

くしろ 広報

春の旬を食べよう！
サクラマス／トキシラズ
漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



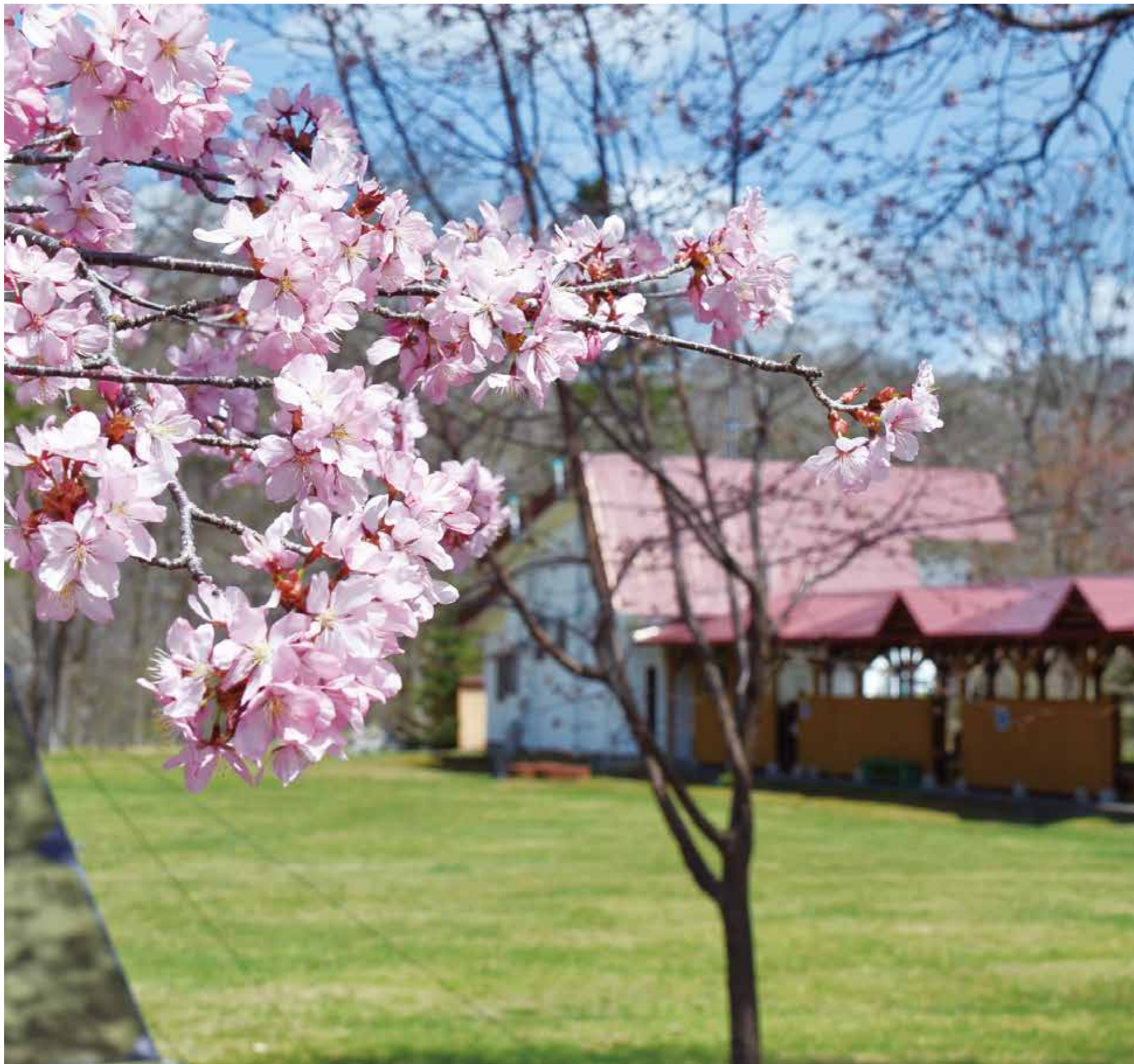
2025

May No.235
令和7年 5月1日発行

5

今年も音別町に桜の季節 がやってきました

音別町市街地から続く道道241号には、約5キロメートルの桜並木があり「桜街道」として知られています。また、その先には約280本のエゾヤマザクラが植樹され、桜の名所として有名な音別町憩いの森があります。毎年、5月上旬頃から見頃を迎え、夜にはライトアップされた姿も観賞でき、多くの市民が訪れます。まだ肌寒い季節ですが、暖かい服装で音別を訪れてみませんか？



主な記事

｜春の動物園まつり｜第51回くしろチューリップ&花フェア｜国勢調査2025｜
｜釧路市に物件をお持ちの方へ＜任意調査＞物件活用意向調査アンケートにご協力ください｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 画23-5151(代表) 画23-5222 市ホームページアドレス 画 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 画31-4504 画23-5220 メールアドレス 画 shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 5月26日(月)



- 街路灯（防犯灯）の設置、維持管理および電気代の支払いは町内会で行っています。不点灯などお気付きのことは各町内会にご連絡ください。また、一定のご負担もお願いします。
- 釧路市連合町内会では清掃活動の他、公園、道路植樹ますへの植栽など環境美化活動の実施を町内会に呼び掛けています。ご協力をお願いします。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（画31-4255）へお気軽にどうぞ。



4月29日(火)～5月6日(火)

春の動物園まつり

開園時間 9:30～16:30 (入園は16:00まで)
入園料 大人580円、中学生以下無料
問合先 釧路市動物園 (☎56-2121)



4/27(日)
**ふたみ青果エゾヒグマ館
リニューアル
オープン**
ヒグマをより身近に感じることができ、命の大切さや生態系のつながりやアイヌ文化との関わりに触れる場となっています。4月27日(日)午前11時から正午まで、リニューアルオープンセレモニーを実施します。どなたでも参加できますので、ぜひご来園ください。

4月29日(火)

50周年記念ロゴ入り ヒツジのメダルを つくろう！

ヒツジの毛を使った
ワークショップに参加
しませんか？

時 間／10:30～11:30
場 所／中央広場
定 員／50人 (先着順)

ガオー！ZOO キャッチ！ (※当日受付)

サル山前広場のステージから
「ZOO！キャッチ」の掛け声とともに
ボールをバケツでキャッチ！親子・友達
同士など、2人1組で参加できます。

受付時間／9:30
時 間／15:00～
場 所／サル山前ステージ広場
定 員／20人 (先着順)

4月30日(水)～5月2日(金)

平日限定のお楽しみ！動物スタンプラリー

園内を回ってスタンプを集めよう！
参加賞もあるよ。

用紙配布／正門、西門 (先着50人)
定 員／各日50人 (先着順)
景品交換／展示館外売店

5月3日(土)

ジェンガで環境問題を知ろう

場 所／中央広場
時 間／①11:00～12:00 ②14:00～15:00

5月3日(土)～5日(月)

ステージイベント

各日特別なステージイベ
ントを開催します。

場 所／サル山前ステージ
3日(土)／キッズダンス
スタジオRe
4日(日)／ヒートボイス
5日(月)／カラオケ大会
(当日受付)
定 員／10人

5月3日(土)～6日(火)

ねんどで動物をつくろう！

粘土で好きな動物をつくっ
てみよう！

【共通】場 所／サル山前ステージ広場 **時 間**／9:30～
定 員／各日50人 (先着順)

シーリングワックス体験

好きなワックスとスタンプを
選んでつくろう！

こども縁日 (有料)
縁日で楽しもう！
(商品が無くなり次第終了)

グルメだZOO～
動物園にキッチンカー
がやって来る！
(商品が無くなり次第終了)

動物ガイド
飼育員やスタッフ
による動物ガイド
を行います。



イベントの開催内容等の詳細は、釧路市動物園公式ホームページをご覧ください。☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/zoo/>

5月6日(火)

北海道ゾーンガイド

春の北海道ゾーンをガイドします。

謎解きゲーム

『ミスターZ からの挑戦状』
スタンプラリーでなぞ解きをしよう！

スタート&ゴール／
サル山前ステージ広場
定 員／50人 (先着順)

4月27日(日)～5月4日(日)

こいのぼりをつくらう！

こいのぼりのうろこ部
分を描こう！
できあがったこいのぼ
りは随時展示します。

場 所／
ふたみ青果エゾヒグマ館
(製作・展示共に)
※製作は5月4日(日)まで。
展示は5月6日(火)まで。

第51回

くしろチューリップ&花フェア



日 時

前夜祭／5月24日(土) 午前10時～午後4時
本 祭／5月25日(日) 午前10時～午後4時
※雨天の場合、正午～午後3時 (両日)

会 場

鶴ヶ岱公園 (雨天の場合、武道館)

問合先 釧路チューリップフェア実行委員会 (☎22-2232)
担当課 市役所観光振興室

※25日(日)は無料シャトルバスを運行します
(春採アイスアリーナ～鶴ヶ岱公園～釧路駅バスターミナル)。
※大抽選会の抽選券 (1枚100円)、花カード (1枚200円) は、
釧路市民活動センターわっとで販売中。

くしろチューリップ&花フェア特設ホームページアドレス▶
☎<https://946wat.jimdofree.com/>



今年も、「くしろチューリップ&花フェア」の季節がやってきました。色鮮やかなチューリップが一面に咲き誇る鶴ヶ岱公園で、春の一日を満喫しませんか？

各種音楽ステージ、市内大学生の楽器演奏、グルメブース、フリーマーケットの他、ポニー花馬車 (24日(土)10:00～16:00)、大抽選会 (25日(日)15:30～16:00) など楽しいイベントが開催されます。

24日(土) 前夜祭 鶴ヶ岱ステージ	
10:00～	開会宣言
10:10～	釧路高専、釧路公立大、教育大吹奏楽部演奏
11:00～	小林梓 (こばやしあずさ) (元カントリー娘) ライブステージ
11:45～	鬼霧 (おにきり) シアンライブステージ
12:30～	桜ヶ岡ミュージックスタジオカラオケフェスティバル
13:50～	花柳寿芳久 (はなやぎじゅほひさ) 社中踊
14:20～	NEONU (ネオヌ) 民族舞踊
14:50～	阿部静華 (あべしずか) ライブステージ
15:30～	秋葉令奈 (あきはれな) ライブステージ

25日(日) 本祭 鶴ヶ岱ステージ	
9:45～	くしろ蝦夷 (えぞ) 太鼓保存会ジュニア太鼓演奏
10:00～	開会宣言
10:20～	釧路第一福祉ちゃん保育園マーチングバンド
10:45～	認定こども園ひびな幼稚園親子マスゲーム
11:10～	認定こども園よしのお遊戯
11:45～	桜ヶ丘金管同好会演奏
12:20～	スタジオReダンスステージ
13:15～	ザ・プロジェクトライブステージ
14:00～	ヒートボイスライブステージ
14:45～	道東管隊ライブステージ
15:30～	大抽選会

※ステージプログラムは変更になる場合があります。

地球に生きる

MIWA KOKYU

幻想の中の
モン・サン・ミシェル生誕
100
周年
三輪晃久写真展

みわこうきゅう

三輪晃久（1925-2006）は、人間社会の原点をさぐり、人間の幸せとは何かを模索して旅を続けた写真家です。千葉県に生まれ、海軍学徒として従軍し、九死に一生を得て戦後、釧路市で米軍の情報将校から写真の指導を受け、写真家としての道を歩み始めます。

三輪は、世界を旅し異なった風土を感じながら、自然の中に溶け込み原始の生活を送る人々や輝かしい文明を築き上げた民族、闘争に明け暮れる国々などを見つめてきました。その中で生まれたテーマが人間共生をうたう〈われら地球人〉です。

本展は、三輪晃久の生誕100周年を記念して、釧路市で保管している作品から、約100点を紹介します。

5月24日(土)～6月29日(日)

午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

●休館日 月曜日 ●観覧料 一般600（400）円、大学生以下無料

※() 内は前売券、および10人以上の団体料金

※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

※～5月23日(金)まで前売券取扱

まなぼとと幣舞、MOOガイド、コーチャンフォー釧路店、くしろ演劇みたい会、コーチャンフォー釧路文化ホール、釧路市民活動センターわっと

●関連事業

記念講演会

講師……三輪昌央氏（三輪晃久写真研究所）

日程……5月24日(土)

