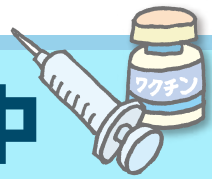


高齢者の新型コロナ 予防接種 実施中



問合先 市役所健康推進課(☎31-4524)、阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

新型コロナの予防接種は、ご自身の判断で希望される方が対象です。

釧路市新型コロナ 予診票について

2023(令和5)年度までの新型コロナ特例臨時接種では、接種対象の方に予診票を配送しておりましたが、2024(令和6)年度からは、高齢者インフルエンザと同様に接種を希望する医療機関から予診票を受け取ってください。

- 実施期間 10月1日(火)～2025(令和7)年3月31日(月)
- 接種回数 1回
- 対象者 釧路市に住民票がある①②の方
①接種日現在、65歳以上の方
②接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)を有する方
- 自己負担額 3,260円
※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日に医療機関へ必ずお持ちください。
(証明書申請先:市役所本庁舎1階社会援護課または各行政センター保健福祉課)書類がない場合は全額自己負担での接種となります。
- 実施場所 下記の「実施医療機関」(直接医療機関へお申し込みください)
※なるべくかかりつけの医療機関でお受けください。
- 持ち物 ①健康保険証または保険証利用登録済みマイナンバーカード
②身体障害者手帳(上記「対象者」の②の方のみ)

予防接種を受ける前に

新型コロナの予防接種は、ご自身の判断で希望される場合のみ受けることができます。予診票は接種を受ける方が責任をもって記入してください。

発熱のある方など医師が不適当な状態と判断した場合は、予防接種を受けることができません。

慢性の病気で治療を受けている方やアレルギーがある方などは、担当医師とよく相談してください。



釧路市新型コロナ予防接種実施医療機関

	医療機関	住所	電話番号
鉄北・愛国・美原・橋北地区	釧路皮膚科クリニック	愛国西1-5-8	37-6120
	依田内科医院	愛国東2-2-11	36-1283
	カケハシ眼科内科	共栄大通9-2-7	22-3151
	道東勤医協釧路協立病院	治水町3-14	24-6811
	林田クリニック	新富町1-7	24-7173
	釧路労災病院	中園町13-23	22-7191
	すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222
	釧路谷藤病院	双葉町3-3-15	22-7111
	ふみぞの松田皮膚科	文苑4-2-10	38-5160
	山本クリニック	文苑4-66-8	39-3101
	伊勢内科医院	浪花町7-2	22-2788
	釧路三慈会病院	幣舞町4-30	41-2299
鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛2-2-27	64-6650
	さい内科クリニック	昭和中央3-21-11	53-5071
	あゆち眼科クリニック	昭和中央3-44-11	51-2777
	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南3-10-12	55-4187
	とっとり内科クリニック	鳥取大通4-12-18	65-1667
	孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通3-9-13	54-2500

	医療機関	住所	電話番号
橋南・春採・桜ヶ岡地区	道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111
	市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121
	白樺台病院	白樺台2-25-1	91-6311
	あさの皮フ科クリニック春採分院	春採8-2-16	46-4112
	柴田内科医院	春採4-11-4	41-5221
阿寒・音別地区	鶴の園クリニック	阿寒町富士見2-5-43	66-1717
	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031
	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	01547-6-2150
釧路町	遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111
	釧路こうわクリニック	釧路町光和2-22	64-1207
	ひろせクリニック	釧路町東陽大通西1-3-24	64-6315

※希望する医療機関に、あらかじめ予約の有無や受付時間等を確認してください。
※この他にも通院患者・入院患者のみ実施する医療機関がありますので、かかりつけの医療機関でご確認ください。
※取り扱っているワクチンについては、希望する医療機関でご確認ください(実施医療機関については、市ホームページにて随時更新します)。
※各医療機関によっては、ワクチンの供給量等に伴って実施期間が異なる場合がありますので、ご了承ください。

ワクチン接種とあわせて、基本の感染防止対策を行いましょう

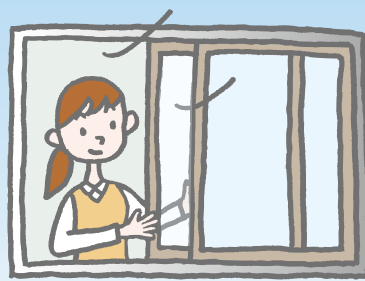
☑手洗いの徹底

ハンドソープを使って30秒きちんと洗いましょう。



☑こまめな換気

2方向の窓を開けると効果的です。



☑体調管理

- ・今より10分多く体を動かしてみましょう。
- ・意識して野菜を食べましょう。

世代別に推奨される睡眠時間

小学生	9～12時間
中・高校生	8～10時間
成人	6時間以上が目安
高齢者	寝床にいる時間は8時間以内が目安