、釧路市点字図書館のボランティア活動ができる市民(子ども連れの参加不可)／図図電話で身体障害者福祉センター(川北町4-17☎24-7471)へ</div></div>	<div><div>税・保険・年金</div><div>年金振込通知書等を送付します 「年金振込通知書」は、金融機関等の口座振込で年金を受け取られている方</div></div>	<div><div>6月30日(月)は以下の市税等の納期限です</div><div>・市道民税・森林環境税(第1期) ・国民健康保険料(第1期) ・後期高齢者医療保険料(第1期) ・介護保険料(第1期) ※いずれも普通徴収分 ・6月分保育園保育料 ●市税等　休日の納付相談窓口 6月28日(土)午前9時～午後5時 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。 図納税課(☎31-4517・4518) ■納付には便利な口座振替を■ ■スマホでの納付も行えます■</div></div>
<div><div>介護保険「地域密着型サービス事業者」</div><div>高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。 サービス種別および募集数＝①定期巡回・随時対応型訪問介護看護　1事業者　②認知症対応型共同生活介護　1事業者(定員18人) ③看護小規模多機能型居宅介護　2事業所(登録定員各29人)／開設年度＝2026(令和8)年度／図詳細は市ホームページをご覧ください／図7月4日(金)までに介護高齢課介護保険係(☎31-4598)へ</div></div>	<div><div>家族介護者交流事業</div><div>介護の悩みを一人で抱え込まず、介護者同士で語り合いませんか？ 6月28日(土)午前10時～午後2時／図アクアパール／図高齢者等を介護している家族や過去に介護を経験した方、認知症の本人／料800円(昼食、資料代)／図6月16日(月)までに電話で釧路地区障害老人を支える会たんぼの会(佐々木☎090-4874-9306、岩渕☎090-8901-3689)</div></div>	<div><div>産後ケア事業託児スタッフ(不定期)応募資格</div><div>＝普通自動車運転免許を取得していて、保育士または看護師の資格を有する方／勤務時間＝①午後10時～翌午前8時30分　②午後2時15分～10時／報酬・交通費＝①1回1万5,000円　②1回9,300円／図乳児の寝かしつけ、授乳、見守り等※産後ケア時のみ(不定期)の勤務／図6月20日(金)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ</div></div>		



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

国民健康保険の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の発送に伴う郵送のお知らせ

2025(令和7)年7月31日(木)に国民健康保険証の有効期限が満了となります。マイナンバーカードの保険証利用登録をしている方には「資格情報のお知らせ」、登録をしていない方には「資格確認書」を7月中旬に郵送します。※すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの方には送付されません。簡易書留での郵送を希望される方は、はがきに住所、氏名、簡易書留希望と記載し、6月30日(月)(必着)までに郵送してください。配達日の指定はできません。
郵送・国民健康保険課保険係(〒085-8505黒金町7-5黒31-4528)

農業者年金受給者の方へ

6月30日(月)までに現況届を提出してください。
提出場所＝市役所4階農業委員会事務局、農林課阿寒農林振興係、農林課音別農林振興係／農業委員会事務局(黒31-4596)

環 境



環境事業課からのお知らせ

●集団資源回収に取り組みませんか

対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひご活用ください。
対象団体＝町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等) ※要事前登録／対象品目＝新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／奨励金＝回収した量に応じて、1kgごとに2円

●生ごみ減量の支援について【追加募集】

①生ごみ堆肥化容器②消滅型容器のいずれかの購入費を助成します。
市税を滞納していない市内在住で、同一世帯で過去に同種の助成を受けていない方(多数時抽選)／助成額＝①税抜価格の2分の1(最大1,000円)、②税抜価格の2分の1(最大4,000円)※①②ともに100円未満切り捨て／市内指定店でのご購入に限る。申込前のご購入は対象外。1世帯につきいずれか1台まで／6月2日(月)～30日(月)に電話またはメールで環境事業課廃棄物対策係(黒31-4551)ka-haikibutu@city.kushiro.lg.jpへ※助成を確約するものではありません。

●ごみの野外焼却は禁止されています
ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙やすす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

●刈り草や枝は可燃ごみの日に排出してください

刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、剪定(せんてい)した木の枝は長さ50cm以内にしておひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)。

●6月の不燃ごみの収集日

【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は6月4日(水)、18日(水)、第2・4水曜日の地区は6月11日(水)、25日(水)、【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は6月13日(金)、27日(金)、第2・4土曜日の地区は6月14日(土)、28日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

●「生ごみ減量講習会」(要予約)

6月25日(水)午前10時～コアかがやき、27日(金)午前10時～コア大空、28日(土)午前10時～防災庁舎5階会議室A※1時間程度／各会場20人／段ボールコンポストの作成および使用方法等／生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布

【共通】環境事業課廃棄物対策係(黒31-4551)、市民課環境係(黒66-2211)、市民課環境係(黒01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近したり、安易に取り囲んだりせず冷静に対応してください。遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。環境保全課自然保護係(黒31-4594)、市民課環境係(黒66-2211)、市民課環境係(黒01547-6-2231)

健 康



釧路市先進不妊治療費等助成

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療(厚生労働大臣が定める不妊治療の技術)に要する費用と交通費の一部を助成します。対象となる検査や治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください。
健康推進課(黒31-4524)

医療費助成制度のお知らせ

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています。また、2024(令和6)年度は所得超過により対象外であった方で、2024(令和6)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、改めて申請が必要となります。※子ども医療費は、所得制限はありません。なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。

子ども医療費18歳の年度末までの子ども、ひとり親家庭等医療費18歳の年度末まで(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院・訪問看護のみ、重度心身障がい者医療費①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

【共通】助成額＝①非課税世帯および0歳から18歳の年度末までの入院・通院は医療費自己負担分 ②課税世帯のうち①を除く方は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)／申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください／医療年金課医療給付係(黒31-4526)、市民課市民サービス係(黒66-2210)、市民課市民サービス係(黒01547-6-2231)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

2025(令和7)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。
健康推進課(黒31-4524)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課黒31-4525)

6月11日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37黒44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(黒0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日

