

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

は予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方はこの機会を逃さないようにご注意ください。

①[65歳]接種券有効期間=65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで ②[60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方] 接種券有効期間=2025(令和7)年3月31日(月)まで／健康推進課(☎31-4524)、保健福祉課(☎66-2120)、保健福祉課(☎01547-9-5252)

子ども予防接種週間 (3月1日(土)～7日(金))

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日 ※要予約
シロアム子どもクリニック 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385	1日(土)午後1時～2時 3日(月)・4日(火)、6日(木)・ 7日(金)午後5時～6時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	7日(金) 午後5時15分～5時45分
音別診療所 音別町中園2-97-1 ☎01547-6-2150	5日(水) 午後5時～6時

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。
健康推進課(☎31-4524)



子育て・教育

3月の子育て講座

●乳歯のお手入れ

3月5日(水)午前10時30分～11時30分／0歳～就園前／虫歯から守る予防法と正しい磨き方について／西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)



●救急法

3月6日(木)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／ケガや病気の対応、救急処置等／中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●親子でにっこり！楽しい食事

3月11日(火)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／乳幼児期の食事の楽しみ方とポイント他／東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●知りたい、聞きたい、トイレトレーニング

3月12日(水)午前11時～11時40分／0歳～就学前／先輩ママ（子育てハッピーサポーター）とのフリートーク会／西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●命を守ろう！交通安全教室

3月18日(火)午前10時30分～11時15分／おおむね1歳～／人形劇、体操他／親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

3月の毎週月曜日(31日(月)は除く)午後1時30分～4時30分／看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

3月の毎週火曜日午前10時～午後3時／ひとり親家庭等の親、寡婦（要予約）／5人

●弁護士による無料法律相談

3月19日(水)午後1時30分～4時／ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／4人／離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】子ども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=3月18日(火)午後8時まで／日曜=3月9日(日)午前9時～午後5時／上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

2025・2026(令和7・8)年度小規模修繕事業者登録申請受付

市（消防本部、市立釧路総合病院、上下水道部、市教委および小部局）が発注する予定価格が50万円未満の軽易な修繕の契約に係る事業者登録申請の受け付けを行います。※現在登録されている方も新たに申請が必要です。
登録期間=4月1日～2027(令和9)年3月31日／3月12日(水)までに所定の申請書（市ホームページからダウンロードまたは市役所3階契約管理課、各行政センター地域振興課で配布）をメールまたは郵送で契約管理課契約係(〒085-8505黒金町7-5☎31-4508☒kouji sinsei@city.kushiro.lg.jp)へ

マイナンバーカードセンター 3月の休所日

毎週水曜日、16日(日)／マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

水道工事による日中交通規制 (片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

●柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

電気火災にご注意ください！

2024(令和6)年の市における火災件数は36件でした。出火原因で最も多かったのが「電気関係」の7件で、全体の約20%でした。近年、テレワークの普及により電気機器の使用が多くなってきていることから、次のポイントを守り電気火災を防ぎましょう。
○たこ足配線をしない ○コンセントにほこりを溜めない ○電源プラグはしっかりと差し込む ○傷んだ電気コードは使用しない ○電気機器は使用方法を守る
消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

3月12日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間=午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間=午後1時30分～4時30分／診療時間=午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間=午前8時30分～午後4時30分／診療時間=午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

胃がん・肺がん検診

月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰検査	1,080円	

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接右記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)		1,220円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモ グラフィ)	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん (便潜血検査)		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろセクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。／健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(2024(令和6)年5月下旬に発送済)。

【子宮頸がん】20歳、[乳がん]40歳※年齢は2024(令和6)年4月1日現在の年齢／有効期限=2025(令和7)年3月31日(月)／健康推進課(☎31-4524)