広報 くしろ

2025 3
March No.233
令和７年３月１日発行

春の旬を食べよう！
カレイ／ホッキ貝

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド釧魚

全天候型のアリーナで思いきり遊びませんか

MOO５階の多目的ホールで、毎週月曜日に開催されていた「ちびっこマンデー」が、２月から開催日を毎週月・水・金曜日の週３回に拡大し、名称も「ちびっこマンデープラス」に変更しました。

また、試行的に毎月第３日曜日も「ちびっこ３サンデー」として開催します。

天候を気にすることなく遊べる広いアリーナには、ちびっこたちの歓声が響いています。

ちびっこマンデープラスは、
毎週月・水・金曜日の
週３回開催しています。

ちびっこマンデープラス（錦町２-４　釧路フィッシャーマンズワーフMOO５階）

【対象】保護者同伴の未就学児とそのきょうだい（小学生まで）

【開催日時】毎週月曜・水曜・金曜日（祝日の場合は休業）
毎月第３日曜日午前９時～午後３時30分

【駐車場】MOO、釧路錦町、釧路河畔の各駐車場が２時間まで無料です（駐車券をMOO５階多目的アリーナ受付までお持ちください）。

主な記事

｜新給食センターが運用を開始します！｜令和６年度住民税非課税世帯への給付金のお知らせ｜ごみ収集日いつだっけ？こんなことありませんか？｜
｜入湯税税率改定についてのお知らせ｜市のInstagram（インスタグラム）アカウントを紹介します！｜

釧路市役所　〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151（代表）FAX23-5222　市ホームページアドレス　https://www.city.kushiro.lg.jp/
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 FAX23-5220　メールアドレス　shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！

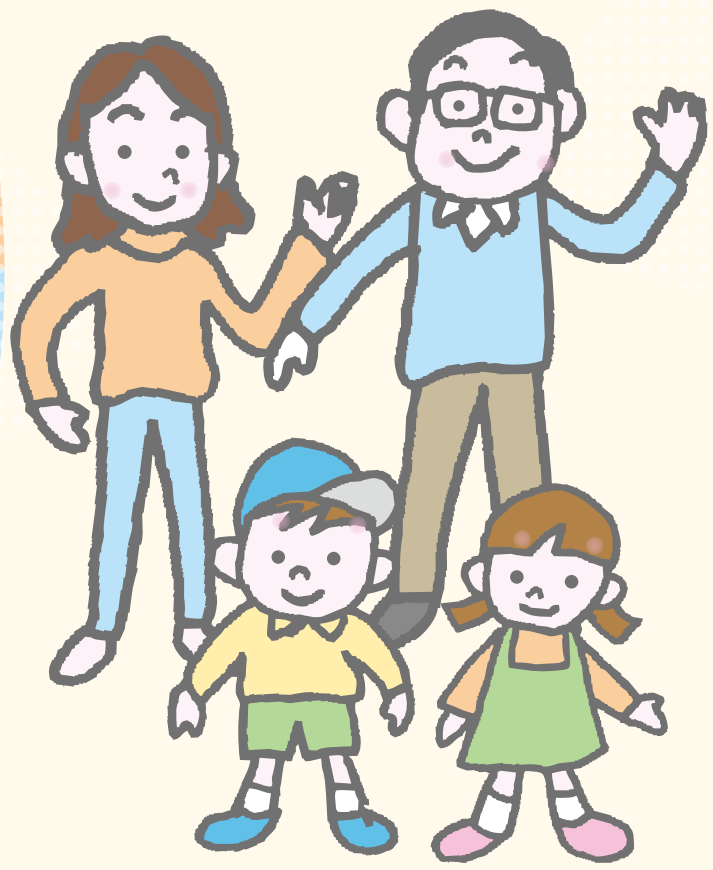
ラジオ広報
市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ放送番組 76.1MHz「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20　●市長出演日３月24日(月)

身近なところに町内会

●卒業（園）の時期です。在学生も春休みを迎え、子どもたちの外出が増えます。地域で交通安全に注意を払い、交通事故から子どもを守りましょう。
●「特殊詐欺」や「強盗」など思いがけない事件の報道が後を絶ちません。不審な訪問や電話には毅然（きぜん）と対処し、不安があるときはすぐに警察、家族、ご近所に相談しましょう。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎31-4255）へお気軽にどうぞ。

お父さん お母さんを 応援します！

子育てを支援する 各種制度と施設を ご利用ください



市には、子育て中のお父さん、お母さんを
応援するためのさまざまな支援制度、施設があります。
どんなことでもお気軽にご相談ください。
一緒に考えていきましょう。

問合先　市役所こども支援課（☎31-4204）

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。
詳細についてはお問い合わせください。

出産費用の助成

●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件のいずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

条　件　生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方
助産施設　市立釧路総合病院、釧路赤十字病院
その他　世帯状況により自己負担があります。出産予定日の30日前までに申請する必要があります。

子育てを支援する制度

●出産・子育て応援給付金支給事業

妊娠届出や出産後の赤ちゃん訪問等、保健師や助産師との面談を実施した方に、出産・子育て応援給付金を支給します。

対象者　釧路市に妊娠届出を行った妊婦の方、出生届出を行った産婦の方、またはお子さんを養育している方
支給額　①出産応援給付金分：妊婦１人当たり５万円
②子育て応援給付金分：児童１人当たり５万円
問合先　市役所健康推進課（☎31-4524）
阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120）
音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5252）

●乳児家庭全戸訪問事業

市内に住民登録のある４カ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見ながら、子育て支援に関する情報提供を行います。

訪問日　生後1カ月前後～2カ月の間に、担当者から電話連絡します。
問合先　市役所健康推進課（☎31-4525）
阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120）
音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5252）

●産後ケア事業

出産後、医療機関や助産院に宿泊し、助産師等から育児・母乳についてのアドバイスやお母さんの体・心のケアを受けられます。

対象者　市内に住民票のある産後１年未満のお母さんとお子さん
実施医療機関　市立釧路総合病院、ママケアハウスイコロ助産院
日　数　１泊２日または２泊３日（平日のみ）
料　金　１泊　市民税課税世帯……2,500円+食事代
市民税非課税世帯…食事代のみ
問合先　市役所健康推進課（☎31-4525）
阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120）
音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5252）

●育児支援家庭訪問事業

▶産後支援事業

産後３カ月以内の母親で、市内や近郊に親族がいない家庭に、育児や家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

派遣時間　１日１回で２時間以内（午前９時～午後５時）
派遣回数　出産後３カ月以内で20回以内

▶養育支援事業

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについての手伝いや、相談に対する助言を行います。

派遣時間　１日１回で２時間以内（午前９時～午後５時）

●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設等でお子さんをお預かりする制度です。

▶ショートステイ

１泊ごとで最大７日間

▶トワイライトステイ

月～土曜日／午後５時～10時　日曜日、祝日／午前８時～午後10時
※利用に当たっての送迎は行っていません。
※課税状況により負担額が異なります。

●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣し家事支援等を行います。
※課税状況や児童数により負担額が異なります。

●子育て世代包括支援センター事業・子育て支援拠点センター

市役所健康推進課と、市内３カ所にある子育て支援拠点センターにいる専門のコーディネーターが、妊娠や子育てに関する困りごとに対応しています。

どんなことでも
お気軽にご相談ください

市役所健康推進課（黒金町８-２市役所防災庁舎４階☎31-4525）
電話・面談による相談　土・日曜日、祝日を除く午前８時50分～午後５時20分

東部子育て支援拠点センター「パオパオ」
【住所】春採4-19-1【問合先】☎65-9912

中部子育て支援拠点センター「にこにこ」
【住所】芦野3-10-9【問合先】☎38-5037

西部子育て支援拠点センター「ぴょんぴょん」
【住所】鳥取北4-21-8【問合先】☎65-6112

電話・面談による相談　日曜日、祝日を除く午前９時～午後４時30分
メール相談　✉ ko-toubu@city.kushiro.lg.jp
※広報くしろ、市公式Facebook（フェイスブック）、市ＬＩＮＥ（ライン）公式アカウントでは、子育て講座や子育て教室など、随時お知らせしています。

ひとり親家庭等の自立支援制度

●ひとり親家庭自立支援給付金

▶自立支援教育訓練給付金

就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

支給額　受講費等支払額の60%（上限20万円）
※支給要件があるため、事前相談・計画の作成が必要です。
※受講開始日前までに申請書の提出が必要です。

▶高等職業訓練促進給付金

専門的な資格取得のため養成機関で修業する場合に、一定期間訓練促進給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

支給額　月額10万円支給（上限４年）
※最後の12カ月は４万円加算
修了支援給付金　５万円
※課税世帯の場合、支給額が変わります。
※支給要件があるため、養成機関受験前に事前相談が必要です。

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を講座修了時および試験合格時に支給します。

①**受講開始時給付金**…受講費用の40%（上限10万円）
②**受講修了時給付金**…受講費用の10%
（①と合わせて上限12万5,000円）
③**合格時給付金**……受講費用の10%
（①②と合わせて上限15万円）
※支給要件があるため、受講申込前に事前相談が必要です。

●就労サポート事業

ひとり親家庭の父または母の就労支援として次の事業を行います。

▶就労セミナー

就労するに当たって心構えや一般常識を学び、自分のスキルを向上させ、今後の就職に結びつけます。

▶企業説明会

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務説明について直接話を聞き、より自分に合った職業を見つけ出します。
※各事業に送迎・託児サービスがあります。

●母子・父子・寡婦福祉貸付金

就学児童（子）のいる母子（寡婦）・父子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

貸付の種類・金額
・就学支度資金（入学時のみ貸付）…６万4,300円～59万円
・修学資金…月額２万7,000円～18万3,000円
※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

対象となる学校
・就学支度資金…小学校、中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、大学院、修業施設
・修学資金……高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、大学院

対象者　ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

●ひとり親家庭のための自習室

「勉強したいけど育児が大変」「勉強をする場所が無い」そんな悩みを持つ、ひとり親家庭のために学習場所を提供しています。学習アドバイザーの見守りの中で自分のペースで勉強することができます。

対象者　就職のための資格取得や高卒認定試験の合格を目指しているひとり親家庭の父・母、子
開催日時　月４回程度　※日時は相談の上決定します。
場所　釧路母子家庭等就業・自立支援センター（旭町16-５）
利用料　無料
利用方法　事前に登録が必要です。登録後、開設時間内で自由にご利用いただけます。
※託児サービスがあります。
問合先　釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

●母子家庭等就労・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています。

場所・問合先
こども家庭サポートステーションあさひ1階
（旭町16-５☎22-2401）

新給食センターが運用を開始します!

