

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

各種相談窓口

■スマホ相談窓口

年末年始のお休みのお知らせ

回12月27日(金)~2025(令和7)年1月5日(日)/**くしろ**フィス(末広町11-1-10 クローバービル2階)/**スマホ**相談員(山口070-9146-2102)

■犯罪被害者相談室

回[電話相談]火・金曜日午前10時30分~午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始(12月24日(火)~2025(令和7)年1月3日(金))を除く/**犯罪被害者**や生活上の問題に関する相談等/**釧路被害者**相談室(024-6002)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回1月15日(水)午後1時~3時/回4人/**所申**1月8日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(065-1034)へ

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時~午後3時30分※ともに祝日、年末年始(12月27日(金)~2025(令和7)年1月6日(月))を除く/**総合福祉センター**(旭町12-3)/**家庭生活全般**、心配ごと、悩みごと/**ふれあい相談センター**(024-7837)

■障がい者就労支援相談(要予約)

回1月16日(木)午後1時~4時/**防災庁舎**3階障がい福祉課/**障がい福祉課**(023-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(065-6500)

■外国人のための無料相談会

回1月19日(日)午前10時~午後1時/**観光国際交流センター**2階くしろ国際交流プラザ/**在留資格**や生活全般に関する相談/**札幌出入国在留管理局**釧路港出張所(022-2430)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)
回月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/**生活や就労**に関する相談/**所申**くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階065-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

回1月17日(金)、2月7日(金)午後1時~3時/**相談日**の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(031-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着5人)

回1月10日(金)、24日(金)午後1時~3時30分/**電話**で釧路人権擁護委員協議会事務局(031-5040)へ

■行政相談(当日受付)

回1月7日(火)、21日(火)午後1時~3時/**事前予約制**のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時~3時)/**釧路行政監視行政相談センター**(023-7136)

【共通】**市役所**1階市民相談室

「釧路市休日夜間急病センター」の適正な利用について

救急医療機関の役割を正しく理解し、緊急に治療を必要とする人が早く適切な医療を受けられる環境を皆で作しましょう。
問合せ先 市役所健康推進課 (031-4524)

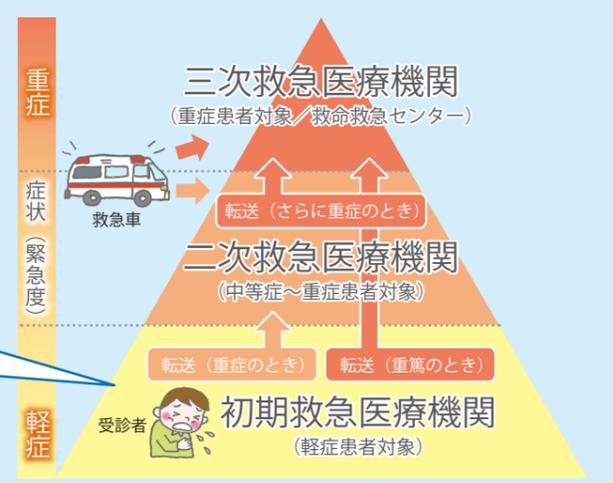
初期救急医療機関である「釧路市休日夜間急病センター」は、夜間や医療機関の休診日(土曜日の午後、日曜日、祝日)に体調が悪くなった場合、応急処置や緊急性に応じ手術や入院のできる病院を受診する必要があるかの判断をすることを目的としています。

インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症が疑われる場合、原則、検査は行わず、症状に応じた必要な処置や処方を行います。

受診の際は、必ず事前に電話してください。044-6776

※看護師が症状を伺った上で、ご案内します。詳しい施設案内はこちら▶

初期救急医療は、専門医による診察ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、二次救急・三次救急の医療機関へおつなぎします。



みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員 回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合せ先 回その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
赤はボランティア募集です。

◆今さら聞けないパソコン・スマホ個別相談

回1月9日~30日の毎週木曜日午前10時30分~午後3時/回各日7人/**¥30分1,000円**/持スマホ等/**所申**デジラポ(錦町5-3三ツ輪ビル1階050-5602-1912)

◆1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故等が発生した場合に警察に緊急通報するための電話です。電話に出た警察官の質問に、慌てず落ち着いて、「いつ」「どこで」「何が」あったのかを教えてください。

急を要しない相談やお問い合わせ等は、警察相談専用電話「#9110」または最寄りの警察署や交番・駐在所へお問い合わせください。
回釧路警察署(023-0110)

◆働いている調理師は12月31日現在の調理従事者場所等の届け出を

回寄居宿舎、学校、病院、介護老人保健施設、社会福祉施設等多数人に飲食物を調理して供与している施設、飲食店営業、魚介類販売業、総菜製造業等で調理業務に従事している方/締切=1月15日(水)/届出用紙配布・回北海道全調理師会釧路支部(北大通9-1(株)善光堂加藤藤壇店内加藤050-8883-6774)、釧路保健所(065-5819)※インターネットでの届け出可(024-https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=w1dHEEWL)

◆てんかん医療講演会

「てんかんがあっても病人とならない生活を目指して」
回1月25日(土)午前10時~/**所**まなぼと幣舞705号室/**¥1**家族500円(当協会会員は無料)/回日本てんかん協会北海道支部(梅本090-9433-6816回tenkanhokaidou@outlook.jp)※質問がある方は事前に電話またはメールでお問い合わせください。

◆女性スタッフによる休日乳がん検診※今年度最後です

回2月2日(日)午前8時30分~午後1時/回[マンモグラフィ]18人、[マンモグラフィ+乳腺エコー]7人/**所申**釧路赤十字病院健診センター(022-7171)

◆釧路湿原シニア大学本科生・第11期生募集

回4月~2027(令和9)年3月の第2・4火曜日午後1時~4時/**所**まなぼと幣舞他/**回**おおむね60歳以上/**回**40人程度/**¥**1年間1万2,000円/**所申**1月15日(水)~2月28日(金)に釧路湿原シニア大学運営理事会(成瀬090-6265-9890)へ

◆北海道デジタル化相談会2024in釧路

IT企業が事業者の業務のデジタル化に関する相談にお答えします。
回1月29日(水)午前11時~午後5時/**所**釧路工業技術センター/**所申**1月22日(水)までに北海道デジタル化相談会2024事務局の申込フォーム(050-3666-0106回https://hokkaido-dx-2024.pref.hokkaido.lg.jp/entry/)から

◆赤十字救急法講習

●赤十字救急法基礎講習

回1月25日(土)午前9時~午後1時/**¥**1,500円

●赤十字幼児安全法支援員養成講習

回2月1日(土)午前9時30分~午後5時20分・2日(日)午前9時30分~午後5時/**¥**2,200円

【共通】**所**釧路赤十字病院4階講堂/**回**30人/**所**釧路赤十字病院総務課(荻原022-7171)

◆第20回カレンダー・手帳リサイクル市

回1月11日(土)・12日(日)午前10時15分~午後4時(12日(日)は午後3時まで)/**所**イオンモール釧路昭和1階サンコート/**回**手揚げ袋等
●**カレンダー・手帳の提供について**
受付=1月6日(月)~9日(木)午前9時~午後5時/**持込先**・回釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター024-1648)

◆幣舞橋除雪ボランティア募集

回降雪日後の土曜日または日曜日※フェイスブック等で連絡/**所**幣舞橋除雪ボランティアの会(小林022-2232)

2月号に掲載希望の方は1月3日(金)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(022-0211回025-7791回kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。