時間……午後1時（40分程度）

場所……まなぼとと5階ハイビジョンシアター

※詳細は、後日当館ホームページでお知らせします。

問合先 釧路市立美術館

（幣舞町4-28 まなぼとと幣舞3階 ☎42-6116）



釧路市戦後80年平和事業についてお知らせします

戦後80年を迎える今年度、市が制定する「核兵器廃絶平和都市宣言」40年という記念の年になります。

市では、戦争の記憶を風化させず、平和への思いを後世につなげるため、さまざまな記念事業を実施します。

※事業内容が未定なものについては、詳細が決まり次第順次ご案内します。

問合先 釧路市平和都市推進委員会事務局（☎31-4521 市役所市民生活課内）

市ホームページはこちら▶



平和コンクール作品募集について

若い世代の方々に核兵器の恐ろしさや平和の尊さを学んでいただくため、下記のとおりコンクールを開催します。

皆さんからのたくさんのお応募をお待ちしています。



●第25回平和絵画コンクール

対 象 市内に在住する小学生

テーマ 小学生が思い描く「平和な暮らし」

募集期間 4月8日(火)～5月30日(金)

●第38回平和図書読書感想文コンクール

対 象 市内に在住する中学生

課題図書 世界唯一の被爆地、広島・長崎の原爆を主題とした図書（小説・随筆・詩集・ルポルタージュ等）

募集期間 4月8日(火)～5月23日(金)

●第24回平和の主張コンクール

対 象 市内高校に通う高校生

テーマ 戦争と平和について思うこと、主張したいこと

募集期間 4月8日(火)～5月23日(金)

被爆地訪問市民代表団の派遣

期 間 8月5日(火)～8日(金)

派遣先 広島市

団員等 平和図書読書感想文コンクール最優秀賞受賞者

広島市へ千羽鶴の奉納
市民代表団が広島市平和記念公園に奉納します

釧路市民の想いを込めた千羽鶴を広島市へ奉納するため、市内の各施設や学生の皆さんにご協力をお願いします。

戦争の記憶の収集
～あなたの戦争体験をお寄せください～

昭和20年、市の中心部は空襲により大きな被害を受けました。現在では、その記憶も次第に風化しつつあります。

私たちの今日の平和が、尊い犠牲の上にあることを再認識するとともに、平和な社会を担う若い世代に引き継ぐため、戦争を体験した方々の証言、手記、写真などを募集します。

被爆体験伝承講話（平和のつどい）

将来を担う若い世代の方々に、原爆の悲惨さや平和の尊さを学ぶ場として、市内中・高生を対象に開催しています。戦後80年を迎えることから、より多くの市民の皆さんにご参加いただくため、対象を一般の市民の皆さんに広げて開催する予定です。

釧路市民戦災死没者慰霊式並びに
平和祈念式の開催

過去の戦災による犠牲者のご冥福と世界の恒久平和を祈る式典です。

日 時 8月15日(金) 午後1時30分

会 場 栄町平和公園A面（噴水側）

多くの皆様のご来場をお待ちしています。



2025(令和7)年度から65歳以上の方などを対象に

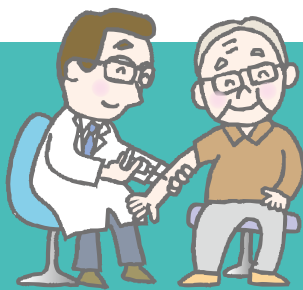
帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施しています!

問合先

市役所健康推進課 (☎31-4524)

阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)



対象の方には4月に封筒にて接種券と予診票を個別に発送しています。同封のお知らせチラシをよく読み、接種を希望の方は医療機関へ予約をしてください。なお、**今回の接種券を利用して接種しない場合、今後は定期接種の機会はありません**のでご注意ください。

接種券有効期間

2025(令和7)年4月1日(火)~2026(令和8)年3月31日(火)

対象者

過去に帯状疱疹のワクチンを受けたことがなく、釧路市に住民票のある下記(1)(2)の方。

- 2025(令和7)年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳および101歳以上となる方
- 60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)を有する方

実施場所

下記の実施医療機関へ直接お申し込みください。
※なるべくかかりつけの医療機関でお受けください。

持ち物

- ①帯状疱疹予防接種券(緑色) ②予診票(オレンジ色) ③健康保険証(有効期限内のもの)、マイナンバーカード(保険証利用登録済み)、資格確認書のいずれか1点 ④身体障害者手帳(上記対象者の(2)の方のみ)
※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日に医療機関へ必ずお持ちください。
書類がない場合は全額自己負担での接種となります。
(証明書申請先: 市役所本庁舎1階社会援護課または各行政センター保健福祉課)

ワクチンの種類	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」(生ワクチン)	シングリックス(乾燥組換え帯状疱疹ワクチン)
接種回数・接種方法	1回の接種で完了(皮下注射)	2回の接種で完了(筋肉内注射) 1回目接種後、2カ月以上の間隔をおいて2回目を接種する
自己負担額	3,820円	1回の接種につき1万900円(2回の接種で2万1,800円) ※2回接種のうち1回目を有効期間前に自費で接種した方は2回目のみ1万900円で接種できます
予防効果(接種後1年時点)	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
効果持続	5~10年程度	10年以上
接種を受けることができない方	免疫機能に異常のある疾患を有する方および免疫抑制をきたす治療を受けている方	ほとんどの方が接種できます
接種に注意が必要な方	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3カ月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6カ月以上おいて接種してください	筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方
他のワクチンとの接種間隔	他の生ワクチン(注射剤)の接種を受けた方は、通常、27日以上間隔をおいて接種してください	規定なし

釧路市帯状疱疹予防接種実施医療機関

- ※希望する医療機関に、あらかじめ予約の有無や受付時間等を確認してください。
※この他にも通院患者・紹介患者のみ実施する医療機関がありますのでかかりつけの医療機関でご確認ください。
※医療機関によっては、今後ワクチンの供給量の状況等により、取り扱うワクチンの種類が変更になる場合があります。



	医療機関名	住 所	電話番号	ビケン	シングリックス
鉄北・愛国・美原地区	釧路皮膚科クリニック	愛国西1-5-8	37-6120	○	○
	依田内科医院	愛国東2-2-11	36-1283	○	○
	ふたば診療所	入江町9-14	23-3001	○	○
	道東勤医協釧路協立病院	治水町3-14	24-6811	×	○
	釧路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171	○	○
	林田クリニック	新富町1-7	24-7173	○	○
	新橋肛門科クリニック	新橋大通2-2-2	25-3535	○	○
	西池彰記念クリニック	新川町2-23	22-6400	×	○
	杉元内科医院(かかりつけのみ)	中園町24-10	22-2261	×	○
	すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222	○	○
	釧路谷藤病院	双葉町3-15	22-7111	○	○
	ふみぞの松田皮膚科	文苑4-2-10	38-5160	○	○
	山本クリニック	文苑4-66-8	39-3101	×	○
	うしき整形外科クリニック	松浦町4-12	22-4734	×	○
	東北海道病院	若竹町7-19	23-3425	○	○
	やひろクリニック	若竹町14-5	65-8086	○	○
橋北地区	足立皮膚科美容外科クリニック	末広町8-1	23-8136	×	○
	伊勢内科医院	浪花町7-2	22-2788	○	○

	医療機関名	住 所	電話番号	ビケン	シングリックス
鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛2-2-27	64-6650	×	○
	釧路北病院	昭和190-105	55-6111	×	○
	さい内科クリニック	昭和中央3-21-11	53-5071	○	○
	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南3-10-12	55-4187	×	○
	あさの皮フ科クリニック	昭和南3-9-5	55-4112	○	○
	堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827	×	○
	釧路第一病院	鳥取大通4-11-10	51-2121	○	○
	とっとり内科クリニック	鳥取大通4-12-18	65-1667	○	○
	中沢医院	鳥取大通5-8-11	51-1001	×	○
橋南・春採・桜ヶ岡地区	釧路孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通3-9-13	54-2500	○	○
	桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡1-10-27	91-8885	○	○
	道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111	×	○
	市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121	○	○
	白樺台病院	白樺台2-25-1	91-6311	○	○
	釧路三慈会病院	幣舞町4-30	41-2299	×	○
	柴田内科医院	春採4-11-4	41-5221	×	○
	みなみ病院	春採7-9-9	46-3162	○	○
	あさの皮フ科クリニック春採分院	春採8-2-16	46-4112	○	○
阿寒・音別地区	緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636	○	○
	鶴の園クリニック	阿寒町富士見2-5-43	66-1717	○	○
	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031	○	○
	北海道立阿寒湖畔診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-22	67-2774	○	○
	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	01547-6-2150	○	○
釧路町	吉川メディカルクリニック	釧路町曙1-2-15	39-0777	×	○
	おひさまクリニック	釧路町桂木2-4-4	38-0005	×	○
	遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111	○	○
	釧路こうわクリニック	釧路町光和2-22	64-1207	○	○
	ひろせクリニック	釧路町東陽大通西1-3-24	64-6315	×	○
	新しくしろクリニック	釧路町睦2-1-6	37-6333	○	○

75歳以上
の方へ

後期高齢者健康診査を受けましょう

問合せ 市役所医療年金課医療給付係（☎31-4526）

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ、「健康診査受診券」を4月21日に発送しました。健診の受け付けは、**5月7日(火)**からです。

2026（令和8）年3月31日(火)までに忘れずに受診しましょう。

受診券に実施医療機関が記載されていますので、医療機関に電話で予約してください。

対象者

2025（令和7）年4月1日現在、釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方（65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます）

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

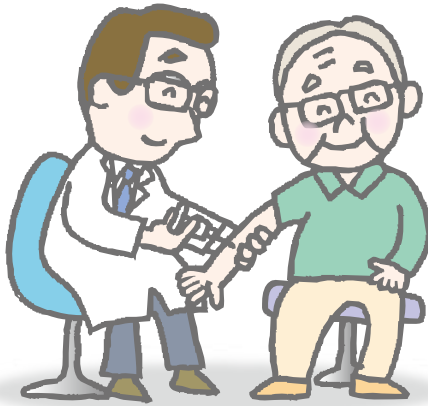
健診料は
無料です！



健診項目

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		ビー・エム・アイ BMI
	理学的所見（身体診察）	
尿検査	血圧測定	
	たんぱく尿蛋白	
	尿糖	

血液検査	血中脂質	中性脂肪
		エイチディーエル HDLコレステロール
		エルディーエル LDLコレステロール
		またはノンエイチディーエル HDLコレステロール
	肝機能	エーエス ティー ジーオーティー AST (GOT)
		エーエルティー ジーピー ティー ALT (GPT)
		ガンマ ジー ティー ガンマ ジー ティーピー γ-GT (γ-GTP)
	血糖	血糖
		ヘモグロビンエーワンシー エヌジー エス ビー HbA1c (NGSP値)
	腎機能	尿酸
		血清クレアチニン



便利でお得に健診（検診）を受診!! くしろ市民健診

問合せ 市役所健康推進課（☎31-4524・4525）

くしろ市民健診では、1つの会場でがん検診と特定健診等を同時に受診することができます。がん検診は、胃、肺、大腸の3つを同時に受診するとお得な特別料金になります。

●特定健診、健康診査、がん検診

受付期間 全8回予約受付開始中

※実施日の2週間前までにお申し込みください。

※2026（令和8）年1月18日(日)の実施回は12月25日(木)までにお申し込みください。

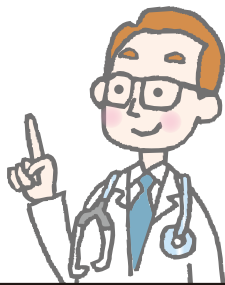
申 込 先 市役所健康推進課（☎31-4524）

●若者健診

受付期間 全8回予約受付開始中

※右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの申込みフォームをご利用ください。

問 合 先 市役所健康推進課（☎31-4525）



●日程・会場 事情により、日程が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

日程	7月19日(土)	8月24日(日)	9月18日(木)	10月10日(金)	11月21日(金)	12月22日(月)	1月18日(日)	2月10日(火)
	9:00～11:00		9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00		
会場	市役所防災庁舎		サンライフ釧路	コア鳥取	コアかがやき	市役所防災庁舎		