(城山2-2-15釧路歯科医師会館内黒42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(黒#8000)／

【その他】(黒011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時



胃がん・肺がん検診

6月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／釧路がん検診センター(黒37-3370)

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	480円	
	X線・喀痰検査	1,150円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
1日(火)	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	12日(土)	春採下町会館
4日(金)	武佐第3集会所	22日(火)	春採下町会館
7日(月)	武佐会館	23日(水)	緑ヶ岡東部町内会館
10日(木)	武佐わかば会館	28日(月)	武佐わかば会館
11日(金)	緑ヶ岡南会館		若草団地町内会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。／健康推進課(黒31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)		1,250円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモ グラフィ)	40歳代	1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,140円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん (便潜血検査)		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(黒37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(黒0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(黒22-7171)	○	○
釧路労災病院(黒22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(黒41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(黒24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(黒25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(黒32-1020)	○	－
ひろせクリニック(黒64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

有毒植物による食中毒にご用心

山菜採りのシーズンがやって来ました。毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。
○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培しない
○野草を食べて体調が悪くなったら、速やかに医師の診察を受ける
○食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！
☎釧路保健所(☎65-5829)

HIV・肝炎・梅毒検査のお知らせ

梅毒は、釧路管内でも増加しています。梅毒に感染しているとHIVなど他の性感染症に感染するリスクも高まります。また、妊娠中の方が感染すると胎児に影響を与えることがあります。感染を心配する出来事がある場合、まずはご相談ください。詳細は釧路保健所のホームページをご覧ください。
☎原則第2・4水曜日（完全予約制、匿名）※6月、12月は検査時間を延長して実施しています／☎☎釧路保健所（HIV相談電話☎65-8076）



不育症治療費助成

夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。
☎北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方／☎1回の検査・治療につき限度額は5万円／☎対象となる検査・治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください／☎健康推進課(☎31-4524)

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。



麻しん風しん混合	2025(令和7)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	2019(平成31)年4月2日～2020(令和2)年4月1日生まれのお子さん

接種回数＝各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可／☎直接、予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

腸管出血性大腸菌O-157にご注意ください

菌に汚染された飲食物を摂取したり、感染者の便に含まれる菌が、人の手を介して直接または間接的に口に入ったりすることで感染します。せきやくしゃみ、汗、母乳などでは感染しません。ウイルスに感染して1～2日後に、水のような下痢が何度も出て、その後激しい腹痛と血便がでます。幼児や高齢者の場合、腎臓の細胞が毒素で壊れて重症化し、死にいたる場合もあります。予防のポイントを確実に実行し、感染を予防しましょう。
○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんでもみ洗いうる
○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う
○室内での肉、魚等、生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意する
○調理後はできるだけ早く食べる
○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる
☎健康推進課(☎31-4524)

福祉



第12回特別弔慰金の請求受付中

☎戦没者等の死亡当時の遺族で、2025(令和7)年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいらない場合に、次の順番による先順位の遺族1人
①2025(令和7)年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者の子
③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります
④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)※戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方に限る／支給内容＝額面27万5,000円、5年償還の記名国債／☎2028(令和10)年3月31日(金)までに社会援護課(☎31-4536)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)へ※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課窓口や各地域包括支援センター、各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)



高齢者の優待施設のお知らせ

市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、健康保険資格確認書、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を窓口に提示してください。※閉館日時や料金等詳細は各施設へお問い合わせください。
全額免除対象施設＝山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く)／半額免除対象施設＝こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)、こども遊学館プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール／☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

子育て・教育



6月の子育て講座

●子育て応援情報
☎6月4日(水)午前10時～11時／☎まなぼっと幣舞／☎市内在住の就学前親子／☎地域の子育て情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等／☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
●こころを育むかわり
☎6月12日(木)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就学前／☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
●救急法
☎6月18日(水)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就学前／☎ケガや病気の対応、AEDの使い方等／☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
●エコなおもちゃづくり
☎6月19日(木)午前10時30分～11時15分／☎0歳～就園前／☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
●子育て教室
☎6月20日(金)～7月11日(金)午後2時～3時30分／☎防災庁舎4階健康推進課ホール／☎2025(令和7)年1月1日～4月30日生まれの乳児とその家族／☎①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり※全4回開催。詳細はお問い合わせください／☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)



マタニティ講座

☎6月22日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／☎防災庁舎4階健康推進課ホール／☎妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／☎各12組／☎育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／☎6月9日(月)から市ホームページの申込フォームで／☎健康推進課(☎31-4525)

児童手当の現況届について

手続きが必要な方へ案内を発送しますので、必ず期限までに提出してください。
※毎年10月の支払前に発送していた、金額等が記載された「継続支給決定通知」は、本年度から発行しません。なお、今後の制度改正や世帯の状況の変更等により支給額が変わった場合は、今までどおり各通知書を送付します。
☎6月2日(月)～30日(月)(土・日曜日は除く)／☎児童手当受給者のうち、市から提出の案内があった方／☎☎防災庁舎2階こども支援課12番窓口(☎31-4540)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室
☎月4回程度※日時は要相談／☎看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指す方ひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／☎学習アドバイザー付き
●パソコン開放デー
☎要相談／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／☎5人／☎パソコンの入力、検索等
【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／☎☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝6月17日(火)午後8時まで／日曜＝6月8日(日)午前9時～午後5時／☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

漏水調査業務に関するお知らせとお願い

上下水道部では、水道の安定供給を図る目的で、地中に埋設されている水道管の漏水調査業務を行います。日中および夜間帯で実施しますので、ご協力をお願いします。
調査期間＝6月上旬～2026(令和8)年2月下旬／調査区域＝鳥取・鉄北・愛国・橋南(知人町～材木町および緑ヶ岡等)・春採(桜ヶ岡等)地区／☎上下水道部水道整備課管理係(☎43-2163)

6月25日は交通安全「無事故の日」

交通ルールを守り、思いやりや譲り合いの気持ちをもって、交通安全を心掛けましょう。
☎市民生活課(☎31-4590)



