

くしろ 広報

秋の旬を食べよう！
シシャモ／スケトウダラ
漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2024

November No.229
令和6年11月1日発行

11

秋深いJR釧網線で、 小旅行はいかがですか

釧路市と網走市を鉄路で結ぶJR釧網本線は、「阿寒摩周国立公園」「釧路湿原国立公園」と2つの国立公園の中を走り抜けます。晩秋を迎えた釧路湿原、酪農地帯、百名山の山々、海など車窓を流れる風景はゆっくりと移り替わり、眺めているだけで飽きることはありません。今年の秋はこの風景がお得な料金で楽しめる「釧網線フリーパス」が販売中です。このフリーパスを使って、小旅行を楽しんでみませんか？詳しくは4ページをご覧ください。



主な記事

｜釧路市民憲章制定60周年記念式典を開催します｜スマホ巡回相談会開催！｜釧網線フリーパスを使ってJR釧網本線を利用しよう！！
｜～国民健康保険、後期高齢者医療に加入中の皆さんへ～あなたの保険証はいつまで？有効期限をご確認ください｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日11月25日(月)



- 凶悪な強盗事件が報道されています。隣近所との何気ない会話が不審者情報の共有につながり、ひいては防犯にも役立ちますので、町内では積極的に挨拶を交わしましょう。
- 市連町主催の「青少年健全育成大会」が11月9日(土)に開催されます。地域の少年を健全に育むため、大会に参加しましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお気軽にどうぞ。

釧路市民憲章制定60周年記念式典を開催します

問合先 釧路市民憲章推進協議会事務局（市役所市民生活課内画31-4521）



▲ヒートボイス



▲釧路聴力障害者協会



▲長倉洋海氏

釧路市民憲章は1964（昭和39）年5月3日に制定され、阿寒町・音別町との合併に伴い、豊かで明るいまちを築くための指標・行動規範として2006（平成18）年に受け継がれ、今年で制定60周年を迎えました。

60周年を記念し、市民憲章を幅広い年代の市民の皆さんに身近なものと感じていただくため、釧路市民憲章制定60周年記念式典を開催します。本式典では、釧路市出身フォトジャーナリスト長倉洋海氏の記念講演を予定しています。

日時 11月30日(土)
開場 午前9時30分
開演 午前10時
会場 コーチャンフォー釧路文化ホール・小ホール（治水町12-10）

内容

●表彰式

これまで釧路市民憲章の普及啓発活動に努めた個人または団体へ表彰を行います。

●ステージ発表

ステージ発表では、釧路聴力障害者協会による蝦夷太鼓の力強い演奏を楽しめます。ヒートボイスとキッズロケット、ひぶな幼稚園によるコラボステージでは、釧路市民憲章オリジナルソングの「釧路市民憲章の歌～ぼくらのくしろ～」などを学生や園児の皆さんに踊っていただきます。

●記念講演

「地球に謳う～出会いと平和を求めて～」をテーマに長倉洋海氏による記念講演を行います。著書であり釧路新聞にて連載している「地球に謳う」から長倉洋海氏が世界を旅した経験をもとに、出会いがもたらす平和について話していただきます。

入場無料

お待ちしています！

釧路市民憲章

前文

わたしたちは、広野に丹頂が舞い、夕焼けが太平洋を染める釧路の市民です。わたしたちは、先人の開拓精神をうけつぎ、生産都市を誇りとして、健康で明るく、豊かで文化の香り高いまちを築くために、この憲章を定めます。きょうを充実させ、あすを発展させるために。

本文

- 一、元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう
- 一、きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう
- 一、緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう
- 一、人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう
- 一、文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう
- 一、郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう

問合先

釧路市民憲章推進協議会事務局（市役所市民生活課内画31-4521）

釧路市民憲章推進協議会ホームページはこちら



皆さんの近くにスマホ相談員が伺います！

スマホ巡回相談会開催！

担当課

市役所情報システム課DX推進係（画68-5983）



スマホ相談員が市内を巡回して、スマートフォンに関する基本的な操作方法や使い方の疑問に答える相談会を開催します。「普段、相談窓口には遠くて行けない…」という皆さん、この機会にぜひ相談してみませんか？

巡回場所	日程
阿寒湖まりむ館（阿寒町阿寒湖温泉2-6-20）	11月15日(金)
阿寒町行政センター（阿寒町中央1-4-1）	11月29日(金)
音別町行政センター（音別町中園1-134）	12月13日(金)

①午前10時～正午
②午後1時～3時

2025（令和7）年1月以降、コア3館（かがやき、鳥取、大空）などで実施予定！

詳細は後日ご案内します。市ホームページでも確認できます。

当日はスマートフォンを持っていなくても大丈夫！

- ・スマートフォンは会場で用意していますので、持っていない方でも体験できます。
- ・座席を2つ用意していますので、家族や友人などの付き添いの方も一緒に座れます。

事前予約でスムーズにご案内します！ぜひご予約ください！

連絡先 スマホ相談員 山口（画070-9146-2102）

※電話番号が新しくなりました！

番号を確認の上、かけ間違いにご注意ください。

受付時間 平日午後3時～5時

予約の際は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤希望会場 ⑥希望時間をお伝えください。

相談窓口も随時受付中！

くしろフィス（末広町11-1-10クローバービル2階）でお待ちしていますので、気軽にお越しください！

開設時間 月～木曜日

午前10時～正午、午後1時～3時

11月12日(火)～25日(月)は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

毎年11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず許されるものではありません。特に、女性を対象とした、夫やパートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどについては、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが必要となっています。また、暴力の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高めていくことや、暴力の被害に遭っていながらその自覚がない人に被害を受けていることを認識してもらうとともに、被害者や関係者が相談窓口等にためらうことなく相談できるようにしていくことが必要です。



下記の各機関では「女性に対する暴力」についての相談を受け付けています
独りで悩まないで相談窓口へ。早めの相談が問題解決への一歩です！

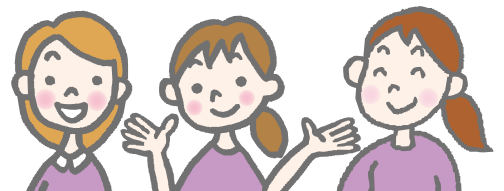
女性に対する暴力相談窓口

配偶者や交際相手からの暴力、デートDVについての相談

- 釧路総合振興局配偶者暴力相談支援センター (☎41-1110)
- 市役所こども支援課 (☎31-4204)
- 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
- 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
- 駆け込みシェルター釧路 (☎32-7704)
- 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)
- 性犯罪に係る被害や売春強要などの相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (☎ #8891)
- 人身取引に係る被害相談 釧路方面本部警察相談センター (☎ #9110)
- ストーカー行為等の被害相談 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)、北海道立女性相談支援センター (☎011-666-9955)
- 職場におけるセクシュアル・ハラスメントについての相談 北海道労働局雇用環境・均等部指導課 (☎011-709-2715)

◆ 幣舞橋等の「パープル・ライトアップ」を実施します ◆

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「独りで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージを込めて、「幣舞橋」とぬさまい広場内にある「Cool KUSHIRO」モニュメントの「パープル・ライトアップ」を実施します。
※11月14日(木)は除く。



「脳の健康度テスト」参加者募集！

申込・問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

ぜひ参加
してみたいね！

この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象 おおむね65歳以上で認知症と診断されていない市民
※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 定員 各30人 (先着順)
- 持ち物 眼鏡、補聴器 (必要な方)
- 参加費 無料
- 日程 2日間で1コース
(2日間とも参加できる方)

1人でも
ご夫婦でも
友達同士でもOK！

コース	日	時間	場所	申込開始日
第4回	11月12日(火)	午前10時30分～正午	コア鳥取	10月31日(木)
	12月3日(火)			
第5回	2025 (令和7) 年1月17日(金)	午後1時30分～3時	市役所防災庁舎	11月28日(木)
	2025 (令和7) 年2月7日(金)			

※年度内の申し込みは1コースのみ可能 ※第1～3回は終了しました。



釧路市介護予防普及啓発キャラクター
まんねん



釧網線フリーパスを使って JR釧網本線を利用しよう!!

問合先 JR釧網本線維持活性化実行委員会 (市役所都市経営課内画31-4502)

釧網本線沿線自治体等で構成されるJR釧網本線維持活性化実行委員会では、今年度も、釧網線の観光資源を最大限活用し、観光鉄道化に向けた取り組みを行うことで、抜本的な改善方策の検討につなげるために必要な調査・実証事業を実施します。この調査・実証事業の一つとして、10月25日から釧路～網走間で3日間乗り放題の釧網線フリーパスの販売をしています。

期間
限定

乗り放題

釧網線フリーパス

3日間

釧路～網走間

おとな
(こども半額)

4,100円



発売期間 発売中～売り切れ次第終了

ご利用開始日 11月2日(土)

販売箇所 釧路・標茶・摩周・知床斜里・網走各駅のみどりの窓口、または釧路・網走各駅の指定席券売機・話せる券売機

有効期間 連続する3日間

- フリーエリア（釧路～網走間）を3日間乗り降り自由の切符です。
 - 普通列車の普通車自由席の利用です。**指定席を利用の場合は運賃のみ有効で、別に指定席料金が必要です。**
 - ご利用開始日の1カ月前からご利用日当日まで購入できます。
 - 通常の乗車券から「釧網線フリーパス」への変更はできません。
 - 変更を希望の場合は、お手持ちの切符は払い戻しとなります。
(払戻手数料が必要です)
 - 利用開始前かつ有効期間終了前に限り払い戻しが可能です。
(1枚につき払戻手数料220円が必要です)
 - 利用開始後の払い戻しはしません。列車の運行不能および遅延などによる払い戻しおよび有効期間の延長もしません。
- ※JR釧網本線維持活性化実行委員会からの補助金を活用する切符のため、補助金をもとに算定した販売予定数が上限に達した場合は、発売を終了します。

釧網線 路線図



無料配信中



ココシルアプリ

釧網本線の見どころを音声ガイドでご案内

アプリダウンロード後、「JR北海道車窓・沿線観光ガイド」を選択してください。GPSで自動的にお聞きいただく他、ご自身の操作でお好きなタイミングで再生も可能です。



Google Play



Download on the App Store

ご注意

- ※ダウンロードにあたっての通信費等はお客様の負担となります。
- ※アプリをご利用の際はGPS機能を使用できるように設定してください。
- ※車内では携帯電話はマナーモードに設定の上、通話をご遠慮ください。

摩周・屈斜路トレイル

摩周・屈斜路トレイルは、阿寒摩周国立公園内にある全長約62kmのトレイルです。摩周湖と屈斜路湖という2つのカルデラ湖を渡り歩き、火山が作り出した独特の自然景観、温泉街や湯宿、また古くからあるアイヌコタン（集落）を通るトレイルです。

詳しくはホームページをご覧ください▶



釧網線フリーパスについて詳しくはこちら▶
(JR北海道ホームページ)



※掲載の画像・イラストは全てイメージです。

～国民健康保険、後期高齢者医療に加入中の皆さんへ～

あなたの保険証はいつまで？

有効期限をご確認ください

問合せ先 市役所国民健康保険課保険係（☎31-4527）、市役所医療年金課医療給付係（☎31-4526）

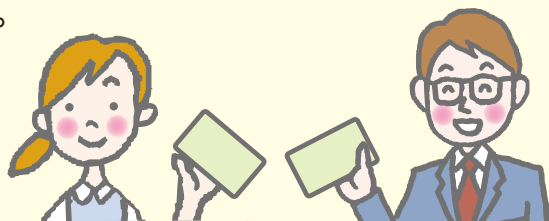
今すぐ確認！



現在お持ちの保険証は、記載されている有効期限まで使えます

12月2日(月)から現行の保険証は発行されなくなりますが、保険証に記載されている有効期限までは、引き続き利用できます。

有効期限を確認し、誤って破棄しないようにご注意ください。



有効期限はこちら！

北海道 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和 7年 7月 31日 交付年月日 令和 6年 8月 1日 適用開始年月日 令和 2年 1月 1日
記号 氏名 生年月日 世帯主氏名 住所 保険者番号 交付者名	01234567 (枝番) 01 例 次郎 昭和 29年 12月 10日 性別 男 例 太郎 例 市黒金町 1丁目 1番地 [印] 例 市 Tel: 0154-23-5151

