65歳以上の方などを対象に４月１日㈫から

帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施します!!

問合先　市役所健康推進課（☎31-4524）、阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120）、音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5252）

対象の方に封筒にて接種券と予診票を個別に発送しています。同封のお知らせチラシをよく読み、接種をご希望の方は医療機関へ予約をしてください。

なお、今回の接種券を利用して接種しない場合、今後は定期接種の機会はありません。

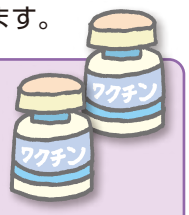
接種をご希望の方は、この機会を逃さないようにご注意ください。

対象者

過去に帯状疱疹のワクチンを受けたことがなく、釧路市に住民票がある方で、2025（令和７）年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上となる方および60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳１級程度）を有する方

ワクチンの種類

ワクチンは２種類あります。どちらか一方を選んで、１種類のみ接種します。



乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」（生ワクチン）
- １回の接種で完了する
- 自己負担額 3,820円

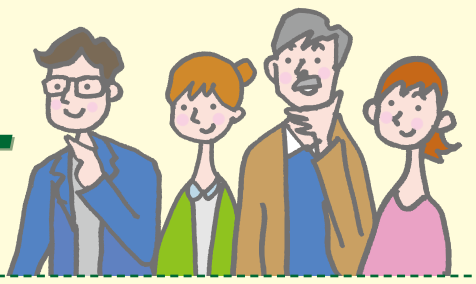
シングリックス（乾燥組換え帯状疱疹ワクチン）
- ２回の接種で完了する
- 自己負担額１万900円（２回の接種で２万1,800円）

※各ワクチンの効果やリスク、実施医療機関などの詳細は、広報くしろ５月号でお知らせします。

【2025（令和７）年度の対象者】

年齢	生年月日
65歳	1960（昭和35）年４月２日～ 1961（昭和36）年４月１日生まれ
70歳	1955（昭和30）年４月２日～ 1956（昭和31）年４月１日生まれ
75歳	1950（昭和25）年４月２日～ 1951（昭和26）年４月１日生まれ
80歳	1945（昭和20）年４月２日～ 1946（昭和21）年４月１日生まれ
85歳	1940（昭和15）年４月２日～ 1941（昭和16）年４月１日生まれ
90歳	1935（昭和10）年４月２日～ 1936（昭和11）年４月１日生まれ
95歳	1930（昭和 5）年４月２日～ 1931（昭和 6）年４月１日生まれ
100歳	1925（大正14）年４月２日～ 1926（大正15）年４月１日生まれ
101歳以上	1925（大正14）年４月１日以前に生まれた方 ※2025（令和７）年度に限り、101歳以上の方を定期接種の対象とします。

新たな地方創生のための市民アイデアを募集しています



問合先　市役所企画課企画係（☎31-4502）

国は、これまで10年にわたり、地方創生の取り組みを進めてきたところであり、全国各地で地方創生の取り組みが行われ、さまざまな好事例が生まれたことは大きな成果である一方、人口減少や、東京圏への一極集中の流れを変えるまでには至らなかったことから、「地方創生2.0」として、新たな地方創生の取り組みを進めることとしています。

釧路市においても、「釧路市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少社会に立ち向かうための「まち・ひと・しごと創生」を推進してきました。

このたび、新たな地方創生を進めていくにあたり、広く市民の皆さんから地方創生に関する政策アイデアを募集することとしました。

ご応募いただいたアイデアを踏まえ、今後の施策展開を検討する予定です。

募集期間　～4月11日㈮

応募方法

募集フォーム（URLhttps://logoform.jp/f/mHgMr）に必要事項をこちらから入力してください▶

結果の公表

ご応募いただいたアイデアの概要等については、取りまとめの上、市ホームページで公表します（公表時期および様式等は未定です）。

留意事項

- 本募集へお寄せいただきましたアイデア等への個別の回答や対応は予定していません。
- 「市民」とは、市内に住所を有する住民または市内で働き、もしくは学ぶ方もしくは事業者（市内で事業活動その他の活動を行う方または団体）をいいます。

「地方創生に関する政策」とは、国の「地方創生2.0の基本構想の５本柱」に資する施策を想定しています。
以下を参考としながら、斬新なアイデアを自由な発想でお寄せください。

地方創生2.0の基本構想5本柱
- ◆安心して働き、暮らせる地方の生活環境の創生
- ◆東京一極集中のリスクに対応した人や企業の地方分散
- ◆付加価値創出型の新しい地方経済の創生
- ◆デジタル・新技術の徹底活用
- ◆「産官学金労言」の連携など、国民的な機運の向上

【参考】地方創生2.0の「基本的な考え方」（内閣官房HP）
URLhttps://www.cas.go.jp/jp/seisaku/atarashii_chihousousei/index.html
こちらからご覧ください▶

【参考】第３期釧路市まち・ひと・しごと創生総合戦略（市ホームページ）
URLhttps://www.city.kushiro.lg.jp/shisei/shisaku/1006996/1015781.html
こちらからご覧ください▶