問合先　市教委教育支援課　給食係
（釧路市小学校給食センター☎41-0564）

2023（令和５）年７月から建設に着手していた「釧路市学校給食センター」が１月に竣工し、運用を開始します。

これまで、釧路市小学校給食センター、釧路市中学校給食センター、阿寒町学校給食センター、音別小学校調理場と４つの施設で給食調理を行ってきましたが、新給食センターの完成により、市内全ての小・中学校等へ、統一した献立により給食を提供できるようになりました。

新給食センターからの給食提供は、新年度、小学校および義務教育学校が４月９日㈬から、中学校は翌10日㈭から開始します。

調理能力

１万1,000食/日

統一献立

給食施設の一元化を契機に、音別産の「蕗（ふき）」や阿寒湖産の「わかさぎ」、釧路産の「昆布」や「タラ」といった釧路ならではの地元食材を活用した「ふるさと給食」の一層の充実を図ります。これまで給食費は３地区それぞれに設定されてきましたが、保護者負担額を最も安価な音別地区の額に統一します。

食物アレルギー対応

専用調理室を設け、代表的なアレルゲンである乳・卵の除去食を2026（令和８）年度から提供予定です。

衛生管理

学校給食法の規定に基づく「学校給食衛生管理基準」に適合し、細菌やかびの繁殖を防ぐ床面ドライシステムの導入や、食材や作業動線が交差しない調理動線計画に配慮するなど、衛生管理を徹底しています。

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

問合先　市役所戸籍住民課（☎61-5031）

入学、就職等により引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出（転出届、転入届、転居届等）を忘れずにしましょう。

また、マイナンバーカード、住民基本台帳カードの住所変更手続きも必要です。

本人以外の方が届け出を行う場合、委任状が必要です。

住民票の住所変更について

●釧路市から他の市区町村に転出される方

釧路市役所（引っ越し前）	引っ越し先の市区町村
転出前に「転出届」を提出 →	転入した日から14日以内に転入届を提出

●他の市区町村から釧路市に転入される方

転出証明書をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

引っ越し前の市区町村	釧路市役所（引っ越し先）
転出前に「転出届」を提出 →	転入した日から14日以内に転入届を提出

●釧路市内で転居される方

釧路市役所

転居した日から14日以内に「転居届」を提出

釧路市役所の届け出窓口

- 市役所防災庁舎２階戸籍住民課
- 鳥取支所
- 各行政センター市民課
- 阿寒湖温泉支所

●マイナンバーカードをお持ちの方は、特例転出・転入を利用することができます。

詳しい手続きについては、こちらからご確認ください▶

マイナンバーカード、住民基本台帳カードをお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

●マイナポータルからオンラインでの転出手続き

マイナンバーカードをお持ちの方は、釧路市から釧路市外の市区町村（国外を除く）へ引っ越しをするときの手続き（転出届）について、オンラインで手続きを行うことができます（この場合、転出証明書の交付を省略します。転出届のために市役所へ来庁する必要はありません）。

詳しい手続きについては、こちらからご確認ください▶

戸籍住民課窓口業務の拡充について

３月と４月は、住民票の各種届け出が多くなるため、３月29日㈯、４月５日㈯は、市役所防災庁舎２階戸籍住民課で実施している土曜窓口サービス業務（午前８時50分～午後５時20分）を拡充します。また、４月１日㈫・２日㈬は受付窓口の混雑が予想されるため、午後７時まで住民票の異動受付窓口を延長しますのでご利用ください。

■通常の取扱業務（戸籍住民課窓口）

・戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書

■拡充して取り扱う業務（戸籍住民課窓口）

・転出、転入、転居等の届け出の受付、新規印鑑登録申請、マイナンバーカード、住民基本台帳カードの住所変更

詳細は市ホームページでもご覧いただけます▶

マイナンバーカードの住所変更について

住所変更等で、マイナンバーカードの記載事項を変更する場合、カードを窓口に提出してください。表面の追記欄に新情報を記載します。また、ICチップ内の情報更新もするため、暗証番号の入力が必要になります。

手続きには時間に余裕をもって

年度末と年度初めの窓口は大変混み合います。異動の届け出と同時に、住民票の写しの請求、印鑑登録等を申請される方は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

令和6年度 住民税非課税世帯への給付金のお知らせ

対象になることが見込まれる世帯には、すでに郵便でご案内しています。確実に給付金を受け取るために、早めの手続きをお願いします（受付期日を過ぎると給付できません）。

制度概要

2024（令和６）年11月に閣議決定された「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」に基づき、下記の要件で給付金を支給します。

給付要件

❶2024（令和６）年12月13日において、釧路市住民基本台帳に登録がある世帯であること。
❷世帯の全員が令和６年度住民税非課税であること。
❸世帯の全員が別の世帯の令和６年度住民税課税者から税法上の扶養を受けていないこと。

給付方法

❶口座振替の場合……提出書類の審査から振り込みまで目安として３～４週間ほどかかります。
❷口座をお持ちでない場合……釧路市役所の窓口で現金給付することが可能ですが、口座振込の場合よりもかなりの日数がかかります。

給付内容

❶非課税世帯への給付……１世帯当たり３万5,000円
❷子育て世帯への加算……❶の世帯のうち、2006（平成18）年４月２日以降に生まれた児童がいる世帯は児童１人当たり２万円を加算

申請方法

❶対象と見込まれる世帯……すでにご案内している郵送物の内容を確認してください。
❷申請が必要となる世帯……住民票や住民税の情報を把握できない方（2024（令和６）年１月２日以降の転入者、2024（令和６）年度分住民税の更正等を行った方、基準日後の新生児など）を含む世帯は、市ホームページから申請書をダウンロードして提出してください。

市ホームページ▶▶▶
様式のダウンロードはこちらから！
URL https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1015724/1015725.html

申請期限

４月30日㈬まで（郵送の場合は当日消印有効）

問合先

釧路市給付金コールセンター　☎0570-066-150
（平日のみ午前８時50分～午後５時20分）
※給付要件に該当するのに案内が届いていない場合や申請書をダウンロードする環境がない場合はお問い合わせください。
※生計同一の別居している児童や、基準日以降の新生児は子育て世帯への加算対象になりますので詳しくはお問い合わせください。
※配偶者の暴力等により避難している場合などは、給付金の対象となる可能性がありますのでお問い合わせください。
担当課　社会援護課福祉政策担当

災害発生時に地域で要支援者を支える体制づくりへのご協力を！

問合先　市役所社会援護課福祉政策担当（☎31-4536）

災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人（避難行動要支援者）の情報を地域の支援者にお知らせして、地域で避難行動を支える体制づくりを行っています。

対象となる方（在宅生活の方）

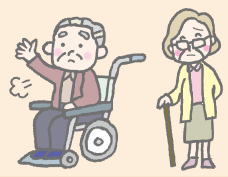
高齢者	要介護認定３以上の方
	介護認定調査日常生活自立度Ｂ、Ｃまたは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上に該当する方
障がい者等	身体障害者手帳を所持する方で視覚または聴覚障がい１・２級
	身体障害者手帳を所持する方で上肢、下肢、体幹機能、呼吸器機能障がいのうちいずれか1級
	精神障害者保健福祉手帳１級を所持する方
	療育手帳Ａを所持する方
	市の生活支援を受けている難病患者

避難行動要支援者避難支援事業の仕組み

釧路市
①「避難行動要支援者」の名簿を作成

②名簿情報提供の同意を確認
③名簿情報提供への同意

避難行動要支援者
○高齢者や障がい者等、自力避難が困難な方



災害時に地域で支え合う体制づくり

④名簿情報提供
⑤避難支援など

地域の支援者
○地域の支援者とは
・町内会、自治会
・近所の方
・要支援者の家族　など

※災害時の避難支援などについては、任意による協力であり、法的な責任を負うものではありません。

地域の支援者の役割

■日頃の取り組み
あいさつなどの声掛け、見守り
■災害時の役割
安否確認、情報提供
個別避難計画をもとに避難所への避難支援

避難行動要支援者	個別避難計画（避難場所・緊急連絡先などを記載）を作成し、災害時に必要なものを備えましょう。 避難支援の協力について、家族や近所の方などに声掛けをしてみましょう。
支援者	災害時に頼りになるのは「地域の支援者」です！ 地域の支援者としてご理解とご協力をお願いします。

ごみ収集日についてこれまでと変更はありません。

釧路地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

地区を確認してください

釧路市ごみの収集日・ごみの分別 検索

URL https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/1004150/1004151.html