後期高齢者医療被保険者証	有効期限 令和 7年 7月 31日 交付年月日 令和 6年 7月 1日
被保険者番号 住所 氏名 生年月日 後期高齢者医療 開始年月日 有効期限 一部負担金の割合 保険者番号 並びに保険 者の名称及び 印	01234567 広城市連合町 1丁目 後期 太郎 男 昭和 7年 7月 7日 平成 20年 4月 1日 平成 20年 4月 1日 1割 39011000 北海道後期高齢者医療広域連合

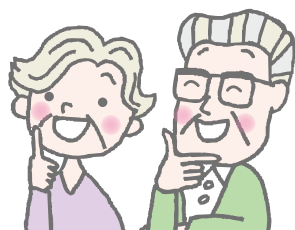
有効期限を迎える前に、以下のものをお届けします！

マイナ保険証（保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）を持っているかどうかによって、お届けするものが変わります。

マイナ保険証を持っている方

有効期限を迎える前に「資格情報のお知らせ」を交付します。

〈国民健康保険〉	
資格情報のお知らせ	
あなたの加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。	
記号	01234567
氏名	例 太郎
生年月日	昭和 29年 12月 10日
性別	男
住所	例 市黒金町 1丁目 1番地
保険者番号	39011000



〈後期高齢者医療〉	
後期高齢者医療資格情報のお知らせ	
あなたの加入する後期高齢者医療の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。	
被保険者番号	01234567
氏名	例 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 7日
性別	男
住所	例 市黒金町 1丁目 1番地
保険者番号	39011000

医療機関等を受診するときは、マイナ保険証をご利用ください。

「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関等を受診することはできません。

※医療機関等がマイナ保険証に対応していない場合は、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」の2つを提示してください。

マイナ保険証を持っていない方

有効期限を迎える前に「資格確認書」を交付します。

〈国民健康保険〉	
資格確認書	
あなたの加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。	
記号	01234567 (枝番) 01
氏名	例 次郎
生年月日	昭和 29年 12月 10日
性別	男
住所	例 市黒金町 1丁目 1番地
保険者番号	39011000
交付者名	例 市 Tel: 0154-23-5151

〈後期高齢者医療〉

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 7年 7月 31日 交付年月日 令和 7年 12月 2日	
被保険者番号 01234567	
住所 広城市連合町 1丁目	
氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
性別	男
住所	例 市黒金町 1丁目 1番地
保険者番号	39011000
交付者名	例 市 Tel: 0154-23-5151

ただし、12月2日(月)から2025 (令和7) 年7月31日(木)までに75歳に到達する方については、マイナ保険証の有無にかかわらず、有効期限を迎える前に「資格確認書」を交付します。

医療機関等を受診するときは、「資格確認書」を提示してください。

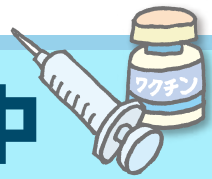
※現行の保険証と使用方法に変更はありません。

●マイナンバーカードの保険証利用登録解除について

マイナンバーカードの保険証利用登録は、申請により解除することができるようになります。

申請方法の詳細については、今後決まり次第市ホームページ等でお知らせします。

高齢者の新型コロナ 予防接種 実施中



問合先 市役所健康推進課(☎31-4524)、阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

新型コロナの予防接種は、ご自身の判断で希望される方が対象です。

釧路市新型コロナ 予診票について

2023(令和5)年度までの新型コロナ特例臨時接種では、接種対象の方に予診票を配送しておりましたが、2024(令和6)年度からは、高齢者インフルエンザと同様に接種を希望する医療機関から予診票を受け取ってください。

- 実施期間 10月1日(火)～2025(令和7)年3月31日(月)
- 接種回数 1回
- 対象者 釧路市に住民票がある①②の方
①接種日現在、65歳以上の方
②接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)を有する方
- 自己負担額 3,260円
※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日に医療機関へ必ずお持ちください。
(証明書申請先:市役所本庁舎1階社会援護課または各行政センター保健福祉課)書類がない場合は全額自己負担での接種となります。
- 実施場所 下記の「実施医療機関」(直接医療機関へお申し込みください)
※なるべくかかりつけの医療機関でお受けください。
- 持ち物 ①健康保険証または保険証利用登録済みマイナンバーカード
②身体障害者手帳(上記「対象者」の②の方のみ)

予防接種を受ける前に

新型コロナの予防接種は、ご自身の判断で希望される場合のみ受けることができます。予診票は接種を受ける方が責任をもって記入してください。

発熱のある方など医師が不適当な状態と判断した場合は、予防接種を受けることができません。

慢性の病気で治療を受けている方やアレルギーがある方などは、担当医師とよく相談してください。



釧路市新型コロナ予防接種実施医療機関

	医療機関	住所	電話番号
鉄北・愛国・美原・橋北地区	釧路皮膚科クリニック	愛国西1-5-8	37-6120
	依田内科医院	愛国東2-2-11	36-1283
	カケハシ眼科内科	共栄大通9-2-7	22-3151
	道東勤医協釧路協立病院	治水町3-14	24-6811
	林田クリニック	新富町1-7	24-7173
	釧路労災病院	中園町13-23	22-7191
	すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222
	釧路谷藤病院	双葉町3-3-15	22-7111
	ふみぞの松田皮膚科	文苑4-2-10	38-5160
	山本クリニック	文苑4-66-8	39-3101
	伊勢内科医院	浪花町7-2	22-2788
	釧路三慈会病院	幣舞町4-30	41-2299
鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛2-2-27	64-6650
	さい内科クリニック	昭和中央3-21-11	53-5071
	あゆち眼科クリニック	昭和中央3-44-11	51-2777
	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南3-10-12	55-4187
	とっとり内科クリニック	鳥取大通4-12-18	65-1667
	孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通3-9-13	54-2500

	医療機関	住所	電話番号
橋南・春採・桜ヶ岡地区	道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111
	市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121
	白樺台病院	白樺台2-25-1	91-6311
	あさの皮フ科クリニック春採分院	春採8-2-16	46-4112
	柴田内科医院	春採4-11-4	41-5221
阿寒・音別地区	鶴の園クリニック	阿寒町富士見2-5-43	66-1717
	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031
	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	01547-6-2150
釧路町	遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111
	釧路こうわクリニック	釧路町光和2-22	64-1207
	ひろせクリニック	釧路町東陽大通西1-3-24	64-6315

※希望する医療機関に、あらかじめ予約の有無や受付時間等を確認してください。
※この他にも通院患者・入院患者のみ実施する医療機関がありますので、かかりつけの医療機関でご確認ください。
※取り扱っているワクチンについては、希望する医療機関でご確認ください(実施医療機関については、市ホームページにて随時更新します)。
※各医療機関によっては、ワクチンの供給量等に伴って実施期間が異なる場合がありますので、ご了承ください。

ワクチン接種とあわせて、基本の感染防止対策を行いましょう

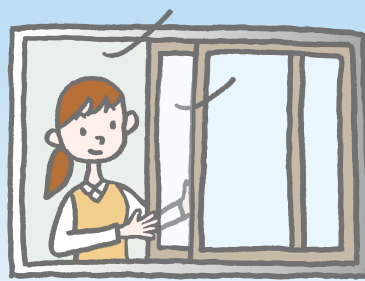
☑手洗いの徹底

ハンドソープを使って30秒きちんと洗いましょう。



☑こまめな換気

2方向の窓を開けると効果的です。



☑体調管理

- ・今より10分多く体を動かしてみましょう。
- ・意識して野菜を食べましょう。

世代別に推奨される睡眠時間

小学生	9～12時間
中・高校生	8～10時間
成人	6時間以上が目安
高齢者	寝床にいる時間は8時間以内が目安

体罰によらない子育てを心掛けましょう！

子どもが言うことを聞かないからといって、体罰をもって制しようとするのは、子どもの重大な人権侵害になります。また、体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。
今回は、体罰によらない子どもとの関わり方について紹介します。—— 問合先 市役所こども支援課 (☎31-4204)

◆子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。
子どもに問い掛けをしたり、相談をしたりしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。



◆「言うことをきかない」にもいろいろあります

保護者の気を引きたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなどさまざまな理由があります。
「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。
重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わない…というのも一つの方法です。



◆子どもの成長・発達によっても異なることがあります

子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。

◆子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。
例えば、乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、叱らないでよい環境づくりを心掛けましょう。



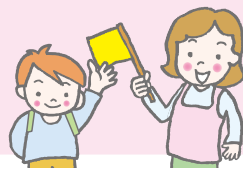
◆注意の方向を変えるなど、子どものやる気に働きかけましょう

子どもは、すぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能なら待つことも一案です。難しければ、場面を切り替えるなど注意の方向を変えてみても良いでしょう。
子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。



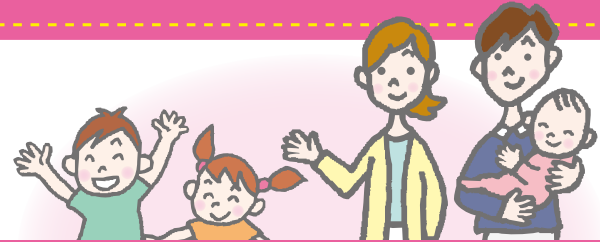
◆肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。
「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり教えたりするのも良いでしょう。



◆良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。
結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。



しつけと体罰のちがい

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

体罰は、子どもの体や心を傷付ける行為であり、虐待に該当します。

そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

虐待だとは気付いていないことがあります ～ネグレクト（養育の放棄、怠慢）という虐待～

子どもへの虐待と聞くと、叩く、蹴るなどの身体的な虐待を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、例えば、乳幼児を車の中に放置したり、家に残したまま外出したりすることなども、子どもの健康・安全への配慮を怠ることとして児童虐待になります。

「眠っているから」「少しだけ」などと、つい子どものそばを離れてしまいそうになっても、命に関わる危険が潜んでいますので絶対に離れないようにしましょう。

虐待を見たり聞いたり、もしかして？ と思ったら相談窓口にご連絡を

子どもや保護者との関わりの中で「もしかして？」と気付くことは、児童虐待の防止や発見にとっても重要です。

「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」
「ご自身が出産、子育てに悩んでいたら」
「子育てに悩む保護者がいたら」



- 市役所こども支援課 (☎31-4204)
- 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
- 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
- 釧路こども家庭支援センター (☎32-1150)
- 釧路児童相談所 (☎92-3717)
- 児童相談所虐待対応 (全国共通ダイヤル) (☎189 「いちはやく」)



オレンジリボン運動

～児童虐待を無くしたい、その気持ちを胸に～

児童虐待防止のシンボルであるオレンジ色のリボンを身に着け、子どもたちへの虐待を無くしたいという思いをみんなで共有し、伝えていく運動です。大切な子どもたちの心を救う活動を広げていきましょう。

●オレンジリボンは、市役所こども支援課、各支所、各行政センター窓口に置いてありますので、ご自由にお持ちください。

オレンジリボン運動公式サイト
☎ <https://www.orangeribbon.jp/>



わたしたちのまちの 財政状況

問合先 市役所財政課 (☎31-4512)

2023 (令和5) 年度一般会計決算の概要をお知らせします

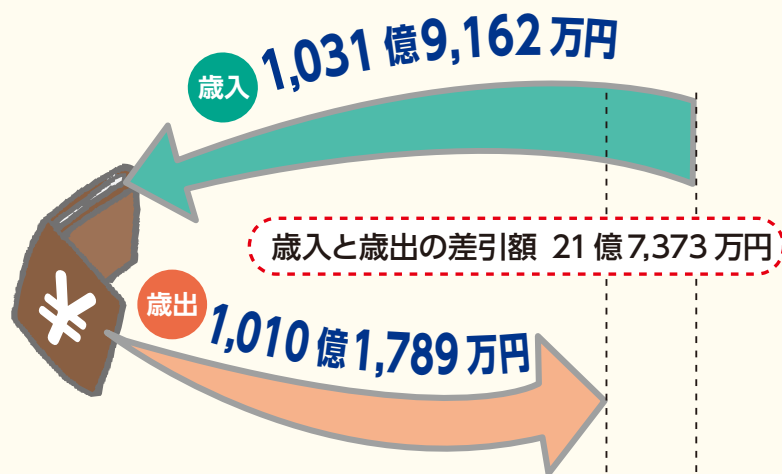
2023 (令和5) 年度一般会計の決算は、歳入では市税や地方交付税などが予算を上回ったことや、歳出では扶助費（福祉に関わる経費）や工事契約による残額が生じた結果、約21億7,373万円の黒字となりました。