●健診（検診）の種類・内容など 釧路市に住民票のある方が対象です。それぞれ年1回のみの受診となります。

種類	定員	対象者	健診（検診）料金	内容
若者健診	80人 (AMH検査は先着順)	今年度18～39歳になる市民で健診（血液検査）の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※若者健診ではAMH検査（卵巣予備能検査）が追加可能（20～29歳女性で希望者のみ）。 ※市国保のオプション検査は受診できません。
特定健診	計50人	市国保加入の40～74歳の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
		医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	
健康診査		生活保護受給者で40歳以上の方	無料 (事前に担当ケースワーカーに連絡してください)	
		後期高齢者医療保険に加入の方	無料	
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方 ※対象者のうち生活保護受給者は、検診料金が無料となりますので事前に担当ケースワーカーに連絡してください。	胃…1,340円 肺……480円 (喀痰+670円) 大腸…550円 3種同時…1,530円 (喀痰+430円)	胃：胃部X線検査（バリウム検査） 肺：胸部X線検査 ※問診結果により喀痰検査実施 大腸：便潜血検査

胃、肺、大腸がんの検診を同時にすると特別料金でお得です！

年に一度!! 40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

特定健康診査（特定健診）を受けましょう！

健診料（健診基本項目分）が無料で受けられます！

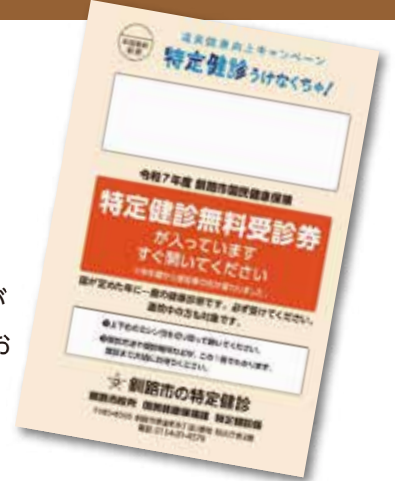
問合先 市役所国民健康保険課特定健診係（☎31-4570）

特定健診の受診券がA4ブック型になりました！

2025（令和7）年4月1日現在、市国保に加入し、1986（昭和61）年3月31日以前に生まれた方に、受診券（右図）を発送しています。今年度から、受診券はA4サイズのブック型になりました。

健診（オプション検査を含む）の受付は5月7日（水）から開始です。

※妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。該当する方は、市役所国民健康保険課特定健診係（☎31-4570）までお知らせください。



健診基本項目（無料）

診 察 等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
		腹囲
	理学的所見（身体診察）	
尿 検 査	尿蛋白	
	尿糖	
血 液 検 査	血中脂質	中性脂肪
		HDLコレステロール
		LDLコレステロール
		またはNon-HDLコレステロール
	肝機能	AST（GOT）
		ALT（GPT）
		γ-GT（γ-GTP）
	血 糖	血糖
		HbA1c（NGSP値）
	腎機能	尿酸
		血清クレアチニン

オプション検査（有料）

オプション検査項目	検 査 料
腹部超音波検査（腹部エコー）	1,750円
脳検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA）	5,610円
脳脊髄検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI）	1万1,550円

ご希望のオプション検査を実施している医療機関（受診券参照）に特定健診と一緒に予約してください。

定期通院中の方へ 定期通院中の方は、以下の①、②も利用できます。

①診療と特定健診の同時実施

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査（血液・尿検査等）をする時に受診券を利用すると、健診基本項目の費用が無料になります。

※一部医療機関で実施しています。お申し込みの際に、医療機関にお問い合わせください。

※健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

②特定健康診査情報提供事業

特定健診と同様の検査（血液・尿検査等）を定期的に行っている方は、その検査データを市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。実施している医療機関は、市ホームページからご確認ください。

※情報提供および追加検査は無料です。

※情報提供ができない場合は、受診券を利用し、特定健診を受けてください。



▲市ホームページ

申 込 方 法

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。

実施医療機関は、受診券、特定健診の特設WEBページ（下記参照）からご覧になれます（医療機関ごとに受付時間が異なります）。

特定健診の特設WEBページのご案内



トップページから、特定健診の詳細がご覧になれます。
現在地や地図から、実施医療機関を探すことも可能です。

メニューから

- ①くしろ市民健診
- ②個別健診
- ③阿寒・音別集団健診
- ④よくある質問

のページをご覧になれます。

特設ページは
こちらから

自宅に近い医療機関
などを探す際には、
こちらの機能を利用
すると便利です。



国勢調査 2025

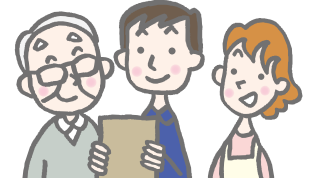


問合先 市役所企画課統計係（☎31-4205）、阿寒町行政センター地域振興課地域振興係（☎66-2122）、音別町行政センター地域振興課（☎01547-6-2231）

2025（令和7）年10月1日(水)に国勢調査を実施します。

国勢調査は、我が国に住んでいる全ての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。

国勢調査から得られる統計は、国や地方公共団体において利用されることはもとより、民間企業や研究機関でも広く利用され、さまざまな形で国民生活に役立てられています。



Q 国勢調査ってどんな調査？

A 国勢調査は、5年に1度実施する最も重要な統計調査です。
1920（大正9）年から実施されており、今回は22回目に当たります。

Q どうやって回答するの？

A インターネット回答の他、調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答をお願いします。
※この調査ではインターネットでの回答をお薦めしています。

Q どんな事に活用されているの？

A 調査の結果は「法定人口」として、衆議院小選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準に利用されています。

地方公共団体では、社会福祉、雇用、防災、地域活性化など各種施策の基礎資料として用いられています。

また、民間企業でも、新しい店舗の立地を検討するなどの経営判断に利用されており、消費者のニーズに対応したサービスの提供につながっています。

国勢調査員を募集します

「令和7年国勢調査」に従事いただく調査員を募集します。
釧路市では1,000人近い方に従事いただく予定です。

■ 調査員の業務内容とスケジュール

9月中旬	調査員説明会への出席
9月下旬	世帯に対する調査の説明、調査書類の配布
10月上旬～中旬	調査票の回収
10月下旬	未回答世帯への督促
10月下旬～11月上旬	関係書類の整理・提出

■ 担当する調査区と報酬

1 調査区当たり50～80世帯程度あり、1人で1調査区もしくは2調査区を担当していただきます。

報酬は1調査区担当で4万8,000円程度、2調査区担当で9万円程度になります（報酬額は今後、変動する場合があります）。

■ 応募要件

- 原則20歳以上の方
- 責任を持って調査事務を遂行でき、秘密の保護に関し信頼のおける方
- 警察・選挙に直接関係のない方
- 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

■ 申込方法

調査員従事希望調査票（上記問合先で配布、市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、5月30日(金)までに上記の問合先まで直接持参してください（郵送不可）。

持参時に簡単な面談を行います。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/shisei/toukei/1010116/1015533.html>



市ホームページ

収納事務と徴収事務委託のお知らせ

【委託期間】2025（令和7）年4月1日～2026（令和8）年3月31日
担当課 市役所総務課行政係

市の施設で、市が経営する駐車場、動物園、市民文化会館などの収納事務や徴収事務を下表の通り委託しましたのでお知らせします。

収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者
生涯学習センター使用料、美術館使用料、コーチャンフォー釧路文化ホール使用料	釧路市生涯学習センター・釧路市立美術館・釧路市民文化会館指定管理者業務 釧路市民文化振興財団、北海道共立 コンソーシアム
交流プラザさいわい使用料	一般財団法人釧路市民文化振興財団
美術館常設展観覧料	勝見幸枝、菊地昌枝、小田満美子、松並亜希恵、近藤恵子、高橋直子、松井貴子、恒川敬子
阿寒町公民館使用料、電子複写機使用実費収入	阿寒町高齢者等生きがいセンター
労働者福祉センター使用料	職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会
障害者教養文化体育施設使用料、音別町社会福祉会館使用料	社会福祉法人釧路市社会福祉協議会
動物園入園料	株式会社ベルックス釧路営業所
動物園遊戯施設使用料	株式会社ベルックス釧路営業所 特定非営利活動法人釧路市動物園協会
高齢者生きがい交流プラザ使用料	釧路市老人クラブ連合会
観光国際交流センター使用料、湿原展望台入館料、幸町緑地施設使用料	一般社団法人釧路観光コンベンション協会
5施設共通使用料 (湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴自然公園、博物館、動物園)	一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般財団法人釧路市公園緑化協会 阿寒バス株式会社 ザ・ホテルエ・グループ釧路合同会社 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社釧路空港事業所
釧路フィッシャーマンズワーフ使用料、駐車場（河畔、錦町）使用料	株式会社釧路河畔開発公社
コミュニティ体育館使用料	一般財団法人釧路市公園緑化協会
家賃、駐車場使用料、浴室設備料	一般財団法人釧路市住宅公社
鶴ヶ岱武道館使用料、大規模運動公園体育施設使用料	一般財団法人釧路市スポーツ振興財団
阿寒町総合運動公園使用料	特定非営利活動法人グリスの杜あかん
音別町憩いの森使用料	大野義弘
市立釧路総合病院の医療費等	株式会社ソラスト

収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者
狂犬病予防注射済票交付事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会
畜犬登録事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会釧路支部
火葬場使用料（夜間・休日の本庁受付分）、住民票の写し等の交付手数料	株式会社ベルックス釧路営業所
コンビニエンスストア等における証明書等の自動交付手数料	地方公共団体情報システム機構
住民票の写しの交付手数料、火葬場使用料（夜間・休日の阿寒町行政センター受付分）	太平ビルサービス株式会社釧路支店
市立高等学校授業料	北洋システム開発株式会社
釧路工業技術センター使用料、手数料	公益財団法人釧路根室圏産業技術振興センター
市場施設使用料、雑収益	ふたみ青果株式会社
ごみ最終処分場ごみ処理手数料（自己搬入分）	釧路エコクリエーション株式会社
阿寒町一般廃棄物最終処分場ごみ処理手数料（自己搬入分）	水 i n g A M株式会社北海道支店
尺別牧場使用料、奥高安牧場使用料	釧路丹頂農業協同組合
休日夜間急病センター診療収入および手数料	一般社団法人釧路市医師会
阿寒湖まりむ館使用料	カンエイ実業株式会社釧路営業所
コミュニティバス使用料	有限会社音別ハイヤー
音別地域交流拠点施設使用料（富貴紙漉きの体験料）	音別町商工会
丹頂鶴自然公園入園料	一般財団法人釧路市公園緑化協会
阿寒国際ツルセンター入館料	株式会社阿寒町観光振興公社
市・道民税（普通徴収分）、森林環境税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、保育園保育料、し尿処理手数料、奨学金返還金、家賃、駐車場使用料、浴室設備料、後期高齢者医療保険料、生活保護費返還金	株式会社北海道銀行 地銀ネットワークサービス株式会社
水道料金、下水道使用料	株式会社電算システム 第一環境株式会社北海道支店
下水道受益者負担金	第一環境株式会社北海道支店



マイナンバーカードの申請をサポートしています

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193) 担当課 市役所戸籍住民課戸籍住民担当 (☎61-5031)

●マイナンバーカード申請サポートについて

5月7日(水)～2026(令和8)年2月27日(金)までの期間は、市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、各支所で申請サポートしています。

詳しくは右記の二次元コードからご確認ください▶ 
<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1004694.html>
 ※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。

●郵便局でのマイナンバーカード申請サポートについて

桜ヶ岡郵便局、大楽毛郵便局の2カ所で申請手続きのサポートを行っています。初めてマイナンバーカードを申請される方、すでにお持ちの方で有効期限を迎える方が対象です。

詳しくは右記の二次元コードからご覧ください▶ 
<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1012599.html>

お知らせ／釧路市西部マイナンバーカードセンターは3月28日をもって、閉所しました

釧路市に物件をお持ちの方へ
 <任意調査> 物件活用意向調査

アンケートにご協力ください

問合先
 釧路活性化に向けた二地域居住
 推進プロジェクトチーム
 (市役所市民協働推進課内
 ☎31-4538)