※収集日の午前９時までに出してください。
※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

携帯電話やスマートフォンで右記から利用できます。

A地区

対象区域は、右記の通りです。（五十音順）

	あ	た	ま
	大川町	高山	益浦
	興津	千代ノ浦	三津浦
	か	鶴ケ岱	
	桂恋	**は**	
	さ	春採	
	桜ケ岡		
	紫雲台		
	白樺台		
	城山		
	住吉		

	あ	さ	は
	旭町	幸町	富士見
	芦野	栄町	弁天ケ浜
	入舟	春湖台	**ま**
	浦見	知人町	港町
	大町	新釧路町	南大通
	か	末広町	宮本
	柏木町	**た**	**や**
	川上町	千歳町	弥生
	川北町	**な**	米町
	北大通	錦町	
	黒金町	幣舞町	

	あ	た	は
	大楽毛全域	宝町	浜町
	か	鶴丘	北斗
	海運	鶴野全域	星が浦全域
	寿	鳥取全域	**ま**
	駒牧	**な**	南浜町
	さ	仲浜町	美濃
	桜田	浪花町	**や**
	新富士町	新野	山花
		西港	

資源物	毎週 火曜日	毎週 水曜日	毎週 金曜日
可燃ごみ	毎週 月曜日・木曜日 生ごみの水切りにご協力を！		
不燃ごみ・有害ごみ	毎月 第2・4水曜日（毎月２番目の水曜日と４番目の水曜日）		
粗大ごみ	処理券を購入する前に申し込みをお願いします。TEL24-4146		

B地区

対象区域は、右記の通りです。（五十音順）

	あ	さ	わ
	愛国全域	治水町	若草町
	か	昭和全域	若竹町
	春日町	白金町	若松町
	川端町	新栄町	
	北園	新川町	
	喜多町	新橋大通	
	共栄大通	住之江町	
	駒場町		

	は
	文苑
	ま
	美原

	あ	た	は
	暁町	豊川町	古川町
	入江町	**な**	堀川町
	か	中島町	**ま**
	貝塚	中園町	松浦町
	光陽町	**は**	緑ケ岡
	さ	花園町	武佐
	材木町	東川町	**や**
	新富町	双葉町	柳町

資源物	毎週 月曜日	毎週 水曜日	毎週 木曜日
可燃ごみ	毎週 火曜日・金曜日 生ごみの水切りにご協力を！		
不燃ごみ・有害ごみ	毎月 第1・3水曜日（毎月１番目の水曜日と３番目の水曜日）		
粗大ごみ	処理券を購入する前に申し込みをお願いします。TEL24-4146		

問合先　市環境事業課（TEL24-4146、31-4551 平日午前８時45分～午後５時15分）

ごみ収集日についてこれまでと変更はありません。

阿寒地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前８時までに出してください。

※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

地区 対象区域は、右記の通りです。（五十音順）	か 上阿寒 き 北新町 北町 し 新町 ち 中央 な 中阿寒① ※中阿寒①は阿寒川橋より西側（国道沿い）の世帯 に 西阿寒	あ 旭町 し 下舌辛 な 仲町 ひ 東舌辛 ふ 富士見	か 上舌辛 き 紀の丘 共和 し 下徹別 た 大正 て 徹別中央 と 東栄 な 中徹別 中阿寒② ※中阿寒②は阿寒川橋より東側（仁々志別方面）の世帯 に 西徹別 仁々志別 ふ 布伏内	あ 阿寒湖温泉1～6丁目 飽別 か 上徹別 そ 蘇牛
可燃ごみ	月曜日・木曜日	火曜日・金曜日	火曜日	月曜日・木曜日
プラスチック製容器包装	月曜日	火曜日	水曜日	火曜日
資源物（プラ容器除く）**有害ごみ**	水曜日			
不燃ごみ	毎月 第2・4土曜日（毎月２番目の土曜日と４番目の土曜日）			毎月 第2・4金曜日（毎月２番目の金曜日と４番目の金曜日）
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先　阿寒町行政センター市民課 環境係 ℡66-2211			

問合先　阿寒町行政センター市民課 環境係（℡66-2211 平日午前８時50分～午後５時20分）

ごみ収集日についてこれまでと変更はありません。

音別地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前８時30分までに出してください。

※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

地区 対象区域は、右記の通りです。	本町1・2・3丁目 朝日1・2・3丁目 中園1・2丁目	尺別 直別 ノトロ	あけぼの2丁目 海光1・2・3丁目 川東1・2丁目 共栄1・2丁目 チノミ台 風連1丁目 緑町1・2丁目 若草1丁目	川西 光和 馬主来 二保 北栄 茶安別 霧里
可燃ごみ（刈草・木の枝・落ち葉含む）	月曜日・木曜日	月曜日	月曜日・木曜日	木曜日
資源物（プラ容器除く）**有害ごみ**	毎月 第2・4火曜日（毎月２番目の火曜日と４番目の火曜日）		毎月 第1・3火曜日（毎月１番目の火曜日と３番目の火曜日）	
不燃ごみ	毎月 第1・3水曜日（毎月１番目の水曜日と３番目の水曜日）		毎月 第2・4水曜日（毎月２番目の水曜日と４番目の水曜日）	
プラスチック製容器包装	毎月 第1・3金曜日（毎月１番目の金曜日と３番目の金曜日）		毎月 第2・4金曜日（毎月２番目の金曜日と４番目の金曜日）	
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先　音別町行政センター市民課 環境係 ℡01547-6-2231			

問合先　音別町行政センター市民課 環境係（℡01547-6-2231 平日午前８時50分～午後５時20分）

障がいに関することでお困りの方へ

市では、下記の相談窓口を設置していますので、ご利用ください。　担当課　市役所障がい福祉課

障がいに関わる相談窓口

釈路市障がい者基幹相談支援センター
（TEL65-7380 FAX65-6470）

●専門の資格を持つ相談員を配置し、障がいに関わる相談を広く受け付けています。

相談・問合先　釈路市障がい者基幹相談支援センター
（双葉町17-10 釈路のぞみ協会自立センター内）

受付時間　午前９時～午後５時（月～金曜日）

障がい者の虐待についての専門窓口

釈路市障がい者虐待防止センター
（TEL070-5282-9777 FAX64-6228）

●障がい者虐待の通報を受け付けています。
●虐待防止、早期発見のための広報等啓発活動（研修講師など）を行っています。

相談・問合先　釈路市障がい者虐待防止センター
（共栄大通３-２-８　クレインライズⅠ－１）

受付時間　午前９時～午後５時（月～金曜日）
※緊急時における相談は、24時間365日電話対応しています。

成年後見制度についての専門窓口

釈路市権利擁護成年後見センター
（TEL24-1201 FAX24-3762）

●成年後見制度の説明や、申し立て手続きの支援等を行っています。
●市民後見人の養成と活動の支援を行っています。

相談・問合先　釈路市権利擁護成年後見センター（旭町12-３総合福祉センター３階）

受付時間　午前９時～午後５時（月～金曜日）

3･4月の住民異動期間のマイナンバーカードに関する手続きについて

問合先　釈路市マイナンバーカードコールセンター（0120-954-193）
担当課　市役所戸籍住民課

例年、３月と４月は住民異動期間に伴い窓口が混雑することから、マイナンバーカードに関する手続きのうち一部業務の取り扱いを右記のとおり変更します。

マイナンバーカード申請サポートについて

３月１日㈯～４月30日㈬の期間は、市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、各支所での申請サポート受付を停止しています。

※特急発行については上記期間中でも受け付けします。
詳細は下記をご覧ください。

マイナンバーカード特急発行について

2024（令和６）年12月１日から新生児や紛失等による再交付など、特に速やかな交付が必要となる方を対象に、１週間～10日以内の短期間でマイナンバーカードが交付される特急発行申請受付が始まりました。

●ご持参いただく本人確認書類はこちらからご確認ください▶
https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1004692.html
※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。

●「特急発行について」は、こちらの市ホームページをご覧ください▶
https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1015652.html

ごみ収集日いつだっけ？

こんなことありませんか？

問合先　市役所環境事業課廃棄物対策係（31-4551）

市ＬＩＮＥ（ライン）公式アカウントに登録すると、市役所からお知らせが届きます。届くお知らせは、「可燃ごみ」「不燃ごみ・有害ごみ」「資源物」の収集日と時間です。これで、うっかり忘れてた！ということもなくなりますので、ぜひご利用ください。

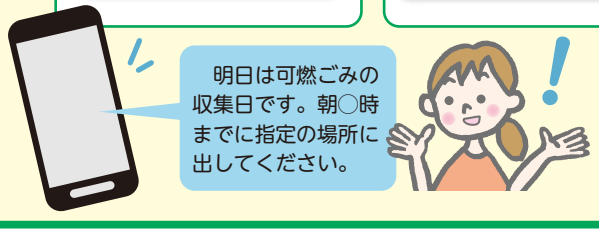
利用するには、「友だち追加」の後、基本受信設定が必要です。

「基本受信設定」▶「ごみ収集日受信設定」の手順

友だち追加をすると下図のようにメニューが出てきます。まずは一番左の「基本受信設定」を押します。

受信設定のアンケートが表示されます。誕生年月など、ご自身の情報や、欲しい情報などを選択し、最後に「回答」を押します。

続けて「ごみ収集日受信設定」を押します。「お知らせを希望する地域のアンケート」に回答して設定してください。



友だち追加、詳しい設定方法はこちらから

友だち追加　設定方法

入湯税税率改定についてのお知らせ

2024（令和６）年12月に開催された釧路市議会において、入湯税の税率改定等を内容とする釧路市税条例の改正案が可決されました。本改正は、2025（令和７）年４月１日から施行されます。