このうち、約6,575万円を2024 (令和6) 年度に繰り越して実施する事業の財源として確保したことから、最終的な黒字額は約21億798万円となりました。

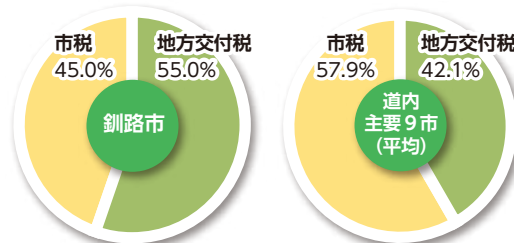
このうち、繰越金約6億5,798万円を2024 (令和6) 年度に活用可能な財源として確保し、残りの14億5,000万円を財政調整基金と公共施設整備等基金に積み立てることとしました。

釧路市が自立的発展を目指すためには、地方交付税等の依存財源※が市税等の自主財源※を大きく上回る財政構造を改善することが必要であり、雇用を生み出す産業の強化や地域経済を活性化させる取り組みに重点的に「投資」をし、市税等の自主財源の確保に最大限努めることで、持続可能で安定的な財政運営を行っていきます。

※依存財源：補助金など国や北海道により定められた額を交付されるもの。※自主財源：税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。



地方交付税※と市税の合計を100としたときの割合になります。2023 (令和5) 年度決算では、釧路市は地方交付税が約259億円、市税が約212億円となっており、道内主要9市の平均と比較すると、地方交付税（依存財源）の割合が大きくなっています。



※地方交付税：全国どこに住んでいても、一定水準のサービスが受けられるよう、必要となるお金を国が地方に保障するための制度

道内主要9市（人口上位順）
・札幌市・苫小牧市・北見市
・旭川市・帯広市・小樽市
・函館市・江別市・千歳市

翌年度も継続して行う事業に使う
お金（繰り越し事業に必要な財源）
6,575万円

最終的な黒字額
（実質収支）
21億798万円

繰越金 6億5,798万円
財政調整基金へ積立 10億6,000万円
公共施設整備等基金へ積立 3億9,000万円

2023 (令和5) 年度決算の詳細は次のページをご覧ください

※お知らせする数値は、各項目で四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

技能功労者表彰、技能奨励者表彰、職業訓練功労者表彰 受賞おめでとうございます

この賞は高度な技能や技術を持ち、現在もその技能・技術を要する職業に従事し、後進の指導育成や産業の発展に貢献された方を表彰するものです。

技能功労者表彰



たかはし まこと
高橋 亮さん (69歳)

①電気工事業者
②一級電気工事施工管理技士
③マツダ電気株式会社



さんのへ まさし
三戸 正志さん (45歳)

①とび工
②一級とび技能士
③有限会社釧翔



ふじさわ ひとし
藤澤 仁さん (61歳)

①造園工
②一級造園技能士
③藤沢緑化有限会社

技能奨励者表彰



いのうえ たかし
井上 隆さん (57歳)

①調理師
②調理師免許
③株式会社共立ソリューションズ
釧路湿原かや沼観光宿泊施設



こうだ まさゆき
神田 昌幸さん (47歳)

①建築大工
②一級建築大工技能士
③神田建設



おの でら かずし
小野寺 一史さん (60歳)

①塗装工
②一級塗装技能士
③有限会社小野寺塗装店

◆表彰式◆ 日時 11月22日(金) 午後5時～ 会場 釧路センチュリーキャッスルホテル (大川町2-5)

問合先 職業訓練法人 釧路地方職業能力開発協会 (☎52-1150) 担当課 市役所商業労政課

※ ① 職種 ② 主な資格 ③ 勤務先

わたしたちのまちの財政状況

2023 (令和5) 年度一般会計と特別・企業会計の決算

一般会計

一般会計とは、教育や福祉、土木など基本的な行政運営に要する経費を、市税などを主な財源として経理する会計のことです。

歳入総額1,031億9,162万円

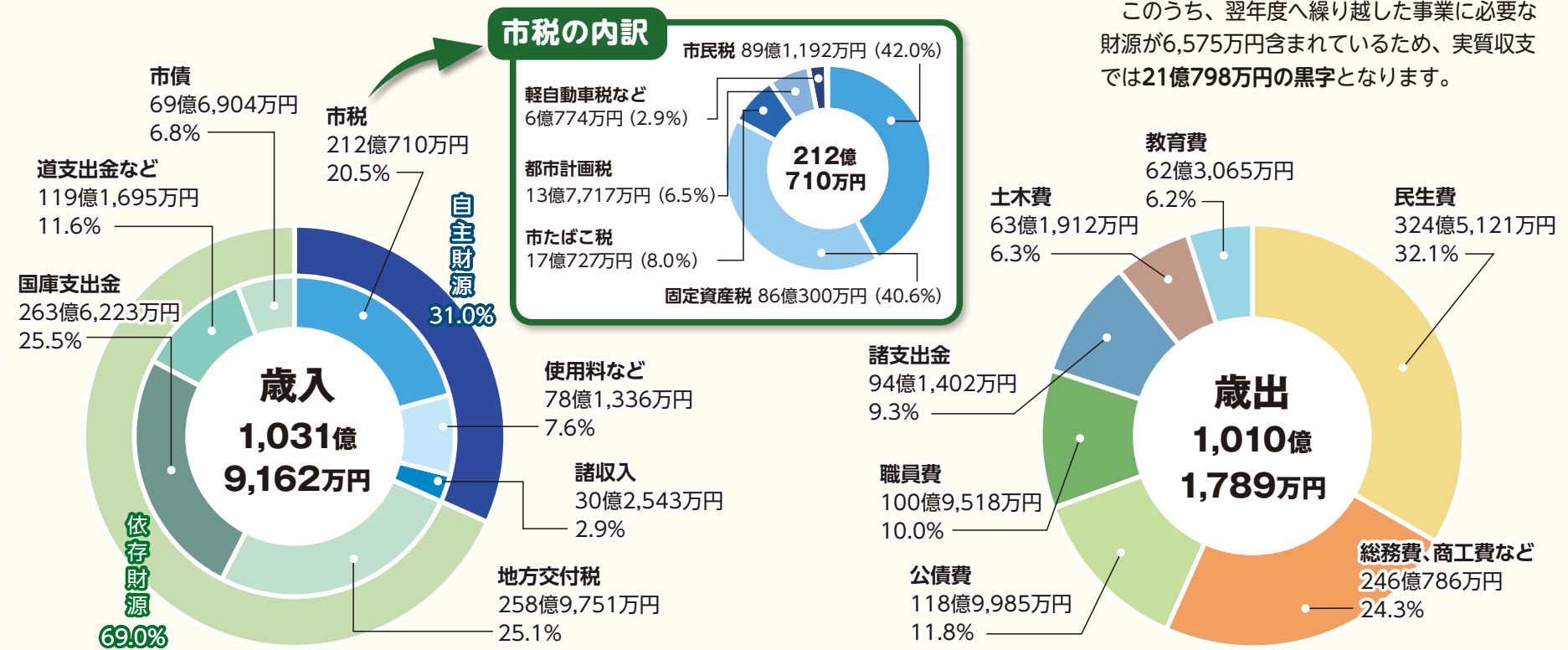
—

歳出総額1,010億1,789万円

=

差引額21億7,373万円

このうち、翌年度へ繰り越した事業に必要な財源が6,575万円含まれているため、実質収支では21億798万円の黒字となります。



2023 (令和5) 年度決算の特徴

例年と比べ、歳入では国庫支出金の割合が、歳出では総務費、教育費の割合が大きくなっています。

これらの大きな要因は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業費や新給食センター整備事業費によるものです。

特別・企業会計の決算

●特別会計の決算

特別会計とは、特定の事業やサービスを提供するため、利用者から保険料や使用料などをいただき、その財源をもとに事業を運営していくための会計のことです。

会計名		歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険		160億7,809万円	160億4,662万円	3,147万円
国民健康保険阿寒診療所事業		4億3,949万円	4億3,949万円	0
国民健康保険音別診療所事業		3億8,866万円	3億8,866万円	0
後期高齢者医療		28億8,153万円	28億3,279万円	4,874万円
介護保険	保険事業勘定	174億6,407万円	169億9,505万円	4億6,902万円
	介護サービス事業勘定	8,789万円	8,789万円	0
魚揚場事業		6億8,105万円	6億8,092万円	13万円
駐車場事業		1億6,563万円	1億4,710万円	1,853万円
動物園事業		4億2,789万円	4億2,423万円	366万円



●企業会計の決算

企業会計とは、自ら事業を行い、そこから得たお金で運営していく、民間企業と同様の経理を行う会計のことです。

会計名	区分	収入	支出	収入支出差引額
病院事業	収益的収支(※)	190億6,506万円	196億6,246万円	△5億9,740万円
	資本的収支(※)	6億6,300万円	16億1,563万円	△9億5,263万円
水道事業	収益的収支	55億6,480万円	44億5,684万円	11億796万円
	資本的収支	56億4,464万円	86億2,101万円	△29億7,637万円
工業用水道事業	収益的収支	6,904万円	5,976万円	928万円
	資本的収支	—	2,651万円	△2,651万円
下水道事業	収益的収支	73億5,036万円	63億8,888万円	9億6,148万円
	資本的収支	25億1,567万円	50億5,746万円	△25億4,179万円
公設地方卸売市場事業	収益的収支	1億2,075万円	8,997万円	3,078万円
	資本的収支	2億5,346万円	2億8,212万円	△2,866万円
港湾整備事業	収益的収支	6億2,872万円	4億1,665万円	2億1,207万円
	資本的収支	3億54万円	5億6,949万円	△2億6,895万円

※収益的収支…経常的企業活動に伴い、年度内に発生すると見込まれるすべての収益とそれに対応するすべての費用

※資本的収支…施設の整備や企業債の償還元金等の支出、またそれらに要する資金としての企業債収入等

主な市有財産の現在高

(2024 (令和6) 年3月31日現在)

有価証券 …… 3億646万円

債 権 …… 17億8,921万円

基 金 …… 181億6,091万円

土 地 …… 4,313万㎡

建 物 …… 111万㎡

山 林 …… 4,745万㎡

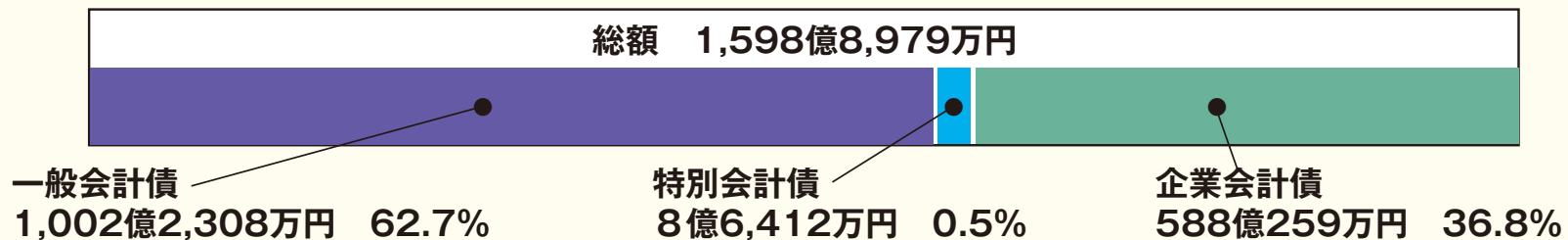
わたしたちのまちの財政状況

2023 (令和5) 年度末における釧路市の財政状況①

市債（借金）残高の状況

釧路市などの地方自治体では、まちづくりに必要な事業（国から認められた事業に限る）を実施するため、地方債（市債）という借金をします。

市債残高の内訳



なぜ借金をするのか？借金をしているということは赤字ということか？

市債を借り入れることは、単年度の負担を軽減し、公平性を図り、より少ない市民負担で必要な事業を計画的に実施する方法です。赤字だから借金をしているわけではありません。

