

釧路市住民等主体の通所サービス

おたっしゅサービス 運営団体募集中!

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

市では、高齢者がいつまでもいきいきと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となり定期的に通うことのできる通いの場（おたっしゅサービス）を運営しています。

要支援1・2の方や、介護予防の取り組みが必要な方（基準あり）などが参加するサービスです。

「おたっしゅサービス」の活動内容 毎週同じ曜日に1時間以上実施

①運動機能の向上

体を動かす活動として、ラジオ体操やストレッチ等



②認知機能の向上

脳トレーニングとして、脳活性化ゲームやクイズ等



③参加者同士の交流

茶話・音楽・創作活動・料理・生け花等



①～③の要素を含めた内容であれば、活動内容は自由!

活動運営費・会場使用料・衛生用品費等の補助があります!参加者の集客、活動継続の支援などのお手伝いもします!

ボランティア活動に興味がある

地域の人が集う場所を作りたい

興味のある方は気軽にお声かけください! 活動の見学も大歓迎!



釧路市介護予防普及啓発キャラクター まんねん

お問い合わせは、市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185) または、お住まいの地域包括支援センターへ

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 (老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区 (昭和、鶴野など)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 (ふみぞの東陽ビル I 1階)	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町 8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱 1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 (音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別町全域



スマートフォンでのトップ画面

広報くしろのアプリを利用してみませんか?

「広報くしろ」のアプリは、広報くしろの紙面に掲載されている「市からのお知らせ」の一部と「生涯学習ガイド」、市内各地域の「クリーンカレンダー」を、スマートフォンでいつでも、どこでも見ることができます。

イベントの日時や場所を手軽に検索でき、地図機能も連動しているため大変便利です。また、広報くしろ全体が読める市ホームページにリンクし、電子書籍で手軽に読むことができます。

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4505)

便利!

スマートフォンで下記の二次元コードを読み取りご利用ください。



第53回 くしろ物産まつり

今年一年お疲れ様でしたの年末特別価格、釧路の特産品を自分や家族へのご褒美に!!

期間 12月13日(金)～15日(日)



釧路の特産品を年末特別価格で提供する「くしろ物産まつり」を開催します。ご家庭の食卓や、お正月料理、年末年始の贈答品としてご利用ください。

また、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会や、地元高校生による販売実習、ここでしか買えない商品が並ぶ姉妹都市・友好都市コーナーもありますのでぜひご来場ください。

日時 13日(金) 午前10時～午後4時 会場 観光国際交流センター1階大ホール (幸町3-3)
14日(土) 午前9時～午後4時
15日(日) 午前9時～午後3時

問合せ 一般社団法人 釧路市物産協会 (☎31-2011)
担当課 市役所観光振興室