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

6 月はクルーズ客船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

☎ 6 月30日(月)[接岸] 午前 8 時、[出港] 午後 7 時／**接岸岸壁**＝耐震・旅客船ターミナル／**船名**＝ハンセアティック・インスピレーション／**📅**今後変更・中止となる可能性あり。入出港は天候等の理由により前後する場合あり／**📍**港湾空港課 (☎ 53-3371)



建築指導課からのお知らせ

●既存住宅耐震改修費等補助申請受付中！

対象住宅＝申込者が所有（改修の場合は所有かつ居住）している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、耐震性がないと判定されたもの／**📍**市内に住所を有している方／**補助金額**＝[耐震改修]耐震改修工事費の23％以内で、限度額は45万円、[除却]除却工事費の23％以内で、限度額は10万円

●釧路市住宅エコリフォーム補助申請受付中！

対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋、共同住宅の住戸部分（分譲マンションは専有部分）で、市内、釧路町に本店を有する事業者、または市内に住民登録している個人事業者が施工する15万円以上の工事※屋根や外壁等の単なる塗装工事などは補助対象外／**📅**満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方／**補助金額**＝補助対象工事費の10％以内で、戸当りの限度額は50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり

●不良空家等除去補助申請受付中！

対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／**📅**空き家を所有している個人（所有者が死亡している場合は、その相続人を含む）／**除却工事業者の要件**＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／**補助金額**＝除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円／**📄**申請書を直接または郵送、メールで

【共通】受付期間＝～10月31日(金)※先着順で申請を受け付け、予定額に達した時点で終了／**📅**既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください／**📍**市役所5階建築指導課指導防災係 (〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4569📠ke-shidouousai@city.kushiro.lg.jp)

下水道工事による片側交互通行および全車両通行止めのお知らせ

雨水管を新たに布設する工事を行います。

☎ 6 月下旬から2026(令和8)年1月下旬までの午前8時～午後5時／**規制箇所**＝鶴野幹線(鶴野小学校付近)／**📅**一部夜間施工あり。工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします



📍上下水道部下水道建設管理課建設係 (☎22-6602)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

☎ 2026 (令和8) 年 2 月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり／**規制箇所**＝柳町公園南側の市道（旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近）の車道



📍上下水道部水道整備課建設係 (☎43-2163)

市議会 6 月定例会

6 月12日(木)午前10時から開会予定です。

📍議会事務局 (☎31-4581)

市民防災センター休館

6 月24日(火)は機器点検のため休館予定です。

📍消防本部予防課予防広報係 (☎23-0426)

市ホームページに
広告を掲載しませんか

掲載位置＝トップページ下部／**掲載期間**＝基本1カ月単位（最大12カ月掲載可）／**募集件数**＝各期間12枠(先着順)／**規格**＝縦60ピクセル×横200ピクセル／**形式**＝GIF（アニメーション不可）、JPEG、PNG／**データ容量**＝10KB以下／**📄**1枠2万950円／**📅**詳細はお問い合わせください／**📍**市民協働推進課 (☎31-4504)

市有地を売ります

●2025(令和7)年度インターネットオークションによる市有地売払い

No.	所在地番	地目	地 積	参考価格
1	釧路市春採1丁目132番2	宅地	198.86㎡(60.15坪)	1,542,000円
2	釧路市南大通4丁目34番1	宅地	257.94㎡(78.02坪)	3,223,000円
3	釧路市益浦3丁目11番3、11番4	宅地	4,016.02㎡(1,214.84坪)	4,163,000円
4	釧路市阿寒町旭町3丁目167番1	宅地	3,389.17㎡(1,025.22坪)	4,541,000円
5	釧路市阿寒町中央2丁目25番112	宅地	464.68㎡(140.56坪)	1,095,000円
6	釧路市阿寒町中央2丁目25番142	宅地	461.91㎡(139.72坪)	1,256,000円
7	釧路市音別町中園1丁目30番1	宅地	614.26㎡(185.81坪)	948,000円
8	釧路市川北町7番41、7番43(建物付)	宅地	967.69㎡(292.72坪)	12,666,300円

入札参加申請期間＝6月6日(金)午後1時～23日(月)午後2時

入札期間＝7月8日(火)午後1時～15日(火)午後1時

※オークションの参加方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

📍[No.1～3]市有財産対策室(☎23-5195)、[No.4～6]📍地域振興課総務係(☎66-2122)、[No.7]📍地域振興課(☎01547-6-2231)、[No.8]消防本部総務課(☎22-2156)

●2025(令和7)年度価格固定先着順による市有地売払い

一般競争入札やインターネットオークションによる市有地売払いが不調に終わった場合は、価格固定先着順による売払いを随時開始します。

📍市有財産対策室(☎23-5195)

各種相談窓口



■女性のための無料法律相談(要予約)

☎ 6 月11日(水)午後1時～3時／**📍**4人／**📍**☎ 6 月4日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと (☎65-1034)へ

■「人権擁護委員の日」特設人権相談所(要予約、当日受付可)

☎ 6 月13日(金)午後1時30分～3時30分／**📍**釧路地方法務局2階会議室／**📍**人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)

■外国人のための無料相談会

☎ ①[「観光国際交流センター1階「くしろ国際交流フェスタ」会場内] 6 月14日(土)午前10時～午後2時、②[観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ] 6 月22日(日)午前10時～午後1時／**📍**在留資格や生活全般に関する相談／**📍**札幌出入国在留管理局釧路港出張所 (☎22-2430)

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎ 6 月19日(木)午後1時～4時／**📍**防災庁舎3階障がい福祉課／**📍**障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん (☎65-6500)

■認知症相談会

☎ 6 月20日(金)午後1時30分～4時／**📍**中央図書館7階／**📍**介護高齢課高齢福祉係 (☎31-4539)

■心の健康相談(要予約)

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。

☎ 6 月25日(水)、7月11日(金)、8月22日(金)、9月24日(水)、10月22日(水)、11月21日(金)、12月17日(水)、2026(令和8)年1月16日(金)、2月20日(金)、3月13日(金) 各午後2時～5時／**📍**☎相談日前日の午前中までに釧路保健所 (☎65-5825)へ