環境衛生施設や観光施設の整備および消防活動に必要な施設の維持管理に活用しますので、ご協力をお願いします。

1 条例改正の概要

2015（平成27）年４月から2025（令和７）年３月までの10年間特例措置として実施している入湯税の超過課税（鉱泉浴場を有する国際観光ホテルの一般の宿泊者1人1泊に対する入湯税の税率を150円から250円に引き上げ）について、次の２点を改正しました（阿寒湖温泉地区にある一部のホテルのみが対象です）。

(1) 適用期間▶10年間の定めを廃止し、恒久化します。

(2) 税率▶一般の宿泊者１人１泊にかかる税率を250円から300円に改定します（2025（令和７）年４月１日宿泊分から適用）。

※上記以外について税率に変更はありません。

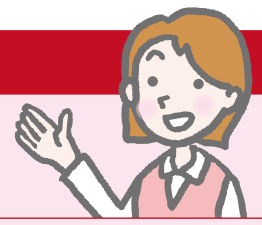
2 入湯税超過課税分の使途

入湯税基金に積み立てし、超過課税による税率が適用される宿泊施設が所在する地区の観光地域づくり事業に活用していきます。

問合先
- ●納入書など徴収について　市役所市民税課税務係（☎31-4513）✉shi-zeimu@city.kushiro.lg.jp
- ●入湯税の使途について　市役所財政課（☎31-4512）✉za-zaisei@city.kushiro.lg.jp
- ●入湯税（超過課税分）の使途について　市阿寒観光振興課（☎67-2505）✉ak-akankankou@city.kushiro.lg.jp

郵送での申告にご協力ください

市・道民税の申告は3月17日(月)までにお願いします！



郵送・問合先　市役所市民税課市民税係（〒085-8505 黒金町7-5 ☎31-4514）

申告が必要な方

2025（令和7）年１月１日現在、釧路市に住所があり、2024（令和６）年中に所得があった方のうち、次に該当する方（税務署へ確定申告をされる方は不要です）。

❶給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない方（提出の有無は勤務先に確認してください）

❷給与所得以外の所得があった方

❸医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金控除などを受ける方

❹年金や給与の源泉徴収票等で扶養や各種控除に漏れがある方

◆確定申告が不要な方（公的年金等の収入の合計金額が400万円以下の年金所得者で、その他の所得が20万円以下の方等）は、市・道民税申告をしなければ市・道民税が高く算定される場合があります。

◆所得税が源泉徴収されている方（年金の源泉徴収票の源泉徴収税額欄に数字のある方）は、確定申告をすれば所得税の還付を受けられる可能性があります。

◆所得がない方でも、課税（所得）証明書の交付が必要な方は申告が必要です。

◆給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます（申告期間のみ）。

申告に必要なもの

収入の支払金額が分かるもの（給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など）の他に、2024（令和６）年中に支払った各種領収書または証明書（生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護医療保険料、国民年金保険料など）、障害者（療育）手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書、申告者名義の通帳。

※医療費控除を受けるには、受診者ごと、病院・薬局ごとに医療費支払額を集計した「医療費控除の明細書」の提示が必要です（医療費の領収書の提示のみでは医療費控除を受けることができません）。また、「医療費のお知らせ」を提示することで明細書の内訳の記載を省略することができます。

※申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類（マイナンバーカードや通知カード等）と身元確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）の提示または写しを添付してください。

可能な限り郵送での申告にご協力ください

会場の受け付けは混雑が予想されるため、市・道民税の申告については郵送での申告をお願いします（確定申告については郵送では受け付けていません）。郵送で申告される方は、申告書に必要事項を記入し、申告に必要な書類の写しを全て同封してください。なお、書類の返送を希望される方は返信用封筒（切手貼付）を同封してください（ご不明な点についてはお問い合わせください）。

申告受付日・会場

受付期間

３月３日(月)～17日(月)　午前９時～午後４時30分
（土・日曜日は除く）

会　場

市役所防災庁舎１階多目的スペース（黒金町8-2）

※例年、３月３日(月)から１週間程度（午前中）が最も混雑しますので、日程や時間をずらして来場するなど、会場の混雑緩和にご協力をお願いします。

※各支所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。

※阿寒・音別地域については、各行政センター通信をご覧ください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマホからもご覧いただけます。

記号の説明
日日時 所場所・会場 集集合場所 対対象 定定員 内内容
¥料金（税込） 持持参 他その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所TEL23-5151FAX23-5222 ■阿寒町行政センター TEL66-2121 ■音別町行政センター TEL01547-6-2231

催し

３月の自然観察会

●晩冬の塘路湖の氷上を歩こう

冬が終わる前の塘路湖で猛禽類や自然現象を観察します。

日３月１日(土)午前10時～正午／定10人／他スノーシュー使用。総移動距離4.3ｋｍ／所申電話で塘路湖エコミュージアムセンター(TEL015-487-3003)へ

●温根内の歴史を探訪しよう

野外を散策しつつ、過去の貴重な写真などから、温根内周辺の現在までの歩みをひも解きます。

日３月16日(日)午前10時～正午／定15人／所申電話で温根内ビジターセンター(TEL65-2323)へ

平和図書読書感想文コンクール入賞作品展・推薦図書展示

日３月25日(火)～４月８日(火)／所中央図書館７階展示室／問市民生活課(TEL31-4590)

募集

その他

要介護認定調査員（個人委託）

2025（令和７）年度の要介護認定調査業務委託にあたり、介護支援専門員を募集します。

委託期間＝４月1日～2026（令和８）年３月31日／**委託料**＝調査１件につき3,300円（予定）／**応募要件**＝①介護支援専門員の資格を有していること　②2009（平成21）年10月以降の要介護認定調査の実施経験があること　③2025（令和７）年４月１日現在、事業所等に所属していないこと　④市内一円の調査が可能であること（釧路地域のみも可）／申３月３日(月)～７日(金)に履歴書、介護支援専門員資格者証の写し、認定調査員新規研修修了証明書の写しを直接防災庁舎３階介護高齢課介護認定係(TEL31-4597)へ※郵送不可

釧路公立大学　2025（令和７）年度聴講生・科目等履修生

【聴講生】新年度から、単位取得を目的としないで授業科目を受講する方
選考方法＝書類選考
【科目等履修生】新年度から、単位取得を目的として授業科目を受講する方
選考方法＝面接、書類選考
【共通】定若干名／他インターネットを利用した遠隔授業となる場合あり／申所定の願書に記入の上、３月６日(木)(必着)までに直接または郵送で公立大学法人釧路公立大学事務局学生課（〒085-8585芦野4-1-1TEL37-5091）へ

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

日３月７日(金)午後４時30分～／持上靴／他学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください／所申３月６日(木)午後５時までに電話で市立高等看護学院（春湖台1-18TEL42-1302）へ

北海道消費生活モニター

対市内在住の18歳以上（高校生は除く）／定５人／**委嘱期間**＝４月～2026（令和８）年３月／内毎月１回の物価動向調査、研修会への参加、意見・情報の報告等／**報酬**＝月額1,600円（予定）／申３月５日(水)までに市民生活課（TEL31-4521）へ

◆自衛隊①一般幹部候補生（陸・海・空）飛行（パイロット）要員含む ②一般曹候補生（陸・海・空） ③予備自衛官補（一般・技能）

対①22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方②18歳以上33歳未満③［一般］18歳以上34歳未満、［技能］18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満／**願書受付**＝①３月１日(土)～４月４日(金)②３月１日(土)～５月７日(水)③～４月８日(火)／**１次試験日**＝①４月12日(土)・13日(日)(13日(日)は飛行要員のみ)②５月17日(土)～25日(日)のうち１日③４月６日(日)～20日(日)のうち１日／**試験場所**＝①②釧路地方合同庁舎③［一般］釧路駐屯地［技能］帯広駐屯地／問自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所（TEL22-1053）、防災危機管理課（TEL31-4207）

動物園　TEL56-2121

●動物園のひなまつり

日３月２日(日)／内動物園特製ヒナ飾りの展示、クイズラリーイベント等

ふれあいホースパーク　TEL56-2566

●３月は休園します

サンライフ釧路　TEL42-3554

●ダイエットキックボクシング お試し教室

日３月の毎週金曜日午後７時～８時40分（全４回）／定５人程度／¥2,000円（全４回分）／申３月５日(水)まで

●プリザーブドフラワー体験講座 ～バラのアレンジ～

日３月15日(土)午前10時～11時／定８人程度／¥2,200円／申３月13日(木)まで

●IT講演会「これから始める生成AI：簡単で楽しい第１歩」

日３月15日(土)午後１時30分～３時30分／定10人程度／申３月10日(月)まで

コア鳥取　TEL53-3199（月曜休館）

●ふまねっと体験講座

日３月12日(水)、26日(水)午前10時～11時30分／定各20人／¥500円（１日の場合は300円）／申開催前週までに料金持参で窓口へ

コア大空　TEL91-0504（月曜休館）

●大空ちびっこ運動広場

日３月９日(日)午前９時30分～午後０時30分／対未就学児（保護者同伴）※小学生以上は兄弟姉妹等で未就学児の付き添いのみ利用可／持上履き（運動靴等）／申当日直接窓口へ（詳細は事務室まで）

