

生涯学習センター (まなぼと幣舞)

(大)大ホール (展)市民展示ホール (多)多目的ホール

講座	1(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 定額300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。 ママのご褒美時間。初めてでも安心です。 バスで釧路湿原へ移動してホテルの生態を観察します(往復約2km)。 地産地消、本格フランス料理です。阿寒ポークのキノコとチーズ包み焼き他を作ります。 ①は「ねんどでとび出すどうぶつ」を作ろう!②は「パステルアート」に挑戦しよう!
	28(土)	9:30～12:00	子どもチャレンジ 木工教室「とび箱型小物入れを作ろう」 市内在住の小学校4～6年生 定員20人 定額640円(材料費含む) 申込3(火)8:50から直接または電話で	
	7/2(水)、9(水)	10:00～11:00	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「ダイエット ヨガ」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前、定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可 定員20人 定額540円(2回分) 申込6(金)8:50から直接または電話で	
	7/18(金)	18:10～21:10	ライフアップ講座「湿原ホテル講座」～釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう～市内在住者 定員24人 定額390円 申込13(金)8:50から直接または電話で	
	7/23(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「フランス料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前、定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可 定員24人 定額1,400円(材料費含む) 申込25(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	
	7/26(土)	10:00～12:00	子どもチャレンジ「夏の子ども造形教室」 市内在住の①小学校1～3年生、②小学校4年生～中学校3年生 定員①②各20人 定額640円(材料費含む) 申込17(火)8:50から直接または電話で	
●11/8(土)・9日に開催する釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2025」でのイベント・各種コーナーの企画・運営参加者を27名まで募集しています。 詳細はホームページをご覧ください。				

ホール	1(日)9:00 釧路山草会 春の山野草大展示会 釧路山草会事務局 伊東 定額090-1528-0593	3(火)～8(日)、10(火)10:00 二人の想いで 四季いろいろ 事務局 山谷 定額090-2058-4511	8(日)13:30 釧路ダンススポーツ協会 6月パーティー 定額 釧路ダンススポーツ協会 工藤 定額22-7822
	15(日)10:00 ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 定額090-4879-8490	15(日)13:30 北陽高等学校吹奏楽局 & 書道部 第49回全国総合文化祭出場応援ありがとうイベント 定額 北陽高等学校吹奏楽局後援会 高尾・清水 定額41-4401	
	21(土)・22(日)9:30 リパティ フラワースクール 花の協奏曲2025 (公社) NFD公認校リパティ フラワースクール 定額64-5503	25(水)18:30 くしろ演劇みたい会 第130回例会「バリカンとダイヤ」 定額 定額 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 定額25-6405	29(日)13:30 野ばらダンスパーティー 定額 ダンスサークル野ばら 吉田 定額090-7642-5144

2025 (令和7) 年度「男女共同参画週間キャッチフレーズ」
誰でも、どこでも、自分らしく

国では、6月23日(月)から29日(日)までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。

市では、2015(平成27)年に男女平等参画を推進するための活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設し、現在は2023(令和5)年度に中間見直しを行った「くしろ男女平等参画プラン中間改定」に基づき、継続した取り組みを実施しています。また、男女共同参画週間に併せてイベントの開催や、各種情報発信を行います。

この週間を機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めましょう。

男女共同参画週間イベント

自分で選ぶ自分の未来
好きなことを仕事にする
行動力を学ぼう!

女性の生き方も多様化してきた昨今ではありますが、年齢やタイミング(就職・結婚・出産・子育て・介護)で女性は何度も選択をしなければいけない状況は変わりません。

女性が自分の未来を自らがデザインし、行動していくことの楽しさ、大変さ、やりがいなどのお話を聞いて自分と向き合う大切さを学びませんか? 皆さんの参加をお待ちしています!

好きなことを仕事にし、時々のライフスタイルに合わせて未来を自分でデザインしていくことの意味とともに自分と向き合う時間の大切さを学びます。

■第1部 講話 (55分)

好きなことを仕事に!
未来をデザインしていく



講師/
イメージコンサルティングサロン Ame
坂崎めぐみ氏

■第2部 体験 (55分)

マヤ歴とパーソナルカラーを
体験してみよう

講師/
ニンジャデザインズ
宿谷友美氏



日 時 6月28日(土) 午後1時30分～3時30分 定 員 30人
会 場 釧路市男女平等参画センターふらっと
申 込 先 (錦町2-4釧路フィッシャーメンズワーフMOO3階 定額65-1034)

※駐車場は河畔駐車場・錦町立体駐車場をご利用ください。3時間無料となりますので、駐車券は会場までお持ちください(MOO駐車場をご利用の場合は有料となります)。
※お体に負担がある方・妊婦の方はセンターにご相談ください。

