

みんなの掲示板

記号の説明

日時 場所・会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 持ち参 申込方法 問合せ先 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
赤はボランティア募集です。

◆初心者バウンドテニス教室

6月5日～14日の木・土曜日午後7時～9時(全4回) / 釧路小学校体育館 / 15人 / 6月3日(火)までに釧路バウンドテニス協会指導部(木田☎42-5783)へ

◆バレトン参加者募集

6月6日(金)、20日(金)午後1時～2時 / 舞なばとと幣舞音楽スタジオ / 中学生以上 / 音楽に合わせて裸足で動くエクササイズ / ¥1,200円 / タオル、飲み物等 / バレトンミキ(森田☎090-6991-3881)

◆釧路駐屯地創立72周年および

第27普通科 連隊創隊63周年記念行事
6月8日(日)午前9時～午後2時 / 観閲式、音楽隊演奏、車両体験搭乗、ちびっこ広場等 / 入場時、手荷物検査実施 / 陸上自衛隊釧路駐屯地(☎40-2011内線205～207)

◆おもちゃの病院をご利用ください

☎[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時～午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時～午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時～3時 / おもちゃが完治した場合1点につき100円※修理に係る部品代は実費 / ボランティアも募集中 / おもちゃの病院(齋藤☎080-5580-9554)

◆ポリテク釧路8月生「電気システム科」

訓練期間 = 8月1日(金)～2026(令和8)年1月29日(木) / 見学日 = 6月12日(木)、19日(木) / ハローワーク釧路に求職登録している方等 / 20人 / 電気設備工事、ドローン操作、シーケンス制御等の技能および関連知識の習得 / ハローワークくしろ(☎41-1201) / 所 釧路ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

◆くしろ国際交流フェスタ

6月14日(土)午前10時～午後2時 / 観光国際交流センター1階 / 在住外国人のトークステージ、海外協力隊体験談、モルック遊び、各種体験等 / JICA釧路デスク(原嶋☎080-2571-7523)

◆釧路芸術館ボランティア募集説明会

6月14日(土)午後1時30分～2時30分 / 釧路芸術館1階音楽ワークショップ / 月2～3回半日程度の活動ができる方 / 募集 = 広報部、販売部、喫茶部、資料部 / SOA(木原☎42-1576)

◆ケアカフェくしろ

6月27日(金)午後7時～8時45分 / 市民活動センターわっと / 家族の介護をしている方、医療福祉職などのケアに関わる方 / テーマ = 私がケアで大切にしていること、頑張りたいこと / 飲み物、お菓子 / ケアカフェくしろ(田中☎070-4483-3425)

◆キャリアカウンセラーによる女性のための就職相談会

6月28日(土)午前10時～午後3時 / 交流プラザさいわい / 子ども連れ可 / 釧路市地域雇用創造協議会(☎65-6870)

◆ふまねっとサロン

6月19日(木)午前10時～正午 / 交流プラザよねまち / ふまねっと、バンド演奏等 / ¥300円(保険料含む) / ふまねっとサロン(木本☎090-2878-8504)

◆日本てんかん協会交流会

6月21日(土)午前10時～正午 / 交流プラザさいわい203号室 / 当事者、家族等 / 波の会(日本てんかん協会)道東分会(阿部☎080-5582-4530)

◆英会話無料講習会

クルーズ船インフォメーションで役に立つ講座です。
6月29日(日)午後1時30分～ / 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / 6月23日(月)までに直接または電話で釧路国際交流会(幸町3-3☎65-6712※火・木・日曜日の午前10時～午後1時)へ

◆ダイエットキック

ボクシング無料体験

[サンライフ釧路]月・水曜日、[サンアビリティーズ釧路]金曜日、各午後7時～9時 / K-combat(中村☎090-4877-4649)

◆陸上自衛隊第5旅団・第5音楽隊第40回ファミリーコンサート

7月5日(土)午後2時 / コーチャンフォー釧路文化ホール / 6月6日(金)までに陸上自衛隊第5旅団ホームページの応募フォーム(☎0155-48-5121☎https://www.mod.go.jp/gsd/f/nae/5d/)から ※電話およびはがき受付不可

◆釧路地方弓道連盟からのお知らせ

①2025(令和7)年度弓道教室生徒募集

[夜の部] 6月14日～29日の土・日曜日午後6時30分～8時30分、[昼の部] 6月17日～7月3日の火・木曜日午前10時～正午 / 10人 / ¥2,000円

②2025(令和7)年度弓道体験会

6月28日(土)、7月12日(土)、8月17日(日)午後6時30分～8時30分 / 各回10人程度 / ¥1回300円

【共通】 鶴ヶ岱武道館弓道場 / 高校生以上 / 料金には道場使用料、傷害保険料を含む / ①は6月12日(木)まで、②は開催日の3日前までに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をメールで釧路地方弓道連盟事務局(和田☎090-5988-7889☎wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

7月号に掲載希望の方は6月3日(火)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(☎22-0211☎25-7791☎kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

くしろの

そばとスパカツが

100年フードに認定!



問合せ 市役所観光振興室 (☎31-4549)

熱々の鉄板にミートソーススパゲティとカツレツを乗せた、釧路で広く愛されるソウルフード「スパカツ」が、2024(令和6)年度に文化庁「100年フード」の「未来の100年フード部門～目指せ、100年!～」として認定を受けました。

2023(令和5)年度には、老舗「竹老園東家総本店」を中心に受け継がれてきたそば文化が「近代の100年フード部門～明治・大正に生み出された食文化～」において「釧路のそば」として認定されており「スパカツ」はこれに続き、釧路では2件目の認定となります。

100年フードとは「食文化あふれる国日本」をテーマに、文化庁が行っている取り組みです。日本全国の多様な食文化の継承・振興への機運を醸成するため、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」と名付け、地方自治体、団体等とともに継承していくことを推進するものです。

これまで全国で約300件の食文化が認定され、北海道では、喜茂別町の「あげいも」や芦別市の「ガタタン」など13種類が認定されています。

認定後はさまざまなメディアで紹介されたり、認定団体の活動が取り上げられたり、100年フードの取り組みは全国に広がっています。

これを機に、釧路の「100年フード」を味わいながら、地元の食文化を見つめ直してみませんか?

100年フードについての詳細は、文化庁ホームページをご覧ください▶

☎https://foodculture2021.go.jp/



撮影協力 / 竹老園東家総本店



撮影協力 / レストラン泉屋総本店