音別体験学習センターこころみ TEL01547-6-9000

●冬の星空探検

日３月の毎週金曜日午後７時～８時／対小学生以上（18歳未満は保護者同伴）／内口径20cmクーデ式望遠鏡で惑星と冬の星座を観察体験／¥220円

●体験教室①手打ちそば②ロールパンとバターづくり③ピザづくり④ソーセージづくり⑤ふき紙すきとハガキづくり⑥樹脂粘土でストラップづくり

日３月の毎週水・金・土曜日午前10時～正午（⑤は午後０時30分まで）／対小学生以上（中学生以下は保護者同伴）／¥①１鉢840円②１組2,020円③④１組2,100円⑤１人320円⑥１人300円、他暖房料１人120円／他食品加工体験は試食あり

【共通】定各日10人（最低開催人数２人以上）／他ＪＲ音別駅から施設まで送迎あり。詳細は当センターホームページをご覧いただくかお問い合わせください／申実施日の７日前までに電話で

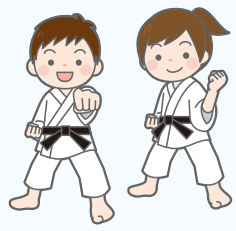
コアかがやき TEL39-5070（月曜休館）

●みはら・かがやき食堂（数量限定）

日３月８日(土)午前11時～午後１時30分（一輪車体験は午前10時～）／¥300円（小学生100円）／申月曜日を除く午前10時から事務室来館受付（電話受付不可。当日券若干あり）

●新井田先生の 楽しいちびっこ空手教室

日３月23日(日)午前10時～正午／対４歳～小学生／定15人／¥500円／他空手道着を用意しています／申月曜日を除く午前10時から来館または電話受付



道の駅阿寒丹頂の里　TEL66-2969

●赤いベレー（TEL66-2330）

【入浴+お食事セット】

日３月１日(土)～４月13日(日)／内温泉入浴、レストランでの食事（ソフトドリンク付き）／¥1,400円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」（TEL66-4011）

【自然観察会（要入館料）】

日３月16日(日)午前９時集合／持長靴

山花温泉リフレ　TEL56-2233

●山花ギャラリー 三浦準二作品展「草絵+デザイン画」

日３月１日(土)～31日(月)

●加工体験会 「ラムレーズンのバスクチーズケーキ」

日３月20日(木)・21日(金)午前10時30分～午後０時30分／定各日４人／¥1,600円／申３月１日(土)午前10時から電話（TEL56-2095）で

●毎月イベント

【おでパスデー】

日毎月15日／内おでかけパスポート提示で入浴料が350円

【感謝デー】

日毎月第２木曜日／内先着50人に野菜プレゼント

【入浴・お食事セット券購入でスタンプ２倍】

日毎週火曜日／¥1,400円／**有効期限**＝購入月から６カ月

釧路フィッシャーマンズワーフMOO TEL23-0600

●多目的アリーナ 2025（令和７）年度団体登録受付中！

日～３月31日(月)

●港の屋台出店者募集中！

お気軽にお問い合わせください。

※イベント予定が入り次第MOOホームページでお知らせします。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

交通安全指導員

対市内在住の満80歳未満で、ボランティア精神にあふれ、交通安全運動推進活動に意欲的で健康な方／内各地域での街頭指導、各期の交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導／**任期**＝２年(再任可)／他無報酬※活動に必要な被服、物品は貸与／申市民生活課(☎31-4590)

みそづくり講習会

日３月15日㈯午前10時～午後１時／所富士見会館／定20人／¥200円(釧路消費者協会会員は無料）※材料費別途。申込時に希望する分量をお伝えください／申３月５日㈬までに釧路消費者協会（☎24-2037※平日午前10時～午後４時)へ

税・保険・年金

国民健康保険課からのお知らせ

●国民健康保険の所得申告をお忘れなく

2025(令和７)年度の国民健康保険料は、2024(令和６)年中(１月１日～12月31日）の所得に基づき決定します。忘れずに所得簡易申告書を提出してください。

所得簡易申告書の提出が必要な方＝○所得税の確定申告や市道民税の申告をしていない方、申告の必要がないと言われた方　○事業主から市民税課に給与支払報告書が提出されていない方　○2024(令和6)年中の所得がない方(申告により保険料の一部が減額になる場合があるので必ず申告してください）

※公的年金を受給している方で、それ以外に所得がない方は申告の必要はありません。ただし、公的年金のうち、障害年金、遺族年金のみを受給している方は申告が必要です。

※2024(令和6)年度に国民健康保険課へ所得簡易申告書を提出した方（税務署等で申告した方を除く）には、３月下旬に2025(令和７)年度分の申告書を送付します。

●国民健康保険の手続きはお済みですか

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険(国保)への加入が義務づけられています。転入や退職等で健康保険に加入していない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きをしてください。

なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高２年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入している方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などには脱退の手続きが必要になりますので、お問い合わせください。

【共通】問国民健康保険課保険係(☎31-4528)

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、４月１日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

○住所が変わったとき(変更登録)
○自動車を売買したとき(移転登録)
○自動車を使用しなくなったとき（抹消登録)

2025(令和７)年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、３月中に手続きをお願いします。なお、変更登録が間に合わないときは、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

問札幌道税事務所自動車税部（☎011-746-1190)

確定申告と納税は正しくお早めに

●申告と納期限について

所得税及び復興特別所得税、贈与税の確定申告は３月17日㈪、個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は３月31日㈪が申告・納付の期限となっています。なお、振替納税を利用されている方の振替日は、所得税及び復興特別所得税が４月23日㈬、消費税及び地方消費税が４月30日㈬となっています。

また、国税の納付は振替納税も含めた「キャッシュレス納付」が大変便利です。詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。

●確定申告はマイナンバーカードとスマホでさらに便利に！

マイナンバーカードとスマートフォンを使って、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxを利用して、所得税、消費税および贈与税の申告をすることができます。e-Taxで申告することにより、「還付金の早期還付」「確定申告期間中に24時間利用が可能（メンテナンス時間は除く)」「保存データの使用による翌年申告の簡略化」など、さまざまなメリットがあります。自宅等からマイナンバーカードを利用したスマホ申告を是非お願いします。

問釧路税務署(☎31-5100)、市民税課市民税係(☎31-4514)

事業主と従業員の皆さんへ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収（事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度）への切り替えをお願いしています。特別徴収にすることにより、１回あたりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。

特別徴収の開始を希望される場合は、従業員の方は勤務先に、事業主の方は下記へお問い合わせください。

問市民税課市民税係(☎31-4515)

３月31日㈪は以下の市税等の納期限です

・国民健康保険料(第10期)
・後期高齢者医療保険料(第10期)
・介護保険料(第10期)

※いずれも普通徴収分

・３月分保育園保育料

●市税等　休日の納付相談窓口

日３月22日㈯午前９時～午後５時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。

問納税課(☎31-4517・4518)

■■納付には便利な口座振替を■■

環境

環境事業課からのお知らせ

●粗大ごみの収集は早めのお申し込みを！

３月・４月は粗大ごみ収集の申し込みが多くなり、申し込みから収集までお待たせする場合があります。あらかじめ処分する粗大ごみを確認し、早めにお申し込みください。

●ごみを減らすためには

生ごみには多くの水分が含まれており、捨てる前にギュッと絞って水切りをするだけでもごみの量を減らすことができます。野菜は水洗いをする前に使えない部分を切り落とすなど、乾いたごみは濡らさないように意識することも生ごみ減量のポイントです。

●集団資源回収に取り組みませんか？

家庭から出る新聞紙などの資源物を、協力して集めている団体に奨励金を交付しています。リサイクルの意識を高めながら団体の運営助成にもなります。

対象品目＝新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／**奨励金額**＝対象品目１キログラムごとに２円(年２回交付)／**対象団体**＝町内会、自治会、子ども会、老人クラブ、PTAなどの非営利団体（要事前登録)

●３月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第１・３水曜日の地区は３月５日㈬、19日㈬、第２・４水曜日の地区は３月12日㈬、26日㈬　**[阿寒地域]**第２・４金曜日の地区は３月14日㈮、28日㈮、第２・４土曜日の地区は３月８日㈯、22日㈯※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧いただくかお問い合わせください。

【共通】問環境事業課廃棄物対策係（☎31-4551)、阿市民課環境係（☎66-2211)、音市民課環境係(☎01547-6-2231)

春採湖レポート2023を作成しました

春採湖調査会では春採湖とその周辺の自然環境に関する研究調査を行っており、2023(令和５)年度の結果をわかりやすく整理した「春採湖レポート2023」を作成しました。ホームページで公開していますので、ご覧ください。

問環境保全課自然保護係(☎31-4594)

「人里出没抑制等のためのヒグマ春期管理捕獲」事業の実施

近年、人里周辺でヒグマの出没が増加していることから、下記の通りヒグマ春期管理捕獲事業を実施します。ご理解ご協力のほどお願いします。

日３月中旬～５月下旬／所［①釧路地区］音羽、新野、鶴丘、駒牧、桜田、美濃、山花、青山、旧鶴居軌道、阿寒町東舌辛、東舌辛南、東舌辛東、［②阿寒地区］西徹別、布伏内、知茶布、上舌辛、阿寒湖温泉、［③音別地区］霧里、茶安別※実施場所の詳細は市ホームページをご確認ください／問①環境保全課自然保護係(☎31-4594)、②阿市民課環境係(☎66-2211)、③音市民課環境係(☎01547-6-2231)

福祉

外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

対市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方であり、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方

①高齢者＝1926(大正15)年４月１日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(1961(昭和36)年４月１日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②障がい者＝1962(昭和37)年１月１日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、1982(昭和57)年１月１日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方。1961(昭和36)年４月1日以降1982(昭和57)年１月１日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※この他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

月額=高齢者1万円　障がい者2万5,000円（年3回に分けて支給)／問介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