夏の涼しい気候が好評で、長期滞在者の受け入れ人数が13年連続で北海道ナンバーワンである釧路市ですが、夏の長期滞在物件が不足しているという課題があります。

そこで、市では今後の長期滞在事業の基礎資料の収集のため、市内の空き物件・空き部屋を所有する個人・法人を対象に、長期滞在物件への転用に対する意識調査を行います。

長期滞在者の受け入れ増加に向けた基礎調査となりますので、右記の二次元コードから、アンケート調査にご協力をお願いします。

アンケートの回答方法

二次元コードからアンケートフォームへアクセスしてください。

また、下記URLからもアクセス可能です。

<https://forms.gle/CkWD>

TDT8Mv4kwqEF

※提供いただいた情報は厳重に管理し、第三者への提供は行いません。
 ※回答は任意で、個人が分かる形では公開しません。

アンケート締切

7月31日(木)



これからの民生委員・児童委員活動に関するスローガン

「支えあう 住みよい社会 地域から」



「5月12日は民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員について、市民の皆さんにもっと知っていただくためのPR活動や地区を担当する民生委員・児童委員が訪問活動等を行います。

日時 5月12日(月)～18日(日)

※民生委員・児童委員活動強化週間

場所 市内21地区の民生委員児童委員協議会が、それぞれの地区内で実施します。

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを応援するため、国から委嘱された方です。

それぞれの地域で常に住民の立場に立って、身近な相談相手となり、必要な援助を行っています。

心配事や困り事を独りで抱え込まないで、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。

問合先 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)
 民生委員児童委員協議会事務局 (☎24-2468)

※あなたの地域の担当民生委員・児童委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

民生委員・児童委員を募集しています！

地域で一緒に活動してみませんか？

興味のある方は、問合先までご連絡ください。



「釧路市ひきこもり相談窓口」をご存じですか？

問合先 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

ひきこもりで悩む方やご家族からの相談を受け付けます。相談員が1人ひとりの話を聴き、関係機関と連携しながら、解決への道筋を一緒に考えます。

ご本人

「現状を変えたいけど、どうしたらいいかわからない」
 「誰も自分の気持ちを分かってくれない」
 「社会に出ていく自信がない」



ご家族

「本人が学校や仕事を辞めてから、家から出なくなってしまう心配」
 「どう声を掛けたらいいかわからない」
 「本人の将来が不安」



一人で悩まずに、まずはご相談ください。

一度に全てお話ができなくても大丈夫です。誰かに話をする事で気持ちが楽になり、新たな糸口が見つかるかもしれません。ご本人、ご家族、身近な方、どなたでもお気軽にご相談ください。

【相談窓口】※下記は、市が相談窓口を委託している機関です。

機 関 名	電 話	ホームページ
生活相談支援センター「くらしごと」	☎65-1250 午前9時～午後6時 (土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)	
くしろ若者サポートステーション	☎68-5102 午前10時～午後6時 (月・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月4日)は除く)	

※メール相談も受け付けています。各ホームページからお問い合わせください。



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。

記号の
説明

日 日 時 場所・会場 集 集 合 所 対 象 定 員 内 容
料 金 (税 込) 持 参 そ の 他 申 込 方 法 問 合 先
阿 寒 町 行 政 セ ン タ ー 音 別 町 行 政 セ ン タ ー

■市役所 ㉔23-5151 ㉔23-5222 ■阿寒町行政センター ㉔66-2121 ■音別町行政センター ㉔01547-6-2231

催 し



5 月は赤十字運動月間です

●赤十字社資募集実績のご報告とお礼
2024(令和6)年度の赤十字社資は、総額621万8,984円でした。ご協力ありがとうございました。

●赤十字社資の募集にご協力を

5月から2025(令和7)年度の赤十字社資募集活動が始まります。日本赤十字社から委嘱された協賛委員が各家庭を訪問、またはお願い文書による振込依頼の際には、ご協力をお願いします。

㉔日本赤十字社釧路市地区（社会援護課内㉔61-5032）

5 月の自然観察会

●哺乳動物の頭骨を観察しよう

㉔4月26日(土)～5月5日(月)午前10時～午後5時／㉔㉔塘路湖エコミュージアムセンター(㉔015-487-3003)

●新緑直前の樹木を見てみよう

㉔5月3日(土)午前10時～正午／㉔塘路湖畔・フィトンチッドの森／㉔15人／㉔電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㉔015-487-3003)へ

●釧路湿原国立公園クリーンデー

㉔5月17日(土)午前9時30分～11時※荒天中止／㉔標茶町塘路元村ハウスばる前／㉔清掃場所＝塘路湖周辺／㉔ごみ拾い／㉔電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会事務局（環境保全課内㉔31-4594㉔ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp）へ

●塘路湖東端秘境の砦(チャシ)探検

㉔5月17日(土)午前9時30分～正午／㉔㉔広域林道塘路線から塘路湖東岸／㉔15人／㉔総移動距離3.2km／㉔電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㉔015-487-3003)へ

●早朝バードウォッチング

㉔5月18日(日)午前8時～10時／㉔15人／㉔電話で温根内ビジターセンター(㉔65-2323)へ

釧路で育つ宿根草の交換会

㉔5月24日(土)[交換会]午後1時～1時15分、[即売会]午後1時15分～2時30分※雨天順延／㉔公園緑化協会管理棟前駐車場横広場／㉔交換・購入のみの場合は無料。販売する場合は300円／㉔交換会に株を持ち込む方は5月23日(金)までに電話連絡／㉔「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局（公園緑化協会内㉔24-0513）

街のみどりパネル展

㉔㉔5月8日(木)～12日(月)音別地域交流拠点施設「ルート38音別館おんぼと」、5月13日(火)～18日(日)阿寒町公民館、5月20日(火)～22日(木)防災庁舎1階（釧路花くらぶによる寄せ植え展示会も実施）／㉔2024(令和6)年度花壇コンクールの写真パネル展。花の種無料配布（無くなり次第終了）／㉔状況により会場等が変更になる場合あり／㉔公園緑地課緑化管理担当(㉔31-4557)

5 月は消費者月間です

「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費 ～どのグリーンにする？～」

●街頭啓発

㉔㉔5月1日(木)午前11時～コープさっぽろ中央店およびビッグハウス旭町店、午後1時30分～イオン釧路昭和店／㉔ポケットティッシュやチラシなど啓発資材の配布

●パネル展

㉔㉔5月1日(木)～11日(日)中央図書館、5月14日(水)～25日(日)コアかがやき

●バス研修

㉔5月26日(月)午前9時～午後3時／㉔㉔くしろバス本社、観光国際交流センター、(学)ジオパワー学園掘削技術専門学校、(株)マテック釧路支店／㉔30人／㉔昼食代／㉔5月7日(水)午前10時から釧路消費者協会(㉔24-2037)へ

【共通】㉔市民生活課(㉔31-4521)

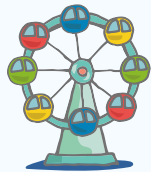


動物園 ㉔56-2121

●春の動物園まつり

期間中はさまざまな催しを予定しています。

㉔4月29日(火)～5月6日(火)



ふれあいホースパーク ㉔56-2566

●営業のお知らせ

開園時間＝午前9時30分～午後4時30分／休園日＝毎週水曜日

●こどもの日特別企画！

㉔5月5日(月)／㉔小学生以下／㉔引き馬50円引き／㉔¥490円(大人と2人乗りは除く)

●初心者大歓迎！乗馬教室受講生募集(要予約)

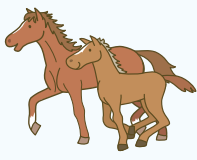
㉔10歳～74歳で身長140cm以上、体重80kg未満の方(対象外の方は要相談)／㉔¥5回コース1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※特典多数あり)

●第2・4月曜日は無料体験イベント(要予約)

㉔5月12日(月)、26日(月)午前11時～※15分程度／㉔18歳以上で、ホースパークに興味のある方／㉔5人／㉔ブラッシング、騎乗体験等／㉔保険料200円(任意)

●ホースパークで映え写真を撮ろう！

入園無料のホースパークは、かわいい馬達の写真が撮影できる穴場スポット。写真撮影用の手持ちパネルも無料貸し出し中。



鳥取ドーム ㉔53-5125

●かけっこ教室

㉔6月14日(土)①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時／㉔①5～6歳児 ②小学校1～3年生／㉔各20組／㉔走り方の基礎／㉔¥500円／㉔動きやすい格好、汗拭きタオル、飲み物、上靴(運動靴)／㉔6月8日(日)までに電話で

山花温泉リフレ ㉔56-2233

●山花ギャラリー

佐藤博之木工作品展
「木のぬくもりを暮らしの中に」

㉔5月1日(木)～31日(土)

●加工体験会「冷凍パイシートで簡単アップルパイ」

㉔5月15日(木)、16日(金)午前10時30分～正午／㉔各日4人／㉔¥800円／㉔5月1日(木)午前10時から電話(㉔56-2095)で

●全館メンテナンスのため

5月27日(火)～29日(木)は休館します

山花公園オートキャンプ場 ㉔56-3020

●6月1日(日)のオープンに向けて

予約受付開始

営業期間＝6月1日(日)～10月20日(月)／㉔5月1日(木)午前9時から電話またはインターネット(㉔https://www.camp-net.jp/)で※

利用日の前月1日から受け付け

コア大空 ㉔91-0504(月曜休館)

●ロープの結び方講習

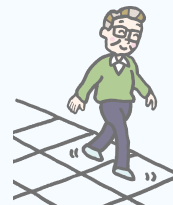
㉔5月17日(土)午後1時～2時30分／㉔㉔直接または電話で



コア鳥取 ㉔53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

㉔5月14日(水)、28日(水)午前10時～11時30分／㉔各20人／㉔¥500円(1日の場合は300円)／㉔開催前週までに料金持参で窓口へ



釧路フィッシャーマンズーフMOO ㉔23-0600

●EGGミニコンサート

㉔㉔5月3日(土)午後2時30分～BPM Vol.2 Nujabes、18日(日)午後2時～春風とブラスの響き、25日(日)午後2時～箏コンサート楽しいひとときを

●岸壁炉ばた特別営業

㉔5月3日(土)～5日(月)午後4時～9時

●岸壁炉ばた5月16日(金)スタート！

※イベント予定が入り次第MOOホームページでお知らせします。

サンライフ釧路 ㉔42-3554

●ダイエットキックボクシング

初級コース～筋力UP&基礎代謝UP～

㉔5月1日～22日の毎週木曜日午後7時～8時40分(全4回)／㉔7人程度／㉔¥2,000円(全4回分)／㉔随時受付

●ダイエットボクシング体験教室(土曜コース)

㉔5月の毎週土曜日午後2時～3時40分(全5回)／㉔5人程度／㉔¥2,000円(全5回分)／㉔5月1日(木)まで

●プリザーブドフラワー体験講座～仏花のアレンジ～

㉔5月17日(土)午前10時～11時／㉔6人程度／㉔¥2,200円／㉔5月15日(木)まで

コアかがやき ㉔39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

㉔5月10日(土)午前11時～午後1時30分(一輪車体験は午前10時～)／㉔¥300円(小学生100円)／㉔5月2日(金)午前10時から事務室来館受付(電話受付不可。当日券若干あり)

●体験教室

「親子で楽しいパン作り！」

㉔5月24日(土)午前10時～、午前11時30分～／㉔4歳～小学生の親子／㉔各6組／㉔¥600円／㉔5月7日(水)午前10時から事務室来館受付または電話で(当日受付不可)

道の駅阿寒丹頂の里 ㉔66-2969

●自然休養村パークゴルフ場

(㉔66-2857)

5月は桜の開花時期です。全36ホールを思いっきりプレイしてください。

※桜の開花状況はホームページやSNSでご確認ください。



●レクリエーション農園(㉔66-2330)

農園レンタルを募集しています。阿寒で好きな野菜を育ててみませんか？

詳細はお問い合わせください。

㉔[10m×10m]1万円、[10m×5m]5,000円、[ジャガイモ専用区画10m×5m]5,000円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(㉔66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

