

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●2月の不燃ごみの収集日
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は2月5日(水)、19日(水)、第2・4水曜日の地区は2月12日(水)、26日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は2月14日(金)、28日(金)、第2・4土曜日の地区は2月8日(土)、22日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
【共通】 図環境事業課廃棄物対策係(図31-4551)、図市民課環境係(図66-2211)、図市民課環境係(図01547-6-2231)

福祉

要介護認定を受けている方の「2024(令和6)年分以降のおむつ代医療費控除」について
おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に「確認書」が必要ですが、発行できるのは、次の項目すべてに該当する方です。
○介護保険の要介護認定を受けていること(有効期間が1年目は6カ月以上、2年目は13カ月以上) ○主治医意見書で寝たきり状態の確認ができること、および尿失禁への対応としてのカテーテルの使用または尿失禁の発生もしくは尿失禁の可能性があることが確認できること※なお、2023(令和5)年分以前の1年目の証明は、今までどおり医師が発行する「おむつ使用証明書」となります。
図介護高齢課介護認定係(図31-4597)

プラザよねまち展望浴室
太平洋を一望できる展望浴室をご利用ください。

図火～日曜日(祝日を除く)正午～午後7時／図60歳以上の方およびその介助者／図550円／図図プラザよねまち(米町4-3-16図43-2335)

健康

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう
麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	2024(令和6)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	2018(平成30)年4月2日～2019(平成31)年4月1日生まれのお子さん

接種回数=各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可／図直接、予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください／図健康推進課(図31-4524)、図保健福祉課(図66-2120)、図保健福祉課(図01547-9-5252)

ノロウイルスによる感染症にご注意ください
ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。

手洗い、調理器具等の消毒洗浄および食品の十分な加熱が有効です。消毒には適切な濃度の次亜塩素酸ナトリウムを使用してください。
感染した場合、1～2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。感染が疑われたら医師の診察を受けましょう。
図健康推進課(図31-4524)、釧路保健所(図65-5811)

子育て・教育

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ
●ひとり親家庭のための自習室
図2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)午後1時30分～4時30分／図看護師や介護福祉士等の資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／図学習アドバイザー付き
●パソコン学習室
図2月4日(火)、18日(火)午前10時～午後3時／図ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／図5人
●弁護士による無料法律相談
図2月19日(水)午後1時30分～4時／図ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／図4人／図離婚、親権、養育費、面接交渉権等
【共通】 図こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／図釧路母子家庭等就業・自立支援センター(図22-2401)

「こども110番の店」協力をお願い
子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストアや事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。
また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。
図市教委教育支援課学校指導係(図23-5189)

2月の子育て講座
●豆まき
図2月1日(土)午前10時30分～11時15分／図0歳～就園前／図節分のお話や歌他／図甲中部子育て支援拠点センター(図38-5037)
●お父さんと遊ぼう
図2月15日(土)午前10時30分～11時30分／図0歳～就園前のお子さんとその父親、家族／図スキンシップ遊び、フリーストーク他／図甲東部子育て支援拠点センター(図65-9912)
●子育てサポートセンター
すくすく説明登録会
図2月21日(金)午前11時～正午／図0歳～就学前／図甲親子つどいの広場昭和(図55-2231)
●知りたい、聞きたい、きょうだい育て
図2月27日(木)午前11時～11時40分／図0歳～就学前／図先輩ママ(ハッピーサポーター)とのフリーストーク会／図甲東部子育て支援拠点センター(図65-9912)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課図31-4525)
図2月12日(水)午後1時～3時／図防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所図65-5825)
面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37図44-6776)
診療科目=内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間=午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間=午後1時30分～4時30分／診療時間=午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間=午前8時30分～午後4時30分／診療時間=午前9時～午後5時
●救急医療情報案内センター(図0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内図42-8336)
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談【プッシュ】(図#8000)／【その他】(図011-232-1599)
時間=午後7時～翌午前8時

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(2024(令和6)年5月下旬に発送済)。
図[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は2024(令和6)年4月1日現在の年齢／有効期限=2025(令和7)年3月31日(月)／図健康推進課(図31-4524)

日曜がん検診申込受付中

図図3月2日(日)各種がん検診、健康診査、16日(日)胃・肺・大腸がん検診／図図釧路がん検診センター(図37-3370)※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

図月～金曜日、第1・3土曜日／図40歳以上(1年に1回受診可)／図釧路がん検診センター(図37-3370)

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	釧路がん検診センター
	X線・喀痰 ^{かくたん} 検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
2月	15日(土) 桜ヶ岡中央会館 白樺ふれあい交流センター	3日(月) 鉄北中央会館 4日(火) 共栄ふれあいセンター	3月
	17日(月) 東栄生活館 宮本会館	5日(水) 若草会館 6日(木) 寿生活館	
	18日(火) 老人福祉センター	11日(火) 美原会館	
	19日(水) 緑風荘	12日(水) 新橋会館	
		13日(木) 芦野会館	
		14日(金) 文苑会館	川駒町内会館前(旧駒場会館) 美原会館
		15日(土)	

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。／図健康推進課(図31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

図子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／図直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,110円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(図37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(図0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(図22-7171)	○	○
釧路労災病院(図22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(図41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(図24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(図25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(図32-1020)	○	-
ひろせクリニック(図64-6315)	-	○