健康

高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。接種対象の方へ

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

は予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方はこの機会を逃さないようにご注意ください。

対①[65歳]**接種券有効期間**＝65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで　②[60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳１級を有する方]**接種券有効期間**＝2025（令和７）年3月31日(月)まで／問健康推進課（☎31-4524）、阿保健福祉課（☎66-2120）、音保健福祉課（☎01547-9-5252）

子ども予防接種週間（３月１日(土)～７日(金)）

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日 ※要予約
シロアムこどもクリニック 鶴ケ岱2-2-10 ☎41-5385	1日(土)午後1時～2時 3日(月)・4日(火)、6日(木)・7日(金)午後5時～6時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	7日(金) 午後5時15分～5時45分
音別診療所 音別町中園2-97-1 ☎01547-6-2150	5日(水) 午後5時～6時

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。

問健康推進課（☎31-4524）

子育て・教育

３月の子育て講座

●乳歯のお手入れ

日３月５日(水)午前10時30分～11時30分／対０歳～就園前／内虫歯から守る予防法と正しい磨き方について／所申西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）

●救急法

日３月６日(木)午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／内ケガや病気の対応、救急処置等／所申中部子育て支援拠点センター（☎38-5037）

●親子でにっこり！楽しい食事

日３月11日(火)午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／内乳幼児期の食事の楽しみ方とポイント他／所申東部子育て支援拠点センター（☎65-9912）

●知りたい、聞きたい、トイレトレーニング

日３月12日(水)午前11時～11時40分／対０歳～就学前／内先輩ママ（子育てハッピーサポーター）とのフリートーク会／所申西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）

●命を守ろう！交通安全教室

日３月18日(火)午前10時30分～11時15分／対おおむね１歳～／内人形劇、体操他／所申親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

日３月の毎週月曜日（31日(月)は除く）午後１時30分～４時30分／対看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／他学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

日３月の毎週火曜日午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等の親、寡婦（要予約）／定５人

●弁護士による無料法律相談

日３月19日(水)午後１時30分～４時／対ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】所こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／申釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

その他

上下水道料金夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝３月18日(火)午後８時まで／**日曜**＝３月９日(日)午前９時～午後５時／所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

2025・2026（令和７・８）年度小規模修繕事業者登録申請受付

市（消防本部、市立釧路総合病院、上下水道部、市教委および小部局）が発注する予定価格が50万円未満の軽易な修繕の契約に係る事業者登録申請の受け付けを行います。※現在登録されている方も新たに申請が必要です。

登録期間＝４月１日～2027（令和９）年３月31日／申３月12日(水)までに所定の申請書（市ホームページからダウンロードまたは市役所３階契約管理課、各行政センター地域振興課で配布）をメールまたは郵送で契約管理課契約係（〒085-8505黒金町7-5☎31-4508✉koujisinsei@city.kushiro.lg.jp）へ

マイナンバーカードセンター３月の休所日

日毎週水曜日、16日(日)／問マイナンバーカードコールセンター（☎0120-954-193）

水道工事による日中交通規制（片側交互通行等）のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

●柳町公園南側の市道（旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近）の車道

日2026（令和８）年２月下旬までの午前８時～午後６時※一部夜間工事あり

問上下水道部水道整備課建設担当（☎43-2163）

電気火災にご注意ください！

2024（令和６）年の市における火災件数は36件でした。出火原因で最も多かったのが「電気関係」の７件で、全体の約20%でした。近年、テレワークの普及により電気機器の使用が多くなってきていることから、次のポイントを守り電気火災を防ぎましょう。

○たこ足配線をしない　○コンセントにほこりを溜めない　○電源プラグはしっかりと差し込む　○傷んだ電気コードは使用しない　○電気機器は使用方法を守る

問消防本部予防課予防広報担当（☎23-0426）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

日３月12日(水)午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前9時～午後５時（祝日、夜間を除く）

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／[**夜間（毎日）**]受付時間＝午後６時30分～翌午前６時30分／診療時間＝午後７時～翌午前７時、[**土曜日**]受付時間＝午後１時30分～４時30分／診療時間＝午後２時～５時、[**日曜日、祝日**]受付時間＝午前８時30分～午後４時30分／診療時間＝午前９時～午後５時

●救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（☎＃8000）／【その他】（☎011-232-1599）

時間＝午後７時～翌午前８時

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申釧路がん検診センター（☎37-3370）

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	釧路がん検診センター
	X線・喀痰（かくたん）検査	1,080円	釧路がん検診センター

子宮頸（けい）がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接右記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん（頸部細胞診）		1,220円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	釧路がん検診センター
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん（便潜血検査）		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（☎0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－
ひろせクリニック（☎64-6315）	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用できます（対象者のみ）。／問健康推進課（☎31-4524）

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください（2024（令和６）年５月下旬に発送済）。

対[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は2024（令和６）年４月１日現在の年齢／**有効期限**＝2025（令和７）年３月31日(月)／問健康推進課（☎31-4524）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談（要予約）
日3月12日㈬午後1時～3時／定4人／所申3月5日㈬午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと（☎65-1034）へ

■障がい者就労支援相談（要予約）
日3月13日㈭午後1時～4時／所防災庁舎3階障がい福祉課／申障がい福祉課（☎23-5201）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（☎65-6500）

■外国人のための無料相談会
日3月16日㈰午前10時～午後1時／所観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／内在留資格や生活全般に関する相談／問札幌出入国在留管理局釧路港出張所（☎22-2430）

■ふれあい相談
日［電話相談］月・水・金曜日、［面接相談（要予約）］月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／所総合福祉センター（旭町12-3）／内家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／問ふれあい相談センター（☎24-7837）

■弁護士による「みんなのなんでも無料法律相談所」（要予約、当日受付可）
日3月14日㈮午後1時30分～3時30分／所釧路地方法務局2階会議室／問人権擁護委員協議会事務局（☎31-5040）

■犯罪被害者相談室
日［電話相談］火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、［面接相談（要予約）］随時※ともに祝日、年末年始を除く／内犯罪被害や生活上の問題に関する相談等／問釧路被害者相談室（☎24-6002）

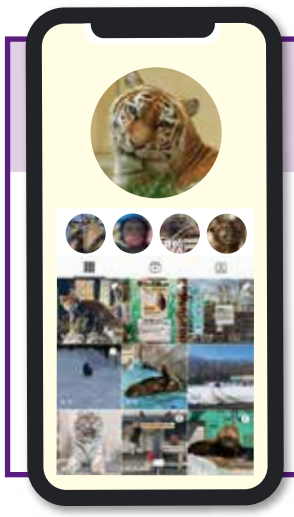
■生活相談支援センター「くらしごと」（要予約）
日月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後6時／内生活や就労に関する相談／所申くらしごと（北大通12-1-14ビケンワークビル1階☎65-1250）

■法律相談（要予約。先着6人）
日3月7日㈮、21日㈮午後1時～3時／申相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課（☎31-4504・4505）へ

■人権相談（要予約。先着5人）
日3月28日㈮午後1時～3時30分／申電話で釧路人権擁護委員協議会事務局（☎31-5040）へ

■行政相談（当日受付）
日3月4日㈫、18日㈫午後1時～3時／他事前予約制のオンライン相談も行っています（毎週火曜日午後1時～3時）／問釧路行政監視行政相談センター（☎23-7136）

【共通】所市役所1階市民相談室



市のInstagram（インスタグラム）アカウントを紹介します！

釧路市動物園 @kushirozoo

釧路市動物園からのお知らせや動物たちの日常を発信しています。飼育員だからこそ撮れる動物たちの素顔が見られるかも？！インスタグラムで「推し」を見つけて会いにきてね。

他にもさまざまな情報を発信しているアカウントがたくさんあります。

詳しくはこちらをチェック！
市ホームページSNSアカウント一覧

問合先
市役所市民協働推進課（☎31-4504）

みんなの掲示板

記号の説明
日日時 所場所・会場 集集合場所 対対象 定定員 内内容 ¥料金 持持参 申申込方法 問問合先 他その他

参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
ボはボランティア募集です。

◆河川愛護モニター募集
対満18歳以上の健康で新釧路川からおおむね5㎞以内に居住し、河川愛護に関心のある方／**任期**＝4月1日～2026（令和8）年3月31日／内新釧路川の利用環境、愛護活動等の報告／**報酬**＝月額4,000円／他詳細はお問い合わせください／申3月7日㈮（必着）までに釧路開発建設部公物管理課（☎24-7182）へ

◆講演「冬山遭難の防止について」
日3月8日㈯午後4時～6時／所中央図書館7階多目的ホール／定30人／問釧路山岳連盟（播摩谷☎090-2811-8017）

◆第34回日赤市民健康講座「世界腎臓デー講演会」
日3月12日㈬午後2時～3時／所釧路赤十字病院4階講堂／内①慢性腎不全～なにが原因？どうして怖い？②腎臓にやさしい生活③塩分クイズ／問釧路赤十字病院地域医療連携室（☎22-7171）

◆第5回健康栄養セミナー「めざすのは栄養とおいしさの両取り～塩分の適正摂取編～」
日3月15日㈯午後3時～4時／所杉元内科医院アネックスホールみその（中園町24-10）／定80人／他希望者は塩味チェック体験（100円）あり／問えいようラボラトリ合同会社（☎65-8359）

◆SL冬の湿原号「地域の子ども向け試乗会」
日3月18日㈫・19日㈬／対釧路市、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村に在住の小学生以下／定各日60人／申3月1日㈯～10日㈪に申込フォーム（URLhttps://logoform.jp/f/rDlPJ）から／問ＪＲ北海道釧路支社営業グループ（☎25-1683）