㉔5月11日(日)午前9時集合／㉔長靴

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

防災行政無線およびFMくしろを活用した住民への情報伝達試験の実施 全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの試験情報を防災行政無線およびFMくしろを活用し、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。 ☎5月28日(水)（予備日6月25日(水)）午前11時ごろ※状況により中止の場合あり／📍市内全域 試験ですのでお間違えの無いようお願いします。 ☎防災危機管理課（☎31-4207）	2025(令和7)年度 甲種防火管理新規講習 ☎6月26日(木)・27日(金)／📍まなぼっと幣舞／👤100人／💵8,000円／📅5月13日(火)～20日(火)に申込書((一財)日本防火・防災協会のホームページからダウンロード)をインターネットから、またはファクスで(一財)日本防火・防災協会(☎03-6274-6977、03-6812-7140)へ※定員に満たない場合は2次募集（6月7日(土)・8日(日)※WEBのみ）あり／📍消防本部予防課予防広報係(☎23-0426)	点訳・音訳図書製作ボランティア養成講習会 ●点訳図書製作 視覚障がい者向け点字図書の製作のための技術を学びます。 ☎6月19日～10月23日の毎週木曜日午前10時～正午（全16回。夏休み3回あり）／👤8人／💵1,540円(テキスト代) ●音訳図書製作 視覚障がい者向け録音図書の製作のための技術を学びます。 ☎7月4日～11月7日の毎週金曜日午前10時～正午(全18回。8月15日(金)は除く)※初回は必ず出席してください／📄①音訳(図書・資料を読み録音)、②校正(録音を聞き、原本と照合)、③デジ―編集(校了後編集、CD図書を製作)※いずれもパソコン使用／💵1,210円(テキスト代) 【共通】☎受講後、釧路市点字図書館のボランティア活動ができる市民（子ども連れの参加不可）／📅☎5月1日(木)から電話で身体障害者福祉センター（川北町4-17☎24-7471）へ	税・保険・年金 👤👤👤 6月2日(月)は 以下の市税等の納期限です ・固定資産税(第1期) ・軽自動車税種別割 ・5月分保育園保育料 ●市税等 休日の納付相談窓口 ☎5月24日(土)午前9時～午後5時 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。 📍納税課(☎31-4517・4518) ■納付には便利な口座振替を■ ■スマホでの納付も行えます■
募 集 👤👤 職員・公募委員等	生涯学習無料体験会 ①ファーストステップイングリッシュ ☎6月2日～23日の毎週月曜日午後7時30分～8時30分／📍交流プラザさいわい3階305号室／👤5人 ②くしろ山岳会による講習会 「地図を学ぼう!」 ☎6月3日(火)午後7時～8時45分／📍交流プラザさいわい2階208号室／👤10人 【共通】📝筆記用具／📅①は5月2日(金)から、②は5月5日(月)から電話で交流プラザさいわい(☎64-9471)へ※日曜日を除く	2025(令和7)年度 第1回道営住宅の入居者募集住宅 ＝[2人以上の一般世帯向け住宅]愛国2LDK1戸、住之江2LDK1戸、新緑ヶ岡3LDK1戸、白樺3LDK1戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]小学生以下同居世帯向け(愛国2LDK1戸、愛国3LDK1戸、住之江3LDK1戸、ことぶき3LDK1戸)、母子父子世帯向け(曙3LDK1戸、愛国3LDK1戸)、新婚世帯向け（ことぶき3LDK1戸)、子育て世帯向け(であえーる幸2LDK2戸)、車いす対応（ことぶき2LDK1戸)、[単身者向け住宅]川北2DK2戸、シルバーハウジング住宅（釧路クレインヴィラ2DK1戸※相談や見守りなどの支援があれば自立した生活を営むことができる高齢者であること）／📮郵送受付＝申込書を受領後、5月13日(火)正午までに郵便局窓口へ／インターネット受付＝5月12日(月)午前8時45分～14日(水)午後3時30分(🌐http://www.kushiro-jk.or.jp)／窓口受付＝5月12日(月)～17日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／📄申込書（釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード）、北海道営住宅抽選カードを持参の上、市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※17日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。	健康保険の入院時食事療養費の改定について 保険医療機関に入院したときの食事療養費に係る自己負担額が2025（令和7）年4月1日から改定されました。一食あたりの変更後の負担額は次のとおりです。 市道民税の課税世帯＝510円（指定難病患者等は300円）／市道民税の非課税世帯＝240円（過去1年間の入院期間が90日を超える場合は190円）／所得が一定基準に満たない方かつ後期高齢者医療制度以外の場合は70歳以上＝110円※療養病床に入院する65歳以上の方の負担額は異なる場合があります／📍国民健康保険課保険係（☎31-4527)、医療年金課医療給付係（☎31-4526)
釧路市男女平等参画審議会委員 委嘱期間＝6月29日～2027（令和9）年6月28日／募集人数＝若干名／📍男女平等参画に関することに関心のある市民／📄所定の応募用紙（市ホームページからダウンロードまたは、市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、男女平等参画センターふらっと、コア各館に設置）を5月23日(金)（必着）までに直接または郵送で市役所2階市民協働推進課（〒085-8505黒金町7-5☎31-4504）へ	赤十字講習 ●赤十字救急法基礎講習 ☎6月8日(日)午前9時～午後1時／📍釧路赤十字病院4階講堂／👤満15歳以上／👤20人／📍心肺蘇生やAEDの使い方等／💵1,500円(教材費等) ●赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 ☎☎①[釧路赤十字病院4階講堂]6月8日(日)午後2時30分～5時、②[釧路町温水プール]6月15日(日)、21日(土)・22日(日)午前10時～午後5時（22日(日)は午後2時30分まで）／📄一定の泳力を有する赤十字救急法基礎講習修了者で全日受講可能な方／👤6人／📄水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助および応急手当等／💵700円(教材費等)※プール利用料別途 【共通】📅5月23日(金)までに日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内☎61-5032)へ	2025(令和7)年度 第1回道営住宅の入居者募集住宅 ＝[2人以上の一般世帯向け住宅]愛国2LDK1戸、住之江2LDK1戸、新緑ヶ岡3LDK1戸、白樺3LDK1戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]小学生以下同居世帯向け(愛国2LDK1戸、愛国3LDK1戸、住之江3LDK1戸、ことぶき3LDK1戸)、母子父子世帯向け(曙3LDK1戸、愛国3LDK1戸)、新婚世帯向け（ことぶき3LDK1戸)、子育て世帯向け(であえーる幸2LDK2戸)、車いす対応（ことぶき2LDK1戸)、[単身者向け住宅]川北2DK2戸、シルバーハウジング住宅（釧路クレインヴィラ2DK1戸※相談や見守りなどの支援があれば自立した生活を営むことができる高齢者であること）／📮郵送受付＝申込書を受領後、5月13日(火)正午までに郵便局窓口へ／インターネット受付＝5月12日(月)午前8時45分～14日(水)午後3時30分(🌐http://www.kushiro-jk.or.jp)／窓口受付＝5月12日(月)～17日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／📄申込書（釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード）、北海道営住宅抽選カードを持参の上、市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※17日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。	環境 👤👤👤 環境事業課からのお知らせ ●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか ☎5月24日(土)午前9時～11時※雨天中止／清掃区域＝市役所周辺、港湾地域周辺、幸町、黒金町、北大通、MOO
その他	介護保険 「地域密着型サービス事業者」 高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。 サービス種別および募集数＝①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者（定員18人） ③看護小規模多機能型居宅介護 2事業所（登録定員各29人）／開設年度＝2026（令和8）年度／受付期間＝5月9日(金)～7月4日(金)に介護高齢課介護保険係(☎31-4598)へ※詳細は市ホームページをご覧ください。	要約筆記入門講座 途中から耳が聞こえなくなり、手話を使えない人たちに書いて伝える技術を学びます。 ☎5月13日～8月26日の毎週火曜日（8月12日(火)は除く）午前10時～正午（全15回）／👤10人／📄☎電話で身体障害者福祉センター(☎24-7471)へ	環境 👤👤👤 環境事業課からのお知らせ ●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか ☎5月24日(土)午前9時～11時※雨天中止／清掃区域＝市役所周辺、港湾地域周辺、幸町、黒金町、北大通、MOO
釧路市家庭防災推進員 家庭防災推進員は、市長の委嘱を受け、地域に密着した防災活動を推進し、防災知識の普及に努めています。現在376人が活動しています。 👤18歳以上の市内在住の女性／📄火災予防運動期間中の啓発活動、応急手当・救命講習会、市の防災総合訓練への参加等／📄ボランティア活動保険加入／📍消防本部総務課総務係（☎23-0424)	各種講習会等開催助成制度 小・中学生、高校生等を対象に、国内外で活躍するアーティスト等が講師となって文化芸術の体験機会を提供する事業に対し助成します。 📍市内に事務局のある実行委員会等／助成金額＝1事業に対する交付限度額30万円※対象経費総額の2分の1以内等規定あり／📅5月1日(木)～30日(金)に市教委生涯学習課(☎31-4579)へ	2025(令和7)年度 第1回道営住宅の入居者募集住宅 ＝[2人以上の一般世帯向け住宅]愛国2LDK1戸、住之江2LDK1戸、新緑ヶ岡3LDK1戸、白樺3LDK1戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]小学生以下同居世帯向け(愛国2LDK1戸、愛国3LDK1戸、住之江3LDK1戸、ことぶき3LDK1戸)、母子父子世帯向け(曙3LDK1戸、愛国3LDK1戸)、新婚世帯向け（ことぶき3LDK1戸)、子育て世帯向け(であえーる幸2LDK2戸)、車いす対応（ことぶき2LDK1戸)、[単身者向け住宅]川北2DK2戸、シルバーハウジング住宅（釧路クレインヴィラ2DK1戸※相談や見守りなどの支援があれば自立した生活を営むことができる高齢者であること）／📮郵送受付＝申込書を受領後、5月13日(火)正午までに郵便局窓口へ／インターネット受付＝5月12日(月)午前8時45分～14日(水)午後3時30分(🌐http://www.kushiro-jk.or.jp)／窓口受付＝5月12日(月)～17日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／📄申込書（釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード）、北海道営住宅抽選カードを持参の上、市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※17日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。	健康保険の入院時食事療養費の改定について 保険医療機関に入院したときの食事療養費に係る自己負担額が2025（令和7）年4月1日から改定されました。一食あたりの変更後の負担額は次のとおりです。 市道民税の課税世帯＝510円（指定難病患者等は300円）／市道民税の非課税世帯＝240円（過去1年間の入院期間が90日を超える場合は190円）／所得が一定基準に満たない方かつ後期高齢者医療制度以外の場合は70歳以上＝110円※療養病床に入院する65歳以上の方の負担額は異なる場合があります／📍国民健康保険課保険係（☎31-4527)、医療年金課医療給付係（☎31-4526)
生涯学習人材バンクの登録者 登録者は市民の依頼に応じて、文化・スポーツ活動等の指導者としてご活躍いただきます。 募集分野＝芸術、趣味、教育、技術、生活、健康、スポーツ等※登録された情報は、市ホームページ等で公開されます／📍市教委生涯学習課（☎31-4579)	介護保険 「地域密着型サービス事業者」 高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。 サービス種別および募集数＝①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者（定員18人） ③看護小規模多機能型居宅介護 2事業所（登録定員各29人）／開設年度＝2026（令和8）年度／受付期間＝5月9日(金)～7月4日(金)に介護高齢課介護保険係(☎31-4598)へ※詳細は市ホームページをご覧ください。	要約筆記入門講座 途中から耳が聞こえなくなり、手話を使えない人たちに書いて伝える技術を学びます。 ☎5月13日～8月26日の毎週火曜日（8月12日(火)は除く）午前10時～正午（全15回）／👤10人／📄☎電話で身体障害者福祉センター(☎24-7471)へ	環境 👤👤👤 環境事業課からのお知らせ ●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか ☎5月24日(土)午前9時～11時※雨天中止／清掃区域＝市役所周辺、港湾地域周辺、幸町、黒金町、北大通、MOO

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

周辺、末広歓楽街地域、栄町平和公園周辺／受付場所＝防災庁舎前広場／ 釧路市マチをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内)31-4551)