①単年度の負担を軽減

大型の公共施設を建設する時は、たくさんのお金が必要になります。その年だけで全額支払うと他の行政サービスに大きな影響を与えてしまうため、借金をすることにより、年度ごと一定額返済することで単年度の負担を少なくしています。

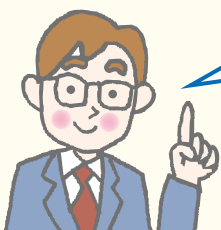
②負担の公平性を図る

長期間かけて返済することで、建設した時に住んでいる市民の方だけでなく、次の世代の市民の皆さんも負担することになるため、負担の公平性が図られます。

③市民負担の軽減

必ずしも市税などの市民の皆さんのお金で全額返済するわけではありません。

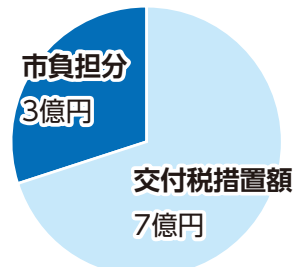
市債は、通常の住宅ローン等と同様に、利息を含めて返済しなければなりませんが、市債の中には、返済に合わせて一定割合が国から地方交付税で措置される「有利な市債」があります。



例えば…

10億円の工事を行う場合、過疎対策事業債を借ると、返済額10億円に対して、70%の7億円が交付税として市の歳入になります。

このため、残りの3億円が市の負担となり、**交付税措置率の高い有利な市債を活用することで実質的な市の負担は大幅に軽減されます。**

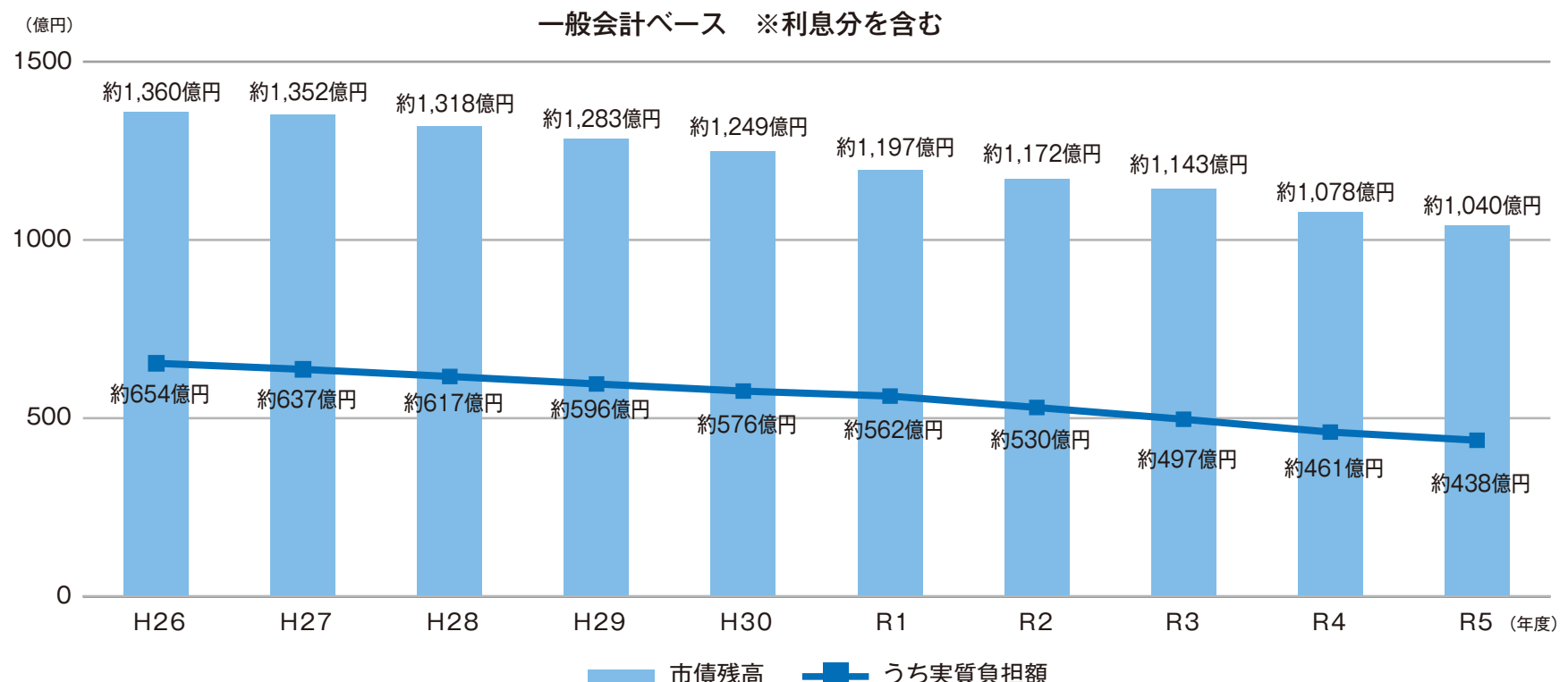


参考 交付税措置率の高い市債

- 臨時財政対策債 100%
- 過疎対策事業債 70%
- 緊急防災・減災事業債 70%
- 旧合併特例事業債 70%
- 公共施設等適正管理推進事業債 47.5%

●市債残高と実質負担額の推移

※実質負担額：市債残高から交付税措置分を差し引いた金額



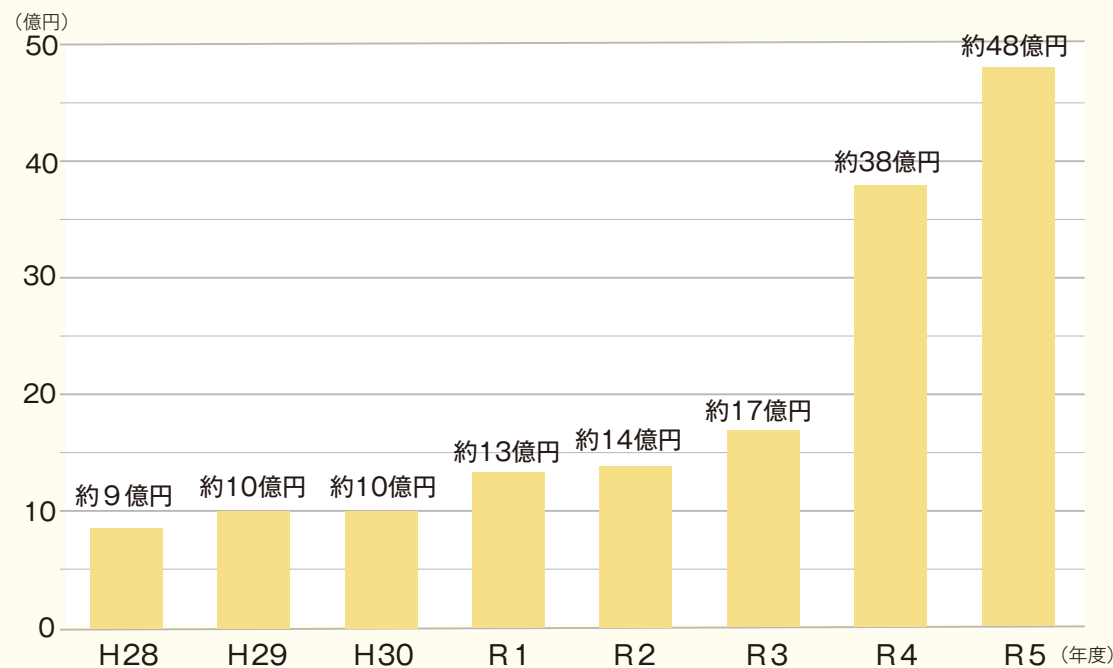
近年、交付税措置率の高い有利な市債の活用に努めてきたことなどにより、実質的な市の負担額が少しずつ減少しています。

わたしたちのまちの財政状況

2023（令和5）年度末における釧路市の財政状況②

財政調整基金（貯金）残高の状況と推移

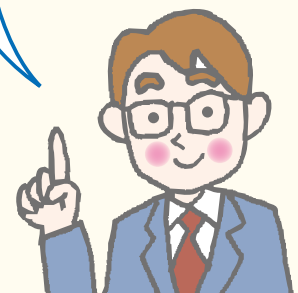
釧路市などの地方自治体では、財政の健全な運営を行うため、財政調整基金という貯金をします。



財政調整基金とは？

経済不況等による大幅な収入の減少や災害の発生等による支出の増加などの備えとして設置する市の貯金です。

2023（令和5）年度決算余剰金のうち、10億6,000万円を財政調整基金へ積み立てたため、2024（令和6）年6月末時点の残高は約59億円となっています。

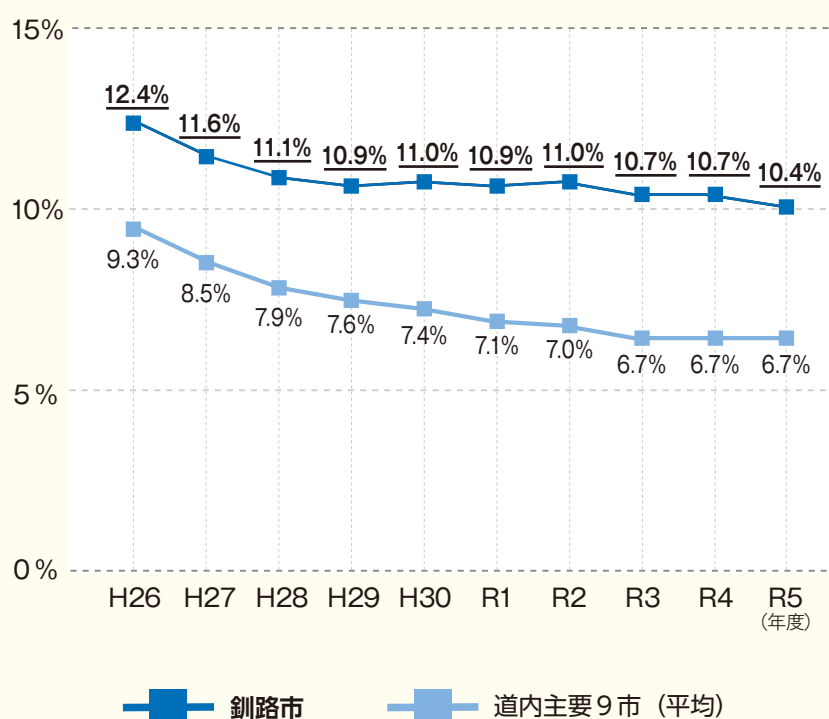


実質公債費比率と将来負担比率の推移

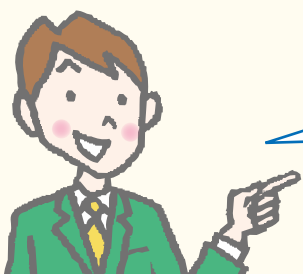
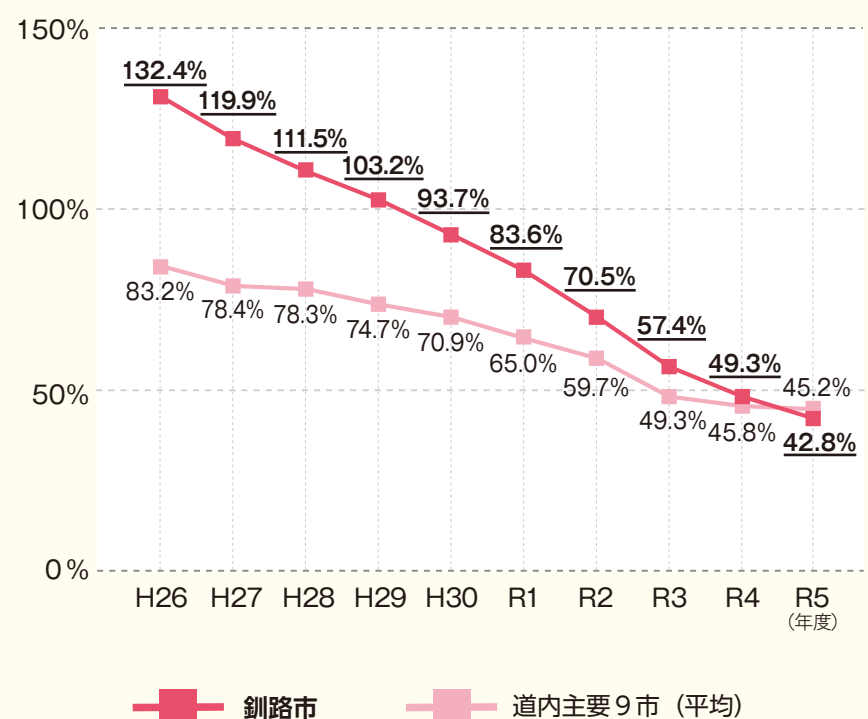
- 実質公債費比率**…実質公債費比率とは、釧路市に入ってくる市税や交付税など（標準財政規模※）のうち、何%が借金の返済等に使われているかを示す値です。比率が下がるほど返済額が減少してきていると判断できます。釧路市の比率は近年横ばいとなっています。
- 将来負担比率**…将来負担比率とは、標準財政規模に対して、今後釧路市が負担する借金等の残高の大きさを示す値です。比率が下がるほど借金等の残高が減少していると判断できます。釧路市の比率は毎年度減少しており、財政状況は少しずつ改善しています。