◆みそづくり
日3月23日㈰午前10時～正午／所まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ／¥5,980円（材料費）／持煮た豆／申3月15日㈯までに自然の味をとりもどそう会（小林☎090-7656-4720）へ

◆観光ガイド養成講座
①日3月29日㈯午前10時～午後0時20分／所市民活動センターわっと／内座学　②日3月30日㈰午前10時～11時30分／集幣舞観光ガイドステーション／内ガイド体験
【共通】対観光ガイドに興味があり、両日参加できる方／定10人／¥500円／他①は河畔駐車場の割引あり／申3月25日㈫までに幣舞観光ガイドステーション（☎22-2910）へ

◆エンジョイ柔道遊び参加者募集
日3月30日㈰午前10時～／所総合福祉センター4階柔道場／対未就学児～小学生／定10人／内インクルーシブ遊び／持青色の服装、タオル、飲み物等／申釧路旭町柔道少年団（佐藤☎090-9751-4194）

◆ナースバンクをご利用ください
ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
発熱等、体調が優れない方の来所はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
問ナースバンク釧路業務支所（☎65-6684）

◆第27回アミティフェスタ参加者募集
5月11日㈰に観光国際交流センターで開催する当フェスタのステージ発表する子どもたち、およびフリーマーケットの出展者を募集します。
¥1坪ショップ（机2本付き）1コマ2,000円、フロアショップ1コマ1,500円／申釧路アミティ（ステージ：金安☎090-3770-5002、フリーマーケット：髙部☎070-2420-9046）

◆花と緑のまちづくり推進員募集
対環境美化や地域の緑化、花づくり等に関心があり、積極的に普及啓発、実践活動ができる方／申5月30日㈮までに電話で「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局（公園緑化協会内☎24-0513）へ

◆お車の抹消手続き等はお早めに
毎年3～5月は窓口が混雑します。必要書類等はホームページで確認するかお問い合わせいただき、早めに手続きしてください。来所の際は時間に余裕をもってお越しください。
問［軽自動車以外］釧路運輸支局（☎050-5540-2005※音声ガイダンス後に037）、［軽自動車］軽自動車検査協会釧路事務所（☎050-3816-1767）

4月号に掲載希望の方は3月4日㈫正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社（☎22-0211FAX25-7791✉kouhou946@ad-kitanihon.co.jp）へご連絡ください。

生涯学習ガイド 3月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
¥…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 ☎41-5809
【休館日】月曜日、11(火)、20(木)

●市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ☎23-2381
【休館日】3(月)、10(月)～31(月)

市立博物館

～9(日)	9:30～17:00	企画展「釧路の郵便150年」入	2(日)	14:00～16:00	鉄道郵便の話を聞く会
～16(日)	9:30～17:00	巡回展「第30回タンチョウイラスト展」	22(土)～6/29(日)	9:30～17:00	企画展「道東考古～縄文の世界～」入
～4/6(日)	9:30～17:00	収蔵資料ミニ展示「クジャクヤママユとヘルマン・ヘッセ『少年の日の思い出』の世界」入	23(日)	13:30～15:00	化石クリーニング教室対小・中学生定20人抽¥200円申11(火)（必着）でWEBまたはファクス、はがきで

市立美術館

～30(日)	10:00～17:00	プチ・コレ「かわたれ時→たそがれ時」入	15(土)～23(日)	10:00～17:00（23(日)は15:30まで）	第72回釧路郷土作家展　書・写真部門
1(土)～9(日)	10:00～17:00（9(日)は15:30まで）	第72回釧路郷土作家展　美術部門			

生涯学習センター（まなぼっと幣舞）

大大ホール　展市民展示ホール　多多目的ホール

講座

2(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾¥300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
23(日)	10:00～11:00	2024（令和6）年度くしろ市民大学「市長特別講演～令和7年度市政運営について～」対市内在住の方定100人申～21(金)
29(土)	①10:30 ②13:30	まなぼっとIT講座「一日YouTuber体験」対市内在住の小学校3年生～中学生定各回4人申受付中

ホール

2(日)10:00 展 カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090	2(日)14:30 多 手話フェスティバル¥ (一社)釧路聴力障害者協会 杉田 ☎24-7459	8(土)10:30・9(日)9:00 展 第18回 釧路北陽高等学校文化系部活動合同展 釧路北陽高等学校合同展実行委員会 ☎41-4401	9(日)9:30 多 第16回くしろふるさとカルタ大会申 生涯学習センター ☎41-8181
12(水)～16(日)10:00 展 釧路美術協会2025春季展 釧路美術協会事務局 中川 ☎090-6992-0108	16(日)13:30 多 釧路ダンススポーツ協会3月パーティー¥ 釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822	19(水)～23(日)9:30 展 発足30周年くしろ市民学園友の会「作品展」 生涯学習センター ☎41-8181	23(日)13:00 大 発足30周年くしろ市民学園友の会「音楽祭」 生涯学習センター ☎41-8181
29(土)13:30 多 野ばらダンスパーティー¥ ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144	29(土)18:00 大 釧路湖陵高校合唱部創部70周年Ⅱ・第42回定期演奏会¥ 釧路湖陵高等学校合唱部 髙坂・安田 ☎43-3131	30(日)10:00 展 ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490	

道立釧路芸術館

●2025（令和7）年度分アートホール、フリーアートルームの利用受付は1(土)9:00～17:00です。また、利用可能日は、ホームページ等で公開中。

～9(日)	9:30～17:00	ももちゃん芸術祭2024 アートを楽しむヒントをみつけよう！入	5(水)～9(日)	9:30～17:00（9(日)は14:00まで）	北海道教育大学附属釧路義務教育学校後期課程 美術科・美術部作品展ART and WE
		新収蔵品展　森山大道「北海道」を中心に 2(日)14:00～15:30プレミアムトーク「森山大道と北海道」	15(土)・16(日)	15(土)9:30～17:00 16(日)9:30～16:00	2024（令和6）年度湖陵展

アートホール

9(日)	14:30	第46回進藤信子門下生コンサート	23(日)	17:30	鈴木勇太ソロリサイタル Vol.1¥
15(土)	14:00	釧路市立芦野小学校　第33回卒業記念合唱発表会	29(土)	10:00	CORE CLUB DANCE LIVE 2025¥
16(日)	16:30	Students Concert		14:45	第 27 回ドリームランドコンサート
22(土)	①11:00 ②14:30	芝居「イヤイライケレ」公演※要整理券	30(日)	14:30	第 63 回菅野バイオリン教室発表会

中央図書館

※申直接または電話、申込フォームで

1(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間所西部地区図書館
8(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう所中部地区図書館
	11:30～12:00	英語のおはなし会所4階
16(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間所東部地区図書館
	13:00～14:00	第4回クラシック音楽講座「サロンの音楽と女流作曲家」講師：二橋潤一所7階多目的ホール
18(火)～23(日)	9:30～19:30 ※18(火)は13:00～、23(日)は16:00まで	展示「身近にできる防災」所7階展示室
23(日)	13:00～13:50	懐かしの釧路上映会所7階多目的ホール定80人

●おはなし会（読み聞かせ等）※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 9(日)、23(日)11:00

●図書郵送貸出サービス（有料）をご利用ください。問

釧路文学館

～4/20(日)	9:30～19:30	企画展「釧路演劇協議会50周年記念展～半世紀を刻む市民演劇のいま～」
2(日)	13:30～14:30	講演「『ロミオとジュリエット』は悲劇？それとも…。」講師：星光二所7階多目的ホール定80人申
16(日)	13:30～14:30	子ども体験教室「『効果音』を作ってみよう！」講師：片桐茂貴・荒井健志所3階会議室定20人申
30(日)	13:30～14:30	マンスリー朗読会「片桐茂貴が読む○○○（ほにゃらら）」朗読：片桐茂貴所7階多目的ホール定80人
4/12(土)	18:00～19:00	講座「千客万来！ヒトが集まるチラシの作り方講座」講師：片桐茂貴・林淳子他所6階文学会議室定20人申

3月映画会

所7階多目的ホール 定各80人

1(土)	13:00	防災展示関連上映会 フクシマ2011被爆に晒された人々の記録(ドキュメンタリー、85分)
7(金)・8(土)		防災展示関連上映会 こわれること いきること（邦画、126分）
14(金)・15(土)		レナードの朝（洋画、120分）
21(金)・22(土)		エリン・ブロコビッチ（洋画、130分）
29(土)		幕末太陽傳（邦画、110分）

祝日上映会

20(木)	13:00	春に散る　ONE LAST BLOOM（邦画、133分）

●中央図書館
北大通10-2 ☎64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、28㈮
【各地区図書館休館日】月曜日、28㈮

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ☎53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 ☎91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511☎38-5499

●こども遊学館
幸町10-2 ☎32-0122
【休館日】月曜日
（31㈪を除く）、11㈫

●コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

●ウインドヒルくしろスーパーアリーナ
広里18 ☎38-9800
【休館日】19㈬

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 ☎31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ☎53-5333
【休館日】月曜日