●**ごみを減らすためには**
「ごみを減らすため」「増やさないため」に、買い物では「もったいない」を意識して「てまえどり」を心掛け、家庭では「使い切り・食べ切り・水切り」の3きり運動を実践するなど、日常生活でできることから始めましょう。

●**5月の不燃ごみの収集日**
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は、5月7日(水)、21日(水)、第2・4水曜日の地区は5月14日(水)、28日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は5月9日(金)、23日(金)、第2・4土曜日の地区は5月10日(土)、24日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
【共通】 環境事業課廃棄物対策係()31-4551)、 市民課環境係()66-2211)、 市民課環境係()01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●**野犬に注意しましょう！**
湿原に近い場所での単独行動を避けるなど、野犬に注意してください。発見した場合にはむやみに近づかず、場所や出没時間、野犬の特徴等をご連絡ください。
●**年1回の狂犬病予防注射を忘れずに受けましょう！**
狂犬病予防注射は、狂犬病予防法施行規則により毎年4～6月に接種することとされています。※2025（令和7）年度から、狂犬病予防注射についての「確認書」を同封し、「問診票」の欄を追加しています。接種される際には、「確認書」を読み、はがきの裏面「問診票」に記載をお願いします。

●**犬は必ず登録を行い、適正に飼育しましょう！**
飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自治体での畜犬登録が法律により定められています。震災等でも逃げ出すことが無いよう、首輪やリード等の点検を忘れないようにしましょう。
 環境保全課環境衛生係()31-4533)

福 祉



優良勤労障がい者および障がい者雇用優良事業所等を表彰します

長年にわたり仕事をしている障がいのある方や、障がいのある方を雇用している事業所を推薦してください。自薦・他薦は問いません。
 ①長年にわたり就労または事業所を営み、他の模範となる優良勤労障がい者 ②長年にわたり障がい者の雇用促進に特に貢献のあった団体や個人 ③障がい者の雇用割合と定着率が高く、職場の環境改善に努力している事業所／推薦締切＝5月2日(金)／表彰式＝7月7日(月)／ 障がい福祉課()23-5201)

地域包括支援センター実態調査事業(訪問調査)にご協力ください

市が委託している訪問調査員が訪問し、日常生活の困りごと等についての簡単なアンケートを実施。心身の状況や生活機能等の低下のサインを確認し、必要な方には介護予防事業などを紹介します。電話調査も可。
 ～2026(令和8)年3月末／ 2025(令和7)年4月1日時点で70歳以上の方のうち、今年度調査対象となる地区にお住まいの方(対象となる方には、はがきで事前にお知らせします)／ 介護高齢課高齢福祉係()31-4539)または、お近くの地域包括支援センター

2025(令和7)年度釧路市重度障がい者交通費助成申請について

今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けています。要件に当てはまる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。
 2025（令和7）年4月1日に市に住所を有している重度障がいのある方／**所得要件**＝2024（令和6）年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象外。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合があります／**障がい要件**＝①身体障害者手帳の障がい程度が、肢体不自由1・2級（2級は車いす常用者のみ）、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方 ②療育手帳の障がい程度が、A判定の方
※施設入所者や長期入院中の方は除く
 障がい福祉課()23-5201)、 保健福祉課（)66-2120）、 保健福祉課（)01547-9-5151)

健 康



健康づくりサポーター養成講座

 ①6月12日(木)、②26日(木)、③7月10日(木)、各午前9時30分～11時、④7月24日(木)午前10時30分～午後1時／ 防災庁舎4階健康推進課ホール※講座内容により変更あり／ ボランティア活動に興味のある健康な市民／ 15人／ ①市の健康事情、ベジチェック等 ②③栄養セミナー ④ウオーキングヘルシーランチ会／ ④のみ実費／ 5月12日(月)～30日(金)に市ホームページの申込フォームから、または電話で健康推進課（)31-4525）へ



子宮頸(けい)がんワクチン予防接種の無料接種期間延長について

キャッチアップ接種対象の方および2024（令和6）年度末時点で高校1年生相当だった方で、キャッチアップ接種期間（2022(令和4)年4月1日～2025(令和7)年3月31日）に1回以上接種した方は、子宮頸がん予防ワクチンの無料接種期間が2026(令和8)年3月31日まで延長されます。
まだ接種を完了されていない方は、この機会に接種を完了させましょう。
キャッチアップ接種対象者＝平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性／**接種回数**＝2回または3回※接種回数、接種間隔はワクチンにより異なります／ 健康推進課()31-4524)

子育て・教育



ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●**弁護士による無料法律相談**
 5月21日(水)午後1時30分～4時／ ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／ 4人／ 離婚、親権、養育費、面接交渉権等
●**ひとり親家庭のための自習室**
 月4回程度※日時は要相談／ 看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／ 学習アドバイザー付き
●**パソコン開放デー**
 要相談／ ひとり親家庭等の親、寡婦（要予約）／ 5人／ パソコンの入力、検索等
【共通】 こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／ 釧路母子家庭等就業・自立支援センター（)22-2401)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談(健康推進課)31-4525)**
 5月14日(水)午後1時～3時／ 防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●**こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所)65-5825)**
面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間を除く)

救急当番病院

●**釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37)44-6776)**
診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時
●**救急医療情報案内センター()0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)**
●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内)42-8336)**
時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●**小児救急電話相談**
【プッシュ】()8000)／【その他】()011-232-1599)
時間＝午後7時～翌午前8時

胃がん・肺がん検診

 月～金曜日、第1・3土曜日／ 40歳以上(1年に1回受診可)／ 釧路がん検診センター()37-3370)

検診項目・内容		料金	検診機関
肺がん	X線のみ	480円	釧路がん検診センター
	X線・ かくたん 喀痰検査	1,150円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
5月	12日(月) 晴海町内会館	5月	24日(土) 桜ヶ岡中央会館
	はまなす会館		28日(水) 白樺ふれあい交流センター
	13日(火) 桜ヶ岡共和会館		30日(金) 桜ヶ岡中央会館
	19日(月) 東雲町内会館		
	23日(金) コア大空		
	望洋湖上町内会館		
	春採望洋団地集会所		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。／ 健康推進課（)31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／ 直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,340円
	50歳以上	1,140円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（ )37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院（ )0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院（ )22-7171)	○	○
釧路労災病院（ )22-7191)	○	○
市立釧路総合病院（ )41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院（ )24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック（ )25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック（ )32-1020)	○	－
ひろせクリニック（ )64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか？詳しくはお問い合わせください。

回5月14日(水)午前9時30分～午後3時、16日(金)午前10時～午後4時／所総合福祉センター／市内在住の18歳以上で子育てに意欲のある方／子子どもの救急法や身体と病気、遊ばせ方や交通安全講習など、子どもを預かる上で必要な講義／回5月8日(木)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく（回23-2552）へ

「こども110番の店」協力のお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、店舗、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。

回市教委学校指導課学校指導係（回23-5189）



児童扶養手当・特別児童扶養手当の金額改定

4月分から児童扶養手当、特別児童扶養手当の金額が改定されました。

●児童扶養手当(全部支給の場合)

改定前	第1子	月額4万5,500円
	第2子以降	月額1万750円加算
改定後	第1子	月額4万6,690円
	第2子以降	月額1万1,030円加算

●特別児童扶養手当

改定前	1級	月額5万5,350円
	2級	月額3万6,860円
改定後	1級	月額5万6,800円
	2級	月額3万7,830円

回こども支援課（回31-4540）

5月の子育て講座

●乳歯のお手入れ

回5月15日(木)午前10時30分～11時30分／回0歳～就園前／回虫歯の予防法と正しい磨き方／所申中部子育て支援拠点センター（回38-5037）

●おいしく楽しく離乳食

回5月21日(水)午前10時30分～11時30分／回0歳～おおむね1歳（離乳食完了まで）／回離乳食の作り方、進め方等／所申西部子育て支援拠点センター（回65-6112）

●元気な「からだ」育て

回5月27日(火)午前10時30分～11時30分／回妊婦、0歳～就園前／回予防接種や感染症、生活リズムについて等／所申親子つどいの広場昭和（回55-2231）

●おはなし好きな子あ～つまれ！

回5月29日(木)午前10時30分～11時15分／回1歳～就園前／回大型絵本、テールシアター等／所申東部子育て支援拠点センター（回65-9912）

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝5月20日(火)午後8時まで／日曜＝5月11日(日)午前9時～午後5時／所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／回第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161）

林野火災に注意！

空気が乾燥し林野火災の発生しやすい季節となりました。タバコの投げ捨て、火遊びはやめましょう。また、山林に入る場合は所有者の許可を受けましょう。

回農林課農林振興係（回31-2552）

市民生活課からのお知らせ

●自転車の乗車用ヘルメット着用努力義務について

2023(令和5)年から、自転車利用者には、乗車用ヘルメット着用努力義務が課されています。自転車に乗る時は“命を守る乗車用ヘルメット”を積極的にかぶりましょう。

●GW期間中の交通事故防止

ドライブや旅行など本格的な行楽期が始まりますが、車を運転する際は制限速度を守り安全運転に努めて交通事故を防止しましょう。

●タイヤ交換について

摩耗したスタッドレスタイヤを夏季も使用することは、燃費の悪化だけでなく、制動距離の延長や雨天時のスリップ、カーブでの予想外の膨らみにつながり、大変危険です。適切なタイミングでのタイヤ交換をお願いします。

回市民生活課（回31-4590）

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

●柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

回2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



回上下水道部水道整備課建設係（回43-2163）

クルーズ客船が入港します

入出港時には歓迎迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

回5月1日(木)[接岸]午前9時、[出港]午後5時30分／接岸岸壁＝耐震・旅客船ターミナル／船名＝シーボーン・クエスト／回今後変更・中止となる可能性あり。※入出港は天候等の理由により前後する場合あり／回港湾空港課（回53-3371）



街路灯維持に関するお知らせ

●2025(令和7)年度街路灯維持費等補助申請受付(釧路地域対象)

2024(令和6)年度に申請された団体・個人に書類を送付しています。※郵送による受け付けも行っています。

回5月7日(木)～12日(月)午前9時～午後5時※平日のみ／所市役所1階ギャラリー／回2025(令和7)年4月1日現在設置済みの街路灯を維持管理している団体・個人

●街路灯維持費等補助金は個人でも申請できます(釧路地域対象)

市では夜間の犯罪防止や交通の安全確保などのために設置している街路灯に補助金を交付しており、町内会等の団体に限らず個人で街路灯を管理されている方も申請することができます。既に個人で管理をされている方や、これから個人での管理をお考えの方はお問い合わせください。

●街路灯整備費補助制度をご利用ください(釧路地域対象)

LED街路灯への取り替えや新設、更新、灯柱の更新、照明器具の移設等街路灯の整備に対して補助を行っています。補助率は整備費用の10分の8(限度額は1灯あたり1万円)です。詳しくはお問い合わせください。

【共通】回市民生活課（回31-4521）



市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

	釧路市音別地区コミュニティバス事業に関する条例および釧路市音別地区コミュニティバス事業に関する条例施行規則の一部改正
内 容	音別地区と白糠地区間を運行している路線バスが、2025(令和7)年9月30日(火)に廃止になる見込みであることから、その代替え措置として、音別地区で運行している釧路市音別地区コミュニティバスを白糠町まで延線し、引き続きバス路線を維持するため、その設置等について定めた、釧路市音別地区コミュニティバス事業に関する条例および釧路市音別地区コミュニティバス事業に関する条例施行規則の一部を改正するもの
募集期間	～5月中旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 音別町行政センター地域振興課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等の提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合先	音別町行政センター地域振興課地域振興係（〒088-0192音別町中園1-134 回01547-6-2231 回01547-6-2434 回ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)

回 5月14日(水)午後1時～3時／回 4人
／回 5月7日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 5月15日(木)午後1時～4時／回 防災庁舎3階障がい福祉課／回 障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

■釧路・釧根地区障害年金相談会

回 5月17日(土)午前11時～午後2時30分／回 コーチャンフォー釧路文化ホール地下2号会議室／回 札幌障害年金サポートセンター(山内回011-303-4864)