※標準財政規模：市の一般財源の標準的な大きさを示す指標で、市税や交付税などの自由に使える財源の合計です。2023（令和5）年度標準財政規模は492億7,454万円となっています。

●実質公債費比率の推移



●将来負担比率の推移



釧路市の財政状況は少しずつ改善してきていますが、道内の他都市と比較すると実質公債費比率はまだ高い状況にあります（令和5年度における道内主要9市の比率は速報値です）。

道内主要9市（人口上位順）

・札幌市 ・苫小牧市 ・北見市
・旭川市 ・帯広市 ・小樽市
・函館市 ・江別市 ・千歳市

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に活動できるスタッフを募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。

①平日午後1時30分～5時30分（時期により異なる）に勤務可能な方 ②平日午後2時～5時の間で2時間程度の勤務可能な方／**募集人数**=①②いずれか1人／**市教委教育支援課**学校指導係（☎23-5189）

第5回「たのしく！みんなで！手話講座～初心者向け～」

☎11月26日(火)午後7時～8時30分／**コアかがやき**／**10人**／**締切**=11月15日(金)※申込方法等の詳細は市ホームページをご覧ください／**障がい福祉課**（☎23-5201）



デコ活くしろ・企業向け脱炭素セミナー

☎11月19日(火)午後1時～3時／**釧路センチュリーキャッスルホテル**3階／**釧路管内の事業者**（主に建設業）等／**100人程度**／**①基調講演**「気候危機のリスクと社会の大転換」 ②脱炭素における地域一体となった取り組みの必要性について ③中小企業における脱炭素の動向と成功事例／**申込フォーム**から※詳細は市ホームページをご覧ください／**環境保全課**環境管理係（☎31-4535）

市営住宅入居受付

☎11月12日(火)～18日(月)午前9時30分～午後4時30分（17日(日)は除く。18日(月)は午後4時15分まで。16日(土)は防災庁舎のみ午前10時～午後3時）／**防災庁舎1階**、各行政センター、阿寒湖温泉支所／**収入**を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明渡し請求関係書類を持参し、申込用紙に必要事項を記入※先着順ではありません。※郵送での申し込みも受け付けていますので、お問い合わせください。※次の団地は募集を停止しています。**募集停止団地**=**〔釧路地域〕**白樺台C団地、堀川団地D2・D3・DH5、武佐団地D6・R2・R11・TM棟、美原団地M2～M5棟、益浦団地、緑ヶ岡団地みどり、**〔阿寒地域〕**まりも団地、グリーン団地、阿寒湖畔1団地、**〔音別地域〕**堤団地、光洋団地 ※旭団地コーディアルタウン旭橋は、借上公営住宅のため入居期限が2029(令和11)年3月31日までです。 ※子育て世帯（同居者に小学校就学前の子どもがいる世帯）向け住宅は、次の①～⑤の住宅を受け付けします。 ①興津団地こうよう1-127号室（3LDK、2階） ②興津団地こうよう2-256号室（2LDK、5階） ③緑ヶ岡団地くるみ-126号室（3LDK、2階） ④春日団地いちい-137号室（3LDK、3階） ⑤昭

和団地SW4-443号室（3LDK、4階） ※新婚世帯向け住宅（入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯）は、次の①②の住宅を受け付けします。

①春採団地ちゅーりっぷ2-235号室（2LDK、3階） ②春採団地はまなす1-133号室（2LDK、3階） ※車椅子使用世帯向け住宅は、空き家の有無を問わず、常時募集しています。 ※持ち家を処分される予定があり、入居を希望される方は事前にご相談ください。 **市住宅公社**（☎31-4563）、**阿寒建設課**（☎64-6191）、**音別建設課**（☎01547-6-2231）

税・保険・年金



12月2日(月)は

以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第6期)
- ・後期高齢者医療保険料(第6期)
- ・介護保険料(第6期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・11月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

☎11月23日(土)午前9時～午後5時 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。 **納税課**（☎31-4517・4518） **納付には便利な口座振替を**

事業主と従業員の皆さんへ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収（事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度）への切り替えをお願いしています。

特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合は、従業員の方は勤務先に、事業主の方は市民税課へお問い合わせください。

市民税課市民税係（☎31-4515）

所得の申告を忘れていませんか？

国民健康保険料は前年の所得や世帯状況に基づき、決定します。所得の申告が必要な方には国民健康保険課から「所得簡易申告書」を郵送しています。申告することで保険料が軽減される場合がありますので、まだ申告書を提出していない方はお早めにご返送ください。申告書がお手元がない場合はご連絡ください。

国民健康保険課保険係（☎31-4528）、**市民課市民サービス係**（☎66-2210）、**市民課市民サービス係**（☎01547-6-2231）

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

日本年金機構から、その年の1年間に納付(見込み含む)した額を証明する控除証明書が11月または2月に届きますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）、**釧路年金事務所**（☎25-1521）

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や、さまざまなパターンの年金見込額の試算をすることができます。詳細は日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」をご覧ください。

ねんきんネット等専用ダイヤル（☎0570-058-555）

環境



年内の「し尿くみ取り」の申し込みはお早めに

年内にし尿くみ取りを希望される方は、12月6日(金)までにお申し込みください。締め切り後の申し込み分は、2025(令和7)年1月6日(月)以降のくみ取りとなります。

なお、阿寒・音別地域は、各行政センターにお申し込みください。 **環境保全課環境衛生係**（☎31-4534）、**市民課環境係**（☎66-2211）、**市民課環境係**（☎01547-6-2231）

環境事業課からのお知らせ

●スプレー缶類(スプレー缶、カセット式ガスボンベ、キャンプ用携帯ボンベ)の出し方

市では、不適切な穴あけ方法による火災や事故防止のため、2021(令和3)年6月から、中身を完全に使い切って、穴をあけずに出していただくこととしました。

【出し方】 ①中身を完全に使い切る(缶を振って、中身が空であることを確認する) ②穴をあけずに、「透明または中身の見える半透明の袋」に入れる ③有害ごみの収集日当日の決められた時間までに出す

【注意！】 収集車や工場の火災の原因になるので、不燃ごみや資源物の空き缶には出さないでください。

●資源物の空きびんの捨て方について 手で取れるふたは取って、金属製のふたは不燃ごみへ、プラスチック製のふたは資源物のプラスチック製容器包装へ出してください。

※埋め込み式のふたは、専用工具がないと外せないので、無理に取らないでください。

●ごみを出しに行く時も玄関の施錠を忘れずに

ごみを出しに行っている間に、玄関から空き巣に入られることがあります。わずかな時間だと思っても、家を出る時には忘れずに玄関に鍵を掛けるようにしましょう。

●やめようポイ捨て！

たばこや空き缶、ペットボトル等のポイ捨ては、街の美観を損ねます。また、これからの季節では雪に埋まってしまう、雪解けとともに街にごみがあふれる原因ともなります。一人ひとりの心掛けで、住みよい美しい街を維持していくためにご協力をお願いします。

●11月の不燃ごみの収集日

【釧路・音別地域】 第1・3水曜日の地区は11月6日(水)、20日(水)、第2・4水曜日の地区は11月13日(水)、27日(水) **【阿寒地域】** 第2・4金曜日の地区は11月8日(金)、22日(金)、第2・4土曜日の地区は11月9日(土)、23日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。 **【共通】** **環境事業課**廃棄物対策係（☎31-4551）、**市民課環境係**（☎66-2211）、**市民課環境係**（☎01547-6-2231）

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近したり、追い詰めたりせずに遠くから見守りましょう。しばらくすると、野生(湿原や山林)に帰っていくことが多いです。

環境保全課自然保護係（☎31-4594）、**市民課環境係**（☎66-2211）、**市民課環境係**（☎01547-6-2231）

健康



季節性インフルエンザ予防接種

市では、受験期を迎えた中学校3年生、高校3年生相当の方を対象に、季節性インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。対象者に該当する方でご案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。

市に住民票がある中学校3年生および高校3年生相当の方／**接種期間**=～2025(令和7)年1月31日(金)／**助成額**=1,500円(1人1回)／**申請に必要なもの**=①「助成金交付申請書」および「助成金交付請求書」（実施医療機関に備え付け、健康推進課窓口で配布、市ホームページからダウンロード可） ②予防接種の費用が証明できる書類(領収書の写し等)／**申請の流れ**=①接種後、費用を自己負担で医療機関に支払い ②保護者が「助成金交付申請書」およ

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

び「助成金交付請求書」を作成し、インフルエンザ予防接種の費用が証明できる書類（領収書の写し等）とともに2025(令和7)年2月28日(金)までに原則郵送で健康推進課(〒085-8505黒金町7-5)へ※領収書の写し等の提出が無い方は、助成を受けられません ③申請書および請求書を提出後、健康推進課にて事務手続きを行い、指定の口座に振り込み※申請書類をいただいてから入金まで、1～2カ月程度かかりますので、ご了承ください／健康推進課(☎31-4524)、阿保健康福祉課(☎66-2120)、阿保健康福祉課(☎01547-9-5252)

11月から医療費助成制度の助成内容を拡大します

18歳の年度末までの子ども（高校生等）の通院および指定訪問看護にかかる医療費が無料になります。

医療費受給者証をお持ちでないお子さんは申請が必要です。新たに対象となる方には、8月下旬に申請書を送付していますので、申請がお済みでない方は、防災庁舎2階11番窓口または各行政センター市民課で手続きをしてください。申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください。

医療年金課医療給付係(☎31-4526)、市民課市民サービス係(☎66-2210)、市民課市民サービス係(☎01547-6-2231)

若者健診

12月11日(水)午前9時～11時／防災庁舎／18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／80人／身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／11月20日(水)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

福祉



若年性認知症のひとと家族の集い

家計を支える方が若年性認知症にかかる、経済的、心理的ストレスは大きなものになります。同じ悩みを共有することで、「ひとりだけじゃない」「仲間がいる」と少しでも感じていただくことを目的としています。

11月16日(土)午前10時～正午／防災庁舎5階会議室／認知症本人、介護家族／本人同士の交流、家族の情報交換、介護の相談等／介護高齢課高齡福祉係(☎31-4539)

子育て・教育



11月の子育て講座

●救急法

11月15日(金)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／ケガや病気の対応、救急措置とAEDの使い方等／親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●知りたい、聞きたい、断乳・卒乳

11月20日(水)午前11時～11時40分／0歳～就学前／先輩ママ（子育てハッピーサポーター）とのフリートーク会／西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●元気な「からだ」育て

11月26日(火)午前10時30分～11時30分／妊婦、0歳～就園前／予防接種や感染症、生活リズムについて等／中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●乳歯のお手入れ

11月29日(金)午前10時30分～11時30分／0歳～就園前／虫歯から守る予防法と正しい磨き方／東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

ひとり親家庭就労サポート事業「就労セミナー 仕事につなげる自分探し」

「企業に聞こう、企業を知ろう」

企業採用担当者から、会社概要や業務内容について直接話を聞き、より自分に合った仕事を見つけ出します。

11月18日(月)午前10時30分～正午、交流プラザさいわい小ホール ②11月19日(火)午前10時30分～午後0時30分、男女平等参画センターふらっと／市内在住のひとり親家庭のお父さん、お母さん／職種＝飲食業、派遣業、旅客運送業／送迎、託児サービスあり／11月11日(月)までに電話でこども支援課(☎31-4204)へ