こども遊学館

★春休み期間中（25㈫～4/7㈪）は小・中学生の展示室観覧料が無料です。

1㈯・2㈰	①10:00 ②14:00	**ひなまつりスペシャル**入
1㈯、9㈰、15㈯、23㈰	①11:00 ②14:30	**おはなし会**入
2㈰	10:00～12:00	**遊学館ボランティア説明会**対18歳以上申
8㈯	14:45～15:30	**東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星空とともに」**定120人入
9㈰	10:00～13:30	**釧路湿原サイエンスフェア 研究発表会**入
	14:45～15:30	**東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星よりも、遠くへ」**定120人入
12㈬	11:00～11:30	**おはなしタイム**入
15㈯～4/13㈰	9:30～17:00	**釧路湿原サイエンスフェア研究発表ボード展**
20㈭	①11:00 ②13:30	**劇団風の子北海道がやってきた！「かぜのしっぽ」**定各回15組（1組3人まで）入申6㈭からWEBで
	19:00～20:00	**星空キャラバン「冬のダイヤモンドと木星・火星」**所コーチャンフォー釧路店駐車場 ※雨天・曇天は中止
22㈯	16:00～16:45	**大人のための星空さんぽ**定120人入半プラネタリウム観覧料

春休みイベント2025

25㈫～4/7㈪	9:30～17:00	**音（おと）らんど ～音のあふれる世界を感じてみよう～**入	
	①10:00②14:00	**音のワークショップ**定各回30人入	
28㈮	11:00～12:00	**花いっぱい！種まき大作戦**	
29㈯・30㈰	29㈯13:30～14:30 30㈰10:30～11:30	**歌う保育士まこらっしょんの「あそび歌ライブ！」**定各回40人入	

毎週土・日曜日、祝日	15:00～15:30	**サイエンスショー**入
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	**おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～**半
翌々月以降に実施希望の団体を募集		**出張天体観測会「星空☆宅配便」**申確

プラネタリウム 投影スケジュール

※12㈬・13㈭は、番組入替のため休演　※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

	10:00	11:30	13:30	16:00
平日（春休みを除く）	**団体投影〈予約制〉**	**きらきらタイム～夜空のくまさんをさがそう!～**	**☆太陽～私たちの母なる星～★10000光年双眼鏡**	**彩ちゃんと夜空のキャンバス**
土・日曜日、祝日 春休み	**☆彩ちゃんと夜空のキャンバス ★10000光年双眼鏡**	**☆プラネタリウム　ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて ○彩ちゃんと夜空のキャンバス（※1）**	**☆彩ちゃんと夜空のキャンバス ○プラネタリウム　ちびまる子ちゃん　南十字星に魅せられて**	**☆太陽 ～私たちの母なる星～ ★10000光年双眼鏡（※2）**

所3階スターエッグ定各回120人入¥要プラネタリウム観覧料☆9㈰まで　○15㈯から　★14㈮からの新番組　宇宙人が地球人に恋をした！？話題のWEBマンガがプラネタリウム番組に！
（※1）16㈰11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。（※2）22㈯16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）

大大ホール　小小ホール　展展示ホール

2㈰①15:00 ②18:00 小
蝦夷太鼓～第3回春公演 ～ENZOY OUR BEAT!¥
北海道くしろ蝦夷太鼓保存会事務局 ☎22-3529

8㈯13:30 大
清塚信也with NHK交響楽団メンバー ～カラフル・ミュージック・ツアー～2025
※完売
コーチャンフォー釧路文化ホール ☎24-5005

8㈯18:30・9㈰13:30 小
釧路演劇協議会創立50周年記念 市民参加合同公演「ロミオとロザライン」¥
釧路演劇協議会事務局 林 ☎090-7053-9972

9㈰12:30 大
釧路地区吹奏楽連盟 スプリングコンサート2025
釧路地区吹奏楽連盟（北陽高等学校　髙尾）☎41-4401

15㈯・16㈰10:00 展
釧路みんなのマルシェkotolike てとてと市～ハンドメイドイベント～
釧路みんなのマルシェkotolikeてとてと市 竹内 ☎090-3789-4805

16㈰11:00 小
第42回歌謡祭¥
釧路歌謡連合会 通 ☎090-8427-5972

22㈯17:00 大
第45回釧路自衛隊ミュージックフェス
※要整理券
陸上自衛隊釧路駐屯地広報班 ☎40-2011（内線205）

23㈰11:00 展
フリーマーケット カトレアの会
フリーマーケット カトレアの会 熊谷 ☎090-8273-2871

29㈯13:30 展
釧路子ども劇場フリーマーケット
釧路子ども劇場 ☎64-5123

各プレイガイドにてチケット販売中
●高嶋ちさ子&加羽沢美濃～ゆかいな音楽会～
日4/20㈰14:00¥7,800円（当日8,300円）全席指定
所問コーチャンフォー釧路文化ホール大（☎24-5005）

30㈰10:00～4/4㈮20:00 コーチャンフォー釧路文化ホールにてチケット先行販売
●南こうせつコンサートツアー2025～神田川～
日6/8㈰16:00¥7,700円（当日8,000円）全席指定
所問コーチャンフォー釧路文化ホール大（☎24-5005）

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定¥申問（☎38-9800）

3㈪、10㈪、24㈪、31㈪	19:00	**k-fit有酸素運動**
5㈬、9㈰、13㈭、20㈭	9:00	**こどもアリーナ**対未就学児
5㈬、12㈬、26㈬	19:00	**k-fitコアトレーニング**
9㈰	9:00	**季節のイベントinこどもアリーナ**
	10:00	**ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ**
11㈫	10:00	**ミニテニス体験会**
17㈪	19:00	**k-fit MIXDAY**
22㈯・23㈰	9:30	**ふわふわアドベンチャーツアーin ウインドヒルくしろスーパーアリーナ**
27㈭	19:00	**ミニテニス体験会**

スポーツ振興財団

所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申各開催日前日まで 問（☎31-1230）

3㈪～（月曜日全4回）	13:30	**スローエアロビック**
	19:30	**やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング**
5㈬～（水曜日全3回）	19:00	**ダイエットヨーガ**
7㈮、14㈮	10:00	**スタイルアップレッスン「骨盤美人」**対18歳以上の女性
	11:15	**Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ**対18歳以上の女性
7㈮～（金曜日全4回）	19:30	**初中級エアロ**

鳥取温水プール

対定¥申問（☎53-5333）

●2カ月単位の成人水泳教室
日①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
対成人　内①水泳教室②健康ウオーキング
¥［週1回］7,700円、［週2回］1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
申奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

第19回 全日本少年アイスホッケー大会（中学生・男子の部）

所釧路アイスアリーナ、春採アイスアリーナ、KKS釧路厚生社アイスアリーナ
問全日本少年アイスホッケー大会実行委員会事務局（柳町スピードスケート場2階 ☎31-1230）

入場無料

●予選リーグ
日26㈬・27㈭9:00～　所各リンク
※ブロック1位は決勝トーナメント、2位は順位決定トーナメントへ

●決勝トーナメント・順位決定トーナメント
日28㈮・29㈯
所釧路アイスアリーナ（決勝トーナメント）
春採アイスアリーナ（順位決定トーナメント）

ようこそ！子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、東部地区図書館の松本（まつもと）めぐみさんです。

これ、読んでみて！

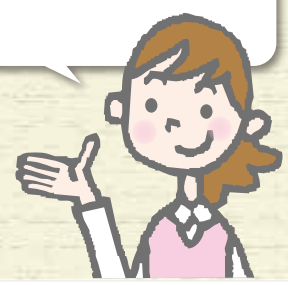
テレビでも紹介された話題の絵本。

２つのカステラ、３つのマカロン、８個のたいやき…実は一つだけ、木でできたものが混ざっています。

木彫りアーティスト・キボリノコンノの作品と食べ物を並べた、子どもも大人も楽しめるクイズ絵本です。

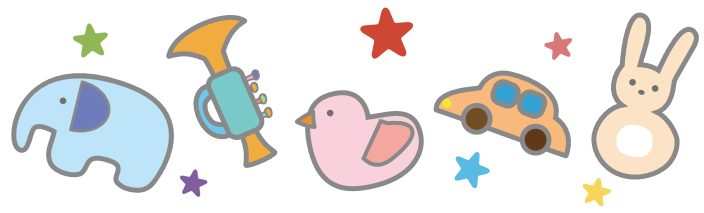
大人でも正解を当てるのは難しい！あなたは何問正解できますか？

タイトル：「どっち？」
作：キボリノコンノ
発行：講談社



くしろ子育て情報ピックアップ

釧路市おもちゃライブラリーへ遊びに行きませんか？



「釧路市おもちゃライブラリー」は、旧東栄小学校の中にあります。

遊び場の中には、約1,000点のおもちゃや、木のボールプール、滑り台などもあり自由に遊ぶことができます。

また、おもちゃの貸し出しも行っており、１人３点、２週間まで借りることができます。

スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びもあり、食事も持ち込み可能で１日たっぷり遊べます。

一度遊びに行ってみませんか？

住所　弥生2-1-33（旧東栄小学校内）
問合先　釧路市女性団体連絡協議会（小野☎090-7514-0466）
開館日・時間　毎週火曜日　午前10時～午後2時
利用料金　無料（出入り自由）
※無料の専用駐車場があります。

まちの出来事

釧路の四季のさまざまな出来事を紹介します

くしろウインターパーク
【１月18日㈯～２月９日㈰】▼▶

くしろ冬まつり2025
【２月１日㈯・２日㈰】▼

第53回くしろ消費者まつり
【２月１日㈯・２日㈰】

第15回メイド・イン・くしろ
【２月１日㈯・２日㈰】

市民の皆さんの声を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 FAX 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	１月中	2025(令和７)年累計
	件数	28件	28件
	死者	1人	1人
	負傷者	29人	29人
	シートベルト装着率調査	100％	

火災など統計	区分	１月中	2025(令和７)年累計
	件数	１件	１件
	死者	０人	０人
	救急出動	1,133件	1,133件

人口統計	人口＝154,031人　世帯数＝91,167世帯（１月末現在）

※「広報くしろ４月号」は３月28日㈮配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は３月27日㈭の予定です。