■外国人のための無料相談会

回 5月18日(日)午前10時～午後1時／回 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／回 在留資格や生活全般に関する相談／回 札幌出入国在留管理局釧路港出張所(回22-2430)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)
回 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時／回 生活や就労に関する相談／回 申 くらしごと(北大通12-1-14ピケンワークビル1階回65-1250)

■犯罪被害者相談室

回 [電話相談] 火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)] 随時※ともに祝日、年末年始を除く／回 犯罪被害や生活上の問題に関する相談等／回 釧路被害者相談室(回24-6002)

■ふれあい相談

回 [電話相談] 月・水・金曜日、[面接相談(要予約)] 月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／回 総合福祉センター(旭町12-3)／回 家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／回 ふれあい相談センター(回24-7837)

■法律相談(要予約。先着6人)

回 6月6日(金)午後1時～3時／回 5月30日(金)午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

回 5月9日(金)、30日(金)午後1時30分～3時30分／回 電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)へ

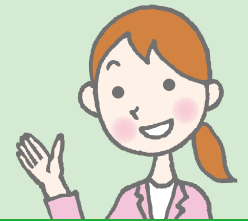
■行政相談(当日受付)

回 5月20日(火)午後1時～3時／回 釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

【共通】回 市役所1階市民相談室

輝くまちづくり交付金の提案事業を募集しています

この交付金は市民と行政が協働・連携して公益的な事業を実施することで、地域やまちの課題を共有し、課題解決や地域の活性化を図ることを目的としています。



提案できる団体

市内に活動拠点があり、釧路市に波及効果のある事業を行うNPO法人、市民団体、民間事業者等。

交付金総額

300万円

事業の審査・選考

公開発表(プレゼンテーション)

※6月上旬～中旬に実施予定。

課題とテーマ (次のいずれかに該当する提案)

- 地域経済の活性化
 - 地域を担う人材育成
 - 安心して暮らせる都市
 - 若い世代を社会全体で支える
- ※交付決定後から2026(令和8)年3月31日(火)までに事業が完了すること。

応募・問合先

5月12日(月)(必着)で、応募書類を直接または郵送で市役所2階市民協働推進課(〒085-8505黒金町7-5回31-4505)へ

※メール提出不可。

※募集要綱・要領は、市役所および各行政センター市政情報コーナー、各支所、公共施設等に設置し、市ホームページでも掲載しています。

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
回 はボランティア募集です。

◆釧路開発建設部からのお知らせ

●釧路湿原川レンジャー募集

回 市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村在住の方／回 120人程度／回 釧路湿原周辺の河川環境に関する報告／締切＝5月16日(金)

●くしろ自然再生解説員(ボランティアガイド)募集

活動期間＝5～10月／回 健康で釧路湿原の保全やボランティア活動に関心があり、野外活動を行える方
※初心者可

◆笑いヨガ体験会

回 5月8日(木)午前10時～正午／回 主なぼっと幣舞802号室／回 ¥500円／回 5月6日(火)までに桜が丘ひぶなクラブ(菅原回91-4725)へ

◆ポリテク釧路7月生「ビジネスワーク科」

見学会＝5月15日(木)、22日(木)／訓練期間＝7月1日(火)～12月23日(火)／回 ハローワーク釧路に求職登録している方等／回 15人／回 パソコン、簿記、社会保険等の習得／回 教科書代実費／回 ハローワーク釧路(回41-1201)／回 回ポリテクセンター釧路訓練課(回57-5938)

◆桜観察会

回 [エゾヤマザクラ] 5月10日(土)A面・11日(日)C面、[釧路八重桜] 5月17日(土)D面・18日(日)B面、25日(日)C面、各午前10時～11時、[夜桜見学(C面)] 5月24日(土)午後6時30分～7時／回 柳町公園／回 釧路さくらまつり実行委員会(下山回090-7055-0466)

◆第27回アミティフェスタ

回 5月11日(日)午前10時～午後2時／回 観光国際交流センター／回 ステージ発表、フリーマーケット、抽選会等／回 アミティフェスタ実行委員会(伊勢回090-8907-8737)

◆ゴルフ無料体験会

回 5月11日(日)午前10時～正午／回 ゴルフ未経験の女性／回 詳細はお問い合わせください／回 回72ゴルフ倶楽部(武佐3-47-12回46-7220)

◆「9条の碑」キックオフミーティング

戦後80年、道東に「平和の碑」を作る事業に参加しませんか？

回 5月11日(日)午後2時30分～4時30分／回 主なぼっと幣舞5階ハイビジョンシアター／回 道東に9条碑を建てる会(長内回090-1601-0945)

◆ケアカフェくしろ

回 5月23日(金)午後7時／回 市民活動センターわっと／回 家族の介護や医療介護福祉に従事しているケアに関わっている方／回 テーマ＝ケアをしていてびっくりした話／回 飲み物、お菓子／回 ケアカフェくしろ(田中回070-4483-3425)

◆釧路八重桜とYOSAKOIソーラン競演ステージ

回 5月24日(土)午後7時～7時30分・25日(日)午前10時30分～11時／回 柳町公園C面古川橋側／回 YOSAKOIソーラン祭り組織委員会釧路支部(末久回080-1879-8140)

◆GW期間中の海の事故防止

ライフジャケットの常時着用、複数人での行動、連絡体制を確保して、緊急時は速やかに118番へ通報してください。
回 釧路海上保安部(回21-5575)

◆就職セミナー・相談会

●女性と中高年齢者のための実践型就職セミナー(要予約)
回 5月20日(火)～23日(金)午前9時30分～午後0時30分／回 主なぼっと幣舞601号室／回 市内で就職、転職を希望する方回 15人／回 電話またはファクス、ホームページから
●キャリア相談会～就職に対しての不安や悩みの相談～
回 5月27日(火)、6月28日(土)午前10時～午後3時／回 交流プラザさいわい／回 市内で就職、転職等で悩んでいる方／回 子連れでの来場も歓迎。直接会場へお越しください。
【共通】回 釧路市地域雇用創造協議会(回65-6870回65-872回<https://employ.kushiro.jp/>)

◆からだにやさしい料理教室

回 6月1日(日)午前9時30分～正午／回 コアかがやき／回 16人／回 豆腐パン、魚とピーマンの炒り焼き、スープ／回 ¥1,500円／回 釧路手前みその会(塚田回46-2065)

◆機動職業訓練生募集「パソコン基礎科Ⅱ」

回 6月3日(火)～9月2日(火)／回 ハローワーク釧路に求職登録している方等／回 15人／回 パソコンのスキル習得／回 教科書代、試験代実費／回 5月20日(火)までにハローワーク釧路(回41-1201)へ／回 釧路高等技術専門学院(回57-8016)、釧路地方職業能力開発協会(回52-1150)

6月号に掲載希望の方は5月2日(金)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(回22-0211回25-7791回kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

5月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

市立博物館

市立美術館

生涯学習センター

コーチャンフォー

市立博物館

～6/29(日)	9:30～17:00	企画展「道東考古～縄文の世界～」
	9:30～17:00	パネル展「世界文化遺産『北海道・北東北の縄文遺跡群』」
3(土)	10:00～15:00	GW!1日☆考古デー「土器のもよりの写し取り&縄文粘土アクセサリーづくり」 (時間内自由参加)
4(日)・5(月)	10:00～15:00	博物館で遊ぼう (時間内自由参加)
17(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 春採公園 博物館 ¥50円※雨天中止
	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前あずまや※雨天中止
18(日)	13:30～15:00	博物館友の会講演会 「古代のDNAを解読する～ネアンデルタール人から縄文時代のイルカまで～」
23(金)～6/26(木)	9:00～17:00	サテライト展「縄文時代のあの頃～国史跡東釧路貝塚～」 釧路貝塚郵便局 (土・日曜日は休み)
24(土)	①10:00 ②14:00	みんなの社会科見学「釧路駅を探索」 JR釧路駅 小学校4年生以上 ※小学生は保護者同伴 各回20人 ¥300円 (小学生200円) 1(木)～8(木) (必着) に 参加者全員の氏名、年齢、代表者の連絡先、参加希望の回をWEBまたははがき、ファクスで
25(日)	8:00～12:00	初夏の探鳥会 釧路町森林公園 森林公園駐車場※雨天中止

道東の縄文土器や石器たちが大集結! ?
北海道最古の土器や道東の土偶etc…最新の研究成果なども紹介! 釧路を含めた道東がみせる「縄文の世界」をご覧ください。

本物の縄文土器に紙をあてて、模様を写し取ったり、土器をよく見て粘土で自分だけのアクセサリーを作ってみよう!

博物館で、釧路の自然や歴史、文化を楽しく学ぼう! 5(月)は、市内小・中学生は入館無料です!

岸田拓士氏 (日本大学教授) が、市内の遺跡から出土したイルカ類のDNA解析から分かったことを紹介します。

道東の鉄道の要である釧路駅。駅の各施設を駅長と学芸員の解説でめぐり、その役割と歴史を学びます。

市立美術館

～11(日)	10:00～17:00	グラ・コレ「風花雪月」
24(土)～6/29(日)	10:00～17:00	「生誕100周年 三輪晃久写真展 地球に生きる」
24(土)	13:00～13:40	記念講演会 (講師:三輪昌央氏) まなぼと 幣舞5階ハイビジョンシアター ※要観覧券

春の花、夏の風、秋の月、冬の雪など四季折々の景色を示す言葉のとおり、本展は当館のコレクションから、作品に表現される季節に注目して紹介します。

三輪晃久 (みわ こうきゅう) 氏は人間社会の原点をさぐり、人間の幸せとは何かを模索して旅を続けた写真家です。戦後、釧路市でアメリカ軍将校から写真の指導を受け写真家を志しました。生誕100周年を記念して市で保管している作品から約100点を紹介します。

生涯学習センター (まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座

11(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 ¥300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
6/4(水)	10:00～11:00	子育て応援講座「釧路市の子育て応援情報～ひろがる つながる 釧路で子育て」 市内在住で未就学児童がいる親子。保護者だけでも受講可 20人 9(金)8:50から直接または電話で
6/18(水)	10:00～13:00	託児付き (1～4歳児) 子育て応援講座「イタリア料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 24人 ¥1,400円 (材料費含む) 23(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。

体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。

バジルとジャガイモのポタージュ、ペスカトーレ (漁師風パスタ)、ミラノ風カツレツ～コトレッタ～、セミフレッド (アイスクーキ) を作ります!

ホール

11(日)10:00 カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 090-3903-7090	11(日)13:30 くしろ子ども未来塾 「キッズ オン ステージ みらい」 生涯学習センター 41-8181	11(日)14:00 釧路ダンススポーツ協会 5月ダンスパーティー 22-7822	13(水)9:15 無料買取相談会 カイトリ窓口 0120-889-388
18(日)10:00 ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 090-4879-8490	22(木)10:00 TERAOKA展示会 寺岡北海道 011-875-2528	24(土)13:30 NPO法人縁地域ネットワーク講演会 「釧路地域における精神科医療の現状」 NPO法人縁法人事務局 65-6596	
24(土)・25(日)10:00 小原流みんなの花展 小原流釧路支部 91-6674	25(日)14:00 映画「森に聴く」 森に聴く実行委員会 長内 090-1601-0945	31(土)13:30 ダンスサークル野ばら ダンスパーティー ダンスサークル野ばら 吉田 090-7642-5144	31(土)・6/1(日)9:00 釧路山草会 春の山野草大展示会 釧路山草会事務局 伊東 090-1528-0593

コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

3(土)10:00 憲法施行78年釧路集会	10(土)10:00 くしろ桜フェス	11(日)10:00 (学)三幸学園出張オープンキャンパス
北海道平和運動フォーラム釧路地域協議会 24-8585	柳町公園を札幌大通公園みたいにする会 寛 090-3110-7467	(学)三幸学園入学相談室 011-676-9181
17(土)17:00 釧路子ども劇場 第261回例会「KUROのアトリエ」	24(土)18:00 劇団四季ミュージカル 赤毛のアン	25(日)①15:00 ②18:30 北海道オカルトトークライブ北こわin釧路
釧路子ども劇場 64-5123	(一財)くしろ知域文化財団 65-7000	北こわ実行委員会 011-621-9595
31(土)18:00 第36回釧路町吹奏楽団定期演奏会 釧路町吹奏楽団 土井 090-8630-3940	各プレイガイドにてチケット販売中 コーチャンフォー 釧路文化ホール (24-5005) ●南こうせつコンサートツアー2025～神田川～ 6/8(日)16:00 ¥7,700円 (当日8,000円) 全席指定 ●エヴァ・ゲヴォルギヤン ピアノリサイタル 7/23(水)18:30 まなぼとと幣舞 ¥4,000円(当日4,500円)全席自由	

