

運営団体募集中！

釧路市住民等主体の通所サービス

おたっしやサービス



釧路市ではいつまでもいきいきと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人や介護サービス事業所などが主体となり、定期的に通うことができる通いの場を運営しています。要支援1・2の方や介護予防の取り組みが必要な方（基準あり）などが参加するサービスです。

このような方を大募集！

- ・地域の人たちが集う場所を作りたい・興味がある
- ・ボランティア活動に興味がある（そのような方が身近にいる）等々

活動内容

毎週同じ曜日に1時間以上実施

- ①運動機能の向上⇒体を動かす活動として、ラジオ体操やストレッチ 等
 - ②認知機能の向上⇒脳トレーニングとして、脳活性化ゲームやクイズ 等
 - ③参加者同士の交流⇒茶話・音楽・創作活動・料理・生け花 等
- ①～③の要素を含めた内容であれば、活動内容は自由！**

活動運営費・会場使用料・衛生用品費等の補助あり！

参加者の集客、活動継続の支援など、お手伝いします！

お問い合わせは 釧路市介護高齢課高齢福祉係 ☎ 23-5185
または、お住まいの地域包括支援センターへ

【地域包括支援センター】

西部地区：☎ 55-2666	(昭和190番地4462 老健くしろ内)
中部北地区：☎ 36-1233	(文苑4丁目65番2号 ふみぞの東陽ビル11階)
中部南地区：☎ 24-1102	(堀川町8番43号)
東部北地区：☎ 42-0600	(鶴ヶ岱1丁目10番46号)
東部南地区：☎ 42-8222	(春採4丁目10番15号 望洋ふれあい交流センター内)
阿寒地区：☎ 66-1234	(阿寒町中央1丁目4番1号 阿寒町行政センター内)
音別地区：☎ 01547-9-5252	(音別町中園2丁目119番地1 音別町福祉保健センター(ほほえみ内))

おたっしゃサービスの一日の流れ

①会場準備



②受付



③集金



.....④活動開始.....

運動機能向上



認知機能向上



参加者同士の交流



⑤会場の片づけ

⑥活動の記録

活動の動画はこちらから！



活動見学も大歓迎