

# 北のビーナスタイムズ

令和6年

# 12

月号

No.123

9月29日(日)晴天の中、「北のビーナス BBQまつり」が開催されました。  
詳細は2ページをご覧ください。



9/28  
**音中祭**

10/19  
**音小学芸会**

11/9  
**こども園発表会**



※総練習の写真です



## 北のビーナス BBQ まつりが開催されました！

9月29日（日）に北のビーナス BBQ まつりが開催されました。天気にも恵まれ、4年ぶりの開催となった昨年を上回る来場者数となりました。

来場された方は、目玉食材のすだち牛をはじめ、お肉や魚介など秋の味覚を楽しまれました。

また、ステージアトラクションとして「しいかつチャンピオンシップ」などを開催し、「フキ飛ばせ!! 富貴紙ヒコーキ～和紙が一番!!～」では、折り方を工夫したり、絵を描くなど個性豊かな作品が並んでいました。

イベントの最後に行われた「お楽しみ抽選会」では、景品があたるたびに歓声があがり会場は大いに盛り上がりました。



▲しいかつチャンピオンシップの様子

## 令和6年度 音別地区SOSネットワーク検索模擬訓練を実施しました！

10月23日（水）に音別地区SOSネットワーク検索模擬訓練を実施しました。SOSネットワークは、高齢者などが行方不明になった時に、市の職員や警察、地域の関係機関が捜索に協力し、すみやかに行方不明者の発見・保護が行えるようにする仕組みです。より効果的な捜索が行えるよう、毎年訓練を行っています。

行方不明者が出た時に、生活の範囲内での捜索にご協力いただく「地域協力員」を随時募集しており、登録は地域包括支援センター（9-5252）で受け付けています。みなさまのご協力をよろしくお願いします。



▲訓練の様子

## ハロウィン仮装パレード ～放課後子ども広場～

10/21  
MON

10月21日(月)に音別町放課後子ども広場行事『ハロウィン仮装パレード』が行われ、子どもたちが自作の衣装を着て町内を練り歩き、仮装コンテストを行いました。

結果

低学年 1位 マリオ 2位 黒猫  
高学年 1位 百々目鬼 2位 人食いうさぎ



## 第66回音別町総合文化祭

10月26日(土)～11月3日(日)で行われた作品展示には、8団体、5個人に力作を展示していただきました。11月3日(日)午前には、アメリカンフラワー、ハーバリウム、樹脂粘土細工の体験コーナーを開催し、多くの皆さんに作品製作を体験していただきました。同日午後の芸能発表には4団体総勢47人の皆さんが出演し、日頃の練習の成果を発揮され、会場は温かい拍手に包まれました。

期間中には308人の皆さんにご来場いただき、作品鑑賞、芸能発表をご堪能いただきました。

また、新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い中止しておりましたバザーを、“おんべつ特産品開発プロジェクト”の皆さんのご協力により再開し、音別産の落、菊芋やんにくを使用したメニューをご賞味いただきました。ご来場、ご参加いただきました皆様には、ご協力いただきお礼申し上げます。

問合せ先：音別生涯学習課



▲展示作品



▲発表の様子

## 令和6年度 東京音別会 総会・懇親会を開催しました！

11月16日(土)、東京都新宿区にて、令和6年度東京音別会総会・懇親会を開催しました。今年度は、10名が参加し、思い出話に花を咲かせつつ、音別の特産品が当たる抽選会など、楽しい時間を過ごされました。

本会は音別地域に縁のある方が集まって「東京音別会」をつくり、年に一度「総会・懇親会」を開催し、親睦を深めています。地域振興課にて随時会員を募集していますので、音別に縁があり、東京近郊にお住まいの方がおりましたら、ぜひ、ご案内いただければ幸いです。

問合せ先：地域振興課



▲集合写真

## 令和6年度 第2回音別地域協議会を開催しました！

11月18日(月)に音別町行政センター3階会議室において令和6年度第2回目の地域協議会が開催されました。

地域協議会では、令和7年度に係る主な予算要求事業などについて委員から質問・意見が寄せられました。

また、今年度地域おこし協力隊に着任した工藤 花奈隊員から自己紹介、活動内容の報告がありました。

問合せ先：地域振興課



▲協議会の様子



## 市民介護予防普及講座を 開催しました

令和6年10月28日(月)に、音別町福祉保健センターにて市民介護予防普及講座を開催し、24名の市民が参加されました。

今年は、講師に釧路優心病院 精神科医 山口 実奈 氏をお招きし、『老年期うつ病の基礎知識と予防方法～自分らしく生きるために～』と題して、ご講演いただきました。



### 講演内容の一部をご紹介します

- うつ病は誰にでもなる可能性がある病気
- うつ病を予防するためには、
  - ・ 規則正しい生活を送る
  - ・ 「がんばりすぎない」生活を心掛ける
- 「何をするのも億劫」「趣味も楽しめない」などの症状が出現したら早めに受診をする

中でも、うつ病の予防方法の一つとして『睡眠』についてのお話がありましたので、ぜひ参考にしていただければと思います。

#### 【高齢者の睡眠のポイント】

- ・ 布団の中にいる時間(床上時間)が8時間以上にならないことを目安にする
- ・ 長時間の昼寝は避ける…目安：午後3時までに30分以内

参加した市民の皆様からは、「気をつけて生活する参考になった」「親だけでなく、自分のためになった」「床上時間を考えたいと思う」などの感想が聞かれ、うつ病やその予防方法についてご自分の生活と照らし合わせながら講演に参加されていたことがうかがえました。

皆様が、末永く音別で元気に生活していける一助となれるよう、来年度も市民介護予防普及講座を開催する予定ですので、ぜひご参加いただけましたら幸いです。

#### ■ 問合先

保健福祉課(福祉保健センターほほえみ内) ☎ 9-5252

発行日

2024.12.1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興係

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

音別地域の人口(令和6年10月末現在)

世帯数 924世帯 対前年同月比 - 2

人口 1,495人 対前年同月比 -44

男 740人 対前年同月比 -22

女 755人 対前年同月比 -22

音別町行政センター  
Facebook  
こちらから→



### あとがき

ついに雪が降り、凍結した路面に久しぶりの緊張を感じました。2024年もあと少し。1年が年々短く感じている地域振興課の小山(こやま)です。

先日、フレンチかき氷のお店で「ベルモット、イチジク、和三盆、西京味噌のかき氷」を食べました。その他にも「青みかんパリュレ」や「ハバすどクリームチーズ」など柑橘類のメニューが多くなってきました。

冬から旬を迎え始める品種が多い柑橘類ですが、3つの属性に分けられ、その中のカンキツ属には7つの種類があります。品種数は世界的に1,000種、日本では約80種も！柑橘マニアの私は、「カラマンダリン」や「はるか」、「はれひめ」が好きです。希少種では、かぼすとすだちの中間の「ゆずきち」、指のような見た目の「フィンガーライム」など面白い品種との出会いが楽しみです。