

スポーツの季節がやって来ました!

市内の各スポーツ施設が順次オープンします。爽やかな日差しの下で、スポーツに親しんで健やかに過ごしましょう。



大規模運動公園スポーツ施設	オープン日	問合せ先
●市民陸上競技場	4月1日(火)	(一財) 釧路市スポーツ振興財団 (☎31-1230)
●市民テニスコート	4月15日(火)	
●ウインドヒルひがし北海道スタジアム (市民球場)、ウインドヒルひがし北海道附属スタジアム (附属球場)、市民サッカー場、市民附属競技場、市民ソフトボール場、市民ゲートボール場	5月1日(木)	
その他のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
●柳町ローラースケートコース	4月20日(日)	(一財) 釧路市スポーツ振興財団 (☎31-1230)
●愛国ニュータウンテニスコートA・B	5月1日(木)	
●河畔野球場A～D、美原野球場、鳥取野球場、星が浦野球場、鳥取7号公園野球場	5月8日(木)	釧路広域連合 (☎92-2002)
●鶴ヶ岱・柳町テニスコート	5月20日(火)	(一財) 釧路市スポーツ振興財団 (☎31-1230)
●河畔サッカー場A・B		
●河畔ラグビー場		
●釧路広域連合高山の森パークゴルフ場	5月20日(火)	(一財) 釧路市スポーツ振興財団 (☎31-1230)
●河畔サッカー場C		
●河畔ラグビー場		
●柳町・河畔パークゴルフ場		
阿寒地域のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
●阿寒町総合運動公園 (野球場・多目的広場)	5月1日(木)	阿寒町スポーツセンター (☎66-3653)
●阿寒町スポーツセンター水泳プール	6月1日(日)	
●阿寒湖畔トレーニングセンター水泳プール	6月1日(日)	阿寒湖畔トレーニングセンター (☎67-2162)
音別地域のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
●音別町野球場	5月1日(木)	市教委音別教育事務所 (☎01547-6-2034)
●音別町運動公園広場		
●音別町パークゴルフ場		

スポーツ安全保険のご案内 ～万一の事故に備えたい方へ～

加入資格 4人以上のスポーツ、文化、ボランティアなどの活動をする団体
対象となる事故の範囲 団体活動中または自宅と活動会場の往復途中に起きた事故
受付期間 ～2026(令和8)年3月30日
保険期間 掛け金支払日翌日～2026(令和8)年3月31日

インターネット(スポあんネット)のみでの加入手続きとなります。
 ※掛け金や補償額については、下記へお問い合わせください。
問合せ先 (公財)スポーツ安全協会北海道支部 (☎011-820-1709)
担当課 市教委スポーツ課

みんなの掲示板

記号の説明

日日時 開催場所・会場 集合場所 対象 定員
 内容 料金 持ち物 申込方法 問合せ先 その他
 参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
 ※はボランティア募集です。

◆機動職業訓練生募集

①パソコン基礎科 I ②パソコン・ホームページ作成科
 ①4月16日(火)～7月15日(火) ②5月2日(金)～9月1日(月) / ☎ハローワーク釧路に求職登録している方等 / ☎①20人②15人 / ☎教科書代、試験代実費 / ☎①は4月2日(火)、②は4月17日(木)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ / ☎釧路高等技術専門学院(☎57-8016)、釧路地方職業能力開発協会(☎52-1150)

◆女性と中高年齢者のための就職セミナー

☎5月20日(火)～23日(金)午前9時30分～午後0時30分 / ☎まなぼと幣舞 / ☎市内で就職、再就職、転職希望の方 / ☎15人 / ☎必要なスキルや情報を学ぶセミナー / ☎電話またはファクス、ホームページから釧路市地域雇用創造協議会(☎65-6870☎65-6872☎http://employ.kushiro.jp/)へ