■ふれあい相談

☎ [電話相談] 月・水・金曜日、[面接相談(要予約)] 月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／**📍**総合福祉センター(旭町12-3)／**📍**家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／**📍**ふれあい相談センター (☎24-7837)

■犯罪被害者相談室

☎ [電話相談] 火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)] 随時※ともに祝日、年末年始を除く／**📍**犯罪被害や生活上の問題に関する相談等／**📍**釧路被害者相談室 (☎24-6002)

■男女平等参画相談

☎ 月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分／**📍**市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可／**📍**男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等／**📍**市民協働推進課（男女平等参画相談電話☎61-5030）

■法律相談(要予約。先着6人)

☎ 6 月6日(金)、20日(金)、7月4日(金)午後1時～3時／**📍**相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課 (☎31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

☎ 6 月27日(金)午後1時30分～3時30分／**📍**電話で釧路人権擁護委員協議会事務局 (☎31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

☎ 6 月3日(火)、17日(火)午後1時～3時／**📍**釧路行政監視行政相談センター (☎23-7136)

【共通】 📍市役所1階市民相談室

みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 場 場所・会場 集 集合場所 対 対象 定 定員
内 内容 料 料金 持 持参 申 申込方法 問 問合先 其 其他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
※はボランティア募集です。

◆初心者バウンドテニス教室

日 6月5日～14日の木・土曜日午後7時～9時(全4回) / 場 釧路小学校体育館 / 定 15人 / 申 6月3日(火)までに釧路バウンドテニス協会指導部(木田☎42-5783)へ

◆バレトン参加者募集

日 6月6日(金)、20日(金)午後1時～2時 / 場 まなぼと幣舞音楽スタジオ / 対 中学生以上 / 内 音楽に合わせて裸足で動くエクササイズ / 料 1,200円 / 持 タオル、飲み物等 / 問 バレトンミキ(森田☎090-6991-3881)

◆釧路駐屯地創立72周年および

第27普通科 連隊創隊63周年記念行事
日 6月8日(日)午前9時～午後2時 / 場 観閲式、音楽隊演奏、車両体験搭乗、ちびっこ広場等 / 入 入場時、手荷物検査実施 / 問 陸上自衛隊釧路駐屯地(☎40-2011内線205～207)

◆おもちゃの病院をご利用ください

日 所 [コア鳥取] 毎月第2土曜日午前10時～午後2時、[コア大空] 毎月第4土曜日午前10時～午後2時、[コアかがやき] 偶数月第3土曜日午後1時～3時 / 料 おもちゃが完治した場合1点につき100円※修理に係る部品代は実費 / 問 ボランティアも募集中 / 場 おもちゃの病院(齋藤☎080-5580-9554)

◆ポリテク釧路8月生「電気システム科」

訓練期間 = 8月1日(金)～2026(令和8)年1月29日(木) / 見 学 日 = 6月12日(木)、19日(木) / 場 ハローワーク釧路に求職登録している方等 / 定 20人 / 内 電気設備工事、ドローン操作、シーケンス制御等の技能および関連知識の習得 / 問 ハローワークくしろ(☎41-1201) / 所 釧路ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

◆くしろ国際交流フェスタ

日 6月14日(土)午前10時～午後2時 / 場 観光国際交流センター1階 / 対 在住外国人のトークステージ、海外協力隊体験談、モルック遊び、各種体験等 / 問 JICA釧路デスク(原嶋☎080-2571-7523)

◆釧路芸術館ボランティア募集説明会

日 6月14日(土)午後1時30分～2時30分 / 場 釧路芸術館1階音楽ワークショップ / 期 月2～3回半日程度の活動ができる方 / 募 集 = 広報部、販売部、喫茶部、資料部 / 問 SOA(木原☎42-1576)

◆ケアカフェくしろ

日 6月27日(金)午後7時～8時45分 / 場 市民活動センターわっと / 対 家族の介護をしている方、医療福祉職などのケアに関わる方 / テー マ = 私がケアで大切にしていること、頑張りたいこと / 内 飲み物、お菓子 / 場 ケアカフェくしろ(田中☎070-4483-3425)

◆キャリアカウンセラーによる女性のための就職相談会

日 6月28日(土)午前10時～午後3時 / 場 交流プラザさいわい / 対 子ども連れ可 / 場 釧路市地域雇用創造協議会(☎65-6870)

◆ふまねっとサロン

日 6月19日(木)午前10時～正午 / 場 プラザよねまち / 内 ふまねっと、バンド演奏等 / 料 300円(保険料含む) / 場 ふまねっとサロン(木本☎090-2878-8504)

◆英会話無料講習会

クルーズ船インフォメーションで役に立つ講座です。
日 6月29日(日)午後1時30分～ / 場 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / 日 6月23日(月)までに直接または電話で釧路国際交流会(幸町3-3☎65-6712※火・木・日曜日の午前10時～午後1時)へ

◆ダイエットキック

ボクシング無料体験

日 所 [サンライフ釧路] 月・水曜日、[サンアビリティーズ釧路] 金曜日、各午後7時～9時 / 場 K-combat(中村☎090-4877-4649)

◆陸上自衛隊第5旅団・第5音楽隊第40回ファミリーコンサート

日 7月5日(土)午後2時 / 場 コーチャンフォー釧路文化ホール / 日 6月6日(金)までに陸上自衛隊第5旅団ホームページの応募フォーム(☎0155-48-5121☎https://www.mod.go.jp/gsdf/nae/5d/) から※電話およびはがき受付不可

◆釧路地方弓道連盟からのお知らせ

①2025(令和7)年度弓道教室生徒募集

日 [夜の部] 6月14日～29日の土・日曜日午後6時30分～8時30分、[昼の部] 6月17日～7月3日の火・木曜日午前10時～正午 / 定 10人 / 料 2,000円

②2025(令和7)年度弓道体験会

日 6月28日(土)、7月12日(土)、8月17日(日)午後6時30分～8時30分 / 定 各回10人程度 / 料 1回300円

【共通】 所 鶴ヶ岱武道館弓道場 / 対 高校生以上 / 料 金には道場使用料、傷害保険料を含む / ①は6月12日(木)まで、②は開催日の3日前までに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をメールで釧路地方弓道連盟事務局(和田☎090-5988-7889☎wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

7月号に掲載希望の方は6月3日(火)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(☎22-0211☎25-7791☎kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

くしろの

そばとスパカツが

100年フードに認定!

