

年に一度!! 40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

特定健康診査（特定健診）を受けましょう！

健診料（健診基本項目分）が無料で受けられます！

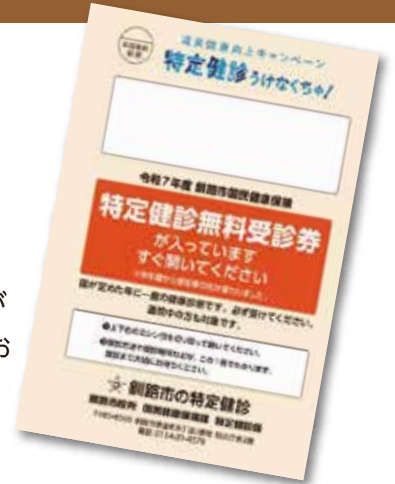
問合先 市役所国民健康保険課特定健診係（☎31-4570）

特定健診の受診券がA4ブック型になりました！

2025（令和7）年4月1日現在、市国保に加入し、1986（昭和61）年3月31日以前に生まれた方に、受診券（右図）を発送しています。今年度から、受診券はA4サイズのブック型になりました。

健診（オプション検査を含む）の受付は5月7日（水）から開始です。

※妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。該当する方は、市役所国民健康保険課特定健診係（☎31-4570）までお知らせください。



健診基本項目（無料）

診 察 等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
		腹囲
	理学的所見（身体診察）	
尿 検 査	尿蛋白	
	尿糖	
血 液 検 査	血中脂質	中性脂肪
		HDLコレステロール
		LDLコレステロール
		またはNon-HDLコレステロール
	肝機能	AST（GOT）
		ALT（GPT）
		γ-GT（γ-GTP）
	血 糖	血糖
		HbA1c（NGSP値）
	腎機能	尿酸
		血清クレアチニン

オプション検査（有料）

オプション検査項目	検 査 料
腹部超音波検査（腹部エコー）	1,750円
脳検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA）	5,610円
脳脊髄検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI）	1万1,550円

ご希望のオプション検査を実施している医療機関（受診券参照）に特定健診と一緒に予約してください。

定期通院中の方へ 定期通院中の方は、以下の①、②も利用できます。

①診療と特定健診の同時実施

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査（血液・尿検査等）をする時に受診券を利用すると、健診基本項目の費用が無料になります。

※一部医療機関で実施しています。お申し込みの際に、医療機関にお問い合わせください。

※健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

②特定健康診査情報提供事業

特定健診と同様の検査（血液・尿検査等）を定期的に行っている方は、その検査データを市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。実施している医療機関は、市ホームページからご確認ください。

※情報提供および追加検査は無料です。

※情報提供ができない場合は、受診券を利用し、特定健診を受けてください。



▲市ホームページ

申 込 方 法

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。

実施医療機関は、受診券、特定健診の特設WEBページ（下記参照）からご覧になれます（医療機関ごとに受付時間が異なります）。

特定健診の特設WEBページのご案内



トップページから、特定健診の詳細がご覧になれます。
現在地や地図から、実施医療機関を探すことも可能です。

メニューから

- ①くしろ市民健診
- ②個別健診
- ③阿寒・音別集団健診
- ④よくある質問

のページをご覧になれます。

特設ページは
こちらから

自宅に近い医療機関
などを探す際には、
こちらの機能を利用
すると便利です。