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。

子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡しいたしますので、ご連絡ください。こども110番の店

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時30分～4時30分／看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／学習アドバイザー付き

●就業支援講習会「ペアレンティング」

子どもの行動に対して、どのように対応したらよいかを学ぶ講座です。

11月9日～30日の毎週土曜日午前11時～正午／ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)／5人

●パソコン学習室

11月12日(火)、19日(火)、26日(火)午前10時～午後3時／ひとり親家庭等の親、寡婦／5人



●弁護士による無料法律相談

11月20日(水)午後1時30分～4時／ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／4人／離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

2025(令和7)年度新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新たに市内の保育施設への入所を希望される方へ、申し込みに必要な書類一式を交付します(市ホームページからダウンロード可)。保護者の就労等により入所申込をされる方は、勤務先に就労証明書の作成を依頼する必要がありますので、お早めにお受け取りください。なお、来年4月の入所申込期間は例年より早まる予定です。

11月5日(火)～[こども育成課、阿保健康福祉課] 午前8時50分～午後5時20分、[認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設] 午前9時30分～午後4時30分／こども育成課(☎31-4541)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

11月13日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

11月24日(日)／各種がん検診、健康診査／釧路がん検診センター(☎37-3370)

※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

10月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
	X線のみ	470円	
	X線・ かくたん 喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
11月	22日(金) 美原会館	12月	5日(水) 桜ヶ岡共和会館
	23日(土) 美原第4集会所		コア大空
	25日(月) 文苑会館		白樺ふれあい交流センター
	26日(火) 芦野会館		白樺ふれあい交流センター
12月	3日(火) 晴海町内会館	14日(土)	桜ヶ岡中央会館
	4日(水) 春探望洋団地集会所		
	はまなす会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアさんを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか？詳しくはお問い合わせください。

📅11月20日(水)午前9時30分～午後3時、22日(金)午前10時～午後4時／📍総合福祉センター／👤18歳以上で市内在住の方、子育てに意欲のある方／👶子どもの救急法や交通安全、身体と病気、遊ばせ方など子どもを預かる上で必要な講義／📞11月13日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝11月19日(火)午後8時まで／日曜＝11月10日(日)午前9時～午後5時／📍上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／📍第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

暖房器具(ストーブ)を正しく安全に使用しましょう!!

- 秋冬シーズンはじめは必ず清掃、点検をしましょう。
 - ストーブの上には洗濯物を干さないようにしましょう。
 - カーテンや布団など燃えやすいものの近くで使用しないようにしましょう。
 - 給油する時は、火を消しましょう。
- 📍消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

冬期間の通行止めについて

📅11月20日(水)午前11時～2025 (令和7) 年4月21日(月)午後3時※天候により前後する場合あり／通行止め区間＝市道鶴丘20号(鶴丘釧路空港ゲート～鶴丘神社前ゲート)



📍道路河川課管理担当(☎31-4558)

冬の交通安全運動

11月13日(水)～22日(金)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
 - 凍結路面等のスリップ事故の防止
 - 交差点の交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶
- 📍市民生活課(☎31-4590)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

●富士見緑ヶ岡通(釧路消防団第3分団付近～釧路住吉郵便局付近)の車道

📅12月下旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



●久寿里橋通(国道44号交差点～久寿里橋)の車道

📅11月中旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



●柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

📅2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



【共通】📍上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

一般家屋における洪水、浸水など水害時の消毒について

消毒前の準備＝けがを防ぐために厚手のゴム手袋、ゴム長靴(あればゴーグルをつけて眼も保護)、ほこりを吸い込まないためにマスクを着用する。家屋等の周囲や床下などにある不要なものや汚泥などを片付け、水で洗い流せる場所はよく汚れを洗い流す。床下は雑巾などで吸水して水がない状態にし、扇風機で強制的に換気するなど、乾燥に努める／消毒方法＝消毒は、希釈した次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)や塩化ベンザルコニウムを使用。詳細は、日本環境感染学会発行「一般家屋における洪水・浸水など水害時の衛生対策と消毒方法(暫定版ガイドンス📄http://www.kankyokansen.org/modules/publication/index.php?content_id=19)」をご確認ください／📍健康推進課(☎31-4524)

公園トイレを冬季閉鎖します

📅11月中旬～2025(令和7)年4月中旬／📍[東部地区]あけぼの1号、貝塚、桜ヶ岡中央、桜ヶ岡望洋台、鶴ヶ岱(テニスコート側)、沼尻、春採(バーベキューコーナー側)、東本町、緑ヶ岡2号、武佐若草、米町(厳島神社側)、[中部地区]愛国西7号、愛国緑地(南緑地1丁目、南緑地2丁目、東緑地5丁目)、旭町、芦野1号、芦野3号、えんじゅ、春日、光陽、治水、新川、大規模運動公園(正面駐車場・サッカー場・子供広場)、中島、中園、なかよし、はんのき(野球場側)、柳町A1(豊川公園側)、柳町A2(釧路脳神経外科側)、柳町C(バーベキューコーナー側)、[西部地区]大楽毛6号、治水記念、新富士1号、鳥取4号、鳥取7号、鳥取10号(ドーム側・パークゴルフ場側)、鳥取15号、星が浦中央、星が浦緑地(シルバー)、山花(駐車場横)、村田／📍公園緑化協会(☎24-0513)、公園緑地課(☎31-4557)

2025～2027(令和7～9)年度物品購入等競争入札参加資格審査申請受付

現在登録されている方も新たに申請が必要です。

対象業務＝物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く)※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください／登録期間＝2025(令和7)年4月1日～2028(令和10)年3月31日の3年間／📅11月1日(金)～29日(金)に申請書を電子メール(手引きにて指定する書類は郵送)で契約管理課契約係(☎085-8505黒金町7-5☎31-4508📧buppinsinsei@city.kushiro.lg.jp)へ。申請書および申請の手引きは市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー可

マイナンバーカードセンター

11月の休所日

📅毎週水曜日、17日(日)／📍マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か、市ホームページをご覧ください。

	釧路港将来ビジョンの策定(素案)
内 容	釧路港を取り巻く社会情勢は、物流の2024年問題やクルーズ客船の大型化への対応など、変革の時を迎えており、このような社会情勢下において、釧路港の未来像を検討し、将来にわたっても、釧路港がひがし北海道の物流拠点、賑わいの拠点になるべく、釧路港の中長期的なあり方を示す「釧路港将来ビジョン」を策定するもの。
募集期間	～11月8日(金)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ、港湾空港課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合せ先	港湾空港課(☎084-0914西港1-100-17☎53-3371☎53-3373📧 ko-kouwankuukou@city.kushiro.lg.jp)

橋梁補修工事による交通規制(車線減少)のお知らせ

●規制箇所＝久寿里橋／📅11月下旬まで



📍道路河川課建設担当(☎31-4559)

富士見緑ヶ岡通交差点改良工事による交通規制(片側交互通行)のお知らせ

📅11月下旬まで※工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



📍道路河川課建設担当(☎31-4561)

スマホ相談窓口の休所日

📅11月12日(火)・13日(水)／📍関くしろフェイス(末広町11-1-10クローバービル2階山口☎070-9146-2102)

市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置＝トップページ下部／掲載期間＝基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可)／募集件数＝各期間12枠(先着順)／規格＝縦60ピクセル×横200ピクセル／📄1枠2万950円／📍詳細はお問い合わせください／📍市民協働推進課(☎31-4504)



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

各種相談窓口

■税を考える週間「無料税務相談会」(要予約)

回11月12日(火)午前10時～正午、午後1時～3時／道東経済センタービル2階(大町1-1-1)／公共交通機関をご利用ください／11月7日(木)までの平日午前10時～午後4時に北海道税理士会釧路支部(画42-0407)へ

■女性のための無料法律相談(要予約)

回11月13日(水)午後1時～3時／4人／11月6日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(画65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回11月14日(木)午後1時～4時／防災庁舎3階障がい福祉課／障がい福祉課(画23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(画65-6500)

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／総合福祉センター(旭町12-3)／家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／ふれあい相談センター(画24-7837)

■外国人のための無料相談会

回11月17日(日)午前10時～午後1時／観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／在留資格や生活全般に関する相談／札幌出入国在留管理局釧路港出張所(画22-2430)

■犯罪被害者相談室

回[電話相談]火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く／犯罪被害や生活上の問題に関する相談等／釧路被害者相談室(画24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

回11月1日(金)、15日(金)、12月6日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回11月8日(金)、22日(金)午後1時～3時30分

【共通】市役所1階市民相談室／相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(画31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

回11月5日(火)、19日(火)午後1時～3時／市役所1階市民相談室／事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日から1時～3時)／釧路行政監視行政相談センター(画23-7136)

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 場所・会場 集合場所 対象 定員 内容 料金 持参 申込方法 問合先 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
はボランティア募集です。

◆第19回商業高校「販売実習会」

回11月3日(日)午前11時～午後2時／イオンモール釧路昭和1階サンコート／各地の名産品や自校開発商品等約70種類の商品の販売／商業高校(長谷川・伊藤画52-3331)

◆釧路友の会「くらしフェア」

回11月9日(土)午前10時～午後3時／釧路友の家(宮本1-3)／防災講演会、家計・環境・料理・販売コーナー／釧路友の会(工藤画090-7657-8465)

◆地域食堂

回11月9日(土)午前11時30分～午後1時30分／特別養護老人ホームさくらの里1階／カレーライス、サラダ、デザート／大人300円、子ども100円／福祉相談、バザー等／さくらの里(画92-2151)

◆2024むくみケア市民講座(実技編)

回11月10日(日)午前10時～正午／50人／釧路孝仁会リハビリテーション病院総務係(画54-2500)

◆ポリテク釧路1月生「ビジネスワーク科」

見学会＝11月14日(木)、21日(木)／訓練期間＝2025(令和7)年1月6日(月)～6月30日(月)／ハローワーク釧路に求職登録している方等／15人／パソコン、簿記、社会保険等の習得／教科書代／11月29日(金)までにハローワーク釧路(画41-1201)へ／釧路ポリテクセンター釧路訓練課(画57-5938)

◆相続・遺言に関する終活セミナー

回11月16日(土)午後1時～4時30分／釧路地方合同庁舎5階第1共用会議室／50人／講演、自筆証書遺言書作成体験／釧路地方法務局(画31-5010)

◆第3回おはなし会

回11月17日(日)午後1時～3時／コア鳥取2階／趣味など何かを始めたい方や趣味の活動等をPRしたい方／送迎等応相談／アクティブリンク釧路(森岡画090-4182-5428)

◆ふまねっとサロン

回11月21日(木)午前10時～正午／プラザよねまち／ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等／300円(保険料含む)／ふまねっとサロン(木本画090-2878-8504)

◆トランポリン「短期教室」

マット運動・コーディネーショントレーニング
回11月23日(土)・24日(日)、12月1日(日)、8日(日)、15日(日)午前10時～11時30分／ジャンプ2緑ケ岡(緑ケ岡2-38-11)／5歳～小学校6年生／20人／5,000円／動きやすい服装、靴下、水またはお茶／申込フォーム(<https://lit.link/npostrawhat>)から／ストロークハット(久保田画090-2054-4858)

◆わくわく猛禽類トークin釧路

回11月24日(日)午後1時～2時30分／港まちベース946BANYA(錦町2-4MOO2階)／30人程度／札幌市円山動物園(画011-621-1427)

◆失敗しない

家庭教師選び無料体験
回随時／中学生／鳳凰の雛達(中村画090-4877-4649)

◆柔道・モルック体験会参加募集

回11月～2025(令和7)年3月の最終木曜日(12月は第3木曜日)[柔道]午後6時30分～7時30分、[モルック]午後7時30分～8時30分／柔道通常練習＝月・火曜日から午後6時～、木曜日から午後6時30分～／ウインドヒルくしろスーパーアリーナ多目的室／釧路柔会Jr(加藤画080-5582-6273)

◆くしろ高齢者劇団 芝居「イヤイライケレ」

(アイヌ語＝どうもありがとう)入場整理券配布中！
回2025(令和7)年3月22日(土)①午前11時②午後2時／配布場所＝市民活動センターわっと、MOOガイド、中央図書館、コーチャンフォー釧路文化ホール、まなぼっと幣舞／くしろ高齢者劇団事務局(佐藤画24-7663)