道立釧路芸術館

～6/29(日)	9:30～17:00	木村伊兵衛 写真に生きる 10(土)、24(土)14:00～14:30ギャラリー・ツアー
----------	------------	--

アートホール

25(日)	13:00	麺CAFE ALL 芸術館LIVE
31(土)	10:00	アートシネマ館 「スパイの妻」 (2020年/日本/115分) 先着100人※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)

木村伊兵衛氏 (1901-1974) は日本の写真史に大きな足跡を残した写真家です。被写体の一瞬の表情の変化を捉えるポートレート写真や、市井の日常の場面を切り取るスナップショットで独自のスタイルを確立しました。写真家の主要な作品を通じて、独特な眼差しにこだわった写真表現の魅力を紹介します。

● **道立釧路芸術館**
幸町4-1-5 ☎23-2381
【休館日】月曜日
(5月を除く)、7(水)

●あすなろ会
こども遊学館
幸町10-2 ☎32-0122
【休館日】月曜日
(5月を除く)、7(水)

● 中央図書館
北大通10-2 ☎64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、6(火)、30(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、30(金)

- 西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ☎53-3499
- 東部地区図書館
益浦1-20-20 ☎91-0604
- 中部地区図書館
愛国191-5511 ☎38-5499

● **ウインドヒルくしろ**
スーパーアリーナ
 広里18 ☎38-9800
【休館日】14(水)

- 柳町スピードスケート場
柳町1-1 ☎31-1230
- 鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ☎53-5333
【休館日】12月、26月

あすなろ会こども遊学館

★～5月)は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。★4月1日からこども遊学館の愛称が「あすなる会こども遊学館」になりました。

GWイベント 2025	～6(火)	9:30～17:00	木のおもちゃであそぼう！ 共同制作「はっぱたたいた★みんなの木」	手作りの木のおもちゃが大集合！GWは木のぬくもりの中、見て触って、たくさんのおもちゃで遊びましょう！！
		①10:00 ②14:00	GWワークショップ「端午の節句」	
	3(土)	①10:00 ②13:30（時間内自由参加）	木工具体験「くぎ打ちチャレンジ！」	木の板に金づちでくぎをたくさん打ち込んでみよう！仕上げはカラー輪ゴムをかけて、カラフルな飾りのできあがり！
	4(日)	①11:00 ②14:30	GW特別おはなし会	
	5(月)	①10:00 ②13:30（時間内自由参加）	やってみよう！みんなでモルック	木の棒を投げてピンを倒すモルックに挑戦！誰でも楽しめる簡単なスポーツだよ！
	6(火)	①10:00 ②13:30（時間内自由参加）	木工具体験「のこぎりチャレンジ！」	

10(土)	①10:00 ②14:00	レッツ!おりがみ「母の日プレゼント」 定各回20人入	24(土)	①10:00 ②13:00 ③15:00	ファンクラブ教室「開戦! 空気砲サバイバルゲーム」 ①①小学校1~3年生 ②小学校3~5年生③小学校4年生以上 定各回12人入 要年間パスポート申10(土)~
	11:00~12:00	くしろで米づくり!バケツ稲のタネをまこう 定30人			
11(日)、17(土)、25(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会入	25(日)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ 定120人入 要プラネタリウム観覧料
14(水)	11:00~11:30	おはなしタイム入	毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー入
17(土)	19:30~20:30	星空キャラバン「北斗七星と春の大三角」 所山花温泉リフレ駐車場※雨天・曇天はミニプラネタリウム	第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~ 要
20(火)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会 定満18歳以上申	翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 申 定
23(金)	10:30~11:30 (時間内自由参加)	にこにこタイム「さわってあそぼう!」	●天文指導員(天文ボランティア)養成講座 ①11(日)、6/22(日)13:00~16:00。17(土)、24(土)、31(土)、6/14(土)19:00~21:00 定10人申7(水)までにWEB受付		

プラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。**所**3階スターエッグ**定**各回120人**入**¥要プラネタリウム観覧料

平日	10:00	団体投影〈予約制〉	11:30	きらきらタイム ～おとめ座ものがたり～	13:30	10000光年双眼鏡	16:00	彩ちゃんと夜空のキャンパス
土・日曜日、祝日		10000光年双眼鏡		彩ちゃんと 夜空のキャンパス(※1)		プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		10000光年双眼鏡(※2)

(※1)18日11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)25日16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。※今年度から第4日曜日に変更になりました。

中央圖書館

●図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。☎直接または電話で

3(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間 西部地区図書館	釧路文学館		
5(月)	11:00～12:00	春のおはなし会 4階	～7/20(日)	9:30～19:30	企画展「邂逅～釧路を歩いた明治の文化人たち～」
10(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館	11(日)	13:00～13:30	映像鑑賞会「鉄道は開通し啄木は来た」
	11:30～12:00	英語のおはなし会 4階	18(日)	13:00～14:00	講演会「釧路文学の夜明け～釧路ゆかりの作家たち～」 講師：盛厚三 7階多目的ホール 80人
11(日)	13:00～14:00	第6回クラシック音楽講座「リズムの話～リズムにおける民族性～」講師：二橋潤一 7階多目的ホール	5月映画会 7階多目的ホール 定各80人		
18(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間 東部地区図書館	2(金)		別れの曲 ショパン(洋画、91分)
20(火)	18:00～19:00	街なか店舗コラボ企画(釧路しんきん×中央図書館) 「お金の正体と地域金融の潜在力」 7階多目的ホール 80人 1(木)～直接または電話、申込フォームで	9(金)・10(土)		マイ・ハート・パピール(洋画、113分)
20(火)～6/8(日)	9:30～19:30 ※最終日は17:00まで	展示「ありがとう市立釧路図書館・青少年科学館」 7階展示室	16(金)・17(土)	13:00	ライオン 25年目のただいま(洋画、119分)
25(日)	14:00～15:30	昔話 語りの会 語り部：荒石かつえ 7階多目的ホール	23(金)・24(土)		聖の青春(邦画、124分)
●おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 11(日)、25(日)11:00			31(土)		ママをやめてもいいですか!?(ドキュメンタリー、92分)
			祝日上映会		
			3(土)		決戦は日曜日(邦画、105分)
			4(日)	13:00	若草物語(邦画、85分)
			5(月)		おしりたんてい コズミックフロント (アニメーション、50分)

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定半申問 (TEL 38-9800)

3(土)	10:00	ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ	13(火)	10:00	ミニテニス体験会
3(土)～6(火)、20(火)、26(月)、30(金)	9:00	こどもアリーナ図書就学児	22(木)	19:00	クライミング体験会 ^甲
5(月)・6(火)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ	29(木)	19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 問(☎31-1230)

鳥取温水プール 対定¥申問(TEL53-5333)

2(金)～(金曜日全5回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 図 18歳以上の女性
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ 図 18歳以上の女性
7(水)～(水曜日全3回)	11:00	やさしいフラダンス
7(水)～(水曜日全4回)	18:30	ダイエットヨーガ
12(月)	17:00	JFAなでしこひろば 図 附属陸上競技場 図 4歳以上の女性※親子の参加可 図 当日受付
12(月)～(月曜日全3回)	11:50	スローエアロビック
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
24(土)	10:30	ヨーガフェスティバル

● **2カ月単位の成人水泳教室**

日①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)

対成人 内①水泳教室②健康ウォーキング

¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)

申込月月の20日※6人未満の場合中止

※詳細はお問い合わせください。



ようこそ！ 子どもの本の森へ！

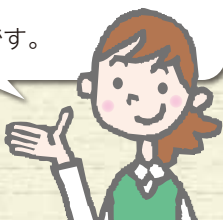
今回紹介してくれるのは、
中央図書館の西山清美さん
です。

これ、
読んでみて！

ここは怪獣の住む島。
大雨や煙害が起ると住民た
ちは怪獣の仕業だと思った。で
も実は、大きな傘をさして大雨
から島を守り、汚れた空を綺麗
にしてくれたのは怪獣だった。
しかし、住民たちは怪獣のお
かけとは気付かなかった。
あるときミサイルが飛んできて自分の体で受け止めた怪獣は、やがて動
けなくなり…。
優しく勇敢な怪獣と平和への祈りが込められた絵本です。



タイトル：「かいじゅうのすむしま」
作：谷口智則（たにぐち ともり）
発行：アリス館



くしろ子育て情報ピックアップ

「北海道お米・牛乳子育て 応援事業(第3弾)」実施中！

問合せ先 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局
(☎011-350-8680 午前9時～午後5時)
担当課 市役所こども支援課



お米をはじめ、食糧費などの物価高の影響を受けている子育て
世帯の支援や道産品の振興を図るため、下記の対象児童がいる道
内の世帯に、北海道から商品券等が支給されます。

対象となる方で、まだ申請されていない方は、期限までに北海
道へお申し込みください。

対象児童 2006（平成18）年4月2日から2025（令和7）年
6月1日までに生まれたお子さん。
※今春高校を卒業したお子さんも対象です。

申請期限 ～6月30日(月)

申請方法 詳細は、右記の二次元コードから確認
できます。



VIVA！北海道コンサドーレ札幌

待望！コンサドーレ今季ホーム戦初勝利！

©1996 CONSADOLE

北海道コンサドーレ札幌は、2025明治安田J2リーグが開
幕以降、4試合連続で勝ち星を獲得することができず苦しい
立ち上がりとなりました。しかし、3月15日のブラウブリ
ッツ秋田戦（第5節）で今季初勝利を挙げ、4月5日の徳島
ヴォルティス戦（第8節）では、後半アディショナルタイム
に冨永将の華麗なヘディングシュートが決まり、劇的
な今シーズンホーム初勝利を挙げることができました。

この勢いをつなげるために、釧路市から北海道コンサドー
レ札幌へ皆さんの多くの声援を届けましょう！

2025明治安田J2リーグ 試合日程〈5月〉

J2リーグ第13節 5/ 3(土) VS モンテディオ山形 (午後2時、NDソフトスタジアム山形)
J2リーグ第14節 5/ 6(火) VS ジュビロ磐田 (午後2時、大和ハウスプレミストーム)
J2リーグ第15節 5/11(日) VS いわきFC (午後1時、ハワイアンズスタジアムいわき)
J2リーグ第16節 5/17(土) VS カターレ富山 (午後2時、大和ハウスプレミストーム)
J2リーグ第17節 5/25(日) VS サガン鳥栖 (午後2時、駅前不動産スタジアム)
J2リーグ第18節 5/31(土) VS ペガサス仙台 (午後2時、キューアンドエーススタジアムみやぎ)

ホーム戦のチケット
購入情報は
こちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路
地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



イベントのご案内

4月29日(火) V・ファーレン長崎戦、および5月
6日(火) ジュビロ磐田戦の2試合は、「ゴールデン
チルドレンズデー」として開催します。当日は、
北海道出身のマジシャンやジャグリングパフォー
マーが来場し、こども縁日も楽しめます。さら
に、消防車やパトカーなどの“はたらく車”が大
集合！また、5月6日(火)のジュビロ磐田戦では、
「中学生以下無料招待企画」も実施します。

ゴールデンウィークは、ぜひ、ご家族そろって
大和ハウス プレミストームへお越し
ください！

イベント内容の詳細などはこちら▶



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろ
の掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	3月中	2025(令和7)年累計	火災など統計	区分	3月中	2025(令和7)年累計
	件数	9件	44件		件数	2件	7件
	死者	0人	2人		死者	0人	0人
	負傷者	12人	52人		救急出動	902件	2,898件
	シートベルト装着率調査	100%					
人口統計		人口=152,875人 世帯数=90,808世帯 (3月末現在)					

※「広報くしろ6月号」は5月30日(金)配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は5月29日(木)の予定です。