

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

ノロウイルスによる感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗い、調理器具等の消毒洗浄および食品の十分な加熱が有効です。消毒には適切な濃度の次亜塩素酸ナトリウムを使用してください。

感染した場合、1～2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。感染が疑われたら医師の診察を受けましょう。
☎健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5811)

水痘(みずぼうそう)予防接種を受けましょう

水痘はとても感染力が強く、5歳までにはおよそ8割のお子さんがかかるといわれています。軽症ですむことが多いですが、中には重症化したり入院が必要となったりすることもあります。お子さんの成長に伴って、集団生活の場も増えてくることから、お子さん自身の感染防止とともに、家族やお友達にうつさないためにもできるだけ早く接種しましょう！下記対象者は、無料で予防接種を受けることができます。
☑生後12～36カ月未満のお子さん／**接種回数**＝2回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可／☑予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

若者健診

☎2025(令和7)年1月26日(日)午前9時～11時／☎防災庁舎4階／☎18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／☎80人／☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／☎12月26日(木)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

子育て・教育

2025(令和7)年度新規保育施設利用申込用紙の交付および第1次受付

来年4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望される方へ、施設利用のしおりと申込用紙を交付します(市ホームページからダウンロード可)。なお、現在申込中の方も改めて申し込みが必要です。また、申込期間は例年より早まります。

交付場所＝①こども育成課、☎保健福祉課(交付のみ)※開庁時間 ②認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設※午前9時30分～午後4時／**第1次利用申込受付**＝12月2日(月)～13日(金) ①午前9時30分～午後4時30分 ②午前9時30分～午後4時※交付、受け付けともに土・日曜日、祝日は除く ※同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。 ②は事前に各施設へお問い合わせください／**電子申請**＝マイナンバーカードと暗証番号を準備の上、市ホームページまたは市公式LINEの電子申請ボタンからお申し込みください。なお、電子申請をした場合のお子さんの面談日時や場所については、申し込み確認後、市から連絡をします／☎こども育成課保育係(☎31-4541)

12月の子育て講座

●クリスマス会

☎12月5日(木)・6日(金)午前11時～11時30分／☎0歳～就園前／☎パネルシアター、親子でダンス他／☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●クリスマス会

☎12月12日(木)・13日(金)午前11時～11時30分／☎0歳～就園前／☎パネルシアター、親子でダンス他／☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●クリスマス会

☎12月17日(火)午前10時30分～11時15分／☎0歳～就園前／☎親子ゲーム、簡単制作他／☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●クリスマス会

☎12月18日(水)、20日(金)午前11時～11時30分／☎0歳～就園前／☎パネルシアター、親子でダンス他／☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

マタニティ講座

☎12月15日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／☎防災庁舎4階健康推進課ホール／☎妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／☎各12組／☎育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／☎12月2日(月)から市ホームページの申込フォームで／☎健康推進課(☎31-4525)

ひとり親家庭のお父さん・お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

☎12月2日～23日の毎週月曜日午後1時30分～4時30分／☎看護師や介護福祉士等の資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎12月3日～24日の毎週火曜日午前10時～午後3時／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／☎5人

●ペアレンティング

子どもの行動に対して、どのように対応したらよいかを学ぶ講座です。

☎12月7日(土)午前11時～正午／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)／☎5人

●弁護士による無料法律相談

☎12月18日(水)午後1時30分～4時／☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／☎4人／☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

その他

2023(令和5)年度情報公開・自己情報開示制度の利用状況

2023(令和5)年度の利用状況		
情報公開請求件数		66件
処理状況	公 開	41件
	部分公開	24件
	非 公 開	0件
	不 存 在	2件
取り下げ		0件
審査請求		0件
自己情報開示請求件数		129件
処理状況	開 示	80件
	部分開示	18件
	非 開 示	1件
	不 存 在	33件
取り下げ		0件
審査請求		0件

☎市民協働推進課(☎31-4504)、☎地域振興課地域振興係(☎66-2122)、☎地域振興課(☎01547-6-2231)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎12月11日(水)午後1時～3時／☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間および12月28日(土)～2025(令和7)年1月5日(日)を除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

☎2025(令和7)年1月26日(日)、2月16日(日)／☎内容等、詳細はお問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☎40歳以上(1年に1回受診可)／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰 ^{かくたん} 検査	1,080円	

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☎直接右記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)		1,220円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん(便潜血検査)		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)／☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をご利用ください！

対象の方には5月下旬にクーポン券を発送しています。
☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は2024(令和6)年4月1日現在の年齢／有効期限＝2025(令和7)年3月31日(月)／☎健康推進課(☎31-4524)