

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

有毒植物による食中毒にご用心

山菜採りのシーズンがやって来ました。毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。
○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培しない
○野草を食べて体調が悪くなったら、速やかに医師の診察を受ける
○食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!
☎釧路保健所(☎65-5829)

HIV・肝炎・梅毒検査のお知らせ

梅毒は、釧路管内でも増加しています。梅毒に感染しているとHIVなど他の性感染症に感染するリスクも高まります。また、妊娠中の方が感染すると胎児に影響を与えることがあります。感染を心配する出来事がある場合、まずはご相談ください。詳細は釧路保健所のホームページをご覧ください。
☎原則第2・4水曜日(完全予約制、匿名)※6月、12月は検査時間を延長して実施しています/☎☎釧路保健所(HIV相談電話☎65-8076)



不育症治療費助成

夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。
☎北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方/☎1回の検査・治療につき限度額は5万円/☎対象となる検査・治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください/☎健康推進課(☎31-4524)

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。



Table with 2 columns: Vaccination type (麻しん風しん混合), and Target group details (2025(令和7)年度の対象者, 第1期, 第2期).

接種回数=各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可/☎直接、予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

腸管出血性大腸菌O-157にご注意ください

菌に汚染された飲食物を摂取したり、感染者の便に含まれる菌が、人の手を介して直接または間接的に口に入ったりすることで感染します。せきやくしゃみ、汗、母乳などでは感染しません。ウイルスに感染して1~2日後に、水のような下痢が何度も出て、その後激しい腹痛と血便がでます。幼児や高齢者の場合、腎臓の細胞が毒素で壊れて重症化し、死にいたる場合もあります。予防のポイントを確実に実行し、感染を予防しましょう。
○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんでもみ洗う
○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う
○室内での肉、魚等、生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意する
○調理後はできるだけ早く食べる
○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる
☎健康推進課(☎31-4524)

福祉



第12回特別弔慰金の請求受付中

☎戦没者等の死亡当時の遺族で、2025(令和7)年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人
①2025(令和7)年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者の子
③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります
④上記①~③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)※戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方に限る/支給内容=額面27万5,000円、5年償還の記名国債/☎2028(令和10)年3月31日(金)までに社会援護課(☎31-4536)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)へ※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課窓口や各地域包括支援センター、各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)



高齢者の優待施設のお知らせ

市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、健康保険資格確認書、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を窓口に提示してください。※閉館日時や料金等詳細は各施設へお問い合わせください。
全額免除対象施設=山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く)/半額免除対象施設=こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)、こども遊学館プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール/☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

子育て・教育



6月の子育て講座

- 子育て応援情報
☎6月4日(水)午前10時~11時/☎まなぼとと幣舞/☎市内在住の就学前親子/☎地域の子育て情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等/☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
●こころを育むかわり
☎6月12日(木)午前10時30分~11時30分/☎0歳~就学前/☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
●救急法
☎6月18日(水)午前10時30分~11時30分/☎0歳~就学前/☎ケガや病気の対応、AEDの使い方等/☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
●エコなおもちゃづくり
☎6月19日(木)午前10時30分~11時15分/☎0歳~就園前/☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
●子育て教室
☎6月20日(金)~7月11日(金)午後2時~3時30分/☎防災庁舎4階健康推進課ホール/☎2025(令和7)年1月1日~4月30日生まれの乳児とその家族/☎①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり※全4回開催。詳細はお問い合わせください/☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)



マタニティ講座

☎6月22日(日)[午前の部]午前9時45分~正午、[午後の部]午後1時30分~3時45分/☎防災庁舎4階健康推進課ホール/☎妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)/☎各12組/☎育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等/☎6月9日(月)から市ホームページの申込フォームで/☎健康推進課(☎31-4525)

児童手当の現況届について

手続きが必要な方へ案内を送付しますので、必ず期限までに提出してください。
※毎年10月の支払前に発送していた、金額等が記載された「継続支給決定通知」は、本年度から発行しません。なお、今後の制度改正や世帯の状況の変更等により支給額が変わった場合は、今までどおり各通知書を送付します。
☎6月2日(月)~30日(月)(土・日曜日は除く)/☎児童手当受給者のうち、市から提出の案内があった方/☎☎防災庁舎2階こども支援課12番窓口(☎31-4540)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室
☎月4回程度※日時は要相談/☎看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指す方ひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き
●パソコン開放デー
☎要相談/☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)/☎5人/☎パソコンの入力、検索等
【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/☎☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口
夜間=6月17日(火)午後8時まで/日曜=6月8日(日)午前9時~午後5時/☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

漏水調査業務に関するお知らせとお願い

上下水道部では、水道の安定供給を図る目的で、地中に埋設されている水道管の漏水調査業務を行います。日中および夜間帯で実施しますので、ご協力をお願いします。
調査期間=6月上旬~2026(令和8)年2月下旬/調査区域=鳥取・鉄北・愛国・橋南(知人町~材木町および緑ヶ岡等)・春採(桜ヶ岡等)地区/☎上下水道部水道整備課管理係(☎43-2163)

6月25日は交通安全「無事故の日」

交通ルールを守り、思いやりや譲り合いの気持ちをもって、交通安全を心掛けましょう。
☎市民生活課(☎31-4590)

