

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)
回 3月12日(水)午後1時～3時 / 回 4人
／所 申 3月5日(水)午前9時から電話で
男女平等参画センターふらっと(回65-
1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)
回 3月13日(木)午後1
時～4時 / 所 防災庁
舎3階障がい福祉課
／申 障がい福祉課(回
23-5201)、障がい
者就業・生活支援セ
ンターおれん(回65-
6500)



■外国人のための無料相談会

回 3月16日(日)午前10時～午後1時 / 所 観光国際交流センター2階くしろ国際
交流プラザ / 所 在留資格や生活全般に
関する相談 / 所 札幌出入国在留管理局
釧路港出張所(回22-2430)

■ふれあい相談

回 [電話相談] 月・水・金曜日、[面接
相談(要予約)] 月曜日、各午前10時～
午後3時30分 ※ともに祝日、年末年始
を除く / 所 総合福祉センター(旭町12-
3) / 所 家庭生活全般、心配ごと、悩み
ごと / 所 ふれあい相談センター(回24-
7837)

■弁護士による「みんなのなんでも無料
法律相談所」(要予約、当日受付可)

回 3月14日(金)午後1時30分～3時30分
／所 釧路地方法務局2階会議室 / 所 人
権擁護委員協議会事務局(回31-5040)

■犯罪被害者相談室

回 [電話相談] 火・金曜日午前10時30分
～午後2時30分、[面接相談(要予約)]
随時 ※ともに祝日、年末年始を除く / 所
犯罪被害や生活上の問題に関する相談
等 / 所 釧路被害者相談室(回24-6002)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

回 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～
午後6時 / 所 生活や就労に関する相談
／所 申 くらしごと(北大通12-1-14ビ
ケンワークビル1階回65-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

回 3月7日(金)、21日(金)午後1時～3時
／所 相談日の1週間前の金曜日午前8
時50分から電話で市民協働推進課(回
31-4504・4505)へ

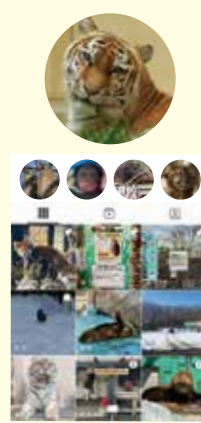
■人権相談(要予約。先着5人)

回 3月28日(金)午後1時～3時30分 / 申
電話で釧路人権擁護委員協議会事務局
(回31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

回 3月4日(火)、18日(火)午後1時～3時
／所 事前予約制のオンライン相談も行
っています(毎週火曜日から午後1時～3
時) / 所 釧路行政監視行政相談センタ
ー(回23-7136)

【共通】 所 市役所1階市民相談室



市のInstagramアカウントを紹介します!

釧路市動物園 @kushirozoo

釧路市動物園からのお知らせや動物たちの日常を発信していま
す。飼育員だからこそ撮れる動物たちの素顔が見られるかも? !
Instagramで「推し」を見つけて会いにきてね。



他にもさまざまな情報を発信してい
るアカウントがたくさんあります。

詳しくはこちらをチェック!
市ホームページSNSアカウント一覧



問合せ先
市役所市民協働推進課(回31-4504)

みんなの掲示板

記号の説明

回 日時 所 場所・会場 所 集合同所 所 対象 所 定員
所 内容 所 料金 所 持ち参 申 申込方法 所 問合先 所 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
所 はボランティア募集です。

◆河川愛護モニター募集

所 満18歳以上の健康で新釧路川からおお
むね5km以内に居住し、河川愛護に関心
のある方 / 所 任期 = 4月1日～2026(令和
8)年3月31日 / 所 新釧路川の利用環境、愛
護活動等の報告 / 所 報酬 = 月額4,000円 /
所 詳細はお問い合わせください / 申 3月
7日(金)(必着)までに釧路開発建設部公物
管理課(回24-7182)へ