◆バドミントン会員募集

回毎週土曜日から午後7時～9時／桜が丘小学校体育館／市内在住の18歳以上の方／年会費500円／上靴／桜が丘ひびくクラブ(菅原画91-4725)

◆介護や保育の仕事をお探しの方へ

介護・保育の資格を生かして働きたい方や働いた経験のある方、また介護の資格がなくても興味・関心のある方はお気軽にご相談ください。
釧路市福祉人材バンク(画24-1686)

◆北海道最低賃金の改正

北海道内の事業場で働くすべての労働者および使用者に適用される最低賃金が改定されています。改定後最低賃金＝1,010円※精皆勤・通勤・家族手当等は算入されません／北海道労働局賃金室(画011-709-2311)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
発熱等、体調が優れない方の来所はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
ナースバンク釧路業務支所(画65-6684)

12月号に掲載希望の方は11月5日(火)正午までに、1月号に掲載希望の方は12月2日(月)正午までに北日本広告社(画22-0211画25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

11月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定
定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料 料…要料金
申…要事前申込 問…問合先
確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。
※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日(4月を除く)
5(火)、23(土)

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日
1(金)～8(金)

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日
(4月を除く)

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日(4月を除く)
5(火)

●コーチャンフォー釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日

●中央図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(4月を除く)、5(火)、29(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、29(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】20(水)

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日、3(日)、5(火)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

市立博物館

～24(日)	9:30～17:00	企画展「クスルン ムックル オルシペ～釧路のムックリ三代の物語～」
1(金)～12/8(日)	会場により異なります	サテライト展示「ちょい見せ！？釧路の縄文！」
16(土)～1/12(日)	9:30～17:00	収蔵資料ミニ展示「阿寒摩周国立公園の植物・いまむかし」
17(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会画春採公園画博物館前あずまや※雨天中止
30(土)～2/16(日)	9:30～17:00	企画展・私の博物館 「昭和40年代・国鉄釧路機関区SLクラブ写真展～汽車の煙～」
30(土)～3/9(日)	9:30～17:00	企画展「釧路の郵便150年」

ムックリというアイヌの楽器と、市内で長年ムックリ製作を手掛けてこられた鈴木紀美代さんの活動を紹介します。

くしろ水産センター1階(日曜日、祝日を除く9:00-16:00) およびコープさっぽろ貝塚店(9:00-21:30)にて、貝塚出土の土器や大昔の食べ物などを紹介します！

阿寒摩周国立公園指定90周年を記念して、約100年前の国立公園指定前と、30年ほど前の植物相調査で採集されたこの地域の標本を展示します。

1874(明治7)年12月1日の「釧路郵便役所」設置から150年。地域とともに歩んできた釧路管内の郵便局の歴史を振り返ります。

市立美術館

9(土)～12/15(日)	10:00～17:00	ミニ企画展 歌う指先～磯優子展～
26(火)～12/1(日)	10:00～17:00	第98回道展 第68回釧路移動展

磯優子氏はグラフィックデザイナーとして活躍する一方、版画とCGの技術を駆使して繊細な作品を生み出すイラストレーターとして活動しています。本展では多岐にわたる作家の仕事を紹介します。

北海道で最も長い歴史を持つ公募展「道展」。釧路では戦後間もない時期から、移動展が続けられてきました。今年も最優秀作品を筆頭に、全道から選りすぐりの作品が一堂にそろいます。

道立釧路芸術館

～12/8(日)	9:30～17:00	自然へのまなざし 天と地と
		series Re-birth 風化から再生2024「朽ち行くものから」～下沢敏也展～
		30(土)14:00～14:30 ギャラリーツアー
7(木)～10(日)	9:30～17:00 (10(日)は16:00まで)	第30回釧路造形教育展

人間と自然の関わりを表現した美術作品を「天」と「地」の二つのテーマから紹介する展覧会。当館の所蔵作品を中心に、さまざまな視点と手法により制作された作品をお楽しみください。

素材である土と真摯に向き合いながら、器からダイナミックな陶彫まで幅広い創作活動が続ける下沢敏也氏(1960～)。太古の自然を想起させる素朴で力強い造形世界をご覧ください。

アートホール

2(土)	14:00～15:30	プレミアム・トーク「岩橋英遠～眼ざしの軌跡～」 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)	30(土)	10:00	アートシネマ館「9人の翻訳家 囚われたベストセラー」(2020年/フランス/105分) 画先着100人 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)
9(土)	14:00～15:00	美術講座「自然と芸術」 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)		14:00	バリアフリーコンサートVol.10
10(日)	①12:30 ②16:30	オータムコンサート			
16(土)	14:00	第45回桑原ピアノ教室発表会	●大人の家庭科&お気軽アート教室画各回10人画申 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)		
21(休)	13:45	「尺八と箏で奏でる日本の曲」の演奏会	6(水)	①10:00 ②13:30	ゆび編みでつくるマンドゥバッグ
24(日)	18:00	海野雅威 リユニオン・トリオ	20(水)		グッズに「ハッピー」をデザインしてプリントしよう

こども遊学館

★26(火)～30(土)は補修工事のため1階あそびらんの「ネットジャングル」は利用できません。

2(土)、10(日)、16(土)、24(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会
3(日)	10:00～16:00	青少年のための科学の祭典釧路大会「サイエンス屋台村」
7(木)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会画18歳以上申
9(土)	10:30～11:20	親子遊び「パパとふれあい遊び」画1歳6カ月～3歳の親子画10組画申WEB受付中
13(水)	11:00～11:30	おはなしタイム
17(日)	10:00～11:30	成人楽集「はじめよう! 大人のためのカメラ教室～ビギナーズ編」画18歳以上画9人画申2(土)からWEBで※カメラ持参OK
	10:00～11:20	工作教室「松ぼっくりツリーを作ろう!」画小学生以上画14人画申7(木)からWEBで
23(土)	16:00～16:45	プラネタリウム特別投影 ～大人のための「熟睡」プラ寝たリウム～ 画静かに鑑賞できる小学生以上画120人画画プラネタリウム観覧料
30(土)	16:15～16:45	クリスマスツリー点灯式
12/1(日)	11:00～12:00	工作教室「お正月飾りをつくろう!」画小学生以上画10人画申16(土)からWEBで
毎週土・日曜日、祝日	15:00～15:30	サイエンスショー
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」画80人画申

バスボム作りやスライム作りなど、約30種類の実験屋台がやってくる! 3(日)は小・中学生の展示室観覧料が無料!

わらべうたを通して親子でゆったりした時間を過ごしませんか? パパじゃなくても参加OKです!

カメラの基本から上手な撮影方法まで、プロのカメラマンがお教えします!

道東最大級のクリスマスツリーが遊学館に登場! 今年は点灯式と一緒に盛り上げてくれる小学生を募集するよ! 詳しくは遊学館のチラシまたはホームページを確認してね。

稲わらからしめ縄を編んでステキなお正月飾りを作ろう! 遊学館で育てた稲を使うよ!

プラネタリウム 投影スケジュール

※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ～空とぶひつじ～	13:30	★太陽 ～私たちの母なる星～	16:00	プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて
土・日曜日、祝日		プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		星のかけらをさがしに (※1)		プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		★太陽～私たちの母なる星～ (※2)

画3階スターエッグ画各回120人画画要プラネタリウム観覧料(※1)17(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)23(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」と全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」のコラボ企画です。★新番組 最も身近な恒星である太陽について、太陽フレアやオーロラといった宇宙天気も含めて、大迫力の映像で紹介します。

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

2(土)10:30 【釧路市藝術祭】 吹奏楽フェスタ2024 釧路地区吹奏楽連盟 (北陽高等学校 高尾) 画41-4401	3(日)13:30 【釧路市藝術祭】 マンドリンコンサート 釧路マンドリンアンサンブル 河原 画53-2373	8(金)①13:00 ②17:30 松竹大歌舞伎釧路公演画 (一財)くしろ知域文化財団 画65-7000	10(日)10:00 2024(令和6)年第7回 946きずなフェスティバル画 946きずな会 赤川 画090-3774-6946	10(日)10:00 Beauty Lab Kushiro びゅーてぃーらぼ。くしろ2024 画 木元 画080-1882-0452
16(土)14:00 釧路糖尿病デー市民公開講座 ノボノルディスクファーマ株 原田 画090-9330-2534	17(日)14:00 釧路交響楽団 第46回定期演奏会画 釧路交響楽団 泉 画42-5865	17(日)15:00 ヤマハ ジュニア・ アンサンブルコンサート2024 株エルム楽器釧路支店 画23-4471	21(木)9:00 商業教育140周年記念 2024 (令和6)年度第32回全国高等 学校生徒商業研究発表大会画 事務局(商業高等学校) 画52-3331	22(金)18:30 UVERworld NO ENEMY TOUR画 株ウエス 画011-614-9999
23(土)13:00 第47回釧路市小学校 管楽演奏発表会画 釧路市小学校管楽器研究会 (大楽毛小学校 水上) 画57-8014	24(日)11:00 第34回歌謡選手権大会画 釧路歌謡連合会 通 画090-8427-5972	28(木)10:45・29(金)10:30 釧路あさひ認定こども園 第8回お遊戯会画 釧路あさひ認定こども園 画25-2301	●2025(令和7)年度地域文化振興事業の募集について 釧路市民文化振興財団では、釧路市の文化振興に寄与すると認められる 事業に対し、その事業の一部を支援します。コーチャンフォー釧路文化 ホール(市民文化会館)または生涯学習センター(まなぼっと幣舞)までお 申し込みください。詳細はお問い合わせください。画～15(金)※月曜休館 日を除く画コーチャンフォー釧路文化ホール(画24-5005)	

中央図書館

2(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間画西部地区図書館
9(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館
17(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間画東部地区図書館
●2024(令和6)年度図書館ボランティア養成講座 画9(土)①10:00～11:00「フロアワークボランティア」画10人 ②11:00～12:00「よみきかせボランティア」画5人 【共通】画7階多目的ホール画直接または電話で		
11月映画上映会 画7階多目的ホール 画各80人		
1(金)	13:00	落談1 粗忽長屋 落語の噺で面白談義(演芸、60分)
8(金)・9(土)		きっと地上には満天の星(洋画、90分)
15(金)・16(土)		ロレンツォのオイル 命の詩(洋画、129分)
22(金)		落談2 火焰太鼓 落語の噺で面白談義(演芸、60分)
30(土)		ホワイトハンドコーラスNIPPON Freude!よろこびの うた(ドキュメンタリー、124分)
祝日上映会		
4(月)	13:00	バンクシー 抗うものたちのアート革命 (ドキュメンタリー、113分)
23(土)		ココ アヴァン シャネル(洋画、110分)
としょかんフェスタ2024		
◎展示「～本から想像する街並み～Book town in 北大通 part2」 画～3(日)9:30～19:30画5階 ◎スタンプラリー／台紙配布期間＝～3(日)9:30～19:30画中央図書館・地区図書館 ◎「ちきゅうパスポート」原画展 画～15(金)9:30～19:30※15(金)は16:00まで画7階展示室 ◎特集「この一行に逢いにきた」／画～28(木)9:30～19:30画6階 ◎2024読書週間「この一行に逢いにきた」関連特集展示／画～28(木)9:30～19:30画4階 ◎映画マラソン2024「世界を旅する上映会」&「夜の上映会」 画画2(土)10:00「食べて祈って恋をして」(洋画、140分)、13:00「RRR」(洋画、179分)、 17:00「獄門島」(邦画、119分)画7階多目的ホール ◎スペシャルおはなし会／画2(土)11:00～12:00画4階おはなしコーナー ◎第16回釧路市中央図書館朗読会／テーマ＝北海道出身の直木賞作家たち 画3(日)13:00～15:30画7階多目的ホール		
地区図書館イベント		
【西部地区図書館】 ◎貸出体験 やってみよう! 画～3(日)9:30～19:30画幼児～高校生 画自分が借りる本の貸出処理体験 ◎特集「中央館の小説と絵本きたあ～!」／画～28(木)9:30～19:30 ◎大人の絵本時間スペシャル／画2(土)14:00～15:00 【東部地区図書館】 ◎子ども大人もLet'sガチャガチャ!／画～3(日)9:30～19:30 【中部地区図書館】 ◎特集「あの人(の本)に逢いたい」／画～28(木)9:30～19:30		