問合先 市役所観光振興室 (☎31-4549)

熱々の鉄板にミートソーススパゲティとカツレツを乗せた、釧路で広く愛されるソウルフード「スパカツ」が、2024(令和6)年度に文化庁「100年フード」の「未来の100年フード部門～目指せ、100年!～」として認定を受けました。

2023(令和5)年度には、老舗「竹老園東家総本店」を中心に受け継がれてきたそば文化が「近代の100年フード部門～明治・大正に生み出された食文化～」において「釧路のそば」として認定されており「スパカツ」はこれに続き、釧路では2件目の認定となります。

100年フードとは「食文化あふれる国日本」をテーマに、文化庁が行っている取り組みです。日本全国の多様な食文化の継承・振興への機運を醸成するため、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」と名付け、地方自治体、団体等とともに継承していくことを推進するものです。

これまで全国で約300件の食文化が認定され、北海道では、喜茂別町の「あげいも」や芦別市の「ガタタン」など13種類が認定されています。

認定後はさまざまなメディアで紹介されたり、認定団体の活動が取り上げられたり、100年フードの取り組みは全国に広がっています。

これを機に、釧路の「100年フード」を味わいながら、地元の食文化を見つめ直してみませんか?

100年フードについての詳細は、文化庁ホームページをご覧ください▶

☎https://foodculture2021.go.jp/



撮影協力 / 竹老園東家総本店



撮影協力 / レストラン泉屋総本店

生涯学習ガイド

日...日時 所...場所・会場 集...集合場所 対...対象限定 定...定員締切 抽...多数時抽選 入...要入館料
 ￥...要料金 申...要事前申込 問...問合先 確...詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

市立美術館

10:00~17:00

三輪晃久写真

展 地球に生きる入

三輪晃久（みわこうきゅう）氏は人間社会の原点をさぐり、人間の幸せとは何かを模索して旅を続けた写真家です。戦後、釧路市でアメリカ軍将校から写真の指導を受け写真家を志しました。生誕100周年を記念して市で保管している作品から約100点を紹介します。

コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）

☐大 大ホール
 ☐小 小ホール
 ☐展 展示ホール

7(土)13:00 2025(令和7)年度 「少年の主張」釧路市大会 市教委学校指導課学校指導係 ☎23-5189	7(土)18:00 釧路シンフォニックバンド 第29回定期演奏会🎻 釧路シンフォニックバンド 堀内 ☎090-1306-2160	7(土)・8(日)9:00 第45回釧路盆栽展 釧路盆栽会 山本 ☎090-8904-9623	8(日)11:00 第24回歌は心の贈り物 桜祐二&桜美香の歌謡セミナー 走裕介歌謡ショー🎤 桜祐二歌謡学園 桜 ☎090-6211-1035	8(日)16:00 南こうせつコンサートツアー 2025～神田川～🎤 コーチャンフォー釧路文化ホール ☎24-5005
13(金)19:00 福田美佳ソプラノリサイタル vol.28北海道公演🎤 Studio MOMO ☎090-8387-5123	13(金)13:00、14(土)・15(日)10:00 京都きもの市場大中古市 ㈱京都きもの市場 ☎0120-188-008	15(日)12:00 北島兄弟コンサート🎻 有オカダプランニング ☎0225-22-0934	15(日)15:00 ヤマハエレクトーン フェスティバル2025 エルム楽器釧路大会🎹 ㈱エルム楽器釧路支店 ☎23-4471	21(土)17:30 江南高等学校吹奏学部 第45回定期演奏会🎺 江南高等学校吹奏楽部 ☎22-2760
21(土)19:00・22(日)13:30 第50回釧路高校演劇合同公演 「おこんじょうるり」🎭 北海道高等学校文化連盟釧根支部 (明輝高等学校)☎36-5001	22(日)11:00 第61回 釧根地区職場・グループ 囲碁大会 日本棋院釧路支部 尾越 ☎090-6346-1515	26(木)～29(日)10:00 第66回釧書展 釧路書道連盟事務局 米川 ☎090-8908-4167	28(土)17:30 湖陵高等学校器楽部 第49回定期演奏会🎹 湖陵高等学校器楽部 ☎43-3131	

各プレイガイドにてチケット販売中

●エヴァ・ゲヴォルギヤン ピアノリサイタル 日7/23(水)18:30 所まなぼと幣舞 大 4,000円(当日4,500円)全席自由 関コーチャンフォー 釧路文化ホール (回24-5005)

14(土)10:00~20(金)20:00コーチャンフォー釧路文化ホールにて先行販売

● 絢香 Wonder! Tour 2025 10/11(土) 17:00 ¥9,400円全席指定 岡山コーチャンフォー釧路文化ホール (TEL 24-5005)

スポーツ








ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定¥申問 (TEL 38-9800)

1(日)、4(水)、13(金)、19(木) 22(日)、26(木)、30(月)	9:00	こどもアリーナ ^① 未就学児	19(木)	19:00	クライミング体験会 ^②
			21(土)	13:00	ゴキゲンプロレス※要チケット
10(火)	10:00	ミニテニス体験会	22(日)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
17(火)	18:30	団体利用抽選会	26(木)	19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団

所 記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 問(TEL) 31-1230)

2(月)～(月曜日全5回)	11:50	スローエアロビック
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
4(水)～(水曜日全3回)	11:00	やさしいフラダンス
4(水)～(水曜日全4回)	18:30	ダイエットヨーガ
5(木)～(木曜日全4回)	19:50	ナイトヨーガ2部
6(金)～(金曜日全4回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」  18歳以上の女性
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ  18歳以上の女性
9(月)、16(月)	16:00	楽しく運動あそび  小学校1～3年生
10(火)・11(水)	10:00	パークゴルフ初心者・初級実践教室  柳町パークゴルフ場
21(土)	10:30	ヨーガフェスティバル
23(月)	17:00	JFAなでしこひろば  附属陸上競技場  4歳以上の女性(親子の参加可)  当日受付