◆講演「冬山遭難の防止について」

回 3月8日(土)午後4時～6時 / 所 中央図
書館7階多目的ホール / 所 30人 / 所 釧路
山岳連盟(播摩谷回090-2811-8017)

◆第34回日赤市民健康講座

「世界腎臓デー講演会」
回 3月12日(水)午後2時～3時 / 所 釧路赤
十字病院4階講堂 / 所 ①慢性腎不全～な
にが原因? どうして怖い? ②腎臓にやさ
しい生活 ③塩分クイズ / 所 釧路赤十字病
院地域医療連携室(回22-7171)

◆第5回健康栄養セミナー「めざすのは栄養と おいしさの両取り～塩分の適正摂取編～」

回 3月15日(土)午後3時～4時 / 所 杉元内科医院アネックスホ
ールみその(中国町24-10) / 所 80人 / 所 希望者は塩味チェック体
験(100円)あり / 所 えいようラボトリ合同会社(回65-8359)

◆SL冬の湿原号「地域の子ども向け試乗会」

回 3月18日(火)・19日(水) / 所 釧路市、釧路町、標茶町、弟子
屈町、鶴居村に在住の小学生以下 / 所 各日60人 / 申 3月1
日(土)～10日(月)に申込フォーム(回<https://logoform.jp/f/rDLPj>)から / 所 J R北海道釧路支社営業グループ(回25-
1683)

◆みそづくり

回 3月23日(日)午前10時～正午 / 所 まなぼとと幣舞6階ク
ッキングスタジオ / 所 5,980円(材料費) / 所 煮た豆 / 申 3
月15日(土)までに自然の味をとりもどそう会(小林回090-76
56-4720)へ

◆観光ガイド養成講座

①回 3月29日(土)午前10時～午後0時20分 / 所 市民活動セ
ンターわっと / 所 座学 ②回 3月30日(日)午前10時～11時
30分 / 所 幣舞観光ガイドステーション / 所 ガイド体験
【共通】 所 観光ガイドに興味があり、両日参加できる方 /
所 10人 / 所 500円 / 所 ①は河畔駐車場の割引あり / 申 3月
25日(火)までに幣舞観光ガイドステーション(回22-2910)へ

◆エンジョイ柔道遊び参加者募集

回 3月30日(日)午前10時～ / 所 総合福祉センター4階柔道
場 / 所 未就学児～小学生 / 所 10人 / 所 インクルーシブ遊
び / 所 青色の服装、タオル、飲み物等 / 申 釧路旭町柔道
少年団(佐藤回090-9751-4194)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置してい
る無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業の
サポートをします。お気軽にご相談ください。
発熱等、体調が優れない方の来所はご遠慮くださ
い。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能
です。
所 ナースバンク釧路業務支所(回65-6684)

◆第27回アミティフェスタ参加者募集

5月11日(日)に観光国際交流センターで開催する
当フェスタのステージ発表する子どもたち、および
フリーマーケットの出展者を募集します。
所 1坪ショップ(机2本付き)1コマ2,000円、フロ
アショップ1コマ1,500円 / 申 釧路アミティ(ステ
ージ: 金安回090-3770-5002、フリーマーケット:
高部回070-2420-9046)

◆花と緑のまちづくり推進員募集

所 環境美化や地域の緑化、花づくり等に関心があ
り、積極的に普及啓発、実践活動ができる方 / 申
5月30日(金)までに電話で「緑いっぱい市民運動」
世話人会事務局(公園緑化協会内回24-0513)へ

◆お車の抹消手続き等はお早めに

毎年3～5月は窓口が混雑します。必要書類等
はホームページで確認するかお問い合わせいた
だき、早めに手続きしてください。来所の際は時間
に余裕をもってお越しください。
所 [軽自動車以外] 釧路運輸支局(回050-5540-2005
※音声ガイダンス後に037)、[軽自動車] 軽自動車検
査協会釧路事務所(回050-3816-1767)

4月号に掲載希望の方は3月4日(火)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(回22-0211回25-7791回25-7791回25-7791)へご連絡ください。