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定¥申問 (画38-9800)

2(土)	10:00	ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ	10(日)	9:30	第3回くしろバラスポフェスタ
4(月)	10:00	子育て応援フェスティバル	11(月)、18(月)	19:00	グループフィットネスk-fit有酸素運動
4(月)、13(木)、21(木)、23(土)、29(金)	9:00	こどもアリーナ画未就学児	23(土)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
5(火)	10:00	ミニテニス体験会	24(日)	19:00	グループフィットネスk-fit MIXDAY
7(木)、14(木)、21(木)	19:00	グループフィットネスk-fitコアトレーニング	28(木)	19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 画(画31-1230)

1(金)～(金曜日全5回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上の女性
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上の女性
	19:30	初中級エアロ
7(木)～(木曜日全4回)	19:50	ナイトヨーガ2部
	13:30	スローエアロビック
11(月)～(月曜日全3回)	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
	14:30	インファントクラス画2～5歳
15(金)	16:30	スケート体験教室3画KKS釧路厚生社アイスアリーナ画6歳～小学校6年生画8(金)～
12/3(火)	16:30	初心者スケート教室3画KKS釧路厚生社アイスアリーナ画6歳～小学校6年生画26(火)～
12/10(火)～12(木)	16:30	

鳥取温水プール 対定¥申問 (画53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室
画①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング
¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
申奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

大 大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール

講座	17(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途		体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。					
	30(土)	9:30～11:00	メッセージ to くしろ PART30 市内内在住の小学生以上（家族も可。小学生は保護者同伴） 定30人 9～22金							
	12/4(水)	10:00～13:00	託児付き（1～4歳児）子育て応援講座「クリスマス料理教室」 市内内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 定24人 1,270円（材料費含む） 7（木）8:50から直接または電話、WEBで。 詳しくはホームページをご覧ください。							
ホール	～3(日)10:00	展	2(土)10:00	多	2(土)16:00	多	3(日)13:00	大	14(木)～20(水)10:00※18(月)は休館	展
	【釧路市芸術祭】 合同写真展		第8回 ピースフェスティバル 1		2024(令和6)年 犯罪被害者週間啓発事業 「池袋暴走事故遺族松永拓也講演会」 1 申		【釧路市芸術祭】 くしろ邦楽邦舞協会 第八回公演 1		第53回 釧路市特別支援学級・ 学校教育展	
	フォトファミリークラブくしろ 宮本 090-8897-2621		新日本婦人の会釧路支部 25-1121		(一社)エシカルプラス 事務局 41-5335		くしろ邦楽邦舞協会 若柳 090-3890-1310		釧路市特別支援教育研究会 事務局 23-5189	
	16(土)13:30	大	17(日)14:00	多	17(日)17:00	大	23(土)9:15	展	23(土)10:00	大
	釧路市小学校中学校 合同音楽会		釧路ダンススポーツ協会 11月パーティー 1		北海道教育大学釧路校 交響吹奏楽部 第48回定期演奏会 1		無料買取相談会 カイトリ窓口		第65回 ひぶな幼稚園おゆうぎ会	
	鳥取西中学校 53-0211		釧路ダンススポーツ協会 工藤 22-7822		北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部 藤原 080-3333-1116		(株)フィールド マックス 0120-889-388		認定こども園ひぶな幼稚園 41-7418	
ホール	23(土)13:30	多	24(日)9:30	多	24(日)10:00	展	24(日)14:00	大	24(日)14:30	多
	ダンスサークル 野ばらパーティー 1		釧根地区ラジオ体操連盟 ラジオ体操講習会		ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・ 販売・ワークショップ～		釧路吹奏楽団 第54回定期演奏会 1		平和を守る全国弁護士会 アクションの日・ 戦雲上映会	
	ダンスサークル野ばら 吉田 090-7642-5144		事務局 (株かんぽ生命保険帯広支店 長嶋) 0155-23-5400		ライフ・ガーデン 内海 090-4879-8490		釧路吹奏楽団事務局 森 090-4872-6632		釧路弁護士会 41-0214	
									29(金)～12(日)9:00(29(金)は11:00～)	展
									2024 (令和6) 年度 第30回生き生き生活 文化展	
									釧路挂冠会 (釧路市校長・教頭在職退職者の会) 本間 41-8181	

第33回 釧路市生涯学習フェスティバル

まなトピア 2024

事前申し込みが必要な催し (まなぼっと幣舞受付)	
9日(土)	時間
ポリテクものづくり教室	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
ヨーガ体験	11:00～12:15
一日 YouTuber 体験	①10:00～ ②11:30～ ③13:30～ ④15:00～
夕日バレトン&ヨガ・ストレッチ	15:00～15:45
9日(土)・10日(日)	時間
鳥のヒミツを教えちゃいます！	①10:00～ ②14:00～
ポーラ DE キレイ	10:00～14:30
10日(日)	時間
「土と遊ぼう」初心者陶芸	10:00～12:00
手打ちそば打ち教室	10:00～13:00
ふまねっと体験会	10:00～15:00
国際料理をつくってみよう！	10:30～12:15
焼きたてほかほかパン作り体験	①14:00～ ②14:30～ ③15:00～ ④15:30～

※上記については、申込多数の場合は抽選あり (受付期間～11/3(日))

大ホールでのイベント	
9日(土)	時間
フラフェスティバル2024 楽しく踊るフラダンスの演舞をお楽しみください。	13:00～15:45 入場無料
10日(日)	時間
音と舞のフェスティバル 参加団体の協力のもと繰り広げられる音と舞の競演をご覧ください。	10:30～16:15 入場無料

クイズラリーに参加しよう！ (9日(土)・10日(日) 10:00～15:00)

1 階北口玄関、2 階ロビーに問題用紙を用意しますので、各会場を巡って答えを探してください。参加者にプレゼントが当たります。

- 定員がある催しや、参加料、材料費、持参する物が必要な催しがあります。詳細はパンフレットをご覧ください。
- まなぼっと幣舞受付の事前申し込みが必要な催しには、パンフレットについているはがきでお申し込みください。電話による受け付けはいたしません。
- パンフレットは、市役所、各行政センター、市内公共施設に備え付けています。
ホームページ (0http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/)からもダウンロードできます。
- 軽食、コーヒーなどの販売もあります。どうぞご利用ください。



11月9日(土)・10日(日)



会場 まなぼっと幣舞

問合先 釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会 (まなぼっと幣舞内 41-8181)

事前申し込みが必要な催し (実施団体受付)		
9日(土)	時間	申込先
発酵食 ” みそづくり”	9:00～12:00	小林 (090-7656-4720)
折り紙アート 体験会	9:30～14:00	菅原 (0154-91-4725)
釧路少年少女 発明クラブ工作教室	13:30～15:30	菅原 (946hatsume@gmail.com)
映画「大地の詩」 & 「愚か者の石」紹介	17:00～19:30	賀根村 (070-5611-5081)
10日(日)	時間	申込先
フラワーアレンジメント講習会	①10:00～ ②11:00～ ③12:00～	那須野 (070-3080-3250)
多文化共生セミナー	13:00～15:30	住友・赤石 (市役所市民協働推進課) (0154-31-4503)
夜間中学「こんばんはⅡ」 ドキュメンタリー映画	13:00～14:00	賀根村 (070-5611-5081)
アルミカブトを作ろう！	①10:30～ ②13:00～	笹倉 (080-1883-8202)

当日参加の催し (事前申し込み不要)	
9日(土)	時間
缶バッチ作り	10:00～12:00
「ぬりえ」をたのしもう	10:00～12:00
廃食油から石けんを作ろう	10:00～14:00
人権擁護委員と一緒に学ぼう！	10:00～15:00
くしろの魅力に触れる(むかし・いま)	10:00～16:30
合気道の道とスーパカレーの出会い(小さき命のバトン)	13:00～15:30
柔道整復師が教える足関節のホワイトテーピング講座	15:30～17:00
9日(土)・10日(日)	時間
やさしい太極拳	10:00～12:00
陶芸作品展と絵付体験	10:00～14:30
みんなの消費生活展	10:00～15:00
ユニセフパネル展	10:00～16:00
釧路湿原のなかまたち	10:00～16:00
市民学園講座活動展・室内ミニゲーム	10:00～16:00
趣味の切手展＊世界と日本	10:00～17:00
10日(日)	時間
スポーツ吹矢 体験会	9:30～14:00
花と遊ぼう	10:00～12:00
自然治癒力を高める健康法	10:00～14:00
自分だけの富貴紙ハガキを作ろう！	10:00～15:00
かんたん手品教室	10:30～12:00
トンコリ音楽をたのしもう♪	①14:00～ ②15:30～

ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、
中央図書館の小田美奈子さん
です。

これ、読んでみて！



真夜中に開いている「ねこのおふろや」。

今日も多くの「ねこ」でにぎわっています。

熱いものが苦手な「ねこ」もお風呂に入れるように、お湯はぬるめ。高い所にある「タワーぶろ」や、いい香りがする「またたびのゆ」は大人気。

とても気持ちよさそうにお風呂に入っている「ねこ」たちの表情やしぐさに注目です。

お風呂を楽しむための工夫が盛りだくさん。

ぜひ「ねこのおふろや」をのぞいてみてください。

タイトル：「ねこのおふろや」

文：くさか みなこ 絵：北村 裕花 発行：アリス館



くしろ子育て情報ピックアップ

絵本とおはなしの部屋「でんでん」を利用してみませんか？



釧路短期大学附属図書館の一角に、絵本とおはなしの部屋「でんでん」というスペースがあり、地域住民に一般開放しています。小さな和室風の部屋で、5,000冊を超える絵本その他、紙芝居やエプロンシアターを備えています。

「でんでん」の絵本は自由に閲覧が可能です。貸し出しも行っており、絵本などを借りる場合は、本人であることを証明するもの（免許証など）が必要となります。

また、図書館は一般開放しているので学生以外でも利用することができます。

利用にあたっての詳細は、下記までお問い合わせください。

住所 釧路市緑ヶ岡 1-10-42（釧路短期大学3階）

電話 41-0131

開館時間 平日／午前9時～午後6時

休館日 土・日曜日、祝日

釧路市短期大学附属図書館の詳細についてはこちらから▶



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

2024明治安田J1リーグ終盤戦

©1996 CONSADOLE

J1リーグ終盤を迎えた北海道コンサドーレ札幌は、9月1日の第29節 川崎フロンターレ戦、9月28日の第32節 京都サンガ戦をともに2対0で勝利しました。9月は、全4試合のうち2勝1敗1分けと勝ち越すことができました。

シーズン終盤戦、残すホームゲームはあと2試合のみです。まだまだ厳しい状況は続いているようですが、1つでも多くの勝利をつかみ取るため、北海道コンサドーレ札幌に熱い声援を届けましょう！

2024明治安田J1リーグ試合日程〈11～12月〉

- ▶第35節11月3日(日) VS セレッソ大阪 (午後1時、大和ハウスプレミストドーム)
- ▶第36節11月9日(土) VS 湘南ベルマーレ (午後2時、レモンガススタジアム平塚)
- ▶第37節12月1日(日) VS サンフレッチェ広島 (午後2時、エディオンピースウイング広島)
- ▶第38節12月8日(日) VS 柏レイソル (午後2時、大和ハウスプレミストドーム)

ホーム戦のチケット購入情報は
こちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路
地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



注目選手紹介

No.20 アマドゥ バカヨコ (FW)

生年月日 1996/1/1 (28歳)

前所属 フォレストグリーン

出身地 シエラレオネ



■注目ポイント■

2024年7月にコンサドーレへ加入。
身長190cm、体重80kgの体格を生かした力強いプレーが持ち味。8月16日の第27節 サガン鳥栖戦で後半戦から初出場・初ゴールを記録し勝利に貢献。また、アフリカネイションズカップ2025にてシエラレオネ代表として招集されるなど、終盤戦のキーマンとして期待がかかる。
●2018年(平成30年)に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	9月中	2024(令和6)年累計	火災など統計	区分	9月中	2024(令和6)年累計
	件数	17件	159件		件数	2件	28件
	死者	0人	3人		死者	0人	3人
	負傷者	24人	179人		救急出動	891件	7,981件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口＝154,991人　世帯数＝91,599　世帯（9月末現在）					

※「広報くしろ12月号」は11月29日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は11月28日(木)の予定です。