牛涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

| 1 (日) | 10:00~12:00 | くしろ子ども未来塾貿300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途 | |
|---------|-------------|---|--|
| 28仕) | 9:30~12:00 | 子どもチャレンジ 木工教室「とび箱型小物入れを作ろう」 図市内在住の小学校4~6年生 <u>図</u> 20人 2640円 (材料費含む) 3 () 図 () Z (| 体力づくりから基礎学習、文化、芸術など さまざまな講座があります。 |
| 7/2休、9休 | 10:00~11:00 | 託児付き (1~4歳児) 子育て応援講座「ダイエット ヨガ」 図市内在住で未就学児童がいる保護者。 開催日の1週間前、定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可園20人ਊ540円 (2回分) ■6 俭8:50から直接または電話で | ママのご褒美時間。初めてでも安心です。 バスで釧路湿原へ移動してホタルの生態 バ |
| 7/18儉 | 18:10~21:10 | ライフアップ講座「湿原ホタル講座」〜釧路湿原の夜の隠れた風物詩を 探ろう〜園市内在住者園24人図390円面13〜18:50から直接または電話で | 観察します(往復約2km)。 |
| 7/23休) | 10:00~13:00 | 託児付き (1~4歳児) 子育て応援講座「フランス料理教室」 図市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日の1週間前、定員に空きがあれば市内在住者はどなたでも受講可園24人賢1,400円 (材料費含む) ■25水8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。 | 地産地消、本格フランス料理です。 阿寒ネークのキノコとチーズ包み焼き他を作ります |
| 7/26(土) | 10:00~12:00 | 子どもチャレンジ「夏の子ども造形教室」 図市内在住の①小学校1~3年生、②小学校4年生~中学校3年生園①②各20人 図640円(材料費含む) ■17火8:50から直接または電話で | ①は「ねんどでとび出すどうぶつ」を作う!②は「パステルアート」に挑戦しよう! |

●11/8出・9印に開催する釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2025」でのイベント・各種コーナーの企画・運営参加者を27金まで募集しています。

| | 計制はハームペーンをご見くにさい。 | | | | | | | | |
|---|---|---|-------------------------|-------------------------|------------------------------|--|--|--|--|
| ホ | 1(日)9:00 展 | 3 火)~8 (日)、10火)10:00 | 展 | 8 (日)13:30 | 多 | | | | |
| ル | 釧路山草会 春の山野草大展示会 | 二人の想いで 四季いろいろ | | 釧路ダンススポーツ協会6月パー | ティーਊ | | | | |
| | 釧路山草会事務局 伊東 2090-1528-0593 | 事務局 山谷 | ₪090-2058-4511 | 釧路ダンススポーツ協会 工藤 囮22-7822 | | | | | |
| | 15(日)10:00 展 | 15(日)13:30 | | | 大 | | | | |
| | ライフ・ガーデン〜ハンドメイドの展示販売・ 占いブース・ワークショップ〜 | 売・ 北陽高等学校吹奏楽局&書道部 第49回全国総合文化祭出場応援ありがとうイベント図 | | | | | | | |
| | ライフ・ガーデン 内海 囮090-4879-8490 | 北陽高等学校吹奏楽局後援会 髙尾·清水 回 41-4401 | | | | | | | |
| | 21(土)・22(日)9:30 | 25休18:30 | 大 | 29(日)13:30 | 多 | | | | |
| | リバティ フラワースクール 花の協奏曲2025 | くしろ演劇みたい会 第130回例会「バリカンとダイヤ」 図 望 | | 野ばらダンスパーティー日 | | | | | |
| | (公社) NFD公認校リバティ フラワースクール 囮64-5503 | 演劇鑑賞会くしろ演劇 | 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 囮25-6405 | | ダンスサークル野ばら 吉田 囮090-7642-5144 | | | | |



2025 (令和7) 年度 「男女共同参画週間キャッチフレーズ」 誰でも、どこでも、自分らしく

国では、6月23日 例から29日 回までの1週間を「男女共同参 画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念につ いて理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。

市では、2015(平成27)年に男女平等参画を推進するための 活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設し、現 在は2023(令和5)年度に中間見直しを行った「くしろ男女平 等参画プラン中間改定」に基づき、継続した取り組みを実施して います。また、男女共同参画週間に併せてイベントの開催や、各 種情報発信を行います。

この週間を機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めまし ょう。

坂崎めぐみ氏

自分で選ぶ自分の未来

好きなことを仕事にする 行動力を学ぼう!

女性の生き方も多様化してきた昨今で はありますが、年齢やタイミング(就職 ・結婚・出産・子育て・介護)で女性は 何度も選択をしなければいけない状況は 変わりません。

女性が自分の未来を自らがデザイン し、行動していくことの楽しさ、大変さ、 やりがいなどのお話を聞いて自分と向き 合う大切さを学びませんか?皆さんの参 加をお待ちしています!

好きなことを仕事にし、時々のライフスタイルに合わせて未来を自分でデザインしていく ことの意味とともに自分と向き合う時間の大切さを学びます。

■第1部 講話 (55分) 好きなことを仕事に!

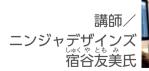
未来をデザインしていく

■第2部 体験(55分)

マヤ歴とパーソナルカラーを 体験してみよう

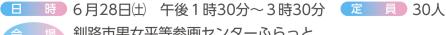


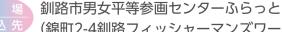
講師/ イメージコンサルティングサロン Ame











(錦町2-4釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階 配65-1034)

※駐車場は河畔駐車場・錦町立体駐車場をご利用ください。3時間無料となりますので、駐車券 は会場までお持ちください(MOO駐車場をご利用の場合は有料となります)。 ※お体に負担がある方・妊婦の方はセンターにご相談ください。



できます