

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

び「助成金交付請求書」を作成し、インフルエンザ予防接種の費用が証明できる書類（領収書の写し等）とともに2025(令和7)年2月28日(金)までに原則郵送で健康推進課(〒085-8505黒金町7-5)へ※領収書の写し等の提出が無い方は、助成を受けられません ③申請書および請求書を提出後、健康推進課にて事務手続きを行い、指定の口座に振り込み※申請書類をいただいてから入金まで、1～2カ月程度かかりますので、ご了承ください／健康推進課(☎31-4524)、阿保健康福祉課(☎66-2120)、阿保健康福祉課(☎01547-9-5252)

11月から医療費助成制度の助成内容を拡大します

18歳の年度末までの子ども（高校生等）の通院および指定訪問看護にかかる医療費が無料になります。

医療費受給者証をお持ちでないお子さんは申請が必要です。新たに対象となる方には、8月下旬に申請書を送付していますので、申請がお済みでない方は、防災庁舎2階11番窓口または各行政センター市民課で手続きをしてください。申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください。

医療年金課医療給付係(☎31-4526)、市民課市民サービス係(☎66-2210)、市民課市民サービス係(☎01547-6-2231)

若者健診

12月11日(水)午前9時～11時／防災庁舎／18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／80人／身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／11月20日(水)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

福祉



若年性認知症のひとと家族の集い

家計を支える方が若年性認知症にかかる、経済的、心理的ストレスは大きなものになります。同じ悩みを共有することで、「ひとりだけじゃない」「仲間がいる」と少しでも感じていただくことを目的としています。

11月16日(土)午前10時～正午／防災庁舎5階会議室／認知症本人、介護家族／本人同士の交流、家族の情報交換、介護の相談等／介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

子育て・教育



11月の子育て講座

●救急法

11月15日(金)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／ケガや病気の対応、救急措置とAEDの使い方等／親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●知りたい、聞きたい、断乳・卒乳

11月20日(水)午前11時～11時40分／0歳～就学前／先輩ママ（子育てハッピーサポーター）とのフリートーク会／西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●元気な「からだ」育て

11月26日(火)午前10時30分～11時30分／妊婦、0歳～就園前／予防接種や感染症、生活リズムについて等／中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●乳歯のお手入れ

11月29日(金)午前10時30分～11時30分／0歳～就園前／虫歯から守る予防法と正しい磨き方／東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

ひとり親家庭就労サポート事業「就労セミナー 仕事につなげる自分探し」

「企業に聞こう、企業を知ろう」

企業採用担当者から、会社概要や業務内容について直接話を聞き、より自分に合った仕事を見つけ出します。

11月18日(月)午前10時30分～正午、交流プラザさいわい小ホール ②11月19日(火)午前10時30分～午後0時30分、男女平等参画センターふらっと／市内在住のひとり親家庭のお父さん、お母さん／職種＝飲食業、派遣業、旅客運送業／送迎、託児サービスあり／11月11日(月)までに電話でこども支援課(☎31-4204)へ

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。

子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡しいたしますので、ご連絡ください。市教委教育支援課学校指導係(☎23-5189)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時30分～4時30分／看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／学習アドバイザー付き

●就業支援講習会「ペアレンティング」

子どもの行動に対して、どのように対応したらよいかを学ぶ講座です。

11月9日～30日の毎週土曜日午前11時～正午／ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)／5人

●パソコン学習室

11月12日(火)、19日(火)、26日(火)午前10時～午後3時／ひとり親家庭等の親、寡婦／5人



●弁護士による無料法律相談

11月20日(水)午後1時30分～4時／ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／4人／離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

2025(令和7)年度

新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新たに市内の保育施設への入所を希望される方へ、申し込みに必要な書類一式を交付します(市ホームページからダウンロード可)。保護者の就労等により入所申込をされる方は、勤務先に就労証明書の作成を依頼する必要がありますので、お早めにお受け取りください。なお、来年4月の入所申込期間は例年より早まる予定です。

11月5日(火)～[こども育成課、阿保健康福祉課] 午前8時50分～午後5時20分、[認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設] 午前9時30分～午後4時30分／こども育成課(☎31-4541)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

11月13日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336) 時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599) 時間＝午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

11月24日(日)／各種がん検診、健康診査／釧路がん検診センター(☎37-3370)

※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

10月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
	X線のみ	470円	
	X線・ かくたん 喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
11月	22日(金) 美原会館	12月	5日(水) 桜ヶ岡共和会館
	23日(土) 美原第4集会所		コア大空
	25日(月) 文苑会館		白樺ふれあい交流センター
	26日(火) 芦野会館		白樺ふれあい交流センター
12月	3日(火) 晴海町内会館	14日(土)	桜ヶ岡中央会館
	4日(水) 春探望洋団地集会所		
	はまなす会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。