鳥取温水プール

対定半申問 (TEL53-5333)

● **2カ月単位の成人水泳教室**
日①火・水曜日11:00～12:00
 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
対成人 **内**①水泳教室②健康ウォーキング
¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
 事務手数料550円(初回のみ)
申奇数月の20日※6月末満の場合中止
 ※詳細はお問い合わせください。



道立釧路芸術館

9:30~17:00
(27(金)は19:00まで)

木村伊兵衛 写真に生きる入
27金18:00~18:30 ギャラリーツアー※要観覧券

14:00~16:00

釧路芸術館 写真クラブ 申

木村伊兵衛氏（1901-1974）は日本の写真史に大きな足跡を残した写真家です。被写体の一瞬の表情の変化を捉えるポートレート写真や、市井の日常の場面を切り取るスナップショットで独自のスタイルを確立しました。写真家の主要な作品を通じて、独特な眼差しにこだわった写真表現の魅力を紹介します。

アートホール

7(土)、21(土)	14:00～14:45	美術講座「もっと知りたい木村伊兵衛」※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)
22(日)	14:00	2025(令和7)年度釧路交響楽団アンサンブルの楽しみ
26(木)	18:00	青山忠マンドリンアンサンブル北海道ツアー2025 弦色浪漫 in 釧路🎻
28(土)	10:00	アートシネマ館「aftersun/アフターサン」(2023年/イギリス・アメリカ/101分)🎬先着100人※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)
29(日)	14:30	クロッキオ フェイスブックライブ 5周年コンサート🎵

●道立釧路芸術館

幸町4-1-5 ㊦23-2381

【休館日】月曜日

●中央図書館

北大通10-2 ㊦64-1740

※音声ガイドスでご案内します。

【休館日】月曜日、27(金)

【各地区図書館休館日】月曜日、27(金)

●西部地区図書館

鳥取北8-3-10 ㊦53-3499

●東部地区図書館

益浦1-20-20 ㊦91-0604

●中部地区図書館

愛国191-5511㊦38-5499

●あすなろ会
こども遊学館

幸町10-2 ㊦32-0122

【休館日】月曜日

●市立博物館

春湖台1-7 ㊦41-5809

【休館日】月曜日

●生涯学習センター

幣舞町4-28 ㊦41-8181

【休館日】月曜日

中央図書館

～8(日)

9:30～19:30
(8(日)は17:00まで)

展示「ありがとう市立釧路図書館・青少年科学館」
7階展示室

7(土)

14:00～14:20

大人の絵本時間7西部地区図書館

14(土)

11:00～11:30

みんなで紙芝居を見よう7中部地区図書館

15(日)

11:00～11:20

大人の絵本時間7東部地区図書館

15(日)

13:00～14:00

第7回クラシック音楽講座「絵画の中の音楽」
講師：二橋潤一7階多目的ホール

28(土)～7/15(火)

9:30～19:30

展示「釧路空襲80年」7階展示室

●おはなし会（読み聞かせ等）※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 8(日)、22(日)11:00
●図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。7直接または電話で



釧路文学館

～7/20(日)

9:30～19:30

企画展「邂逅～釧路を歩いた明治の文化人たち～」

22(日)

13:00～13:30

マンスリー朗読会「屋根の上のソフィー」
朗読：釧路リーディングサークルVEGA 和田ひろみ
講話：佐藤志敦 7階多目的ホール

29(日)

13:00～14:30

体験講座「釧路文学館 歌碑さんぽ」
講師：小田島本有
6階文学館20人7直接または電話、申込フォームで

6月映画会

7階多目的ホール 定各80人

6(金)・7(土)

13:00

タップ(洋画、111分)

13(金)・14(土)

大統領の料理人(洋画、95分)

20(金)・21(土)

猫侍 南の島へ行く(邦画、85分)

28(土)

日高線と生きる(ドキュメンタリー、80分)

あすなろ会こども遊学館

★4月1日からこども遊学館の愛称が「あすなろ会こども遊学館」になりました。

1(日)、14(土)、22(日)、28(土)	①11:00 ②14:30	おはなし会㊦	<div>親子で宇宙から学び遊ぶ全3回の連続教室！テーマは15(日)「飛ぶ種」、7/6(日)「天体望遠鏡」、9/7(日)「スポイトロケット」</div> <div>おまつり会場に移動天文車「カシオペヤ号」が登場！太陽の表面の様子を見てみよう！黒点や炎は見られるかな？</div> <div>初めてのイングリッシュ体験をしませんか？外国人の先生と一緒に、親子で簡単な英語を使って遊みましょう！</div> <div>ジュースが3分でシャーベットに？1回15分程度のミニ実験教室！13:00から整理券を配布します。</div> <div>毎月第4日曜日は大人のためのプラネタリウム。これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。6月は「宇宙と水」についてもお話しします。※通常番組は休止</div> <div>移動天文車カシオペヤ号を貸し切って星を見ませんか？9月は夏の星座や星団・星雲、土星が見ごろです。市内の団体は無料です。</div>
11(水)	11:00～11:30	おはなしタイム㊦	
14(土)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会㊦18歳以上㊦	
	①10:00 ②14:00	レッツ！おりがみ「父の日プレゼント」㊦各回20人㊦（時間内自由参加）	
15(日)	10:00～12:00	親子教室「宇宙の学校2025くしろ校」㊦5歳～小学校2年生の親子 ※原則、全ての回に参加可能な方㊦12組㊦㊦1(日)からWEB受付	
	12:00～13:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」 ㊦北のビーナス蔭まつり会場（音別町）※雨天・曇天は中止	
21(土)	10:30～11:30	ファンクラブ親子遊び「英語であそぼう」 ㊦3歳～未就学児の親子㊦15組㊦㊦要年間パスポート㊦6(金)からWEB受付	
22(日)	13:00～14:30	サイエンス・ラボ「塩パワーでふりふりシャーベット」 ※小学校3年生以下は保護者同伴㊦60人㊦（時間内自由参加）	
	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ㊦120人㊦㊦プラネタリウム観覧料	
毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー㊦	
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～㊦	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」㊦㊦	

