

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

国民健康保険の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の発送に伴う郵送のお知らせ

2025(令和7)年7月31日(木)に国民健康保険証の有効期限が満了となります。マイナンバーカードの保険証利用登録をしている方には「資格情報のお知らせ」、登録をしていない方には「資格確認書」を7月中旬に郵送します。※すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの方には送付されません。簡易書留での郵送を希望される方は、はがきに住所、氏名、簡易書留希望と記載し、6月30日(月)(必着)までに郵送してください。配達日の指定はできません。
郵送・国民健康保険課保険係(〒085-8505黒金町7-5黒31-4528)

農業者年金受給者の方へ

6月30日(月)までに現況届を提出してください。
提出場所＝市役所4階農業委員会事務局、農林課阿寒農林振興係、農林課音別農林振興係／農業委員会事務局(黒31-4596)

環 境



環境事業課からのお知らせ

●集団資源回収に取り組みませんか

対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひご活用ください。
対象団体＝町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等) ※要事前登録／対象品目＝新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／奨励金＝回収した量に応じて、1kgごとに2円

●生ごみ減量の支援について【追加募集】

①生ごみ堆肥化容器②消滅型容器のいずれかの購入費を助成します。
市税を滞納していない市内在住で、同一世帯で過去に同種の助成を受けていない方(多数時抽選)／助成額＝①税抜価格の2分の1(最大1,000円)、②税抜価格の2分の1(最大4,000円)※①②ともに100円未満切り捨て／市内指定店でのご購入に限る。申込前のご購入は対象外。1世帯につきいずれか1台まで／6月2日(月)～30日(月)に電話またはメールで環境事業課廃棄物対策係(黒31-4551)ka-haikibutu@city.kushiro.lg.jpへ※助成を確約するものではありません。

●ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙やすす、悪臭により近隣の迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

●刈り草や枝は可燃ごみの日に排出してください

刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、剪定(せんてい)した木の枝は長さ50cm以内にしておひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)。

●6月の不燃ごみの収集日

【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は6月4日(水)、18日(水)、第2・4水曜日の地区は6月11日(水)、25日(水)、【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は6月13日(金)、27日(金)、第2・4土曜日の地区は6月14日(土)、28日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

●「生ごみ減量講習会」(要予約)

6月25日(水)午前10時～コアかがやき、27日(金)午前10時～コア大空、28日(土)午前10時～防災庁舎5階会議室A※1時間程度／各会場20人／段ボールコンポストの作成および使用方法等／生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布

【共通】環境事業課廃棄物対策係(黒31-4551)、市民課環境係(黒66-2211)、市民課環境係(黒01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近したり、安易に取り囲んだりせず冷静に対応してください。遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。環境保全課自然保護係(黒31-4594)、市民課環境係(黒66-2211)、市民課環境係(黒01547-6-2231)

健 康



釧路市先進不妊治療費等助成

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療(厚生労働大臣が定める不妊治療の技術)に要する費用と交通費の一部を助成します。対象となる検査や治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください。
健康推進課(黒31-4524)

医療費助成制度のお知らせ

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています。また、2024(令和6)年度は所得超過により対象外であった方で、2024(令和6)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、改めて申請が必要となります。※子ども医療費は、所得制限はありません。なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。

子ども医療費18歳の年度末までの子ども、ひとり親家庭等医療費18歳の年度末まで(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院・訪問看護のみ、重度心身障がい者医療費①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

【共通】助成額＝①非課税世帯および0歳から18歳の年度末までの入院・通院は医療費自己負担分 ②課税世帯のうち①を除く方は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)／申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください／医療年金課医療給付係(黒31-4526)、市民課市民サービス係(黒66-2210)、市民課市民サービス係(黒01547-6-2231)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

2025(令和7)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。
健康推進課(黒31-4524)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課黒31-4525)

6月11日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37黒44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(黒0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内黒42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(黒#8000)／

【その他】(黒011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時



胃がん・肺がん検診

6月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／釧路がん検診センター(黒37-3370)

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	480円	
	X線・喀痰検査	1,150円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
7月	1日(火) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	7月	12日(土) 春採下町会館
	4日(金) 武佐第3集会所		22日(火) 春採下町会館
	7日(月) 武佐会館		23日(水) 緑ヶ岡東部町内会館
	10日(木) 武佐わかば会館		28日(月) 武佐わかば会館
	11日(金) 緑ヶ岡南会館		若草団地町内会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。／健康推進課(黒31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,140円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(黒37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(黒0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(黒22-7171)	○	○
釧路労災病院(黒22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(黒41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(黒24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(黒25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(黒32-1020)	○	－
ひろせクリニック(黒64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。