◆「緑いっぱい市民運動」世話人会からのお知らせ

●釧路サクラ守創造塾第9期生募集
 市内で活動するサクラ守とともに、桜について学ぶ講座や公園等を活動場所とした講習会に参加しませんか?
 ●花の道づくり(フラワー通り)
 街路ますや広場を利用したフラワー通りを推進する団体に花の種子(キンレンカ等)を無料配布します。
参加資格 = 団体や町内会で公共の場を利用すること / **受付期間** = 4月1日(火)～30日(水)
【共通】 ☎「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(川北町9-34公園緑化協会内☎24-0513)

◆はじめてのオカリナレッスン

☎4月17日(木)午後1時～2時 / ☎交流プラザさいわい2階 / ☎10人 / ☎4,500円(陶器のオカリナ付き) / ☎オカリナーカーナ(本谷☎070-4083-4272)

◆釧路地方気象台からのお知らせ

天気に関する問い合わせの電話番号が変更になりました。
新番号 = 011-676-5025(自動音声案内。24時間利用可能) / ☎釧路地方気象台(☎31-5146)

◆2025サイクルセーフティラー946参加募集

目的 = 自転車用ヘルメット着用促進、自転車ルール・マナーの向上 / ☎自転車を利用している高校生または65歳以上の方 / ☎4月1日(火)～5月30日(金) (平日のみ)に自転車、ヘルメット着用者はヘルメットを持参の上、釧路警察署4番窓口(☎23-0110)へ※自転車通学している高校生は各学校で受け付け

◆脳外科笑劇場「点と線」

～まだ見ぬ夢のその先に向かって～
 ☎4月27日(日)午後2時 / ☎コアかがやき / ☎200人 / ☎2,000円(18歳以下無料) / ☎「花咲け! 道東っ子」種まき実行委員会(ねじめ☎090-5070-5570)

◆2025(令和7)年度調理師試験

☎8月28日(木) / ☎願書配布 = 4月上旬～ / **受付期間** = 5月7日(水)～16日(金) / ☎釧路保健所企画総務課企画係(☎65-5819)

◆社交ダンス無料体験

☎4月12日～6月21日の土曜日午前11時～正午 / ☎社交ダンスの基礎体験 / ☎靴、飲み物等 / ☎申ダンススクール場谷(文苑1-59-27場谷☎070-5283-2948)

◆山元研二氏による講演

「敗戦80年、私たちの民主主義を問う」
 ☎4月27日(日)午後2時30分～4時30分 / ☎まなぼと幣舞5階ハイビジョンシアター / ☎500円(大学生以下無料) / ☎平和を語る釧路市民の会(長内☎090-1601-0945)

◆電柱のカラスの巣に注意!

初夏に向けてカラスの巣作りが盛んになります。巣の材料にハンガーや針金等の金属が使われることで停電の原因になる場合がありますので、電柱にカラスの巣を見つけたときはご連絡ください。
 ☎北海道電力ネットワーク(株)(☎0120-06-0669)

◆バレトン～バランスUpで美姿勢へ

☎4月8日(火)、22日(火)午後7時30分～8時30分 / ☎サンライフ釧路 / ☎1,000円 / ☎飲み物、タオル / ☎バレトンラグラス(石井☎090-6217-4967)

◆第30回さわやかふれあいチャリティーソフトバレーボール交流会参加募集

☎5月11日(日)午前9時～午後4時10分(2部制) / ☎ウインドヒルくしろスーパーアリーナサブアリーナ / ☎18歳以上 / ☎1人500円 / ☎4月23日(水)までに釧路ソフトバレーボール連盟(宮沢☎090-2696-8570)へ

◆釧路市シルバーコーラス会員募集

☎水曜日(月4回)午前10時～正午 / ☎プラザよねまち / ☎1カ月1,500円(年3回払い) / ☎釧路市シルバーコーラス(木野本☎25-6836)

◆「あいうえお」から学べます

☎毎週火曜日午後5時15分～(2部制) / ☎総合福祉センター / ☎月500円 / ☎基礎教育の学び直し / ☎スタッフも募集中 / ☎釧路自主夜間中学「くるかい」(佐藤☎090-9751-4194)