プラネタリウム 投影スケジュール

※7/1(火)～4(金)は、メンテナンス等のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ～おとめ座ものがたり～	13:30	10000光年双眼鏡	16:00	○彩ちゃんと 夜空のキャンパス
土・日曜日、祝日		10000光年双眼鏡		○彩ちゃんと 夜空のキャンパス(※1)		○プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		10000光年双眼鏡(※2)

㊦3階スターエッグ㊦各回120人㊦㊦要プラネタリウム観覧料(※1)15(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)22(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です(今年度から第4日曜日に変更になりました)。○29(日)まで ★7/5(土)から大人気アニメ「ドラえもん」のプラネタリウム新番組が釧路初上映！

市立博物館					
～29(日)	9:30～17:00	企画展「道東考古～縄文の世界～」㊦	9:30～17:00	パネル展「世界文化遺産『北海道・北東北の縄文遺跡群』」	道東の縄文土器や石器たちが大集結！？北海道最古の土器や道東の土偶etc…最新の研究成果なども紹介！釧路を含めた道東がみせる「縄文の世界」をご覧ください。
1(日)	①11:00 ②14:00	土器を触りながら縄文トーク！㊦			小田島賢氏（厚岸町海事記念館）と澤田恭平（当館学芸員）が企画展「道東考古～縄文の世界～」を徹底解説！
8(日)	10:00～12:00	歴史探訪会「まちなみ散歩」㊦幣舞公園㊦50円※雨天中止	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫㊦春採公園㊦博物館㊦50円※雨天中止	戦後80年。空襲を受けた場所など、戦争に関わる場所をめぐります。
14(土)	13:30～15:00			春採湖畔探鳥会㊦春採公園㊦博物館前あずまや※雨天中止	
15(日)	8:00～11:00	春採湖畔探鳥会㊦春採公園㊦博物館前あずまや※雨天中止	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング㊦春採公園㊦博物館㊦50円※雨天中止	6月は鳥の子育て時期のピークです。春採湖畔を1周しながら鳥たちを観察します。
21(土)	13:30～15:30		13:30～16:00	講演会「知られざる？縄文の世界あれやこれ」	
22(日)	13:30～16:00		10:00～15:00	アイヌ木彫体験講座「ペラバスイ（ひら匙）づくり」 ㊦大学生以上で彫刻刀を扱える方㊦10人 ㊦㊦10(火)～24(火)（必着）にWEBまたはファクス、ハガキで	村本周三氏（北海道縄文世界遺産推進室）、森久大氏（帯広百年記念館）、澤田恭平（当館学芸員）が、道東の縄文について語り尽くします。
7/6(日)			13:30～15:00	春採湖汽水のいきもの観察会 ㊦20人㊦50円㊦24(火)10:00からWEBまたは電話で※雨天中止	阿寒湖温泉「イチンゲの店」店主の瀧口健吾氏によるアイヌ木彫体験講座。ペラバスイ（ひら匙）を製作し、文様彫刻をします。
7/12(土)			9:00～15:00	バス探鳥会～ツバメ三昧～ ㊦小学校3年生以上（小学生は保護者同伴）㊦20人㊦㊦600円 ㊦㊦10(火)～24(火)（必着）にWEBまたはファクス、はがきで※雨天中止	ハゼ類やスズエビ、マンシュウイトトンボなど、春採湖の中の生き物たちを探して観察します。
7/13(日)					釧路近郊のツバメの暮らしぶりを観察し、飛翔や渡りについて学びます。

生涯学習センター (まなぼと幣舞)

〔大〕大ホール 〔展〕市民展示ホール 〔多〕多目的ホール

講座	1(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 〆300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	<div>体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。</div> <div>ママのご褒美時間。初めてでも安心です。</div> <div>バスで釧路湿原へ移動してホテルの生態を観察します(往復約2km)。</div> <div>地産地消、本格フランス料理です。阿寒ポークのキノコとチーズ包み焼き他を作ります。</div> <div>①は「ねんどでとび出すどうぶつ」を作ろう!②は「パステルアート」に挑戦しよう!</div>
	28(土)	9:30～12:00	子どもチャレンジ 木工教室「とび箱型小物入れを作ろう」 〆市内在住の小学校4～6年生 〆20人 〆640円(材料費含む) 〆3(火)8:50から直接または電話で	
	7/2(水)、9(水)	10:00～11:00	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「ダイエット ヨガ」 〆市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前、定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可 〆20人 〆540円(2回分) 〆6(金)8:50から直接または電話で	
	7/18(金)	18:10～21:10	ライフアップ講座「湿原ホテル講座」～釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう～ 〆市内在住者 〆24人 〆390円 〆13(金)8:50から直接または電話で	
	7/23(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「フランス料理教室」 〆市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前、定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可 〆24人 〆1,400円(材料費含む) 〆25(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	
	7/26(土)	10:00～12:00	子どもチャレンジ「夏の子ども造形教室」 〆市内在住の①小学校1～3年生、②小学校4年生～中学校3年生 〆①②各20人 〆640円(材料費含む) 〆17(火)8:50から直接または電話で	
●11/8(土)・9日に開催する釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2025」でのイベント・各種コーナーの企画・運営参加者を27名まで募集しています。 詳細はホームページをご覧ください。				

ホール	1(日)9:00 釧路山草会 春の山野草大展示会 釧路山草会事務局 伊東 〇090-1528-0593	3(火)～8(日)、10(火)10:00 二人の想いで 四季いろいろ 事務局 山谷 〇090-2058-4511	8(日)13:30 釧路ダンススポーツ協会 6月パーティー 〇 釧路ダンススポーツ協会 工藤 〇22-7822
	15(日)10:00 ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・ 占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 〇090-4879-8490	15(日)13:30 北陽高等学校吹奏楽局 & 書道部 第49回全国総合文化祭出場応援ありがとうイベント 〇 北陽高等学校吹奏楽局後援会 高尾・清水 〇41-4401	大
	21(土)・22(日)9:30 リバティ フラワースクール 花の協奏曲2025 (公社) NFD公認校リバティ フラワースクール 〇64-5503	25(水)18:30 くしろ演劇みたい会 第130回例会「バリカンとダイヤ」 〇〇 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 〇25-6405	多
		29(日)13:30 野ばらダンスパーティー 〇 ダンスサークル野ばら 吉田 〇090-7642-5144	多

2025 (令和7) 年度「男女共同参画週間キャッチフレーズ」
誰でも、どこでも、自分らしく

国では、6月23日(月)から29日(日)までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。

市では、2015 (平成27) 年に男女平等参画を推進するための活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設し、現在は2023 (令和5) 年度に中間見直しを行った「くしろ男女平等参画プラン中間改定」に基づき、継続した取り組みを実施しています。また、男女共同参画週間に併せてイベントの開催や、各種情報発信を行います。

この週間を機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めましょう。

男女共同参画週間 イベント

自分で選ぶ自分の未来
好きなことを仕事にする
行動力を学ぼう！

女性の生き方も多様化してきた昨今ではありますが、年齢やタイミング (就職・結婚・出産・子育て・介護) で女性は何度も選択をしなければいけない状況は変わりません。

女性が自分の未来を自らがデザインし、行動していくことの楽しさ、大変さ、やりがいなどのお話を聞いて自分と向き合う大切さを学びませんか？皆さんの参加をお待ちしています！

好きなことを仕事にし、時々のライフスタイルに合わせて未来を自分でデザインしていくことの意味とともに自分と向き合う時間の大切さを学びます。

■第1部 講話 (55分)

好きなことを仕事に！
未来をデザインしていく



講師／
イメージコンサルティングサロン Ame
坂崎めぐみ氏

■第2部 体験 (55分)

マヤ歴とパーソナルカラーを
体験してみよう

講師／
ニンジャデザインズ
宿谷友美氏



日 時 6月28日(土) 午後1時30分～3時30分 定 員 30人
会 場 釧路市男女平等参画センターふらっと
申 込 先 (錦町2-4釧路フィッシャーマンズワーフMOO 3階 〇65-1034)

※駐車場は河畔駐車場・錦町立体駐車場をご利用ください。3時間無料となりますので、駐車券は会場までお持ちください (MOO駐車場をご利用の場合は有料となります)。
※お体に負担がある方・妊婦の方はセンターにご相談ください。



ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、中部地区図書館の小棚木千晶さんです。

これ、読んでみて！

4月から釧路市の小中学校の給食は、新しい給食センターで作られています。

一日当たり約1万1,000食を学校へ届けます。

この絵本は、身支度から検収、調理、片付け、献立作りまで、ある小学校の給食室の現場をコミック形式でリアルに描いています。

給食はどうやって作るのかな？栄養士ってどんな仕事なの？読むとお腹が減ってくるかも。



タイトル：「給食室のいちにち」

文：大塚菜生（おおつかなお） 絵：イシヤマアズサ

発行：少年写真新聞社



くしろ子育て情報ピックアップ

忘れていませんか？

「北海道お米・牛乳子育て応援事業（第3弾）」
の申請期限は6月30日(月)までです！

問合先 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局
(☎011-350-8680 午前9時～午後5時)

担当課 市役所こども支援課



お米をはじめ、食糧費などの物価高の影響を受けている子育て世帯の支援や道産品の振興を図るため、下記の対象児童がいる道内の世帯に、北海道から商品券等が支給されます。

6月30日(月)が申請期限です！対象となる方で、まだ申請されていない方は、期限までに北海道へお申し込みください。

対象児童 2006（平成18）年4月2日から2025（令和7）年6月1日までに生まれたお子さん。
※今春高校を卒業したお子さんも対象です。

申請期限 6月30日(月)

申請方法 詳細は、右記の二次元コードから確認できます。



VIVA！北海道コンサドーレ札幌

注目選手紹介！



© 2025 CONNSADOLE

No.15 (DF)
いえいずみ れい

家泉 怜依

■注目ポイント

2024シーズンより加入しました。恵まれた体格を生かした空中戦の強さが持ち味です。3月15日のブラウブリッツ秋田戦（第5節）で加入後初ゴールを記録し、勝利に貢献しました。攻守にわたりチームを牽引する活躍が期待されます。

生年月日 2000/1/20 出身地 香川県

出身校 流通経済大学

2025明治安田J2リーグ 試合日程〈6月〉

- ▶ J2リーグ第19節 6/15(日) VS FC今治（午後2時：大和ハウス プレミストドーム）
- ▶ J2リーグ第20節 6/21(土) VS 藤枝MYFC（午後7時：藤枝総合運動公園サッカー場）
- ▶ J2リーグ第21節 6/28(土) VS ロアッソ熊本（午後2時：大和ハウス プレミストドーム）

ホーム戦のチケット
購入情報は
こちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路
地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



●釧路市は2018（平成30）年5月26日に、株式会社コンサドーレと
包括連携協定を結んでいます。

イベントのご案内

6月28日(土)ロアッソ熊本戦は、「赤黒フェスタ2025」として開催します。当イベントでは1万人招待やスペシャルゲストの出演予定があります。さらに、屋外のグルメテラスではキッチンカーが大集合します！

北海道コンサドーレ札幌の試合に足を運んだことのない方や、ここ数年スタジアムから足が遠のいてしまった方、そしていつも熱くコンサドーレを応援してくださっている多くの皆さんにご来場いただき、スタジアムを赤黒に染めて、大声援で、勝利への後押しをお願いします。

詳細はホームページで随時更新します▶



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	4月中	2025(令和7)年累計	火災など統計	区分	4月中	2025(令和7)年累計
	件数	18件	62件		件数	4件	11件
	死者	0人	2人		死者	0人	0人
	負傷者	20人	72人		救急出動	840件	3,738件
	シートベルト装着率調査	100%					
人口統計		人口＝152,886人 世帯数＝91,101世帯（4月末現在）					

※「広報くしろ7月号」は6月27日(金)配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は6月26日(木)の予定です。